

## Proposta de Redação

Atualmente, é extremamente difícil encontrar um adolescente que não tenha celular ou até mesmo um adulto que não esteja conectado a ele. Essa ferramenta está conseguindo conquistar até os gostos dos idosos, sendo útil em várias situações, dentre elas, ligações, lazer, trabalho, escola e redes sociais. Entretanto, há muitas discussões se o uso do smartphone é benéfico ou não na infância. Com base no seu conhecimento sobre o gênero e nos textos motivadores, escreva um **texto argumentativo**, dizendo se, **o uso do celular atrapalha ou não a sua infância**. Lembre-se que você precisa argumentar, ou seja, dizer o porquê da sua opinião.

### TEXTO I

Segundo especialistas, crianças que passam muito tempo usando aparelhos eletrônicos, como celular, tablet e computador, apresentam maior comportamento sedentário, fator de risco para obesidade, que pode, no futuro, provocar doenças cardiovasculares e diabetes. Por causa disso, a Associação Americana do Coração (AHA, na sigla em inglês) recomenda que os pais limitem o tempo de uso destes dispositivos para que seus filhos aproveitem o tempo livre para praticar brincadeiras mais saudáveis.

Eles também sugerem que os adultos evitem utilizar os aparelhos perto das crianças e deem mais atenção a elas quando estiverem juntos. “Quando você está com seus filhos, é preciso desligar o telefone ou tablet e conversar com eles, se engajar, porque eles captam exatamente o que você está fazendo”, disse a cardiologista Tara Narula à CBS News.

De acordo com a AHA, crianças e adolescentes de 8 a 18 anos passam uma média de mais de sete horas por dia usando celulares, computadores, tablets e videogames, tempo que precisa sofrer um corte drástico. Para a entidade, o limite deve ser de no máximo duas horas por dia. Para crianças menores, de 2 a 5 anos, a recomendação é de uma hora diária.

As recomendações não ignoram o momento atual em que as redes sociais e a internet se tornaram tão interligadas à vida cotidiana que pode ser difícil controlar o tempo de uso dos dispositivos. Entretanto, especialistas ressaltam que nem todas as mídias e tecnologia digital trazem malefícios para as crianças. David Hill, por exemplo, contou à CNN que seu filho mais novo começou a usar um rastreador fitness aos 11 anos e diariamente conta ao pai quantos passos deu durante o dia. O garoto conheceu o aparelho por meio da internet.

“As crianças podem ser apresentadas a novas ideias, informações, eventos atuais; podem entrar em contato com educação para a saúde que não obteriam em circunstâncias diferentes. Os pequenos também têm a chance de se conectar com familiares e amigos que moram longe. E podem se envolver em projetos e tarefas escolares”, salientou Tara.

Ainda assim, a limitação tem que ser estabelecida e precisa ser feita pelos pais, que não devem esquecer de encorajar os filhos a participarem de atividades ao ar livre e interagirem com outras crianças no período em que estão longe dos dispositivos. Os benefícios podem ser ainda maiores se existirem “zonas livres” de eletrônicos, como durante as refeições. Esse hábito pode ser adotado pela criança de tal forma que na vida adulta ela vai continuar respeitando essa ‘regra’. Mas, é claro, os pais precisam dar o exemplo, pois as crianças agem de acordo com o que veem em casa.

Disponível em: <https://veja.abril.com.br/saude/por-que-as-criancas-devem-reduzir-o-uso-do-celular-e-do-laptop/> Acesso em 11 de junho de 2019

## TEXTO II

### 9 benefícios que a tecnologia na infância proporciona às crianças

1. Possibilita o aprendizado de forma lúdica
2. Testa a habilidade de concentração
3. Potencializa e amplia a habilidade de ensinar
4. Melhora os resultados na escola
5. Ajuda a desenvolver a capacidade de aprendizado
6. Desperta o interesse pelo conhecimento de novas línguas
7. Aumenta o desempenho do raciocínio lógico
8. Torna as aulas mais interativas e divertidas
9. Contribui para a futura formação profissional e estimula o senso crítico

Disponível em: <http://blog.mariaalgodao.com.br/9-beneficios-que-a-tecnologia-na-infancia-proporciona-as-criancas/> Acesso em 11 de junho de 2019

## TEXTO III



Disponível em: <http://www.willtirando.com.br/page/8/> Acesso em 11 de junho de 2019