



BIOFITO

Congresso Internacional Online
de Biocosméticos e Fitoprodutos

ANÁLISE DA ROTULAGEM DE MEDICAMENTOS FITOTERÁPICOS COM AÇÕES ANSIOLÍTICAS COADJUVANTES NO EMAGRECIMENTO, COMERCIALIZADOS EM DROGARIAS ONLINE

SILVA, Katarine Leite¹

Graduanda em Nutrição

SANTOS, Cintia Dantas²

Graduanda em Nutrição

MELLO, Erika de Sarges Moreira³

Graduanda em Nutrição

LIMA, Mayara Cardoso⁴

Esp. Ortomolecular/ Nutricionista

SILVEIRA, Matheus Sobral⁵

Mestre em Medicina/ Nutricionista

RESUMO

A rotulagem dos medicamentos é relevante, principalmente pelo seu poder de informação e influência ao usuário, além de muitas vezes, ser o único documento de consulta que fornece instruções básicas. Não havendo rotulagem adequada que garanta informações precisas, o consumidor fica vulnerável à utilização indevida de determinado produto. No âmbito da nutrição, os medicamentos fitoterápicos costumam ser indicados como coadjuvantes na perda de peso, muitas vezes em função de suas ações ansiolíticas. Objetivo: Verificar a rotulagem dos medicamentos fitoterápicos isentos de prescrição médica, coadjuvantes no emagrecimento e comercializados em drogarias online e sua conformidade com os requisitos previstos pela RDC nº 71/09. Método: Trata-se de um estudo transversal, desenvolvido através da análise do rótulo de medicamentos fitoterápicos. A amostra foi representada pelos medicamentos que agem como controladores da ansiedade e que podem ser prescritos por nutricionistas especialistas, sendo estes comercializados em drogarias online na cidade de Salvador, Bahia. Utilizou-se como instrumento de coleta uma lista de checagem, contendo os itens de exigências e obrigadoriedades previstos na RDC Nº 71, de 22 de dezembro de 2009, que estabelece as regras para a rotulagem de medicamentos, com as informações mínimas necessárias na embalagem secundária. Análise estatística realizada de forma descritiva, com detalhamento dos resultados obtidos. Resultados: Quanto à composição de medicamentos fitoterápicos comercializados em drogarias online, tratam-se de medicamentos simples à base da espécie *Passiflora Incarnata L.* e da associação *Passiflora Incarnata L.*, *Crataegus Oxyacantha L.* e *Salix Alba L.* Após a aplicação da lista de checagem e posterior análise dos rótulos dos medicamentos fitoterápicos (n 14), identificou-se que 64% dos rótulos constavam irregularidades e apenas 36% estavam de acordo com a legislação. Os itens que apresentaram maiores não

¹ Centro Universitário Estácio da Bahia, Salvador-Bahia, katarine.leitte@gmail.com

² Centro Universitário Estácio da Bahia, Salvador-Bahia, cintia8624@gmail.com

³ Centro Universitário Estácio da Bahia, Salvador-Bahia, erikansm@hotmail.com

⁴ Centro Universitário Estácio da Bahia, Salvador-Bahia, mayaracardosonutri@gmail.com

⁵ Centro Universitário Estácio da Bahia, Salvador-Bahia, matheus30sobral@gmail.com

conformidades foram: ausência da especificação do derivado vegetal (54,54%); não informação da concentração do princípio ativo (18,18%) assim como via de administração (27,27%); ausência da frase “MEDICAMENTO FITOTERÁPICO” (27,27%) e o número de registro no Ministério da Saúde (21,42%). Conclusão: A análise dos rótulos dos medicamentos fitoterápicos encontrados demonstrou que a maioria não estava em conformidade, pois não constavam alguns itens exigidos pela RDC nº 71/09. Portanto, é notório que ocorre uma deficiência na fiscalização da embalagem secundária dos medicamentos fitoterápicos comercializados nos sites das drogarias. Salienta-se que tais informações são importantes para promoção do uso racional destes medicamentos.

Palavras-chave: Embalagem secundária; medicamentos fitoterápicos; rotulagem.