

# Complicações do Diabetes

## Como o diabetes afeta a minha saúde?

Diabéticos apresentam maior risco de desenvolver algumas doenças e infecções. O aumento persistente dos níveis de glicose no sangue pode afetar o coração, os vasos sanguíneos, os olhos, os rins, os nervos e até mesmo os dentes<sup>1</sup>.

## Quais são as complicações causadas pelo diabetes?

As complicações causadas pelo diabetes podem ser agudas ou crônicas. Dentre as complicações agudas, tem-se a hipoglicemia, a cetoacidose diabética e o estado hiperglicêmico hiperosmolar<sup>2</sup>.

A hipoglicemia consiste em baixos níveis de glicose no sangue devido ao desequilíbrio na ingestão de medicamento, no consumo de carboidratos e/ou na realização de atividades físicas. Ela é passageira e pode se manifestar com a aparição de tremores, suor excessivo, ansiedade e irritabilidade, palidez, palpitações, visão turva, aumento do apetite, cansaço, dor de cabeça e falta de concentração<sup>3</sup>.

Quando o organismo não consegue utilizar a glicose como fonte de energia, as gorduras são degradadas. Neste processo, formam-se as cetonas, substâncias que causam acidose e são tóxicas em níveis elevados. A esta condição dá-se o nome de cetoacidose diabética. Neste caso, os sintomas manifestados são: sede excessiva e boca seca, micção frequente, níveis urinários de cetona elevados, cansaço, pele seca e náusea, dentre outros<sup>4</sup>.

Já no estado hiperglicêmico hiperosmolar, os rins tentam compensar os níveis extremamente altos de glicose no sangue, eliminando esta substância na urina. Consequentemente, o corpo perde muita água.

Esta condição resulta em sede e micção excessivas, cansaço, náusea, perda de peso, febre, convulsões e até mesmo coma, dentre outros<sup>5</sup>.

## Qual é o impacto das complicações causadas pela diabetes?

Estima-se que níveis elevados de glicose no sangue tenham causado mais de 2 milhões de mortes em 2012 devido ao desenvolvimento de complicações<sup>6</sup>. Logo, o controle da diabetes é muito importante. Esteja atento à evolução da doença e previna-se!

<sup>1</sup> International Diabetes Federation. Diabetes Complications. Disponível em: <https://www.idf.org/aboutdiabetes/what-is-diabetes/complications.html>. Acessado em: 19/06/2018

<sup>2</sup> Diabetes UK. Diabetes complications. Disponível em: <https://www.diabetes.org.uk/guide-to-diabetes/complications>. Acessado em: 19/06/2018.

<sup>3</sup> Diabetes UK. What is a hypo? Disponível em: <https://www.diabetes.org.uk/guide-to-diabetes/complications/Hypos>. Acessado em: 19/06/2018.

<sup>4</sup> American Diabetes Association. DKA (Ketoacidosis) & Ketones. Disponível em: <http://www.diabetes.org/living-with-diabetes/complications/ketoacidosis-dka.html>. Acessado em: 19/06/2018.

<sup>5</sup> MedlinePlus Medical Encyclopedia. Diabetic hyperglycemic hyperosmolar syndrome: Disponível em: <http://medlineplus.gov/ency/article/000304.htm>. Acessado em: 19/06/2018.

<sup>6</sup> World Health Organization 2016. GLOBAL REPORT ON DIABETES. Disponível em: [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204871/9789241565257\\_eng.pdf;jsessionid=59496752ACDAF5377954AEE6381F03C5?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/204871/9789241565257_eng.pdf;jsessionid=59496752ACDAF5377954AEE6381F03C5?sequence=1). Acessado em: 19/06/2018.