

# Piolhos: Como acabar com eles?

**O** piolho além de saltar de uma cabeça para outra com certa facilidade, principalmente em crianças que tem muito contato físico, traz uma coceira horrível. Por isso o primeiro indício é a coceira. Quando seu filho estiver coçando a cabeça, corra, pode ser que já tenha uma boa quantidade de parasitas.

## COMO SÃO OS PIOLOS?

O piolho é um inseto. Mede de 2,5 a 4 milímetros de comprimento. É de cor cinza e vive no cabelo das pessoas e se alimenta de sangue do couro cabeludo e por isso a coceira.

A fêmea põe de 4 a 8 ovos diariamente, os quais chamamos lêndeas, que levam mais ou menos 15 dias para se tornarem adultos. As lêndeas são esbranquiçadas e ficam fortemente fixas no fio de cabelo a mais ou menos meio centímetro de sua raiz. Não se pode confundir com a caspa, pois estas se soltam facilmente.

## EXISTE PREVENÇÃO?

Não é aconselhável a utilização de medicamento para prevenir a infestação de piolhos, pois eles se tornam resistentes e além do mais pode enfraquecer os cabelos. Você pode usar o pente fino com frequência, passar vinagre ou chá de arruda nos cabelos para prevenção, principalmente depois de ter feito o tratamento, pois pode ser que na escola ou na creche ainda tenha crianças com piolhos. Se a menina tiver cabelos longos passar condicionador para que o pente fino deslize mais facilmente.

## QUAL É O TRATAMENTO?

O tratamento contra pio-

lhos é feito com loção ou xampu que contenha permrina. Pode ser comprado sem receita médica. Após a aplicação deixar agir pelo tempo que consta na bula. Caso não dê resultado, deve-se procurar um dermatologista ou pediatra para que ele possa substituir por uma medicação mais forte.

Outro tipo de medicação são os comprimidos, mas que devem ser prescritos pelo médico. A aplicação deve ser realizada durante 5 dias consecutivos e depois repetida 14 dias depois, pois o piolho adulto pode viver até 30 dias e as lêndeas eclodem cerca de 12 dias após a fêmea os ter colocado. Não se esqueça de depois de cada aplicação passar o pente fino.

## COMO SÃO APLICADAS AS LOÇÕES?

As loções são aplicadas nos cabelos secos, principalmente na região da nuca e atrás das orelhas, pois é onde os piolhos se acumulam. Depois envolva a cabeça da criança com uma touca de plástico para potencializar a ação do produto. Certifique-se do tempo necessário na bula da medicação. Recolha os parasitas que sair. Em seguida, lavar os cabelos e enxaguar. Depois de enxugá-los passar o pente fino. Não se esqueça de repetir depois de 14 dias.



## E SE ELES APARECEREM DE NOVO?

Se depois do tratamento a criança ainda tiver com piolhos se faz necessário procurar um médico, já que vai precisar de um remédio mais forte. Também é necessário procurar o médico se a criança tiver com erosões ou feridas no couro cabeludo.

## E AS LÊNDEAS?

Se depois de todo processo ainda restar lêndeas presas no fio do cabelo, devem ser retiradas com a mão. Continue usando pente fino nos dias seguintes até que não tenha mais lêndeas.

Você pode também passar nos cabelos uma mistura de água com vinagre, pois isto dissolve a substância que cola as lêndeas no fio. Deixe por 10 minutos e depois lave o cabelo para retirar o vinagre.

## IMPORTANTE:

Lavar em água quente todas as roupas da criança, inclusive lençóis, toalhas e cobertores e tudo que ela compartilha com outros moradores da casa.

Manter a criança com as unhas cortadas, pois as

lêndeas podem ficar sob as unhas e ao coçar voltar para os cabelos.

Passar aspirador de pó no chão, sofá e colchão, principalmente nos lugares que a criança costuma ficar. Todos da família devem se observar, principalmente se alguém estiver com piolho. Verificar se as sobrancelhas e os cílios não estão com os parasitas.

Com exceção, das crianças pode se usar o seca-dor na temperatura quente para secar os cabelos. E isso é uma maneira de impedir a reinfestação do parasita, já que eles gostam de umidade e as lêndeas se esturricam com o calor do seca-dor.

No caso de cobertores, se houver impossibilidade da lavagem, passe a ferro quente. E não se esqueça dos travesseiros, que sejam de preferência os laváveis.

Existe um antifúngico natural chamado óleo de Tea Tree (ou Melaleuca). Coloque 3 a 4 gotas no xampu de uso normal da família. Vai ser uma ótima ajuda na prevenção de uma possível reinfestação. Você poderá encontrar em lojas de produto naturais.

# Que erros evitar quando seduzimos um homem?

Seduzir alguém, seja homem ou mulher, sempre requer um plano estratégico específico. Grande parte dele depende dos gostos e personalidade de cada pessoa, mas também devemos levar em conta algumas regras gerais. Neste sentido, existem alguns erros que devemos evitar quando seduzimos um homem.

## OS ERROS QUE VOCÊ DEVE EVITAR PARA SEDUZIR UM HOMEM

Existe uma série de erros que devemos evitar ao seduzir um homem, se quisermos ter sucesso em nossos esforços para alcançar a nossa metade da laranja, te contamos nas próximas linhas:

**1. Fingir ser outra pessoa.** Isto é um erro muito comum tanto em homens como mulheres.

Querer impressionar o outro pode nos levar a inventar uma personalidade falsa, a fim de parecer mais interessante. Isso pode funcionar nas primeiras semanas, mas mais cedo ou mais tarde a verdade virá à tona, o que afastará a pessoa porque você sempre mentiu.

**2. Ser demasiado insistente.** É algo que nenhum dos dois性es gosta.

Iniciar um relacionamento leva tempo, e temos que ser pacientes, se o que desejamos é um bom resultado.

do. Pressionar o outro para que nos deseje, só fará com que ele se sinta sobre carregado e fuja de você.

**3. Falar de compromisso** sem apenas conhecê-lo. Uma atitude como essa pode assustá-lo. Este é um dos principais erros a evitar quando seduzimos um homem. Para estabelecer um compromisso sério com uma pessoa precisamos conhecê-la bem e sem pressão. Apenas o tempo dirá se devemos ou não fazer planos para o futuro com ela.

**4. Mostrar-se arrogante.** Diz-se que a segurança em si mesma é uma qualidade que atrai um grande número de homens, mas é preciso ter cuidado para não parecer arrogante. Não existe problema em mostrar algumas das nossas fraquezas, te fará parecer natural e inclusive pode ser que ele se anime com seus pequenos "defeitos".

**5. Alongar muito a espera.** É igualmente prejudicial mostrar-se submissa desde o primeiro momento que nos mantermos na defensiva durante meses. É verdade que precisamos de tempo para ganhar a confiança de alguém, mas também é fato que nos mostrarmos altivas e impossíveis de alcançar pode nos fazer perdê-lo para sempre. Temos que encontrar um equilíbrio.



**IV FEIJOARACT** ROTARACT CLUB

27 de abril  
(Domingo) das 11:00 até as 13:30

Rotary Club Fernandópolis  
Av. Líbero de Almeida Silvares, 2906  
Coester - Fernandópolis-SP

VALOR: R\$ 15,00  
MARMITEX

IV FEIJOARACT

PODEMOS FICAR HORAS  
FALANDO SOBRE A  
CREMOSIDADE E LEVEZA  
DO CHOPP NOVA SCHIN.  
MAS UM GOLE VALE MAIS  
DO QUE MIL PALAVRAS.  
CHOPP NOVA SCHIN.  
MAIS LEVE. MAIS CREMOSO.  
PEGA LEVÍSSIMO.

SE BEBER, NÃO DIRIGA.

www.novaschin.com.br

**Duran & Duran**  
Conveniência e Serv Festa

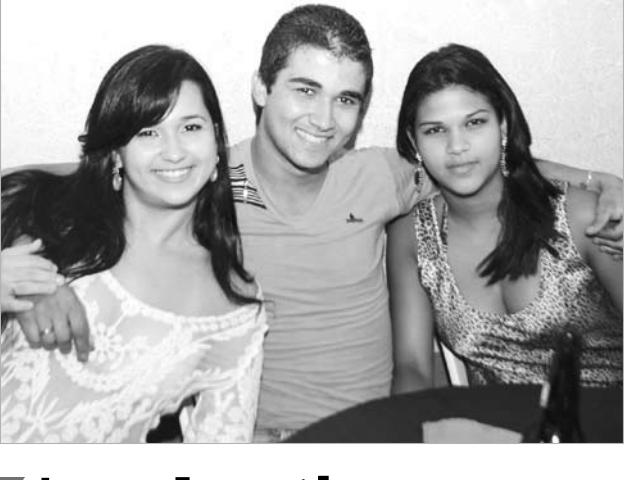
**Chopp Schin**  
é com o Marcin

Ligue e peça:  
3462-7081  
99735-2094

Avenida Duque de Caxias, 326 - Jardim Trevo - Fernandópolis-SP

# social

A pequena **Júlia** celebrou seus 5 anos no último final de semana com muita animação e festa, reunindo familiares e amigos em uma bonita comemoração. Confira os momentos especiais:



## receita

### Torta de chocolate com frutas

#### Ingredientes:

##### Massa:

- 1 pacote de biscoito de maisena
- 1 colher (sopa) de cacau em pó (sem açúcar)
- 3 colhees (sopa) de margarina light (100 g)

##### Recheio:

- 8 kiwis cortados em pedaços (ou 6 bananas ou 1 caixa de morango cortados em rodelas)

##### Creme branco:

- 1 pote de cream cheese light (200 g)
- 1 pote de iogurte natural desnatado (200 g)

##### Creme escuro:

- 1 barra de chocolate amargo (200 g)
- 1/2 xícara (chá) de leite desnatado



#### MODO DE PREPARO:

Tritute o biscoito no liquidificador (ou processador) e passe para uma travessa. Misture o cacau e a margarina até formar uma farofa. Pressione a mistura no fundo de uma fôrma de aro removível (22 cm de diâmetro). Asse em forno médio (180°C) por cerca de 15 minutos ou até dourar. Deixe esfriar.

#### Prepare o creme branco:

Amasse o cream cheese e misture o iogurte e o adoçante. Coloque sobre a massa e, em seguida, distribua o kiwi. Leve à geladeira.

#### Prepare o creme escuro:

Derreta o chocolate com o leite em banho-maria. Mexa bem e espere esfriar. Cubra a torta e leve novamente à geladeira por cerca de uma hora ou até ficar firme. Desenforme e decore a gosto.



Avenida Afonso Cáraro, 2555 - [Em frente a Santa Casa] - Fernandópolis - SP  
Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

## flores doentias

### Histoire du Cinéma

• Por JOSÉ RENATO SESSINO **TOLEDO BARBOSA**

Professor na Escola Estadual de Ensino Integral "Afonso Cáraro" e na UNIJALE

Email: zerenatostb@ig.com.br - Blog: <http://flores-doenacias.webnode.com/blog>



râneo. Responsável pela tese do *Cinema de autor*, sacramentada na famosa entrevista com Alfred Hitchcock, realizada em 1977. O cineasta inglês era um de seus maiores parâmetros.

Em 1966 dirigiu uma obra futurista-visionária - já citada nessa coluna - *Fahrenheit 451*, discorrendo acerca da mediocridade humana.

A consagração estético-artística ocorreu em 1959, com a Palma de Ouro no Festival de Cannes, com o filme *Os Incompreendidos*. Porém, em 1973, recebe o Oscar de melhor filme estrangeiro com a obra *A Noite Americana*. Mais que um exercício de metalinguagem, é um poema imagético de louvor a seu ofício, sua arte, com tudo o que possui de grandioso e mesquinho.

Trabalhou no filme *Contatos Imediatos do Terceiro Grau* de Steven Spielberg, em 1977. No mesmo ano recusou proposta da Warner Brothers de refilmar

*Casablanca*, fato que atesta sua coerência com aquilo que o cinema tem de "sagrado". Fazê-lo, seria uma espécie de profanação. Em 1979 tornou-se presidente da Federação Internacional dos Cineclubes; locais hoje devastados pelos cinemas de shoppings.

Infelizmente, um tumor canerígeno no cérebro pôs termo a sua vida em 21 de outubro de 1984, pouco depois de dirigir duas obras-primas: *A mulher do Lado*, com Gerard Depardieu e Fanny Ardant de 1981 e *Repente, num Domingo*, com Jean-Louis Trintignant e Fanny Ardant.

A morte impediu-o de continuar produzindo momentos dentro dos quais sonhamos, refletimos e amamos o cinema, com a mesma intensidade que um dos seus maiores amantes ensinou.

Querido Truffaut, até hoje te nho saudades.

**T**ruffaut (1932-84), menino problema, "menor infrator", preso na adolescência. Leitor voraz, capacidade intelectual muito acima da média. Suas proposituras na linguagem cinematográfica levaram André Bazin (1918-58) a convidá-lo a compor a pléiade do célebre *Cahiers du Cinéma*. A publicação foi responsável por duas rupturas fundamentais nessa arte: a *Nouvelle Vague* e a merecida recuperação de alguns cineastas norte americanos inseridos nos "filmes B".

Além disso, Truffaut, Chabrol e Godard, dentre outros, cunharam

o conceito *film noir*; películas que versavam sobre investigações e detetives, realizadas em branco e preto, cujos enquadramentos e iluminação construíam uma atmosfera sombria, de suspense. Hawks (1896-1977), Wilder (1906-2002), Houston (1906-87) e, sobretudo, Hitchcock (1899-1980) foram reverenciados pelo futuro diretor.

A entrada no *Cahiers* permitiu a Truffaut dar um grande salto: dirigir filmes. *Os Incompreendidos* foi seu primeiro trabalho. Autobiográfico, transpirava suas amarguras e dificuldades no convívio familiar.

Em 1956 trabalhou como assistente de produção de Roberto Rossellini (1906-77), grande nome do neorrealismo italiano.

Finalmente, em 1962, dirigiu o primeiro trabalho com muita notoriedade: *Jules et Jim*. Além disso, envolveu-se com uma das musas do cinema francês, Jeanne Moreau (1928). Essa obra institui-lhe a efígie de integrante da *Novelle Vague*, movimento cinematográfico francês que propunha atitudes radicais quanto ao exercício filmico.

Destacou-se como crítico de cinema e pensador contemporâneo.

**SAPATARIA CRUZEIRO**  
A AMARELINHA  
A MAIOR  
VARIEDADE,  
PELO MENOR  
PREÇO.  
Fone: (17) 3442-6619  
Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP



**AUTO ESCOLA  
SÃO JOSÉ**  
O MAIS EFICIENTE MÉTODO DE ENSINO  
INSTRutores Capacitados  
Pascoal Sandrin  
Diretor Proprietário  
QUALIDADE TEM ENDEREÇO  
F. (17) 3442-2456  
9143-6058 vivo 9782-1229 ou 8817-6794 TIM 8201-3953  
Av. Líbero de Almeida Silvares, 2323 - B. Coester - Fernandópolis - SP





# celebridades



Neném e a namorada em clima de maternidade

## Pleonismo da vida real: Neném terá neném

Neném vai ter neném. A irmã de Pepê revelou em um evento em São Paulo, que sua namorada Thaiz Oliveira está grávida. No maior clima "maternidade", as duas posaram com direito a beijinho na barriga e tudo.

Pepê estava por lá e já se prepara para ser uma titia

coruja. Nasceram Potiara e Potiguara, as irmãs gêmeas Pepê e Neném foram consideradas a versão feminina dos funkeiros Claudinho & Buchecha. Elas marcaram o final da década de 1990 com o hit "Mania de Você", que vendeu mais de um milhão de cópias.

## Desbocado, Naldo responde a boatos sobre estar na pior

Sumido das paradas de sucesso, Naldo viu sua situação bancária virar notícia no começo desta semana. Se o cachê em 2013 chegava a R\$ 120 mil, hoje não passa de R\$ 15 mil. Além disso, o cantor estaria acumulando uma dívida de nada menos que R\$ 6 milhões, fruto da gravação de seu DVD Ao Vivo.

Revoltado, o ex-funkeiro usou seu Instagram para desmentir as invejosas e dizer que está só curtindo seus (muitos) bens.

"Não devo nada a ninguém. Vocês que vivem de mentiras e escrevem men-



tiras a meu respeito, para alimentar o mundo de ilusão de vocês. Depois deixo

Naldo desabafa e se defende: "vocês tirar uma ondinha, andar nos meus carros importados, usar meus cor-

dões de ouro, andar na minha moto. Ó, inveja", escreveu.



E ela tem seu veredito: "Cauã é muito disponível"

## Cléo Pires comenta sexo com Cauã Reymond: "Muito disponível"

Foi muito tempo na fila de espera, cotoveladas nas adversárias em busca de uma senha melhor, mas Cléo Pires conseguiu... finalmente ela pode falar sobre a experiência de fazer sexo com Cauã Reymond.

Até onde sabemos, foi só em frente às câmeras de gravação do seriado "O Caçador", em que sua personagem Kátia forma um triângulo amoroso com Cauã e o ruivo barbudo Alejandro Cleveaux (o Michael Fassbender tupiniquim).

"As cenas são quentes

com o Cauã e com o Alejandro. A Kátia tem esse lado muito sexual e os personagens dos meninos também. Então, não tinha muito como ser diferente", disse ela, em entrevista ao site Purepeople.

E, na entrevista, Cléo voltou a bater na tecla de que tem um estilo e atuação muito intenso, se entregando às personagens. "Todo mundo já sofreu e, quando uma personagem pede isso, você coloca cores mais fortes nesse seu lado seu pra interpretá-la", diz ela.

## É oficial: excesso de velocidade matou Paul Walker em acidente

Foi confirmado pela polícia de Los Angeles: o acidente de carro que matou o astro Paul Walker, da franquia "Velozes e Furiosos", foi causado por excesso de velocidade. O anúncio foi feito pelo porta-voz do departamento de polícia, Mike Parker.

Até então, trabalhava-se com a possibilidade de que o acidente - ocorrido em 30 de novembro do ano passado - tivesse sido causado por proble-

mas mecânicos no Porsche Carrera GT dirigido pelo amigo de Paul, Roger Rodas, também morto no acidente. Minutos antes de perder o controle, o colega dirigia entre 80 e 93 milhas por hora (equivalente a uma faixa entre 129 e 150 km/h). O limite na via era de 45 milhas por hora, cerca de 72 km/h.

Não há indícios de um segundo carro (com o qual os dois poderiam apostar um "racha") correndo

na pista e nem de drogas ou álcool no sangue dos dois, segundo verificado em exames toxicológicos, conforme divulgado pelos investigadores em janeiro deste ano.

Muito amado pelo público e por colegas, Walker causou comoção com sua morte inesperada no final do ano passado, e com a triste ironia de ter ocorrido dentro de um carro, veículo que tornou seu personagem Brian O'Conner célebre.



Ator era querido por muitas celebridades

## horóscopo



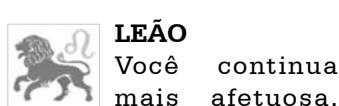
### ÁRIES

Demonstre sua cumplicidade, pois Lua e Marte ainda estão harmonizados e formam trígono com Marte. Porém, a tensão com Saturno alerta que é preciso cuidado para não ser invasiva. Respeite os limites da privacidade alheia!



### GÊMEOS

Seus estudos e a elaboração de projetos devem lhe render momentos prazerosos hoje, pois Lua e Vênus continuam conjuntos. O trígono com Marte indica que sua grande agilidade intelectual fará você deslumbrar!



### LEÃO

Você continua mais afetuosa, pois Lua e Vênus permanecem aspectados em sua sétima casa. Os aspectos com Marte e Saturno alertam para as atitudes emocionais demais, portanto procure usar seu lado racional também!



### LIBRA

Suas atenções se voltam para os prazeres da vida, pois Lua e Vênus se associam e se aspectam com Marte. As diversões lhe deixam mais cheia de vida e alegria, mas a tensão com Saturno lhe pede cuidado com a impulsividade!



### SAGITÁRIO

Uma maior sintonia com os grupos queridos é trazida pela harmonia de Lua, Vênus e Marte. A tensão com Saturno lhe pede cuidado ao lidar com questões emocionalmente delicadas para os outros. Não toque nas fraquezas alheias!



### AQUÁRIO

Você busca a expansão de seus interesses, pois Lua e Vênus se associam, formando trígono com Marte em sua área espiritual. Porém, a tensão com Saturno lhe pede responsabilidade com suas tarefas, sobretudo no trabalho!



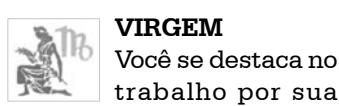
### TOURO

Lua e Vênus permanecem associadas, ressaltando suas capacidades e favorecendo sua habilidade para lidar com as mais diversas situações. Os trígono com Marte indicam um grande impulso em sua performance. Coloque-se em ação!



### CÂNCER

Sua convivência próxima continua favorecida pela sintonia Lua-Vênus em sua oitava casa. Os trígono com Marte trazem união familiar, mas a tensão com Saturno indica que você tende a se sobrepor a problemas, descentralize!



### VIRGEM

Você se destaca no trabalho por sua atitude altruísta, neste dia em que Lua e Vênus continuam harmonizadas. Os trígono com Marte indicam uma maior participação e preocupação coletiva. Mas cuidado para não ser invasiva!



### ESCORPIÃO

O clima fica tenso nas ambientes mais íntimos, pois todos acabam dizendo o que vem a cabeça sem muitos filtros. A tensão com Saturno indica que o bem querer mútuo prevalecerá, mas ainda assim, proteja-se dos desgastes!



### CAPRICÓRNIO

Cuidado com sua atitude em relação aos recursos financeiros. Lua e Vênus, associadas, lhe deixam mais generosa, mas enfraquecem seu senso crítico. A tensão com Marte indica que os problemas lhe desafiam emocionalmente!



### PEIXES

É preciso cautela ao lidar com assuntos complicados e emocionalmente delicados para os outros, pois Lua e Vênus se associam em sua área de crise. A tensão com Marte e Saturno indica que os problemas lhe desafiam emocionalmente!

**REDE GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
Fernandópolis - 2 lojas  
a partir de R\$ 1,99

**LACTA** Laka Diamante Negro R\$ 0,99 CHOCOLATE LAKA E DIAMANTE UND.  
**TAÇA** UNIDADE. R\$ 13,99  
**KIT TAPOER** COM 3 UNIDADES. R\$ 1,99  
**CABIDE** 8 UNIDADES. R\$ 1,99