



Caio Murad

NUTRICIONISTA

NUTRICIONISTA



- **NUTRICIONISTA CLÍNICO E ESPORTIVO;**
- **ATENDIMENTO PRESENCIAL E ONLINE;**
- **FOCO EM SAÚDE, HIPERTROFIA, DEFINIÇÃO E EMAGRECIMENTO;**
- **SUORTE EM TEMPO INTEGRAL;**

Quem é Caio Murad?

Oi meu nome é **Caio**, sou apaixonado por transformar vidas **através da alimentação** saudável, há **10 anos** atrás mudei meus hábitos alimentares e consegui ganhar **30kg** de massa muscular no período de 2 anos, com isso a **nutrição** me mudou completamente e quero que ela ajude a **mudar a sua vida também!**



“Se sonhar grande dá o mesmo trabalho de sonhar pequeno, por que vou sonhar pequeno?”
– Jorge Paulo Lemann



Por que procurar um nutricionista?

Bons hábitos alimentares

Manutenção do peso

Disposição e bem-estar

Evitar e prevenir doenças

Gestação saudável

Comer sem culpa

Envelhecimento saudável e longevidade





A quem se destina o atendimento?

Pessoas como **você**, que buscam ter uma **melhor autoestima**, que desejam voltar a se olhar no espelho, vestir roupas que hoje já não servem mais, **se livrar do uso de medicamentos** e ter uma relação melhor com **seu corpo**.

O fundamental é ter **saúde**, e isso **não impede** você aos fins de semana, comer algo diferente ou beber uma cerveja com os amigos. Só é **preciso planejamento**.

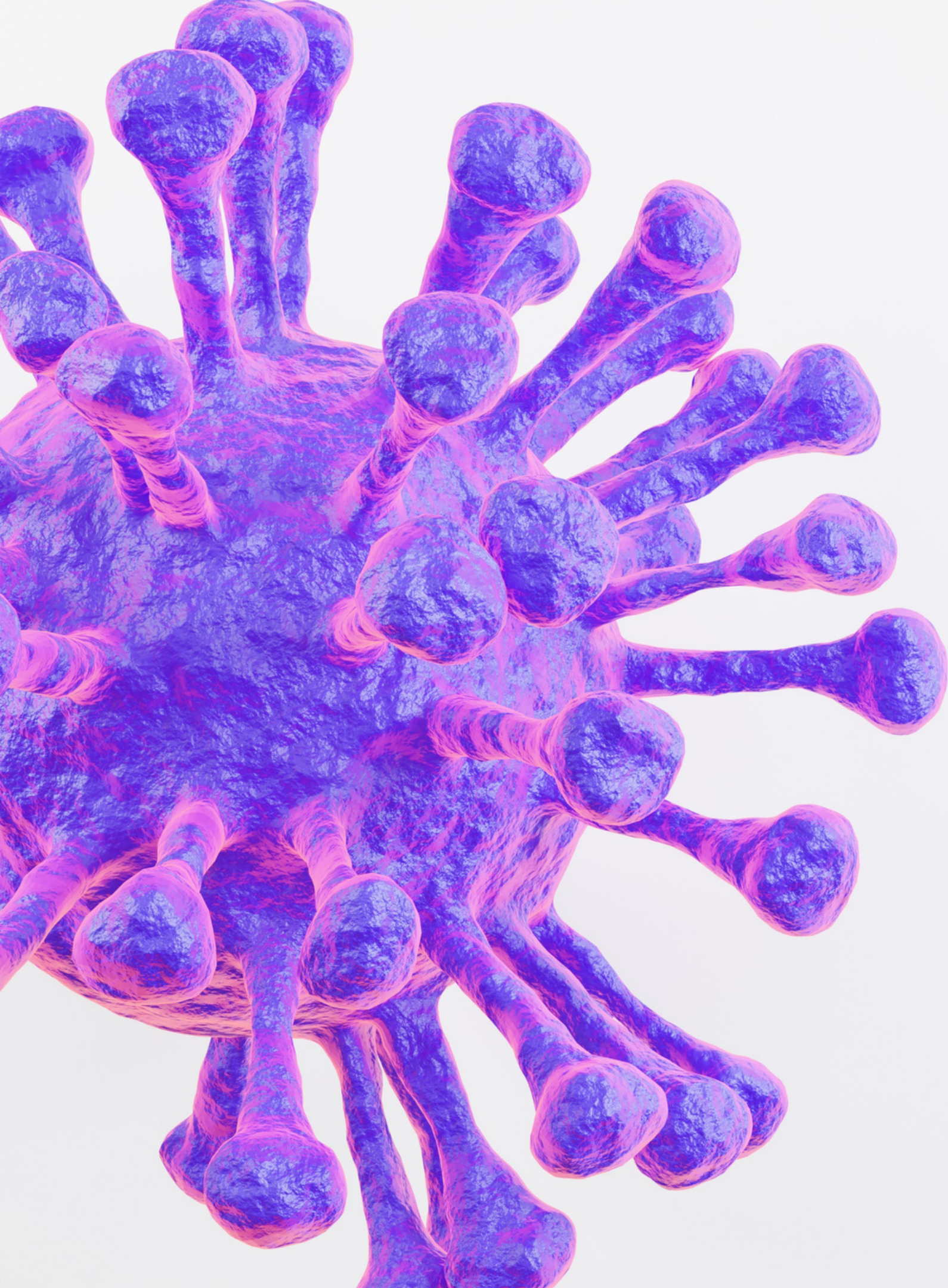


Como é realizado o planejamento alimentar?

Alimentação Equilibrada

Todo plano é ajustado de acordo com as suas necessidades nutricionais, mas de forma **econômica** e adaptado aos **seus horários** e rotina de atividades;

Você já recebe seu plano alimentar na **1ª consulta.**



Rastreamento metabólico

Vamos conhecer os sintomas que seu corpo vem apresentando a fim de identificar possíveis **hipersensibilidades** relacionadas com carências ou excessos nutricionais.



Avaliação Física

Na **consulta presencial** realizaremos avaliações físicas para mensurar seu percentual de gordura e suas circunferências com a finalidade de comparação de resultados e estabelecimento de metas.

Todos os dados ficarão disponíveis no aplicativo que utilizaremos para o seu acompanhamento.





Avaliação Física

Na **consulta online** realizaremos avaliações a partir de fotos para comparação de resultados e estabelecimento de metas.

Suas fotos ficarão arquivadas em total sigilo e só serão publicadas com seu consentimento.

Todos os dados ficarão disponíveis no aplicativo que utilizaremos para o seu acompanhamento.



@dietbox.me



Você terá acesso ao aplicativo Dietbox

- Acesso ao plano alimentar;
- Acesso à avaliação física;
- Lembrete de refeições;
- Lista de compras;
- Chat com o nutri;
- Diário alimentar;
- Materiais personalizados
- E muito mais :)

Disponível em



SUA DIETA NA PALMA DA MÃO!





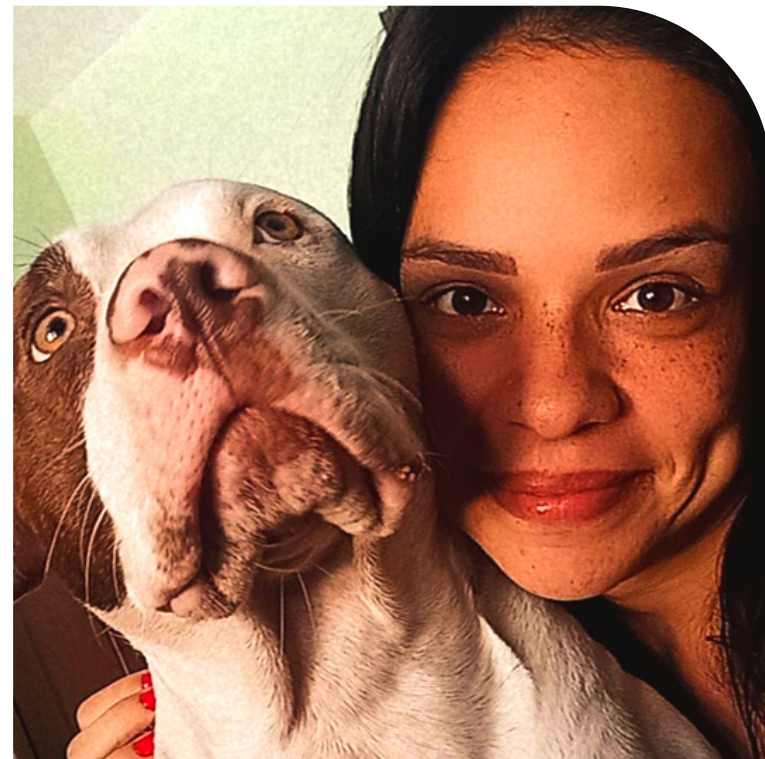
Karen Guttenkunst

Profissional empenhado, atencioso, disponível e acessível. Consegue seguir os gostos dos pacientes e ao mesmo tempo uma nutrição saudável.



Jhonathan Marciano

Atencioso, monta uma dieta que cabe no bolso, faz efeito, eu já estou me acostumando com a dieta após 2 dias depois da consulta.



Marielle Viana

Atendimento excepcional. A consulta levou o tempo necessário para acertar todos os detalhes. Profissional não tem pressa em tirar todas as dúvidas e adequar a rotina alimentar de acordo com as preferências do paciente.

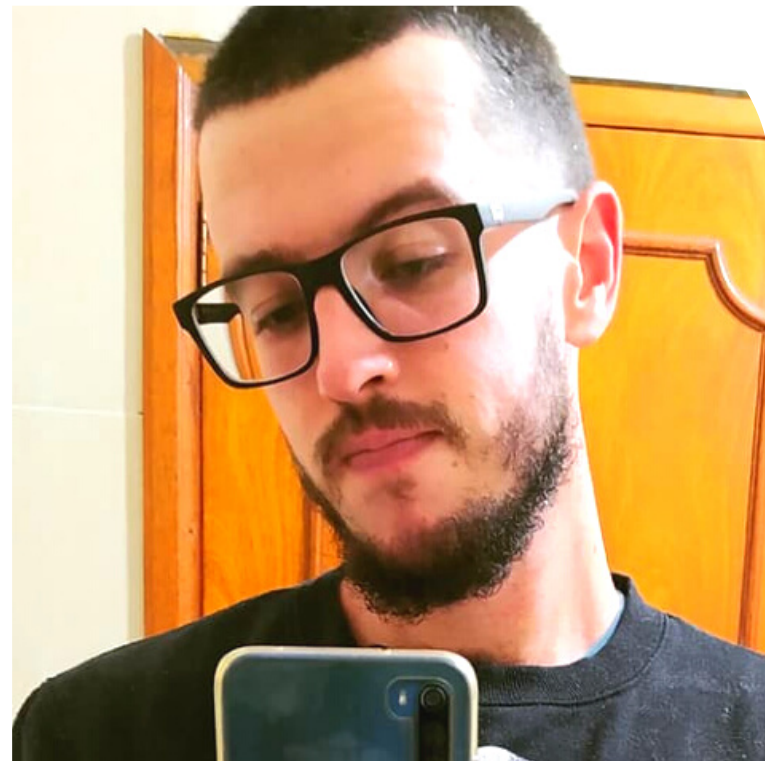
FEEDBACK DE PACIENTES

Cada pessoa possui gostos, horários e objetivos diferentes, para isso há a necessidade de um planejamento alimentar que atenda à essas diferenças de forma individual.



Michelle Figueiredo

Profissional extremamente qualificado e atencioso! Eu e meu marido seremos acompanhados por ele, o que mais me chamou atenção foi sua paciência em esclarecer nossas dúvidas, ele se mostrou preocupado e comprometido com o resultado esperado.



Cainan Andrade

O atendimento é excelente! Nada é imposto, e o paciente tem liberdade e autonomia na hora de montar a dieta, podendo optar pelos alimentos da sua preferência e tudo adequado ao plano. E o principal: venho atingindo todos os meus objetivos!

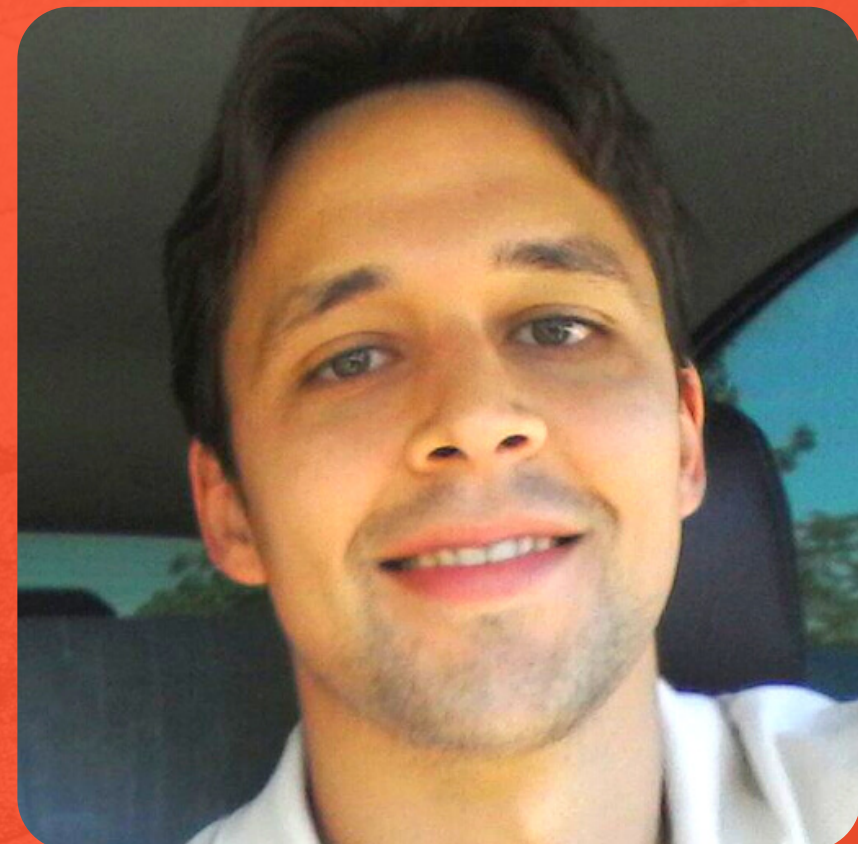


Sheila Cristina

Excelente profissional. Atencioso, educado, dedicado, entendido do assunto e procura o melhor caminho para cada paciente. Aqui em minha casa somos três pessoas atendidas pelo nutri Caio Murad. Estamos muito satisfeitos.

FEEDBACK DE PACIENTES

Com suporte em tempo integral fica fácil você expor suas dificuldades para o nutri e torná-las tarefas mais fáceis.



Felipe Alves

O Caio é um excelente parceiro, pois proporciona aos alunos da Academia que consultam com ele um acompanhamento nutricional próximo e técnico. Pontual e atencioso, aos poucos tem conseguido mostrar que alimentar-se bem não é um bicho de sete cabeças! Conte com o nutri!

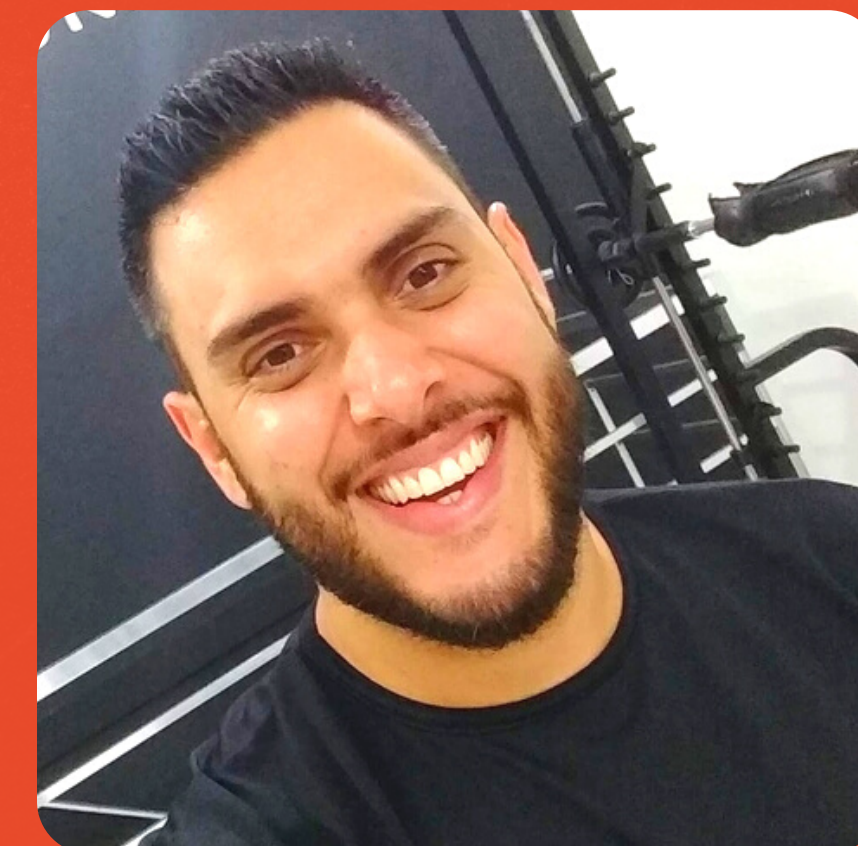


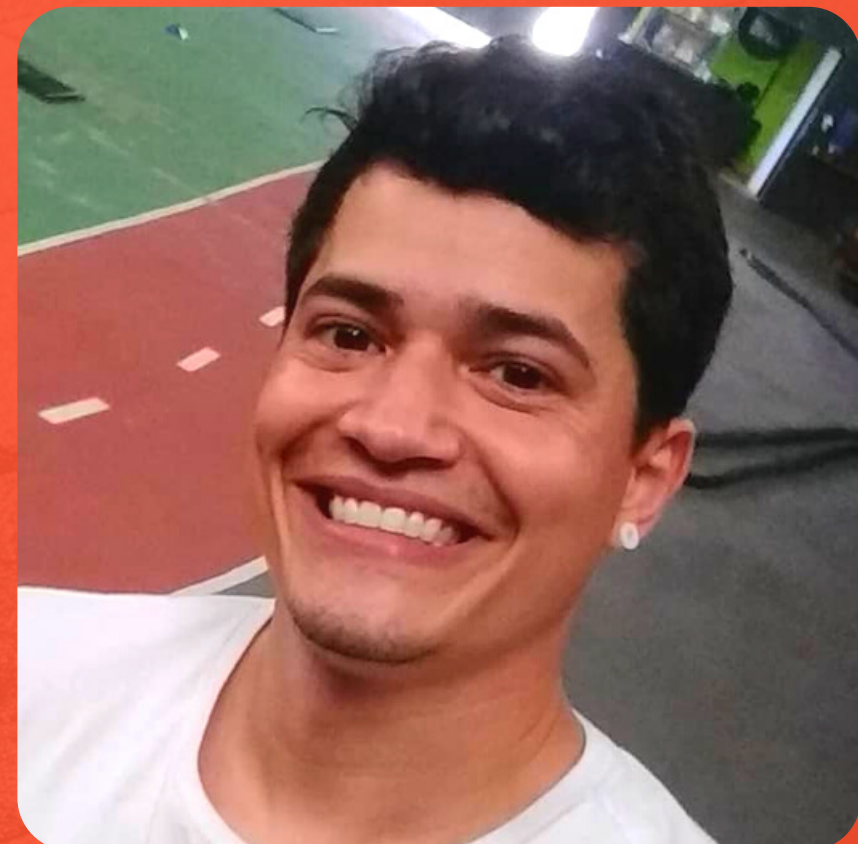
PARCERIAS

Juliano Pereira

Parceria que veio pra acrescentar e otimizar os resultados dos nossos alunos.

Acompanhamento nutricional mais treino personalizado, igual a resultado certo.





Diego Peixoto

Profissional altamente qualificado, muito paciente e atencioso em todos acompanhamentos dos nossos alunos! Parceiro de longa data em nossos projetos aqui na Fitclub, realmente um cara diferenciado!



PARCERIAS

Marco Aurélio (Skull)

O segredo da Nutrição não é simplesmente seguir uma dieta, e sim aprender a corrigir os hábitos alimentares da pessoa. Fazer com que o paciente se adapte a sua rotina, de acordo com a sua realidade e sua capacidade.



ME ENVIE UMA MENSAGEM!

Vamos descobrir juntos os nutrientes que seu corpo precisa hoje, estabelecer metas de acordo com seus objetivos e montar estratégias para que possamos superar suas dificuldades.

Toda mudança precisa de um primeiro passo, o seu pode ser agora!



[instagram.com/nutricaiomurad](https://www.instagram.com/nutricaiomurad)



(35)99104-3481

