

SEXTA-FEIRA, 11 DE ABRIL DE 2014

UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

# Acne: como combatê-la com produtos naturais

**E**xistem muitos remédios e tratamentos para combater e melhorar a acne na pele, esta doença que tanto incomoda os adolescentes e os adultos.

Neste sentido, os avanços das pesquisas indicam que existem muitos produtos à base de botânicos naturais para tratá-la nas peles sensíveis e com tendência a infecções. Contamos-te quais são as linhas de produtos naturais para combater a acne.

A acne é um problema médico dermatológico, mas que também desempenha um papel importante na formação da autoestima. Passar de uma pele de "bebê", a uma pele

marcada de imperfeições muitas vezes gera frustração, insegurança e o medo da rejeição social, quando vemos que o nosso rosto tem um mau aspecto. Mas, nesta situação, existem várias maneiras de controlá-la e curá-la quando se apresenta.

## O QUE É E COMO SE GERA A ACNE

A acne é uma condição da pele que se manifesta mediante diferentes tipos de protuberâncias. Estas protuberâncias podem ser cravos ou espinhas, (pretos ou brancos) e cistos.

Os folículos pilosos ou poros da pele contêm glândulas sebáceas. Estas glândulas produzem sebo, o óleo que lubrifica o cabelo e a pele.

Normalmente, as glândulas sebáceas produzem sebo em quantidades adequadas. Mas se produzem de forma abundante, as bactérias que estão na superfície da pele, muitas vezes permanecem presas dentro dos poros, multiplicando-se causando inflamação e vermelhidão ou acne.

- Poro que está obstruído e se fecha: produz uma protuberância na pele, chamada ponto branco.

- Poro obstruído, mas permanece aberto: a camada superior escurece com células acumuladas e oxidação, produzindo um ponto preto.

- Quando a parede do poro se rompe: permite que o sebo, as bactérias e as cé-



lulas mortas façam o seu caminho sob a pele. Este é o lugar onde se produz a espinha ou o cravo, com sua camada de pus que faz pressão.

As áreas da pele com maior concentração de folículos pilosos são geralmente no rosto, pescoço, ombros, parte superior das costas e no peito, o que ex-

plica por que a acne tende a ocorrer nessas regiões.

Embora a acne seja mais comum durante a adolescência, fora da puberdade, às mulheres podem ter consideráveis flutuações hormonais durante a menstruação, gravidez e menopausa. Durante essas fases da vida, a acne também pode aparecer.

A acne pode nos afetar em qualquer momento e por isso é melhor começar com os tratamentos mais suaves sobre a pele antes de comprimidos ou cremes químicos. Com paciência e perseverança, as marcas desaparecem e a pele se tornará livre da gordura indesejada.

# Como reduzir a gordura localizada nos quadris

Uma das áreas mais difíceis de moldar no corpo é a dos quadris, já que geralmente se reúnem os depósitos de gordura que não se modificam fazendo apenas uma dieta. É preciso trabalhar diretamente na área com processos integrais, exercícios, estética, relaxamento e boa alimentação.

Neste artigo, mostramos um guia de como combinar diferentes modalidades para que os centímetros nos quadris sejam reduzidos e tenacidade aumente.

Quadríos largos e calças de montar são dois dos clássicos problemas que todas as mulheres têm em algum momento. O seu aparecimento se deve a

múltiplos fatores como alimentação, o sedentarismo ou herança em nossos genes.

Os especialistas argumentam que isso sempre ocorre, já que as mulheres armazenam gordura no abdômen e no quadril, porque é uma reserva de energia em caso de gravidez. Se você não estiver sob um regime muito ri-

goroso de exercícios para perder calorias quando comete excessos de gordura, provavelmente, a gordura vai se acumulando nessas áreas.

Outro fator que a desencadeia é a própria moda. Com o uso das calças de cintura baixa, a gordura se acumula na parte inferior das costas ou do quadril, porque o corpo sendo comprimido, a gordura é orientada para as áreas mais livres.

A maneira de combater trabalhar este depósito é mediante tratamentos estéticos, exercícios, dieta e massagens redutoras. Tudo isso combinado, realmente, dará um resultado satisfatório.

## TRATAMENTOS PARA REDUZIR O QUADRIL

**Lipocavitação:** funciona como uma lipoaspiração sem cirurgia. É possível reduzir de 0,5 a 1 cm de gordura no contorno por sessão e até 1 cm em líquido pode ser perdido. Este procedimento requer de 6-8 sessões e dá um efeito prolongado porque vai pa-

ra a raiz do problema, que são as células adiposas onde a gordura é armazenada na camada profunda da pele e deve ser libertada.

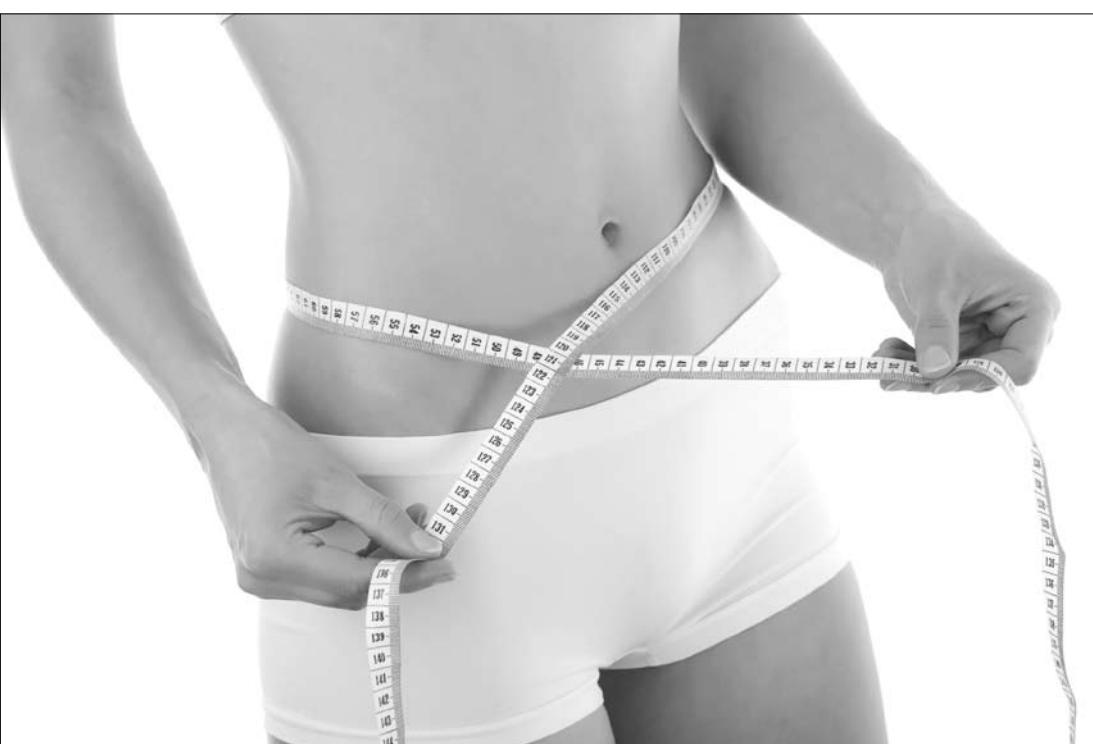
A Lipocavitação trabalha através da emissão de ultra-som de baixa frequência, realizando ondas mecânicas que comprimem e descomprimem como uma micro massagem. Isso produz bolhas que vão quebrando as paredes e estourando os adipócitos. O adipócito libera a gordura que se metaboliza e se libera pelo organismo.

**Hidrolipoclasia ultrasonica:** sem anestesia, é indolor e não requer hospitalização. É uma solução muito boa em adiposidade localizada e em celulite compacta. Diferencia-se da mesoterapia (intradérmica) porque o líquido é injetado em profundidade, diretamente no tecido adiposo. Em seguida, com ondas de ultra-sons, e na presença do líquido injetado previamente, se produz uma lise (ruptura) das células de gordura que, em

seguida, o organismo se encarrega de eliminar. Os resultados são imediatos.

**Dermoescultura ou endermologia:** ambas também eliminam a gordura das áreas difíceis, provocando uma sucção que separa a gordura da pele e, ao mesmo tempo vai drenando como uma massagem.

**Massagens Redutoras:** outra opção para eliminar gordura são as massagens redutoras e modeladoras que ativam a circulação para que chegue mais sangue para o adipócito. Isso envia o sinal de que é preciso de energia a partir da gordura, que depois é liberada na corrente sanguínea. Deve ser sempre acompanhada por exercícios que consumam energia ou ginástica com eletrônicos estimulação para que o músculo trabalhe. Você pode realizar auto-massagens com um creme redutor, sejam elas circulares (sempre na mesma direção), com pequenos golpes ou por meio de aparelhos elétricos.



**Duran & Duran**  
Conveniência e Serv Festa

**Chopp Schin**  
é com o Marcin

Ligue e peça:  
3462-7081  
99735-2094

PODEMOS FICAR HORAS  
FALANDO SOBRE A  
CREMOSIDADE E LEVEZA  
DO CHOPP NOVA SCHIN.  
MAS UM GOLE VALE MAIS  
DO QUE MIL PALAVRAS.

CHOPP NOVA SCHIN.  
MAIS LEVE. MAIS CREMOSO.  
PEGA LEVÍSSIMO.

SE BEBER, NÃO DIRJA.

www.novaschin.com.br

Avenida Duque de Caxias, 326 - Jardim Trevo - Fernandópolis - SP

# social



Felicidades para a presidente do Sincomerciários de Fernandópolis, **Rosana Alarcon**, que ontem, dia 10, comemorou idade nova



Destaque para as **alunas do curso de bordado** da Unati - Universidade Aberta da Terceira Idade

## horóscopo



### ARIÉS

Uma instabilidade emocional no meio profissional é trazida pela entrada da Lua em sua sexta casa e pela sua oposição com Vênus. Não se deixe afetar, o trígono Lua-Plutão lhe aconselha a ser mais positiva e protetiva!



### TOURO

Suas relações próximas são desestabilizadas pela oposição Lua-Vênus em sua área social. Prefira ficar mais reservada e aproveite a abertura que o trígono Lua-Plutão lhe traz, para buscar novos potenciais em sua vida.



### GÊMEOS

As diferenças nas relações familiares e de trabalho são exaltadas pela oposição de Lua e Vênus, que indicam uma convivência forçada. Lua e Plutão em trígono lhe aconselham a ficar recolhida para realizar tarefas detalhistas.



### CÂNCER

Informações incoerentes e atitudes demasiadamente emocionais tornam-se frequentes, neste momento em que Lua e Vênus se tencionam. A harmonia de Lua e Plutão pede sua compreensão diante das limitações dos outros!



### LEÃO

Não se deixe levar pelas emoções ao lidar com gastos altos ou decisões patrimoniais, pois a oposição de Lua e Vênus em sua área material lhe pede controle. Lua e Plutão em trígono lhe aconselha uma avaliação mais cuidadosa!



### VIRGEM

Expectativas afetivas frustradas podem ocorrer, neste dia em que Lua e Vênus se tencionam. Mas o trígono Lua-Plutão traz uma energia sensual que facilita a aproximação com quem você ama. Seduza ao invés de se impor!



### LIBRA

Transbordamentos emocionais decorrentes de questões mal resolvidas podem acontecer, neste dia em que Lua e Vênus se opõem. O trígono Lua-Plutão favorece as mudanças, então que tal mudar a atitude e romper padrões negativos?



### ESCORPIÃO

Suas emoções são desestabilizadas pela passagem da Lua por sua área de amizades e seus aspectos com Plutão e Vênus. A comunicação está mais difícil, portanto evite assuntos emocionalmente delicados. Que tal recolher-se?



### SAGITÁRIO

Os desafios materiais são mais facilmente contornados, seja no trabalho ou em casa, pois Lua e Plutão se harmonizam hoje. A tensão Lua-Vênus indica que você ajudará as pessoas com imprevistos que comprometem o bom senso delas!



### CAPRICÓRNIO

Os aspectos mais fortes de sua personalidade são exaltados pela harmonia Lua-Plutão, entre sua área espiritual e seu signo. Você tende a perceber o que importa em sua vida, mas procure ser diplomática, não intimide as pessoas!



### AQUÁRIO

Questões subjetivas são mais facilmente compreendidas, pois o trígono Lua-Plutão fortalece sua intuição. Mas a oposição Lua-Vênus alerta que lidar com a vida prática fica mais difícil hoje, cuidado com decisões patrimoniais!



### PEIXES

A oposição de Lua e Vênus deixam os egos inflados, e o clima de vaidade pode causar conflitos. Lua e Plutão em trígono lhe aconselham a cercar-se de pessoas que podem lhe ajudar em suas iniciativas. Seja estratégica!

## receita

### Carne de Porco com Molho Picante

#### Ingredientes:

- 1 kg de costelas de porco sem osso
- 3 alhos-poró
- 3 cenouras
- 4 colheres de sopa de vinho branco seco
- 1 colher de sopa de raiz forte picante em conserva
- Iogurte desnatado
- 4 cebolas verdes
- Sal
- Pimenta



#### Modo de preparo:

- Amarre as costelas para dar uma forma cilíndrica, depois de ter salgado e moído pimenta por cima.
- Corte as verduras em rodelas e coloque em torno das costeletas em uma assadeira de tamanho adequado, seja de teflon ou comum, polvilhada com spray vegetal ou untada apenas com óleo de milho ou de uva.
- Polvilhe as verduras com pouquíssimo azeite e acrescente o vinho, e cozinhe durante 40-50 minutos, ou até que o suco que sai quando é perfurada, saia branca e não rosa.
- Mantenha a carne em um lugar quente e misture as verduras com o suco do cozimento desengordurado, mais a raiz forte. Adicione algumas colheres de sopa de iogurte para fazer um molho de consistência adequada.
- Corte as costelas em fatias e sirva com o molho forte e uma guarnição de cenouras.

#### Dicas Adicionais

Porções: 04 pessoas  
Tempo de Preparo: 15 minutos  
Tempo de Cozimento: 50 minutos



**IV FEIJOARACT**  
27 de abril  
(Domingo) das 11:00 até as 13:30  
Rotary Club Fernandópolis  
Av. Líbero de Almeida Silvares, 2906  
Coester - Fernandópolis-SP



**Fone: (17) 3442-6619**

Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP

**Clínica Popular Odontológica**  
**Sorriso Fácil**

A FACILIDADE DE SORRIR EM QUALQUER IDADE

• Implante  
• Enxerto Ósseo  
• Piercing Dentário  
• Canal  
• Restauração  
• Aparelhos Fixos e Móveis  
• Próteses Fixas e Móveis  
• Extrações Simples e 3º Molar

Responsável Técnico:  
**Michele Azarias**  
CRO-SP 104801

Horários:  
Segunda a Sexta das 8:00h às 20:00h  
Sábados das 8:00h às 12:00h

**FONE: (17) 3442-2496**  
Rua São Paulo, 1598 - Centro (ao lado do Bartozinho) - Fernandópolis-SP

**PROCEDE**  
Vistorias

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • Agilidade  
• Competência  
• Comprometimento

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

**ÓTICA IDEAL**

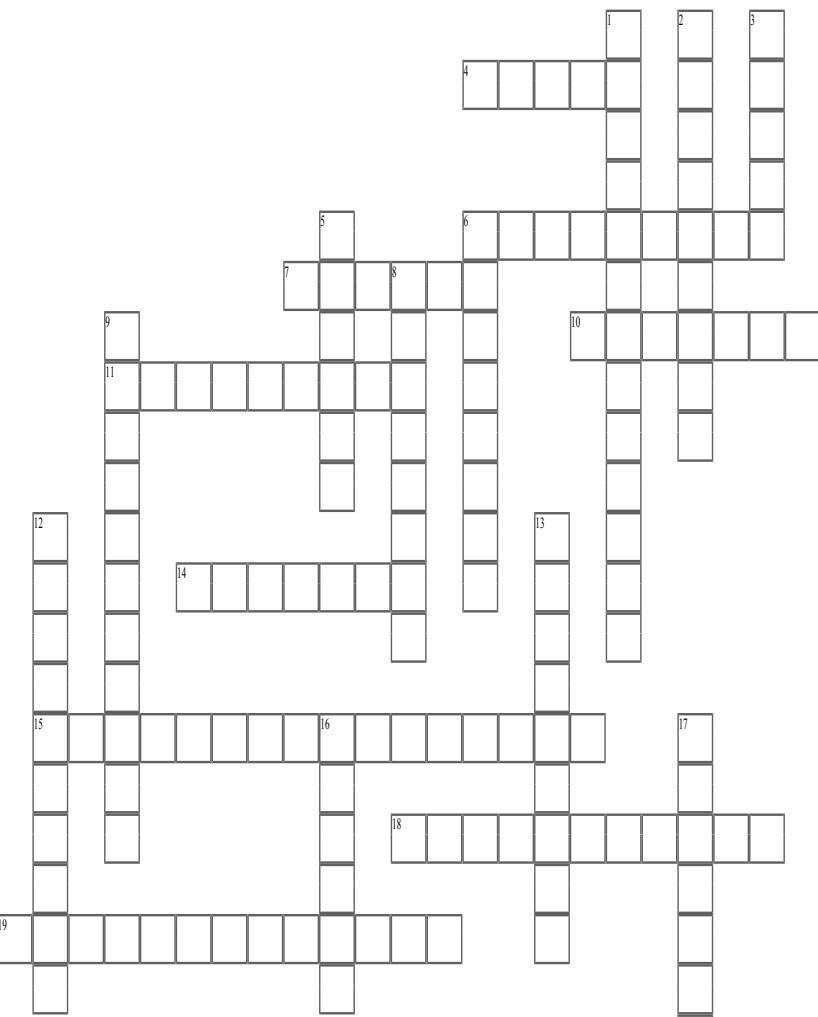
Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709

&

**ÓTICA STA. LUZIA**

Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

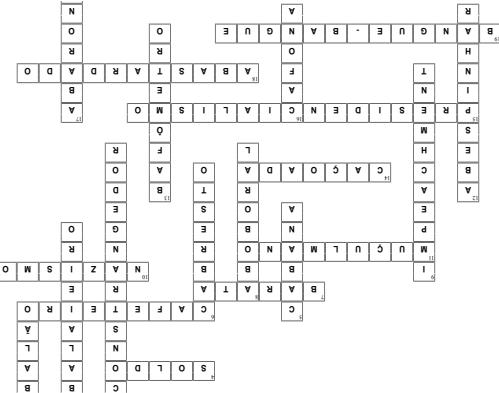
# Palavras Cruzadas



## Horizontais

- Quantia paga mensalmente aos militares.
- Aquele que faz o café, num estabelecimento deste gênero.
- Nome comum a todos os insetos ortópteros da família dos Blatídeos.
- Movimento alemão que teve como líder Adolf Hitler.
- Aquele que segue a religião islâmica.
- Ação de cacoar.
- Regime político em que o chefe de governo é o presidente da república.
- Degenerado por bastardia; Não puro; alterado, corrompido.
- Filme com cenas da conquista do Oeste norte-americano, em geral com muitos tiroteios.

## Respostas



## Verticais

- Que constrange.
- Fabricante de balaios.
- Artefato de papel fino, de variado feitiço, que sobe por força do ar interno aquecido pelo fogo de uma tocha acesa na boca de arame.
- Casa rústica, geralmente de sapé; casbre, choça.
- Cabecada, sem freio, com que se prendem cavalgaduras.
- Plantação de aboboreiras.
- Destituição por um congresso de um chefe de estado que pratica crime de responsabilidade.
- Enfurecer-se, exasperar-se, irritar-se.
- Aparelho empregado para verificar-se a dosagem alcoólica do ar expirado pelo examinando.
- Diz-se da pessoa de mau gosto, principalmente no trajar e nas coisas da vida cotidiana.
- Dar o título de barão a alguém.

# Caça Palavras

MALFEITOR  
ENGESSADOR  
INTERPRETADOR  
MUTILADOR  
OPRESSOR  
FORRAGEADOR  
FADIGOSO  
DISPENDIOSO

IRRIGADOR  
OLEOSO  
PANTANOSO  
FOLHA  
PESSOA  
POSE  
REFOLHO

H I L F V D M G Q S O X L R T D S J  
I M I R A R P R A J H B F O T O F U  
A H V O I O O Y S Y L A X D W I P D  
M H H D R N S I T E O H B A Z Z I R  
Z D Y A O A O S C K F L F S G S E O  
U F X L D Y G U E B E O F S P R V S  
G O J I A B I F Z P R F O E N O O S  
F S U T G G D H I R T D N G Q T S E  
X O B U I P A P A Z Y D W N O I O R  
U N G M R J F G X O I S A E I E E P  
C A Y Q R T E F Y O U K F M A F L O  
Y T G X I A E S S Y H Y H G J L O O  
M N Q O D Q E O O B N K K Z V A O U  
D A R O S C I H R P F K M P W M V H  
W P R O D A T E R P R E T N I W M W

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Ben se declara para Anita, que recua quando percebe Antônio confrontando o menino. Zelândia alerta Sidney para a forma como está tratando Sofia. Com medo de Antônio, Anita diz a Ben que seu romance acabou. Fábio dá dicas de luta marcial para Abelardo. Clara dá um beijo em Guilherme, e um fotógrafo registra. Júlia conversa com Serguei sobre a possível mudança de Flaviana para os Estados Unidos. Paulino, Junior e Zureta procuram a revista masculina na sala de Raíssa. Lorena termina seu namoro com Guilherme. Ben conversa com Hernandez e desconfia de que Anita esteja tentando protegê-lo. Palhares e Antônio se preparam para entrar em um banco.

## MEU PEDACINHO DE CHÃO

Sexta-feira, 18h00

Juliana pede para Gina ir com ela até a escola. Catarina e Epa se preocupam com Pituca. Serelepe ouve Giácomo dizer que o Prefeito vai interná-lo em um orfanato depois da inauguração da escola. Gina e Pedro Falcão desconfiam de Zelão. Zelão fala para Mãe Benta que acha que está gostando de Juliana. Rodapé e Amância suspeitam que Pituca esteja com sarampo e Catarina se preocupa. Amância ajuda Serelepe a ver Pituca. O Prefeito confirma para Giácomo que conseguiu um orfanato para Serelepe. Juliana comenta com Pedro Falcão que deixou um namorado na capital. Renato, um amigo médico de Ferdinando, aparece na fazenda de Epaminondas.

## ALÉM DO HORIZONTE

Sexta-feira, 19h15

Marcelo e Priscila torcem para que Jorge fique com Inês. Selma, Rita e Nilson voltam para a casa de Sandra. Júlia e Jéssica proíbem André e Guto de voltar para Tapiré. Paulinha convida Breno para ir a seu alojamento. Matias comenta com Belinha que vai cantar com Celina no "Tapibar". Paulinha seduz Breno e consegue mais um aliado para Tereza. Cacá mostra o vídeo que fez de Selma e Rita. Fernanda se preocupa com o comportamento introverso de Thomaz. Matias se insinua para Celina. Fátima diz que Kléber precisa fazer para conquistar Keila. Tereza leva Paulinha para a reunião da cúpula, e LC se enfurece.

## PECADO MORTAL

Sexta-feira, 22h15

Picasso fica surpreso e com medo da perseguição de Carlão. Jurandir procura alívio por Anjo. Maria Clara não esconde deceção ao encontrar Otávio. Ela diz que está triste por conta da suspeita de que ele seja pai do filho de Leila. Carlão e Dorotéia armam plano para se aproximar de Tufik. Ele finge ter levado tiro da bicheira e notícia do rompimento dos dois sai em telejornal. Dorotéia se infiltra na Fazendinha e finge ajudar Danilo. Carlão aceita acordo com Tufik para ajudar a cuidar do morro. Patrícia vai atrás de Picasso e diz que ele não será favorecido ao dar depoimento. Picasso aceita acordo e diz que apenas quer ajudá-la a prender os bicheiros.

## CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

Inocêncio não deixa que chamem a polícia e diz que os dois estavam com ele no dia do assalto. O homem se apresenta no bar com o auxílio de Duda e Mili que tocam instrumentos. Cintia ameaça novamente Pata e diz que ela não deve contar nada para ninguém. Maria que estava escondida debaixo de um banco escuta tudo. Os dois bandidos entram no bar e avistam Mili e Duda no palco. Mili fica desesperada e junto com Duda foge. Mosca e os meninos decidem falar com Paçoca para saber se ele sabe algo sobre Duda e Mili. Paçoca diz que não sabe nada. Inocêncio ajuda mais uma vez Mili e Duda, dessa vez a fugir dos bandidos.

## EM FAMÍLIA

Sexta-feira, 21h00

Vanessa fica espiando atrás da porta para ouvir a conversa de Cadu e Marina. Ele pergunta para a fotógrafa qual é seu real interesse em Clara. No meio da discussão, Cadu passa mal. Luiza conta para toda a família que vai morar sozinha. Laerte, Ricardo, Benjamin e Felipe apoiam a decisão dela. Clara e Cadu discutem na frente da família. Clara dorme na casa de Helena. Gabriel interrompe a consulta de Cadu com Silvia. André e Luiza descobrem o nome da irmã da freira que cuidou dele na infância.

# Humor

## O QUE ESTÁ ACONTECENDO?

O diretor de uma grande empresa teve que ligar para a casa de um funcionário devido a um problema urgente com um dos computadores centrais. Ele foi atendido por um sussurro de criança:

- Alô?

Contrariado pela inconveniência de ter que falar com uma criança, o diretor perguntou:

- Seu pai está?

- Sim. - cochichou a vozinha.

- Posso falar com ele? - o homem perguntou.

Para sua surpresa, a vozinha respondeu:

- Não.

Desejando falar com algum adulto, o chefe perguntou:

- A mamãe está aí?

- Sim... veio a resposta.

- Posso falar com ela?

Novamente a vozinha cochichou:

- Não.

- Tem mais alguém aí? - perguntou à criança.

- Sim... sussurrou a criança. - Um polícia.

Imaginando o que um tira poderia estar fazendo na casa do seu empregado, o chefe perguntou:

- Posso falar com o policial?

- Não, ele tá ocupado - cochichou a criança.

- Ocupado fazendo o quê? perguntou o chefe.

- Falando com papai, mamãe e o bombeiro... foi a resposta cochichada.

Começando a ficar preocupado e até mesmo alarmado, à medida que ele ouvia o que soava no

telefone como um helicóptero, o chefe perguntou:

- Que barulho é esse?

- É o ele-copo - respondeu o cochicho.

- O que é que está havendo aí?

- perguntou o chefe, agora de fato alarmado.

Com um sussurro de espanto, a criança respondeu:

- A equipe de busca acabou de descer do ele-copo.

Agora apavorado, o chefe perguntou:

- Por que eles estão aí?

Ainda sussurrando, a voz infantil replicou com um risinho abafado:

- Eles tão me poulando!

## MERECIMENTO

Um homem sofreu um acidente fatal e morreu.

Olá gostosa, quanto é que você cobra?

50 REAIS e faço TUDO! ...



**GIGANTÃO**  
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A MAIOR, MELHOR E MAIS COMPLETA  
LOJA DE PRÉSENTES DA NOSSA REGIÃO!!!  
FERNANDÓPOLIS - SP  
Av. Amadeu Bizzelli, nº 1729 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP  
Av. Líbero de Almeida Silveira, nº 2222 - CENTRO  
CATANDUVA - SP  
Rua Brasil, nº 422 - CENTRO  
VOTUPAQUARA - SP  
Rua Amazonas, nº 3420 - CENTRO



REDE

# celebridades



Atriz homenageia profissionais da construção civil

## Carolina Dieckmann revela: "Gosto muito de pedreiros"

Em participação ao "Programa do Jô", Carolina Dieckmann contou que gosta desses trabalhadores porque adora fazer reformas, além de uma questão familiar. "Eu gosto muito de obra. Eu gosto de pedreiro. Eu fui criada por pedreiros", explicou, lembrando que seu pai reconstruiu a casa da família uma vez.

ter alguém pra acatar suas ordens, né?

E olha que Carol não deve ser muito fácil não – ela confessou não entender muito, mas adora opinar no trabalho do Walcyr, o rei da reforma na mansão dos Dieckmann.

## Do alto dos seus 1,53 m, Carla Diaz conclui: "Sou um mulherão"



Confiança é tudo!

Carla Diaz ficou fora de foco por um tempo e agora, toda vez que dá as caras, ela mostra seu lado sensual para ressaltar que não é mais a menininha que estrelava "Chiquititas". Em mais um desses ensaios, ela apareceu de biquíni e falou de sua carreira.

Preocupada com o corpo, ligada em dietas e academia, Carla acredita que a genética foi generosa com ela. Como deu pra perceber, a loira é bem feliz com a aparência que Deus lhe deu, tanto que confessou que não mudaria nadinha em si mesma. Ô confiança!

"Sou um mulherão de 1,53m", disparou. "Ser um mulherão depende muito da interpretação. Eu posso fazer vários tipos de mulheres como atriz, desde uma menininha até uma mais madura, tenho essa vantagem", explicou, pra não sair de convencida.



Huck sempre sorridente

## Dono de helicóptero, Huck diz que não quer filhos deslumbrados

Capa da "GQ" de abril, Luciano Huck fala sobre várias coisas, entre elas a carreira, o carisma e poder e, a parte que mais nos interessa: a vida particular. Vivendo um eterno comercial de margarina ao lado de Angélica, a família se completa com os três filhos: Eva, Benício e Joaquim.

O apresentador contou na entrevista que educa os herdeiros para que eles não se deslumbrem pelo sucesso e poder financeiro, afinal, famosos são os papais. Na parte de "não se deslumbrar", vale reforçar: Luciano e a loira levam os filhos para

fora do país sempre que a agenda permite. Isso sem mencionar que a família tem um helicóptero e um iate.

"Levo todo dia na escola, gosto de viajar para o exterior para que eles tenham uma vida normal, andem na rua, vão ao supermercado. Hoje estamos educando eles para não darem carteirada na vida. Famosos somos nós, não eles", disse.

Será que isso quer dizer que ele vai privar os filhos de andar em seu helicóptero particular? Ou quem sabe ensiná-los a andar de ônibus?

## Bombom se casa e vai morar no mesmo condomínio o que o ex, Dudu Nobre

Repórter do "TV Fama", da RedeTV!, Adriana Bombom trocou um apartamento no Península, na Barra, Zona Oeste do Rio, por uma mansão no condomínio Rio Mar, no mesmo bairro. A mudança aconteceu depois que ela resolveu juntar os trapinhos com um senhor em ótima situação financeira, dono de imóveis e restaurantes em Búzios.

Bombom prefere manter o relacionamento em segredo porque estaria constrangida com a grande diferença de idade entre os dois. Detalhe: ela agora mora no mesmo condomínio do ex, Dudu Nobre, e ainda faz questão de malhar na mesma academia em que o sambista malha com a mulher, Priscila.



### VEM AÍ... INAUGURAÇÃO DA NOVA LOJA EM FERNANDÓPOLIS

Compartilhando  
CONQUISTAS!

Você está  
entre elas!



# ClimaCold

## Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %

Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Jeferson

17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Cobrimos  
qualquer oferta  
da concorrência  
em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES



Preços Multi Populares

**MultiDrogas**  
Com você, pela nossa gente

**DROGALIDER**  
DISK ENTREGAS

Fone (17) 3442-4505 - Fax (17) 3463-3368  
Av. Expedicionários Brasileiros, 1222 - Centro - Fernandópolis-SP