

Remédios caseiros para **dores de cabeça** na gravidez



Embora a causa da enxaqueca seja desconhecida, parece estar relacionada com alterações nas vias neurais, neuroquímicas, e que tem a ver com o fluxo sanguíneo para o cérebro.

Encontrar alguém que pode realizar uma massagem em seus ombros e pescoço para aliviar a tensão.

Benefícios da baba de caracol para **eliminar as rugas**

Este tratamento pode ajudar a combater os efeitos nocivos do sol, porque a baba de caracol pode bloquear os raios ultravioletas do sol e, assim, proteger a pele das rugas prematuras, além disso, é conhecido por todos o entusiasmo dos japoneses por querer manter uma tez clara.

CRYSTAL
TNT ENERGY DRINK

47ª Exposição
de Fernandópolis

APRESENTAM

EXPO
.FERNANDÓPOLIS/SP.

15 a 25 MAIO 2014

www.expofernandopolisuficial.com.br
11 3463 1035

Permanentes
a venda no

SHOPPING CENTER
FERNANDÓPOLIS

RODEIO
TODOS OS DIAS

IV FEIJOARACT

27 de abril
(Domingo) das 11:00 até as 13:30

Rotary Club Fernandópolis
Av. Líbero de almeida Silvas, 2906
Coester - Fernandópolis-SP



social



Na última semana, a bonequinha **Laura** festejou mais um aniversário ao lado da família e amiguinhos da escola. Parabéns!

Hoje é dia de festa para a pequena **Maria Fernanda**, que comemora mais um ano de vida. Felicidades!



horóscopo



ARIES

Que tal deixar o cotidiano mais estimulante? O trânsito da Lua por sua área material e o trígono com Plutão lhe trazem habilidade crítica diante dos desafios no trabalho e lhe deixam maleável para as mudanças. Seja criativa!



TOURO

Você demonstra acolhimento em suas relações, pois a Lua entra hoje em seu signo. O trígono com Plutão lhe deixa mais sensível ao que está ao seu redor, tornando o momento ideal para melhorar as relações e a vida como um todo!



GÊMEOS

Uma maior estabilidade emocional é trazida pela entrada da Lua em sua área de crise e pelo trígono com Plutão. Você mostra equilíbrio, mesmo diante de situações que costumam lhe abalar. Bom momento para realizar mudanças!



CÂNCER

Que tal fazer novos contatos e promover uma renovação em seu meio social? A conjunção Lua-Plutão entre suas áreas de amizades e de relacionamentos indica que as trocas de ideias lhe trarão novas perspectivas de vida!



LEÃO

O trígono Lua-Plutão lhe traz uma nova visão acerca da vida profissional. Una-se a pessoas talentosas de diversas áreas para fortalecer seus projetos. Expanda os horizontes em seus conhecimentos e oportunidades!



VIRGEM

Suas percepções de vida são modificadas pela harmonia que o trígono Lua-Plutão promove entre suas nona e quinta casas. Você tende a ousar em seu visual e em sua maneira de agir. Traga a tona seus potenciais e saia da mesmice!



LIBRA

Uma maior maturidade diante das crises é trazida pelo trígono Lua-Plutão, entre suas oitava e quarta casas. Você encontrará as respostas que busca dentro de si. Dedique-se ao autoconhecimento, isso lhe trará serenidade!



ESCORPIÃO

A harmonia Lua-Plutão entre suas áreas de amizades e comunicação traz um momento de proximidade com as pessoas queridas e lhe estimula a conhecer melhor o que elas sentem. Isso lhe ajudará a compreendê-las mais profundamente!



SAGITÁRIO

Sua vida prática é dinamizada pela passagem da Lua por sua sexta casa, e o trígono com Plutão traz uma clareza que lhe permite compreender situações obscuras e mais inusitadas. Encare os desafios com criatividade!



CAPRICÓRNIO

Você questiona certos aspectos da vida, com o trígono Lua-Plutão entre suas áreas familiar e de crise. As dificuldades para atingir seus objetivos entram em foco. Procure ser realista e madura ao definir novas estratégias!



AQUÁRIO

Você questiona certos aspectos da vida, com o trígono Lua-Plutão entre suas áreas familiar e de crise. As dificuldades para atingir seus objetivos entram em foco. Procure ser realista e madura ao definir novas estratégias!



PEIXES

Você percebe com mais clareza o que se passa dentro das pessoas, pois a Lua entra hoje em sua área de comunicação, formando trígono com Plutão. As sinergias nas parcerias são ressaltadas, o que deve fortalecer-las!

receita

Cheesecake de caqui

Ingredientes:

MASSA

- 200 g de biscoito maisena moídos
- 4 colheres (sopa) de manteiga em temperatura ambiente

RECHEIO

- 1 caixa de creme de leite
- 500 g de ricota fresca picada
- 1 lata de leite condensado
- 1 envelope de gelatina incolor
- 4 colheres (sopa) de água
- 8 caquis médios maduros



Modo de preparo:

MASSA

Em uma tigela, misture os biscoitos moídos e a manteiga até virar uma farofa úmida. Aperte no fundo de uma forma de fundo falso de 25 cm. Leve ao forno, preaquecido em temperatura média, por 10 minutos. Deixe esfriar.

RECHEIO

Bata no liquidificador o creme de leite com a ricota, o leite condensado e a gelatina previamente hidratada com a água e dissolvida em banho-maria. Passe para uma tigela e misture a polpa de seis caquis desfeitas com um garfo. Ponha na forma e leve à geladeira até firmar. Ao servir, desenforme e decore com os dois caquis restantes, fatiados.

Piano e Voz
RECITAL
Árias de Ópera e Canções Populares

Com o grande cantor lírico do Theatro Municipal de São Paulo, **Sebastião Teixeira**, e o celebrado pianista **Marco Bernardo**

Meia / Antecipada
R\$ 20,00

**Dia 12 de abril de 2014,
sábado, às 20h30**

Compre seu ingresso antecipado!

(17) 3442-3797 ou (17) 3442-3241

celebridades

Ana Maria conta que **Leonardo levava cerveja** quando a visitava



Ana Maria se emociona ao lembrar bons momentos

Ao ser homenageada pelos 64 anos de vida que completa hoje (1), Ana Maria Braga recebeu men-

sagens de vários amigos no palco do "Domingão do Faustão", na noite do último domingo. Bem-humo-

rada, a apresentadora deu muitas risadas ao ver o cantor Leonardo lembrar a época em que ela teve câncer no reto e na virilha e ele levava bebida alcoólica em suas visitas no hospital.

"O Leonardo levava cerveja e contava piada para mim durante o tratamento. São momentos como esses na vida da gente que a gente não esquece nunca mais. Amigo a gente reconhece nas horas mais difíceis e nas pequenas atitudes como essas dele que me fizeram tão bem e serviram para amenizar a minha dor", declarou.

Para a surpresa de Ana Maria Braga, Leonardo entrou no estúdio e explicou pessoalmente a história da cerveja no hospi-

tal: "Eu já tinha passado o mesmo problema com o meu irmão. Eu fui visitar Ana e levar um carinho para ela, porque eu sei como é dolorosa a quimioterapia. Ela não podia beber, mas eu levei a gelada para beber ao lado dela e a divertir um pouco. Bebi por mim e por ela".

Feliz, a apresentadora, que completa 35 anos de carreira, também comentou o fato de ser avó pela terceira vez. Mariana, filha mais velha de Ana Maria Braga, está grávida de seu segundo filho. A primogênita da apresentadora já é mãe da pequena Joana, de três anos. "É um tesão do começo ao fim", disse Ana ao descrever a sensação de ganhar mais um netinho.



Eliana faz desabafo sobre o fim do casamento em seu programa

"Sigo acreditando no amor e na família", diz Eliana após **separação**

Eliana usou o seu programa no SBT, na tarde do último domingo (30), para esclarecer o fim do casamento com o músico João Marcello Bôscoli.

Emocionada, a apresentadora declarou: "Quero agradecer as mensagens e ligações de carinho que tenho recebido. Talvez muitos de vocês já saibam, estou vivendo uma relação delicada, me separei recentemente. Ninguém casa para se separar, mas às vezes é melhor cada um seguir seu caminho. Tenho certeza que fiz o meu me-

lhor. Sigo acreditando no amor e na família. Deus está no comando".

Ela agradeceu o ex-marido pelo filho do casal, Arthur. "Foi uma relação de muito amor, que durou seis anos, que nos deu o que temos de mais importante nessa vida, o Arthurzinho", afirmou.

Depois de falar por alguns minutos, Eliana disse ter feito o depoimento com o propósito de dar uma satisfação ao público dela e agradecer todo carinho que tem recebido nesse difícil momento.

"Sou uma pessoa **bem convencional no sexo**", revela Fernanda Lima

Quem vê Fernanda Lima falando com tanta naturalidade e desenvoltura sobre sexo no programa "Amor & Sexo", da Globo, que estreia nova temporada no segundo semestre, não imagina que a bela é bem tradicional na cama. Aos 36 anos, a apresentadora garante que, com o tempo, passou a se preocupar muito mais com o seu prazer.

"Sou uma pessoa bem convencional no sexo, não sou moderna. Com o tempo, a gente vai abrindo a cabeça para algumas coisas e prestando mais atenção em outras que são tão mais importantes. Quando eu era adolescente, me preocupava muito mais com a minha performance do que com o meu

prazer. Hoje penso muito mais no meu prazer", revelou, durante coletiva do novo reality show musical da Globo, "Supertar", que estreia no dia 6 de abril e traz a loira no comando ao lado de André Marques.

Sem constrangimento, Fernanda garante que aprendeu com "Amor & Sexo" e que passou a falar muito mais sobre o tema com qualquer pessoa.

"Aprendi muito no programa. Uma coisa que não fazia era falar sobre sexo, falo com qualquer pessoa, desde o frentista do posto até com o meu marido, que divide a cama comigo e até pouco tempo atrás não era muito de falar. A gente conversa bastante para ficar melhor".



Fernanda Lima pensa na qualidade

Elton John anuncia que **se casará** com David Furnish

O ídolo pop britânico Elton John anunciou que se casará com seu companheiro David Furnish depois que a Grã-Bretanha legalizou o casamento gay.

O músico declarou no programa "Today Show" da rede NBC: "Faremos com muita discrição, mas faremos e será uma ocasião muito alegre". O casal, que adotou duas crianças, celebrou uma união civil em 2005.

Uma lei histórica que legaliza o casamento entre pessoas do mesmo sexo entrou em vigor no sábado na Inglaterra e em Ga-



Elton John assinou a união civil com o produtor David Furnish em 2005

les, a última etapa da longa luta pela igualdade legal para gays e lésbicas

na Grã-Bretanha. "Estou muito orgulhoso da (Grã) Bretanha e das leis que fo-

ram aprovadas desde que estamos juntos", declarou Elton John.

SAPATARIA CRUZEIRO
A AMARELINHA

A MAIOR VARIEDADE, PELO MENOR PREÇO.

Fone: (17) 3442-6619

Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP

ELETRÔNICA GLOBO
Segurança em boas mãos!
FONE: (17) 3442-4455

ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS
MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO

MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS

AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP

Brito Motos
Peças - Acessórios
Serviços em Geral
Fone: 3462-8878

CAPACETE SAN MARINO
R\$ 99,90 Á VISTA

KIT RELAÇÃO Á PARTIR R\$ 34,90

FAIXA FREIO Á PARTIR R\$9,90 COLOCADO

AV. DUQUE DE CAXIAS Nº223 UBIRAJARA

VC VALCAR
Transportes e Encomendas

Rio Preto a Santa Fé do Sul
(17) 99759-2336 / 98161-8242

E-mail: valcartransportes@hotmail.com

AUTO ESCOLA SÃO JOSÉ
O MAIS EFICIENTE MÉTODO DE ENSINO
INSTRUTORES CAPACITADOS

Pascoal Sandrin
Diretor Proprietário

QUALIDADE TEM ENDEREÇO
F. (17) 3442-2456

9143-6058 9782-1229 8817-6794 8201-3953

Av. Libero de Almeida Silveiras, 2323 - B. Coester - Fernandópolis-SP

Serviços e Manutenções

ST SERV-TEC

Elétrica, hidráulica, desentupimento e linha branca em geral

servtec.servicos@yahoo.com.br

(17) 99115-5409 | (17) 99739-2374 | (34) 9685-3024

Rua João Barbosa de Siqueira, 390 - Ana Luíza - Fernandópolis-SP.