**PAUTA: Em clima de Copa do Mundo, Bio Ritmo marca presença na temporada 2014 na Ilha de Caras**

Pelo 3º ano consecutivo e em clima de Copa do Mundo, a rede de academias Bio Ritmo marca presença na temporada Verão 2014 na Ilha de Caras, em Angra dos Reis (RJ).

O ambiente, cuidadosamente criado por João Armentano, combina alta tecnologia e funcionalidade em benefício do bem estar, saúde e qualidade de vida. O projeto integra a prática do fitness à atmosfera zen que a ilha oferece.

Sob um pergolado de madeira revestido em vidro, os visitantes vão experimentar equipamentos de última geração: o *Dual Adjustable Pulley* - único aparelho de treinamento funcional capaz de realizar mais de 225 tipos de exercícios na mais recente variedade de treinamento de força; uma esteira voltada para melhorar a performance, que possui o sistema que reduz o impacto nas articulações em até 30% e um painel*high tech* com dispositivos apple e android, tecnologia bluetooth e percuros interativos, e uma bike com a mesma tecnologia da esteira, exceto o *Flex Deck Shock Absorption*.

Além disso, terá uma área de peso livre com uma torre de halteres, *Dumbells*, *Fitballs*, colchonetes e *Mats* (tapete para Pilates no solo), proporcionando mais variedade e potencia aos treinos dos convidados da Ilha de Caras.

Além das atividades personalizadas dentro da estrutura da academia, aulas em grupo poderão ser realizadas nas áreas externas, como aulas de alongamento, Pilates e Yoga.

**Bio Ritmo Academia**

O Grupo Bio Ritmo, formado pelas bandeiras Bio Ritmo e Smart Fit, é a maior rede de academias da América Latina e a quarta maior do mundo, com mais de 350 mil alunos. A bandeira Bio Ritmo abriu sua primeira academia em São Paulo em 1996 e tem hoje 25 unidades, sendo 24 unidades localizadas na grande São Paulo e uma em Belém (PA). A rede é a representante oficial na América Latina do FACE2FACE, programa que garante resultados nos primeiros 45 dias de treino.

Mais informações:

Contato Comunicação

Claudia Dias [claudia@contatomcg.com.br](mailto:claudia@contatomcg.com.br)

(11) 3251-2359 // (11) 9.8511-6855