

■ UM TOQUE DE **SAÚDE & BELEZA**

Aprenda como **lavar** as **mãos** corretamente

O hábito é tão simples, que muita gente nem dá atenção. Mas quem erra ou sequer lembra de lavar as mãos acaba suscetível a uma série de doenças, como diarreia e furúnculos. Lavar as mãos é tão importante quanto se alimentar. O cuidado protege seu corpo contra uma série de bactérias, desde aquelas que buscam abrigo na camada de gordura que se forma sobre a pele até as outras que vêm parar em você por acidente como no contato com alguém doente. Quer proteger sua saúde? Então confira qual é a maneira correta de higienizar as mãos a seguir.

A HORA CERTA

Há três situações em que você jamais pode deixar de lavar as mãos: após ir ao banheiro, antes e de-

pois de comer e após assoar o nariz. Isso livra seu corpo dos coliformes fecais, que podem causar diarréia e dos microorganismos que saem com a limpeza do nariz. Antes das refeições, é importante lavar as mãos para que as bactérias não sejam levadas à boca. Já ao término, o hábito evita que os germes formem morada na sua pele.

SABONETE LÍQUIDO POR PRECAUÇÃO

O sabonete em barra, ao formar rachaduras, pode abrigar muitas bactérias. A própria água da saboneteira, somada aos restos que se dissolveram, também é criadouro para os microorganismos. Por isso, prefira a versão líquida (a não ser que você esteja em casa e tenha uma barra de uso exclusivo).

DISPENSE A TOALHA DE PANO

Lavar bem as mãos e enxugá-las num tecido que já foi usado dezenas de vezes, por pessoas diferentes, é pior do que ficar sem se lavar. A toalha de pano, mantida úmida e num ambiente sem sol, é abrigo certo para os microorganismos. Tenha sua própria toalha ou só use papel descartável para enxugar suas mãos.

O MELHOR SABONETE É AQUELE QUE FAZ ESPUMA

A não ser que você esteja pensando em hidratação e outros benefícios, além da limpeza, pode usar qualquer sabonete que faça espuma para lavar as mãos, sem medo de errar. Com a ajuda da espuma, o sabão retira a camada de oleosidade su-



perficial da pele, onde se acumulam as bactérias.

RASPE EMBAIXO DAS UNHAS

A área precisa de atenção. Mas não porque concentra bactérias especiais, mais nocivas. O problema está na quantidade de microorganismos que fazem morada nesses cantinhos: o número é muito maior em relação àqueles que vivem sobre a pele.

GEL DE LIMPEZA NA EMERGÊNCIA

Da mesma forma que a água e o sabão, o álcool gel deixa suas mãos limpinhas (sem a necessidade de secá-las, porque o álcool evapora). O único desconforto é que, após dois ou três usos, as mãos começam a ficar pegajosas, por isso só conte com o produto em casos de emergência.

ENXÁGUE BEM

Por melhor que seja o sabonete da sua casa, o papel dele é somente fazer espuma e retirar a camada superficial de oleosidade - onde pode haver bactérias. Deixar um restinho do produto nas mãos só vai ressecar a pele, não traz nenhum benefício. Por isso, enxágue bem as mãos ao final da lavagem.

Dicas para a limpeza da Pele Oleosa

A pele oleosa pode afetar qualquer pessoa, independentemente da idade, sexo ou raça, por uma grande quantidade de fatores agravantes, como umidade, genética, gravidez, contracepção, menopausa ou tabaco, entre outros.

Abaixo te apresentamos uma série de dicas para a limpeza da sua pele oleosa:

- Para garantir que a sua pele é oleosa, procure poros grandes e visíveis, área T brilhante, manchas, cravos e espinhas.

- Limpe o seu organismo desde o interior com uma dieta saudável, onde não devem faltar os limões, consuma alimentos ricos em B2 e B5, que se encontram nas nozes, cereais integrais e feijões, e evite o chocolate.

- Adquira produtos de limpeza que se adaptem a sua pele como produtos de limpeza suaves e cremes hidratantes para a pele oleosa.

- A água quente resseca muito a pele, é melhor lavar a pele com água morna para manter a pe-

- le flexível e suave; quando lavar a pele, não esfregue, já que você pode arrastar os óleos protetores e produzir erupções. Não limpe a pele mais do que duas vezes por dia, já que ela pode se tornar muito seca.

- Recomenda-se o uso de um tônico, cujo objetivo é diminuir o pH da pele e eliminar qualquer tipo de sujeira e o óleo que a limpeza regular não captura.

- Se você tem pele oleosa na zona T, aplique um creme hidratante; é primordial cuidar da pele durante os meses mais quentes,

quando a umidade e o calor causam excesso de óleo, por isso você deve incorporar um creme hidratante com protetor solar.

Recomenda-se a aplicação semanal de uma máscara de argila que reduz a produção de sebo e elimina muitas impurezas.

As pessoas com pele oleosa podem se beneficiar da limpeza dos esfoliantes suaves, uma vez por semana, que contêm farinha de aveia já que tem efeitos calmantes e ajuda a se livrar das células mortas da pele que obstruem os poros.



R\$ 0,99
CHOCOLATE
LAKA E DIAMANTE UND.



R\$ 13,99
TAÇA
UNIDADE.



R\$ 1,99
KIT TAOPER
COM 3 UNIDADES.



R\$ 1,99
CABI
DE
8 UNIDADES.



REDE
GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

Fernandópolis - 2 lojas

a partir de
R\$ 1,99

PODEMOS FICAR HORAS
FALANDO SOBRE A
CREMOSIDADE E LEVEZA
DO CHOPP NOVA SCHIN.
MAS UM GOLE VALE MAIS
DO QUE MIL PALAVRAS.

CHOPP NOVA SCHIN.
MAIS LEVE. MAIS CREMOSO.
PEGA LEVÍSSIMO.

SE BEBER, NÃO DIRJA.

www.novaschin.com.br

Duran & Duran

Conveniência e Serv Festa



Avenida Duque de Caxias, 326 - Jardim Trevo - Fernandópolis - SP

Chopp
Schin
é com o
Marçin

Ligue e peça:
3462-7081
99735-2094

social



Destaque para a beleza e simpatia da locutora **Clara Moreno**



Paulinho, sua esposa **Fernanda Sartori** e o juiz **Evandro Pelarin** em momento de festa

SECRETARIA E CONSELHO MUNICIPAIS DA **CULTURA**
TEATRO MUNICIPAL DE FERNANDÓPOLIS



RECITAL *Piano e Voz*
Arias de Opera e Canções Populares
Com o grande cantor lírico do Theatro Municipal de São Paulo,
Sebastião Teixeira, e o celebrado pianista **Marco Bernardo**
Meia / Antecipada **R\$ 20,00** Dia 12 de abril de 2014,
sábado, às 20h30
Compre seu ingresso antecipado!
(17) 3442-3797 ou (17) 3442-3241

horóscopo



ÁRIES
Encare os desafios sem medo! A Lua entra em sua área de crise e se une a Mercúrio e Netuno, indicando que a proatividade lhe permitirá superar os problemas com objetividade e sagacidade. Grandes aprendizados serão alcançados!



TOURO
As sinergias de interesse favorecem suas interações, neste dia em que a Lua passa por sua área de amizades. A conjunção com Mercúrio e Netuno indica que informações valiosas deverão ser trocadas, dando origem a grandes ideias!



GÊMEOS
Ao adentrar sua área profissional a Lua estimula a criação intelectual de projetos com grande capacidade de transformação. A conjunção com Mercúrio e Netuno lhe incentiva a desenvolver iniciativas inovadoras. Ouse!



CÂNCER
Expanda suas ideias! Ao se associarem em sua nona casa, Lua, Mercúrio e Netuno estimulam novos estudos e conhecimentos. Amplie os horizontes buscando novas áreas e perspectivas. Seja ousada e promova a renovação!



LEÃO
É hora de aprofundar-se em suas próprias demandas e anseios. Os aspectos de Lua, Mercúrio e Netuno em sua oitava casa lhe incentivam a aprender e a aprimorar-se. Mas não seja negligente com as demandas práticas, atenção!



VIRGEM
Ao entrar em sua sétima casa e se associar a Mercúrio e Netuno, a Lua traz a tona certos aspectos sobre suas relações mais íntimas. Aproveite para perceber como pode trabalhar as diferenças no convívio e identificar sinergias!



LIBRA
Planeje as mudanças que deseja realizar em seu cotidiano a médio e longo prazo. O encontro de astros em sua sexta casa lhe aconselha a começar pela otimização de atividades e processos, seja em casa ou no trabalho!



ESCORPIÃO
Que tal buscar novos estímulos em sua vida? Ao se associarem em sua área de prazeres, os astros lhe incentivam a buscar novidades e a experimentar o novo. Porém, seja criteriosa, não se deixe levar pelo momento!



SAGITÁRIO
Você tende a refletir sobre a convivência familiar e sobre a sua influência na mesma, cristalizando seus valores familiares. A conjunção de Lua, Mercúrio e Netuno favorece as parcerias e as mudanças coletivamente benéficas!



CAPRICÓRNIO
Ao se associarem em sua terceira casa os astros fortalecem sua capacidade de argumentação, o que favorece a condução de diversas áreas de sua vida. Aproveite sua maior articulação para definir acordos e ações em conjunto!



AQUÁRIO
Ao se associarem em sua terceira casa os astros fortalecem sua capacidade de argumentação, o que favorece a condução de diversas áreas de sua vida. Aproveite sua maior articulação para definir acordos e ações em conjunto!

PEIXES
A associação de Lua, Mercúrio e Netuno lhe deixa mais autocritica e convicta de si mesma, o que lhe permitirá definir metas realistas e compatíveis com seus valores. Mas tenha cuidado para não atropelar os interesses alheios!

PROCEDE
Vistorias

CONHECIMENTO
DE 15 ANOS
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • Agilidade
• Competência
• Comprometimento



Consulte já a PROCEDE VISTORIAS,
não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Edio Alves de Oliveira, 918 - Centro

ÓTICA IDEAL
Rua Brasil, 2161
17 3442 3709
&
ÓTICA STA. LUZIA
Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

CONVITE!

Venha fazer suas
previsões para 2014!

A CONSULTORA ESPIRITUAL SRA. SINARA ATENDE EM SUA RESIDÊNCIA, COM BÚZIOS, CARTAS OU TARÔ, REVELANDO SEU PRESENTE, PASSADO E FUTURO, E ASSIM ORIENTANDO VOCÊ A LIDAR COM OS PROBLEMAS COTIDIANOS. SRA. SINARA PODE LHE AJUDAR COM PROBLEMAS RELACIONADOS AO AMOR, ANGÚSTIA, DEPRESSÃO, NEGÓCIOS, IMPOTÊNCIA SEXUAL (AMBOS OS SEXOS)

VÍCIOS EM GERAL, OU SEJA, QUALQUER PROBLEMA!

ANTES DE DAR QUALQUER PASSO EM SUA VIDA.



PROCURE SRA. SINARA
AGORA EM NOVO ENDEREÇO!

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO, TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO!!!

SINARA SÓ TRABALHA PARA O BEM, ESTA CAPACITADA A LHE AJUDAR E RESIDE A MAIS DE 5 ANOS EM VOTUPORANGA/SP

(17) 3422-1402 (17) 8113-5838 TIM 9142-5388 Claro 9633-0636 Vivo

RUA VALDEMAR CARVALHO DE SOUZA, 1585 - RUA DO BRANCO DO BRASIL NO POZZOBON - VOTUPORANGA - SP

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20 %

Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Jeferson



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

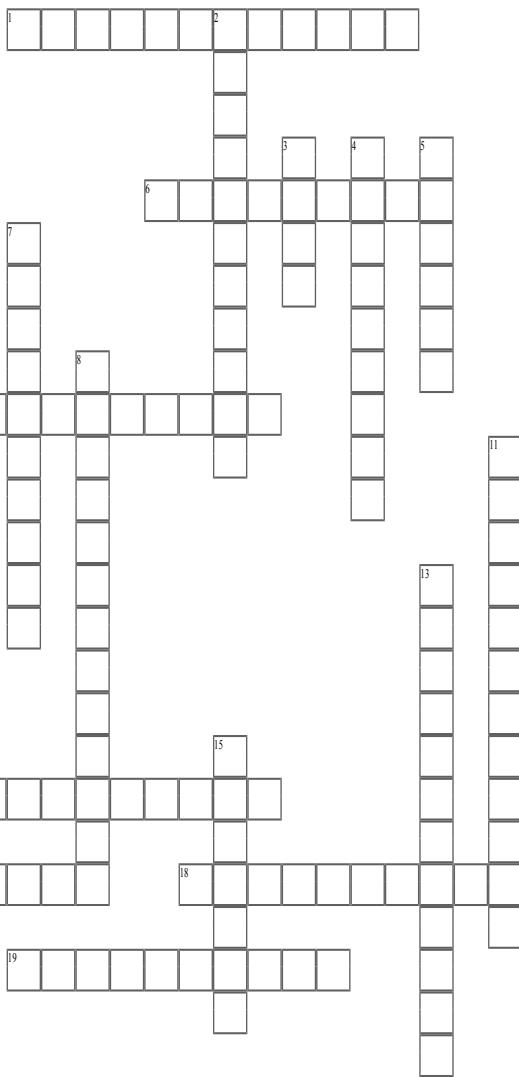
S'GOTTI
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo para sua construção.
Com o melhor preço
e a melhor condição de pagamento

FONE / FAX: (17) 3465-9399

Av. Carlos Barozzi, 982 - Fernandópolis - SP

Palavras Cruzadas



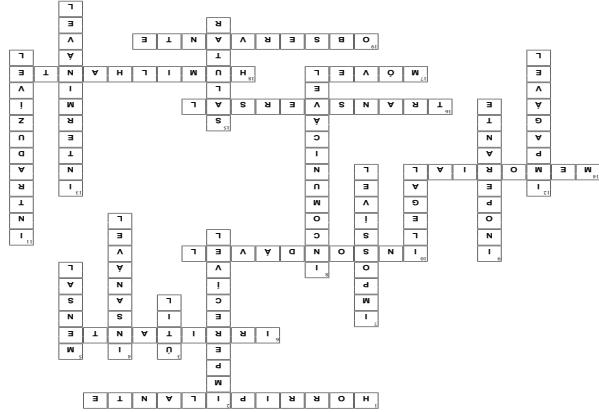
Horizontais

- Que produz horripilação
- Que irrita, que excita a cólera
- Que não é sondável, a que não se pode achar fundo
- Que traz à memória
- Que passa de través
- Que se pode mover
- Que humilha
- Que observa

Verticais

- Que não há de perecer
- Que tem ou pode ter algum uso
- Que não é sanável
- Que se refere a mês
- Que não é possível, que não tem possibilidade
- Que não é comunicável, que não pode ser comunicado
- Que não opera
- Que não é legal
- Que não se pode traduzir
- Que não se pode ou não se deve pagar
- Que não termina
- Que promove a saúde

Respostas



Caça Palavras

ELEFANTE
ESCADA
ESPANTALHO
ESQUELETO

ESTRELA
EXTINTOR
FLOR

FOGO
FRUTAS
GATO



Resumo de Novelas

JÓIA RARA

Sexta-feira, 18h00

Joel segue Cléo até a modista e diz que seu vestido de noiva é horroroso. Lindinha pede que Volpina convença Venceslau a apoiar as decisões de Franz na fundição. Após uma discussão com Iolanda, Mundo sai de casa. Franz reconhece Manfred ao fundo de uma foto que Pérola tirou com Amélia em um lambe-lambe. Mundo aparece de última hora na inauguração da creche e faz uma declaração de amor a Iolanda. Venceslau diz a Franz que o apoiará. Matilde entra em trabalho de parto. Ernest recebe um bilhete de Manfred na prisão e passa mal. Matilde vai para o centro cirúrgico acompanhada de Sonan. Gertrude se desespera ao saber do infarto de Ernest.

ALÉM DO HORIZONTE

Sexta-feira, 19h15

Lili se desculpa com Celina por seu comportamento na presença de LC. William e Tereza não conseguem resgatar Hermes da lama. Fátima mostra o dossiê para Kleber, que se mostra arrependido de seus atos. Álvaro hostiliza Líder Jorge e faz ameaças a Fernanda. Rafa conforta Fátima, depois de sua conversa com Kleber. Lili pergunta se Marlon sabe como revertêr os efeitos da máquina da felicidade. Priscila tenta animar Heloísa. William chega a Tapiré com Tereza e não percebe que um dos capangas de Kleber o observa. Fátima pensa em entregar o dossiê de Kleber para William. Kleber encontra William e Tereza em seu galpão.

EM FAMÍLIA

Sexta-feira, 21h00

Iolanda procura Juliana e diz que não lhe entregará Bia. Chica chega a Goiânia e apresenta Ricardo para os amigos. Shirley provoca Helena, e Virgílio tenta contemporizar. Miss Lauren conta para os idosos sobre a apresentação de Laerte. Branca descobre que Marina foi para Goiânia. Cadu pede que Mariana faça uma foto dele com Clara.

MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Gustavo pede para Fabio cuidar da papelaria, e o filho desconfia. Meg cria a coreografia para a torcida organizada. Micaela reflete e decide passar uma noite romântica com Martin antes do casamento. Anita sonda Antônio sobre seus planos em relação ao pai e decide seguir o rapaz no bosque para descobrir o que ele está tramando. Drica, Amanda e Bruna aprontam com os meninos. Ben e Sofia se preparam para o parkour no bosque. Gustavo se prepara para seu encontro às escuras com Solange. Antônio aguarda Palhares em seu esconderijo. Ao tentar praticar parkour, Sofia se machuca no bosque. Observado por Palhares e Anita, Antônio se joga contra os carros e assusta a namorada e o suposto pai.

CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

No orfanato, começa a partida de futebol de meninos contra meninas. Maria Cecília tenta conversar com Tobias, que está vestido de Tomás Ferraz. Eles acabam discutindo e Tobias vai embora do Café. O falso cantor português esbarra em Junior na saída, grita com ele e diz que Tobias não existe, apenas o Tomás. Tobias ainda garante que o casamento entre Junior e Maria Cecília é um grande erro, pois eles não se amam. Os meninos perdem o primeiro tempo da partida de futebol para as meninas (2X1). O jogo fica empatado em 3x3 até que as meninas fazem o último gol nos instantes finais e vencem a partida. Os meninos terão que pagar a aposta, que é fazer todas as vontades das meninas.

PECADO MORTAL

Sexta-feira, 22h15

Carlão aponta revólver para Quina e Danilo e cobra pagamento pelo morro. Das Dores diz para Patrícia que Picasso está preso. Quina e Danilo se recusam a pagar pelo morro. Lívia descobre que Carlão está rendido. Danilo diz para Quina que pretende enfocar Carlão em público. Carlão se desprende das cordas e esmurrar Danilo. Ele desarma Quina e foge. Carlão diz para Dorotéia e Otávio que irá armar novo plano para recuperar os bens da família. Picasso compra brigada na prisão e apanha. Otávio segue plano de Carlão e coloca Tufik contra Quina e Danilo. Patrícia volta de viagem e encontra Carlão dormindo no sofá. Ela o beija e os dois são surpreendidos por Dorotéia.

Humor

BAR DAS LOIRAS

Um bêbado entra sem saber num bar de mulheres. Senta no balcão e pede uma bebida ao garçom.

A bebida chega e depois de um tempo o bêbado grita:

- Vou contar uma piada de loiras!

A mulher ao seu lado diz:

- Devo te avisar 5 coisas antes de você resolver contar a piada:

1) O barman é uma mulher loura;

2) O gerente é uma mulher loura;

3) Eu sou uma loura de 1,75 e 90kg;

4) A mulher do meu lado é uma loura profissional em kratê

5) Do seu outro lado tem uma loura profissional em Kung Fu.

Você ainda quer contar a piada?!

E o bêbado responde:

- Não... deixa pra lá... seu tiver que explicar 5 vezes vai ser f***!

SERÁ QUE É MERDA?

Dois caipiras estavam voltando do trabalho na roça quando quase pisam em um montinho suspeito.

- Eita nós! Será que isso é merda?

- Hum - diz o amigo, pensativo

- Sei não, viu... Vamo vê!

Então eles chegam bem perto, cheiram e ainda ficam na dúvida:

- Acho que num é não!

- Dêixa eu vê! - e coloca o dedo no montinho.

- Será qui é?

Então o amigo coloca o dedo na boca, pra ter certeza.

- Hum... - ele resmunga, fazendo uma careta - É merda memo!

- Tem certeza?

- Acho que sim... Experimenta ocê!

- Eu sei, lembrei que você disse isso, mas é que eu não consigo encontrar os cantinhos...

- Ok... Qual é a figura? Deve estar desenhado na caixa...

- É um tigre... - responde apressada.

- Se acalma. Tô indo praí.

Ele pega a chave de seu carro e vai para a casa dela. Chegando lá a loira o leva até a cozinha e mostra o quebra-cabeça sobre a mesa. O namorado dá uma olhada, balança a cabeça, chora, espirneia... E após longo e pensativo silencio diz:

- Pu*a que o pariu!!! Bota já os 'sucrilhos' de volta na caixa!!!



Cobrimos
qualquer oferta
da concorrência
em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

MultiDrogas
Com você, pela nossa gente

DROGALIDER
DISK ENTREGAS

Fone (17) 3442-4505 - Fax (17) 3463-3368
Av. Expedicionários Brasileiros, 1222 - Centro - Fernandópolis-SP

Preços Multi Populares

celebridades

'Estou me sentindo realizada', diz Julianne Paes após festa de 35 anos

Festejando 35 anos, Julianne Paes reuniu familiares e amigos famosos para um jantar de comemoração, que aconteceu em um badalado restaurante na Barra da Tijuca, Zona Oeste do Rio. "Gente, estou super emocionada com a festa surpresa que o meu marido me preparou. Não esperava mesmo! Só posso dizer que estou me sentindo realizada ao ver tantos amigos queridos nesse dia de hoje", disse a aniversariante na madrugada desta quinta-feira, 27.

A anfitriã da noite fez questão de cumprimentar pessoalmente cada um dos seus convidados sempre com palavras de agradecimento e carinho. Durante um brinde coletivo, Julianne deseja para si mesma muita saúde, amizades e paz.



Atriz ganhou uma festa surpresa do marido

O tradicional "Parabéns pra você" foi cantado em alto e bom som não só pelos convidados de Ju Paes,

como também por todos que estavam presentes no restaurante. O primeiro pedaço de bolo foi entre-

gue para o marido, Carlos Eduardo Baptista, acompanhado por um discurso romântico.

Ajudá, Luciano! Nova coleginha diz que só abriu o roupão para conseguir vaga



Nova coleguinha do Caldeirão é destaque

O telespectador reparou: desde janeiro tem coleguinha nova no time do "Caldeirão do Huck". A gata

da vez é a gaúcha Bruna Salvatori. A bela vem ganhando cada vez mais espaço no programa e só é

preciso de duas palavras para explicar tanto sucesso: Luciano Huck.

Mesmo fugindo do padrão das outras meninas, Bruna diz que seu jeito despachado e divertido no dia da entrevista foi o que lhe garantiu a vaga. "Já cheguei na entrevista dizendo que eu não me enquadrava nos padrões que ele buscava, que eu tenho pernas finas e sou toda magricela (risos). Aí tive que tirar onda da situação", contou em entrevista.

Ela revelou seus segredos para convencer o futuro

patrão. "Levantei, tirei o roupão de cima do biquíni e dei uma volta de 360 graus. Luciano deve ter me achado louca, mas ele encerrou o meu teste dizendo que estava tudo ótimo com o meu corpo e que eu tinha uma vibe boa", diverte-se.

Mesmo natural de Santa Maria, a ex-morena se acha uma verdadeira carioca. Morando há quatro anos na Cidade Maravilhosa, Bruna diz que sonha alto. "Sempre quis ser artista da Globo e me espelho muito na Dany Bananinha."

Katy Perry fica magoada ao ver coisas de John Mayer sendo levadas de seu apê

Quem já terminou um relacionamento sabe como é difícil lidar com as coisas práticas da vida enquanto o coração está machucado. Katy Perry é das nossas e não gostou nem um pouco de ver as coisas de John Mayer. Ela, a cantora ficou assim quando viu um caminhão de mudança na porta de sua casa em Los Angeles: O transporte foi enviado pelo ex-namorado, que queria seus pertences de volta, mas não quis ir pessoalmente buscar.

O romance dos artistas foi marcado por vários termos, mas parece que dessa vez é definitivo. Desde 2012 os dois estavam entre idas e vindas do amor.

Mesmo linda e talentosa, a americana não consegue se dar bem no amor. Com um divórcio difícil nas costas, alguns relacionamentos fracassados no currículo e a fama de dedo podre, só resta focar no trabalho e esquecer o coração por enquanto. Força, Katy!



Nada que o tempo não resolva



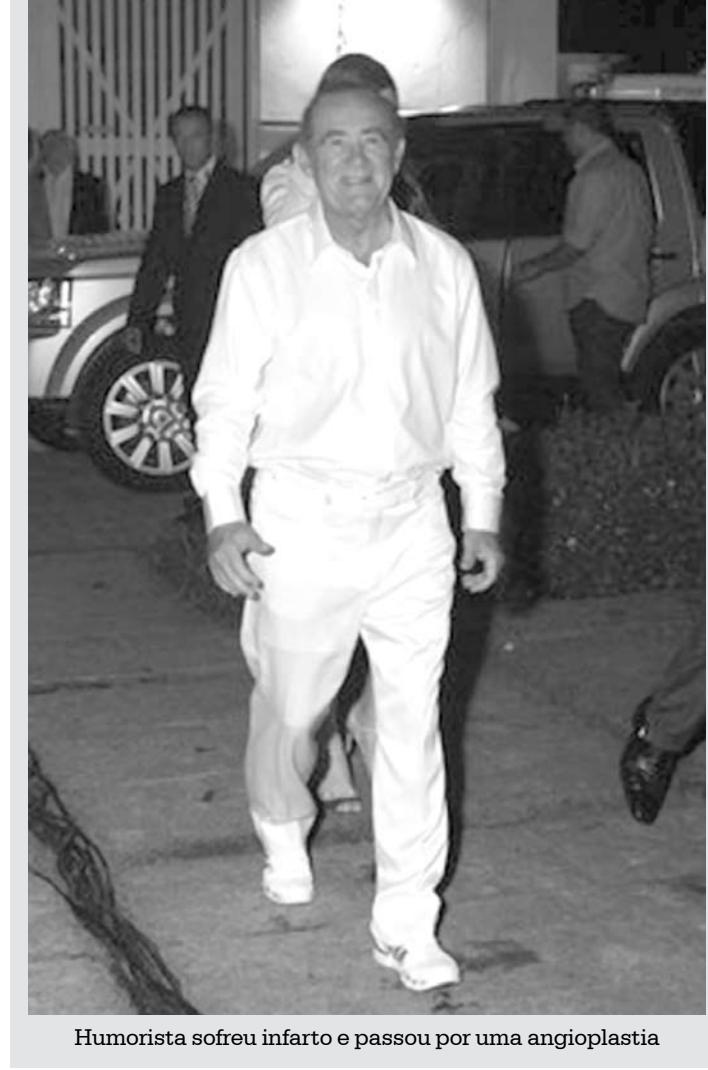
Renato Aragão é transferido para fazer tratamento com infectologista

Renato Aragão está bem, mas ainda está internado no hospital. A informação foi dada por Lílian Aragão, mulher do humorista, nesta quinta-feira, 27, que contou ainda que ele precisou ser transferido do hospital Barra D'or, onde estava desde sábado, 22, para o Samaritano, na Zona Sul do Rio.

Com um quadro de infecção urinária - que sur-

giu três dias após o ex-Trapalhão ter alta de sua primeira internação, devido a um infarto, Renato agora está se submetendo a um tratamento com um infectologista.

"Renato está no Samaritano agora. Contratamos um infectologista que acertou o remédio e ele está reagindo bem ao tratamento. Está bem feliz", afirmou Lílian, sem dar maiores detalhes.



Humorista sofreu infarto e passou por uma angioplastia



SERV-TEC

Elétrica, hidráulica, desentupimento e linha branca em geral

servtec.servicos@yahoo.com.br

(17) 99115-5409 | (17) 99739-2374 | (34) 9685-3024

Rua João Barbosa de Siqueira, 390 - Ana Luisa - Fernandópolis-SP



BRITO MOTOS

Pecas - Acessórios
Serviços em Geral

Fone: 3462-8878



CAPACETE SAN MARINO

R\$ 99,90 Á VISTA

KIT RELAÇÃO Á PARTIR R\$ 34,90

FAIXA FREIO Á PARTIR R\$ 9,90 COLOCADO

AV: DUQUE DE CAXIAS Nº 223 UBIRAJARA



AUTO ESCOLA SÃO JOSÉ

O MAIS EFICIENTE MÉTODO DE ENSINO
INSTRUTORES CAPACITADOS

Pascoal Sandrin
Diretor Proprietário

QUALIDADE TEM ENDEREÇO

F. (17) 3442-2456

9143-6058 vivo 9782-1229 oi 8817-6794 TIM 8201-3953

Av. Líbero de Almeida Silvares, 2323 - B. Coester - Fernandópolis-SP



VALCAR

Transportes e Encomendas

Rio Preto a Santa Fé do Sul

(17) 99759-2336 / 98161-8242

E-mail: valcartransportes@hotmail.com



COLOMBANO

Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáraro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224



SAPATARIA CRUZEIRO

A AMARELINHA

A MAIOR VARIEDADE, PELO MENOR PREÇO.

Fone: (17) 3442-6619

Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP