

# Acidente vascular cerebral e infarto do Miocárdio

## **Como o meu coração funciona?**

O coração bombeia o sangue por todo o corpo, fornecendo oxigênio e nutrientes aos tecidos. Além disso, ele também precisa de oxigênio e nutrientes, os quais são obtidos por meio das artérias coronárias<sup>1</sup>.

## **O que é Acidente Vascular Cerebral (AVC)? E o Infarto do Miocárdio (IM)?**

O AVC, popularmente conhecido como derrame, ocorre no cérebro e o IM, também conhecido como ataque cardíaco, ocorre no coração. Em ambos os casos, a obstrução da circulação sanguínea interrompe o fornecimento de oxigênio e nutrientes, causando morte tecidual<sup>2,3</sup>.

## **Quais são as causas do AVC? E do IM?**

O AVC pode ocorrer devido ao bloqueio do fluxo sanguíneo por placas ou à ruptura de um vaso sanguíneo o que é decorrente, respectivamente, da formação de placas (aterosclerose) e do enfraquecimento dos vasos sanguíneos<sup>2,4</sup>. A formação de placas nas artérias coronárias também pode promover a aterosclerose, condição denominada de Doença arterial coronariana, levando ao IM<sup>5</sup>.

## **Quais são os sintomas do AVC?**

- Paralisia ou fraqueza em um lado do corpo;
- Confusão mental repentina;
- Dificuldade para falar;
- Dificuldade para ver;
- Incapacidade física;
- Tontura, perda de equilíbrio e coordenação;
- E dor de cabeça sem causa identificada.

## **Quais são os sintomas típicos do IM?**

- Dor ou desconforto no peito, que pode se espalhar para o braço esquerdo, pescoço e mandíbula, costas, ombros, e parte superior do estômago
- Náusea
- Falta de ar
- Cansaço
- Tontura

1 British Heart Foundation. Heart Information Series: Heart attack. 2013.

2 National Institutes of Health. Know Stroke Brochure. NIH Publication No. 13-4872. July 2013. Disponível em: [https://stroke.nih.gov/documents/ninds\\_ks\\_english\\_4x9\\_brochure.pdf](https://stroke.nih.gov/documents/ninds_ks_english_4x9_brochure.pdf). Acesso em: 21/06/2018.

3 National Heart, Lung, and Blood Institute. Heart Attack. Disponível em: <https://www.nhlbi.nih.gov/health-topics/heart-attack>. Acesso em: 21/06/2018.

4 NHS. Stroke: Causes. Disponível em: <https://www.nhs.uk/conditions/stroke/causes/>. Acesso em: 21/06/2018.

5 NHS. Heart Attack: Causes. Disponível em: <https://www.nhs.uk/conditions/heart-attack/causes/>. Acesso em: 21/06/2018.