Uma carreira de sucesso depende do seu *mindset*

Embora vários profissionais trabalhem muito para construir uma carreira de sucesso, pode ocorrer que esse sucesso nunca chegue. E, com o passar do tempo, esses profissionais começam a acreditar que se trata de sorte, que o sucesso é para poucos e que não é para eles.

Contudo, será que existe essa situação? Uns nasceram para brilhar e os outros não?

Além disso, se considerarmos as potencialidades, em termos de habilidades e competências tão diversas que as pessoas são dotadas, isso é uma explicação muito sem sentido. Poderia estar mais relacionada com a forma de algumas pessoas lidarem com os problemas em suas vidas.

O que você acha disso? Será o destino ou uma forma de lidar com os problemas?

Se você quer entender essa situação leia até o final e, com certeza, ficará surpreso ao perceber o sentido da frase: **uma carreira de sucesso depende do seu mindset**.

## O que é mindset?

Em uma tradução literal *mindset* significa “mente configurada”. Mas, melhorando a ideia pode ser traduzida por “configuração da mente”. Imediatamente, essa ideia de configuração remete a nossa atenção para a configuração de redes, de sistemas.

Entretanto, não é esse o enfoque dado pela psicóloga norte-americana, Carol Dweck, autora do livro *Mindset, a nova psicologia do sucesso.*

A autora afirma que *mindset* refere-se “a atitude mental com que encaramos a vida”. Em outras palavras, é a maneira como cada pessoa vê o mundo, constrói seus pensamentos e sistemas de valores e crenças. É a forma de encarar a vida que marca cada indivíduo, e é também chamada de modelo mental.

Além disso, a psicóloga concebe que as consequências advindas das condutas e atitudes de cada pessoa estão diretamente associadas ao seu *mindset*, ou seja, ao seu modelo mental.

E, nesse ponto, é que se pode tratar da afirmativa de que **uma carreira de sucesso depende do seu *mindset*.**

Como uma forma didática de explicar a sua concepção, a psicóloga considera que existem dois tipos de *mindset*: o fixo e o de crescimento.

## *Mindset* fixo

A psicóloga explica que esse tipo tem características ligadas às atitudes das pessoas que têm uma conduta resignada em relação à vida. Normalmente, elas aceitam com passividade às condições que lhe são impostas. Além do que, elas consideram que os obstáculos são instransponíveis e não acreditam que possam vir a desenvolver novas habilidades.

## *Mindset* de crescimento

Para este tipo, a psicóloga também explica que as características estão ligadas às atitudes das pessoas que são dinâmicas e proativas. São pessoas que sempre estabelecem novas metas e objetivos. Elas enfrentam os desafios de forma determinada e persistente, convictas de que podem vencer os obstáculos.

Além disso, acreditam que podem desenvolver novas habilidades e desejam sempre aprender mais e mais para crescer profissionalmente.

A partir da explicação de cada *mindset* é fácil perceber que a diferença principal é o modelo mental entre eles. Enquanto o primeiro tem uma atitude mental negativa, pessimista, sempre esperando o pior, o segundo tem uma atitude mental positiva, otimista, sempre esperando o melhor.

No entanto, você pode estar se perguntando: como tudo isso se encaixa?

A psicóloga concluiu que a atitude mental de uma pessoa, seja positiva ou negativa, interfere e condiciona as escolhas dessa pessoa, que irão delinear uma trajetória de vida. Em outras palavras, uma pessoa ao se pautar por um determinado modelo mental está estabelecendo as suas possibilidades de sucesso e/ou de fracasso.

E, daí, é possível concluir que para mudar qualquer aspecto da vida de uma pessoa é preciso que ela saiba responder: neste momento, o seu *mindset* é fixo ou de crescimento?

Entretanto, como essa é uma resposta complicada vou apresentar algumas atitudes profissionais, que caracterizam cada modelo mental.

A prática profissional de uma pessoa com *mindset* fixo destacará os seguintes pontos:

### O resultado do seu trabalho é sempre de baixa performance e como tem convicção de que é o que é, nem se preocupa com tentativas de pensar em melhorias.

### O sucesso dos outros é algo que considera como pura sorte, quase que caído do céu, sendo desvalorizado continuamente.

### As críticas são sempre entendidas como diretamente pessoais, sendo que a ideia de feedback tem muito pouco a lhe dizer.

### Como acredita que só deve fazer o que sabe bem, evita todo e qualquer desafio para não correr o risco de falhar.

### Concebe o esforço pessoal como algo desagradável e que não gera retorno, já que aceita a condição que lhe é imposta.

### Como não acredita que possa aprender novas habilidades, deseja pelo menos parecer que é muito inteligente para os outros.

### De forma consciente e sustentada pelas suas crenças, opta por não enfrentar nenhum tipo de desafio.

Já a prática profissional de uma pessoa com *mindset* de crescimento destacará os seguintes pontos:

### Considera o sucesso dos outros como uma fonte de inspiração e informação para trabalhar os meios de alcançar o seu próprio sucesso.

### Tem por convicção que uma boa forma de melhorar é dando atenção às críticas e feedbacks recebidos das outras pessoas.

### Pensa que os esforços devem ter uma finalidade e, por isso, abraça os desafios.

### Apresenta sempre o desejo de aprender e crescer cada vez mais.

### Considera que as falhas são uma oportunidade para aprender mais e melhorar.

Agora, que detalhei a prática profissional de cada tipo de *mindset*, você já identificou em qual delas se encaixa, no momento?

Certamente, se estiver no profissional *mindset* de crescimento está indo rumo ao sucesso.

Entretanto, se neste momento, estiver no profissional *mindset fixo*, calma!

Nem tudo está perdido. E é justamente por isso que eu estou aqui.

Quero dizer a você que **uma carreira de sucesso depende do seu *mindset*,** ou seja, depende de você mesmo!

Por isso, agora é preciso tratar das formas que você pode utilizar para desenvolver o seu *mindset* de crescimento e transformar a sua carreira e a sua vida.

## Como desenvolver seu *mindset* de crescimento

* Primeiro, para começar preciso salientar que não é fácil e nem funciona como um passe de mágica. Mas, de forma nenhuma é impossível.
* Segundo, como se trata de um autoconhecimento, de um processo que é particular, próprio de cada pessoa para tomar conhecimento de como a sua mentalidade interfere nos resultados de sua vida, é preciso ter o acompanhamento adequado. Por isso, para começar busque uma orientação profissional.
* Terceiro, já que até aqui viemos trabalhando a partir das concepções da psicóloga Carol Dweck, é mais do que natural que a próxima indicação seja para ler o livro *Mindset: a nova psicologia do sucesso.*
* Quarto e último, sugiro que você comece já a estabelecer metas para o que deseja mudar e como quer mudar.

Certamente, é um começo!

*Meta TAG*

*Aprender a trabalhar seu mindset pode ser o caminho para alcançar o sucesso profissional.*

Fontes:

<https://advocaciainfoco.com.br/mindset-na-advocacia/>

<https://professorcristiano.com.br/o-mindset-do-advogado/>

<https://www.sbcoaching.com.br/blog/mindset/>