

Desvendando os Mistérios da Gripe

INTRODUÇÃO



A **gripe** é uma infecção vírica ou viral (causada por vírus Influenza) que atinge o sistema respiratório - nariz, garganta e pulmões, provocando sintomas como dor de cabeça, dores musculares, fadiga e fraqueza, febre, tosse seca, entre outros.



O nosso **sistema imunitário** (sistema de defesa) numa situação normal deve produzir anticorpos para combater a infecção. Quando já existem anticorpos, sinal de que já ocorreram infecções no passado, o nosso organismo deverá responder de uma forma mais eficaz. Contudo, os vírus estão em constante mudança, com novas estirpes surgindo regularmente.

SINTOMAS

Inicialmente, a gripe pode parecer um **resfriado comum (ou constipação)** com coriza (escorrência nasal e nariz entupido), espirros e dor de garganta.

Existe uma clara diferença na severidade da sintomatologia entre a gripe e o resfriado comum. Apesar do resfriado comum ser um incômodo, geralmente cursa com sintomas mais ligeiros, como uma temperatura corporal mais baixa do que na gripe.

Os sinais e sintomas comuns da gripe incluem:

- Febre acima de 38 C;
- Dores musculares;
- Calafrios e suores;
- Dor de cabeça;
- Tosse seca persistente;
- Fadiga e fraqueza;

SAÚDE EM PRIMEIRO LUGAR

- Congestão nasal;
- Perda de olfato e do paladar;
- Dor de garganta.

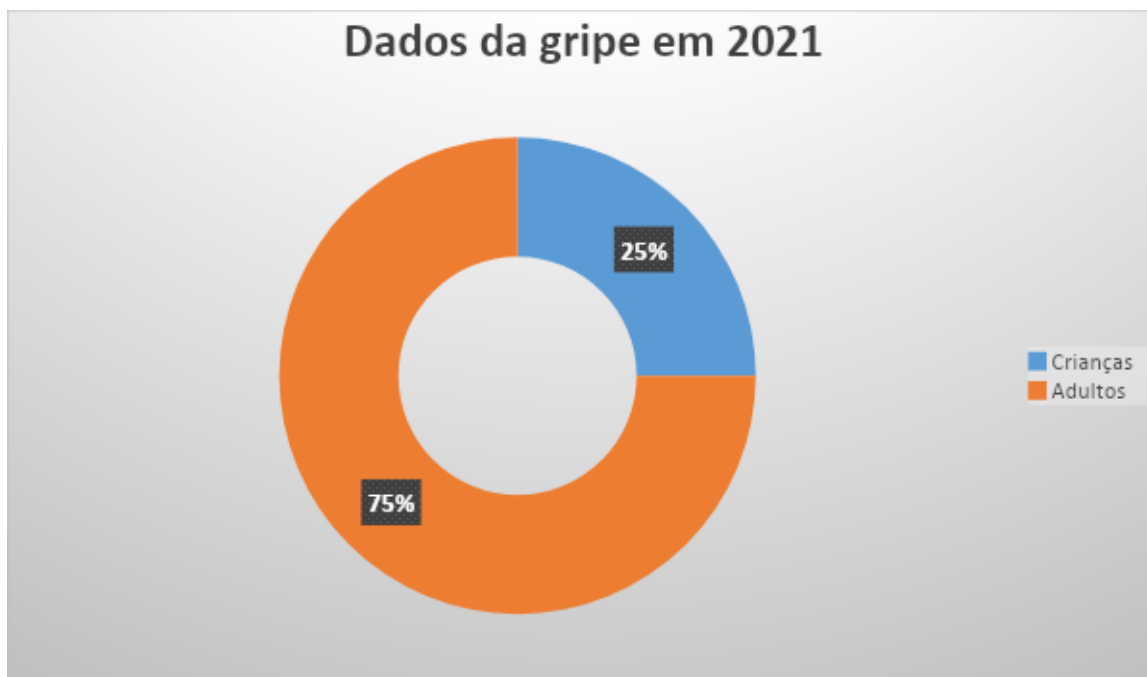
TRATAMENTOS

A infecção for grave ou estiver em maior risco de complicações, o médico pode prescrever um medicamento antiviral, como oseltamivir, zanamivir, peramivir ou baloxavir. Esses medicamentos podem tratar a doença num dia ou mais e ajudar a prevenir complicações graves.

O seltamivir é um medicamento oral. O zanamivir é inalado por um dispositivo semelhante a um inalador para asma e não deve ser usado por pessoas com certos problemas respiratórios crônicos, como asma e doenças pulmonares.

[Saiba, aqui, tudo sobre asma.](#)

Os efeitos secundários dos medicamentos antivirais podem incluir náuseas e vômitos. Esses efeitos adversos podem ser reduzidos se o medicamento for tomado com alimentos.



VEJATAMBÉM

:<https://vacinacenter.com.br/a-gripe-por-influenza-mata-mais-de-500-mil-pessoas-por-ano-em-todo-o-mundo/>