**Interface gráfica do usuário, Aplicativo

Descrição gerada automaticamente**

**VANESSA ANGHINONI**

**Os 5 EIXOS METABÓLICOS: EMAGRECENDO COM A ORTO**

**1ª Edição**

**São Paulo**

**2021**

**Copyright by VANESSA ANGHINONI**

Criado no Brasil

ISBN LIVRO:

Título: Os 5 EIXOS METABÓLICOS: EMAGRECENDO COM A ORTO

Formato: Livro Digital

Veiculação: LIVRO Digital

Autor: VANESSA ANGHINONI

ISBN VÍDEO:

Título: Os 5 EIXOS METABÓLICOS: EMAGRECENDO COM A ORTO

Formato: Vídeo

Veiculação: Digital

Autor: VANESSA ANGHINONI

Gênero:



Todos os direitos, sob qualquer forma, são reservados ao autor, incluindo os direitos de reprodução total ou parcial. É proibido o armazenamento e/ou a reprodução de qualquer parte desta obra (o livro em seu contexto) por qualquer meio, tangível ou intangível, sem o consentimento prévio e por escrito do autor.

**SUMÁRIO**

Modulo 0 -Fatores neurais e Neurotransmissores (serotonina, dopamina, GABA, noradrenalina, etc) 6

Módulo 1 - Fatores Hormonais (cortisol, insulina, hormônios tireoidianos) 7

Módulo 2 - Fatores Intestinais (CCK, GLP-1) 9

Modulo 3 - Fatores Adipocitários (leptina, IL-6, TNF-α, adiponectina) 10

Módulo 4 - Outros Fatores (Estresse Oxidativo e termogênicos) 11

**O Que Você Vai Aprender?**

# Modulo 0 -Fatores neurais e Neurotransmissores (serotonina, dopamina, GABA, noradrenalina, etc)

Neste módulo vamos estudar como os neurotransmissores (NT) regulam e interferem na saciedade, portanto no ganho ou perda de peso. Como a deficiência de serotonina, dopamina, noradrenalina e GABA podem interferir no emagrecimento? Quais sinais e sintomas da falta de cada um desses, como perceber qual está faltando no paciente? Existem exames que podem ajudar a perceber o desequilíbrio? Uma vez que descobri quais nutracêuticos e fitoterápicos podem tratar? Existem modelos de fórmulas? Tudo isso em detalhes é o que veremos neste módulo!

# Módulo 1 - Fatores Hormonais (cortisol, insulina, hormônios tireoidianos)

Este é o módulo mais longo, tamanha a importância em dominar o assunto. Neste módulo vamos estudar os hormônios mais importantes que regulam o metabolismo e, portanto, determinam não só se haverá ganho ou perda de peso, mas também a velocidade que isso vai ocorrer. Como a tríade adrenal/pâncreas/tireoide interfere no emagrecimento? Quais sinais e sintomas do desequilíbrio do cortisol? Este é um hormônio que tanto o excesso quanto a falta, geram problemas metabólicos, assim sendo é importante saber quais sinais e sintomas, quais exames laboratoriais vão auxiliar na percepção do desequilíbrio para que possamos escolher os melhores ativos para a modulação. Pensando no pâncreas, a resistência à insulina (RI) deve ser avaliada e tratada, pois com ela elevada vai ser difícil alguém emagrecer! Portanto, precisamos saber avaliar os exames de forma otimizada, qual o valor ideal da insulina de jejum para favorecer o emagrecimento? Qual o papel da curva de glicemia e insulina nos nossos pacientes? Como diminuir a RI através de nutracêuticos e fitoterápicos, além é claro, das dicas alimentares e de estilo de vida que ensinaremos aos pacientes? Quanto a tireoide, todos sabemos de sua importante função metabólica através da liberação dos hormônios T3 e T4. Como saber se está funcionando adequadamente? O que é hipotireoidismo subclínico e como ele pode interferir no emagrecimento? Como interpretar os exames de forma a otimizar está glândula tão importante? Existe tratamento com nutracêuticos e fitoterápicos para isso? Com certeza saber essas respostas vai mudar definitivamente a saúde dos pacientes e trazer o emagrecimento duradouro.

# Módulo 2 - Fatores Intestinais (CCK, GLP-1)

O bom funcionamento intestinal é sim fundamental para todo o metabolismo e por consequência para a manutenção do peso. Qual a relação dos ácidos graxos de cadeia curta produzidos no intestino com o GLP1 e o com peptídeo YY? Como a CCK, o GLP-1, a Oximodulina e NYY regulam ou interferem no metabolismo? E o que isso tem a ver com saciedade e emagrecimento? Além disso, é conhecido que a disbiose pode interferir no emagrecimento, mas a pergunta que fica é como os microorganismos patogênicos alteram o metabolismo? Quais são as causas, os sinais e sintomas e as consequências da disbiose que interferem com o emagrecimento? Como regular tudo isso? Como tratar a disbiose? Vamos responder estas questões para que você saiba usar a técnica dos 4Rs para tratar disbiose e também, com esse conhecimento hormonal, aprenda a utilizar os ativos sacietogênicos.

# Modulo 3 - Fatores Adipocitários (leptina, IL-6, TNF-α, adiponectina)

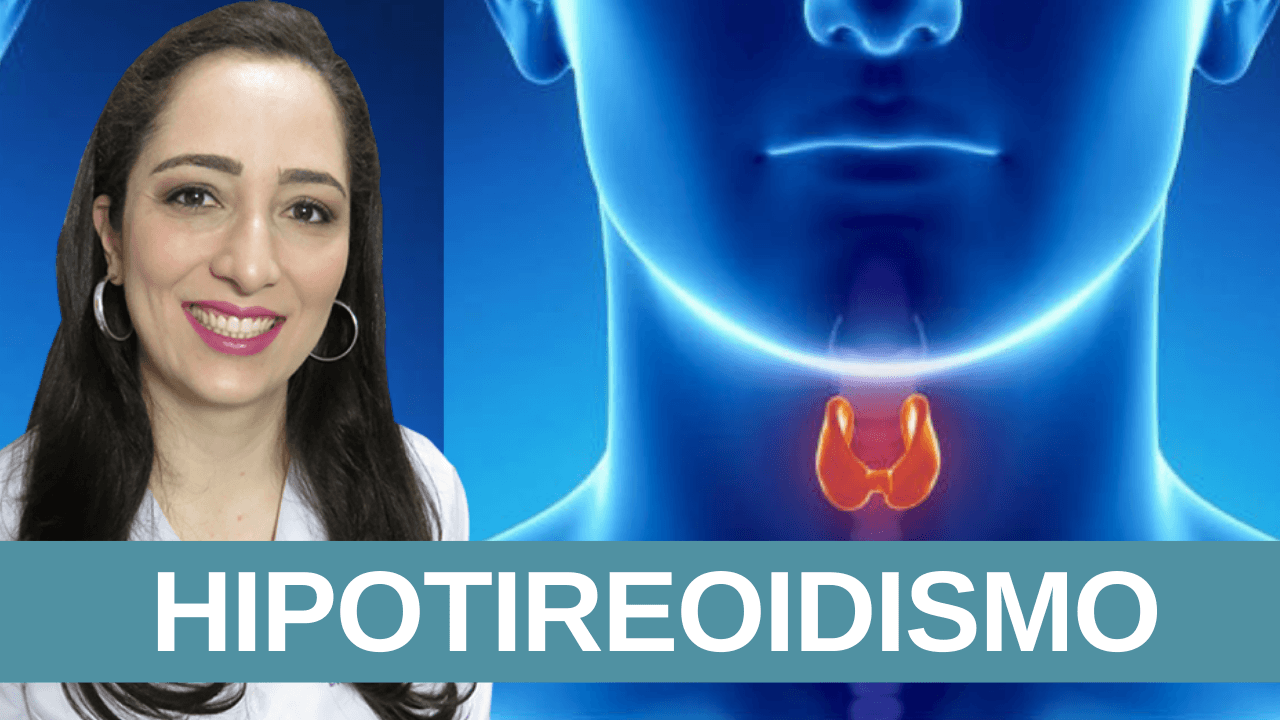
O tecido adiposo está disperso pelo organismo em depósitos celulares que além das funções de tecido, atua na produção e liberação de moléculas chamadas adipocinas. Na obesidade os adipócitos estão aumentados, bem como, a excreção e expressão dessas moléculas. As adipocinas (hormônios proteicos tipicamente conhecidos como mediadores e reguladores de respostas imunes e inflamatórias), em sua grande maioria estão relacionadas, direta ou indiretamente, a processos metabólicos que geram ganho de peso e são fatores de risco para outras doenças metabólicas crônicas. Como a leptina, a IL-6, o TNF-α e a adiponectina podem favorecer ao ganho de peso? Percebemos aqui que a inflamação crônica sistêmica contribui demais para o ganho de peso. Assim, vamos estudar os exames que ajudam a visualizar inflamação e dosar algumas adipocinas. Aprender a modular essas substâncias através de nutracêuticos e fitoterápicos faz muito necessário tanto para emagrecer como para evitar aquelas comorbidades associadas ao ganho de peso.

# Módulo 4 - Outros Fatores (Estresse Oxidativo e termogênicos)

Aqui vamos entender a influência do estresse oxidativo no ganho de peso, como observar se os radicais livres estão em excesso no paciente? Quais as consequências metabólicas disso? Quando seu paciente começar a emagrecer, é possível que exista uma sobrecarga oxidativa no fígado? Quais os antioxidantes que dão o suporte necessário e protegem esse órgão tão importante? Quanto aos termogênicos, qual o mecanismo de ação deles? Quem são os pacientes que devem utilizar, será que devem ser primeira escolha? Saber isso faz toda a diferença para individualizarmos tratamentos. O sucesso do seu paciente depende da INDIVIDUALIZAÇÃO do tratamento sim! Esse é o grande diferencial desse curso, entender a bioquímica para prescrever os ativos mais indicados a cada paciente.

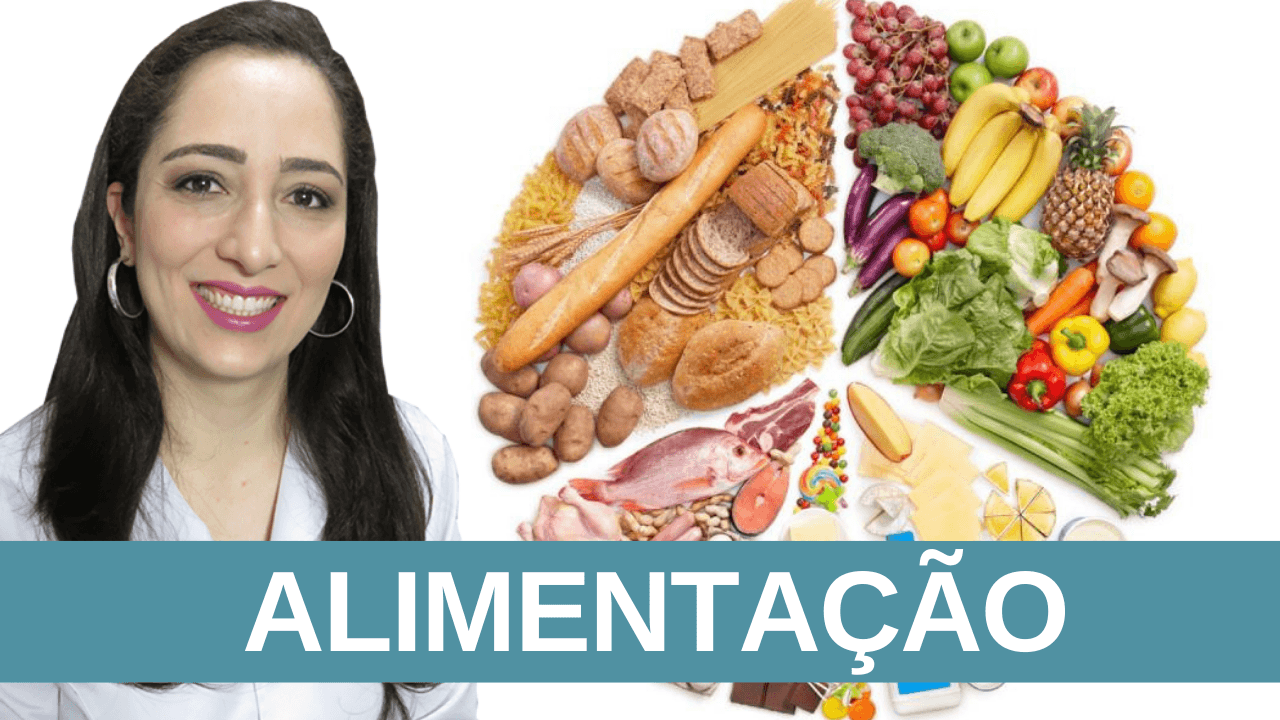
**Tem mais! Veja só os Bônus que eu preparei:**

**Hipotireoidismo**



Nesta aula vamos entender o funcionamento bioquímico na síntese, transporte e funcionamento hormonal. Assim, é possível identificar os desequilíbrios através de exames e anamnese, e prescrever os ativos corretos.

**Hipotireoidismo (1)**



Como todas as doenças crônicas são desencadeadas em maior ou menor proporção, por alimentação inadequada, vamos entender como avaliar os alimentos, quais são realmente benéficos de forma geral e específica.

Design sem nome - 2020-11-13T002511.929



Neste Ebook, eu abordo a diferença entre as intolerâncias e as alergias e o efeito das alergias nos diversos sistemas e porque é importante identificar e vincular estes aos sintomas. Falo também da relação com a disbiose e hiperpermeabilidade intestinal, e a avaliação laboratorial das alergias e os tratamentos básicos concernentes.

**O meu rastreio metabólico**



Aqui está o meu Presente de Ouro: Trata-se da Anamnese que eu criei e utilizo, e que você também poderá aplicar ao seu paciente. Aqui estão contidos todos os sinais e sintomas, e quais os exames necessários que devem ser solicitados para que você avalie cada eixo.

Vai facilitar muito a sua jornada!

**Perguntas Frequentes (FAQ)**

**Como é o acesso ao Curso?**

O aluno receberá um e-mail contendo login, senha e o link onde pode acessar o curso imediatamente.

**Quanto tempo tenho de acesso?**

O prazo é de um ano após a data de início, que começa a correr após o primeiro acesso na plataforma. Assim, o aluno tem total liberdade para estabelecer seu próprio cronograma, estudando nas horas disponíveis.

**Como é o suporte?**

Para dúvidas referentes ao conteúdo, há um espaço reservado abaixo dos vídeos, onde é possível colocar todas as perguntas. Além disso, contamos com um chat no perfil do aluno, e um grupo de Telegram exclusivo, onde interagimos semanalmente.

**Tem certificado?**

Sim. O aluno ao completar integralmente o conteúdo, pode personalizar seu Certificado na plataforma, a saber com 80 horas e título livre.