

■ UM TOQUE DE SAÚDE

Relaxe o corpo e a mente com a **moxabustão**

Você conhece a moxabustão? É uma terapia que veio da China e que é conciliada com a acupuntura que a complementa. A moxabustão é excelente para relaxar o corpo e a mente e para aliviar diversas dores.

QUAIS SÃO SEUS BENEFÍCIOS?

O calor estimula o sistema circulatório principalmente nos pontos da acupuntura, melhorando assim a melhora no fluxo sanguíneo e na energia do organismo.

A moxabustão proporciona uma sensação agradável em todo o corpo é relaxante,

bem eficaz nos resfriados e fraqueza, ideal para aliviar dor nas costas, dor nas articulações, insônia, distúrbios digestivos, cólicas menstruais e entre outros.

COMO É O TRATAMENTO?

A moxabustão pode ser feito de várias maneiras:

- **Cones:** Prensa a moxa (são folhas de Artemisia lavadas, secadas, trituradas e peneiradas até se transformar numa massa uniforme parecido com uma lâ vegetal) e se realiza uma espécie de incenso sobre fatias de gengibre ou de alho para evitar queimar a pele.

- **Charutos:** Se prensa a moxa e se faz cigarros ou charutos. Então se aproximam do corpo do paciente a uns 4 cm da pele no ponto que se quer acrescentar energia.

Com agulhas de acupuntura: Essas agulhas têm na sua extremidade uma bolinha de moxa que se põe fogo ao serem aplicadas nos pontos específicos do corpo. Este método não é aconselhável em todos os casos.

NO QUE SE BASEIA A MOXABUSTÃO?

Baseia-se na teoria dos meridianos da medicina chinesa tradicional, que



acreditam que os diferentes desequilíbrios do ser humano se devem a transtornos patogênicos externos causados pelas sete emoções (alegria, raiva, pensamento obsessivo, preocupação, medo, pavor e tristeza), ou por desequilíbrio entre as forças Yin e Yang do corpo.

BENEFÍCIOS

- **Nível local:** Ajuda nos

tratamentos de doenças articulares como artrite, por exemplo, e distúrbios decorrentes de frio ou úmido (rigidez lombar).

- **Nível mais amplo:** A Moxabustão ajuda a regular o sistema digestivo (náuseas e digestão lenta).

- Melhorar a produção de

glóbulos brancos, glóbulos vermelhos e hemoglobina.

- Estimular o yang interno do corpo (fadiga).
- Melhorar o tempo de coagulação e a capacidade de geração de anticorpos.
- Regular o sistema reprodutor feminino (transtornos da menstruação).

Utilidades da **Canela**

A canela tem muitos benefícios para a saúde, beleza e ainda pode ser muito útil em casa. Com certeza, você já comeu um arroz doce com canela ou simplesmente um chá de canela. Mas ela tem outros benefícios e é mais útil do que você pensa. Confira:

MÁSCARA FACIAL

ANTI-ACNE

Para esta máscara você vai precisar de três colheres de sopa de mel e uma colher de chá de canela. Aplique no rosto e deixe por cerca de dez minutos. Em seguida, enxaguar com água e secar.

LÁBIOS VOLUMOSOS

Você quer ter lábios volumosos e bonitos? Basta misturar uma colher de chá de canela em pó com qualquer produto labial que você tenha em casa (manteiga de cacau, vaselina, etc.). Aplique a

mistura em seus lábios e aguarde alguns minutos. Em seguida, retire a mistura com água.

CONTRA O MAU HÁLITO

Coloque cinco pauzinhos de canela num copo de água e deixe ferver. Você vai ter um grande antisséptico bucal caseiro.

TRATAMENTO PARA CRESCIMENTO DO CABELO

A canela ajuda num dos problemas mais desagradáveis tanto no homem quanto na mulher: a queda de cabelo. Utilizando uma máscara caseira semanal feito com canela vai estimular o crescimento do cabelo. Aplique primeiro atrás da orelha para ver se você tem alergias.

Misture duas colheres de sopa de canela e mel em meia xícara de azeite morno. Adicione um ovo para

engrossar a máscara. Aplique a solução nos cabelos molhados e deixe agir por 10 ou 15 minutos. Em seguida, lave com xampu.

FRAGRÂNCIA PARA SUA CASA

Ferva uma maçã com um pau de canela e alguns cravos e obterá uma fragrância agradável para sua casa.

ESFOLIAR A PELE

Como você já sabe a esfoliação serve para remover as células mortas e restaurar o brilho e a maciez da sua pele. Para utilizar a canela para uma esfoliação, faça o seguinte: Prepare a mistura: sal marinho, azeite de oliva, óleo de amêndoa, canela e mel. Aplique em sua pele e deixe reagir durante alguns segundos e depois basta enxaguar.

REDUZIR O AÇÚCAR NO SANGUE

Adicionando a canela

numa refeição com açúcar ajudará a diminuir o impacto desta substância. Essa é uma razão para você adicionar canela na sua dieta.

AFUGENTAR FORMIGAS

A canela pode te ajudar a se desfazer das formigas que permanecem ao redor da sua casa. É só polvilhar um pouco de canela nos caminhos formado por elas.

MELHORAR O COLESTEROL

Muitos médicos recomendam consumir meia colher de chá de canela por dia, pois ela desempenha um papel importante na luta contra o colesterol. Os antioxidantes presentes neste condimento ajuda a eliminar a gordura contida nos alimentos que se ingere o que ajuda a reduzir os níveis de colesterol.



TRATAR GRIPE E RESFRIADOS

A canela é uma grande aliada para a nossa saúde. É excelente no tratamento de resfriados e gripe, especialmente se for consumida em forma de chá. Ela alivia os sintomas da enfermidade. O chá de canela aquece

o corpo e expelle os agentes patogênicos através dos poros. É aconselhável adicionar gengibre no chá para se ter mais proveito.

A canela além de deixar a comida mais saborosa, vai te ajudar a ter boa uma saúde e te deixar com uma pele mais bonita.

PODEMOS FICAR HORAS FALANDO SOBRE A CREMOSIDADE E LEVEZA DO CHOPP NOVA SCHIN. MAS UM GOLE VALE MAIS DO QUE MIL PALAVRAS.

CHOPP NOVA SCHIN. MAIS LEVE. MAIS CREMOSO. PEGA LEVISSIMO.

SE BEBER, NÃO DIRIJA.

WWW.NOVASCHIN.COM.BR

Duran & Duran
Conveniência e Serv Festa

Chopp Schin é com o Marcin

Ligue e peça:
3462-7081
99735-2094

Avenida Duque de Caxias, 326 - Jardim Trevo - Fernandópolis-SP

MultiDrogas
Com você, pela nossa gente

DROGALIDER
DISK ENTREGAS

Fone (17) 3442-4505 - Fax (17) 3463-3368
Av. Expedicionários Brasileiros, 1222 - Centro - Fernandópolis-SP

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!
ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

Preços Multi Populares

social



Destaque para a comemoração das Mulheres do MLP, no último sábado, festejando o **Dia Internacional da Mulher**

horóscopo

ÁRIES
 Lua e Marte em quadratura tencionam suas quarta e sétima casas, fragilizando as relações próximas e com os irmãos. Sol, Lua e Saturno formam trígono e lhe aconselham a perceber sua responsabilidade sobre esta situação!

TOURO
 Será preciso mais disciplina em sua vida cotidiana, pois a tensão Lua-Marte dificulta o controle em relação às rotinas. A harmonia Sol-Lua-Saturno lhe aconselha a buscar parcerias, pois elas estão favorecidas no momento!

GÊMEOS
 É momento de economizar e se dedicar ao trabalho, pois a harmonia do trígono de Sol, Lua e Saturno indica momentos prósperos. Porém, Lua e Marte tensionados alertam que você tende a gastar demais com lazer, controle-se!

CÂNCER
 A harmonia Lua-Saturno lhe estimula a ir a lugares diferentes e buscar diversão, mas Lua e Marte tensionados alertam que você tende a fugir dos problemas. Lembre-se de que é preciso honrar suas responsabilidades!

LEÃO
 Você fica mais sensível, neste dia em que a Lua passa por sua área de crise e forma quadratura com Marte. O trígono Sol, Lua e Saturno lhe aconselha a buscar a companhia das pessoas mais íntimas, pois isso lhe fortalecerá!

VIRGEM
 Sua atitude competitiva e territorialista tende a causar embates nas relações. A tensão Lua-Marte indica uma atitude defensiva demais, e os trigonos de Sol, Lua e Saturno lhe aconselham a ser mais delicada. Busque o diálogo!

LIBRA
 Os embates por poder no meio de trabalho podem lhe deixar oprimida, pois Lua e Marte se tencionam hoje. Fique longe de qualquer tipo de conflito. A harmonia Sol-Lua-Saturno lhe aconselha a se focar nas atividades intelectuais!

ESCORPIÃO
 É hora de sacudir a poeira e deixar as coisas ruins para trás, abrindo-se às mudanças. Que tal se abrir para novas experiências? A Lua passa por sua nona casa e se tenciona com Marte, mas se harmoniza com Sol e Saturno.

receita

Torta gelada (cheesecake) com calda de frutas vermelhas

INGREDIENTES:

Massa

- 1 e 1/2 pacote de biscoito maisena triturado
- 150 g de margarina amolecida

Recheio

- 3 embalagens de cream cheese
- 2 xícaras (chá) de açúcar
- 1 lata de creme de leite sem soro
- 150 g de chocolate picado
- Suco de 2 limões
- 1 pacote de gelatina em pó incolor

Cobertura

- Calda de frutas vermelhas



MODO DE PREPARO:

Massa

Misture o biscoito com a margarina até formar uma farofa bem úmida. Forre o fundo de uma forma de 22 cm de diâmetro. Asse no forno preaquecido a 200°C durante 15 minutos ou até dourar. Deixe esfriar.

Recheio

Em uma tigela, misture o cream cheese, o açúcar e o creme de leite. Divida em duas partes. Na primeira parte, misture o chocolate derretido em banho-maria. Distribua sobre a massa e leve à geladeira até firmar. Na segunda parte, misture o suco de limão e a gelatina hidratada e dissolvida de acordo com as instruções da embalagem. Espalhe sobre o creme de chocolate. Leve novamente à geladeira até firmar bem. Cubra com a calda de frutas vermelhas e sirva bem gelada.

Dica: Substitua a calda de frutas vermelhas por calda de chocolate.

SAGITÁRIO
 Tenha cautela ao expor suas emoções, pois Lua e Marte em quadratura lhe fragilizam emocionalmente. O trígono de Sol, Lua e Saturno lhe aconselham a dividir suas experiências com pessoas mais íntimas e de confiança!

CAPRICÓRNIO
 Sua área profissional é tensionada pela quadratura Lua-Marte, que traz a toa dificuldades. Mas a harmonia de Sol, Lua e Saturno indica que ao suavizar sua atitude, a situação pode ser amenizada. Portanto, dê o primeiro passo!

AQUÁRIO
 Cuide da saúde, pois a tensão Lua-Marte lhe deixa fragilizada. Não negligencie aspectos essenciais como a alimentação. A harmonia Sol-Lua-Saturno indica que a paz e estabilidade da vida prática e doméstica lhe fortalecerá!

PEIXES
 Atividades intelectualmente estimulantes fortalecem a autoestima, neste dia em que Sol, Lua e Saturno formam trígono. Saia da mesmice, mas cuidado com a fragilidade financeira que a quadratura Lua-Marte lhe traz!

ELETRÔNICA GLOBO
 Segurança em boas mãos!
 FONE: (17) 3442-4455

ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO
MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS

AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP

REAL SYSTEM
 www.r3000.com.br

- Desenvolvimento de Software
- Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
 - Coester - Fernandópolis - SP
 Tel/Fax: (17) 3465-9010
 e-mail: realsusten@uol.com.br
 www.r3000.com.br

AUTO ESCOLA SÃO JOSÉ
 O MAIS EFICIENTE MÉTODO DE ENSINO INSTRUTORES CAPACITADOS

Pascoal Sandrin
 Diretor Proprietário

QUALIDADE TEM ENDEREÇO
F. (17) 3442-2456
 9143-6058 9782-1229 8817-6794 8201-3953
 Av. Líbero de Almeida Silveiras, 2323 - B. Coester - Fernandópolis-SP

RESTAURANTE

Paladar

PRAZER EM COMER

- Restaurante
- Serviço de Buffet
- Atendimento à Empresas

Av. Expedicionários Brasileiros, 1058 - Centro
 Fone (17) 3442-5353 - Fernandópolis - SP
 E-mail: paladarbuffet@uol.com.br

Marquinho Santana
 Representante Comercial
 Cel.: (17) 9621-0596
 (17) 3462-1090
 Fernandópolis

Flor da Mata
 MADEIREIRA

Avenida Litério Grecco, 30
 Bairro Brasilândia
 Fernandópolis/SP
 (Próximo a Rodobens Caminhões)

VC VALCAR
 Transportes e Encomendas

Rio Preto a Santa Fé do Sul
(17) 99759-2336 / 98161-8242
 E-mail: valcartransportes@hotmail.com

REDE GIGANTÃO
 O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - 2 lojas

a partir de **R\$ 1,99**

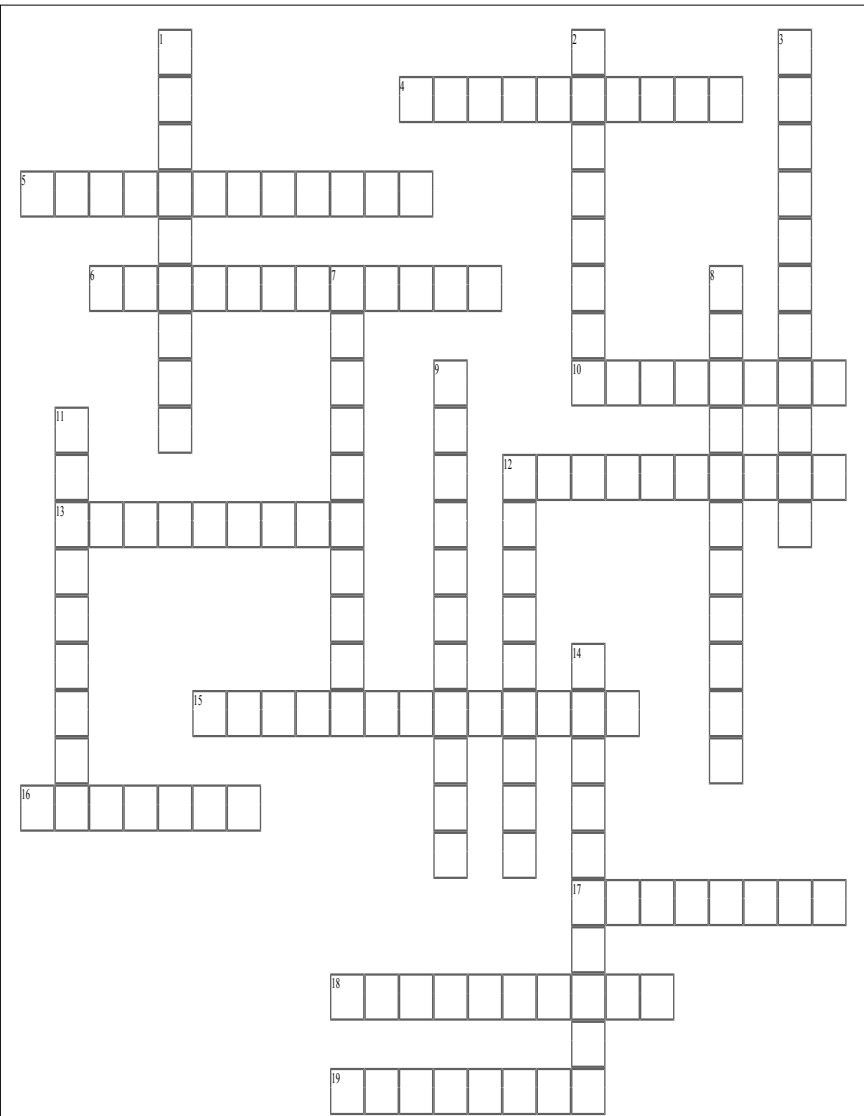
R\$ 0,99
 CHOCOLATE LACA E DIAMANTE UND.

R\$ 13,99
 TAÇA UNIDADE.

R\$ 1,99
 KIT TAPUER COM 3 UNIDADES.

R\$ 1,99
 CABIDE 8 UNIDADES.

Palavras Cruzadas



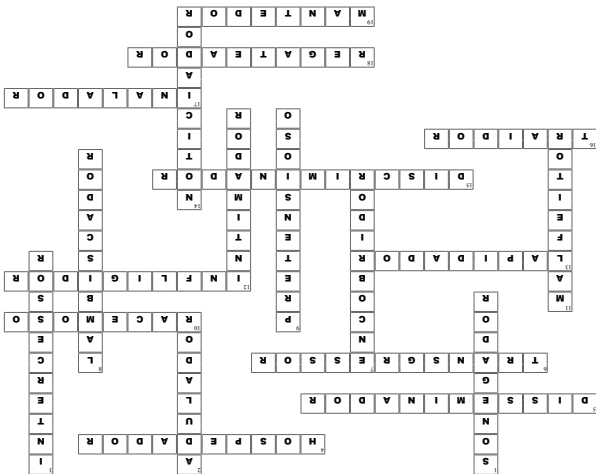
Horizontais

4. Hospedeiro
5. Que, ou o que dissemina
6. Que, ou aquele que transgride
10. Em cacho
12. Que, ou aquele que inflige
13. Que, ou aquele que lapida
15. Que, ou aquele que discrimina
16. Que trai ou atraiçoa
17. Que, ou aquilo que serve para fazer inalações
18. Que, ou aquele que regateia
19. Mantenedor

Verticais

1. Diz-se de, ou aquele que sonega
2. Que, ou aquele que adula
3. Que, ou aquele que intercede
7. Que, ou aquele que encobre
8. Que, ou aquele que gosta de lam-biscar
9. Que tem pretensões ou vaidade
11. Que, ou o que comete atos con-denáveis
12. Que, ou aquele que intima
14. Que, ou aquele que noticia

Respostas



Caça Palavras

CARRO
AVIAO
BALOES
BANDEIRA

BEBE
BICICLETA
BOLA

BOLO
BONECONEVE
BORBOLETA

F G Z H Z S E H Z V W L D L T
T Q C B X E B O R J G J T A C
W J X O L O E I R O A I V A S
N B L R B L B T Y Y M V A Q V
A X V B O A E N U G W K L G W
G H J O N B B O L O O R R A C
X X O L E F X I P O B Q T F V
W A G E C X P B J R K E B D F
T F S T O W E T K C L V A Z B
U X B A D A H A A C G M N M S
J I I N E R O R I G U R D T N
P D T N N H L C B T B J E L V
Y X J N E T I Y X C O E I Z I
C E K G V B N W I M L G R O D
S O J X E F Y M J A A Z A W B

Resumo de Novelas

**JÓIA RARA**
Terça-feira, 18h00

O show de Hilda é um sucesso e Toni a beija no camarim. Ela diz que só volta a ficar com ele caso se separe de Gaia. Rubens cuida de Cristina na pensão e surge um clima entre eles. Lola discute com Davi e Aurora discute com Fabrício. Ernest vai ao cortiço, pede desculpas a Pérola e diz que a ama. Toni tenta conversar com Gaia, mas ela foge. O delegado consegue as provas que incriminam Manfred. Rubens visita Cristina e lhe leva flores. Lola passa mal na pensão, enquanto Aurora fica enjoada em seu hotel. Ernest visita Heitor e Silvia se emociona com o carinho que o avô demonstra pelo bebê. Serena desconfia de que Lola esteja grávida. Rubens diz que Aurora terá um filho. O delegado dá voz de prisão a Manfred.

**ALÉM DO HORIZONTE**
Terça-feira, 19h15

Heloísa fica aliviada com a partida do ex-marido. Inês diz a Álvaro que convidará Thomaz para ser seu padrinho de casamento. Angélique não gosta do jeito com que Tereza fala com LC. Lili diz a André e William que sabe como eles podem entrar na Comunidade. Fernanda pensa em se declarar para Thomaz. William beija Lili. Lili e William prometem se afastar um do outro. Priscila se encontra com Heloísa. Fernanda não consegue sair com Thomaz e Marcelo. Kleber é rude com Keila por ela defender Fátima. Assis se preocupa com LC e procura Tereza. Kleber visita Fátima. William diz a Lili que pedirá um tempo para Celi-na. Tereza se insinua para LC. Fátima se assusta com Kleber.

**EM FAMÍLIA**
Terça-feira, 21h00

Juliana procura Jairo em um bar da Lapa e lhe oferece joias em troca de Bia. Luiza diz a Helena que brigou com André por causa de Laerte. Cadu sente-se mal na frente de Ivan. Laerte mostra para Selma a casa onde quer inaugurar uma escola de música. Luiza e André fazem as pazes. Juliana assina sem ler os papéis do divórcio. Jairo conta para Juliana que Iolanda vai se mudar com Bia para Niterói. André pede desculpas a Dulce por ter discutido com ela. A pedido de Juliana, Nando resolve acelerar a papelada da adoção de Bia. Alice insiste com Neidinha para saber quem é seu pai. Shirley vai à casa de leilões e diz a Helena que arrematou o quadro.

**MALHAÇÃO**
Terça-feira, 17h30

Zelândia e os atores contratados por Caetano para forjar sua morte conseguem enganar a todos. Antônio guarda todo o dinheiro em seu esconderijo no bosque. Briguinha incentiva Sofia a se candidatar ao trabalho em uma loja para noivas. Maura se desespera com o sumiço de seu dinheiro. Antônio marca um encontro com um jornalista. Ben pede para conversar com Anita. Ben e Martin cantam para um produtor de eventos. Antônio concede uma entrevista para o jornalista. Sofia decide criar o vestido de noiva de Micaela, em troca de Martin ajudá-la a conseguir o emprego na loja da amiga de sua mãe. Coronel Palhares assiste à entrevista de Antônio. Um policial avisa a Bernadete sobre o falecimento de Caetano.

**CHIQUITITAS**
Terça-feira, 20h30

Valentina alerta que quando o orfanato foi fundado haviam apenas meninas e que os garotos entraram muito tempo depois. Tomás Ferraz, que na verdade é Tobias, vai acompanhado de Beto para o julgamento com o cantor Roberto Leal. Tomás Ferraz é condenado a pagar todo o conteúdo referente a obra de Roberto Leal. Tomás diz que não quer mais um empresário incompetente como Beto. Matilde e Cintia vão até o túnel no subsolo do orfanato procurar o tesouro e se assustam com barulhos, que na verdade são feitos por Miguel. Mili e Mosca vão atrás de alimentos, mas acabam se perdendo. Como anoitece, acabam ficando no mesmo lugar até o amanhecer.

**PECADO MORTAL**
Terça-feira, 22h15

Bernardo pede que Laura o aceite de volta. Picasso tortura Anjo e insiste em saber onde está a fita. Veludo é capturado e levado até delegacia. Veludo coloca fogo em processos e a delegacia é incendiada. Picasso diz para Caravaggio que pretende matar Silvinha. Picasso persegue Silvinha e é surpreendido por Romeu, que lhe acerta a cabeça. Picasso percebe plano para pegá-lo e vai embora. Livia e Otávio lamentam insucesso da armadilha. Carlão diz para Patrícia que ela não o ama mais e decide ir embora. Ele vai atrás de Stella e ela o consola. Otávio diz para Carlão que plano para pegar Picasso falhou. Carlão se oferece como isca para novo plano, deixando Stella e Otávio preocupados.

Humor

O DOUTOR E A MADAME
A madame, em consulta com um cirurgião plástico:
— Doutor, eu gostaria de remoçar uns dez anos!
O médico dá uma examinada superficialmente na senhora e diz:
— Nenhum problema! É só tirar a papada, eliminar os pés de galinha, esticar um pouco o queixo, levantar os lábios, repuxar a pele da maçã do rosto e diminuir um pouquinho o nariz.
— E quanto isso vai custar, doutor?
— Doze mil reais!
— Doze mil? — espanta-se a mulher. — Que absurdo! Não dá pra reduzir esse valor.
— Dá, mas a gente vai ter de diminuir o tempo da cirurgia... Quanto a senhora pretende gastar?
— Uns quinhentos reais!
— Bem, nesse caso, o máximo que eu posso fazer é deixá-la com a cara da semana passada!

LOURO, O PAPAGAIO
A casa estava silenciosa, e o ladrão entrou.
- Jesus esta te olhando - uma voz falou.
O ladrão parou, ficou apavorado. Quase molhou as calças.
Nervoso, ele olhou em volta. Num canto escuro, ele notou uma gaiola, e um papagaio dentro dela. Ele perguntou para o papagaio:
- Foi você que disse que Jesus esta me olhando?
- Sim - respondeu o papagaio.
O ladrão deu um suspiro de alivio, dai perguntou ao papagaio:
- Qual e seu nome?
- Louro - disse o papagaio.
- Este e um nome muito besta para um papagaio. Quem foi o babaca que te deu este nome?
- O mesmo que deu o nome de Jesus para o Rot-tweiler.



RETÍFICA DE CABEÇOTE

AROUCA

(17) 3462-2730 / 99706-6530 / 99226-0198



Rua Porto Alegre, 657 - VI. Nova - Fernandópolis/SP

**SERV-TEC**

Elétrica, hidráulica, desentupimento e linha branca em geral

servtec.servicos@yahoo.com.br

(17) 99115-5409 | (17) 99739-2374 | (34) 9685-3024

Rua João Barbosa de Siqueira, 390 - Ana Luiza - Fernandópolis-SP.

**COLOMBANO**

Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfaró, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

celebridades

De novo? Justin Bieber e Selená Gomez são vistos aos beijos em restaurante

Mesmo depois de todas as confusões, brigas e indiretas, parece que Selena Gomez está se dobrando ao charme de Justin Bieber, já que os dois teriam sido vistos aos beijos na última sexta-feira, dia 7. Ao menos é o que garante o gerente de um restaurante em McAllen, no Texas, EUA.

Lori Johnson disse que
Biebs e Selena chegaram

ao Don Pepe's McAllen acompanhados dos seguranças do canadense para tomar café da manhã, e por lá permaneceram por cerca de 1h30. "Eles estavam se beijando", comentou. "Estavam sentados um ao lado do outro se abraçando e se beijando diante de toda a equipe."

“Eles não estavam escondendo nada, pareciam um casal de namorados”,

completou. Será que dá para botar a mão no fogo pelo gerente do restaurante? Ou Selena realmente se convenceu que a passagem pela cadeia mudou a vida de Bieber?

Vale lembrar que há pouco menos de uma semana o cantor postou uma foto da ex (ou atual, pelo jeito) no Instagram dizendo que se trata da “princesa mais elegante do mundo”.



Vai e volta do casal já dura um bom tempo

Herson Capri fala de amor, traição e casamento na vida real

A arte imita a vida ou a vida imita a arte? De uma maneira ou de outra, a situação vivida por Ricardo, personagem de Herson Capri na novela “Em Família”, é até certo ponto semelhante com momentos da vida do ator.

Na trama, o casamento desgastado de Ricardo e Branca (vivida por Angela Vieira) dá lugar a uma paixão por Chica (interpretada por Natália do Vale). Na vida real, Capri não se apaixonou por ninguém durante um casamento, mas - em um deles - chegou a trair. "Mas não consigo ser mentiroso. Quando aconteceu, eu contei. Foi difícil e isso resultou no fim de um dos meus casamentos anteriores."

Aos 62 anos e no terceiro casamento, o ator tem muita história para contar, e revelou muita coisa neste domingo ao jornal "Extra". Ele acredita, por exemplo, que já deve ter sido "muito" traído também, mas não pela atual mulher, com quem encontrou o misto de cinco elementos sem os quais - em sua opinião - um casamento não sobrevive: amor, admiração, respeito, tesão e sexo.



Herson conta detalhes de sua vida

“Já fechamos a fábrica”, declara ator Marcelo Serrado

O Desfile das Campeãs no Rio atraiu famosos nos camarotes da Sapucaí neste sábado, 8. Marcelo Serrado marcou presença com a esposa Renata Foster. Em relação aos filhos gêmeos ele afirmou que ainda são muito pequenos para curtir o carnaval. Apesar disso, revela que a festa atrai as crianças."A Catarina, de 9 anos, adora. Ela é bem engraçada. Já faz aulas de teatro, mas está muito cedo para saber

se ela vai ser atriz", confessa. Sobre a possibilidade de ter mais filhos, afirma: "Não. Ta bom. Já fechamos a fábrica".

Ainda no evento, o ator lamentou a ausência da Mangueira no desfile. "Desfilei pela Mangueira, mas infelizmente ela não ficou entre as campeãs. Quero muito ver a Unidos da Tijuca, acho Paulo Barros (carnavalesco da escola campeã de 2014 no Rio) gênio. É o cara do carnaval", falou.

Mara Maravilha revela que rejeitou retornar à capa da “Playboy”

Nos anos 80, uma morena se destacou em meio ao mar de apresentadoras infantis loiras - Mara Mara-

vilha está completando 30 anos de carreira em 2014. Ela lembra de quando Silvio Santos a descobriu, em

1984, a chamando para o SBT. "Sou muito grata. Foi quem me deu o nome de Mara Maravilha", disse. As comparações com Xuxa e Angélica elevaram Mara ao status de símbolo sexual, chegando à capa da revista "Playboy", em 1990.

No entanto, hoje Mara se vê como uma ovelha do rebanho de Jesus, e olha para trás com certa contrariedade. "Não quero apagar, mas tenho o direito de me arrepender. Encontrei com o diretor da revista, certa vez, e ele disse que, hoje em dia, eu valeria muito mais. Mas meu preço só

quem paga é Jesus”, afirmou. “De que vale ganhar o mundo todo e perder a alma? Eu sentia um vazio muito grande”, completou.

A trajetória pessoal de Mara, no entanto, foi marcada por golpes - sem filhos, a apresentadora se separou duas vezes e perdeu a mãe. A solução, como se poderia esperar, veio na religião - mas sem a presença da carne. "Eu me considerava forte, mas a morte da minha mãe me fez ver que sou fraca. Mas, com o Deus em que acredito, sou mais do que vencedora", concluiu.



Apresentadora hoje é de Jesus, e não posaria nua novamente



Ator se divertiu ao lado da esposa

SGOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo para sua construção.
Com o melhor preço
e a melhor condição de pagamento

FONE / FAX: (17) 3465-9399

Av. Carlos Barozzi, 982 - Fernandópolis - SP.

The image shows the Unimed logo, which consists of the word "Unimed" in a bold, sans-serif font, followed by a stylized graphic of three upward-pointing triangles. Below the logo, the text "Fernandópolis" is written in a smaller font. At the bottom, the phone number "3465-4100" is displayed in a large, bold font, preceded by a small circular icon containing a telephone handset. The address "Av. Afonso Cáfaró, 2611" and "Fernandópolis - SP." are listed below the phone number.