



na cozinha

Simple

MIDIA KIT



Sobre

Abner Oliveira, Brasileiro, nascido em Mogi Mirim, 28 anos. Cresceu na cidade de Jacutinga MG; cursou engenharia de petróleo em Campinas/SP; empresário na área de atacado e varejo de roupas de tricô; sonhador e apaixonado pela a arte de cozinhar e do lar.

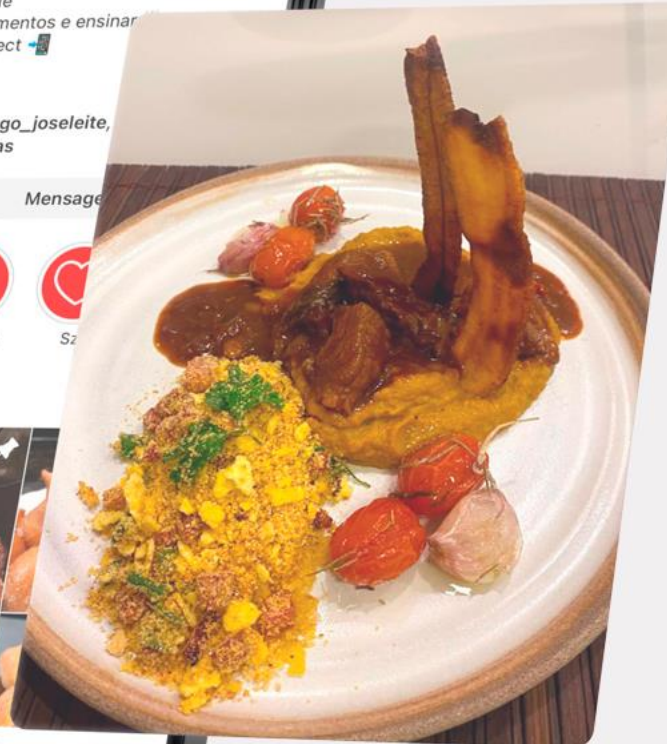
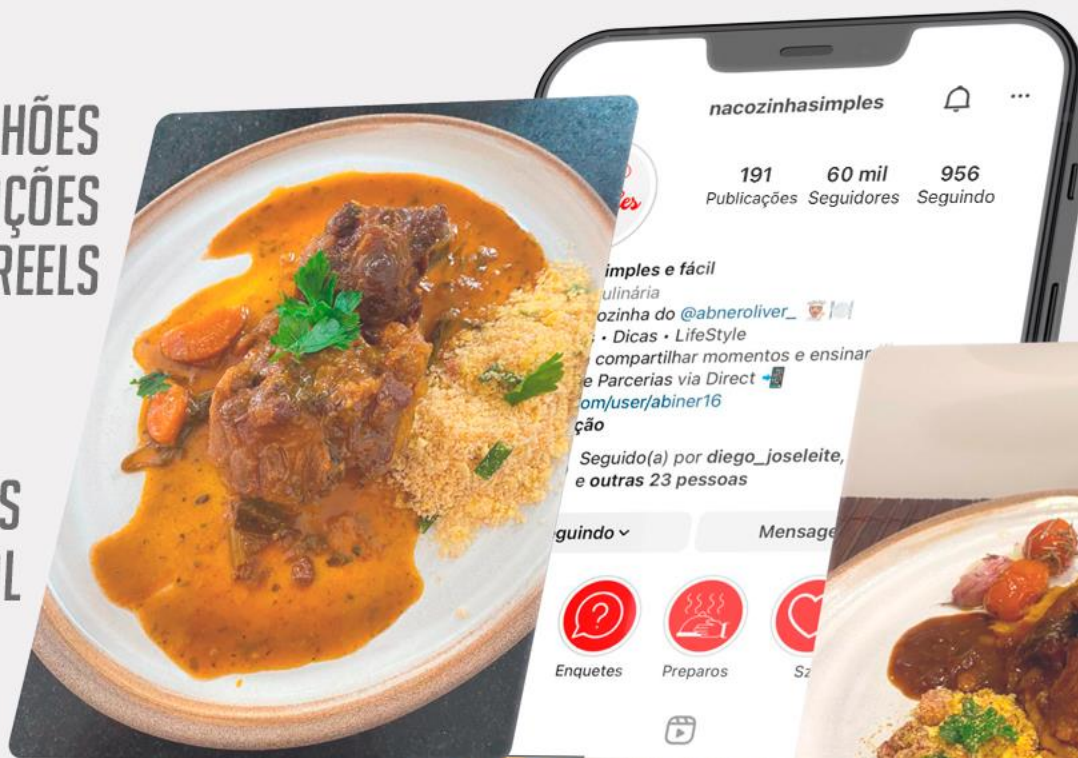
O Na Cozinha Simples é um sonho que se tornou realidade, surgiu da vontade de compartilhar a rotina de um jovem engenheiro apaixonado por COZINHAR e tudo que envolve um lar. Aqui você encontra: dicas de receitas, dicas de saúde, dicas de utensílios de cozinha, dicas de decoração, mesa posta e também um pouco de dia a dia (nos stories). O objetivo principal é mostrar que é possível transformar sua casa em lar com muito carinho e amor!

"Gosto muito de responder à todos os comentários. Essa troca com os meus seguidores é muito importante para mim. Sempre agradeço o carinho e tiro dúvidas demonstrando cuidado, atenção e respeito por cada um."

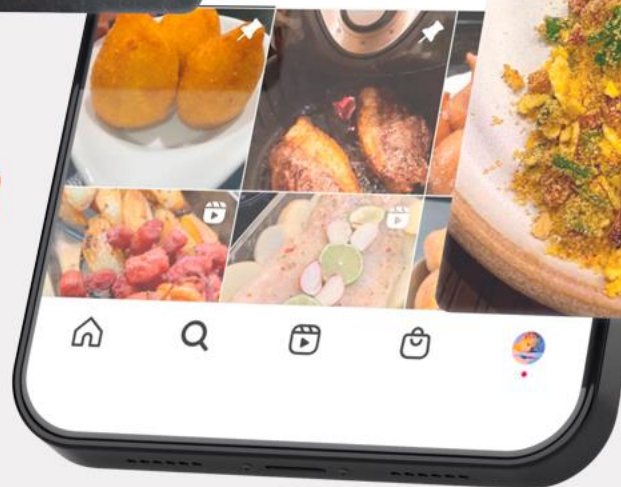
+ 7 MILHÕES
VISUALIZAÇÕES
EM REELS

+ 3.8 MILHÕES
ALCANCE MENSAL

+ 60 MIL
SEGUIDORES

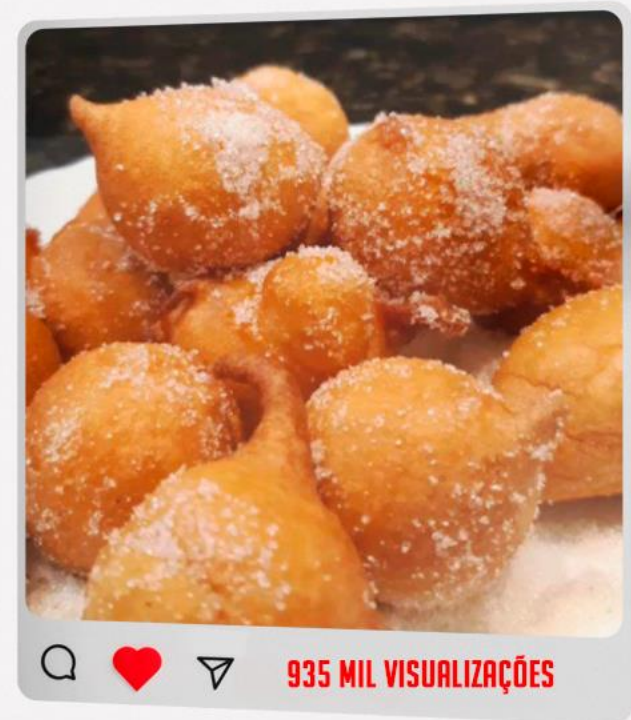
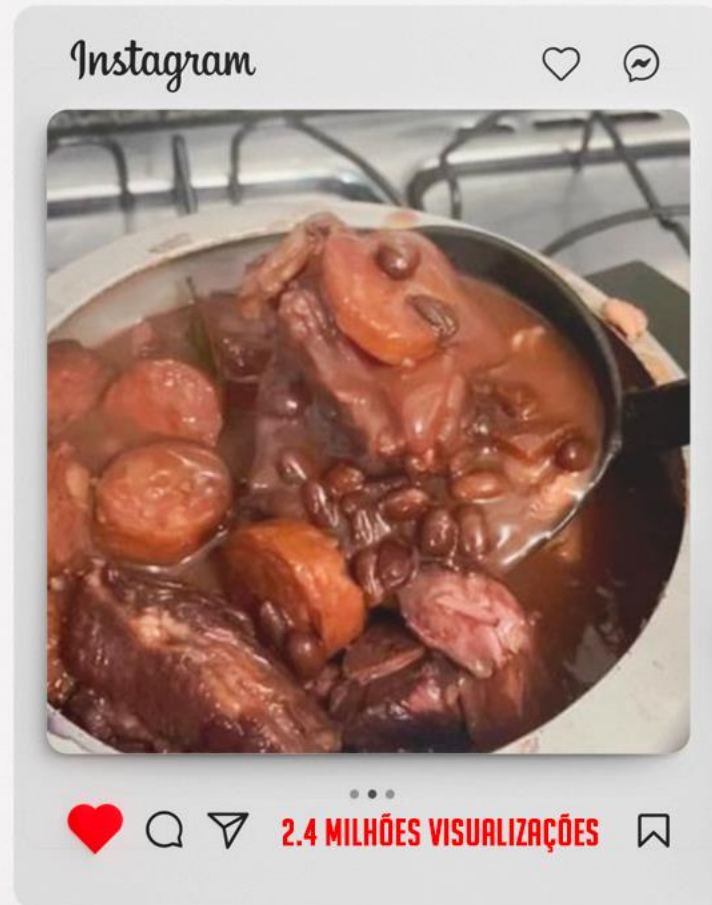


Instagram
@NaCozinhaSimples



Reels

MAIS vistos



Insights

Visão geral

Contas alcançadas	3 milhões +221%
Contas com engajamento	158 mil +429%
Total de seguidores	58,9 mil +64%
Impressões	3.849.164 +202%

Tudo Homens Mulheres



3.021.793
Contas alcançadas

0% de anúncios

+221% x 10 fev - 11 março

Gênero

dos seus seguidores



Alcance do conteúdo



Seguidores Não seguidores

Principais localizações dos seus seguidores

Cidades Países



Stories

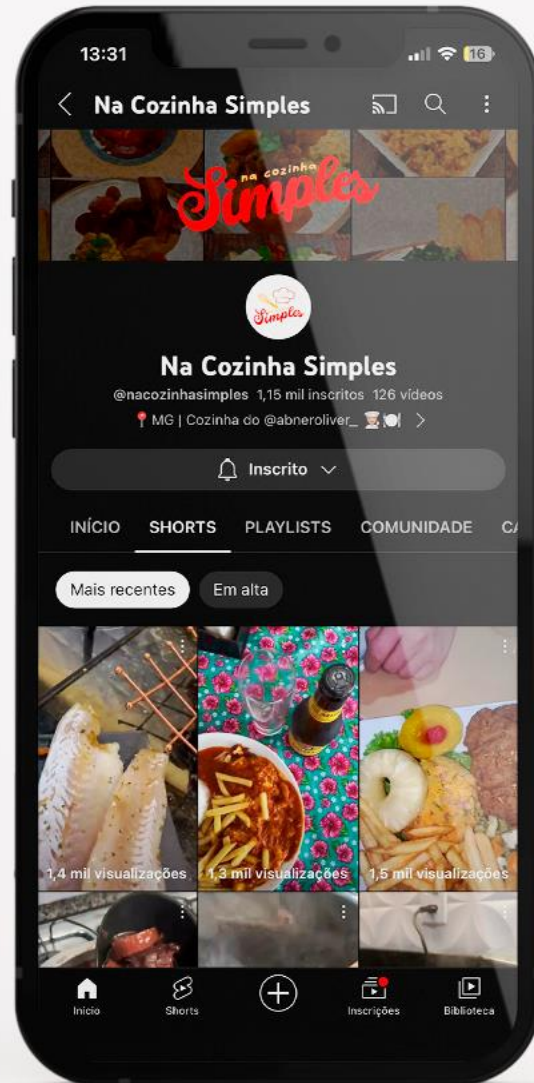
Últimos 30 dias

Alcance



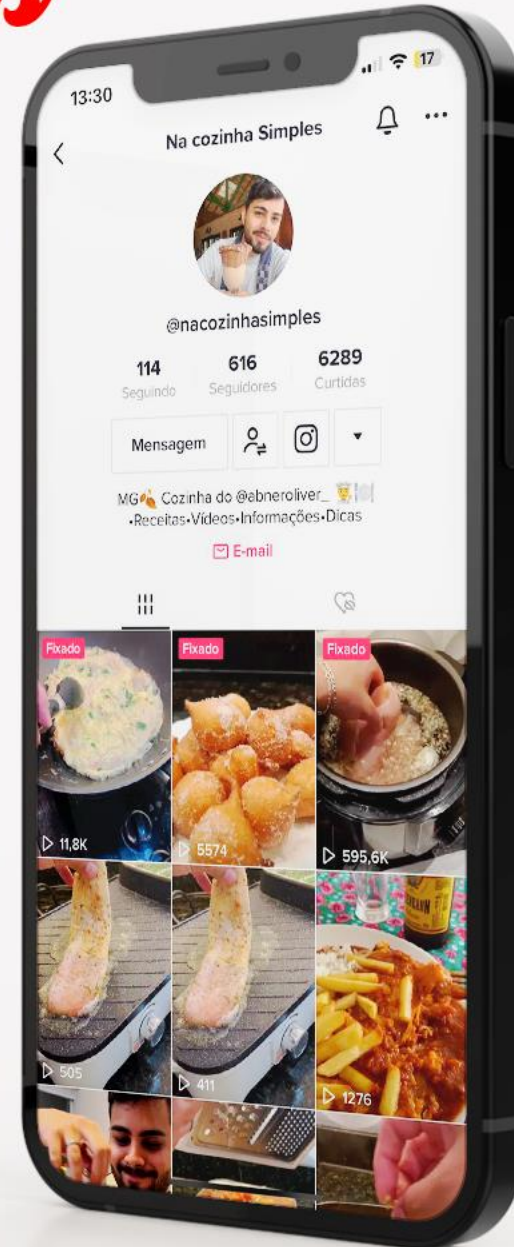
Outras Redes

FACEBOOK



YOUTUBE

TIKTOK



Marcas Parceiras

MONDIAL

Wap

Gaabor

Ceraflame



momo
— lifestyle —

**PROPER
JACK**

ALLBETA
Variedades & Decorações

**fauna
&flora**

McCain





Contato



(19) 9 8405 - 8861



NACOZINHASIMPLES@GMAIL.COM



@NACOZINHASIMPLES