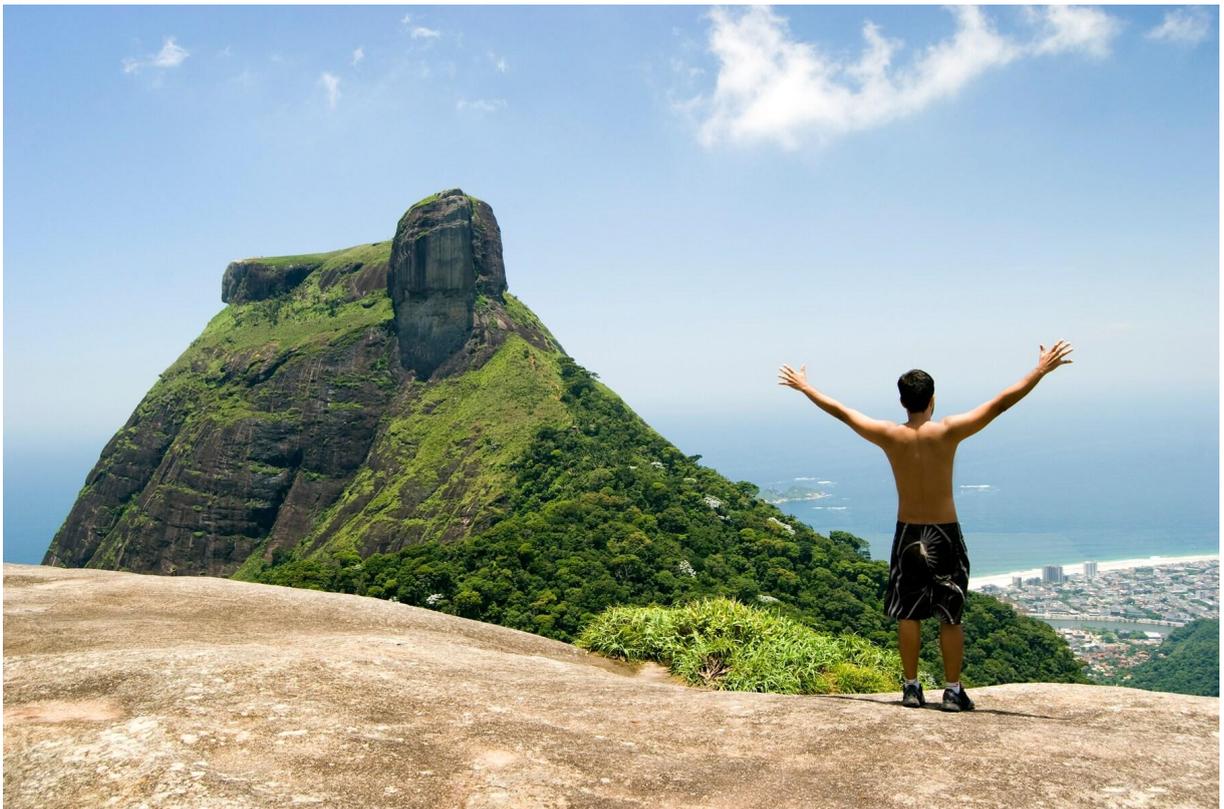


Pedra Bonita

+

Praia de São Conrado

02/04/2022



A Pedra Bonita possui 693 m de altitude e está localizada no setor C do Parque Nacional da Tijuca. Por sua localização privilegiada, a região da Pedra Bonita também conta com a única rampa de decolagem de voo livre na cidade do Rio de Janeiro, de onde é possível voar de Asa Delta ou Parapente. A rampa de voo livre possui uma pequena arquibancada para que seja possível assistir às decolagens com conforto, é também um excelente lugar para tirar fotos.

O cenário no topo da Pedra Bonita é belíssimo: a Pedra da Gávea com toda sua imponência se revela entre as praias da Barra da Tijuca e São Conrado, com a grandiosidade da Floresta da Tijuca compondo nosso redor, o que traz ao lugar uma sensação de paz e beleza sem igual.

Ficha Técnica

Localização: Setor C – Parque Nacional da Tijuca, Rio de Janeiro, RJ.

Dificuldade: Passeio – Nível 1 (Leve a moderado)

Tempo: Aproximadamente 30 minutos (ida).

Altitude: 696 metros

Atrativos: Mirante.

Horário de visitação: 8h às 17h (até às 18h no verão)

Camping: não é permitido

Não é permitido: camping, pets, alimentar os animais da trilha (tem lagartos e macacos), não pode levar caixas de som. E por favor, nada de deixar o lixo na natureza, ok?

Valor: R\$ 140, 00 (à vista)

Incluso: O valor do transporte (saída de Barra Mansa - RJ até o início da trilha),
guiamento (guia Cadastur nº 19.738280.37-4), auxílio nas fotos.

Não incluso: serviços não descritos aqui.

Peço por gentileza que seja feito o depósito para confirmação de vagas, transferência
com antecedência de ao menos uma semana.

***A vaga só será garantida após confirmação do depósito,**

Pix:(24) 998623719

Caixa Econômica (CEF):

Agência:

3147

Poupança:

000773386876-0 - Thiago Antonio de Almeida.

Detalhes:

- Alongar-se antes de iniciar a trilha;
- Ser pontual, se possível chegar com antecedência de 20 minutos ao ponto de encontro determinado;
- Não deixar lixo na natureza (Educação Ambiental);
- Respeitar a todos (Guia, Moradores, Local, Trilheiros...);
- **O guia sempre vai à frente;**
- Extensão aproximada: 1,5 km;
- Tempo estimado de caminhada: Aproximadamente 30 minutos (ida);
- Grau de dificuldade: Leve e moderado;
- Saída de Barra Mansa: 06:00 h (Praça da Matriz);
- O passeio está confirmado, mas a qualquer momento a programação poderá sofrer modificações, devido a diversos fatores, tais como: clima, acesso, logística e acidentes. Isso visando sempre à segurança e integridade do grupo.

O passeio será realizado no dia 02/04/2022, com saída prevista para às **06:00 h** e retorno previsto entre **22:00 h.** O roteiro será efetuado em carro de passeio (Doblo) ou Van de 15 lugares. Ao divulgar fotos e vídeos em seu perfil que foram tiradas por mim, peço por gentileza que me marquem no instagram : **@thiguiaa** como forma de divulgar o meu trabalho.

Roteiro:

- **06:00 - 09:30** : Saída de Barra Mansa;
- **10:00 - 11:30** : Início da trilha;
- **11:30 - 13:00**: Permanência na trilha;
- **13:00 - 14:00**: Descida da trilha;
- **14:00 - 14:30** - Pedra Bonita x Praia de São Conrado;
- **14:30 - 17:00** - Permanência na Praia;
- **17:00 - 18:20** - Retorno para a van;
- **18:30 - 22:00** - Retorno para Barra Mansa.

Dicas do que levar, cabe tudo em uma mochila comum;

- **2 litros de água;**
- Ir preferencialmente de calça, mas pode também ir de bermuda ou camadas de roupas finas (1 para absorção de suor e outra para proteger os braços de arranhões e do sol);
- Chapéu, boné e touca (para quem sente muito frio e proteção contra os raios solares);
- Calçados: recomenda-se o uso de botas ou tênis de caminhada para trilhas;
- Roupas secas para trocar após o término da caminhada (fica no carro);
- Capa de chuva;
- Protetor solar e repelente;
- Lenço umedecido;

- **Sacola para lixos (não deixar nenhum lixo);**
- Alimentos com carboidratos e proteínas (queijo, barra de cereal, frutas secas, chocolates);
- Remédios (caso necessário).

O que evitar?

- Calça jeans;
- Calçados novos ainda não amaciados ou desconfortáveis, solados muito gastos;
- Acessórios de pulso e dedos: relógio e pulseiras de metal, anéis/ aliança;
- Peso excessivo e desnecessário nas mochilas;
- Fumar no ambiente, caso seja necessário acender qualquer tipo de chama ou brasa, atentar-se para o calor do fogo não ter contato com a vegetação, animais e outras pessoas;
- Nesta atividade é proibido portar ou utilizar qualquer tipo de entorpecente (drogas);

Levar somente o essencial para a atividade a ser realizada. Evitando equipamentos desnecessários, de modo que a mochila fique o mais leve possível, o que facilita o objetivo a ser conquistado, que suas mãos possam estar sempre livres. Também é de extrema importância obter informações a respeito do tour que será realizado. Optando sempre por uma postura consciente e uma conduta ética durante a atividade, respeite

sempre o ambiente, as pessoas e principalmente o **Guia**. Lembrando que você é o maior responsável por sua segurança.

Recomenda-se uso de mochila de ataque até (25 litros - pequena).

Maiores informações:

@thiguiaa - <https://www.instagram.com/thiguiaa/>

Thiago Almeida - (24) 998623719

A seguir um breve vídeo sobre a trilha da Pedra Bonita - RJ.

<https://www.youtube.com/watch?v=OMmGKISkWE4&t=4s>

Links para informações da Pedra Bonita - RJ.

<https://www.nattrip.com.br/roteiros/trilha-pedra-bonita/>

<https://www.vamostrilhar.com.br/aventuras/montanhas/roteiro-da-trilha-da-pedra-bonita/>

<https://www.vamostrilhar.com.br/aventuras/montanhas/roteiro-da-trilha-da-pedra-bonita/>

Após a leitura, confirmar dizendo que “ Li e concordo”

