

APRENDA A ADMINISTRAR AS SUAS EMOÇÕES

Olá! Aqui é a Isa Magalhães. Tudo bem com você?

Estou passando por aqui porque queria, mais uma vez, convidar você para fazer meu curso **100% online** sobre **Educação Transcomportamental**.

Como você tem se percebido ultimamente? Está tirando aquele tempo especial para estar consigo mesmo e se cuidar emocionalmente?

Acredito que você já saiba, mas vou reforçar aqui uma informação de grande importância para que você mantenha sua qualidade de vida:

É sobre a gestão dos impulsos emocionais.

Muitos problemas, até mesmo brigas dentro de casa ou no trabalho podem ser evitadas a partir de uma reação sua diante de um acontecimento desagradável. **Tendo a sua Inteligência Emocional trabalhada**, situações que tendem a um estado de descontrole emocional passam a ser encaradas de forma mais ponderada. **Treinar os seus pensamentos** fará com que você pense antes de soltar palavras das quais vai se arrepender depois.

Faça o curso online e evite aborrecimentos prolongados!

Com novos hábitos integrados à sua vida, você começa a perceber uma alteração em seu estado de humor para melhor, torna-se mais feliz, fruto da regulação de suas emoções. Você passa a administrar seus sentimentos de forma adequada.

Você sabe descrever suas emoções? Não?

Muito bem embasada na Psicologia e demais estudos sobre o comportamento humano, a Educação Emocional e Transcomportamental visa a um ensino que coloque o aluno em uma posição na qual ele terá de olhar profundamente para si mesmo e aprender a se redescobrir.

Quando se redescobre a si próprio, falar de suas emoções se torna mais fácil, sem contar que você saberá as palavras apropriadas a serem utilizadas em todos os tipos de relacionamento que tem. O medo de dizer o que sente, aos poucos, se vai.

Veja a seguir quais são as habilidades adquiridas por um Educador Emocional:

- Autorregulação e gerenciamento
- Autoconhecimento
- Autoestima
- Respeito por si mesmo

- Respeito pelos outros

Não perca a oportunidade que a vida está dando a você neste exato momento!

Aprenda técnicas comportamentais que trarão a você **controle sobre suas emoções** e tenha um dia a dia mais tranquilo!

Quando é que você poderá fazer esse curso novamente? Irá esperar por mais uma situação conflituosa? daquelas que deixam você com as costas pesadas por mais de 15 dias?

A Educação Transcomportamental vem de estudos científicos, atua com bases fundamentadas na Psicologia.

Além do mais, fazendo o curso você receberá um **certificado comprovando que você é um Educador Emocional**, podendo prestar serviços de consultoria a empresas, entre outras instituições. Você levará um rico conhecimento a outras pessoas, oferecendo-lhes a qualidade de vida que merecem. Daí, cabe a você decidir exercer essa atividade cobrando ou não. Não é demais?

Agora que você viu quantas vantagens incríveis a Inteligência Emocional trará para você, faça sua inscrição acessando o link abaixo:

<http://www.sistimaludis.com.br/>

Tire todas as suas dúvidas entrando em contato conosco:

contato@sistimaludis.com.br

Um grande e forte abraço cheio de gratidão!

Isa Magalhães