



ATUALIZAÇÃO TERAPÊUTICA
NA ERA DA TELEMEDICINA

ATUALIZAÇÃO TERAPÊUTICA NA ERA DA TELEMEDICINA

Conteúdo de Introdução

Divididos em diversas pílulas de até 7 minutos, estes conteúdos trazem contextos históricos e importantes ferramentas para gerar discussões e reflexões sobre o momento que estamos vivendo e direciona a uma proposição de atuação médica eficaz.

Telemedicina

Histórico

O que já havia sido legalizado?

O que foi proposto em 2018?

Pandemia do COVID-19 - o que muda?

Quais os limites da Telemedicina

Tecnologia necessária para Telemedicina

Como fazer cobrança da consulta médica?

Qual o futuro da telemedicina no Brasil?

Parâmetros para decisões racionais em saúde

O que buscam os estudos? Causa vs. Associação e Níveis de evidência

Erros comuns na interpretação de evidências: estudos grandes

Erros comuns na interpretação de evidências: riscos absolutos e relativos

Erros comuns na interpretação de evidências: desfechos substitutos e compostos

Erros comuns na interpretação de evidências: o valor P

Por que utilizar decisões baseadas em pesquisas científicas?

Raciocínio diagnóstico

Raciocínio determinístico vs. raciocínio probabilístico

Sensibilidade e especificidade

Valor preditivo positivo e negativo

Etapas do raciocínio diagnóstico

Erros comuns no raciocínio diagnóstico: a probabilidade pré-teste

Interpretação de ensaios clínicos randomizados

Desenho geral do ensaio clínico randomizado

A importância do tamanho amostral

Randomização, mascaramento e análise por intenção de tratar

Cuidados na avaliação: exemplos de randomização e mascaramentos inadequados

Cuidados na avaliação: a tabela 1

Cuidados na avaliação: revisão por pares

Desospitalização

Pontos essenciais

Decisão de internação

Plano terapêutico

Antever problemas

Exames complementares

Prescrição consciente

Dispositivos

COVID-19

Acompanhamento ambulatorial da insuficiência cardíaca - COVID-19

Conteúdos Práticos

Organizados a partir das afecções mais recorrentes das principais especialidades médicas, todos os conteúdos abaixo estão organizados em pílulas curtas cujo objetivo é instrumentalizar a ação médica e planos terapêuticos corretos.

Depressão e Ansiedade

Diagnóstico de depressão

Gravidade e recorrência na depressão

Depressão secundária - Medicamentos & Patologias

Transtornos de ansiedade

Plano terapêutico - Manejo da insônia

Plano terapêutico - Depressão leve

Plano terapêutico - Depressão moderada

Plano terapêutico - Depressão grave

Plano terapêutico - Transtornos relacionados ao estresse

Prevenção quaternária em psiquiatria

Asma

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Tópicos relevantes em Pediatria

Manejo no contexto COVID-19

Doença pulmonar obstrutiva crônica

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Manejo no contexto COVID-19

Angina Estável

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Manejo no contexto COVID-19

Hipertensão Arterial Sistêmica

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Manejo no contexto COVID-19

Acompanhamento ambulatorial da insuficiência cardíaca

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Manejo no contexto COVID-19

Diagnóstico diferencial da dor torácica

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Manejo no contexto COVID-19

Dislipidemia

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Manejo no contexto COVID-19

Fibrilação Atrial

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Manejo no contexto COVID-19

Síncope

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Manejo no contexto COVID-19

Dor abdominal

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Intoxicação Exógena

Quando suspeitar de intoxicação exógena / Cuidados inespecíficos

Paracetamol

Antidepressivos

Benzodiazepínicos

Betabloqueadores

Cocaína e simpaticomiméticos

Corrosivos

Anticonvulsivantes

Bloqueador de canal de cálcio

Digoxina

Inseticidas

Metanol e etilenoglicol

Monóxido de carbono

Opioides

Salicilatos

Métodos dialíticos e antídotos específicos

Insuficiência Respiratória

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

COVID-19

Vias aéreas e IOT

Dispositivos para oferVias aéreas e IOT - tar O2

Dispositivos de via aérea

Indicações de IOT e técnica padrão

Identificação e conduta em via aérea difícil

Abordagem da via aérea no contexto COVID-19

Ventilação não invasiva e ventilação mecânica

VNI - Definições , indicações e contraindicações

VNI - Preditores de sucesso , DPOC, EAP e após extubação

Abordagem ventilatória não invasiva em pacientes COVID-19

Ventilação mecânica - Indicações e interação paciente-ventilador

Ventilação mecânica - Fases do ciclo ventilatório, correções oxigenação e paCO2

Ventilação mecânica - Características VCV / PCV e PSV

Ventilação mecânica - DPOC / Pós operatório / SARA

Estratégias ventilatórias invasivas em pacientes COVID-19

Tromboembolismo venoso

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Pré-natal na gestante sem comorbidades

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Diabetes gestacional

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Doença hipertensiva gestacional

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Doenças da Tireoide

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Obesidade

Conceito

Métodos diagnósticos

Índice de massa corpórea

Morbidade

Tratamento conservador

Tratamento medicamentoso

Drogas aprovadas no Brasil

Drogas off-label

Quando encaminhar ao especialista

Obesidade - Covid19

Diabetes Mellitus tipo 2

Fisiopatologia da doença

Prevalência

Diagnóstico

Tratamento Conservador

Tratamento Medicamentoso

Complicações Agudas

Complicações crônicas

Quando encaminhar ao especialista

Diabetes Melitus tipo 2 - Covid-19

Anemia: diferenciação e acompanhamento

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

O que resolver sem encaminhar ao especialista

Anemia - Covid19

Resfriado comum x sinusite aguda

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Otalgia aguda

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Faringotonsilite estreptocócica

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Laringites agudas

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Vestibulopatias periféricas x Centrais

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Infecções de vias aéreas inferiores

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Infecções de pele

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Incontinência urinária

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Hiperplasia da próstata

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Infecção do trato urinário

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Candidíase Vaginal

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Diarreias

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Hemorragia digestiva baixa

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

IST: úlceras genitais

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Avaliação Multidimensional do Idoso

Avaliação cognitiva

Mobilidade

Iatrogenia

Prevenção

Manejo de Dor

Queixas comuns de oftalmologia

Pontos essenciais para o diagnóstico

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Cefaleia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção Quaternária

Como orientar o paciente a distância

Quando encaminhar ao especialista

Doenças Exantemáticas: Sarampo

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância

Doenças Exantemáticas: Rubéola

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância

Doenças Exantemáticas: Eritema infeccioso

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância

Doenças Exantemáticas: Exantema súbito

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância

Doenças Exantemáticas: Mononucleose infecciosa

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância

Doenças Exantemáticas: Varicela

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância

Doenças Exantemáticas: Doença mão-pé-boca

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância

Doenças Exantemáticas: Escarlatina

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância

Doenças Exantemáticas: Doença de Kawasaki

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância

IVAS - Resfriado comum

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

IVAS - Sinusite bacteriana

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância

IVAS - Faringite

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância

IVAS - Otite média aguda

Epidemiologia

Sinais e sintomas

Exames complementares

Plano terapêutico

Prevenção quaternária

Como orientar o paciente à distância
