

## **CDB abre três novas Megaunidades para suprir demanda crescente nos bairros do Morumbi, Mooca e São Bernardo do Campo/ABC Paulista**

A demanda pelos serviços do CDB Medicina Diagnóstica tem crescido, ano a ano, e permitido o investimento da companhia em modernizações e expansões, apesar do difícil cenário econômico atual.

A partir do mapeamento da tendência de que os cidadãos, principalmente das grandes cidades, têm buscado cada vez mais conforto, segurança e agilidade, é que o CDB foi pioneiro em criar o conceito de megaunidades. Neste sentido, a estratégia de aumentar sua presença e capilaridade em regiões de grande demanda, vem complementar este conceito de atendimento integrado, em um único local.

A fim de atender a uma demanda de grandes oportunidades nessas regiões, o CDB desenvolveu novas unidades totalmente centradas nas necessidades de seus clientes e com um portfólio completo de exames. Dessa forma, a megaunidade Morumbi foi inaugurada em março deste ano, com o objetivo de facilitar o deslocamento de clientes que vivem na região Sul do Rio Pinheiros, nos arredores do Parque Panamby, Vila Sônia e Vila Andrade.

Já a megaunidade da Mooca vai complementar o atendimento que o CDB já oferece na Zona Leste, com unidades nos bairros do Tatuapé e da Penha. São Bernardo do Campo, por sua vez, ganhou a primeira megaunidade da região do ABC Paulista, estrategicamente instalada dentro do Golden Square Shopping - onde os usuários podem realizar exames com maior praticidade, segurança e conforto, a partir das 6h30 da manhã, antes mesmo da abertura do Shopping.

Com essas novas instalações, o CDB Medicina Diagnóstica conta agora com 14 unidades, que atendem o público diariamente, inclusive aos sábados, domingos e feriados, bem como em horários noturnos. Dentre elas, a Unidade Premium - situada na Av. Brasil - oferece um serviço exclusivo e personalizado.

As nove megaunidades estão localizadas estrategicamente nos bairros Ana Rosa, Jardim Paulista, Morumbi, Mooca, Santana, Santo Amaro, Tatuapé, Vila Mariana e agora no município de São Bernardo do Campo, no ABC Paulista. As unidades CDB Express, em Moema e Perdizes, além da unidade Penha, facilitam a vida de quem precisa de exames rápidos, como os de análises clínicas.

Além disso, o CDB também está presente na cidade de Araras, interior do estado de São Paulo.

### **Endereços das novas Megaunidades do CDB:**

#### **Morumbi**

Rua Pasquale Gallupi, 07  
Segunda a sexta-feira: 6h30 às 19h  
Sábado: 6h30 às 13h  
Domingos e feriados: 6h30 às 13h

#### **São Bernardo do Campo**

Av. Kennedy, 700 /Jardim do Mar - Golden Square Shopping  
Segunda a sexta-feira: 6h30 às 22h  
Sábado: 6h30 às 22h  
Domingos e feriados: 6h30 às 20h

#### **Mooca**

Av. Paes de Barros, 1696  
Segunda a sexta-feira: 6h30 às 19h  
Sábado: 6h30 às 13h  
Domingos e feriados: 6h30 às 13h



Megaunidade CDB do Morumbi

## Importância do diagnóstico de lesões precursoras do câncer do trato gastrointestinal

A endoscopia do trato digestivo obteve um salto de qualidade nas duas últimas décadas devido às inovações tecnológicas denominadas na língua inglesa de *Image endoscopic enhancement (IEE)*, que agregaram conhecimento profundo das afecções do esôfago, estômago, intestino delgado e do cólon, permitindo detectar e avaliar lesões neoplásicas cada vez menores e em estádios cada vez mais precoces. Já o diagnóstico precoce, feito por meio de técnicas minimamente invasivas de ressecção endoscópica, denominadas de mucosectomia e dissecação da submucosa, permite a cura do câncer gástrico em mais de 90%.

Em relação ao Brasil, a pergunta que se faz é: Em que ponto estamos? Já podemos contar com esse avanço? De certa forma sim. Atualmente, as tecnologias de imagem endoscópica estão amplamente difundidas entre os especialistas brasileiros, em boa parte, devido ao trabalho árduo e pioneiro dos médicos paulistanos Dr. Paulo Sakai e Dr. Shinichi Ishioka. Há pelo menos vinte e seis anos, a dupla tem trazido, anualmente, médicos renomados internacionalmente para difundir as mais inovadoras e avançadas técnicas endoscópicas para nosso país. Também não posso deixar de citar a importância da Sociedade Brasileira de Endoscopia (SOBED) que, com a organização de congressos, jornadas e cursos, tem divulgado esses conhecimentos.

Avaliações recentes obtidas pelo *National Cancer Institute*, dos Estados Unidos, revelaram uma queda nos índices de incidência e mortalidade pelo câncer colorretal na população acima dos 50 anos, em que os métodos de rastreamento, principalmente a colonoscopia, com a realização de polipectomias, tiveram papel de grande importância. Porém, neste mesmo estudo, se constatou uma maior incidência do câncer



*Edson Ide, Médico Endoscopista do CDB*

colorretal entre a população mais jovem, com idade entre 20 e 49 anos - um acréscimo de 26%, sem queda nos índices de mortalidade, diferente do que ocorreu na faixa etária maior de 50 anos, que chegou a um declínio de quase 50%.

Esses dados mostram a importância da realização de medidas preventivas e programas de rastreamento para o diagnóstico e tratamento de lesões precursoras do câncer do trato gastrointestinal. No Centro Diagnóstico Brasil (CDB), onde profissionais especializados contam com equipamentos de última geração, é possível realizar de forma segura o exame de Endoscopia Digestiva Alta, assim como a Colonoscopia.

## Lupa

### A Eletromiografia para casos de lesões do Sistema Nervoso Periférico

A Eletromiografia é um exame neurofisiológico que tem o objetivo de avaliar todo o Sistema Nervoso Periférico, desde o seu início funcional, na ponta anterior da medula (corpo do neurônio motor inferior), passando pelas raízes nervosas, plexos nervosos e nervos periféricos até a junção neuromuscular e músculos.

O exame é realizado sempre em duas partes: a primeira se dá pelo estudo da condução sensitiva e motora, através de estímulos elétricos de baixa intensidade; a segunda, pela avaliação dos músculos por meio de uma agulha monopolar especial para o procedimento. O exame é tranquilo e bem tolerado pela maioria dos pacientes.

Temos, ainda, técnicas especiais como estudo de tremor, estimulação repetitiva, avaliação de câibra do escrivão, teste cutâneo simpático, reflexo do piscamento e avaliação da cintura pélvica e escapular. Para realização do procedimento, são utilizados aparelhos digitais de dois e quatro canais de última geração.

A Eletromiografia tem grande aplicabilidade no diagnóstico de lesões nos nervos periféricos e plexos nervosos (traumas, doenças ocupacionais, síndromes metabólicas, doenças degenerativas e congênitas), lesões de raízes motoras em pacientes com alterações na coluna vertebral, miopatias e doenças da junção neuromuscular (Miastenia Gravis e Síndromes Miastênicas), dentre outras.



*Dra. Luciana Moura Alves, Médica Neurofisiologista do CDB.*

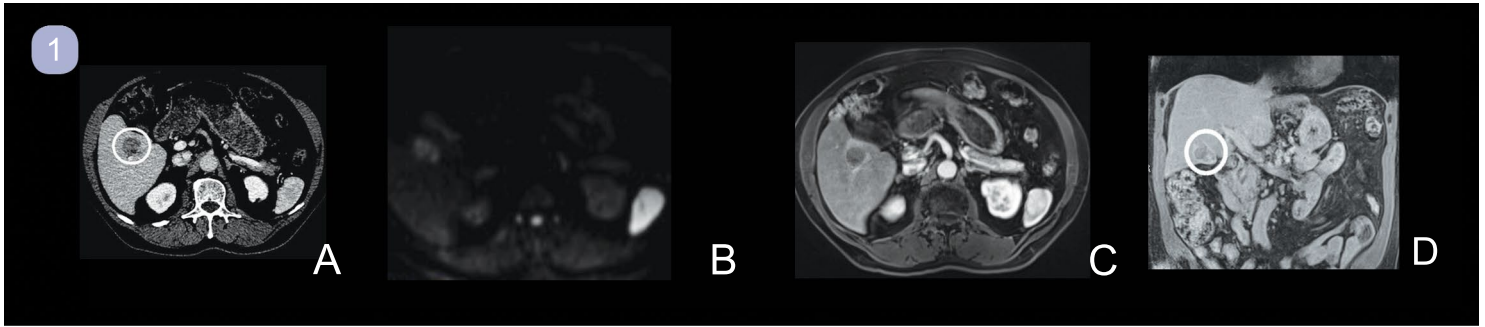
A única contraindicação absoluta é a sua aplicação em pessoas com marca-passo cardíaco ou que façam uso de anticoagulantes orais. Crianças acima de três anos toleram bem o exame e podem realizá-lo.

Os pacientes não precisam de nenhum preparo prévio e o exame não tem efeitos colaterais relevantes, sendo o mais observado a presença de pequenos hematomas no local da introdução da agulha para avaliação do músculo.

A equipe do CDB é formada exclusivamente por Neurologistas, com especialização em Neurofisiologia Clínica, além de técnicos preparados para acolher o paciente e cuidar para que todo o procedimento seja tranquilo e seguro.



## Casos clínicos



Masculino, 77 anos, achado incidental de nódulo hepático em TC de outro serviço. Referia hepatite por vírus B “tratada” há 15 anos.  
**Fig A** - TC de abdome fase arterial - nódulo heterogêneo de 2,7 cm no segmento V hepático, sem sinais de hipervascularização ou “wash out”, indeterminado.

**Fig B** - Difusão DWI Axial (b800) - nódulo com sinais de restrição à difusão das moléculas de água, suspeito.

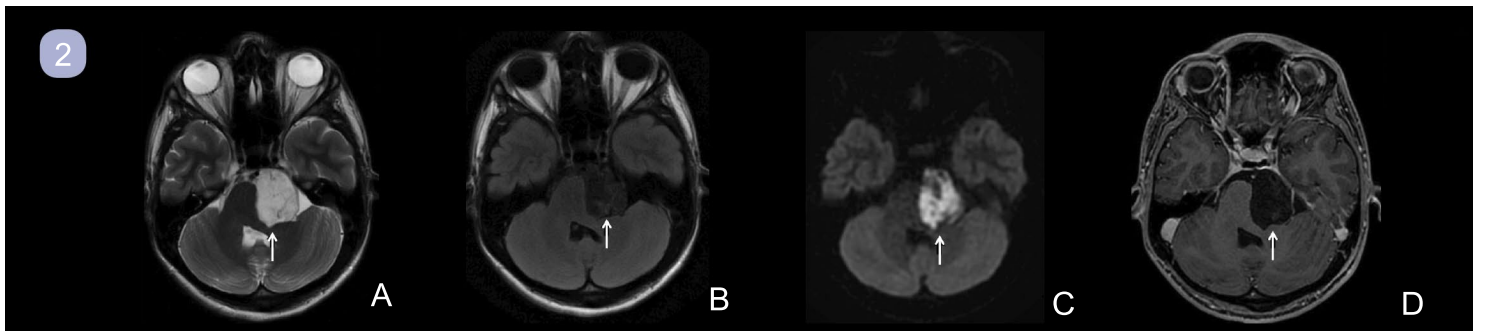
**Fig C** - GRE (vibe) Axial fase arterial - nódulo sólido heterogêneo no segmento V hepático, sem sinais de hipervascularização ou “wash out”, incharacterístico, suspeito para hepatocarcinoma (HCC).

**Fig D** - GRE (vibe) coronal pós-contraste - nódulo heterogêneo no segmento V hepático.

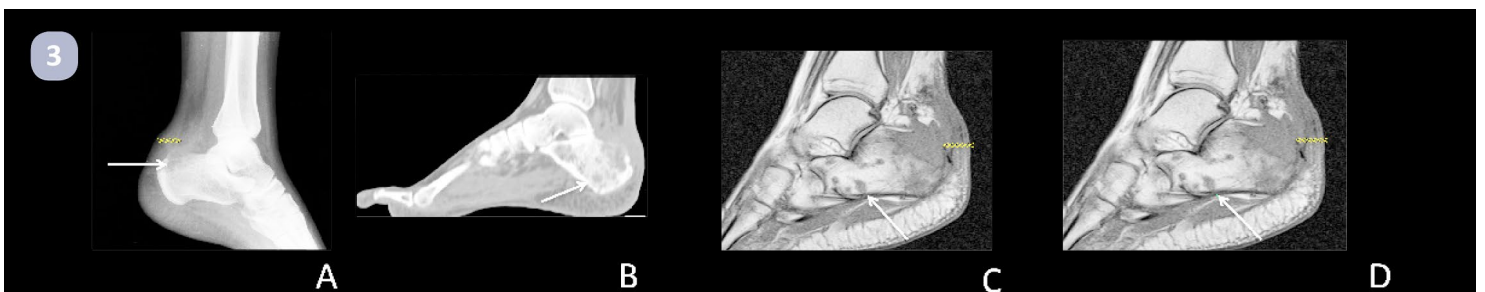
Realizada biópsia do nódulo com estudo anátomo-patológico - resultado inconclusivo.

Realizado estudo imuno-histoquímico complementar para caracterização da histogênese do nódulo hepático - HEPATOCARCINOMA BEM DIFERENCIADO GRAU I DE EDMONDSON-STEINER COM BETA-CATENINA MUTATA. Parênquima hepático adjacente com hepatite crônica discretamente ativa (**F1A1**) associada ao vírus B.

Discussão - A presença ou ausência de realce típico em pequenos hepatocarcinomas depende do tamanho e do grau de diferenciação tumoral. HCCs entre 2 e 3 cm são hipervasculares em 75% dos casos e apresentam “wash out” em 47% dos casos. HCCs bem diferenciados são hipervasculares em apenas 52% e apresentam “wash out” em somente 13% dos casos. Já os nódulos moderadamente diferenciados ou indiferenciados são hipervasculares em 79% dos casos, com “wash out” ao redor de 48%.



Masculino, 18 anos, com alteração de equilíbrio. Ressonância magnética do crânio evidencia lesão extra-axial na cisterna cerebelopontina esquerda (setas acima) com sinal hiperintenso em **T2 (A)** e heterogêneo em **FLAIR (B)**, com restrição a difusão (**C**) e hipointensa sem realce pós-contraste em **T1** com gadolínio (**D**). Diagnóstico: Cisto Epidermoide. Comentários: Lesão congênita que resulta de inclusão de elementos ectodérmicos durante o fechamento do tubo neural. Em geral, apresenta-se tardiamente devido ao lento crescimento e necessita tratamento cirúrgico se for sintomático. A restrição a difusão da água livre, relacionada ao acúmulo de debris queratinosos, é típica e tem alto valor preditivo positivo fornecendo subsídio para adequado manejo clínico-cirúrgico e aumentando a sensibilidade da pesquisa de recidivas.



Sexo feminino, 27 anos, dor no calcânar há 1 mês com surgimento de bolha no local.

**Fig. A:** RX do calcâneo mostra lesão lítica com perda da definição da cortical (seta). Borrachamento da gordura de Kager (cabeças de seta)

**Fig. B:** TC mostra outras lesões líticas no corpo do calcâneo (seta)

**Fig. C:** RM ponderada em T1 evidencia baixo sinal das lesões do calcâneo com áreas de medular óssea preservadas (seta e cabeças de seta)

**Fig. D:** RM pós injeção de contraste paramagnético endovenoso com realce difuso das lesões ósseas (seta), além do processo inflamatório no subcutâneo e gordura de Kager (cabeças de seta)

Diagnóstico: Paracoccidioidomicose Óssea. O acometimento ósseo pelo fungo *Paracoccidioides brasiliensis* é raro. O órgão mais acometido é o pulmão, seguido por sistema linfático, pele/mucosa. Nos ossos se apresenta como lesão lítica, sem ou com halo de esclerose, habitualmente multifocal, com ou sem componente de partes moles.

## “Ser médica me ajuda a ser uma mãe mais segura”

A medicina certamente é uma carreira que demanda anos e anos de muito esforço e dedicação. E o que dizer da maternidade? Não é muito diferente. Seria possível, então, ser mãe e médica? Para muita gente pode parecer uma tarefa impossível, mas a Dra. Ula Lindoso Passos, radiologista do CDB Medicina Diagnóstica, não encara a maternidade como um bicho de sete cabeças, mas reconhece que a ajuda de terceiros com os cuidados é essencial para suprir todas as necessidades de sua filha.

Médica formada há mais de vinte anos, Dra. Ula vive, há pouco tempo, a experiência da maternidade. Mãe de Milena, 4 anos, ela explica que com muita organização e ajuda, é possível conciliar a vida de médica e mãe. “Minha rotina como radiologista me possibilita estar presente em vários momentos na vida da Milena, buscando-a na escola e participando da sua vida após a aula, com brincadeiras, atividades e muita conversa. Meu marido também é médico e, por conta de sua rotina, já não consegue estar tão presente quanto eu, mas, pelo menos uma vez por semana, ele pode pegá-la na escola e levá-la ao parquinho”, conta a médica.

Dra. Ula afirma que se tornou mãe em uma época muito boa, pois estava mais madura e a formação em medicina lhe tirou certas inseguranças que são normais em mães de primeira viagem. “Ser médica me ajuda a ser uma mãe mais segura”, revela. A manutenção da carreira e o exercício da maternidade também foram possíveis devido a uma “santa ajuda”, confessa, destacando a colaboração de uma profissional que trabalha com ela há pelo menos 14 anos e a auxilia em toda a logística da rotina semanal.



Dra. Ula Lindoso Passos, Médica Radiologista do CDB

“Sei que tenho o privilégio de dispor de uma escola integral e de poder contar com uma pessoa para me ajudar, pois entendo as dificuldades de equilibrar a carreira com a maternidade. Por exemplo, a maioria das mulheres brasileiras e trabalhadoras exerce sua atividade de mãe e profissional sem nenhuma ajuda”, explica a Dra. Ula.

Nas brincadeiras, a influência e admiração já aparecem: “Sempre brincamos com a Milena e ela escolhe ser a médica. Acredito ser saudável a referência familiar de mãe e profissional que passamos para nossos filhos. Acho, inclusive, muito importante ela aprender, desde pequena, que a mulher pode muito bem ter uma carreira e ser mãe”, conclui a Dra. Ula Passos.

## Sampa

## Onde ir a festas juninas e curtir uma fogueira em Sampa?

Dentre as manifestações da cultura popular brasileira, as Festas Juninas assumem destaque especial, contando com a adesão de grande parcela da população. Difundida em todo o país pelos costumes europeus que foram adaptados à cultura do catolicismo popular das regiões Norte e Nordeste, as Festas Juninas acontecem ao longo do mês de junho, comemorando a chegada do inverno e celebrando os três santos mais populares do país. São eles: Santo Antônio (13), São João Batista (24) e São Pedro (29).

Neste período, também é possível degustar as comidas típicas da época, como canjica, pipoca, caldo verde, bolo de milho, paçoca, entre outras, além de beber vinho quente e quentão. As festas são recheadas de brincadeiras, como pular fogueira, jogar biribas e mandar mensagens pelo correio elegante. Há também muita música e dança folclórica, como o forró, o boi-bumbá e a quadrilha, que alegram o povo sem distinção de religião. Os preços dos ingressos costumam ser tão populares como as Festas Juninas.

Confira algumas das principais fogueiras que serão acesas em São Paulo:

### Paróquia do Santíssimo Sacramento

**Quando:** finais de semana entre os dias 27/05 e 11/06 (sábados a partir das 16h e domingos a partir de 12h)

**Onde:** R. Tutóia, 1125 **Ingresso:** Gratuito

### Igreja do Calvário

**Quando:** sábados e domingos, a partir das 18h, entre os dias 27/05 e 02/07

**Onde:** R. Cardeal Arcoverde, 950

**Ingresso:** em torno de R\$15,00



Festa Junina da Igreja do Calvário

### Clube Paineiras do Morumbi

**Quando:** 10/06 e 11/06 (sáb de 12h às 2h e dom de 12h às 23h)

**Atrações:** Jads e Jadson e Munhoz e Mariano

**Onde:** Av. Dr. Alberto Penteado, 605 **Ingresso:** sábado R\$110,00 (R\$55,00 meia); domingo R\$100,00 (R\$50,00 meia)

### Festa Junina Vegana

**Quando:** 17 e 18/06. Brincadeiras, Músicas, Teatro, Palestras e comidinhas veganas.

**Onde:** local ainda a ser definido. Acompanhe pelo site: <http://vegnice.com.br> - **Ingresso:** Gratuito

### Festa Junina da Portuguesa

**Quando:** 03 a 17/06

**Onde:** R. Comendador Nestor Pereira, 33

**Ingresso:** a partir de R\$30,00 [www.ingressorapido.com.br](http://www.ingressorapido.com.br)

Araras • Ana Rosa • Brasil I • Brasil II • Borba Gato • Marselhesa • Moema • Mooca • Morumbi • Penha • Perdizes • Santana • S. Bernardo do Campo • Tatuapé

Agendamento de exames CDB: 11 5908-7222  
Agendamento de exames CDB Premium: 11 4765-0333

#### EXPEDIENTE: Esta é uma publicação da Alliar

Coordenação geral: Roberto Kalil | Conselho Editorial: Dr. Juan Cevasco, Dr. Moacir Moreno Junior, Dr. Fernando Fachini e Dr. Leandro Figueira | Alliar Marketing: Gustavo Silva  
Projeto Editorial/Gráfico: MarkeThings Comunicação e Eventos • [www.markethings.com.br](http://www.markethings.com.br) | Coordenação editorial: Alice Bugarib | Redação: Luciana Albernaz MTB: 52.522/SP | Revisor: Generoso Visconte • Diagramação: Leandro Di Santi | Assistente: Hyana Espindola

\*Todas as informações técnicas são de responsabilidade dos respectivos autores. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução do conteúdo desta revista em qualquer meio de comunicação sem autorização prévia.

REMETENTE: MARKETINGS COMUNICAÇÃO E EVENTOS R. da Paz, 1280 - Chácara Santo Antonio (Zona Sul), São Paulo - SP - CEP: 04713-001