

# PROCESSO SELETIVO 2020



RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL  
DO HOSPITAL DAS CLÍNICAS DA UFMG E DO  
HOSPITAL RISOLETA TOLENTINO NEVES

## FISIOTERAPIA

Código 203

### LEIA COM ATENÇÃO AS SEGUINTE INSTRUÇÕES

1. Este caderno contém as questões da **Prova Objetiva**.
2. Use a Folha de Respostas (Versão do Candidato) reproduzido ao final deste caderno APENAS para marcar o Gabarito.
3. Ao receber a **Folha de Respostas da Prova Objetiva**:
  - Confira seu nome, número de inscrição e o cargo.
  - Assine, **A TINTA**, no espaço próprio indicado.

4. **ATENÇÃO:** transcreva no espaço apropriado da sua **FOLHA DE RESPOSTAS**, com sua caligrafia usual, mantendo as letras maiúsculas e minúsculas, desconsiderando aspas e autoria, a seguinte frase:  
**“Uma mentira pode salvar seu presente, mas condena seu futuro.”** Buda

### ATENÇÃO:

**FOLHA DE RESPOSTAS SEM ASSINATURA NÃO TEM VALIDADE.**

5. Ao transferir as respostas para a **Folha de Respostas**:

01  <sup>A</sup>  <sup>B</sup>  <sup>C</sup>  <sup>D</sup> • use apenas caneta esferográfica azul ou preta;

02  <sup>A</sup>  <sup>B</sup>  <sup>C</sup>  <sup>D</sup> • preencha, sem forçar o papel, toda a área reservada à letra correspondente à resposta solicitada em cada questão;

03  <sup>A</sup>  <sup>B</sup>  <sup>C</sup>  <sup>D</sup> • assinale somente **uma** alternativa em cada questão.

04  <sup>A</sup>  <sup>B</sup>  <sup>C</sup>  <sup>D</sup> Sua resposta **NÃO** será computada se houver marcação de mais de uma alternativa, questões não assinaladas ou rasuras.

### NÃO DEIXE NENHUMA QUESTÃO SEM RESPOSTA.

A **Folha de Respostas da PROVA OBJETIVA** não deve ser dobrada, amassada ou rasurada.

**ATENÇÃO:** Período de sigilo – não será permitido ao candidato se ausentar em definitivo da sala de provas antes de decorridas 2 (duas) horas do início das provas. O candidato não poderá levar o caderno de provas. Quaisquer acessórios como brincos, óculos escuros, boné, chapéu, gorro, lenço ou similares não terão seu uso permitido. Quaisquer aparelhos eletrônicos como telefone celular, smartphones, tablets, relógios (ainda que analógico) enquanto na sala de prova, deverão permanecer desligados, tendo sua bateria retirada. É vedado o ingresso de candidato na sala de prova portando arma de fogo ou objetos similares, mesmo que possua o respectivo porte. As instruções constantes no Caderno de Questões e na Folha de Respostas da Prova Objetiva, bem como as orientações e instruções expedidas pela FUNDEP durante a realização das provas, complementam o Edital e deverão ser rigorosamente observadas e seguidas pelo candidato. Os candidatos com cabelos longos devem comparecer com os cabelos presos, deixando as orelhas à mostra. Não será fornecido prendedores de cabelo. Durante o período de realização das provas, não será permitida qualquer espécie de consulta ou comunicação entre os candidatos ou entre estes e pessoas estranhas, oralmente ou por escrito, assim como não será permitido o uso de livros, códigos, manuais, impressos, anotações ou quaisquer outros meios. Ao término do prazo estabelecido para a prova, os três últimos candidatos deverão permanecer na sala até que o último candidato termine sua prova, devendo todos assinar a Ata de Sala, atestando a idoneidade da fiscalização das provas, retirando-se da sala de prova de uma só vez.

O caderno de questões e o gabarito da Prova Objetiva serão divulgados no endereço eletrônico  
<[www.gestaodeconcursos.com.br](http://www.gestaodeconcursos.com.br)> no dia 2 de dezembro de 2019.

**DURAÇÃO MÁXIMA DA PROVA: 4 (QUATRO) HORAS**



# ATENÇÃO

Antes de começar a fazer a prova, confira se este caderno contém, ao todo, **50 (cinquenta) questões de múltipla escolha** com 4 (quatro) alternativas de respostas para cada questão, assim distribuídas: 10 (dez) questões de **Saúde Pública** e 40 (quarenta) questões de **Conhecimentos Específicos**.

Havendo algum problema, informe **imediatamente** ao aplicador de provas para que ele tome as providências necessárias.

Caso não observe essa recomendação, não lhe caberá qualquer reclamação ou recursos posteriores.

**QUESTÃO 1**

A Lei Orgânica da Saúde representa um marco importante para a saúde no Brasil.

Sobre a Lei 8.080/90, assinale a alternativa correta.

- A) Estabeleceu o modelo das redes de atenção hierarquizando os serviços de saúde de acordo com sua densidade tecnológica.
- B) Regula em todo território nacional a inserção de agentes comunitários de saúde, bem como a organização territorial dos serviços de atenção primária.
- C) Constitui o SUS um conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, sem participação de qualquer natureza da iniciativa privada.
- D) Aponta que a universalidade de acesso aos serviços de saúde deve estar presente em todos os níveis de assistência do SUS, e os serviços devem ser organizados de modo a evitar duplicidade de meios para fins idênticos.

**QUESTÃO 2**

A Lei nº 8.142, de 1990, garantiu a participação da sociedade na gestão do SUS.

Essa participação ocorre

- A) por meio dos Conselhos de Saúde, já que são instâncias deliberativas, permanentes e colegiadas nas quais a maioria dos participantes são usuários.
- B) nas Conferências de Saúde, que acontecem a cada dois anos, em que é avaliada a situação de saúde e proposta a formulação de novas políticas.
- C) nas secretarias de saúde, em reuniões junto ao secretário de saúde, onde seja possível ouvir sobre as decisões tomadas pelo governo.
- D) em todos os serviços de saúde, por meio de reclamações e sugestões do atendimento.

**QUESTÃO 3**

A organização da atenção e da gestão do SUS se caracteriza por intensa fragmentação de serviços, programas, ações e práticas clínicas.

Buscando uma solução para esse problema, estabeleceu-se

- A) a política Nacional de Educação Permanente.
- B) as Redes de Atenção à Saúde.
- C) um modelo de Vigilância em Saúde.
- D) um comitê de ética profissional.

**QUESTÃO 4**

A Política Nacional de Humanização trouxe contribuições efetivas para o Sistema Público de Saúde, como:

- A) Valorização da objetividade nos processos de trabalhos e da produção em larga escala de protocolos clínicos, para aumentar a qualidade do atendimento.
- B) Fortalecimento do trabalho médico centrado, com foco nos diagnósticos e prescrição de medicamentos.
- C) Utilização da informação, da comunicação e da educação permanente na construção da autonomia e do protagonismo de sujeitos.
- D) Promoção da atenção hospitalar com alta conectividade por meio da produção de prontuários eletrônicos em toda rede de atenção.

**QUESTÃO 5**

Sobre a Política Nacional de Atenção Hospitalar, assinale a alternativa correta.

- A) Os hospitais, enquanto componentes da rede de atenção, são os pontos mais importantes da rede, ordenadores e coordenadores do cuidado.
- B) Os hospitais são instituições responsáveis pela assistência aos usuários com condições agudas ou crônicas, que apresentem potencial de instabilização e de complicações de seu estado de saúde.
- C) Os hospitais, além da assistência, são referências no acolhimento às pessoas e na prestação de cuidados longitudinais.
- D) Os hospitais são instituições focadas na assistência médico-centrada e abrangem ações curativas e medicalizantes.

**QUESTÃO 6**

São diretrizes da Política Nacional de Atenção Hospitalar, exceto:

- A) Regionalização da atenção hospitalar, com abrangência territorial e populacional, em consonância com as pactuações regionais.
- B) Participação e controle social no processo de planejamento e avaliação.
- C) Acesso com acolhimento da demanda espontânea.
- D) Garantia da qualidade da atenção hospitalar e segurança do paciente.

### QUESTÃO 7

Assinale a alternativa que apresenta os fundamentos da Rede de Atenção à Saúde no Sistema Único de Saúde.

- A) Agilidade, Resolutividade, Recursos Humanos e Recursos Materiais.
- B) Economia de Escala, Acesso, Qualidade e Suficiência.
- C) Contratualização, Financiamento, Mobilidade e Humanização.
- D) Gestão Democrática, Intersetorialidade, Comunicação e Saúde do Trabalhador.

### QUESTÃO 8

Assinale a alternativa que descreve um instrumento de planejamento em saúde que busca estabelecer uma base territorial e populacional para cálculo das necessidades, da priorização para alocação dos recursos, da descentralização programática e gerencial.

- A) Planejamento Plurianual.
- B) Lei Orgânica Municipal.
- C) Plano Diretor de Regionalização.
- D) Programação Pactuada Integrada.

### QUESTÃO 9

O Ministério da Saúde tem atuado ativamente junto aos estados e municípios no enfrentamento do surto de sarampo.

Sobre esse tema, assinale a alternativa incorreta.

- A) O sarampo é uma doença infecciosa transmitida pelo contato de pessoa a pessoa, por meio das secreções nasofaríngeas, expelidas ao tossir, espirrar, falar ou respirar.
- B) O sarampo se inclui no bloco de doenças de notificação compulsória nacional e de investigação epidemiológica obrigatória imediata.
- C) A vacina é a única forma de prevenir a ocorrência do sarampo na população. A tríplice viral, como é chamada, além de proteger da ocorrência do sarampo, protege também da difteria e da coqueluche.
- D) São sinais associados ao sarampo: presença de febre, tosse, dor de garganta, coriza, conjuntivite e linfadenite. Manchas de Koplik podem aparecer.

### QUESTÃO 10

O envelhecimento pode ser compreendido como um processo natural de diminuição progressiva da reserva funcional dos indivíduos.

Sobre esse tema, assinale a alternativa incorreta.

- A) O maior desafio na atenção à pessoa idosa é conseguir contribuir para que, apesar das progressivas limitações que possam ocorrer, ela possa redescobrir possibilidades de viver sua própria vida com a máxima qualidade possível.
- B) O tipo de linguagem que se estabelece com os idosos é definido a partir da observação da sua habilidade cognitiva e de seu nível de orientação, considerando seus déficits sensoriais e o uso de medicações.
- C) Racionalizar o uso de medicamentos e evitar os agravos advindos da polifarmácia e da iatrogenia serão um dos grandes desafios da saúde pública desse século.
- D) As doenças cardiovasculares constituem a principal causa de morbimortalidade em idosos, sendo comum a utilização do score de Barthel para auxiliar na avaliação do risco cardiovascular nessa população.

**FISIOTERAPIA****QUESTÃO 11**

Sabe-se que a funcionalidade é um dos atributos essenciais do processo de envelhecimento humano.

Em relação à funcionalidade e ao envelhecimento, analise as afirmativas a seguir.

- I. A aceleração do declínio funcional pode ser revertida ou amenizada em qualquer idade.
- II. A dependência possui um aspecto multidimensional e multifuncional.
- III. A visão biomédica associa de forma não linear o envelhecimento biológico com as condições de saúde, tendo como consequência o comprometimento funcional.
- IV. A saúde percebida é um dos melhores preditores de mortalidade.

Estão corretas as afirmativas

- A) I e III, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) I, II e IV, apenas.
- D) I, III e IV, apenas.

**QUESTÃO 12**

A marcha é um componente importante da mobilidade do idoso.

Em relação à marcha dos idosos, analise as afirmativas a seguir.

- I. A marcha é a atividade de vida diária na qual ocorre a maior parte das quedas.
- II. As modificações fisiológicas do sistema neuromuscular não estão associadas à perda da estabilidade da marcha dos idosos.
- III. No envelhecimento, parece haver uma mudança de controle automatizado para um processamento mais controlado da informação, aumentando o esforço atencional durante a marcha.
- IV. Idosos apresentam um consumo de oxigênio significativamente maior que o dos jovens para percorrerem a mesma distância, durante a marcha em velocidade normal.

Estão corretas as afirmativas

- A) I, III e IV, apenas.
- B) I e II, apenas
- C) III e IV, apenas
- D) I, II e IV, apenas

**QUESTÃO 13**

Sabe-se que a instabilidade postural é um problema no cuidado à saúde da pessoa idosa.

Em relação à avaliação e ao treino para melhora do equilíbrio, analise as afirmativas a seguir.

- I. O ambiente é uma fonte de variação e progressão dos exercícios.
- II. O teste Alcance Funcional é utilizado para avaliar os limites de estabilidade.
- III. Não é recomendada a utilização de calçados durante os testes de equilíbrio.
- IV. Todas as estratégias motoras devem ser estimuladas, embora se saiba que, no geral, a do quadril é a mais comprometida no idoso.

Estão corretas as afirmativas

- A) I e II, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I, II e IV, apenas.
- D) I, III e IV, apenas.

**QUESTÃO 14**

Durante o envelhecimento, ocorrem alterações estruturais e funcionais do pulmão, que podem aumentar ou agravar as afecções pulmonares.

Com relação ao envelhecimento e a função pulmonar, assinale a alternativa correta.

- A) Apesar das alterações no sistema respiratório, não se observa alteração da resposta a hipercapnia.
- B) A mudança mais significativa no envelhecimento pulmonar é a diminuição do diâmetro bronquiolar.
- C) Com o envelhecimento, não são observadas mudanças na estrutura da parede torácica.
- D) A PaO<sub>2</sub> tende a aumentar com a idade.

**QUESTÃO 15**

Em relação à incontinência em idosos, assinale a alternativa correta.

- A) A noctúria é o sintoma urinário mais frequente com o envelhecimento.
- B) Os flatos são incluídos na definição de incontinência fecal.
- C) A incontinência urinária é uma consequência inevitável do envelhecimento.
- D) O tratamento fisioterapêutico preventivo da incontinência urinária deve ser direcionado apenas àquelas mulheres com mais de dois fatores de risco.

### QUESTÃO 16

A mobilidade em idosos é de grande importância para a manutenção da funcionalidade.

Em relação à mobilidade do idoso, analise as afirmativas a seguir.

- I. O declínio da mobilidade pode ocorrer mesmo na ausência de doenças.
- II. Frequentemente o declínio da mobilidade se inicia com atividades que envolvem a interação do indivíduo com o meio.
- III. Na transferência de sentado para de pé, observa-se uma redução na velocidade da fase de inclinação anterior do tronco.
- IV. Há uma associação entre atividade física e manutenção da mobilidade.

Estão corretas as afirmativas

- A) I, II e IV, apenas.
- B) II e III, apenas.
- C) I, III e IV, apenas.
- D) I, II, III e IV.

### QUESTÃO 17

Em relação aos distúrbios respiratórios no idoso, analise as afirmativas a seguir.

- I. Durante a hospitalização, a deambulação diminui nos idosos que necessitam de auxílio à marcha e naqueles que andam com independência.
- II. Idosos em posição supina por um período prolongado podem exacerbar a redução da capacidade ventilatória.
- III. O volume expiratório forçado é utilizado para avaliar a gravidade da doença pulmonar obstrutiva crônica.
- IV. O uso da ventilação mecânica não invasiva é recomendado para idosos com rebaixamento do estado de consciência.

Estão corretas as afirmativas

- A) I e II, apenas.
- B) I, III e IV, apenas.
- C) I, II e III, apenas.
- D) III e IV, apenas.

### QUESTÃO 18

Considere que uma paciente de 72 anos de idade, viúva, 8 anos de escolaridade, hipertensa e diabética, foi submetida a uma cirurgia de artroplastia de quadril, após uma queda e fratura do colo de fêmur. No segundo dia de pós-operatório, a paciente apresentou-se sonolenta, desmotivada, recusando a realização dos exercícios, além de apresentar desorientação temporal. Ao receber a visita da filha, teve dificuldade de responder perguntas simples e questionou quando o marido iria visitá-la.

Essa situação caracteriza-se como um quadro clínico de

- A) delírio.
- B) depressão.
- C) demência.
- D) delirium.

### QUESTÃO 19

O processo de envelhecimento é caracterizado por alterações que ocorrem gradativamente e se manifestam mais intensamente com a idade.

Em relação a essas alterações, assinale a alternativa incorreta.

- A) A visão funcional torna-se reduzida, com comprometimento da acuidade visual, da sensibilidade ao contraste e da percepção estereoscópica na pessoa idosa.
- B) As alterações na circulação vascular e a redução do tecido subcutâneo podem afetar a sensibilidade térmica e comprometer a capacidade do idoso de lidar com temperaturas extremas.
- C) A perda auditiva com a idade inclui a redução da audição para frequências altas e dificuldade para detectar e filtrar ruídos ambientais, mas não afeta a discriminação da fala.
- D) O número de papilas gustativas reduz com a idade, sendo que as responsáveis pelo paladar doce e salgado são as primeiras a sofrerem alterações, o que pode levar ao uso excessivo de sal ou doce.

### QUESTÃO 20

Considere que uma paciente de 80 anos de idade, viúva, 4 anos de escolaridade, tem como queixa principal dor no joelho direito, o que dificulta a marcha e a realização de atividades do dia a dia. A cuidadora relatou que a paciente tem passado a maior parte do tempo em casa, tem apresentado desinteresse por atividades que antes considerava como prazerosas, como visitar amigas, bordar e cozinhar, além de alterações de memória nos últimos meses.

Considerando um processo de avaliação multidimensional para essa idosa, analise as afirmativas a seguir e assinale com V as verdadeiras e com F as falsas.

- ( ) O *Mini-Mental State Exam* (MEEM) pode ser usado para o diagnóstico de demência, sendo de fácil e rápida aplicação.
- ( ) A avaliação de sintomas depressivos deve ser considerada na avaliação, uma vez que alguns desses sintomas podem ser confundidos com quadro demencial.
- ( ) A Escala de Lawton e Brody é um instrumento de autorrelato e pode ser usado para avaliar o desempenho da idosa nas atividades básicas de vida diária.
- ( ) O teste *Timed Up and Go*, que mede o tempo da tarefa de levantar-se de uma cadeira, andar 3 metros, retornar e sentar-se novamente, pode ser usado para avaliar a mobilidade.

Assinale a sequência correta.

- A) V F V F
- B) F V F V
- C) V F F V
- D) F V V F

### QUESTÃO 21

O reconhecimento das alterações decorrentes do envelhecimento é primordial para a abordagem da pessoa idosa.

Nesse contexto, assinale a alternativa incorreta.

- A) As alterações estruturais da aorta e de outras grandes artérias levam ao seu enrijecimento, o que clinicamente se reflete em um aumento da pressão sistólica com o aumento da idade.
- B) O aumento da rigidez da caixa torácica, a redução da retração elástica do pulmão e da força dos músculos respiratórios causam uma redução da capacidade vital, enquanto a capacidade pulmonar total pouco se altera no idoso.
- C) A diminuição da estatura com a idade pode ser resultado da diminuição dos discos intervertebrais, da alteração da força de tensão dos ligamentos da coluna, além do achatamento vertebral pela diminuição da massa óssea.
- D) A perda de massa muscular, observada com o avançar da idade, tem uma relação linear com a perda de força devido à redução das fibras musculares, especialmente as tipo 2.

### QUESTÃO 22

Sobre as alterações motoras que dependem da etiologia e se manifestam em idosos com demência, assinale a alternativa incorreta.

- A) Na doença de Alzheimer, a função motora, geralmente, encontra-se preservada na fase inicial da doença. Em fases mais avançadas, ocorrem lentidão de movimentos, sinais parkinsonianos, liberação de reflexos primitivos e coreoatetose e mioclonias.
- B) Idosos com degeneração lobar frontotemporal, geralmente, não manifestam sinais motores no início da doença. Com o avanço da demência, passam a apresentar sinais parkinsonianos e liberação de reflexos primitivos.
- C) Na demência de corpos de Lewy, os sinais motores surgem no início da doença. As manifestações motoras são principalmente sinais parkinsonianos, com acometimento assimétrico e bilateral, além de instabilidade postural.
- D) Na demência por hidrocefalia de pressão normal, os sinais motores surgem desde o início do declínio cognitivo. Essa demência é caracterizada pela tríade clínica declínio cognitivo, incontinência urinária e alteração da marcha.

### QUESTÃO 23

Em relação às demências, analise as afirmativas a seguir.

- I. As alterações na rotina do idoso com doença de Alzheimer ocorrem primeiro nas atividades básicas de vida diária e, gradualmente, nas atividades instrumentais de vida diária.
- II. A realização de atividades de tarefas funcionais, que tenham significado na memória dos idosos, devem ser priorizadas nas intervenções, independentemente da fase da doença.
- III. No processo de avaliação de idosos com demência, os testes comumente usados na Gerontologia podem ser aplicados nas diferentes fases da doença.
- IV. Em idosos com doença de Alzheimer, como a memória implícita é afetada tardiamente, a estratégia terapêutica de aprendizado de procedimentos deve ser reforçada.

Estão corretas as afirmativas

- A) I, II e III, apenas.
- B) I e II, apenas.
- C) I e IV, apenas.
- D) II e IV, apenas.

### QUESTÃO 24

Considerando o domínio físico-funcional da avaliação multidimensional do idoso, analise as afirmativas a seguir.

- I. O domínio físico-funcional é geralmente avaliado por instrumentos de capacidade funcional referida.
- II. A capacidade funcional de um idoso com 70 anos de idade ou mais deve ser avaliada anualmente.
- III. Os componentes principais do domínio físico-funcional são as atividades básicas e as instrumentais de vida diária e os aspectos da mobilidade.
- IV. Instrumentos que avaliam o equilíbrio, a marcha e a função física de membros inferiores não estão incluídos no domínio físico-funcional.

Estão corretas as afirmativas

- A) II, III e IV, apenas.
- B) I, II e IV, apenas.
- C) I, III e IV, apenas.
- D) I, II e III, apenas.

### QUESTÃO 25

Por meio do domínio social da avaliação multidimensional do idoso, é possível fazer um diagnóstico das relações e atividades na sociedade, assim como das habilidades sociais que o idoso dispõe, sinalizando intervenções adequadas.

São efeitos diretos do apoio social, exceto:

- A) Aumento da autoestima e do senso de controle.
- B) Melhora do enfrentamento de experiências negativas.
- C) Melhora da precisão diagnóstica físico-funcional.
- D) Aumento da sensação de previsibilidade.

### QUESTÃO 26

Em relação à osteoartrite de quadril que acomete idosos, assinale a alternativa incorreta.

- A) Um dos principais sinais clínicos é a dor anterior e anterolateral na coxa durante o movimento e / ou a descarga de peso.
- B) Constituem fatores de risco para a ocorrência da osteoartrite de quadril no idoso: senso de autoeficácia, suporte social e prática de exercícios aeróbios.
- C) A dor ao movimento é relatada principalmente nos movimentos de hiperextensão, rotação medial e lateral do quadril.
- D) No RX, a presença de osteófitos no acetábulo ou ao redor da cabeça femoral e a redução do espaço articular confirmam o diagnóstico.

### QUESTÃO 27

No que se refere às manifestações e características da sarcopenia, assinale a alternativa incorreta.

- A) A sarcopenia pode comprometer a manutenção do equilíbrio, tanto na posição de pé quanto em situações em que haja necessidade de geração de torque muscular para resposta dinâmica após perturbação do equilíbrio.
- B) Não existe relação entre a sarcopenia e as alterações dos níveis plasmáticos de citocinas inflamatórias.
- C) A sarcopenia tem sido apontada como uma das principais causas da síndrome de fragilidade.
- D) A sarcopenia caracteriza-se pela perda principalmente de fibras do tipo II, com declínio maior da potência muscular.

### QUESTÃO 28

Considerando a síndrome de fragilidade no idoso, analise as afirmativas a seguir.

- I. Fragilidade é definida como uma síndrome clínica de natureza multifatorial, com diminuição das reservas de energia e resistência reduzida aos estressores.
- II. A síndrome de fragilidade é descrita em idosos-idosos, com várias comorbidades e incapacidade instalada.
- III. A dimensão física da fragilidade é avaliada por cinco critérios: perda de peso não intencional; exaustão; diminuição de força muscular; baixo nível de atividade física; e lentidão.
- IV. A síndrome de fragilidade é descrita baseada em um tripé de alterações: sarcopenia, desregulação neuroendócrina e disfunção imunológica.

Estão corretas as afirmativas

- A) II e III, apenas.
- B) II e IV, apenas.
- C) I, III e IV, apenas.
- D) I, II e III, apenas.

### QUESTÃO 29

Sobre a atuação e indicações do fisioterapeuta na síndrome de fragilidade no idoso, assinale a alternativa incorreta.

- A) Para tratar a dimensão física da fragilidade, utilizam-se somente exercícios para ganho de força muscular.
- B) Exercícios para ganho de força muscular têm efeito na diminuição das taxas de alguns mediadores inflamatórios.
- C) Exercícios resistidos de alta intensidade são efetivos para a melhora da capacidade funcional de idosos com fragilidade moderada.
- D) Exercícios aeróbios devem ser considerados para a melhora funcional do idoso fragilizado.

### QUESTÃO 30

Considerando a indicação de tratamento e orientações para idosos com osteoartrite de joelho ou quadril, é correto afirmar que

- A) o idoso deve ser incentivado a aderir a programas de fortalecimento muscular com carga progressiva.
- B) o idoso não terá benefícios com a indicação de palmilhas, visando absorção de choque e alinhamento do membro inferior.
- C) o idoso deve ser orientado a permanecer o maior tempo possível na posição de pé, para evitar a posição de flexão e a inatividade.
- D) o idoso deve ser orientado a realizar caminhadas para condicionamento aeróbio, evoluindo para maior velocidade e terrenos íngremes, para condicionamento.

### QUESTÃO 31

Com relação aos princípios básicos do treinamento físico, assinale a alternativa incorreta.

- A) O exercício físico deve ser prescrito com base nos requisitos do desempenho, em termos de qualidade física interveniente, sistema energético preponderante, segmento corporal e coordenações psicomotoras utilizadas.
- B) A variação no treinamento e nos períodos de recuperação é necessária para progressão contínua de cargas sem maiores riscos de lesões e / ou *overtraining*.
- C) Considerando as influências associadas ao meio ambiente, o treinamento físico é capaz de melhorar a capacidade de desempenho além do limite pré-estabelecido pelo genótipo.
- D) Um treinamento com volume e intensidade reduzidos não gera estímulo suficiente para ocasionar adaptações crônicas fisiológicas ao exercício físico.



### QUESTÃO 32

Com relação aos efeitos fisiológicos diretos da pressão positiva expiratória final, assinale a alternativa correta.

- A) Melhora a complacência pulmonar e aumenta a oxigenação arterial.
- B) Melhora a complacência pulmonar e reduz a oxigenação arterial.
- C) Melhora a complacência pulmonar e aumenta a oxigenação venosa.
- D) Melhora a complacência pulmonar sem alteração da oxigenação arterial.

### QUESTÃO 33

Com relação à intensidade ideal para a prescrição de exercício físico baseada no teste de esforço cardiopulmonar, assinale a alternativa correta.

- A) A intensidade deve estar a 20% do limite inferior do limiar anaeróbio, desde que o teste tenha sido máximo.
- B) A intensidade deve estar acima do limiar anaeróbio e 10% abaixo do ponto de compensação respiratória.
- C) A intensidade prescrita pelo consumo de oxigênio de reserva é mais eficaz do que a prescrita a partir dos limiares ventilatórios.
- D) A intensidade deve estar 10% do acima do segundo limiar ventilatório, desde que o teste tenha finalizado por fadiga.

### QUESTÃO 34

Analise as seguintes afirmativas sobre interação medicamentosa e exercício e assinale com V as verdadeiras e com F as falsas.

- ( ) Os betabloqueadores têm efeitos cronotrópico, dromotrópico e inotrópico negativos.
- ( ) Os antagonistas de canais de cálcio têm efeito inotrópico negativo e cronotrópico positivo.
- ( ) Os nitratos podem levar à hipotensão arterial que indiretamente altera a frequência cardíaca.
- ( ) Os diuréticos não interferem na resposta cronotrópica, mas podem favorecer o aparecimento de arritmias.

Assinale a sequência correta.

- A) V V F F
- B) V F V V
- C) F F F V
- D) F V V F

### QUESTÃO 35

Com relação às considerações especiais para a prescrição de exercícios físicos para pacientes com insuficiência cardíaca, assinale a alternativa correta.

- A) Em presença de isquemia no esforço, limite superior de treinamento deve ser ajustado para 10 bpm acima do limiar isquêmico.
- B) Em presença de isquemia no esforço, limite superior de treinamento deve ser no limiar isquêmico.
- C) Em presença de isquemia no esforço, limite superior de treinamento deve ser ajustado para 30 bpm abaixo do limiar isquêmico.
- D) Em presença de isquemia no esforço, limite superior de treinamento deve ser ajustado para 10 bpm abaixo do limiar isquêmico.

### QUESTÃO 36

No que se refere às manifestações clínicas da caquexia, são síndromes complexas que acometem indivíduos em estágios terminais de algumas doenças, exceto:

- A) Fadiga.
- B) Atrofia muscular.
- C) Ganho de massa gorda.
- D) Alterações no metabolismo de proteínas.

### QUESTÃO 37

A eficácia da tosse pode ser melhor avaliada por

- A) pressão inspiratória máxima.
- B) pressão expiratória máxima.
- C) *endurance* respiratória.
- D) pressão expiratória média.

### QUESTÃO 38

São princípios da fundamentação fisiológica do uso do *flutter*, exceto:

- A) Oscilação das vias aéreas.
- B) Pressão positiva na via aérea.
- C) Fluxo aéreo intermitente.
- D) Pressão contínua na via aérea.

### QUESTÃO 39

Assinale a alternativa que não representa efeito deletério do repouso prolongado.

- A) Alteração dos reflexos cardíacos.
- B) Piora do rendimento cardíaco.
- C) Aumento da instabilidade vasomotora.
- D) Aumento da volemia.

#### QUESTÃO 40

São mecanismos hemodinâmicos envolvidos na gênese do edema pulmonar, exceto:

- A) Sobrecarga de volume.
- B) Sobrecarga de pressão.
- C) Aumento da complacência.
- D) Perda de massa muscular.

#### QUESTÃO 41

Em um programa de reabilitação cardiovascular ambulatorial, são consideradas contra-indicações absolutas para prática do exercício físico as seguintes condições, exceto:

- A) Insuficiência cardíaca descompensada.
- B) Cardiopatias congênitas de qualquer gravidade.
- C) Endocardite infecciosa.
- D) Diabetes melito descontrolada.

#### QUESTÃO 42

Considerando os volumes e capacidades pulmonares, numere a COLUNA II de acordo com a COLUNA I, associando o conceito à sua definição.

##### COLUNA I

1. Capacidade vital
2. Volume residual
3. Capacidade pulmonar total
4. Volume de reserva inspiratório

##### COLUNA II

- ( ) Quantidade máxima de gás que pode ser expirado após uma inspiração máxima.
- ( ) Quantidade de gás que pode ser inspirado no final de uma inspiração corrente.
- ( ) Quantidade de gás que permanece nos pulmões após uma expiração máxima.
- ( ) Quantidade total de gás nos pulmões no final de uma inspiração máxima.

Assinale a sequência correta.

- A) 1 2 3 4
- B) 4 3 2 1
- C) 2 3 1 4
- D) 1 4 2 3

#### QUESTÃO 43

São considerados elegíveis para reabilitação cardiovascular extra-hospitalar os pacientes portadores das seguintes condições, exceto:

- A) Angina instável.
- B) Doença vascular periférica.
- C) Transplante cardíaco ou cardiopulmonar.
- D) Troca ou reparação valvular.

#### QUESTÃO 44

Analise o caso clínico a seguir.

Paciente do sexo masculino, 58 anos de idade, encaminhado ao programa de reabilitação cardiovascular, apresentou um IAM com grande envolvimento do ventrículo esquerdo há 40 dias. Após estabilização do quadro, o paciente foi submetido a cirurgia de revascularização miocárdica sem complicações. Após a alta hospitalar, o ecocardiograma mostrou fração de ejeção de 45% no repouso, e o teste ergométrico evidenciou isquemia com 4 METs (angina no exercício que melhorou aos 3 minutos da recuperação) e uma capacidade funcional de 4,5 METs no pico do esforço.

Dessa forma, considerando a estratificação de risco para eventos cardiovasculares do paciente, pode-se concluir que ele é de

- A) alto risco, pois apresenta angina em baixo nível de esforço.
- B) baixo risco, pois não apresentou arritmias complexas em repouso ou no exercício.
- C) moderado risco, pois apresenta fração de ejeção de 45%.
- D) baixo risco, pois foi submetido a cirurgia de revascularização não complicada.

#### QUESTÃO 45

Analise os objetivos da Fase I de um programa de reabilitação cardiovascular.

- I. Melhorar a capacidade funcional do paciente.
- II. Fornecer ao paciente e à família informações sobre a doença.
- III. Evitar efeitos deletérios do repouso prolongado.

Estão corretos os objetivos

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II e III.

#### QUESTÃO 46

Durante o exercício físico de indivíduos saudáveis, observa-se agudamente as seguintes respostas, exceto:

- A) Redução da atividade vagal sobre os nodos sinoatrial e atrioventricular.
- B) Aumento do tônus parassimpático para aumento do débito cardíaco.
- C) Venoespasm para aumento do retorno venoso ao coração.
- D) Aumento do volume sistólico pelo aumento da pré-carga.

#### QUESTÃO 47

Analise as seguintes afirmativas sobre as características dos diferentes tipos de fibras musculares e assinale com V as verdadeiras e com F as falsas.

- ( ) As fibras musculares tipo I são conhecidas por terem alta concentração de mioglobina e densidade capilar.
- ( ) Maratonistas são conhecidos por terem altas porcentagens de fibras tipo IIb na musculatura esquelética.
- ( ) Fibras musculares do tipo IIb apresentam alta concentração de mitocôndrias.
- ( ) Fibras do tipo I possuem menor velocidade máxima de encurtamento.

Assinale a sequência correta.

- A) V F V F
- B) F V F V
- C) V F F V
- D) F V V F

#### QUESTÃO 48

Considerando os testes de esforço físico graduado, assinale a alternativa incorreta.

- A) A mensuração do consumo máximo de oxigênio é considerada padrão ouro da função cardiorrespiratória.
- B) O protocolo utilizado independe da condição do indivíduo avaliado.
- C) O Teste Cardiopulmonar de Esforço é capaz de determinar diretamente o consumo máximo de oxigênio durante o teste de esforço graduado.
- D) O consumo máximo de oxigênio pode ser estimado baseando-se no trabalho final em um teste de esforço físico graduado.

#### QUESTÃO 49

Analise as afirmativas a seguir relativas às alterações agudas durante o exercício incremental em condições saudáveis.

- I. Ocorre vasoconstrição sistêmica de músculos e órgãos inativos e redirecionamento do fluxo sanguíneo para musculatura ativa.
- II. O débito cardíaco aumenta à custa de aumento da frequência cardíaca enquanto o volume sistólico permanece inalterado.
- III. O aumento de  $VO_2$  é auxiliado pelo aumento da diferença arteriovenosa de  $O_2$  promovida pela produção de ATP aerobiamente.

Estão corretas as afirmativas

- A) I e II, apenas.
- B) I e III, apenas.
- C) II e III, apenas.
- D) I, II e III.

#### QUESTÃO 50

Na prescrição do exercício físico para aumento da função cardiorrespiratória, são aspectos que devem ser levados em consideração exceto:

- A) Frequência.
- B) Intensidade.
- C) Duração.
- D) Fortalecimento.



# FOLHA DE RESPOSTAS

## (VERSÃO DO CANDIDATO)

01	A	B	C	D	26	A	B	C	D
	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	27	A	B	C	D
02	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	28	A	B	C	D
03	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	29	A	B	C	D
04	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	30	A	B	C	D
05	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	31	A	B	C	D
06	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	32	A	B	C	D
07	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	33	A	B	C	D
08	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	34	A	B	C	D
09	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	35	A	B	C	D
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	36	A	B	C	D
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	37	A	B	C	D
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	38	A	B	C	D
13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	39	A	B	C	D
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	40	A	B	C	D
15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	41	A	B	C	D
16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	42	A	B	C	D
17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	43	A	B	C	D
18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	44	A	B	C	D
19	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	45	A	B	C	D
20	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	46	A	B	C	D
21	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	47	A	B	C	D
22	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	48	A	B	C	D
23	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	49	A	B	C	D
24	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	A	B	C	D	50	A	B	C	D
25	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

AO TRANSFERIR ESSAS MARCAÇÕES PARA A FOLHA DE RESPOSTAS, OBSERVE AS INSTRUÇÕES ESPECÍFICAS DADAS NA CAPA DA PROVA.

**USE CANETA ESFEROGRÁFICA AZUL OU PRETA.**

**ATENÇÃO:  
AGUARDE AUTORIZAÇÃO  
PARA VIRAR O CADERNO DE PROVA.**