

SEXTA-FEIRA, 14 DE MARÇO DE 2014

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Sudorese (transpiração) Excessiva, Causas e Tratamentos

A transpiração excessiva (hiperidrose) é uma doença muito comum que possui tratamento, mas causa muito sofrimento e transtornos para as pessoas que sofrem.

A transpiração é uma forma natural que o corpo tem de se manter fresco em situações de calor, ao fazer exercício, ou alguma situação emocional, como: nervosismo, medo, etc.

As pessoas com hiperidrose transpiram excessivamente, mesmo que não esteja nas situações acima

mentionadas; ela transpira mesmo descansando ou com o tempo frio.

Quais são as causas da sudorese excessiva?

Existem causas da sudorese de diferentes origens, como:

Neurológica; Doença de coração; Câncer; Menopausa; Hipertireoidismo; Parkinson; Tuberculose; Transtornos de ansiedade.

Qual é o tratamento para pessoas com transpiração excessiva?

O tratamento não é fácil, em casos mais leves são usados produtos farmacológicos receitados

por um médico dermatologista que são aplicados nas axilas ou nos pés; ou medicações orais que são os medicamentos anticolinérgicos, mas estes têm efeitos colaterais, como retenção urinária, visão turva, boca seca.

A aplicação de toxina botulínica (botox) também ajuda a controlar a sudorese excessiva, assim como é usada nos tratamentos de rugas, pés de galinha, etc. Nos quadros mais graves, porém, podem exigir intervenção cirúrgica para a retirada das glândulas sudoríparas das axilas, ou

de gânglios da cadeia simpática (simpatectomia) por via videoendoscópica.

Tratar a hiperidrose é uma forma de corrigir a su-

dorese excessiva, porém para as causas deve-se procurar um médico especializado no causador do problema. Por exemplo, se

a causa for cardíaca, procurar um cardiologista; se for devido à menopausa, procurar um ginecologista e assim por diante.



As vantagens do sabonete líquido

Ele rende mais e tem princípios ativos que hidratam a pele seca

Sabonete é um produto de higiene e beleza que exige cuidado na escolha. Afinal, já parou para pen-

sar que você usa esse item todos os dias, mais de uma vez? Seja para as mãos, o rosto ou o corpo, o sabo-

nete líquido pode ser uma ótima opção se você não quer terminar a limpeza com a sensação de que a pele está repuxada ou irritada. A versão líquida costuma ser feita com produtos de baixa irritabilidade e a maioria tem pH neutro. Confira algumas vantagens do sabonete líquido apontadas por especialistas.

MAIS HIGIÉNICO

Tudo o que precisa ser manipulado diretamente com as mãos é menos higiênico e é exatamente esse o caso do sabonete em barra. Quando é utilizado por mais de uma pessoa, então, torna-se ainda mais anti-higiênico. O sabonete líquido é mais indicado porque apenas a quantidade do produto que você vai

usar entra em contato com o seu corpo e o ambiente.

ALIADO DA PELE SECA

A pele seca requer sabonetes mais hidratantes, formulados com óleos vegetais e emolientes, sem álcool. Nesse caso, o mais indicado são os sabonetes líquidos, que combinam uma limpeza suave da pele com propriedades hidratantes e emolientes.

TRATA A PELE

Como o sabonete líquido não é feito com pH alcalino, como a versão em barra, é possível acrescentar mais princípios ativos. Extratos vegetais, vitaminas, proteínas, aminoácidos e outras matérias-primas são alguns exemplos. O resultado é uma pele mais tonificada, viçosa e saudável.

ÓTIMO PARA PELE SENSÍVEL

O sabonete líquido pode ser melhor para peles que ficam irritadas facilmente por ter formulação mais neutra. A versão em barra pode conter mais partículas abrasivas que não são adequadas ao uso em pele sensível. No entanto, é preciso escolher uma formulação do sabonete líquido que seja compatível com a sua pele.

RENDE MAIS

Ele pode até parecer ser mais caro que o sabonete em barra, mas repare como a versão em barra acaba bem mais rápido. Toda vez que você a usa, boa parte derrete na água e no vapor do banho. No sabonete líquido, a quantidade que você coloca nas mãos

é a que você irá utilizar - sem desperdício.

PODE SER USADO NO ROSTO E NO CORPO

Os sabonetes líquidos mais neutros são ótimos para serem usados tanto no corpo quanto no rosto, sem o problema de ressecar de mais uma parte ou deixar a outra oleosa demais. Já os sabonetes em barra precisam ser específicos para o rosto ou o corpo e, de preferência, indicados por um dermatologista.

FRAGRÂNCIA MAIS SUAVE

A composição das fórmulas líquidas não precisa de uma grande quantidade de fragrância. Como resultado, o aroma não é tão forte e não interfere no uso do perfume ou creme hidratante.

Duran & Duran Conveniência e Serv Festa



Avenida Duque de Caxias, 326 - Jardim Trevo - Fernandópolis-SP

Chopp
Schin
é com o
Marcin

Ligue e peça:
3462-7081
99735-2094



Cobrimos
qualquer oferta
da concorrência
em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

MultiDrogas
Com você, pela nossa gente

DROGALIDER
DISK ENTREGAS

Fone (17) 3442-4505 - Fax (17) 3463-3368
Av. Expedicionários Brasileiros, 1222 - Centro - Fernandópolis-SP

Preços Multi Populares

social



Destaque para o momento de elegância do empresário **André Vazarim** ao lado da noiva **Renata Tarlau**

SECRETARIA E CONSELHO MUNICIPAIS DA CULTURA
TEATRO MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS



Felicidades para a bela **Mylenna Hadassa**, que hoje comemora mais um aniversário. A homenagem da família, amigos e, em especial, do esposo **José Bueno**

R ECITAL

Com o grande cantor lírico do Theatro Municipal de São Paulo, **Sebastião Teixeira**, e o celebrado pianista **Marco Bernardo**

Meia / Antecipada
R\$ 20,00

**Dia 12 de abril de 2014,
sábado, às 20h30**

Compre seu ingresso antecipado!

(17) 3442-3797 ou (17) 3442-3241

receita

Bife à parmegiana light

Ingredientes:

- 6 bifes de 100 g de alcatra
- Sal e alho amassado a gosto
- 1/2 xícara (chá) de farinha de trigo
- 2 claras levemente batidas
- 1 1/2 xícara (chá) de farinha de rosca light
- Azeite para untar

Cobertura:

- 1/2 colher (sopa) de azeite
- 1 dente de alho bem picado
- 1 lata de tomate pelado
- Sal e salsa picada a gosto
- 1 xícara (chá) de mussarela light ralada grosseiramente
- 3 colheres (sopa) de parmesão light ralado fino



Modo de preparo:

Tempere a carne com o sal e o alho. Reserve por 30 minutos. Passe os bifes na farinha de trigo. Depois na clara e, posteriormente, na farinha de rosca, cobrindo-os bem. Transfira para uma assadeira untada com azeite e leve ao forno, pré-aquecido em temperatura média, por quatro minutos, vire-os e deixe mais quatro minutos. Retire do forno e reserve.

Cobertura: Leve ao fogo uma panela com o azeite. Refogue o alho e junte o tomate pelado. Tempere com o sal e a salsa. Cubra os bifes com o molho quente. Por cima, disponha a mussarela e o queijo ralado. Leve ao forno novamente por cinco minutos apenas para aquecer. Retire do forno e sirva em seguida.

Dica: Você pode preparar a mesma receita com filet de peito de frango ou, se preferir, com confrão-filé.

horóscopo

ÁRIES

Você tende a refletir sobre os desafios recentes e sobre a vida de modo geral, pois a Lua entra em sua sexta casa e se opõe a Netuno. Prepare-se para curtir e relaxar no final de semana que está próximo. Mantenha a positividade!

TOURO

Você se sente deslocada em meio aos grupos, pois a Lua entra hoje em sua quinta casa e se opõe a Netuno. Faça coisas diferentes, saia da mesmice! Coloque-se em primeiro lugar, mesmo que seja preciso se afastar um pouco!

GÊMEOS



GÊMEOS

Você fica introspectiva com a entrada da Lua em sua área familiar e sua oposição a Netuno. Que tal rever suas prioridades? Não se deixe tomar pela melancolia, faça um movimento para vencer a tendência ao isolamento!

CÂNCER



CÂNCER

Uma atitude mais quieta e reservada é trazida pela oposição da Lua, que passa por sua área de comunicação, com Netuno. Não se foque apenas nas dificuldades, compreenda o quadro mais geral e as possibilidades futuras!



LEÃO

Sua relação com o dinheiro é fragilizada pela entrada da Lua em sua segunda casa, que lhe deixa mais vulnerável às oportunidades ilusórias. Seja mais realista com as finanças, mesmo que precise se esforçar para isso!



VIRGEM

Você fica emocionalmente mais sensível, pois a Lua entra hoje em seu signo. Sua oposição com Netuno lhe aconselha a ser mais independente das pessoas que gosta. Evite jogar suas expectativas nos outros, foque-se em si mesma!



LIBRA

Você tende a se estressar no dia de hoje, pois a Lua entra em sua área de crise e se opõe a Netuno. Saiba usar sua maior sensibilidade para superar as dificuldades que surgirem. Confie em sua própria força de superação!



ESCORPIÃO

Ao entrar em sua área de amizades, a Lua lhe traz espontaneidade, mas Netuno oposto lhe aconselha a selecionar as pessoas com quem compartilha sua intimidade. Observe-se, isso ajudará a transmitir corretamente sua mensagem!



SAGITÁRIO

Você não se sente bem com as atividades do trabalho, pois a Lua entra hoje em sua décima casa e forma oposição com Netuno. Perceba que as dificuldades lhe ajudam a crescer e encare as mudanças de forma positiva!



CAPRICÓRNIO

Você se sente mais confortável com o mundo ao seu redor, já que a presença da Lua em sua área espiritual amplia o seu olhar e a sua sensibilidade. Pense bem antes de falar, já que a tendência a se contradizer estará em alta.



AQUÁRIO

Você tende a fugir do enfrentamento dos problemas, pois a Lua entra sua oitava casa e se opõe a Netuno hoje. Seja mais objetiva, atue pontualmente e encare os desafios de forma prática. Isso lhe ajudará a superar-se!



PEIXES

Você tende a fazer idealizações das pessoas que gosta como uma forma de melhorar a relação com elas. A oposição Lua-Netuno entre sua área de relacionamentos e seu signo lhe aconselha a ser realista. Fingir não é a solução!

PROCEDE

Vistorias

CONHECIMENTO
DE 15 ANOS
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • Agilidade

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO

Fundação Vassouril

INBR ISO 9001:2008

• Competência

• Comprometimento

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS,
não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro



CONVITE!

Venha fazer suas
previsões para 2014!

A CONSULTORA ESPIRITUAL SRA. SINARA ATENDE EM SUA RESIDÊNCIA, COM BÚZIOS, CARTAS OU TARÔ, REVELANDO SEU PRESENTE, PASSADO E FUTURO, E ASSIM ORIENTANDO VOCÊ A LIDAR COM OS PROBLEMAS COTIDIANOS. SRA. SINARA PODE LHE AJUDAR COM PROBLEMAS RELACIONADOS AO AMOR, ANGÚSTIA, DEPRESSÃO, NEGÓCIOS, IMPOTÊNCIA SEXUAL (AMBOS OS SEXOS), VÍCIOS EM GERAL, OU SEJA, QUALQUER PROBLEMA! ANTES DE DAR QUALQUER PASSO EM SUA VIDA.

PROCURE SRA. SINARA
AGORA EM NOVO ENDEREÇO!

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO!!!

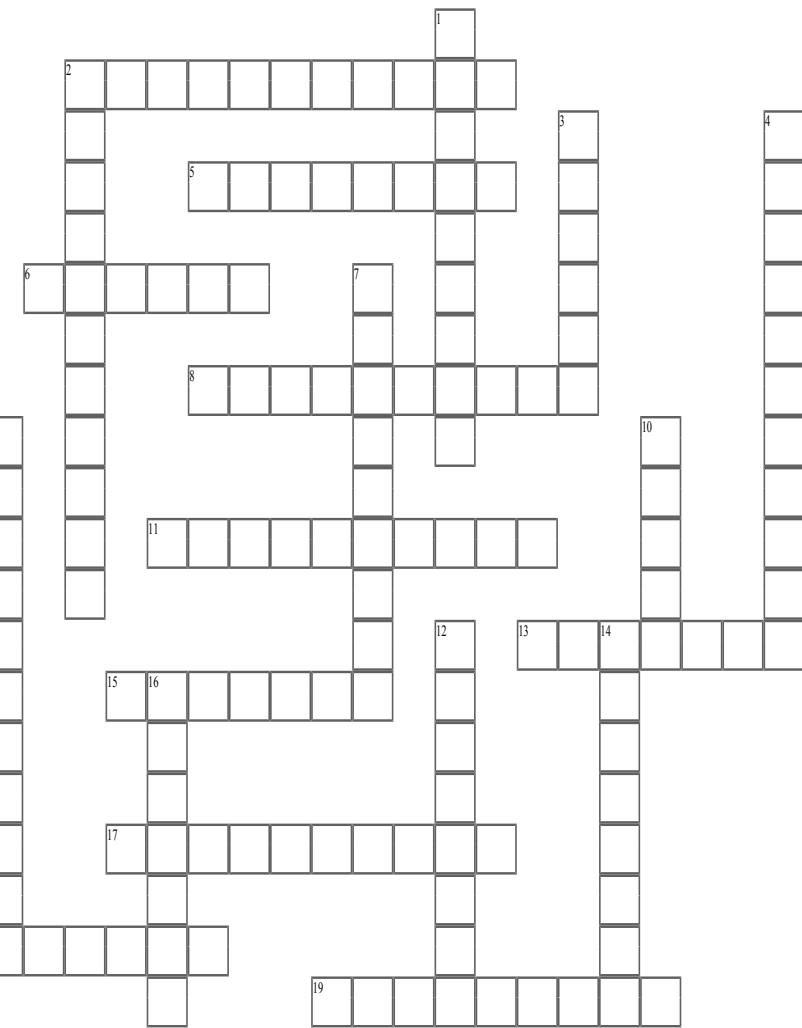
SINARA SÓ TRABALHA PARA O BEM, ESTA CAPACITADA A LHE AJUDAR E RESIDE A MAIS DE 5 ANOS EM VOTUPORANGA/SP

(17) 3422-1402 (17) 8113-5838 **9142-5388** **9633-0636**

RUA VALDEMAR CARVALHO DE SOUZA, 1585 - RUA DO BRANCO DO BRASIL NO POZZOBON - VOTUPORANGA - SP



Palavras Cruzadas



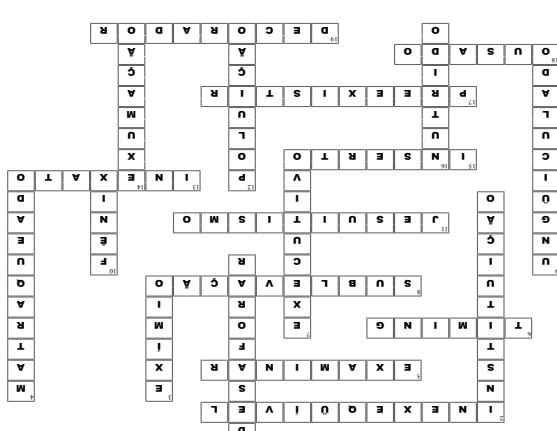
Horizontais

- Que não se pode executar
- Proceder ao exame de, inspecionando atenta e minuciosamente
- Senso de oportunidade relativo à escolha do momento para agir, a fim de obter o resultado máximo
- Ato ou efeito de sublevar(-se)
- Sistema, doutrina, princípios e modo de proceder dos jesuítas
- Que não é exato
- Que se inseriu
- Existir anteriormente a outro
- Audaz, corajoso
- O que adorna, decora casas, palcos etc
- Desobrigar do pagamento de um foro
- Ato ou efeito de instituir
- Muito ilustre
- Apupado, escarnecido, vaiado
- Que executa
- Provado de unha
- Ave mitológica que, segundo a crença dos antigos, vivia muitos séculos e por fim se queimava para depois renascer das próprias cinzas
- Ato ou efeito de poluir(-se)
- Ato ou efeito de exumar
- Alimentado

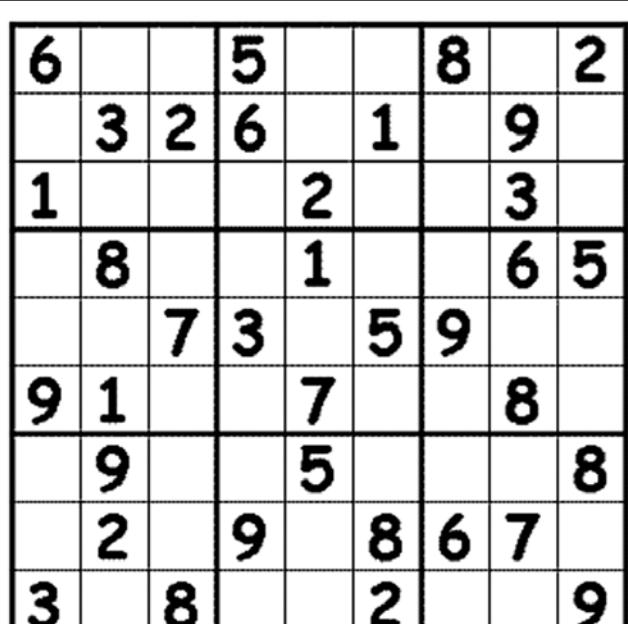
Verticais

- Desobrigar do pagamento de um foro
- Ato ou efeito de instituir
- Muito ilustre
- Apupado, escarnecido, vaiado
- Que executa
- Provado de unha
- Ave mitológica que, segundo a crença dos antigos, vivia muitos séculos e por fim se queimava para depois renascer das próprias cinzas
- Ato ou efeito de poluir(-se)
- Ato ou efeito de exumar
- Alimentado

Respostas



Sudoku



Resumo de Novelas

JÓIA RARA

Sexta-feira, 18h00

Doutor Rubens sugere que Amélia leve Pérola para ver Ernest. Para provocar Davi, Aurora diz que o filho pode ser de Fábio. Manfred chora diante de uma foto de Ernest. Pérola visita o avô no hospital e pede que ele reaja.

ALÉM DO HORIZONTE

Sexta-feira, 19h15

William se aproxima de Marlon e Lili e André fica só observando. Priscila descobre que está grávida e fica assustada. Nilson decide ser empresário de Rita e Selma. Pri fala sobre crianças com Marcelo. William reencontra Tereza e eles discutem. Tereza manda Angelique colocar William, Celina e Guto na máquina da felicidade. Kleber leva uma nova professora para a escola. Nilson organiza a fila de fãs de Rita e Selma. Heloísa diz a Pri que ela precisa contar para Marcelo que está grávida. Marlon fica emocionado quando entra no alojamento com Lili. Tereza decide que Celina será a primeira a entrar na máquina.

EM FAMÍLIA

Sexta-feira, 21h00

Juliana se impressiona com o que ouve da cartomante. Chica percebe que Selma se diverte conversando com Benjamim. Clara se surpreende com a presença de Marina no jantar. Gisele se entristece com o discurso que Ricardo faz sobre Chica. Shirley decide levar Leto e Paulinha à casa de Laerte. Clara descobre que Cadu não pagou a conta de luz. Selma pede que Verônica tome cuidado com Shirley. Juliana vai à creche de Bia e observa as crianças. Neidinha descobre que Flora cuida de um gato no jardim da casa de repouso. Juliana pede para cuidar da filha de uma moça na praia. Ricardo devolve o carro para Branca. Clara comemora seu aniversário.

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Sofia se sente culpada pela morte de Caetano, já que ajudou a colocá-lo na cadeia. Vera e Ronaldo consolam Anita, Sofia e Bernardete. Bárbara se candidata para treinar a equipe de futebol para o intercolegial. Zelândia vai ao suposto velório de Caetano e ameaça o comparsa. Bernardete beija Abelardo na frente de Caetano. Luciana decide ignorar as regras de Vera. Caetano consegue fugir de seu suposto enterro. Virgílio confessa para Bárbara que tem pânico de intercolegial. Zelândia disfarça e deixa a caixa de chocolate no casarão. Bárbara tenta ajudar Virgílio, mas os meninos zombam da professora. Anita e Sofia se surpreendem com a mensagem deixada por Caetano.

CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

Tobias, que está como Tomás Feraz, se reúne com um novo empresário. No acampamento de férias, todas as equipes chegam ao ponto final e se reencontram. A líder do acampamento de férias, Barbara, parabeniza todos. Barbara avisa que eles também são monitores e que o objetivo da prova era incentivar o trabalho em equipe. Ela também revela que tudo o que virão pelo caminho, inclusive os animais presos, era tudo encenação para saber como as chiquititas reagiam com situações inesperadas. Beto fica nervoso, pois todo seu dinheiro desapareceu de sua conta. No acampamento, as chiquititas ganham um luau. Armando consegue finalmente derrubar a parede.

PECADO MORTAL

Sexta-feira, 22h15

Picasso se debate com corda presa no pescoço durante tentativa de suicídio. Ela pede para que Helena avise Carlão. Lívia tenta convencer Otávio a aceitar plano de Carlão e vender propriedades da família. Patrícia reconhece que Carlão é um homem bom e se arrepende. Carlão diz que não quer abandonar os filhos. Starsky pega Anjo comprando drogas e o leva preso. Gui diz para Laura que Bernardo está preso e pede para que a mãe o ajude. Ela diz que não queria afastá-lo e sente a sua falta. Carlão vai atrás de Doretéa e diz que agora eles podem ficar juntos. Ela se sente insegura com proposta e o manda embora. Carlão a surpreende com um beijo.

Humor

O CASEIRO ATRAPALHADO

O sujeito estava no maior ronco, quando toca o telefone, em plena madrugada:

- Aqui é o Aristides, o caseiro da sua fazenda!
- O que houve Aristides, aconteceu alguma coisa grave?
- Nada não, doutor! Eu só queria avisar que o seu papagaio morreu!
- Meu papagaio? Aquele que ganhou o concurso no mês passado?
- Sim, este mesmo!
- Puxa, que pena! Eu havia pago uma pequena fortuna por ele... mas ele morreu de quê?
- Comeu carne estragada!

- Carne estragada? Quem deu carne estragada para ele?

- Ninguém... ele comeu de um dos cavalos que estavam mortos.
- Que cavalos?

- Dos seus cavalos puro-sangue! Eles morreram de cansaço, puxando a carroça dágua.

- Puxando a carroça dágua? Que água?

- Para apagar o fogo!

- Fogo? Onde?

- Na sua casa... uma vela caiu na cortina e ela pegou fogo.

- Vela? Mas quem foi acender vela lá em casa, se tinha eletricidade?

- Foi uma das velas do velório!

- Velório?!

- É... o velório da sua mãe... ela chegou lá de madrugada sem avisar e eu atirei nela, pensando que era um ladrão!

VASECTOMIA

O homem chega ao consultório médico:

— Doutor, quero fazer uma vasectomia.

— Tudo bem! Mas espero que o senhor esteja convicto de que essa é uma decisão muito séria. O senhor já consultou sua mulher e os seus filhos?

— Já sim, doutor! Os favoráveis venceram por 15 a 2.



Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Lírio Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

ELETROÔNICA GLOBO

Segurança em boas mãos!

FONE: (17) 3442-4455

ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS
MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO

MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS



AUTO ESCOLA SÃO JOSÉ
O MAIS EFICIENTE MÉTODO DE ENSINO
INSTRutores CAPACITADOS
Pascoal Sandrin Diretor Proprietário
QUALIDADE TEM ENDEREÇO
F. (17) 3442-2456
9143-6058 9782-1229 8817-6794 8201-3953
Av. Lírio Grecco, 30 - Bairro Brasilândia - Fernandópolis/SP



ELETROÔNICA GLOBO
Segurança em boas mãos!
FONE: (17) 3442-4455
ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS
MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO
MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS
AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades



Enfim, Latino se casa com a bela Rayanne

Cerimônia do ano (até agora): **Latino e Rayanne** se casam no RJ

Quando a realidade supera a ficção: Latino casou na última quarta-feira, dia 12. Ele e Rayanne Morais largaram na frente na disputa pelo troféu de "casamento do ano".

Ele casou com terno prateado, no melhor estilo astronauta. Só Latino mesmo para ter a manha de usar isso no seu próprio casamento.

A princípio, Latino queria emitir um sinal para bloquear os aparelhos no Copacabana Palace, depois descobriu que a Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel) poderia multá-lo em até R\$ 37 mil, pois esta tecnologia só pode ser usada em presídios. Pois é, a solução encontrada pelos noivos foi mandar um educado aviso junto com o convite pedindo que os convi-

dados deixassem os fones em casa. Além disso cerca de 20 seguranças - a maioria à paisana! - circularam pelo local para apreender os aparelhos contrabandeados.

A grávidíssima Nívea Stelmann disse que "eles pediram e a gente respeita. Ficar sem celular foi bom, pois a gente acabou conversando mais com as pessoas". É um bom ponto.

Mas ela não se aguentou de curiosidade e fez a pergunta que está na cabeça de todo brasileiro (ou não): "Peraí, não vazou mesmo nenhuma foto?!" A resposta é sim, Nívea, vazaram algumas poucas fotos do momento da caminhada até o altar. Vai ver o povo aproveitou um momento de fragilidade dos seguranças.

De olho no decote: Anitta volta **pra faca** e diminui os seios

Depois de muito cantar para as poderosas e deixar todo mundo babando, Anitta esperou o carnaval passar para acertar os ponteiros com sua comissão de frente. A bela aproveitou o fim dos compromissos da folia para entrar na faca.

Na última segunda-feira, dia 10, a gata se submeteu a uma cirurgia para reduzir as mamas, tudo por conta dos problemas de postura

que vinha sofrendo. Anitta, que fez a linha "tô nem aí" quando vazaram suas fotos pré-adolescente, está feliz da vida com a decisão. "Estou me sentindo ótima e levinha", contou.

A ex-funkeira aproveitou que iria ficar de molho em casa para desobstruir a nárvia esquerda, que segundo ela, não funcionava. "Achavam sempre que eu estava gripada. Agora eu estou respirando muito melhor."



Linda, loira e decotada

Pega um, pega geral: **Veridiana Freitas** se defende após receber críticas

"Sou solteira, não tenho compromisso com ninguém, faço o que quero da minha vida e ainda tenho esperança de encontrar meu príncipe encantado. Não namorava com o Macchi, fiquei com ele dias antes do Enzo. Errado seria se eu namorasse ou no mesmo dia estivesse com os dois. Se o homem aparece pegan do mais de uma mulher é garanhão. Por que mulher é vagabunda? Esses preconceitos ridículos precisam acabar". Foi assim que Veridiana Freitas se defendeu das críticas após arrasar nos camarotes do Carnaval.

O causo: no domingo, na Sapucaí, a capa da "Playboy" de janeiro partiu com tudo pra cima

rolinho: "Estou solteira. Ela é uma mulher bonita, gostosa, e eu beijei mesmo, mas não tem nada além disso. Não tinha ideia de quem ela era, nunca tinha visto. Foi coisa de Carnaval, de apenas uma noite".

Já no último domingo, a gata se envolveu com Enzo Celulari, que tem o pedigree dos pais (Edson Celulari e Claudia Raia). Os dois trocaram beijaços na frente das lentes dos paparazzis e foram embora juntos da festa.



Veridiana: desabafo nas redes sociais

Grandalhão de "Game of Thrones" assume ser gay

Ao blog Winter is Coming, dos fanáticos pela série "Game of Thrones", o astro Kristian Nairn as-

sumiu ser gay. "Eu estava esperando alguém me questionar sobre isso em alguma entrevista, pois

não é algo que você simplesmente solta sem motivo", disse o ator de 38 anos. "Eu nunca escondi minha sexualidade de ninguém."

O comentário surgiu após o repórter do blog questionar o ator sobre o sucesso do seu Hodor junto a comunidade gay. "Quando você diz comunidade gay, então você está falando da minha comunidade", respondeu. "É uma parte muito pequena de quem eu sou como um todo, mas, no entanto, neste dia, é importante para se levantar e ser contado", finalizou.

"Não há um dia em que eu não recebo algumas mensagens, mas 99% ou mais são super doces e não têm nada de obscuras. É um privilégio e eu realmente quero dizer isso", disse um animado Nairn.

O irlandês também comentou questões como privacidade e respeito, mencionando seus colegas de elenco. "Fui educado para respeitar a privacidade alheia, e o direito das pessoas a ser e escolher o que quiserem, e espero, aliás, exigir o mesmo para mim".



Hodor é um dos mais carismáticos da série

Bruto Motos
Peças - Acessórios
Serviços em Geral
Fone: 3462-8378

Capacete Taurus Fórmula 1-R\$ 85,00
San Marino-R\$ 115,00

PNEUS PROMOCIONAIS
A PARTIR DE
R\$ 69,90 COLOCADO

AV. DUQUE DE CAXIAS, Nº 223 -
UBIRAJARA - FERNANDÓPOLIS-SP (17) 3462-8378

Scotti
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo para sua construção.
Com o melhor preço
e a melhor condição de pagamento

FONE / FAX: (17) 3465-9399

Av. Carlos Barozzi, 982 - Fernandópolis - SP.

Unimed | 
Fernandópolis

3465-4100

Av. Afonso Cáfarro, 2611
Fernandópolis - SP.