

Informativo do Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação da Caxias do Sul

Integração

Sindicato



Rua Pinheiro Machado, 2157  
Porto/RS (054) 3221-4754

Ano 6 - Nº 11 - Fevereiro/2012

[www.sindicalice.com.br](http://www.sindicalice.com.br)



na esportes



na música



na beleza

## OLIMPIADAS

### Os destaques da equipe de Caxias do Sul

O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Caxias do Sul foi o terceiro colocado na Olimpíada Estadual. Confira os destaques nas competições esportivas, concurso da Rainha e Princesas e no Musical. Páginas centrais

## BENEFÍCIO

### Saiba como encaminhar o auxílio escolar

Encaminhamento do auxílio escolar deve ser feito até o final de fevereiro. Saiba como fazer o pedido e garanta seu benefício. Página 3

DIA DA MULHER

Atividades especiais vão marcar data

Página 6

LEI TRABALHISTA

Saiba o que mudou no aviso prévio

Página 2

SAÚDE

Previna o câncer de próstata e o de colo de útero

Página 7

## Verão:

temporada de piscinas se encerra em 25 de março

Página 6





## Editorial



Ariete Beatrix  
C. Schmitz  
Presidente

**Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Caxias do Sul**

Ariete Beatrix C. Schmitz, presidente; Milton Francken dos Santos, vice-presidente; Eudes Fernando Thomébil, 1º secretário; Nelson Zenato, 1º tesoureiro; Valdemiro Costa Fleisch, 2º tesoureiro; Izidro Corrêa, diretor de patrimônio; Viner Eli Souza da Silva, suplente de delegados PTIA.

Suplentes de diretoria: Mário Rubens José Rodrigues, Marcos André Pacheco, Lauro Lidernean Munkel, Délio Valério Bernani, Celeste Gonçalves Soárez, Noraci Soárez de Moraes, Nivaldo Almeida.

Conselho Fiscal:

- Bethina
- Ricardo Sanderla, Augusto Renaldo Machado
- Acres, Ernesto Dornelles
- Mirinha Martins

Suplentes de Conselho Fiscal:

- Adrieli Bahassen, Raul Padilha, Gerson Dutra
- Rosa dos Santos

jornalista responsável:  
Luciana Pachberger  
Fone/fax - (51) 35-8421;  
Diagramação: Eliana D.  
Schmitz; Impressão:  
Grafosan; Tiragem:  
5.000 exemplares;  
Distribuição: gratuita

Caros trabalhadores e trabalhadoras, começamos mais uma jornada de negociações salariais e convenção coletiva. Há muitos anos que o Sindicato da Alimentação luta por algumas reivindicações de grande importância para a categoria: o pagamento do 31º dia de mês e onze para os filhos dos trabalhadores. Neste ano,

vamos novamente buscar estes benefícios. Sabemos que não será fácil, porque há grande resistência por parte das empresas. Também vamos buscar uma justa salarial com ganho real e manutenção das cláusulas já conquistadas em anos anteriores. Para tanto, garantiremos de contar com o apoio da categoria em cada setor da alimentação.

Trabalhador, converse com o delegado sindical dentro da sua empresa, informe-se sobre os assuntos de seu interesse, aproxime-se do seu sindicato. Juntos teremos mais força e voz.

Nesta edição do jornal Integração Sindical, trataremos de diversos assuntos: saúde, lazer e, principalmente, sobre os seus direitos. Boa leitura!

## Aviso prévio: saiba o que mudou

Em outubro de 2011 entra em vigor a nova lei que institui o Aviso Prévio Proporcional. Isto significa que quanto mais tempo de serviço o trabalhador tem na mesma empresa, maior é o período de aviso. O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Caxias do Sul estuda a lei no sentido de garantir o direito ao trabalhador demitido.

No prática, se o funcionário tiver menos de um ano de carteira assinada terá aviso prévio de 30 dias. Se completar um ano, terá 33 dias de aviso; se tiver dois anos, 36 dias. A cada ano de serviço são acrescidos 3 dias a mais no aviso. De 20 anos em diante, serão 90 dias.



É importante frisar que se o funcionário pode demitir, independente do tempo trabalhado na empresa, terá sempre os 30 dias como acentuação antes da nova lei. A legislação só vale para quando a empresa demite.



### boca no **trombone**

Algunas padarias estão contratando mulheres e sem assinar carteira de trabalho. Esta prática, ainda mais com mulheres, é uma verdadeira exploração de mão-de-obra, porque o trabalhador sem carteira assinada não tem direito a nenhum benefício.

Algumas empresas do setor também não estão cumprindo a convenção coletiva que manda pagar o 31º dia de mês e o auxílio-acidente. Se você não estiver recebendo estes direitos, deixamos ao sindicato.

### Leis trabalhistas: tire suas dúvidas

A partir de abril, o STI Caxias do Sul vai retomar os cursos sobre leis trabalhistas. A capacitação ocorrerá um sábado por mês, pela manhã. Informe-se no sindicato sobre os temas que serão abordados e participe.



### Cartão-ponto: não esqueça de bater

Você sabia que o cartão-ponto é um documento que pode ser usado a favor do trabalhador? No círculo das horas-extras, no círculo das férias, o cartão-ponto é o único registro que o trabalhador tem para comprovar o período trabalhado. Não deixa de bater seu ponto e em caso de dúvida no seu pagamento, solicite cópia do ponto batido, é um direito seu e uma obrigação da empresa.

seus direitos preservados



## RESUMO DO DISSÍDIO

Motivação / Cláusula	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Data Início	01/01/2012
Prévia de 90 dias	01/01/2012
Notificação	01/01/2012
Assunto	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Conselheiros	01/01/2012 - 31/12/2012.
Prévia - 1º dia	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Data Início	01/01/2012
Prévia de 90 dias	01/01/2012
Notificação	01/01/2012
Assunto	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Conselheiros	01/01/2012 - 31/12/2012.
Prévia - 2º dia	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Data Início	01/01/2012
Prévia de 90 dias	01/01/2012
Notificação	01/01/2012
Assunto	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Conselheiros	01/01/2012 - 31/12/2012.
Prévia - 3º dia	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Data Início	01/01/2012
Prévia de 90 dias	01/01/2012
Notificação	01/01/2012
Assunto	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Conselheiros	01/01/2012 - 31/12/2012.
Vacar	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Data Início	01/01/2012
Prévia de 90 dias	01/01/2012
Notificação	01/01/2012
Assunto	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Conselheiros	01/01/2012 - 31/12/2012.
Conselho / Conselho	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Data Início	01/01/2012
Prévia de 90 dias	01/01/2012
Notificação	01/01/2012
Assunto	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Conselheiros	01/01/2012 - 31/12/2012.
Vacar	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Data Início	01/01/2012
Prévia de 90 dias	01/01/2012
Notificação	01/01/2012
Assunto	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Conselheiros	01/01/2012 - 31/12/2012.
Período - 1º dia	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Data Início	01/01/2012
Prévia de 90 dias	01/01/2012
Notificação	01/01/2012
Assunto	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Conselheiros	01/01/2012 - 31/12/2012.
Período - 2º dia	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Data Início	01/01/2012
Prévia de 90 dias	01/01/2012
Notificação	01/01/2012
Assunto	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Conselheiros	01/01/2012 - 31/12/2012.
Período - 3º dia	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Data Início	01/01/2012
Prévia de 90 dias	01/01/2012
Notificação	01/01/2012
Assunto	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Conselheiros	01/01/2012 - 31/12/2012.
Outro	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Data Início	01/01/2012
Prévia de 90 dias	01/01/2012
Notificação	01/01/2012
Assunto	1º de Janeiro (01/01/2012) a 31/12/2012.
Conselheiros	01/01/2012 - 31/12/2012.

## Auxílio escolar deve ser encaminhado

Para receber o auxílio escolar, o trabalhador deve fazer o pedido junto à empresa. O primeiro passo é solicitar o comprovante de matrícula referente a 2012 e o recibo de frequência do ano passado (2011). Depois, é preciso entregar estes documentos na empresa até o final de fevereiro. Confira na tabela ao lado quando ocorrem os pagamentos.

## Saiba o que é auxílio-doença

Auxílio-doença é o benefício devido ao segurado da Previdência Social, que cumpre o período de carência (12 meses), e encontra-se incapacitado para o trabalho ou para atividade habitual. Destaca-se que somente será devido ao segundo empregado após o décimo sexto (16º) dia de afastamento da sua atividade.

## Auxílio-doença acidentário

O auxílio-doença acidentário será devido ao segurado incapacitado para o trabalho em decorrência do acidente de trabalho ou doença profissional. Destaca-se que acidente de trabalho é aquele sofrido nas dependências da empresa ou no trajeto para ela. Resalta-se que quando ocorre, o acidente deve ser comunicado à Previdência Social imediatamente por meio de um formulário chamado Comunicado de Acidente de Trabalho (CAT). Tal formulário poderá ser emitido pela empresa, pelo trabalhador, por seus dependentes, pelo sindicato, pelo médico ou por autoridade competente. Ainda salienta-se que quando o trabalhador recebe o auxílio-doença acidentário ele tem direito a estabilidade nos 12 meses seguintes ao retorno de trabalho.



## Auxílio-acidente

O auxílio-acidente é devido, a título de indenização, ao segurado que sofre acidente e fica com sequelas que reduzem suas capacidades de trabalho. Nessa espécie de benefício não é exigido o tempo mínimo de contribuição, apenas o trabalhador deve ter a qualidade de segurado e deverá comprovar a impossibilidade de desempenhar suas atividades habituais.



BANDEIRA



## Os destaques na Olimpíada Estadual

O 9ºM. Ceará de 2012 promoveu sua edição a partir de 10 de junho e encerrou a 23 de junho. Vários de profetas competiram a nível de 1º, 2º e 3º anos, e também de Escolas e Instituições e o Senai. Participaram 126 escolas, 22 de Nível Mínimo, 32 de Nível Médio e 62 de Nível Superior. Foi realizada em 17 de junho de 2012. No campeonato geral, ficaram entre os 1º, 2º e 3º lugares 39 equipes de 13 estados que participaram das provas.

Nossete das 12 equipes que competiram a nível de 1º ano, 100% das suas equipes conquistaram medalhas de ouro. Nas equipes que competiram a nível de 2º ano, 100% das suas equipes conquistaram medalhas de ouro. Nas equipes que competiram a nível de 3º ano, 100% das suas equipes conquistaram medalhas de ouro.

CLASSIFICAÇÃO	
1º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
2º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
3º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
4º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
5º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
6º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
7º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
8º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
9º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
10º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
11º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
12º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais
13º Lugar	Equipe Escola Estadual de Artes Marciais

MELHORES ATLETAS



FUTSAL FEMININO



ATLETAS MASCULINAS MASTERS





## Temporada de piscinas vai até 25 de março



A sede campestre tem recebido, desde o dia 20 de novembro, quando abriu a temporada de verão, diversas famílias de associados no Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Caxias do Sul. Os trabalhadores e seus dependentes têm aproveitado as piscinas, as áreas de lazer e, especialmente, os quiosques com as churrasqueiras. O tradicional churrasco tem sido uma boa pedida para reunir amigos e familiares. Quem ainda não aproveitou, não deve perder tempo. A temporada de verão vai até 25 de março.

**Presidente:**  
O ingresso domingos, das 16h às 19h.  
**Preços adicionais:**  
Chegando para usar as piscinas, devem ser feitos um sorteio entre os associados, aos almoços, das 14h às 15h, e aos demais dias, das 16h às 17h. O preço de R\$ 3,00 com validade de 30 dias.

**Assinpatrônios:**  
Os dependentes dos associados constantes na carteira podem usar a sede e as piscinas. O convite (do dependente) deve ser enviado à sede do sindicato (Rua Pinheiro Machado, 2157) até a vinte dias, mediante pagamento de R\$ 10,00.

### Comemore o Dia Internacional da Mulher

O Dia Internacional da Mulher será comemorado pelo Sindicato da Alimentação no dia 11 de março, na sede campestre. Conforme a presidente do STIA-Caxias, Arlete Schmitz, diversas atividades serão realizadas, inclusive com distribuição de brindes. A intenção é promover ações esportivas e de lazer, proporcionando um dia de diversão e integração entre as associadas.



### Calendário de feriados 2012 do STIA Caxias

Não haverá expediente da sede do STIA Caxias nas seguintes datas:

- 21 de fevereiro - Carnaval
- 30 de abril e 1º de maio - Dia do Trabalhador
- 7 e 8 de junho - Corpus Christi
- 20 e 21 de setembro - Revolução Farroupilha
- 15 e 16 de novembro - Proclamação da República
- 24 e 25 de dezembro - Natal
- 31 de dezembro e 1º de janeiro - Ano Novo
- Os demais feriados nacionais que ocorrem nas sextas-feiras, também não haverá expediente.
- De 26 de dezembro a 16 de janeiro, férias coletivas dos médicos e dentistas.

**Horário de atendimento do STIA Caxias**  
De segunda a quinta-feira: das 8h às 11h45min e das 13h45min às 16h30min  
Na sexta-feira: das 8h às 11h45min e das 13h às 18h  
Endereço: Rua Pinheiro Machado, 2157, centro  
Telefone: (54) 3221-4754



## Sua saúde depende da prevenção

O câncer de próstata é câncer de colo de útero são conhecidos, respectivamente, como câncer do homem e da mulher. Exames regulares e algumas cuidados podem prevenir os dois tipos de doença e aumentar significativamente as

chances de cura. Isto está comprovado que uma dieta rica em frutas, verduras, legumes, grãos e cereais integrais, e com menos gordura, principalmente os de origem animal, ajuda a diminuir o risco de câncer, e como também de outras doenças

crônicas não-transmissíveis. Nesse sentido, outros hábitos saudáveis também são recomendados, como fazer, no mínimo, 30 minutos diárias de atividade física, manter o peso adequado à altura, diminuir o consumo de álcool e não fumar.

### Câncer de colo do útero

O câncer do colo do útero, também chamado de cervical, demora muitos anos para se desenvolver. As alterações das células que podem desencadear o câncer são detectadas facilmente no exame preventivo (método também conhecido como Papeloscopia), por isso é importante a sua realização periódica. É o segundo tipo mais frequente na população feminina, atrás

do câncer de mama, e a quarta causa de morte de mulheres por câncer no Brasil. Esse tipo de lesão é localizada. Mulheres diagnosticadas preventivamente, se tratadas adequadamente, têm praticamente 100% de chance de cura.

#### Prevenção

A infecção persistente pelo papilomavírus humano (HPV) tem papel importante no desenvolvimento do câncer do colo do útero. Estudos demonstram que o vírus está presente em mais de 90% dos casos de câncer cervical. A prevenção pode ser feita usando-se preservativos (condomina) durante a relação sexual, para evitar o contágio pelo HPV.

#### Número de mortes

no Brasil: **5.063** (2009)

Estimativa de novas cases no Brasil:

**17.540** (2012)

#### Sintomas

É uma doença de desenvolvimento lento que pode cursar sem sintomas em fase inicial e evoluir para quadros de sangramento vaginal intermitente ou após a relação sexual, secreção vaginal anormal e dor abdominal associada a queixas urinárias ou intestinais nos casos mais avançados.

#### Treatmento

O tratamento para cada caso deve ser avaliado e orientado por um médico. Entre os tratamentos mais comuns para o câncer do colo do útero a cirurgia e a radioterapia.



### Câncer de próstata



A próstata é uma glândula que só o homem possui e que se localiza na parte baixa do abdômen. Ela é um órgão muito pequeno, tem a forma de maçã e se situa logo abaixo da bexiga e à frente do reto. A próstata envolve o

porto inicial de urina, tubo pelo qual a urina armazenada na bexiga é eliminada. A próstata produz parte do sêmen, líquido expresso que contém os espermatozoides, liberado durante o ato sexual.

No Brasil, o câncer de próstata

é o segundo mais comum entre os homens. A idade é um fator de risco importante para o câncer de próstata, uma vez que tanto a incidência como a mortalidade aumentam significativamente após os 50 anos.

#### Sintomas

Em sua fase inicial, o câncer da próstata tem evolução silenciosa. Muitos pacientes não apresentam nenhum sintoma ou, quando aparecem, são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou a noite). Na fase avançada, pode provocar dor óssea, sintomas urinários ou, quando mais grave, infecção generalizada ou insuficiência renal.

#### Tratamento

Para doença localizada, cirurgia, radioterapia e até mesmo observação vigilante (em algumas situações especiais) podem ser oferecidas. Para doença localmente avançada, radioterapia ou cirurgia em combinação com tratamento hormonal são ainda utilizadas. A escolha do tratamento mais adequado deve ser individualizada e definida após discutir os riscos e benefícios do tratamento com o seu médico.

Número de mortes no Brasil: **12.274** (2009)

Estimativa de novas cases no Brasil: **60.180** (2012)

Foto: Instituto Nacional de Câncer



## Fique sócio e aproveite os benefícios do seu sindicato

O Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Alimentação de Caxias do Sul (STIA - Caxias) dispõe de diversos serviços para seus associados e dependentes. Na área jurídica, o sindicato conta com uma equipe de advogados que oferece assessoria gratuita em várias áreas do direito. Se você precisa



de orientação ou quer esclarecer dúvidas, basta entrar em contato com o sindicato. O atendimento médico e odontológico também são serviços oferecidos. Os sócios também podem usufruir da sede campestre, com piscinas, churrasqueiras, em uma ampla área de lazer com toda infraestrutura.

### Como fazer

Preencha a ficha abaixo e entregue ao diretor do sindicato na sua empresa ou na sede do STIA.

### Quanto custa

R\$ 16,00 se associado, descontados em folha. Os dependentes, esposa e filhos até 14 anos não pagam taxa. Filhos maiores de 14 anos pagam R\$ 10,00 por mês.

### Atenção

É importante entregar juntamente com a ficha de inscrição a foto do trabalhador e de seus dependentes para confecção das carteirinhas.



### Lembre-se

A ficha de inscrição só é válida com a sua assinatura

### Proposta para associação ao STI Alimentação Caxias

Associando: \_\_\_\_\_  
Matrícula: \_\_\_\_\_ Ficha: \_\_\_\_\_  
Cart. profissional nº: \_\_\_\_\_ Série: \_\_\_\_\_

Eu, abaixo assinado, solicito minha associação

Nome: \_\_\_\_\_

Filho(a): \_\_\_\_\_

Estado civil: \_\_\_\_\_ Nacionalidade: \_\_\_\_\_

RG: \_\_\_\_\_ CPF: \_\_\_\_\_

Regresso: \_\_\_\_\_ Nascimento: / /

Pilhar: \_\_\_\_\_ Nascimento: / /

Endereço: \_\_\_\_\_ número: \_\_\_\_\_

Bairro: \_\_\_\_\_ CEP: \_\_\_\_\_

Telefone(s): \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Empresa: \_\_\_\_\_ Admissão: / /

Profissão ou função: \_\_\_\_\_

Pela presente proposta, autorizo o desconto em folha de pagamento (de acordo com o artigo 545 da CLT) das contribuições para minhas dívidas no STI Alimentação Caxias do Sul, de qual passo a ser sócio.  
Caxias do Sul, de 2011.

Assinado