

DICAS PARA O MEI:

O QUE FAZER PARA SE MANTER MOTIVADO EM MOMENTOS DE CRISE ?

Olá, amigo(a) MEI !

Você quer saber como se manter automotivado neste momento de crise em que estamos mergulhados ? Quer saber como isso funciona e o que tem de fazer para superar este momento de pandemia com garra e determinação ?

Você está lendo o blog certo !

Neste artigo queremos lhe ensinar algumas técnicas, dicas infalíveis para que você se mantenha sempre motivado em seu negócio. Você verá abaixo como é fácil manter-se automotivado, alcançar ótimos resultados e ter sucesso em tudo que fizer.

Primeiro ponto: você sabe o que significa motivação ? E automotivação ?

Motivação = motivo + ação. Você precisa de um motivo externo, vindo de fora, para agir, para realizar alguma tarefa, executar algum trabalho. Então podemos dizer que somos motivados a fazer muitas coisas durante o dia, em casa, no trabalho, na rua, enfim, em qualquer lugar.

Automotivação = Motivo interno + ação. Você motiva a si mesmo através de estímulos que vêm de dentro de você. Quem está automotivado não espera acontecer algo, simplesmente faz acontecer, busca meios de alcançar seus objetivos e tem um propósito muito pessoal para agir de uma maneira ou outra. A pessoa automotivada é guiada por uma grande vontade e se esforça para atingir a sua meta.

Como anda a sua MOTIVAÇÃO ?

Por essência, os empreendedores tendem a ser, naturalmente, automotivados. Isso é ótimo. A psicologia positiva se debruça no estudo de pessoas que fazem acontecer, que do nada constroem uma empresa, degrau por degrau, sempre confiantes, sem esmorecer pelas adversidades do caminho. A automotivação as torna vencedoras.

Segundo ponto : você já parou para refletir sobre o que mais te motiva ?
Há poucos ou muitos motivos ? Eles são sempre os mesmos ou há mudanças constantes ?

Estas reflexões são muito importantes porque você, num momento ou outro, tem de mudar a rota, fazer certas coisas de modo diferente do que sempre fez. E quando as mudanças são necessárias você deve estar pronto para agir confiante e automotivado.

Então, saber com clareza o que te motiva te leva a descobrir os seus propósitos na vida. Se você estiver sempre alerta e automotivado suas chances de ter êxito em seus empreendimentos são enormes. E tenha em mente que o contrário disso também é verdadeiro.

Como já mencionamos, a psicologia positiva vem estudando continuamente os hábitos, comportamentos e pensamentos de pessoas automotivadas e a razão de seus sucessos. Quando falamos em sucesso não estamos nos referindo unicamente a ganhos financeiros, status social, enfim, o sucesso deve ser compreendido de maneira integralista, embora tenha apuração individual. A razão do sucesso muda de pessoa para pessoa porque cada um de nós é um universo único.

7 TÉCNICAS PARA VOCÊ FICAR MOTIVADO (A) O TEMPO TODO

Nestes estudos verificamos que há dezenas de técnicas que podem ser utilizadas para se conquistar e manter a automotivação, independentemente do cenário econômico, das crises de saúde pública, como a pandemia pela qual estamos passando, ou seja, são técnicas que provam, cientificamente, que ser automotivado vale muito a pena.

Aqui, procuramos elencar apenas **7 TÉCNICAS PARA A SUA AUTOMOTIVAÇÃO**, as quais acreditamos ser mais eficazes ao perfil de uma pessoa empreendedora.

Então, vamos lá !

Comece, HOJE, a praticar as 7 Técnicas descritas abaixo e seja mais próspero e feliz:

1: Autoconhecimento - `` Conhece-se a ti mesmo ``

Você tem plena consciência sobre si mesmo(a) ? Procure tê-la, pois esta condição vai te levar adiante com os pés firmes no chão, com a segurança necessária para tomar suas decisões, tanto as do dia a dia quanto às mais complexas, aquelas que vão interferir e causar impactos significativos em sua vida.

Você conhece os seus pontos fortes e suas fraquezas ? Reflita sobre isso e procure tirar o máximo proveito de suas facilidades em fazer certas coisas ao mesmo tempo em que deve minimizar os efeitos daquilo que você tem mais dificuldade. Procure se conhecer e valorizar as suas qualidades, os seus dons e conquistas.

2: Acredite em VOCÊ !

Que bom que você já se conhece. Você confia no seu taco ?

Lembre-se que o autoconhecimento, que falamos acima, sempre vai te proporcionar maior segurança, aquela sensação de saber onde se pisa, a intuição correta para agir na hora certa e do melhor modo possível, seja lá quais forem as circunstâncias.

Se você confia em si mesmo tem como ir adiante em qualquer direção que queira, realizar as coisas que pretende, aquelas coisas que vão lhe proporcionar bem-estar e auto realização. Mesmo que haja erros, mesmo que seja necessário recomeçar alguma tarefa, até mesmo recomeçar o próprio empreendimento, a confiança em si mesmo (a) vai te dar a resiliência necessária para não esmorecer, pois no fim das contas você sabe que tudo dará certo.

3 : Tenha SONHOS e realize os seus SONHOS !

Pois então, você se conhece bem, tem uma grande confiança em si mesmo. Você é tão firme e consciente de si que sente vontade de abraçar o mundo.

Você tem sonhos ? Qual é o seu maior SONHO ?

O seu sonho é importante e suficiente para te manter assim, forte, confiante em si mesmo (a), com a coragem e força necessárias para ir adiante, em busca destes SONHOS que são absolutamente teus ?

Uma dica: escreva os seus sonhos num papel, começando pelo maior sonho, e olhe para eles todos os dias, mentalize as conquistas, sonho por sonho. Já comece a se

sentir realizado(a) por todos estes sonhos, pois você sabe que pode conquistá-los.

Quem não sonha, não almeja, não luta e não conquista é porque ainda não aprendeu a se conhecer e acreditar em si mesmo(a).

SONHE e conquiste ! VOCÊ pode !!!

4 - Realize atividades que te deixam FELIZ e colabore com os outros !

Vamos recapitular :

- Você se conhece bem
- Você acredita em você
- Você tem sonhos para serem realizados

Certo ??

E como você pretende chegar lá ? A dica é : deixe fluir naturalmente !

Vamos pensar no seu negócio: a atividade que você está empreendendo ou pretende empreender, o trabalho de onde você tira o seu sustento te faz feliz ? Você tem prazer em trabalhar, a ponto de se divertir com o que faz e ser bem pago e recompensado por isso ?

Estamos adentrando um momento da história humana, até de forma mais acelerada por conta desta pandemia, em que as relações de trabalho parecem estar de ponta cabeça.

Neste novo mundo de tudo isso junto e misturado, neste novo modelo de se trabalhar, 2 fatores serão fundamentais para o sucesso de qualquer pessoa e, conseqüentemente, de qualquer empresa:

Fator 1) Trabalhe com o que dá felicidade, prazer, satisfação !

“Eu me divirto muito trabalhando e sou muito bem pago por esta diversão realizadora para mim e para a sociedade”.

* Pense assim, faça assim, e você estará sempre no caminho certo.

Fator 2) Colabore, colabore e colabore com os outros.

Lembre-se que ninguém consegue fazer tudo sozinho. É a soma dos esforços, a tal sinergia, que garante resultados prósperos para todos. Seja colaborativo, preste atenção nos outros, trabalhe pela harmonia e bem-estar de todos. Se você trabalha em equipe ensine o que sabe e procure aprender o que não sabe. Mesmo que você trabalhe sozinho sempre haverá oportunidade para colaborar com o seu cliente ou fornecedor.

5 -Planeje suas Ações e Defina Metas Realizáveis (passo a passo) !

Vamos lá, MEI !

Você se conhece bem, acredita em si com toda a força, tem seus sonhos a realizar, o seu trabalho te dá tanta satisfação que o faz se divertindo e seu espírito é o da colaboração para com todos.

Somando todas estas virtudes que você já tem ou está a caminho para conquistá-las, você deve se perguntar : ah, tá ! E qual a melhor forma disso tudo se concretizar na prática, no dia a dia da labuta?

Há 2 novos fatores cruciais para o êxito em seus negócios e na sua vida:

Fator 1) Planejamento das Ações: para que as coisas saiam a contento, mesmo as ações mais corriqueiras requerem um mínimo de planejamento mental e atenção para as execuções das tarefas. Quando se trata de planejar um empreendimento, um negócio, aí a coisa ganha mais importância. Ajuda muito pôr no papel os passos que deverão ser seguidos para o sucesso da empreitada. Isso é planejamento !

Fator 2) Defina Metas para VOCÊ: para que os resultados almejados aconteçam de verdade é importante impor metas a si mesmo, mas sempre com os pés no chão. Seja realista e racional quando traçar metas para o seu negócio. Vá colocando metas que você pode atingir em curto prazo, e depois vá alongando este tempo para metas de médio e longo prazos, levando-se em conta as experiências com as metas de curto prazo que já foram conquistadas.

Por exemplo: você começou a trabalhar no seu negócio próprio há 1 mês e coloca a meta de faturar 10 vezes mais daqui a 2 anos. Isso pode até acontecer, mas não é uma meta racional, trata-se de um chute sem a experiência de resultados obtidos em metas de curto prazo.

Traçar metas também requer o conhecimento do mercado, do capital de investimento, da potencial clientela e da concorrência, dentre outros fatores.

Lembre-se que Planejamento e Meta andam de mãos dadas, formam um casal de união duradoura, próspera e feliz.

E toque em frente o seu negócio, passo a passo, degrau a degrau !

6– Aprenda a ter pensamento positivo e lembre-se que errar faz parte !

Agora você se conhece bem, acredita, sonha, trabalha sorrindo, colabora com as pessoas, sabe planejar e vai em busca de suas metas.

Assim você jamais será como aquela figura do desenho animado : `` Óh céus, Óh dia, Óh azar !!!

O pensamento positivo é o combustível do qual você deve se abastecer todos os dias. Claro que haverá pedras no caminho, circunstâncias indesejadas e imprevisíveis que farão você rever até mesmo as suas metas, trabalhar de forma diferente, adaptar-se feito camaleão para seguir adiante.

A pandemia bagunçou todos os setores econômicos no mundo todo. Quem estava preparado para isso ? As dificuldades vieram para todos numa avalanche. Reclamar não adianta, desistir muito menos. Pense POSITIVO ! Esta crise gerou oportunidades de negócios que não existiam antes.

Em tudo, procure ver o lado POSITIVO ! Não há mal que dure para sempre e você sabe disso. O hábito do pensamento positivo gera energia que atrai mais e mais positividade e conquistas. A pessoa positiva não se deixa abater com seus próprios erros. Ela faz de novo, diferente, tantas vezes quanto necessárias até acertar.

Pensamento POSITIVO : ABASTEÇA-SE todos os dias !

7 – Comemore as suas Conquistas !

Chegou a hora de comemorar as suas conquistas !!!

Você merece ser feliz, ser próspero e ter sucesso. Sabe por quê ?

Porque você se conhece, acredita em você, tem sonhos, diverte-se com o seu trabalho, ajuda os outros, sabe planejar para fazer as coisas, alcança as suas metas, está sempre com o pensamento positivo e aprende com seus próprios erros.

Em tudo que você fizer coloque amor, alma, confiança, e comemore cada conquista. Quando possível reúna a família, os amigos, os colegas de trabalho, compartilhe com eles a sua alegria. Você também pode comemorar apenas consigo mesmo(a), silenciosamente, e refletir: Nossa ! Eu consegui ! Parabéns para mim !!!

A comemoração de uma conquista coroa um sucesso, retroalimenta-se e se torna também combustível para novos sonhos, planos, metas.....Permita-se entrar neste círculo virtuoso da **MOTIVAÇÃO** !

PARABÉNS, MEI !!! VOCÊ está MOTIVADO para o SUCESSO !

Agora que você já conhece 7 técnicas para se manter sempre motivado(a) e automotivado (a) BORA praticar esta receita certa para o sucesso em todos os campos de sua vida !

Você viu como é simples e não tem mágica nisso ?

O importante é praticar, praticar e praticar, incorporar estas 7 técnicas (se preferir chame de dicas) à sua rotina diária, vivê-las com naturalidade em seu dia a dia.

Você vai ver como funciona !

E, com muita **MOTIVAÇÃO**, confira no **Aplicativo SOMEI**, em seu celular, outras dicas e técnicas valiosas para você gerir bem o seu negócio:

- * 05 dicas para vender durante o isolamento social
- * Gestão financeira: 05 erros que podem ser fatais
- * 05 dicas para o seu negócio sobreviver e vencer essa crise
- * Controle de Estoque: Porquê você deve fazer
- * Como aumentar as vendas pelo whatsapp

Muito **SUCESSO** para **VOCÊ** !!!

Eduardo Marçal – Maio/ 2020