

■ UM TOQUE DE SAÚDE

## Relaxe o corpo e a mente com a moxabustão

Você conhece a moxabustão? É uma terapia que veio da China e que é conciliada com a acupuntura que a complementa. A moxabustão é excelente para relaxar o corpo e a mente e para aliviar diversas dores.

### QUAIS SÃO SEUS BENEFÍCIOS?

O calor estimula o sistema circulatório principalmente nos pontos da acupuntura, melhorando assim a melhoria no fluxo sanguíneo e na energia do organismo.

A moxabustão proporciona uma sensação agradável em todo o corpo é relaxante,

bem eficaz nos resfriados e fraqueza, ideal para aliviar dor nas costas, dor nas articulações, insônia, distúrbios digestivos, cólicas menstruais e entre outros.

### COMO É O TRATAMENTO?

A moxabustão pode ser feito de várias maneiras:

- **Cones:** Prensa a moxa (são folhas de Artemísia lavadas, secadas, Trituradas e peneiradas até se transformar numa massa uniforme parecido com uma lâ vegetal) e se realiza uma espécie de incenso sobre fatias de gengibre ou de alho para evitar queimar a pele.

- **Charutos:** Se prensa a moxa e se faz cigarros ou charutos. Então se aproximam do corpo do paciente a uns 4 cm da pele no ponto que se quer acrescentar energia.

Com agulhas de acupuntura: Essas agulhas têm na sua extremidade uma bolinha de moxa que se põe fogo ao serem aplicadas nos pontos específicos do corpo. Este método não é aconselhável em todos os casos.

### NO QUE SE BASEIA A MOXABUSTÃO?

Baseia-se na teoria dos meridianos da medicina chinesa tradicional, que



acreditam que os diferentes desequilíbrios do ser humano se devem a transtornos patogênicos externos causados pelas sete emoções (alegria, raiva, pensamento obsessivo, preocupação, medo, pavor e tristeza), ou por desequilíbrio entre as forças Yin e Yang do corpo.

### BENEFÍCIOS

- **Nível local:** Ajuda nos

tratamentos de doenças articulares como artrite, por exemplo, e distúrbios decorrentes de frio ou úmido (rigidez lombar).

- **Nível mais amplo:** A Moxabustão ajuda a regular o sistema digestivo (náuseas e digestão lenta).

- Melhorar a produção de

glóbulos brancos, glóbulos vermelhos e hemoglobina.

- Estimular o yang interno do corpo (fadiga).
- Melhorar o tempo de coagulação e a capacidade de geração de anticorpos.
- Regular o sistema reprodutor feminino (transtornos da menstruação).

## Utilidades da Canela

A canela tem muitos benefícios para a saúde, beleza e ainda pode ser muito útil em casa. Com certeza, você já comeu um arroz doce com canela ou simplesmente um chá de canela. Mas ela tem outros benefícios e é mais útil do que você pensa. Confira:

### MÁSCARA FACIAL ANTI-ACNE

Para esta máscara você vai precisar de três colheres de sopa de mel e uma colher de chá de canela. Aplique no rosto e deixe por cerca de dez minutos. Em seguida, enxaguar com água e secar.

**LÁBIOS VOLUMOSOS**  
Você quer ter lábios volumosos e bonitos? Basta misturar uma colher de chá de canela em pó com qualquer produto labial que você tenha em casa (manteiga de cacau, vaseline, etc.). Aplique a

mistura em seus lábios e aguarde alguns minutos. Em seguida, retire a mistura com água.

### CONTRA O MAU HÁLITO

Coloque cinco pauzinhos de canela num copo de água e deixe ferver. Você vai ter um grande antiséptico bucal caseiro.

### TRATAMENTO PARA CRESCIMENTO DO CABELO

A canela ajuda num dos problemas mais desagradáveis tanto no homem quanto na mulher: a queda de cabelo. Utilizando uma máscara caseira semanal feito com canela vai estimular o crescimento do cabelo. Aplique primeiro atrás da orelha para ver se você tem alergias.

Misture duas colheres de sopa de canela e mel em meia xícara de azeite morango. Adicione um ovo para

engrossar a máscara. Aplique a solução nos cabelos molhados e deixe agir por 10 ou 15 minutos. Em seguida, lave com xampu.

### FRAGRÂNCIA PARA SUA CASA

Ferva uma maçã com um pau de canela e alguns cravos e obterá uma fragrância agradável para sua casa.

### ESFOLIAR A PELE

Como você já sabe a esfoliação serve para remover as células mortas e restaurar o brilho e a maciez da sua pele. Para utilizar a canela para uma esfoliação, faça o seguinte: Prepare a mistura: sal marinho, azeite de oliva, óleo de amêndoas, canela e mel. Aplique em sua pele e deixe reagir durante alguns segundos e depois basta enxaguar.

### REDUZIR O AÇÚCAR NO SANGUE

Adicionando a canela

numa refeição com açúcar ajudará a diminuir o impacto desta substância. Essa é uma razão para você adicionar canela na sua dieta.

### AFUGENTAR FORMIGAS

A canela pode te ajudar a se desfazer das formigas que permanecem ao redor da sua casa. É só polvilhar um pouco de canela nos caminhos formado por elas.

### MELHORAR O COLESTEROL

Muitos médicos recomendam consumir meia colher de chá de canela por dia, pois ela desempenha um papel importante na luta contra o colesterol. Os antioxidantes presentes neste condimento ajudam a eliminar a gordura contida nos alimentos que se ingere o que ajuda a reduzir os níveis de colesterol.



### TRATAR GRIPE E RESFRIADOS

A canela é uma grande aliada para a nossa saúde. É excelente no tratamento de resfriados e gripe, especialmente se for consumida em forma de chá. Ela alivia os sintomas da enfermidade. O chá de canela aquece

o corpo e expelle os agentes patogênicos através dos poros. É aconselhável adicionar gengibre no chá para se ter mais proveito.

A canela além de deixar a comida mais saborosa, vai te ajudar a ter boa uma saúde e te deixar com uma pele mais bonita.

## Duran & Duran Conveniência e Serv Festa



Avenida Duque de Caxias, 326 - Jardim Trevo - Fernandópolis-SP

Chopp  
Schin  
é com o  
Marcin

Ligue e peça:  
3462-7081  
99735-2094

Cobrimos  
qualquer oferta  
da concorrência  
em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

**MultiDrogas**  
Com você, pela nossa gente

**DROGALIDER**  
DISK ENTREGAS

Fone (17) 3442-4505 - Fax (17) 3463-3368  
Av. Expedicionários Brasileiros, 1222 - Centro - Fernandópolis-SP

# social



**Luz para os povos**  
MINISTÉRIO APOSTÓLICO  
Ministrando com Excelência a Palavra de Deus



Destaque para a comemoração das Mulheres do MLP, no último sábado, festejando o **Dia Internacional da Mulher**

## horóscopo



### ARIES

Lua e Marte em quadratura tencionam suas quarta e sétima casas, fragilizando as relações próximas e com os irmãos. Sol, Lua e Saturno formam trígono e lhe aconselham a perceber sua responsabilidade sobre esta situação!



### TOURO

Será preciso mais disciplina em sua vida cotidiana, pois a tensão Lua-Marte dificulta o controle em relação às rotinas. A harmonia Sol-Lua-Saturno lhe aconselha a buscar parcerias, pois elas estão favorecidas no momento!



### GÊMEOS

É momento de economizar e se dedicar ao trabalho, pois a harmonia do trígono de Sol, Lua e Saturno indica momentos prósperos. Porém, Lua e Marte tensionados alertam que você tende a gastar demais com lazer, controle-se!



### CÂNCER

A harmonia Lua-Saturno lhe estimula a ir a lugares diferentes e buscar diversão, mas Lua e Marte tensionados alertam que você tende a fugir dos problemas. Lembre-se de que é preciso honrar suas responsabilidades!



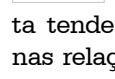
### LEÃO

Você fica mais sensível, neste dia em que a Lua passa por sua área de crise e forma quadratura com Marte. O trígono Sol, Lua e Saturno lhe aconselha a buscar a companhia das pessoas mais íntimas, pois isso lhe fortalecerá!



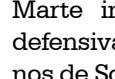
### VIRGEM

Sua atitude competitiva e territorialista tende a causar embates nas relações. A tensão Lua-Marte indica uma atitude defensiva demais, e os trígono de Sol, Lua e Saturno lhe aconselham a ser mais delicada. Busque o diálogo!



### LIBRA

Os embates por poder no meio de trabalho podem lhe deixar oprimida, pois Lua e Marte se tencionam hoje. Fique longe de qualquer tipo de conflito. A harmonia Sol-Lua-Saturno lhe aconselha a se focar nas atividades intelectuais!



### ESCORPIÃO

É hora de sacudir a poeira e deixar as coisas ruins para trás, abrindo-se às mudanças. Que tal se abrir para novas experiências? A Lua passa por sua nona casa e se tenciona com Marte, mas se harmoniza com Sol e Saturno.



### SAGITÁRIO

Tenha cautela ao expor suas emoções, pois Lua e Marte em quadratura lhe fragilizam emocionalmente. O trígono de Sol, Lua e Saturno lhe aconselham a dividir suas experiências com pessoas mais íntimas e de confiança!



### CAPRICÓRNIO

Sua área profissional é tensionada pela quadratura Lua-Marte, que traz a tona dificuldades. Mas a harmonia de Sol, Lua e Saturno indica que ao suavizar sua atitude, a situação pode ser amenizada. Portanto, dê o primeiro passo!



### AQUÁRIO

Cuide da saúde, pois a tensão Lua-Marte lhe deixa fragilizada. Não negligencie aspectos essenciais como a alimentação. A harmonia Sol-Lua-Saturno indica que a paz e estabilidade da vida prática e doméstica lhe fortalecerá!



### PEIXES

Atividades intelectualmente estimulantes fortalecem a autoestima, neste dia em que Sol, Lua e Saturno formam trígono. Saia da mesmice, mas cuidado com a fragilidade financeira que a quadratura Lua-Marte lhe traz!

**REAL SYSTEM**  
www.r3000.com.br

- Desenvolvimento de Software
- Contabilidade Comercial

Av. Vergniard Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realstulen@uol.com.br  
www.r3000.com.br



**AUTO ESCOLA  
SÃO JOSÉ**  
O MAIS EFICIENTE MÉTODO DE ENSINO  
INSTRutores Capacitados

Pascoal Sandrin

Diretor Proprietário

QUALIDADE TEM ENDEREÇO

F. (17) 3442-2456

9143-6058 9782-1229 8817-6794 8201-3953

Av. Líbero de Almeida Silvares, 2323 - B. Coester - Fernandópolis-SP

RESTAURANTE

**Paladar**  
PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro  
Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP

E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
(17) 3462-1090  
Fernandópolis

Avenida Litório Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)

**Flor da Mata**  
MADEIREIRA

**VALCAR**  
Transportes e Encomendas

Rio Preto a Santa Fé do Sul  
(17) 99759-2336 / 98161-8242

E-mail: valcartransportes@hotmail.com

**REDE**  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
Fernandópolis - 2 lojas  
a partir de R\$ 1,99

**Laka**  
Diamante Negro  
R\$ 0,99 CHOCOLATE LAKA E DIAMANTE UND.

**R\$ 13,99 TAÇA UNIDADE.**

**R\$ 1,99 KIT TAPERO COM 3 UNIDADES.**

**R\$ 1,99 CABIDE 8 UNIDADES.**

## receita

**Torta gelada (cheesecake)**  
com calda de frutas vermelhas

### INGREDIENTES:

#### Massa

- 1 e 1/2 pacote de biscoito maisena triturado
- 150 g de margarina amolecida

#### Recheio

- 3 embalagens de cream cheese
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 1 lata de creme de leite sem soro
- 150 g de chocolate picado
- Suco de 2 limões
- 1 pacote de gelatina em pó incolor

#### Cobertura

- Calda de frutas vermelhas



### MODO DE PREPARO:

#### Massa

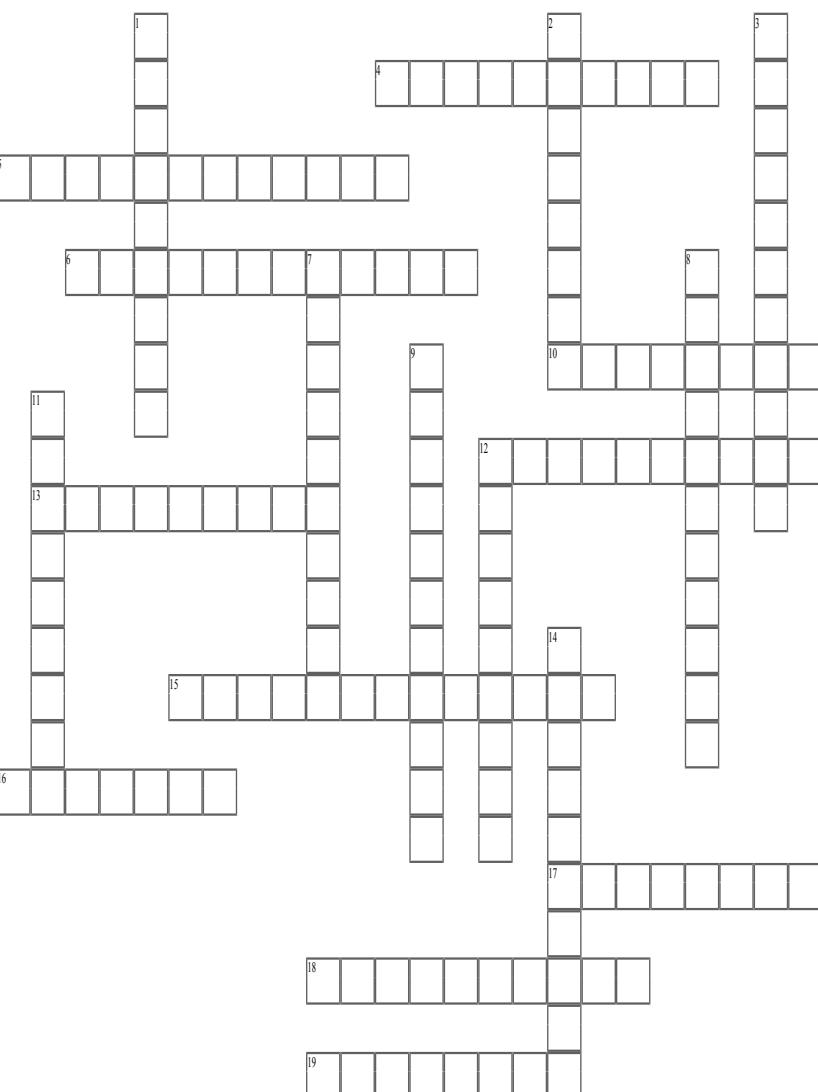
Misture o biscoito com a margarina até formar massa farofa bem úmida. Forre o fundo de uma forma de 22 cm de diâmetro. Asse no forno preaquecido a 200°C durante 15 minutos ou até dourar. Deixe esfriar.

#### Recheio

Em uma tigela, misture o cream cheese, o açúcar e o creme de leite. Divida em duas partes. Na primeira parte, misture o chocolate derretido em banho-maria. Distribua sobre a massa e leve à geladeira até firmar. Na segunda parte, misture o suco de limão e a gelatina hidratada e dissolvida de acordo com as instruções da embalagem. Espalhe sobre o creme de chocolate. Leve novamente à geladeira até firmar bem. Cubra com a calda de frutas vermelhas e sirva bem gelada.

**Dica:** Substitua a calda de frutas vermelhas por calda de chocolate.

# Palavras Cruzadas



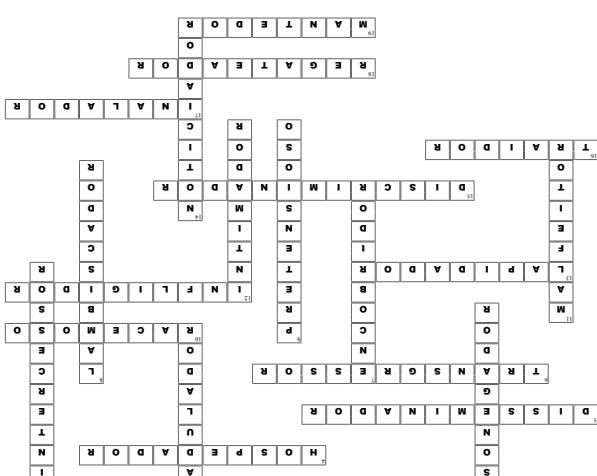
## Horizontais

- Hospedeiro
- Que, ou o que dissemelha
- Que, ou aquele que transgride
- Em cacho
- Que, ou aquele que inflige
- Que, ou aquele que lapida
- Que, ou aquele que discrimina
- Que trai ou atraiçoá
- Que, ou aquilo que serve para fazer inalações
- Que, ou aquele que regateia
- Mantenedor

## Verticais

- Diz-se de, ou aquele que sonega
- Que, ou aquele que adula
- Que, ou aquele que intercede
- Que, ou aquele que encobre
- Que, ou aquele que gosta de lambiscar
- Que tem pretensões ou vaidade
- Que, ou o que comete atos condeneáveis
- Que, ou aquele que intimida
- Que, ou aquele que noticia

## Respostas



# Caça Palavras

CARRO  
AVIAO  
BALOES  
BANDEIRA

BEBE  
BICICLETA  
BOLA

BOLO  
BONECODENEVE  
BORBOLETA

F G Z H Z S E H Z V W L D L T  
T Q C B X E B O R J G J T A C  
W J X O L O E I R O A I V A S  
N B L R B L B T Y Y M V A Q V  
A X V B O A E N U G W K L G W  
G H J O N B B O L O O R R A C  
X X O L E F X I P O B Q T F V  
W A G E C X P B J R K E B D F  
T F S T O W E T K C L V A Z B  
U X B A D A H A A C G M N M S  
J I I N E R O R I G U R D T N  
P D T N N H L C B T B J E L V  
Y X J N E T I Y X C O E I Z I  
C E K G V B N W I M L G R O D  
S O J X E F Y M J A A Z A W B

**RETÍFICA DE CABEÇOTE**  
**AROUCA**  
(17) 3462-2730 / 99706-6530 / 99226-0198

Rua Porto Alegre, 657 - VI. Nova - Fernandópolis/SP

**Serviços e Manutenção**  
**SERV-TEC**  
Elétrica, hidráulica, desentupimento e linha branca em geral  
servtec.servicos@yahoo.com.br  
(17) 99115-5409 | (17) 99739-2374 | (34) 9685-3024  
Rua João Barbosa de Siqueira, 390 - Ana Luisa - Fernandópolis-SP.

# Resumo de Novelas

## JÓIA RARA

Terça-feira, 18h00

O show de Hilda é um sucesso e Toni a beija no camarim. Ela diz que só volta a ficar com ele caso se separe de Gaia. Rubens cuida de Cristina na pensão e surge um clima entre eles. Lola discute com Davi e Aurora discute com Fabrício. Ernest vai ao cortiço, pede desculpas a Pérola e diz que a ama. Toni tenta conversar com Gaia, mas ela foge. O delegado consegue as provas que incriminam Manfred. Rubens visita Cristina e lhe leva flores. Lola passa mal na pensão, enquanto Aurora fica enjoada em seu hotel. Ernest visita Heitor e Silvia se emociona com o carinho que o avô demonstra pelo bebê. Serena desconfia de que Lola esteja grávida. Rubens diz que Aurora terá um filho. O delegado dá voz de prisão a Manfred.

## ALÉM DO HORIZONTE

Terça-feira, 19h15

Heloísa fica aliviada com a partida do ex-marido. Inês diz a Álvaro que convidará Thomaz para ser seu padrinho de casamento. Angelique não gosta do jeito com que Tereza fala com LC. Lili diz a André e William que sabe como eles podem entrar na Comunidade. Fernanda pensa em se declarar para Thomaz. William beija Lili. Lili e William prometem se afastar um do outro. Priscila se encontra com Heloísa. Fernanda não consegue sair com Thomaz e Marcelo. Kleber é rude com Keila por ela defender Fátima. Assis se preocupa com LC e procura Tereza. Kleber visita Fátima. William diz a Lili que pedirá um tempo para Celia. Tereza se insinua para LC. Fátima se assusta com Kleber.

## EM FAMÍLIA

Terça-feira, 21h00

Juliana procura Jairo em um bar da Lapa e lhe oferece joias em troca de Bia. Luiza diz a Helena que brigou com André por causa de Laerte. Cada sente-se mal na frente de Ivan. Laerte mostra para Selma a casa onde quer inaugurar uma escola de música. Luiza e André fazem as pazes. Juliana assina sem ler os papéis do divórcio. Jairo conta para Juliana que Iolanda vai se mudar com Bia para Niterói. André pede desculpas a Dulce por ter discutido com ela. A pedido de Juliana, Nando resolve acelerar a papelada da adoção de Bia. Alice insiste com Neidinha para saber quem é seu pai. Shirley vai à casa de leilões e diz a Helena que arrematou o quadro.

## MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Zelândia e os atores contratados por Caetano para forjar sua morte conseguem enganar a todos. Antônio guarda todo o dinheiro em seu esconderijo no bosque. Briguita incentiva Sofia a se candidatar ao trabalho em uma loja para noivas. Maura se desespera com o sumiço de seu dinheiro. Antônio marca um encontro com um jornalista. Ben pede para conversar com Anita. Ben e Martin cantam para um produtor de eventos. Antônio concede uma entrevista para o jornalista. Sofia decide criar o vestido de noiva de Micaela, em troca de Martin ajudá-la a conseguir o emprego na loja da amiga de sua mãe. Coronel Palhares assiste à entrevista de Antônio. Um policial avisa a Bernadete sobre o falecimento de Caetano.

## CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

Valentina alerta que quando o orfanato foi fundado haviam apenas meninas e que os garotos entraram muito tempo depois. Tomás Ferraz, que na verdade é Tobias, vai acompanhado de Beto para o julgamento com o cantor Roberto Leal. Tomás Ferraz é condenado a pagar todo o conteúdo referente a obra de Roberto Leal. Tomás diz que não quer mais um empresário incompetente como Beto. Matilde e Cintia vão até o túnel no subsolo do orfanato procurar o tesouro e se assustam com báculos, que na verdade são feitos por Miguel. Mili e Mosca vão atrás de alimentos, mas acabam se perdendo. Como anoitece, acabam ficando no mesmo lugar até o amanhecer.

## PECADO MORTAL

Terça-feira, 22h15

Bernardo pede que Laura o aceite de volta. Picasso tortura Anjo e insiste em saber onde está a fita. Veludo é capturado e levado até delegacia. Veludo coloca fogo em processos e a delegacia é incendiada. Picasso diz para Caravaggio que pretende matar Silvinha. Picasso persegue Silvinha e é surpreendido por Romeu, que lhe acerta a cabeça. Picasso percebe plano para pegá-lo e vai embora. Lívia e Otávio lamentam insucesso da armação. Carlão diz para Patrícia que ela não o ama mais e decide ir embora. Ele vai atrás de Stella e ela o consola. Otávio diz para Carlão que plano para pegar Picasso falhou. Carlão se oferece como isca para novo plano, deixando Stella e Otávio preocupados.

# Humor

## O DOUTOR E A MADAME

A madame, em consulta com um cirurgião plástico:  
— Doutor, eu gostaria de remoçar uns dez anos!  
O médico dá uma examinada superficialmente na senhora e diz:

— Nenhum problema! É só tirar a papada, eliminar os pés de galinha, esticar um pouco o queixo, levantar os lábios, repuxar a pele da maçã do rosto e diminuir um pouquinho o nariz.  
— E quanto isso vai custar, doutor?  
— Doze mil reais!  
— Doze mil? — espanta-se a mulher. — Que absurdo! Não dá pra reduzir esse valor.  
— Dá, mas a gente vai ter de diminuir o tempo da cirurgia... Quanto a senhora pretende gastar?  
— Uns quinhentos reais!  
— Bem, nesse caso, o máximo que eu posso fazer é deixá-la com a cara da semana passada!

## LOURO, O PAPAGAIO

A casa estava silenciosa, e o ladrão entrou.  
- Jesus esta te olhando - uma voz falou.  
O ladrão parou, ficou apavorado. Quase molhou as calças.

Nervoso, ele olhou em volta. Num canto escuro, ele notou uma gaiola, e um papagaio dentro dela. Ele perguntou para o papagaio:  
- Foi você que disse que Jesus esta me olhando?  
- Sim - respondeu o papagaio.  
O ladrão deu um suspiro de alívio, dai perguntou ao papagaio:  
- Qual é seu nome?  
- Louro - disse o papagaio.  
- Este é um nome muito besta para um papagaio.  
Quem foi o babaca que te deu este nome?  
- O mesmo que deu o nome de Jesus para o Rotweiler.

## BRASIL REAL



**COLOMBANO**  
Plano de Assistência Familiar  
Avenida Afonso Cáfarro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.  
Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

# celebridades

## De novo? Justin Bieber e Selena Gomez são vistos aos beijos em restaurante

Mesmo depois de todas as confusões, brigas e indiretas, parece que Selena Gomez está se dobrando ao charme de Justin Bieber, já que os dois teriam sido vistos aos beijos na última sexta-feira, dia 7. Ao menos é o que garante o gerente de um restaurante em McAllen, no Texas, EUA.

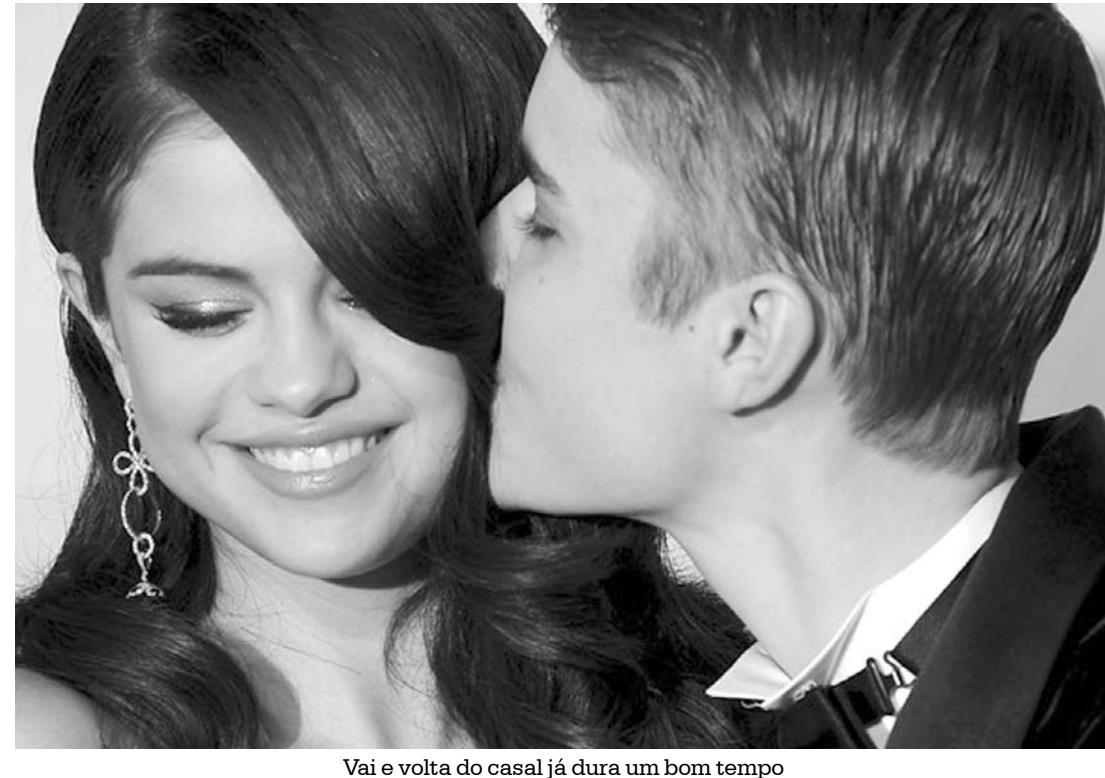
Lori Johnson disse que Bieber e Selena chegaram

ao Don Pepe's McAllen acompanhados dos seguranças do canadense para tomar café da manhã, e por lá permaneceram por cerca de 1h30. "Eles estavam se beijando", comentou. "Estavam sentados um ao lado do outro se abraçando e se beijando diante de toda a equipe."

"Eles não estavam escondendo nada, pareciam um casal de namorados",

completou. Será que dá para botar a mão no fogo pelo gerente do restaurante? Ou Selena realmente se convenceu que a passagem pela cadeia mudou a vida de Bieber?

Vale lembrar que há pouco menos de uma semana o cantor postou uma foto da ex (ou atual, pelo jeito) no Instagram dizendo que se trata da "princesa mais elegante do mundo".



Vai e volta do casal já dura um bom tempo

## Herson Capri fala de amor, traição e casamento na vida real

A arte imita a vida ou a vida imita a arte? De uma maneira ou de outra, a situação vivida por Ricardo, personagem de Herson Capri na novela "Em Família", é até certo ponto semelhante com momentos da vida do ator.

Na trama, o casamento desgastado de Ricardo e Branca (vivida por Angela Vieira) dá lugar a uma paixão por Chica (interpretada por Natália do Vale). Na vida real, Capri não se apaixonou por ninguém durante um casamento, mas - em um deles - chegou a trair. "Mas não consigo ser mentiroso. Quando aconteceu, eu contei. Foi difícil e isso resultou no fim de um dos meus casamentos anteriores."

Aos 62 anos e no terceiro casamento, o ator tem muita história para contar, e revelou muita coisa neste domingo ao jornal "Extra". Ele acredita, por exemplo, que já deve ter sido "muito" traído também, mas não pela atual mulher, com quem encontrou o misto de cinco elementos sem os quais - em sua opinião - um casamento não sobrevive: amor, admiração, respeito, tesão e sexo.



Herson conta detalhes de sua vida

**"Já fechamos a fábrica"**, declara ator Marcelo Serrado

O Desfile das Campeãs no Rio atraiu famosos nos camarotes da Sapucaí neste sábado, 8. Marcelo Serrado marcou presença com a esposa Renata Foster. Em relação aos filhos gêmeos ele afirmou que ainda são muito pequenos para curtir o carnaval. Apesar disso, revela que a festa atrai as crianças. "A Catarina, de 9 anos, adora. Ela é bem engraçada. Já faz aulas de teatro, mas está muito cedo para saber

se ela vai ser atriz", confessa. Sobre a possibilidade de ter mais filhos, afirma: "Não. Ta bom. Já fechamos a fábrica".

Ainda no evento, o ator lamentou a ausência da Mangueira no desfile. "Desfilei pela Mangueira, mas infelizmente ela não ficou entre as campeãs. Quero muito ver a Unidos da Tijuca, acho Paulo Barros (carnavalesco da escola campeã de 2014 no Rio) gênio. É o cara do carnaval", falou.



Autor se divertiu ao lado da esposa

## Mara Maravilha revela que rejeitou retornar à capa da "Playboy"

Nos anos 80, uma morena se destacou em meio ao mar de apresentadoras infantis loiras - Mara Mar-

vilha está completando 30 anos de carreira em 2014. Ela lembra de quando Silvio Santos a descobriu, em

1984, a chamando para o SBT. "Sou muito grata. Foi quem me deu o nome de Mara Maravilha", disse. As comparações com Xuxa e Angélica elevaram Mara ao status de símbolo sexual, chegando à capa da revista "Playboy", em 1990.

No entanto, hoje Mara se vê como uma ovelha do rebanho de Jesus, e olha para trás com certa contrariedade. "Não quero apagar, mas tenho o direito de me arrepender. Encontrei com o diretor da revista, certa vez, e ele disse que, hoje em dia, eu valeria muito mais. Mas meu preço só

quem paga é Jesus", afirmou. "De que vale ganhar o mundo todo e perder a alma? Eu sentia um vazio muito grande", completou.

A trajetória pessoal de Mara, no entanto, foi marcada por golpes - sem filhos, a apresentadora se separou duas vezes e perdeu a mãe. A solução, como se poderia esperar, veio na religião - mas sem a presença da carne. "Eu me considerava forte, mas a morte da minha mãe me fez ver que sou fraca. Mas, com o Deus em que acredito, sou mais do que vencedora", concluiu.



Apresentadora hoje é de Jesus, e não posaria nua novamente

**S'GOTTI**  
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo para sua construção.  
Com o melhor preço  
e a melhor condição de pagamento

FONE / FAX: (17) 3465-9399

Av. Carlos Barozzi, 982 - Fernandópolis - SP.

**Unimed** |   
Fernandópolis  
**3465-4100**  
Av. Afonso Cáfarro, 2611  
Fernandópolis - SP.