



## PEIXINHO

### INGREDIENTES

10 folhas de sálvia  
1 xícara de farinha temperada  
1 xícara de farinha de rosca  
1 xícara de polvilho  
Limão a gosto  
2 ovos inteiros ou  
1 xícara de shoyo com molho de alho  
(opção vegana)

### MODO DE PREPARO

Tempere as folhas de sálvia com limão. Misture as farinhas. Em outro recipiente bata os ovos (clara e gema) com uma pitada de sal. Empane as folhas passando no ovo, nas farinhas e depois frite. Para a opção vegana passe as folhas na mistura de shoyo e molho de alho e depois nas farinhas.

### SERRA DO CIPÓ

No próximo sábado, a Viação Cipó vai até a Serra do Cipó. Nesse paraíso pertinho de BH, a atração passeia pelas cachoeiras e por locais "radicais". Conheça as histórias, ouça um violão e descubra uma iguaria da região. Você acredita em uma folha com gosto de peixe? Então não perca o programa. Viação Cipó, sábado, às 8h30, na TV Alterosa.

### RUA SAPUCAÍ

Domingo que vem, a Viação Cipó vai andar pela Rua Sapucaí. Na famosa rua do Bairro Floresta, o programa revela sua história, seus personagens e observa o que se transformou em ponto cultural. Sem contar as delícias dos estabelecimentos do local. Viação Cipó, domingo, às 10h, na TV Alterosa.

**CAPITAL //** Campanha faz alerta sobre riscos de queimadura dentro de casa. Bombeiros deram dicas sobre os primeiros socorros em caso de acidentes

# MELHOR PREVENIR

JAIR AMARAL/EM/D.A.PRESS

ELIAN GUIMARÃES

Dois mil atendimentos por ano, dos quais 500 levam a interações com permanência superior a 30 dias. Os números são do Centro de Tratamento de Queimados do Hospital de Pronto-Socorro João XXIII, referência nos primeiros socorros e no tratamento de vítimas desse tipo de acidente. As queimaduras exigem tratamento complexo, de longa duração, e com frequência deixam sequelas. As que atingem grandes áreas do corpo têm alto grau de letalidade.

Em ação no Dia Nacional de Combate e Prevenção a Queimaduras – 6 de junho –, o CT do João XXIII e o Corpo de Bombeiros reuniram voluntários no Parque Municipal Américo René Guianetti, no Centro de BH, para chamar a atenção da população para os riscos e como prevenir acidentes, mas também das autoridades sobre a necessidade de uma campanha preventiva permanente. "Em torno de 52% de queimaduras ocorrem no ambiente doméstico e 90% poderiam ser evitadas", alerta Daniela Melo, coordenadora de enfermagem do CT.

As crianças são as principais vítimas das queimaduras de escaldaduras (líquidos com altas temperaturas) e entre os adultos a principal causa é o mau uso de álcool líquido. "É preciso que as pessoas saibam como acender uma churrasqueira e que os ca-



Ação em parque no Centro de BH chamou a atenção para o perigo em atos corriqueiros, como passar roupa

bos de panela devem estar sempre voltados para o lado de dentro do fogão. São também frequentes queimaduras ligadas à rede elétrica", alerta o sargento Mauro Ribeiro, do 1º Batalhão do Corpo de Bombeiros. A corporação levou uma equipe para demonstrações que incluíram utilização correta de utensílios domésticos como ferro, ebulidor, gás de cozinha e panelas de pressão.

A médica Kelly Danielle, coordenadora do centro de tratamento de queimados e cirurgia plástica do João XXIII ressaltou o grande número de óbitos resultantes de grandes queimaduras. "O tratamento é complexo. Trabalhamos sempre além da nossa capacidade". Ela explicou que o tratamento envolve várias cirurgias, "às vezes duas na mesma semana", até se atingir a fase de limpeza da pele necrosada e só então dar início às reconstruções,

que são feitas com a pele do próprio paciente, para evitar rejeição. Kelly chamou a atenção para os primeiros socorros em caso de queimaduras, enquanto se aguarda a chegada de atendimento profissional. "Água fria é o que alivia a dor no primeiro instante. Nunca se deve passar nada", alerta.

**DRAMA** Algumas queimaduras são tão graves que levam à perda de membros. A dona de casa Coleta Maria Ribeiro Lutkenhouse, de 68 anos, morava em São Gotardo, no Alto Paranaíba, quando, aos 4 anos e meio, teve um terço de corpo queimado. Ela contou que brincava com uma caixinha de fósforos, e um único palito incendiou suas roupas. As chamas atingiram principalmente os cabelos e olhos. "Com a mão direita eu tentava apagar e corri para a minha mãe, que me viu em cha-

mas e usou um cobertor para abafar o fogo. Quando tirou (o cobertor) junto com minha roupa saiu a pele". À época eram poucos os recursos e conhecimentos sobre o tratamento, e o médico que a atendeu usou pó antisséptico, cobriu os ferimentos com ataduras e orientou os familiares a trocar os curativos amolecendo com água e repetir o procedimento. A infecção foi inevitável. "Na última retirada, meus dedos saíram junto". Ela perdeu quatro dedos da mão direita.

Dezoito dias após o acidente, Coleta foi considerada morta. "Minha mãe contava que me colocaram em uma cama rodeada de flores e foram me dar banho para os funerais, quando percebi que eu ainda vivia". Mudou de médico e de tratamento. Por dois anos ela ficou acamada em um quarto escuro e sedada com uma mistura de cachaça e açafraão. "Eu dormia dia e noite". O novo médico recomendou tratamento com azeite de mamona. Aos poucos, a pele foi se recuperando, mas foram necessárias inúmeras cirurgias.

"Quando saí do quarto escuro e comecei a andar, vestia uma capa plástica e um vestido de tecido bem fininho", lembra. "Minha mãe sempre me dizia que eu seria capaz de fazer de tudo. Estudei, me casei. Tenho três filhos e seis netos".

### CONSELHO REGIONAL DE ENGENHARIA E AGRONOMIA DE MINAS GERAIS

#### PREGÃO ELETRÔNICO N.º 006/2019 AVISO DE VOLTA DE FASE DE LICITAÇÃO

O PE-006/2019, para aquisição de Licença de Uso de Software, com suporte, manutenção, treinamento e capacitação, com fornecimento de infraestrutura, VOLTOU À FASE DE HABILITAÇÃO. Reabertura em: 24/06/2018, às 09h00min, horário de Brasília. Aplicou-se o Art. 48, § 3º, da Lei 8.666/93, com fundamento no Art. 9º da Lei 10.520/02, na Fase de Habilitação. Douglas Lima Daniel - Pregoeiro - Portaria nº 0189/2018

### PREFEITURA DE CONTAGEM - MG

#### EXTRATO DE ISENÇÃO DE TAXA DE INSCRIÇÃO

O Município de Contagem, no uso de suas atribuições legais, e nos termos do Edital 01/2019, torna público o resultado dos pedidos de isenção do valor da taxa de inscrição. A íntegra do resultado será divulgada nos endereços eletrônicos [www.contagem.mg.gov.br](http://www.contagem.mg.gov.br) e [www.gestaodeconcursos.com.br](http://www.gestaodeconcursos.com.br).

**LEILÃO IMÓVEIS**  
Santander 10/06 às 14h  
(Segunda-Feira)

**2 IMÓVEIS DE ALTO LUXO EM BELO HORIZONTE**

**EDIFÍCIO PAÇO IMPERIAL** - Apartamento cobertura c/ piscina, 4 quartos, sendo 2 suítes e 2 semi suítes com 5 vagas de garagem. Área total: 615,19m² / Área Útil: 363,93m² - Rua Felipe dos Santos, 760 - Lourdes.

**EDIFÍCIO COSTA SMERALDA** - Apartamento com 4 suítes e 4 vagas de garagem. Área total: 621,46m² / Área Útil: 362,43m² - Rua Ouro Preto, 1523 - Santo Agostinho.

FAÇA SUA PROPOSTA ATRAVÉS DOS CONTATOS:  
(31) 99920-5891 / 99363-0231 - [supervisor.atendimento@palaciodelesleiloes.com.br](mailto:supervisor.atendimento@palaciodelesleiloes.com.br)  
[palaciodelesleiloes.com.br](http://palaciodelesleiloes.com.br) - Informações: (31) 993630231 / 3360-8180 / 8181 / 8182  
Local: Palácio dos Leilões - Rodovia BR 262, Km 375 - Juatuba / MG