

Mega Hair Antes e Depois – 25 Fotos de Transformações Inspiradoras

Por Lidianne Andrade para o site Tudo Com Moda.com

Quer alongar o comprimento dos fios e obter como resultado um aspecto natural? O mega hair é uma excelente opção. Anônimas e famosas aderiram ao novo estilo de deixar fios médios na cintura em apenas alguns segundos com técnicas diferenciadas e tipos de cabelos diversos. Fotos comparativas do mega hair antes e depois podem te ajudar a investir na arte sem medo de errar no visual.

Fotos e Inspirações de Mega Hair Antes e Depois

Para quem está aprendendo sobre o assunto, o mega hair é uma técnica de alongamento dos cabelos, acrescentando comprimento e volume. Consiste em unir ao cabelo natural (da própria pessoa) mechas de cabelo por meio de aplicação com um profissional especializado.

É indicação aplicar mega hair para quem quer aumentar o comprimento dos fios mas não quer aguardar o período natural. A praticidade é tudo na vida moderna e sabemos disso, em especial quando se pode ficar com os cabelos na cintura em apenas uma tarde no salão de beleza. Facilidade é tudo quando se trata de tratamento para cabelos.

Existem dois tipos de mega hair: fixo e móveis. O fixo deve ser colocado e removido apenas com a ajuda de um profissional de beleza e exige técnica e preparo. Já o móvel pode ser colocado e tirado em casa mesmo, conhecido por alguns como 'aplique'. Um efeito natural é melhor obtido com o aplique fixo. Conheça alguns abaixo e os resultados de mega hair antes e depois com fotos bem legais para inspirar na escolha.

Cabelos lisos

Não chega a ser um problema mas é fato que as donas de cabelo liso costumam reclamar da ausência de volume. Muitas possuem cabelo ralo e com a fibra fina acaba aparentando ter menos fio do que realmente há. O segredo? Além de um tratamento para crescer cabelo é aplicar um belo mega hair e conseguir a transformação no look desejada em segundos!

O mega hair pode ser de cabelos naturais ou artificiais. Por conta da durabilidade e do melhor resultado os fios naturais são os mais procurados e vendidos. Com tratamento adequado pode durar anos! Há quem trate do seu aplique em casa e quem peça para um cabeleireiro cuidar, lavando e tratando para manter o brilho e maciez. Contudo, ele não deve durar décadas porque é um cabelo morto e há um limite de cuidados. O tempo passa e os tratamentos já não farão efeitos.

O ideal é escolher o mesmo tipo de cabelo para se conseguir um efeito legal no mega hair antes e depois. Ou seja: se você tem cabelo liso opte por cabelos lisos.

Duas ou três mechas de mega hair serão o suficiente para deixar o cabelo cheio, com volume e movimento. Dica para casamento e eventos chiques quando se quer modificar o visual.

O mega hair costuma ser indicado por dermatologistas após tratamento de queda de cabelo. Contudo, o tratamento deve ser finalizado primeiro. Fios frágeis não podem receber novos cabelos. O peso pode maltratar o couro cabeludo.

Cabelos Cacheados

Encontrar cachos perfeitos combinando com seus fios naturais pode ser um problema, mas uma vez que encontra o resultado é espetacular! O grande diferencial é que os cachos deixa os fios com volume e são maleáveis. É simples ter cabelos lisos: basta escovar. Para cachear os lisos é que é um pouco mais complicado e exige muito fixador.

O mega hair cacheado é um pouco mais raro de conseguir porque costumeiramente quem vende ou doa cabelos para fazer o mega hair costuma ter cabelo liso. No geral as mulheres de cabelo com cachos não

costumam deixar crescer até um comprimento adequado para o corte perfeito, com os devidos cuidados para poder se tornar um mega hair antes e depois.

Isso faz o preço da aplicação aumentar um pouco de valor. Enquanto um mega hair de cabelo liso custa R\$ 100 (exemplificando), um com cabelos cacheados ficaria R\$ 150. É sempre cerca de 50% mais caro.

Mega Hair Entrelaçado

Alguns chamam de 'entrelace' e outros de entrelaçado. A técnica é a mesma para ambos os nomes e consiste em costurar mechas junto à raiz do cabelo original por meio de entrelaces. Os fios do seu aplique são entrelaçados com os fios do cabelo original desde o início da fibra capilar, bem juntinho do couro cabeludo. Assim o aspecto fica super natural e com mais firmeza.

Sabendo que vamos fazer várias tranças no fio e unir mecha com mecha já dá para imaginar o quão demorado é o procedimento, não é? Lento mesmo, do tipo "detalhe por detalhe". Dependendo da quantidade de aplicação desejada pode ser um processo para um turno inteiro.

A manutenção do mega hair entrelaçado deve ser realizada a cada dois meses e é bem fácil de entender o motivo. O crescimento natural do cabelo acaba deixando a raiz com uma folga no entrelaçado, necessitando de um ajuste. Também é preciso cuidar do couro cabeludo e remover a cada dois meses costuma ser um bom período.

Mega Hair Fita Adesiva

Esse é conhecido como o método de aplicar cabelo mais rápido do mercado. E praticidade no dia a dia é tudo, não é mesmo? O resultado do mega hair antes e depois com fita adesiva é bem natural mesmo se tratando de algo tão fácil de aplicar.

A aplicação deste tipo de mega é semelhante a uma fita dupla face, fixando-a no couro cabeludo por cima do cabelo e encaixando por cima a mecha de cabelo do aplique. Mas antes de tentar fazer em casa saiba logo: não é uma fita adesiva comum. A fita usada é específica para este tipo de aplicação, sendo vendida em lojas especializadas em atacado ou quantidade mediana.

A recomendação é não aplicar muitas mechas para se obter o melhor resultado do mega hair antes e depois. A fita fixa melhor em uma quantidade de cabelo pequena e com menos peso ela dura mais. Menos cabelo neste caso garante um melhor resultado.

As mechas do mega hair escondem bem problemas como queda de cabelo e corte químico. Suportam lavagem e não caem fácil, podendo ser uma solução temporária para quem sofreu por um longo período com queda. Diferentemente do entrelaçado não mexe com a raiz, sendo uma ótima dica para quem está com os cabelos desnutridos e sem força.

Caso você tenha algum problema capilar sério (tanto na raiz como ao longo do comprimento do cabelo) a indicação é procurar um médico do tipo dermatologista antes de procurar sobre mega hair antes e depois. Ele avaliará o estado da fibra capilar e couro cabeludo, avaliando se você pode receber um peso ao longo dos cabelos ou causaria algum dano.

Como Cuidar dos Cabelos Finos – Dicas & Como Engrossar os Fios!

Por Lidianne Andrade para o site Madeixas.com

Cada tipo de cabelo merece um cuidado especial de acordo com a sua fibra. Isso vale para quem tem cabelos finos, considerados por alguns como 'revoltados' porque nem sempre são fáceis de manter no penteado ou seguir firme no dia a dia sem nós. A boa notícia é que com os cuidados certos os cabelos finos conseguem ganhar elogios com facilidade. Saiba como a seguir.

O que é um cabelo fino? Entenda!

Um dos tipos de cabelo que dão o maior trabalho é o cabelo fino. Segundo os dermatologistas é cabelo fino é o tipo de cabelo com a haste fina. É importante compreender essa diferença porque muitos com cabelo ralo (poucos fios na cabeça) se dizem com cabelo fino quando na verdade seu problema é quantidade.

Uma fibra capilar fina é facilmente notada tocando, ela tem uma espessura menor mesmo. Você consegue diferenciar no visual de quem tem cabelo grosso e no toque também com a ponta dos dedos. O que é bem diferente dos cabelos ralos.

Por que algumas pessoas tem cabelos finos e outras não? Genética é um fator importante e muito comum. Os bebês nascem naturalmente com cabelos finos e algumas pessoas permanecem com uma espessura parecida ao longo de décadas. A genética na verdade é o fator mais importante e com maior pontuação em manter os cabelos finos.

Alterações hormonais comuns em mulheres a partir dos 40 anos também podem deixar os cabelos finos. É por isso então que muitas senhoras de idades como sua avó estão com cabelos fininhos? É sim! As alterações na produção hormonal natural causada pela menopausa pode trazer à tona esta consequência na fibra capilar.

Processos químicos também podem deixar os cabelos mais finos pois eles removem algumas camadas da fibra capilar ao longo das aplicações. São procedimentos como tintura, relaxamento, alongamento, reflexos, dentre outros.

A nutrição não adequada pode também ser a responsável pela manutenção de cabelos finos. Os fios podem mudar de espessura e se tornar frágeis quando não cuidados e muitos fatores no dia a dia podem ser os responsáveis, desde a alimentação até produtos utilizados.

Como Engrossar os Fios Finos: Passo a Passo

Truquezinho caseiro sempre é bom, não é mesmo? Quem não gosta de uma receita caseira para hidratar, manter as madeixas em dia ou solucionar um problema chato como cabelos finos. A melhor notícia é saber que é simples engrossar os fios finos. É só seguir o passo a passo a seguir.

Receita fácil para engrossar cabelos finos

Você vai precisar de:

- Uma colher de sopa cheia de gelatina em pó;
- 100 ml de água natural;
- Duas colheres de sopa cheias de óleo vegetal ou babosa;
- Uma máscara reconstrutora da marca e aroma de sua preferência;

Modo de preparo - Em um pote de sua preferência e sem partes metálicas misture a sua gelatina com a água, aquecendo logo em seguida por 40 segundos.

Coloque em seguida as duas colheres de sopa cheias da sua máscara reconstrutora preferida e misture até obter um creme homogêneo no seu pote. Depois é só acrescentar o óleo vegetal e misturar em seguida até não conseguir distinguir os ingredientes no potinho.

Modo de aplicar - Aplique essa máscara caseira uma vez por semana logo após lavar os cabelos. Separe mecha por mecha, coloque um pouco no centro da mão e siga aplicando com uma leve massagem.

Coloque uma touca térmica (do tipo papel laminado) e deixe agir nos fios por 15 minutos. Lave bem em seguida apenas com água(sem condicionador) para remover a maior parte do produto e use o pente de sua preferência.

Como Cuidar dos Cabelos Finos #dicas

Os cabelos finos podem ficar encorpados (mais grossos) com algumas dicas simples a serem feitas em casa e custo baixo. São elas:

Acrescente colágeno na sua hidratação. Um pouco de colágeno em pó, o mesmo utilizado em dietas para fortalecer a pele que quando aplicada diretamente no cabelo o efeito é maravilhoso! O resultado já aparece de brilho e maciez na primeira aplicação.

Procure máscaras e hidratação com queratina - é uma substância ultra hidratante e também deixará seu cabelo com muito mais brilho. A maioria das hidratações e condicionadores para cabelos com química já são fabricados à base de queratina, mas não custa nada ler com mais atenção, correto?

Acrescente um pouco de babosa na sua hidratação. Pode usar o produto de sua preferência para hidratar e colocar um pouco de babosa natural ou substrato comprado em lojas de produtos capilares. Assim você ficará com fios sedosos e brilhantes, com as cores muito mais fortes.

Cuidar da alimentação para evitar cabelos finos também é importante. Evite excesso de congelados e industrializados, presando por fibras em frutas e verduras. A adição de suplementos ou medicamentos podem ajudar, mas para tais produtos você precisa consultar um dermatologista. A biotina é um dos suplementos mais ingeridos para combater cabelos finos, mas é preciso a indicação médica para evitar problemas futuros.

Caspa na Sobrancelha: É Normal? Principais Causas e Tratamento

Por Lidianne Andrade para o site Madeixas.com

Se você já encontrou pequenos grãos brancos na sobrancelha pode estar sofrendo de caspa na sobrancelha. Não é muito raro, na verdade, apenas um tipo de dermatite menos popular. Saiba como tratar a caspa na sobrancelha, dicas de cuidados e as principais causas para tentar evitar o problema.

[toc]

Sobre a Caspa Na Sobrancelha

Caspa é uma dermatite, ou seja, um problema na pele. Os termos médicos para o problema são: dermatite seborreica, eczema e seborreia (como a maioria conhece).

A popular caspa é um tipo de inflamação(dermatite) manifestada em partes do corpo as quais há uma maior produção de óleo corporal (o que alguns chamam de gordura cutânea) ou com a presença de fungos do tipo *Pityrosporum ovale*.

O passo a passo do problema é: a pele inflama por um dos motivos citados acima, começa a descamar e aí surgem aqueles farelos brancos ao longo dos fios. Em algumas pessoas nem dá para perceber. Já em outras é tão aparente por conta do grau de inflamação que chega a cair pelas roupas.

É Normal?

Sabendo como acontece a seborreia, como ela se apresenta e os sintomas é fácil de entender que a caspa na sobrancelha não apenas existe como é um problema muito normal.

Não é mais comum que a caspa no cabelo porque há muito mais fios na região e fatores os quais podem alterar a oleosidade do couro cabeludo. O simples fato de lavar menos os fios podem deixar a raiz oleosa e facilitar o surgimento de caspa. Na área do rosto, entretanto, é menos comum porque é uma parte que tendemos a cuidar mais e com menos pelugem. Contudo, é muito normal.

Quais as Principais Causas?

A pele da região da sobrancelha é sensível. Para algumas pessoas o rosto é bem oleoso, tendo por isso uma maior produção de óleo. Esta parte do rosto também fica muito mais exposta à ação de fungos e bactérias, surgindo com isso o problema da caspa.

Não se há uma única causa para a caspa na sobrancelha e sim várias. Alguns dos motivos apontados pelos médicos são:

- Alterações de humor que por consequência podem alterar a produção de óleo pela pele - algumas pessoas ficam com o rosto muito mais oleoso quando estão estressadas;
- Clima muito seco;
- Mudanças muito altas de temperatura;
- Alterações hormonais.

Existem ainda causas biológicas. Algumas pessoas apresentam quadros de caspa esporádicos sem causa aparente. Os médicos tratam como um sintoma para o stress ou alergia.

Sintomas

O principal sintoma da caspa na sobrancelha você já conhece. São os grãos brancos surgindo no rosto e na roupa, sinais clássicos de descamação da pele. Os grãos podem cair no rosto ou ficarem instalados ao longo do fio.

Mas além dos farelinhos brancos você pode ter com caspa na sobrancelha:

- Coceira;
- Pele avermelhada.

Como Tratar Caspa na Sobrancelha: Passo a Passo

Assim como a seborreia nos cabelos longos ou curtos a caspa na sobrancelha não possui tratamento definitivo, em especial se a causa for algo relacionado com a mudança de humor. O que se pode fazer é diminuir o problema ou tratar temporariamente com alguns produtinhos à venda nas lojas especializadas, farmácias e supermercados.

Muita gente conhece shampoo contra caspa, um produto facilmente encontrado no mercado para tratar o couro cabeludo. Mas a caspa na sobrancelha é no rosto, região bem próxima aos olhos, produtos específicos se fazem necessários.

A melhor forma de tratar é procurando um dermatologista. Ele poderá analisar com cautela se é um problema causado por uma inflamação temporária ou especificar produtos de acordo com o grau de intensidade da caspa na sobrancelha.

Como prevenir caspa na sobrancelha

A prevenção para diversos problemas de pele sempre é um bom caminho, não sendo diferente com a caspa na sobrancelha. São boas dicas:

Algumas dicas para tratar caspa na sobrancelha indicada por especialistas são:

- Lavar o rosto com sabonete para pele oleosa;
- Lavar o rosto duas vezes ao dia no mínimo para evitar o acúmulo de gordura;
- Escovar a sobrancelha com escova específica.

Tratar o estresse ou qualquer outro problema relacionado com mudanças de humor pode ajudar também a melhorar a caspa na sobrancelha e em alguns casos resolver de vez a questão. É muito comum em todas as idades um stress temporário ser o responsável pela seborreia em outros lugares além da cabeça. Pode surgir até mesmo na barba.

Argiloterapia Capilar: O que é? – 20 Dicas & Benefícios Maravilhosos!

Lidianne Andrade para o site Tudocommoda.com.br

Tratamento com argila para a beleza já é comum em muitos países. O que mudou nos últimos anos foi a chegada da argiloterapia capilar. Isso mesmo: argila como tratamento para os fios ficarem hidratados e protegidos! Como funciona e como fazer você descobre a seguir.

Sobre a Argiloterapia Capilar

O que é? Para que Serve?

Argiloterapia capilar é literalmente o que o nome indica: tratamento de cabelo com o uso de argila. Assim como usamos o substrato natural na pele com diferentes finalidades mas sempre focando na beleza agora podemos obter os mesmos benefícios da argila em tratamento dos fios.

Mas antes de você partir para uma fonte natural saiba que não é só pegar a argila e colocar no cabelo. Ela é removida da terra sim mas será tratada e preparada para poder ser usada nos cabelos sem causar danos. Quando tirada da natureza a argila passa por alguns tratamentos para apenas 'a parte boa' ficar e ajudar aos fios.

A finalidade principal da argiloterapia capilar é ajudar a nutrir do cabelo e desintoxicar, removendo impurezas. Não percebemos mas todos os dias submetemos os fios à ação de invasores nocivos quimicamente como o excesso de sol, poluição do ar e outros produtos. É preciso remover essas impurezas para devolver ao fio sua naturalidade e também beleza.

Quais Seus Benefícios?

Não é à toa que o substrato natural conhecido como argila se tornou base para diversos produtos de beleza. Por sua lista de benefícios vale a pena colocar este tipo de produto na lista de melhores tipos de hidratação para cabelo. Alguns dos benefícios são:

- Deixa o cabelo mais forte, auxiliando para evitar a queda e quebra do cabelo;
- Remove o excesso de gordura capilar, sendo uma ótima dica para portadores de cabelo oleoso;
- Remove impurezas do couro cabeludo, evitando assim a seborreia (caspa);
- Age como um shampoo anti resíduo, sendo um ótimo tratamento para quem quer remover produtos químicos antigos;
- Dá brilho e maciez aos cabelos;

Quem Pode Fazer?

A argila é um substrato natural, então quase todos os tipos de cabelo podem se beneficiar da argiloterapia capilar.

Dizemos "quase" porque os cabelos muito secos devem evitar a argiloterapia capilar. Isso porque a desintoxicação promovida pela argila no cabelo é tão severa que pode deixar o fio ainda mais seco e por consequência com quebra e queda.

Como fazer? Passo a passo da argiloterapia capilar

Você vai precisar ter em casa:

- Um pote para aplicação de tintura ou uma vasilha limpa;
- Um pincel para cabelo;
- Uma toalha para colocar no ombro e proteger a roupa ou a pele.

Em um pote misture a sua argila capilar com um pouco de água até formar um creme fácil de mexer. Para misturar você pode usar o pincel ou uma paleta de plástico para misturar tintas, vendida em lojas de produtos para cabelo.

Aplique no cabelo seco e já lavado, podendo estar escovado ou com chapinha sem problemas.

A aplicação deve ser feita da raiz às pontas com a ajuda do pincel de tintura. Separe as mechas e passe espalhando bem para ter um efeito uniforme.

Deixe agir no cabelo por cerca de 15 minutos. Caso sinta que a argiloterapia capilar está secando rápido demais e o fio está ficando grosso lave antes.

Tire todo o produto jorrando água em abundância e lave com o shampoo de sua preferência. O processo deve ser repetido a cada 15 dias ou mensalmente. Os resultados já podem ser vistos na aplicação mas mantendo a frequência o impacto visual será melhor.

Existem Riscos?

Todos os produtos para cabelo merecem um cuidado a mais, uma atenção especial e ler todas as instruções do rótulo. A melhor notícia é que a argiloterapia capilar não é um processo químico, então ela não é incompatível com outros produtos para cabelo. Contudo ela necessita de cuidados.

O efeito anti resíduo pode eliminar escovas progressivas e tratamentos de alisamentos muito mais rápido. Nesse caso não é indicado aplicar a argiloterapia capilar em quem acabou de fazer uma escova progressiva;

Cabelos secos não devem aplicar a argiloterapia capilar. Isso porque ela é desintoxicante e remove resíduos, deixando o fio ainda mais seco e por consequência quebradiço. No mais pode usar e abusar!

Quais os Tipos de Argila para Usar no Cabelo?

Na argiloterapia capilar nem todos os produtos no mercado são iguais. São identificados três tipos de argila à venda nas lojas separadas de acordo com os benefícios trazidos para os fios. São elas:

Argila Verde - é um tipo de argila anti resíduo. Ela age removendo as impurezas dos fios e ajuda muito no processo de remoção de escova progressiva.

Argila branca - auxiliar na densidade dos fios, fornecendo brilho e maciez. É um excelente repositor de nutrientes para os fios tratados com química por um longo período com um aspecto opaco e sem vida.

Argila Preta - Ajuda a eliminar a oleosidade do cabelo. A argila verde também faz isso mas com um pouco mais de agressividade. Com a argila preta a eliminação é mais suave, sem deixar os fios ressecados demais. Ideal para cabelos mistos ou neutros com oleosidade temporária.

Argila Cinza - Melhora a circulação sanguínea do couro cabelo e isso é ótimo em diversos aspectos. Um dos benefícios é o fio crescer mais rápido e com força, evitando a queda.

Argila Amarela - Repleta de nutrientes, deixa o fio mais forte e auxilia na reconstrução capilar. Como seu efeito é semelhante à uma hidratação comum é a menos querida da lista de possibilidades da argiloterapia capilar.

Argila Vermelha - Efeito desintoxicante. Seria o mesmo que a argila branca mas com um efeito muito mais suave, ideal para quem quer apenas tratar dos fios sem remover progressivas ou outros tratamentos químicos pré existentes. Tem um efeito tonalizante leve, deixando o fio levemente ruivo.

Onde Comprar? #preço

Lojas especializadas em produtos de beleza são as grandes responsáveis por vender produtos para a argiloterapia capilar.

Os preços da argiloterapia capilar são bem variáveis, indo de R\$ 20 para aplicação única a mais de R\$ 150 com tratamento de três meses. Muitas marcas estão se dedicando à produção como All Nature, Beauty Paris, dentre outras.

