

## Água de Coco: Tudo de Bom!

**Q**uem pensa que a água de coco é só pra matar a sede num dia de calor está bem enganado. Apesar de ser um líquido refrescante e saboroso, a água de coco possui quase todos os nutrientes essenciais que o corpo necessita. Hoje já encontramos, além da forma natural, este líquido precioso em garrafas ou caixinhas.

Em 100 ml de água de coco encontramos cerca de 250 mg de potássio (quantidade necessária por dia), 105 mg de sódio (metade da quantidade necessária por dia), cálcio, magnésio,

carboidratos e vitamina C. Por isso é considerada uma bebida isotônica e além disso natural, ideal para ser consumida depois da malhação para substituir os sais perdidos com a transpiração.

O melhor de tudo é que não contém conservantes ou outras substâncias artificiais, é claro, se consumida in natura. Não se conhece nenhum caso de alergias devido ao consumo de água de coco e pode ser ingerida por quase todas as pessoas, porém o portador de diabetes e de hipertensão deve consultar um médico antes, devido aos carboidratos que

se transformam em glicose e o sódio presente na fruta, respectivamente. As pessoas que tenham problemas renais e retenção de líquidos também precisam buscar orientação médica.

### A ÁGUA DE COCO E AS CALORIAS

Embora a água de coco seja muito nutritiva, não pode e nem deve ser substituída pela água. Embora o seu valor calórico seja baixo (cerca de 20 calorias por 100 ml), isto varia devido ao tempo de maturação da fruta. Quanto mais maduro o coco mais calorias terá. Se o seu consumo for moderado não afetará a

dieta e nem o peso. O que pode ser feito é substituir os sucos convencionais que fornecem muito mais calorias pela água de coco. Contudo a água é mais necessária.

### QUAIS OS BENEFÍCIOS DA ÁGUA DE COCO?

- Ajuda na prevenção de câimbras musculares;
- Fraqueza;
- Equilibra o sistema circulatório, pois regula o nível de sódio e água do corpo;
- Diurético eficaz: a água de coco remove o excesso de água do corpo sem alterar o nível de potássio, como as drogas artificiais;



- Ajuda na diarréia;
- Ótima para caso de desidratação;
- Uma boa opção para as pessoas que sofrem de náuseas devido à quimioterapia ou gravidez;
- Combate prisão de ven-

tre, dor de cabeça e mal estar;

- Ajuda na redução do nível de colesterol;
- Baixa a febre;
- Hidrata e amacia a pele;
- É um calmante muito eficaz.

## Cinco razões para não voltar com o seu “ex”



Se fizer uma busca pela internet você encontrará “n” sites te ensinando o que fazer para ter seu ex de volta, como se isso pudesse acontecer num passe de mágica.

Se você tem um relacionamento com alguém e que por algum problema separam, e se ainda

existe amor, realmente a decisão fica muito difícil. Mas qual seria a verdadeira motivação para voltar? Será que é a melhor decisão? Será que você pensa que seu ex vai mudar? Aqui estão cinco razões pelas quais você não deve voltar para o seu ex:

**Ficar pensando no passado não te levará a nenhum lugar.**

Quando terminamos um relacionamento, o nosso pensamento fica 100% focado no ex, isto porque es-

### Se não deu certo antes, deve ter algum problema.

Reflita, qual foi o principal motivo que levou vocês a terminar o relacionamento? Quais foram os problemas que vocês tiveram quando estavam juntos? Havia muitas discussões? Havia dúvidas, ciúmes excessivos, falta de confiança? O copo enche de água gota a gota. Quando a última gota desce pelo copo abaixo, muitas gotas já estão dentro. Isto é, muitas coisas devem ter acontecido para chegar neste ponto. E nós nos lembramos mais dos momentos ruins, então você não terá dificuldade. Pense: Você vai querer passar por aquilo tudo de novo?

tamos sozinhos. Você então fica pensando nos momentos bons que tiveram. Contudo, isso não é motivo para voltar para o seu ex.

Os momentos que passamos juntos são únicos, eles não se repetem na mesma intensidade. Não pense que voltando todas as coisas serão como antes. Não podemos nos condonar a cometer os mesmos erros, sofrer tudo de novo... Deveremos sim, sacudir a poeira e dar a volta por cima. Aprender com nossos erros e fazer do próximo relacionamento melhor e mais saudável que o último, em vez de tentar de novo.

**Com certeza você conhece alguns casais que se separaram e voltaram a ficar juntos, mas quantos?**

Isto pode acontecer. Talvez sua melhor amiga tenha terminado o relacionamento com o namorado,

mas perceberam que não poderiam viver um sem o outro, então se casaram “de papel passado” e viveram felizes para sempre. Seria muita imaginação? Claro que não. Isto pode acontecer, porém um exemplo não faz a regra.

Muitos casais têm a certeza que se voltarem, as mesmas coisas acontecerão, os problemas permanecerão os mesmos. Os problemas ainda vão estar lá. Será que valerá a pena passar por tudo de novo?

### As pessoas não mudam.

Este é um tema bem complicado. Porém... As pessoas não mudam. Mesmo que vocês voltem, ele fará tudo para que você veja que ele mudou. Mas até quando? Um bom relacionamento começa quando ambos aceitam cada um como é. Isto é, amam “apesar de” e “não por causa de”. Melhor você encontrar alguém que não quei-

ra te mudar ou que você não queira mudá-lo. Aceitá-lo como ele é e pronto. Te aceitar e pronto.

**Não queira estar com alguém que não soube ou não quis manter um relacionamento.**

Quando um casal chega à decisão que não dá mais, fica fácil de aceitar. Contudo, se um decide de que quer terminar, com certeza o outro vai sofrer e terá que superar. Havia algo no relacionamento que não estava funcionando. O melhor a fazer é esfriar a cabeça. Não fechar os olhos para o futuro e nem ficar colocando pensamentos maus na cabeça. Com certeza você encontrará alguém que te tratará melhor que seu ex. Não permita que os problemas que você passou seja um empecilho para tirar do seu coração toda e qualquer possibilidade de ser feliz.

**REDE**  
**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!  
Fernandópolis - 2 lojas  
a partir de  
R\$ 1,99

**Laka**  
R\$ 0,99  
CHOCOLATE  
LAKA E DIAMANTE UND.

**R\$ 13,99  
TAÇA  
UNIDADE.**

**R\$ 1,99  
KIT TAPOER  
COM 3 UNIDADES.**

**R\$ 1,99  
CABIDE  
8 UNIDADES.**

**Chopp**  
NOVA SCHIN

PODEMOS FICAR HORAS  
FALANDO SOBRE A  
CREMOSIDADE E LEVEZA  
DO CHOPP NOVA SCHIN.  
MAS UM GOLE VALE MAIS  
DO QUE MIL PALAVRAS.

CHOPP NOVA SCHIN.  
MAIS LEVE. MAIS CREMOSO.  
PEGA LEVÍSSIMO.

SE BEBER, NÃO DIRIJA.

www.novaschin.com.br

**Duran & Duran**  
Conveniência e Serv Festa



Avenida Duque de Caxias, 326 - Jardim Trevo - Fernandópolis - SP

**Chopp  
Schin  
é com o  
Marçin**

**Ligue e peça:  
3462-7081  
99735-2094**

# social



Os "Palhaços de Plantão" em visita à Câmara Municipal de Fernandópolis nesta semana, quando o projeto recebeu oficialmente o reconhecimento como "Utilidade Pública"

## horóscopo



### ÁRIES

Os conflitos de interesse causam problemas em suas amizades, neste dia em que Lua e Vênus se antagonizam. Não seja tão resistente às diferenças, encare-as de forma mais natural. Que tal ser mais afetuosa e tolerante?



### TOURO

A sobrecarga de aborrecimentos no trabalho e na vida pessoal diminui sua capacidade de produzir e de tomar decisões. A tensão de Lua e Vênus indica que é preciso descentralizar as atividades, evitando assim o excesso de tarefas!



### GÊMEOS

Seus transbordamentos emocionais podem prejudicar as relações, neste dia em que a Lua entra em sua terceira casa e forma oposição com Vênus. Procure se controlar e trabalhe a tolerância em relação às diferentes opiniões!



### CÂNCER

Evite gastos supérfluos e inconsequentes, pois a oposição Lua-Vênus indica que você tende a gastar demasiadamente como meio de suprir suas carências. Que tal manter-se ocupada? Isso lhe ajudará a harmonizar novamente!



### LEÃO

As faltas de afinidade nos relacionamentos são ressaltadas pela entrada da Lua em seu signo e pela oposição com Vênus no circuito. Ainda que o clima seja de mal entendidos, não se isole nem adie conversas. Encare os desafios!



### VIRGEM

Você tende a fazer dramas ao lidar com dificuldades e fracassos, pois a oposição de Lua e Vênus lhe deixa emocionalmente fragilizada. Evite tanto pessimismo diante dos desafios, procure ser mais proativa em vez disso!



### LIBRA

Você tende a se anular diante dos interesses dos outros, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. Saiba ceder quando preciso, mas não seja condescendente demais ao tentar agradar o coletivo. converse e chegue a consensos!



### ESCORPIÃO

Suas necessidades pessoais se chocam às responsabilidades no trabalho, neste dia em que Lua e Vênus se opõem entre suas áreas profissional e familiar. Suas insatisfações em ambos os setores demandam uma revisão de estratégias!



### SAGITÁRIO

Você expõe suas ideias de maneira confusa, pois a oposição Lua-Vênus tenciona suas áreas espirituais e de comunicação. Não deixe que seus devaneios lhe afastem da realidade. Fique atenta e mantenha os pés no chão!



Felicidades para **Thânia Santanna**, aniversariante desta semana, que recebe a homenagem especial dos amigos!



**João Pedro**  
3 meses!

Destaque para o pequeno **João Pedro**, orgulho dos papais Aguinaldo, Grazi e da irmã Isabela!

## receita

### Rocambole com recheio de geleia

#### Ingredientes:

- 3 ovos
- 1/2 xícara [chá] de açúcar
- 1 xícara [chá] de farinha de trigo
- 2 colheres [sopa] de leite
- 2 colheres [sopa] de óleo
- 1 colher [sobremesa] de fermento

#### Recheio

- 1 pote de geleia de sua preferência ou doce de leite



ondas de sabores

#### Modo de preparo:

Na batedeira bata os ovos com o açúcar até que fique um creme esbranquiçado. Retire da batedeira e misture o restante dos ingredientes. Coloque a massa em uma forma retangular untada. Leve para assar até começar a dourar. Retire do forno e vire sobre um pano de prato limpo e umedecido. Espalhe a geleia e com a ajuda do pano faça um rocambole. Polvilhe açúcar para decorar. Sirva em seguida.

## CONVITE!

Venha fazer suas previsões para 2014!

A CONSULTORA ESPIRITUAL SRA. SINARA ATENDE EM SUA RESIDÊNCIA, COM BÚZIOS, CARTAS OU TARÔ, REVELANDO SEU PRESENTE, PASSADO E FUTURO, E ASSIM ORIENTANDO VOCÊ A LIDAR COM OS PROBLEMAS COTIDIANOS. SRA. SINARA PODE LHE AJUDAR COM PROBLEMAS RELACIONADOS AO AMOR, ANGÚSTIA, DEPRESSÃO, NEGÓCIOS, IMPOTÊNCIA SEXUAL (AMBOS OS SEXOS), VÍCIOS EM GERAL, OU SEJA, QUALQUER PROBLEMA ANTES DE DAR QUALQUER PASSO EM SUA VIDA.



**PROCURE SRA. SINARA**  
**AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**



FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO, TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

### ATENÇÃO!!!

SINARA SÓ TRABALHA PARA O BEM, ESTA CAPACITADA A LHE AJUDAR E RESIDE A MAIS DE 5 ANOS EM VOTUPORANGA/SP

[17] 3422-1402 [17] 8113-5838 **TIM** 9142-5388 **Claro** 9633-0636 **Vivo**

RUA VALDEMAR CARVALHO DE SOUZA, 1585 - RUA DO BRANCO DO BRASIL NO POZZOBON - VOTUPORANGA - SP

**PROCEDE**  
Vistorias

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • Agilidade • Competência • Comprometimento

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO  
Fundação Vassouril  
NBR ISO 9001:2008

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

**ÓTICA IDEAL**

Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709

&

**ÓTICA STA. LUZIA**

Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %

Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282

Higienópolis

Fernandópolis - SP

e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

**Jeferson**

**SGOTTI**

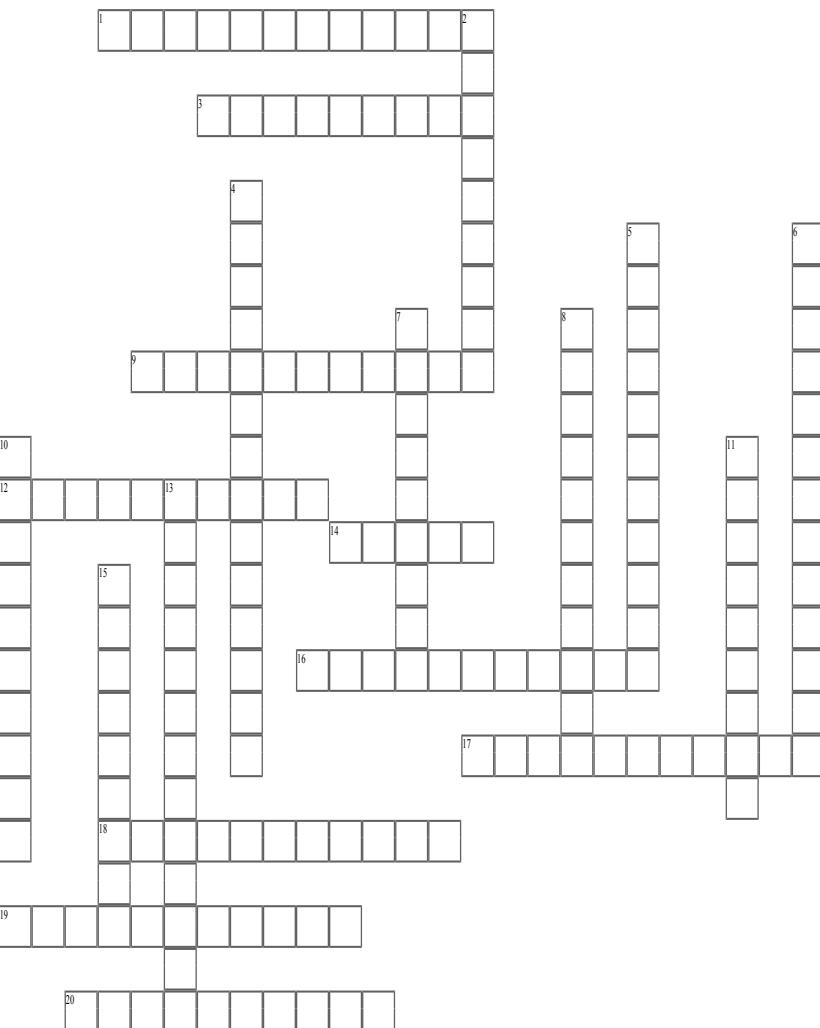
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Tudo para sua construção.  
Com o melhor preço  
e a melhor condição de pagamento

**FONE / FAX: (17) 3465-9399**

Av. Carlos Barozzi, 982 - Fernandópolis - SP

# Palavras Cruzadas



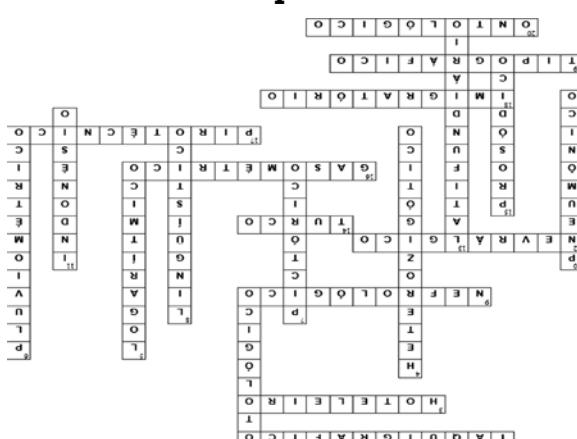
## Horizontais

- Relativo à taquigrafia
- Relativo a hotéis O dono ou o administrador de um hotel
- Relativo à nefrologia
- Relativo a nevralgia
- Relativo à Turquia (Ásia e Europa) O natural ou habitante da Turquia
- Relativo à gasometria
- Relativo à pirotecnia Fabricante de fogos de artifício
- Relativo à imigração ou aos imigrantes
- Relativo à tipografia
- Relativo à ontologia

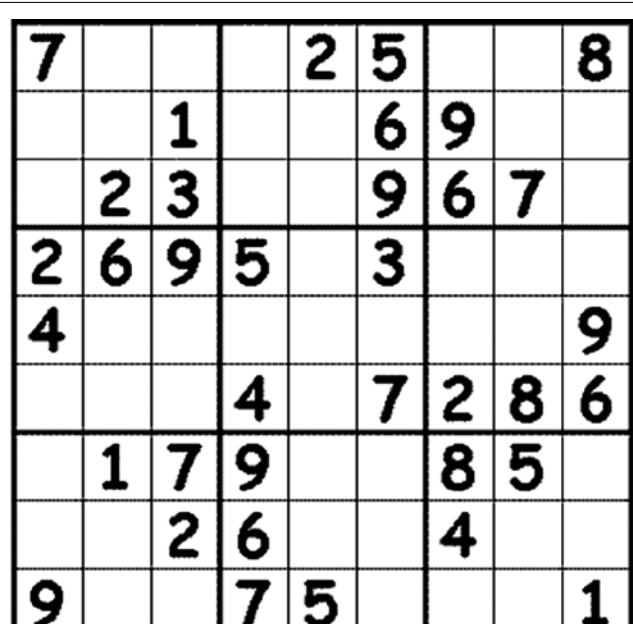
## Verticais

- Relativo à otologia
- Relativo ao heterozigoto
- Referente aos logaritmos
- Relativo à pluviometria
- Relativo à pintura
- Relativo a lingüista ou à lingüística
- Relativo à pneumonia Doente de pneumonia
- Relativo à Indonésia Indivíduo dos indonésios pl Conjunto de povos do arquipélago sul-asiático
- Relativo a latifúndio Proprietário de latifúndio
- Relativo à prosódia

## Respostas



# Sudoku



# Resumo de Novelas

## JÓIA RARA

Sexta-feira, 18h00

Ernest deixa sua fortuna para os filhos, Manfred e Silvia. Silvia se casa com Viktor. Hilda espera um filho de Toni (Thiago Lacerda). Iolanda (Carolina Dieckmann) e Mundo (Domingos Montagner) adotam um menino. Décio (Miguel Rômulo) rouba a joalheria e é obrigado a dividir o dinheiro com o pai. Laura (Claudia Ohana) descobre o roubo e chama a polícia. Décio e Valter (Leopoldo Pacheco) terminam atrás das grades. Aurora (Mariana Ximenes) e Lola (Letícia Spiller) voltam para seus amores, Davi (Leandro Lima) e Fabrício (Ricardo Pereira), e estreiam um show juntas com todo o elenco do cabaré cantando "Aquarela do Brasil". Os outros personagem assistem da plateia.

## ALÉM DO HORIZONTE

Sexta-feira, 19h15

Tereza não aceita que Assis seja culpado pela traição. Matias tenta beijar Celina. Lili revela o plano de William para Marlon. Celina incentiva Keila a se separar de Kléber. William convence LC e Tereza da traição de Assis. Heloísa conta para Thomaz que terminou seu namoro com Flávio. Messias avisa a LC das visitas que Lili está fazendo para William. Thomaz pensa em Heloísa e se assusta com Fernanda. Inês obriga Marcelo a sair de casa. Marcelo não consegue se empenhar no projeto de Priscila para ter um bebê. Jorge chega para jantar com Inês. Angelique supõe que a fórmula esteja escondida na casa de Vó Tita, e LC decide ir para Tapiré.

## EM FAMÍLIA

Sexta-feira, 21h00

Verônica diz a Laerte que está preocupada com as contas do galpão. Helena se irrita ao ver Luiza saindo do carro de Shirley. Virgílio aceita acompanhar Shirley até o haras novo dela. Clara pede que Marina a libere do trabalho para que ela ajude Cadu no bistrô. Shirley convida Laerte e Verônica para um jantar em sua casa. Clara diz a Silvia que Cadu não tem seguido à risca as restrições alimentares. Ceia fica preocupada ao ver Selma sair de casa com um sapato diferente em cada pé.

## MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Sofia recebe uma ligação e deixa a festa com Martin e Micaela. Sofia e Anita finalmente encontram Caetano. Luciana rejeita Fábio, que fica confuso. Anita e Sofia dão uma lição de moral em Caetano, que promete se esforçar para que as filhas voltem a se orgulhar dele. Maura se aproveita de Zelândia e pensa em morar com ela na Barra. Sidney dispensa a menina com quem ficou e pensa em Sofia. A banda de Giovana recebe mais um convite para evento. Zureta convoca uma reunião urgente com Junior e Leco. Maura dá aulas de sofisticação para Zelândia. Sofia comemora o péssimo resultado de Ben no simulado, pensando em voltar com o menino para os Estados Unidos.

## CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

Tomás Ferraz, que na verdade é Tobias, não gosta de ver que Beto também será seu dançarino. José Ricardo e Carmen passam a desconfiar das saídas de Valentina e acham que se realmente Miguel estiver vivo ela está se encontrando com ele. No outro dia, Carmen segue Valentina pela rua. Os meninos tentam novamente fazer a aproximação do jogador de futebol Alexander e Thiago, que diz ser filho dele. Uma repórter de celebridades aparece no local e decide filmar o encontro dos dois, que chamou de "grande bomba". Alexander diz que não possui filho algum. Duda diz que acha que foi adotado. José Ricardo explica que não faz sentido isso. Thiago passa a acha que talvez seja filho de outro jogador famoso.

# Humor

## CONSULTA PARTICULAR

Um médico estava em uma festa, quando chega uma senhora e pergunta:

- Doutor, o que pode ser uma dor do lado que eu tenho aqui e já consultei com vários médicos e nenhum acertou?

Meio constrangido, o médico conversou, disse que deveria procurar no consultório e foi saindo aos poucos.

Ao encontrar um advogado conhecido, comentou:

- Eu não aguento mais, pois em tudo que é festa sempre tem alguém querendo uma "consulta de corredor".

Ao que o advogado respondeu:

- Faz que nem eu: eu respondo a dúvida, e no outro dia mando a conta da consulta. Funciona que é uma beleza.

No outro dia o médico foi direto para a secretaria:

- Manda uma conta de R\$ 120,00 para a dona fulana, especificando como "consulta particular em domicílio!"

Ao que a secretaria respondeu:

- Ainda bem que o Sr. falou, pois chegou a conta de um advogado de R\$ 250,00 no mesmo estilo...

## O PEDIDO DE DIVÓRCIO

Um casal viajava de carro na Rodovia dos Bandeirantes, a 100 km/h, quando a esposa falou:

- Querido, nós estamos casados há 15 anos, mas eu quero o divórcio.

O marido não disse nada e aumentou a velocidade para 120

km/h. E a esposa continuou:

- Estou tendo um caso com o seu melhor amigo, e ele é muito melhor de cama que você.

O marido, calado, aumentou a velocidade para 130 km/h. E ela continuou:

- Eu quero a casa.

O marido aumentou a velocidade para 140 km/h. E ela continuou:

- Eu quero ficar com as crianças.

O marido aumentou a velocidade para 150 km/h. E ela completou:

- Eu quero o carro, a conta corrente, todos os cartões de crédito.

O marido, calado, aumentou a velocidade para 160 km/h. Ela então perguntou:

**DOUTOR, ESTOU COM DENGUE, MAS QUERO MUITO IR AO BAILE FUNK!**



**CALMA, VAMOS TRATAR DE UMA DOENÇA DE CADA VEZ!**



**REDE MultiDrogas**  
Com você, pela nossa gente

**DROGALIDER**  
DISK ENTREGAS

Fone (17) 3442-4505 - Fax (17) 3463-3368  
Av. Expedicionários Brasileiros, 1222 - Centro - Fernandópolis-SP



**Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!**

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

# celebridades



Cleo Pires diz que ter um filho enriquece a vida

## Ih, Fábio Jr! Cleo Pires se sentiu "adotada" na vida"

Cleo Pires concedeu uma entrevista à revista "Contigo!" em que falou sobre um assunto fofo: maternidade. A atriz contou que sente muita vontade de adotar um filho, e explicou sua motivação.

"Quero adotar porque me senti adotada na vida, pela minha família por parte do meu pai, o Orlando [Morais]. Senti esse amor que não é de sangue.

E amo esse amor por escolha, acredito nele. Quero estar do outro lado, querer escolher amar um bebê, uma criança. Isso enriquece a vida. Filho enriquece a vida", comentou.

Só que essa fofura toda também não deixa de parecer (pelo menos pra gente) uma alfinetada "de leve" em Fábio Jr., seu pai biológico, que já assumiu ter sido meio ausente mesmo.

## Renato Aragão tem alta hospitalar

Renato Aragão teve alta no fim da manhã de quarta-feira (2). O humorista ficou internado durante 7 dias no Hospital Samaritano, no Rio de Janeiro, para tratar uma infecção urinária com antibiótico venoso.

Segundo o novo relatório do hospital, agora com alta Renato Aragão pode retomar sua vida social e pro-

fissional normalmente. No dia 15 de março, o humorista havia sido internado às pressas na Unidade Coronariana do hospital Barra D'or, um dia após a festa de 15 anos de sua filha, Vivian Aragão. Na ocasião, o motivo da internação foi um infarto agudo do miocárdio e Renato precisou se submeter a uma angioplastia.



## É pra valer: Vanessa e Clara querem se casar em Vegas

Calando a boca de quem achou que a pegação dentro da casa do BBB fosse só estratégia de jogo, Vanessa, a mais nova milionária do pedaço sambou na cara do recalque e revelou seus planos de levar adiante o romance com Clara.

A empolgação das duas era tanta – não é pra menos né, elas finalmente saíram do BBB, uma delas está rica e, é, a fama veio – que até papo de casamento saiu.

Depois da final, as sisters foram para uma casa noturna no Rio, onde rolou um beijo daqueles e que, segundo a loira, "selou a parceria". A super-heróia dos animes Vanessa deixou bem claro que quer levar Clá-

rinha para Las Vegas e legalizar a união lá nas gringas mesmo. Segundo ela, as pessoas têm que fazer o que tem vontade: "Tem que ser feliz e pronto. Es-

tinha para Las Vegas e legalizar a união lá nas gringas mesmo. Segundo ela, as pessoas têm que fazer o que tem vontade: "Tem que ser feliz e pronto. Es-

tou desencanada de homem agora e a Clara é uma pessoa que eu já curta antes daqui, ela é uma diva".

Sem pensar duas vezes, a loira já deu a resposta

na lata: "Com a Van pode rolar com direito até a Elvis Presley". Tudo estaria saindo perfeito se não fosse o pequeno detalhe de Clara já ser casada.



Loiras programavam vida juntas

## Kristen Stewart e Robert Pattinson voltaram, mais uma vez

Amigos de Robert Pattinson dizem por aí que o ator não é muito chegado em pegação e que ele curte muito mais ficar em

casa se divertindo com os amigos e a namorada. Apesar da declaração, dá pra apostar que tem uma coisa que ele gosta ain-

da mais: brincar de namoro iô-iô.

Segundo o site "Hollywood Life", o casal Pattinson e Kristen Stewart está de volta, pela milésima vez. Mas dessa vez, eles estão tentando algo novo: um relacionamento aberto, sem regras e sem exclusividade.

O casal assumiu o romance pela primeira vez ainda durante as gravações de "Crepúsculo", o longa mais amado e odiado dos últimos tempos. Depois disso, tudo anda-



Casal mais mamão com açúcar das telonas

va as mil maravilhas, com rumores que davam conta de um casamento em pouco tempo. Tudo até a atriz se envolver com o diretor Rupert Sanders. Quem não lembra?

Mas, como o próprio Pattinson já disse, ele entendeu os motivos da traição da amada (o porque ninguém sabe) e parece ter perdoado, já que depois disso nós perdemos as contas de quantas idas e vindas eles contabilizaram. Será que agora vai?

**32º FESTA DE PEÃO - 2014**  
DE 02 A 05 ABRIL  
**MIRA ESTRELA-SP**

*Mais que um rodeio,  
uma tradição!*

**02/04** QUARTA-FEIRA  
**CLEBER COBACHO**

**03/04** QUINTA-FEIRA  
**DJ MACAU**

**04/04** SEXTA-FEIRA  
**OTÁVIO AUGUSTO e GABRIEL**

**04/04** SEXTA-FEIRA  
**DETROIT**

**05/04** SÁBADO  
**KLEO DIBAH & RAFAEL**

**06/04** DOMINGO  
**WESLEY & GUSTAVO**

**PROGRAMAÇÃO:**  
TODOS OS DIAS A PARTIR DAS 20:00 HORAS

02/04 - QUARTA-FEIRA  
- ABERTURA OFICIAL  
- DESFILE DE BANDAS  
- BANDA PROFISSIONAL E OUTRAS ATRAÇÕES  
- DJ CLEBER COBACHO

03/04 - QUINTA-FEIRA  
- BANDA PROFISSIONAL  
- DJ MAU MAU

04/04 - SEXTA-FEIRA  
- ABERTURA  
- DESFILE DE FOGOS  
- SEMI-FINAL PROFISSIONAL  
- MONTANHA EM FOGO  
- FINAL PROFISSIONAL  
- SHOW COM KLEO DIBAH & RAFAEL

05/04 - SÁBADO  
- ABERTURA  
- DESFILE DE FOGOS  
- SEMI-FINAL PROFISSIONAL  
- MONTANHA EM FOGO  
- FINAL PROFISSIONAL  
- SHOW COM KLEO DIBAH & RAFAEL

06/04 - DOMINGO  
- CAVALGADA NA PRÁIA A PARTIR DAS 09:00 HORAS  
- SHOW COM WESLEY & GUSTAVO NA AVENIDA DA PRÁIA A PARTIR DAS 18:00 HORAS

**MONTANHA EM CAVALO**

1º PRÊMIO: R\$ 7.000,00 - Posto Ipiranga - Helio Peruzzo - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 5.000,00 - Engenho Engenheiro e Construção Ltda - Fernandópolis-SP

3º PRÊMIO: R\$ 4.000,00 - União Construtora - Ary e Andrade - Mira Estrela-SP

4º PRÊMIO: R\$ 3.000,00 - Mercado Casarão - Mira Estrela-SP

5º PRÊMIO: R\$ 1.000,00 - Pet Show e Agro Estrela - Mira Estrela-SP

**MONTANHA EM TÔURO**

1º PRÊMIO: R\$ 7.000,00 - Largo Pimentel Engenharia - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 5.000,00 - Estaleiros Fuster - Mira Estrela-SP  
(fone: (17) 3864-1394 - e-mail: contato@estaleirosfuster.com.br)

3º PRÊMIO: R\$ 4.000,00 - Teclogest São Pedro do Aguiar - Mira Estrela-SP

4º PRÊMIO: R\$ 3.000,00 - Possomed - Arnaldo dos Passos - Fernandópolis-SP

5º PRÊMIO: R\$ 1.000,00 - Mercado Mira Estrela João Carlos e Filhos - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUICHO COMERCIAL**

EDMIR DO PRADO  
DIEGO SIlVA

MADRINHEIROS DO RODEIO  
BUNHO DO CASQUARIO  
RIGARDIO PIETTA

**ESCOLHA DO RODEIO**

ALISON CESAR  
JOATHAN JUNIOR  
PAULINHO MOREIRA  
LUCIANO DE OLIVEIRA  
DUDIM CUSTÓDIO

**ESCOLHA DO CAVALGADA - SHOW COM WESLEY & GUSTAVO**

PEGA DO GARROTE

1º PRÊMIO: R\$ 300,00 - R. Veículos - Rogério e Robinson - Mira Estrela-SP

2º PRÊMIO: R\$ 200,00 - Roberto Toppin

3º PRÊMIO: R\$ 100,00 - Construtor Prado (17) 99628-3300 - Mira Estrela-SP

**EGUIC**