

Hipotireoidismo na gravidez

O que é o hipotireoidismo?

Hipotireoidismo é a redução da produção dos hormônios tireoidianos. Esses hormônios são produzidos pela tireoide, uma glândula em forma de borboleta localizada na parte da frente do pescoço. Seu funcionamento é essencial para a manutenção de funções vitais do organismo^{1,2}.

Qual o papel da tireoide na gravidez?

Além da manutenção de funções vitais do organismo da mãe, os hormônios da tireoide são muito importantes no desenvolvimento do sistema nervoso dos bebês. Nos três primeiros meses, o feto não produz seus próprios hormônios, obtendo, através da placenta, os hormônios produzidos pela mãe. Depois do terceiro mês, ele começa a produzir os hormônios em quantidades pequenas, mas ainda depende do fornecimento materno até 18 ou 20 semanas de gravidez².

O que acontece com a tireoide na gravidez?

Os hormônios gonadotrofina coriônica humana e o estrogênio produzidos durante a gravidez podem afetar a síntese e a circulação dos hormônios tireoidianos¹.

O que causa o hipotireoidismo na gravidez?

A tireoidite de Hashimoto é a causa mais comum de hipotireoidismo³. Nesta doença, o sistema de defesa do organismo ataca a tireoide, que produz pouco hormônio. O hipotireoidismo pode ser causado também por tratamento anterior de hipertireoidismo ou cirurgias para a remoção de tumores na tireoide⁴.

Quem desenvolve hipotireoidismo na gravidez?

Em algumas situações, as mulheres apresentam maior risco de apresentar hipotireoidismo na gravidez. São essas situações⁴: Histórico de parto prematuro ou infertilidade, histórico familiar de distúrbios da tireoide, diabetes tipo 1 ou doenças autoimunes, tratamento radioativo anterior no pescoço ou na cabeça, cirurgia anterior na tireoide, aumento da tireoide (bócio), mulheres acima de 30 anos.

Quais são as consequências do hipotireoidismo na gravidez?

Se não tratado, o hipotireoidismo pode causar pressão alta, anemia, dor muscular e fraqueza na mãe além de aumentar os riscos de aborto, parto prematuro ou bebês natimortos⁴. Ademais, o bebê pode ter alterações na cognição e no desenvolvimento cerebral¹.

1 American Thyroid Association. Pregnancy and Thyroid Disease. Disponível em: https://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/Thyroid_Disease_Pregnancy_brochure.pdf. Acesso em: 26/06/2018.

2 National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Thyroid Disease & Pregnancy. Disponível em: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/pregnancy-thyroid-disease>. Acesso em: 26/06/2018

3 Brighton and Sussex University Hospitals (National Health System) Pregnancy and hypothyroidism. Disponível em: <https://www.bsuh.nhs.uk/wp-content/uploads/sites/5/2016/09/Pregnancy-and-hypothyroidism.pdf>. Acesso em: 26/06/2018.

4 Hormone Health Network. Detecting and Treating Hypothyroidism Before, During, and After Pregnancy. Disponível em: https://www.hormone.org/-/media/hormone/files/patient-guides/womens-health/pgmaternalhypothyroidism_2014.pdf?la=en. Acesso em: 26/06/2018