

Hipotireoidismo

O que é a tireoide?

A tireoide é uma glândula em forma de borboleta localizada na porção anterior do pescoço¹. Ela produz os hormônios tiroxina (T4) e triiodotironina (T3) que são importantes na manutenção de funções vitais do organismo, como controle de temperatura, frequência cardíaca, pressão sanguínea e transformação de alimentos em energia (metabolismo)².

O que é o Hipotireoidismo?

Um dos males que acomete a tireoide é o hipotireoidismo, condição na qual a produção dos hormônios tireoidianos é reduzida². O hipotireoidismo pode ser primário ou secundário. No primeiro caso, ocorre a falência da produção hormonal pela glândula tireoide devido a malformações da glândula, deficiências congênicas de proteínas necessárias para a síntese dos hormônios, baixa ingestão de iodo ou terapias que danifiquem a glândula. Já o hipotireoidismo secundário é decorrente da ausência de estímulo à síntese hormonal a qual é, normalmente, promovida pelo TSH, *Thyroid-stimulating hormone*. Este caso pode ser o resultado de lesões na hipófise, glândula que sintetiza TSH³.

Qual é a causa do hipotireoidismo?

A causa mais comum do hipotireoidismo são as doenças autoimunes. Neste caso, o sistema de defesa do organismo danifica a tireoide, comprometendo a produção dos hormônios. Além disso, o hipotireoidismo pode ser causado pela remoção cirúrgica da tireoide, por tratamentos radioativos, tireoidite, consumo inadequado de iodo e alguns medicamentos. Ademais, o hipotireoidismo pode surgir também durante o período de vida intrauterino, o que também é conhecido como hipotireoidismo congênito, afetando o desenvolvimento físico e cognitivo do bebê. Por isso, os recém-nascidos devem ser submetidos ao teste do pezinho, exame pelo qual a doença é diagnosticada em neonatos³.

Quais os sintomas do hipotireoidismo?

Os sintomas do hipotireoidismo são: fadiga, ganho de peso, rosto inchado, intolerância ao frio, dor muscular, constipação, pele seca, redução da sudorese, períodos menstruais irregulares, problemas de fertilidade, depressão e diminuição da frequência cardíaca e bócio⁴.

Se não tratado, o hipotireoidismo pode levar a consequências graves⁴. Portanto, fique atento ao seu tratamento!

¹ American Thyroid Association. Hypothyroidism. Disponível em: https://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/Hypo_brochure.pdf. Acessado em: 19/06/2018.

² American Thyroid Association. Hypothyroidism web booklet. Disponível em: https://www.thyroid.org/wp-content/uploads/patients/brochures/Hypothyroidism_web_booklet.pdf. Acesso em: 19/06/2018

³ Libonati, F. Hipotireoidismo. Sociedade Brasileira de Endocrinologia e Metabologia Regional Rio de Janeiro. Disponível em: <https://www.sbemrj.org.br/hipotireoidismo/>. Acessado em: 19/06/2018.

⁴ National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney Diseases. Hypothyroidism (Underactive Thyroid). Disponível em: <https://www.niddk.nih.gov/health-information/endocrine-diseases/hypothyroidism>. Acessado em: 19/06/2018.