

EU ANSIOSO

O Plano de Batalha Para Destruir a Ansiedade da Sua Vida

Livre-se dessa sensação ruim que está te deixando mal o tempo todo e **conquiste uma vida mais leve**

EU QUERO ME LIVRAR DA ANSIEDADE ➔



VOCÊ NÃO ESTÁ SOZINHO!

Vivemos em um mundo cada vez mais acelerado! Estamos sempre sendo pressionados por todos os lados: cobranças no trabalho, relacionamentos, trânsito caótico, as contas para pagar, etc.

Tudo isso, é claro, resulta em um número maior de **pessoas desenvolvendo problemas com ansiedade.**

A falta de tempo para fazer o que sentimos prazer, o medo de crises financeiras e até mesmo a situação política do país contribuem para elevar o nível de apreensão com instabilidades no futuro. Tudo isso aumenta o estresse e gera **várias consequências para a nossa saúde emocional.**

UMA VERDADEIRA EPIDEMIA

Talvez você não saiba disso, mas segundo dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) o Brasil tem o maior número de pessoas ansiosas de todo o

...cada (OMS), e Brasil tem o maior número de pessoas ansiosas do país do mundo: cerca de 18,6 milhões de brasileiros (9,3% da população) convivem com algum problema mais intenso de ansiedade.

Como eu disse antes... Você não está sozinho!

Com isso você pode ter certeza que não está sozinho nesse barco, o que acaba facilitando um pouco, já que devido a grande quantidade de pessoas sofrendo desse mal, foi possível desenvolver diversas técnicas e ferramentas para lidar mais facilmente com a ansiedade. Técnicas que infelizmente não aprendemos na escola!

+18.6M

Milhões de Brasileiros Ansiosos



Se você já passou por algumas das situações a baixo pode estar precisando de ajuda...

- ☑ Você está sempre cansado, sente como se algo tivesse sugando a sua energia?
- ☑ Você está constantemente preocupado, assustado ou nervoso?
- ☑ Você tem problemas para conseguir dormir?
- ☑ Você costuma se perguntar por que não consegue parar de se preocupar e por que está sempre com tanto medo?
- ☑ Você gostaria de superar seus pensamentos ansiosos para assumir o controle da sua vida e começar a viver uma vida mais saudável?



Se esses tipos de pensamento tem mantido você preocupado... Você pode estar sofrendo com algum problema de ansiedade



COMO PODEMOS RESOLVER ESSES PROBLEMAS?

Lutar contra a ansiedade sem conhecer as ferramentas necessárias é como ir para uma guerra armada usando apenas suas mãos

O e-book Eu Ansioso nasceu da vontade de fornecer um conteúdo de qualidade, que realmente possa guiar você a como se livrar do sofrimento que a ansiedade trás.

Nesse guia você vai encontrar um verdadeiro passo a passo com ferramentas e técnicas extremamente práticas para te ajudar a superar a ansiedade e ter uma vida mais equilibrada e saudável.

Confira abaixo um pouco do que você vai encontrar dentro deste e-book completo sobre ansiedade.



ANSIEDADE

A ansiedade pode estar sugando a sua energia sem ao menos você perceber. Aprenda como combater a ansiedade de frente usando técnicas e ferramentas simples e eficazes



ENTENDENDO

Aprenda como ansiedade pode interferir na sua vida e entenda em quais momentos ela é benéfica e quando ela está fazendo mal para você



RECONHECER

Reconhecer quando você está ficando ansioso é um dos passos mais importantes de todo processo. Somente quando você reconhece algum problema, você consegue resolvê-lo.



CONTROLE

Aprenda como controlar a ansiedade e ter uma vida mais leve. Vamos te entregar as ferramentas mais eficazes para você conseguir lidar mais



ALIMENTAÇÃO

A alimentação tem um impacto muito grande sobre a ansiedade. Aprenda como usá-la a seu favor, quais os melhores alimentos para uma pessoa ansiosa e quais você



AMOR

Todo conteúdo preparado com muito amor para te ajudar a encarar esse problema de frente. Você vai encontrar as técnicas mais eficazes que vem ajudando

facilmente com a ansiedade

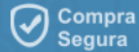
deve passar longe

várias pessoas ansiosas por todo

Brasil

QUE TAL COMEÇAR AGORA MESMO ?

*Acesso imediato para pagamento com cartão



Compra
Segura



Satisfação
Garantida



Privacidade
Protegida



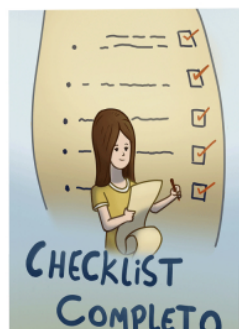
RECEBA 100% do seu dinheiro de volta!

Após comprar o Ebook Eu Ansioso, se por qualquer motivo não estiver satisfeito, você terá até 7 dias para solicitar a garantia e receber 100% do seu dinheiro de volta.

Não importa o motivo! Basta enviar um e-mail para contato@euansioso.com e devolveremos cada centavo pago.

BÔNUS EXCLUSIVOS

Confira aqui em baixo alguns Bônus Exclusivos que eu preparei para te ajudar ainda mais nessa jornada



#1 - Checklist

Esta lista de consulta é um checklist útil que facilita iniciar o treinamento.

Divide o guia inteiro em etapas fáceis de seguir, para garantir que você tenha todos os destaques ao seu alcance.

➔ Valor normal - R\$17,00

#2 - Mapa Mental

Algumas pessoas aprendem melhor olhando para um mapa mental. O mapa mental oferece uma visão geral de tudo que é abordado no guia.

Você também pode imprimi-lo para referência rápida sempre que precisar!

➤ Valor normal - R\$13,00

➤ Promoção para Hoje - **Grátis**



Vamos ver quanto custaria tudo isso?

~~R\$129,90~~

- ✓ E-book Eu Ansioso Completo **~~R\$99,90~~**
- ✓ Bônus 1 - Checklist **~~R\$17,00~~**
- ✓ Bônus 2 - Mapa Mental **~~R\$13,00~~**
- ✓ Garantia Incondicional de 7 Dias
- ✓ Desconto Exclusivo Válido para HOJE
- ✓ TOTAL: **~~R\$129,90~~**

Inscreva-se Agora e garanta seu Desconto de **R\$92,90 + todos os Bônus**

[Realizar Inscrição](#)

Normal

★★★★★

R\$ **129,90**

- ✓ E-book Completo
- ✗ Desconto Exclusivo
- ✗ Bônus 1 - Checklist
- ✗ Bônus 2 - Mapa Mental
- ✓ 7 Dias de Garantia Incondicional

Encerrado!

Promoção

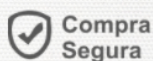
★★★★★

R\$67,00

ou 8x de R\$9,50

- ✓ E-book Completo
- ✓ Desconto Exclusivo Hoje
- ✓ Bônus 1 - Checklist
- ✓ Bônus 2 - Mapa Mental
- ✓ 7 Dias de Garantia Incondicional

Começar Já!



Compra Segura



Satisfação Garantida



Privacidade Protegida

Pagamento processado pela Hotmart - A maior e mais segura empresa de produtos digitais de todo Brasil

Ainda ficou com alguma dúvida?

Dúvidas Frequentes

▸ Como obtenho acesso instantâneo ao GUIA?

▸ Para quem esse ebook sobre ansiedade?

▸ O que é isso tudo?



Eu posso garantir que e-book Eu Ansios é excelente, mas você realmente precisa ler e colocar em prática para ver por si mesmo os resultados.

▸ Quanto tempo até começar a ver os resultados?

▸ Por que preciso comprar esse guia?

▸ Como este guia é entregue?

▸ Existe uma garantia?

Por estar 100% seguro do incrível trabalho que realizei, darei 7 dias para você decidir se isso é para você ...

Se por algum motivo, você não estiver 100% satisfeita com o conteúdo, basta me enviar um e-mail para contato@euansioso.com e reembolsaremos cada centavo do seu pequeno investimento neste ebook...

Nenhuma pergunta será feita! Ainda te enviarei uma nota de desculpas por ter desperdiçado seu tempo.

O site euansioso.com, ou Sobrevivência Digital – CNPJ 27.259.201-0001/64 – (empresa responsável pela distribuição do e-book) não tem nenhuma intenção de substituir ou servir como tratamento médico. A leitura de qualquer um dos nossos materiais não anula ou substitui qualquer indicação de um médico ou profissional qualificado, serve apenas como um guia para te ajudar a lidar com a ansiedade de maneira mais fácil. Feito com muito carinho por alguém que já passou por esse mesmo problema e vem conseguindo superar.

Este produto não substitui o parecer profissional. Sempre consulte um profissional da saúde para tratar de assuntos relativos a saúde.