

Assunto: Mulheres empreendedoras

Por Milena Anselmo Santana

Plataforma: 99Freelas

Por que você precisa começar a criar conteúdo na internet o mais rápido possível?

- Mais de 70% dos trabalhadores formais estão insatisfeitos com a jornada de trabalho.

Isso porque, geralmente, quando seguimos o modelo de trabalho da CLT, temos que seguir à risca os ideais da empresa, onde geralmente não há espaço para que o funcionário seja quem ele realmente é. É comum ver pessoas chegando ao ponto de ir contra os seus valores em empresas convencionais.

- Você terá um espaço para criar e expor suas ideias.

Chega de guardar ideias incríveis só para você. Eu sei que tem muita gente por aí com ideias fantásticas para compartilhar com o mundo. E ter um projeto só seu é isso: é ter um cantinho onde você faz campanhas, expõe assuntos que você gosta, abre rodas de conversa e troca de ideias, e ainda pode ganhar dinheiro com isso. Além disso você poderá contribuir para o mundo com as ideias incríveis que só VOCÊ tem.

- Você poderá ajudar outras pessoas com o seu trabalho e com o seu conhecimento

As pessoas precisam do que você sabe. Existem coisas que só VOCÊ pode fazer, e entregá-las ao mundo é seu dever como pessoa. Você ganhou uma vida aqui na terra por algum motivo. Então comece a refletir sobre a infinidade de coisas que você pode fazer e como pode colaborar. É certo que você poderá ajudar alguém, um grupo de pessoas ou toda a coletividade com suas ideias.

- Você terá a oportunidade de trabalhar com o que gosta

É como se você estivesse recebendo uma segunda chance de estruturar sua vida, fazer uma transição de carreira, para finalmente trabalhar com o que realmente gosta. A internet oferece a você essas possibilidades. Você não precisa mais passar anos trabalhando com algo ou em algum ramo que não gosta só porque essa foi sua escolha na faculdade ou a única opção no início de suas atividades laborais. Você só precisa ter coragem e muita disposição para estudar e aprender coisas novas.

É IMPORTANTE SABER

Eu sei que quando falamos sobre todos os resultados que o mercado digital pode trazer, algumas pessoas acham que eles vêm facilmente. Outras, que já entraram neste universo,

sabem que não é fácil e estão pensando em desistir. Mas este manual foi criado para que você mude de ideia e não desista.

Precisamos falar sobre pontos importantes antes de qualquer coisa:

- Quando você entra no mundo digital precisa estar sempre estudando para não ficar para trás

Tudo acontece, muda, evolui na velocidade da luz. E praticamente todos os dias surgem novas estratégias e novos caminhos. Esteja sempre disposta a estudar e buscar novos conhecimentos, pois isso será essencial.

- Não entregarei uma fórmula mágica que fará você ganhar 100 mil da noite para o dia.

A maioria das pessoas está com a mente infectada pelos termos 6em7, 6em1, 7em1 e afins.

Por óbvio que há muita gente tendo resultados expressivos, mas isso não é medidor de sucesso. Sem falar que é impossível ganhar 100 mil da noite para o dia. Resultados requerem muito esforço e dedicação. Então vamos continuar esse material com a cabeça totalmente aberta, certo?

- Não vou te ensinar a ganhar milhares de seguidores no Instagram

Esse material definitivamente não é sobre isso. Vamos deixar todas as métricas de vaidade de lado e focar no que realmente importa, que será espalhar sua mensagem para o máximo de pessoas possível e tornar o projeto dos seus sonhos o seu trabalho.

Não vou ensinar a você nada do que citei acima. Melhor que isso: vou ajudar você a criar um projeto digital autêntico, rentável e, acima de tudo, do seu jeitinho, com as suas regras, e que fará com que você conquiste sua liberdade geográfica e também financeira.

Pronta para construir uma marca de sucesso na internet e deixar o seu legado? Então vamos lá!

Ao invés de irmos diretamente à parte que trata da construção do seu negócio, que tal falarmos um pouco sobre possíveis motivos que poderão fazer você desistir?

Nem de longe quero desanimá-la, mas para te ajudar a criar um negócio e fazer você colher os frutos dele, é importante falar sobre a desistência.

Estima-se que mais de 80% das pessoas desistam na primeira dificuldade. Sendo assim, precisamos trabalhar a questão para que não aconteça com você.

- Começar com 0 seguidores vai ser difícil.

Eu sei porque comecei com 0 também, e isso não quer dizer nada. A partir do momento em que você conquista 100 seguidores e transforma a vida deles positivamente, já conta.

Não adianta ter um milhão de seguidores e não impactar ninguém de nenhuma forma, tudo bem?

- A comparação é inevitável

Você vai se comparar o tempo todo, principalmente se o seu nicho for muito concorrido e se você consumir muito conteúdo da sua concorrência. Viva o universo do seu projeto. Você não precisa estar no Facebook, Telegram, Instagram e Youtube só porque outras pessoas estão.

O nosso inconsciente nos leva a fazer coisas sem percebermos. Quando paramos para pensar, já estamos replicando quase tudo o que o outro faz.

- Frequência e constância

É preciso ter em mente o tempo todo que os seus projetos são o seu TRABALHO, e que é necessário aparecer. É preciso ao menos estar presente e ter certa constância. Aqui não quero dizer fazer posts todos os dias, pois isso exige qualidade. Falo de realizar um plano de ação.

E-book: Realizando Sonhos
Por Marco Antônio dos Santos
Plataforma: Workana

As mudanças estão aí, a todo momento. Não há como evitá-las e nem como negá-las. Elas são reais e contínuas. Tudo está em constante movimento e transformação, quer aceitemos ou não, quer seja bom ou ruim, traga dor ou alegria. Não podemos conter as mudanças. Mas podemos escolher a forma de como olhar para elas? Sim, podemos, e elas podem ser acolhidas como grandes oportunidades.

Mudar não é tão simples assim. Se observarmos o olhar antropológico, vamos entender que o ser humano foi modelado para manter o *status quo*, ou seja, o estado atual das coisas. Nesse contexto, olhamos as primeiras civilizações se estabelecerem, sobretudo quando o grupo precisava mudar, pois seus recursos acabavam e ele tinha a necessidade de ir em busca de outro lugar para garantir suas necessidades e assegurar a sua sobrevivência.

Só que essas mudanças traziam junto alguns riscos, medos, incertezas. Se não encontrassem um lugar a tempo, e se algo acontecesse pelo caminho, eles poderiam morrer. Somente mais tarde o ser passou a ter o domínio sobre as coisas. Milênios à frente, quando já dominavam a agricultura e a pecuária.

E quando isso aconteceu, os homens construíram muros e barreiras para garantirem a sobrevivência e segurança de todo o grupo, diminuindo os ataques e riscos. E isso certamente levou embora o medo, a incerteza, e a desconfiança referente à mudança.

Gonçalves e Campos (2016, p.9) vai dizer: “a sociedade moderna, na visão antropológica, ainda preserva esse instinto de aversão a mudanças, face ao risco inerente que estas representações tem no inconsciente coletivo”. Eles querem nos dizer que ainda hoje esses muros e barreiras que existiam antigamente estão em nosso psicológico, pois “o homem ainda traz em sua estrutura física a marca indelével de sua estrutura primitiva”.

A mudança, na verdade, nada mais é do que o movimento de um estado para o outro, um movimento de transformação. Então, se não podemos escolher não mudar, nós podemos escolher como olhar para as mudanças. Não sendo possível detê-las, podemos até resistir a elas, mas é como aquele velho ditado: **podemos até arrancar as flores, mas jamais iremos deter a primavera.** A mudança é inerente à vida.

Se olharmos para a lagarta, podemos observar a grande transformação por qual ela passa. Uma grande mudança. Existe todo um processo para ela sair do casulo e se transformar em uma bela borboleta para voar livremente, coisa que anteriormente, no casulo, não conseguia. Muitas vezes as mudanças nos levam ao desconhecido, à insegurança, o que pode ser percebido como perda de estabilidade, do controle, da segurança, nos tirando da zona de conforto, trazendo o medo do novo.

Mas é essa lagarta que, passando pelo processo de transformação, vai além da forma atual dela para atingir a plenitude do potencial do seu desenvolvimento. Assim nós também devemos olhar para as mudanças: como **oportunidades de transformação, melhoria e aprimoramento**.

Existe uma grande necessidade de nos abirmos ao novo. Observarmos em nossas vidas o que de fato não está tão bem como gostaríamos que estivesse. Aquilo que, neste momento, pode parecer muito ruim, desagradável, doloroso, triste, e nos levando a questionar: por que comigo? Na verdade, pode ser um grande convite à mudança. Todo desconforto, na verdade, é um grande sinalizador sobre algo que pode melhorar ou mudar.

Se continuarmos parados, estagnados, acomodados prazerosamente em nossos velhos paradigmas, pensamentos, crenças, comportamentos, padrões, podemos perder a oportunidade de atingir coisas maravilhosas, conquistas extraordinárias, de viver acontecimentos únicos e de experimentar coisas especiais em nossas vidas.