

SAÚDE

Endocrinologista pediátrico alerta para riscos da hipertensão infantil

O dia voltado à Prevenção e Combate Nacional à Hipertensão Arterial é só em abril, mas o problema existe o ano todo. Reconhecida como um problema global de saúde pública, a hipertensão requer atenção até mesmo durante a infância, devido ao aumento de casos, principalmente associados ao sobrepeso e à obesidade nessa faixa etária.

Segundo o endocrinologista pediátrico Dr. Miguel Liberao, crianças maiores de 3 anos devem ter sua pressão arterial

medida pelo menos uma vez por ano, pois a hipertensão nessa faixa etária é frequentemente assintomática, podendo apresentar sintomas como cefaleia, irritabilidade e distúrbios do sono. “A obesidade infantil está crescendo cada vez mais em todo o mundo. Dados da Organização Mundial da Saúde já nos revelam que o número de crianças e adolescentes obesos aumentou drasticamente na última década, com projeções alarmantes para o futuro próximo”, conta o especialista.

No Brasil, estima-se que até 2035, metade das crianças e adolescentes estarão com excesso de peso, posicionando o país entre os primeiros no ranking mundial de obesidade nessa faixa etária. “O impacto a longo prazo é preocupante, já que a obesidade na infância tem alta probabilidade de persistir na vida adulta, aumentando o risco de doenças crônicas não transmissíveis, como diabetes tipo 2, hipertensão arterial, dislipidemia, síndrome metabólica e certos tipos de câncer”, explica.



Para o Dr. Miguel, a prevenção da obesidade infantil deve começar em casa, com medidas para promover hábitos alimentares adequados desde os primeiros dias de vida. O

aleitamento materno exclusivo até o sexto mês de vida é crucial, assim como a introdução de alimentos complementares saudáveis e a promoção de atividades físicas adequadas para

cada idade. “Reduzir o tempo de tela e estabelecer uma rotina de sono saudável são igualmente importantes na prevenção da obesidade infantil”, recomenda ele.

GOVERNO

Prefeito Luis Henrique recepciona vice-governador do Estado de São Paulo, Felicio Ramuth



O vice-governador do Estado de São Paulo, Felicio Ramuth, esteve em Jales na quinta-feira, 05 de dezembro, e foi recepcionado pelo prefeito Luis Henrique, vereadores e prefeitos da região. Pela manhã, o vice-governador participou da entrega da Creche Escola “Professora Maria Elenice Rugno Ribeiro – Nicinha”, em Dolcinópolis.

Em Jales, o vice-governador falou da satisfação de visitar a cidade. “Estivemos reunidos com alguns prefeitos para falarmos de diversas demandas. O governo do Estado tem a premissa da proximidade dos prefeitos, pois eles é que têm a sensibilidade e que podem nos apontar onde investir os recursos. O prefeito Luis, em

seu primeiro mandato, teve a oportunidade de direcionar recursos na área de estradas e acabamos passando por uma delas, a Rodovia Victório Prandi, e temos outras estradas que iremos entregar até o mês março. Ter o ao lado prefeitos como o Luis Henrique nos dá a expectativa de fazer um trabalho ainda melhor nos próximos anos. Vamos continuar trabalhando juntos, é São Paulo na direção certa”.

Para Luis Henrique, “foi uma alegria imensa receber o vice-governador, grande amigo e parceiro que nos inspira a cada dia. Ele foi um excelente prefeito de São José dos Campos e tem mostrado ao longo dos últimos dois anos a sua competência”.



PREFEITURA MUNICIPAL DE GUZOLÂNDIA

PREFEITURA MUNICIPAL DE GUZOLÂNDIA

AVISO DE LICITAÇÃO

Processo nº 11519/2024
Licitação nº 057/2024
Edital nº 038/2024
Pregão Eletrônico nº 030/2024
Tipo: Menor Preço Global

A Prefeitura Municipal de Guzolândia, situada na Avenida Paschoal Guzzo, nº 1.065, Centro, Estado de São Paulo, TORNA PÚBLICO, que no dia **15 de janeiro de 2025 às 08h00min**, será realizado o **Pregão Eletrônico nº 030/2024**, para a **contratação de empresa para realização de concurso público**. O PREGÃO ELETRÔNICO será realizado em sessão pública, via INTERNET, mediante condições de segurança, criptografia e autenticação, em todas as suas fases e nos termos da Lei nº 14.133, de 1º de abril de 2021. Poderão participar deste Pregão os interessados que estiverem previamente credenciados no Sistema da “BLL” (www.bllcompras.com). O Edital completo encontra-se a disposição dos interessados no Sítio Eletrônico do Município (www.guzolandia.sp.gov.br) e (www.bllcompras.com), podendo ser solicitado pelo e-mail licitacao.prefeitura@guzolandia.sp.gov.br, bem como no Setor de Licitação de 2ª a 6ª, no horário das 08h00min às 11h00min e das 13h00min às 17h00min.

Guzolândia-SP, 26 de dezembro de 2024.

Márcio Luís Cardoso
Prefeito Municipal

JALES

Núcleo Canindé de Audiovisual realiza o projeto Cine Giro em três pontos da cidade



Na última semana, o Cine Giro, projeto de cinema itinerante realizado pelo Núcleo Canindé de Audiovisual e o Ponto de Cultura Escola Livre de Teatro, percorreu três pontos da cidade de Jales, promovendo momentos de arte, reflexão e convivência para públicos de todas as idades. As exhibições, que fizeram parte da programação do projeto Natal Tempo de Esperança, da Prefeitura de Jales, aconteceram na Escola Municipal Professor Alberto Gandur, no dia 04 de dezembro, na Escola Municipal Professora Eljácia Moreira, no dia 05, e na Praça Dr. Euphly Jalles no último sábado, dia 07, transformando esses espaços em verdadeiras salas de cinema ao ar livre.

O projeto trouxe a exibição de um curta metragem, denominado “O Papagaio e a Pipa” e do longa-metragem “Teca e Tuti: Uma

noite na Biblioteca”, filmes que abordam temas sociais, culturais e educativos, com o objetivo de estimular o acesso à arte cinematográfica em locais onde muitas vezes esse tipo de experiência cultural não chega.

Nas escolas, as sessões foram voltadas para os alunos, suas famílias e toda comunidade e contou com a distribuição gratuita de pipoca. Os filmes escolhidos criaram um diálogo com a realidade das crianças, ampliando seu repertório cultural.

O encerramento da circulação do Cine Giro aconteceu na praça central da cidade, que se transformou em um ponto de encontro, onde famílias, amigos e a comunidade em geral se reuniram para assistir aos filmes sob o céu estrelado. A atmosfera mágica do cinema ao ar livre resgatou a ideia de que a arte tem o poder de reunir e conectar pessoas.

O Núcleo Canindé de Audiovisual reafirma, com o Cine Giro, seu compromisso em democratizar o acesso ao cinema e fomentar o debate cultural. A iniciativa também destaca a importância de ocupar espaços públicos com arte e levar cultura para além dos espaços tradicionais.

A população que participou do projeto saiu inspirada, reforçando o desejo de que ações como esta continuem circulando pela cidade, aproximando ainda mais o público da magia do cinema.

O Cine Giro é uma realização do Núcleo Canindé de Audiovisual e do Ponto de Cultura Escola Livre de Teatro e está sendo financiado pela Lei Paulo Gustavo, realizada pelo Ministério da Cultura, Governo Federal e Prefeitura Municipal de Jales através da Secretaria de Desenvolvimento Econômico, Cultura e Turismo.



PREFEITURA DE VITÓRIA BRASIL
CNPJ 01.611.210/0001-89



EXTRATO DE EDITAL – PROCESSO SELETIVO 02/2024

A Prefeitura do Município de Vitória Brasil – São Paulo, neste ato representado pelo Exmo. Sr. Prefeito **Paulo Henrique Miotto**, no uso de suas atribuições legais, em obediência Lei nº 8.745, de 9 de dezembro de 1993 e em consonância com a Lei Orgânica do Município, torna público a abertura das inscrições para o PROCESSO SELETIVO Nº 002/2024. As inscrições acontecerão entre os dias 27 de dezembro de 2024 até o dia 7 de janeiro de 2025, e serão efetuadas diretamente no site www.institutodom.com, cujo Edital está disponível no citado site e no oficial do município (www.vitoriabrasil.sp.gov.br).

Vitória Brasil, 26 de Dezembro de 2024.

Paulo Henrique Miotto
Prefeito

FOLHA REGIONALHOJE
PERIODICIDADE: DIÁRIO

Diretor Responsável:
IVAIR BOLOGNA
Redação:
Ivair Bologna
Eduardo Monteiro

IMPRESSÃO:
TOTALGRAPH
EDITORA GRÁFICA

Os artigos assinados não representam a opinião deste jornal

CIRCULAÇÃO: Jales - Apásia - Aparecida D' Oeste - Dirce Reis - Dolcinópolis - Estrela D' Oeste - General Salgado - Guzolândia - Marinópolis - Mesópolis - Nova Canaã Paulista - Paranapuã Palmeira D' Oeste - Pontalinda - Populina - Rubinéia - Santa Albertina - Santa Salete - Santana da Ponte Pensa - Santa Rita D' Oeste - Santa Fé do Sul - Santa Clara D' Oeste - São Francisco - São João das Duas Pontes - São João de Iracema - Suzanópolis - Turmalina - Três Fronteiras - Urânia - Vitória Brasil
E-mail: jn.folharegional@gmail.com

Rua Pedro Modesto Andreado Padilha, nº 80 – Distrito Industrial II – Jales/SP
Fone: 17 99664-6889

Circulação:



UNIJALES
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE JALES

Junior Soler
Cel. (17) 99785-1119

Av. Francisco Jalles, 1851 - Centro - Jales - SP - CEP: 15.703-200
Tel.: (17) 3622-1620 e-mail: jrsoler@unijales.edu.br www.unijales.edu.br

■ **EMPREENDEDORISMO**

Cachaça produzida por empreendedores capacitados pelo Sebrae é eleita a melhor do Estado de SP

A Cachaça Taboado, fabricada em Votuporanga, alcançou o título de melhor cachaça envelhecida do Estado no Concurso Estadual de Qualidade da Cachaça Paulista, realizado no dia 3 de dezembro, na capital paulista. O alambique comandado pelo casal Charles e Luciane Tilhaque, empreendedores capacitados pelo Sebrae-SP, se destacou entre os 78 rótulos inscritos.

A competição, organizada pela Secretaria de Agricultura e Abastecimento, avalia os melhores exemplares da bebida em três categorias, a branca, armazenada e envelhecida. A Cachaça Taboado venceu na última, que exige que pelo menos 50% do volume da bebida seja armazenado por mais de um ano em barris de madeira, como carvalho, bálsamo ou amburana.

O processo de avaliação foi conduzido por um júri de 20 especialistas e apreciadores voluntários, que analisaram as bebidas às cegas com base em 16 critérios, incluindo limpeza, aroma, corpo, retrogosto e agradabilidade. Para receber o selo ouro, classificação da Cachaça Taboado, a bebida pre-



cisava alcançar uma pontuação de 90 a 100.

A virada de chave

Charles Tilhaque conta que a ideia de produzir cachaça surgiu após uma consultoria

do Sebrae-SP. Inicialmente, o foco seria a produção de açúcar mascavo, mas a orientação recebida no programa Empretec mudou os rumos do projeto. “Foi a virada de chave para a

nossa visão de negócio”, disse.

Luciane destacou o papel das consultorias e treinamentos do Sebrae na consolidação da marca. “Participamos de programas como o Sebraetec e Gestão Total,

que foram fundamentais para tirar o projeto do papel e nos guiar em cada etapa”, relatou.

Loja do Futuro

Outro projeto importante na construção da empresa foi

o Programa Loja do Futuro do Sebrae-SP, Fecomercio e Sindicato do Comércio de Votuporanga, que visa auxiliar os pequenos empresários do varejo a se adaptarem às novas tecnologias e tendências do mercado, que transforma suas lojas em espaços mais modernos, eficientes e atrativos para os clientes.

O programa oferece diversos benefícios aos participantes, como acesso a informações e conhecimentos com materiais didáticos, palestras, workshops e consultorias sobre as principais tendências do varejo. Dentro do projeto, os gestores da Cachaça Taboado formularam e trabalharam toda a sua identidade, o branding, projeção de marca e modernização da imagem.

Com apenas três anos de existência, o alambique da Cachaça Taboado já almeja novos mercados. O casal trabalha em um projeto de exportação, mais uma vez com o apoio do Sebrae. “Estamos nos preparando para levar nossa cachaça ao exterior e temos certeza de que o Sebrae estará ao nosso lado nessa etapa tão importante”, completou Charles.

■ **HOMENAGEM**

Câmara aprova Projeto de Lei que dá à Casa do Poeta e do Escritor o nome de Romeu Cisterna

Aprovado por unanimidade na 1810ª Sessão Ordinária da Câmara Municipal, o Projeto de Lei nº 127/2024, de autoria dos Vereadores Hilton Alessandro Marques de Oliveira e Rivelino Rodrigues, dá o nome de “Romeu Cisterna” à Casa do Poeta e do Escritor de Jales (anexa ao Museu Histórico Municipal “Armando Pereira da Silva”, na Rua 08, nº 2266, no Centro).

“A presente proposição tem como objetivo prestar uma justa homenagem ao Senhor Romeu Cisterna, propondo a denominação de um espaço cultural público do qual foi um dos idealizadores, com seu nome, em reconhecimento à sua contribuição significativa para a literatura, a cultura e a história de nossa cidade”, diz o documento.

O Projeto de Lei também detalha que Cisterna nasceu em uma família humilde, foi neto de imigrantes italianos e filho de Otávio Cisterna e Domingas Pereira Dias. “Desde a infância, seu espírito trabalhador e resiliente o levou a ajudar no sustento de sua casa, engraxando sapatos na frente do Cinema Eldorado, no bairro Além-Ponte, em Sorocaba/SP. Sua história de vida foi marcada por desafios, como a escassez de recursos e as dificuldades de estudar durante a Segunda Guerra Mundial, mas sempre com uma enorme pai-



xão pela educação e pela arte”, consta na propositura.

Outras informações citadas no Projeto de Lei são de que, desde jovem, o homenageado demonstrou seu talento para a escrita, criando pequenas peças teatrais e poesias para seus colegas e que, ao longo de sua trajetória, tornou-se um importante nome da lite-

ratura jalesense, sendo autor de diversas obras, entre elas “Laguna”, “O Cachimbo de Ouro”, “O Evangelho segundo San Romeu”, “Além dos Recifes Azuis” e “A Raposa e o Espantalho”.

De acordo com o texto da propositura, a escrita de Cisterna encantou e atraiu muitas pessoas, contribuindo para o

fortalecimento da cultura local e, além disso, foi um membro ativo da Casa do Poeta e do Escritor de Jales, onde exerceu funções de destaque, mesmo que por um período limitado, sempre sendo uma referência para os amantes da literatura. “Sua natureza introspectiva e sistemática, somada à sua dedicação à vida e à arte, fez

dele um homem respeitado e admirado por todos que o conheciam”, afirma o documento.

“Faleceu em 12 de agosto de 2024, mas deixou um legado literário e cultural imenso, que merece ser eternizado. A proposta de denominar um espaço público com o nome de ‘Romeu Cisterna’ é uma forma

de perpetuar a memória de um homem cuja vida foi dedicada à literatura e à promoção da cultura, sendo exemplo de perseverança e talento para as futuras gerações. Trata-se de um tributo merecido a quem tanto fez para a valorização da nossa cidade, de suas histórias e de suas artes”, finaliza a propositura.



SAÚDE PÚBLICA

SAE/CTA realizou testes de HIV e Sífilis no Terminal Rodoviário e comemorou a conquista de duas premiações



No dia 7 de dezembro foi dia de intensificar a campanha “Fique Sabendo 2024”, em alusão ao ‘dezembro Vermelho’, mês de mobilização, conscientização e prevenção ao HIV/Aids e às Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST’s). A ação, realizada pela Prefeitura de Jales, por meio da Secretaria Municipal de Saúde e do SAE/CTA – Serviço de Assistência Especializada e Centro de Testagem e Aconselhamento, promoveu testagens de HIV/Aids e Sífilis no Terminal Rodoviário José Antônio Caparroz Bogaz, no período da manhã, das 8h às 12h.

O objetivo da campanha foi o de, mais uma vez, atrair a população para realização da testagem rápida de detecção das doenças, bem como conscientizá-las para prevenção e cuidados com as demais Infecções Sexualmente Transmissíveis.

Todos os exames são práticos e de fácil execução, além de serem gratuitos e sigilosos. A campanha também acontece

nas unidades de saúde do município e em algumas instituições da cidade durante o mês de dezembro.

A coordenadora do SAE/CTA, Dieine Morise, disse que foram realizados 58 testes rápidos para HIV/Aids e 58 para Sífilis na manhã do sábado na Rodoviária.

“Assim como no ano passado, a nossa campanha Fique Sabendo começou no mês de outubro, quando, em parceria com o Hospital de Amor, realizamos o Outubro Rosa na Praça João Mariano de Freitas, e desde então, vem acontecendo ao longo dos meses”, contou Dieine.

A coordenadora também ressaltou que nos meses de novembro e dezembro “estamos fazendo capacitação de novos executores de testes rápidos em Jales e região, além da atualização de testes de HIV/Aids, Sífilis e Hepatite B e C com profissionais de atenção primária, da UPA, Santa Casa e do próprio SAE/CTA”.

Com relação à Campanha Fique Sabendo, realizada na

Rodoviária, no dia 07, o resultado foi muito satisfatório. “Tivemos novamente a participação da população, principalmente na busca por orientações. O trabalho de divulgação e prevenção também foi excelente, distribuimos kits de prevenção, contendo preservativos internos e externos e panfletos orientando sobre testes rápidos e as patologias que eles identificam. Ficamos muito felizes em atingir diferentes populações”.

Os profissionais do SAE/CTA também comentaram sobre o troféu que acabaram de conquistar no Prêmio Luiza Matida 2024, conquistado em decorrência do resultado positivo obtido nas ações para eliminar a transmissão vertical do vírus HIV. “Mais uma vez fomos premiados, pois impedimos a cadeia de transmissão de mães portadoras de HIV para seus filhos e subimos para a Categoria Prata no Selo Boas Práticas, o que nos deixa muito felizes”, finalizou a coordenadora do SAE/CTA de Jales, Dieine Morise.

