

CRAS realiza intercâmbio do **Programa Ação Jovem** com o tema “Esporte Adaptado”

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Em seu 3º ano, o Intercâmbio já é algo que consta na agenda de trabalho dos CRAS dos municípios de Ouroeste, Vitoria Brasil, Indiaporá, Populina, Dolcinópolis e Mesópolis. Como todos os encontros, cada Intercâmbio tem por finalidade se discutir um assunto de relevância para a juventude, alusivo a um dos eixos estruturantes do trabalho: Cidadania, Esporte, Lazer, Educação, Saúde e Meio ambiente.

Com o tema voltado para a inclusão de pessoas com deficiência, o Encontro ocorrido no último dia 9 de Abril, em Ouroeste, teve como objetivo central abordar questões relativas à convivência de pessoas com deficiência, através do esporte. Cerca de 290 pessoas, entre jovens assistidos pelo programa, e Técnicos Responsáveis pelos mesmos nos 6 municípios, foram atores do encontro.

A equipe técnica do CRAS de Ouroeste organi-

zou o intercâmbio, buscando integrar parte dos jovens que jogaram uma das três modalidades: Futebol de Cinco – onde os jovens com vendas nos olhos deveria jogar futebol utilizando uma bola específica para esta modalidade; Vôlei Sentado – nesta modalidade os atletas deveriam permanecer sentados e jogar 2 sets, a rede por sua vez, estava rebaixada seguindo as orientações da Associação Brasileira de Desporto; como ultima modalidade os desportistas deverão percorrer a quadra executando determinadas tarefas: 1º - O jovem teve os dois braços mobilizados e deveria correr um percurso de aproximadamente 50 metros; 2º - O jovem deveria vestir meia e calçado em ambos os pés utilizando apenas a mão direita. 3º - O jovem deveria encontrar uma maça em meio a várias laranjas estando com os olhos vendados; 4º - O jovem deveria percorrer de uma extremidade a outra da quadra quicando uma bola de basquete utilizando apenas uma mão.



Cerca de 290 pessoas, entre jovens assistidos pelo programa e Técnicos Responsáveis pelos municípios, foram atores do encontro



O tema do encontro foi voltado para a inclusão de pessoas com deficiência

Cabe ressaltar que durante os 30 dias que antecederam o encontro, esta temática foi trabalhada pelos Orientadores e Facilitadores do CRAS de forma intensa, buscando prepará-los para melhor desempenho dos mesmos e reflexão crítica sobre o assunto. Atualmente o CRAS de Ouroeste conta com cerca de 6 Grupos do Serviço de Convivência e Fortalecimento de Vínculos – Adolescentes, na qual integra cerca de 145 jovens assistidos por atividades de cunho socio-educativo que permitem de forma articulada estimular estes jovens a utilizar o senso crítico frente as diversas circunstâncias vivenciadas por eles no cotidiano.

Como estratégia de ação para o ano de 2014 estão previstas atividades de cunho prático na qual os jovens, por refletir sobre determinada temática, irão replicá-la para a comunidade, através de passeatas, cartazes educativos, oficinas e etc.

Que PET
VETERINÁRIA / PET-SHOP

- Banho e tosa
- Banho terapêutico (Tratamento de pele)
- Hidratação ouro marroquino
- Hidratação vinhoterapia
- Banho de fofura
- As melhores ração
- Os melhores medicamentos
- Médico veterinário 24 Horas
- Vendas de filhotes
- Consultas veterinárias

TUDO PARA SEU GATO:

- RAÇÕES ESPECÍFICAS DE TRATAMENTO
- ARRANHADORES

Seu Pet merece qualidade.

(17) 3462-2020

Rua Rio de Janeiro, 2249 - Centro - Fernandópolis / SP

AUTO ESCOLA Bela Vista

3462-7709 9769-2773
9168-2706
8195-6525
OUROESTE: (17) 3843-4648

DEIXE PARE DE SER O CARONA!

Venha aprender a ser um excelente motorista na AUTO ESCOLA BELA VISTA

AULAS TEÓRICAS (CURSINHO) E PRÁTICAS COM ÓTIMOS PREÇOS! (CARRETA - CAMINHÃO - ÔNIBUS)

VENHA CONFERIR!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1569 - Coester - Fernandópolis - SP
Rua Augusto Bastos, 1707 - Centro - Ouroeste - SP
www.autoescolabelavista.com.br



Célia Souza
FOTOGRAFIA

Books Femininos
Books Masculinos
Trash the Dress (para noivas)
Lookbooks
Catálogos
Editoriais de Moda
Projetos Fotográficos
(17) 3442-6982
@celiasouza
fb.com/celiasouzafotografia
www.celiasouzafotografia.blogspot.com.br
celiasouzafotografia@hotmail.com

INTER-POÇOS

BOMBAS

LEÃO

Ednei
99712-1160 (Vivo)
99140-9330 (Claro)

Jonatas
99602-3020 (Vivo)

PERFURAÇÃO DE POÇOS SEMI-ARTESIANOS, RECUPERAÇÃO, MANUTENÇÃO E INSTALAÇÕES

RUA 2, N° 416 - BAIRRO IPANEMA - FERNANDÓPOLIS-SP

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20 %
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

MEU COELHINHO FAVORITO

PÔR DO SOL

**Abasteça no Posto Pôr do Sol
e ganhe ovos de chocolate**
18/04 a 20/04

Fone: (17) 3462 5531

Av. dos Arnaldos, 2318 - Pôr do Sol

social



O Interact Club de Ouroeste realizou recentemente uma promoção que sorteou uma bicicleta. Todo o lucro arrecadado foi utilizado na compra de ovos de Páscoa que serão doados para a APAE de Indiaporã. Na foto, os **membros do Interact Club** realizando a entrega da bicicleta à ganhadora **Edinalva**.



Parabéns para a pequena **Emanuelle**, que nesta quinta-feira comemorou mais um aniversário. O carinho especial da mamãe Amanda e familiares

Felicidades para a bela **Maria Eduarda Virzi** que ontem, dia 17, celebrou idade nova

horóscopo



ÁRIES

Que tal expandir seus conhecimentos? A Lua passa por sua noite casa, estimulando o intelecto, mas a quadratura com Vênus lhe deixa emocionalmente fragilizada. Medos sem fundamento podem lhe levar a fazer dramas, cuidado!



TOURO

Questionamentos emocionais envolvendo seu relacionamento em grupos podem ocorrer, neste momento em que Lua e Vênus se tencionam. Conscientize-se de que períodos de instabilidade são normais em qualquer tipo de relação!



GÊMEOS

Atritos com os colegas de trabalho podem acontecer neste momento em que Lua e Vênus formam quadratura. As brigas só acontecerão se as pessoas alimentarem energia de conflito. Portanto, evite os conflitos e suavize o clima!



CÂNCER

A instabilidade de humores que Lua e Vênus em quadratura promovem podem prejudicar suas ações. Portanto, procure se preservar, procurando expor suas ideias e emoções de maneira cuidadosa. Evite ficar sujeita a críticas!



LEÃO

Sua maneira de se posicionar socialmente é comprometida pela tensão Lua-Vênus, pois ressalta suas inseguranças. Você age de maneira inibida e defensiva diante das críticas. Procure não expor as emoções neste momento!



VIRGEM

Você pode acabar criando uma dependência emocional em suas relações, neste momento em que a Lua passa por sua área familiar e forma quadratura com Vênus. Conte com a ajuda dos outros, mas evite sufocar as pessoas!



LIBRA

A intensidade emocional que Lua e Vênus em quadratura lhe trazem pode acabar se refletindo em sua comunicação profissional. As diferenças podem prejudicar iniciativas em conjunto, mas recorra à harmonia que lhe é natural!



ESCORPIÃO

Não se deixe levar pelas tentações que lhe levam a altos gastos. Lua e Vênus, tensionados, entre suas áreas material e de prazer alertam para uma falta de bom senso que pode resultar em prejuízos financeiros, contenha-se!



SAGITÁRIO

Sua vida familiar pode ser afetada, pois a Lua passa por seu signo, formando quadratura com Vênus e lhe fragilizando emocionalmente. Compreenda as fraquezas dos outros e saiba relevar as falhas, afinal você também erra!



CAPRICÓRNIO

Aspectos emocionais que estavam reprimidos dentro do seu íntimo transbordam, neste momento que a Lua passa por sua área de crise e forma quadratura com Vênus. Liberte-se desse peso, mas cuidado com reações exageradas!



AQUÁRIO

Egos inflamados deixam o clima tenso em suas relações. A tensão Lua-Vênus em suas áreas de amizades e material recomenda cuidado com atividades sociais que inspirem competição. Não misture amizades e finanças de modo algum!



PEIXES

É hora de abraçar seu trabalho com toda garra e determinação. A Lua passa pelo circuito, mas a quadratura com Vênus em seu signo alerta que o foco profissional excessivo pode levar você a negligenciar suas próprias demandas!

receita

Moqueca de bacalhau

Ingredientes:

- 1 kg de postas de bacalhau dessalgado
- 1 xícara (chá) de azeite
- 2 cebolas (1 média e 1 pequena)
- 3 dentes de alho amassados
- 3 tomates sem pele e sem sementes picados
- 2 colheres (sobremesa) e 1 de (chá) de azeite de dendê
- 2 ramos de coentro picado
- 1 folha de louro
- 2 colheres (sopa) de purê de tomate
- 1/2 xícara (chá) de leite de coco
- 2 xícaras (chá) de água do cozimento do bacalhau
- 1/4 de xícara (chá) de farinha de creme de arroz
- Sal e pimenta a gosto



Modo de preparo:

1. Dessalgue o bacalhau: lave-o, ponha numa peneira com e mergulhe em uma tigela com 1 litro de água, sem tocar o fundo. Escorra.
2. Troque a água, pelo menos, cinco vezes. Após 36 horas, escorra e cubra com água fervente por 20 minutos antes do preparo.
3. Cozinhe o bacalhau na última água do dessalgue por 15 minutos. Escorra e reserve 4 xícaras (chá) dessa água.
4. Em uma panela, aqueça o azeite, refogue 1 cebola média picada, o alho e o tomate.
5. Acrescente 2 xícaras (chá) da água reservada, 2 colheres (sobremesa) de azeite de dendê, o coentro, o louro e o purê de tomate. Deixe ferver até tomar consistência.
6. Acrescente o leite de coco, as postas de bacalhau e cozinhe por mais 10 minutos.
7. Prepare o molho: em uma panela, coloque o restante da água do bacalhau e dissolva a farinha de creme de arroz.



PARCELE SUA TATTOO NO CARTÃO DE CRÉDITO

Jhonny Tattoo

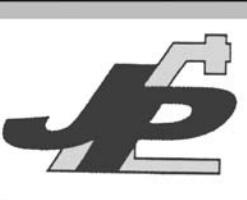
SUA TATTOO SEU ESTILO.

Tattoo, cover up, body piercing e maquiagem definitiva

(17) 3463-1609

Rua Bahia 1446 - Centro - Fernandópolis-SP

VISA Electron **MasterCard** **Maestro**



LABORATÓRIO JOÃO PAULO II

Qualidade e Tecnologia a Serviço da Saúde

Mais de 40 anos de Tradição

ATENDEMOS TODOS OS CONVÊNIOS

Parcelamos no Cartão de Crédito e no cheque

Ouroeste: Av. dos Bandeirantes, 1141 - Centro Fone (17) 3843-4125

Fernandópolis - SP
Rua Rio de Janeiro, 2030 - Centro
Fones: (17) 3442-4033 / 3442-3289

E-mail: labjoaopaulo@gmail.com

VEM AÍ... INAUGURAÇÃO DA NOVA LOJA EM FERNANDÓPOLIS

Compartilhando CONQUISTAS!

Você está entre elas!



SGOTTI

MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

“Belly Dunas” participa do Mercado Persa 2014

→ Da REDAÇÃO
 contato@oextra.net

Mulheres com idade entre 69 e 83 anos que integram o grupo da Terceira Idade do município de Ouroeste e que compõem o grupo “Belly Dunas”, de Dança do Vento, participaram no último dia 12 do Mercado Persa 2014, que aconteceu no World Trade Center de São Paulo entre os dias 11 e 13 de abril. Inspiradas nas pesquisas sobre as campomessas da Capadócia, Turquia, inserindo elemento típico das ciganas gypsy: leque de abano, livre arbítrio de mostra de dança, apresentaram seu humilde trabalho com dinamismo e perseverança, no maior do mundo de danças árabes. O grupo tem como orientadora a voluntária Wera Lúcia Muniz.



Momento da apresentação do grupo “Belly Dunas” no Mercado Persa 2014

O Mercado Persa é o maior evento de danças árabes do mundo e reúne técnica, beleza, alegria e arte com a participação de bailarinos amadores e profissionais do Brasil, América do Sul, Estados

Unidos, Argentina e Europa. Além disso, feiras, palestras de saúde e beleza, workshops, gastronomia, shows, apresentações culturais, exposições e música fizeram parte da programação. Ainda se-

gundo a orientadora do grupo “Belly Dunas”, do município de Ouroeste, Wera Lúcia Muniz, o sucesso da apresentação da equipe de Dança do Vento no evento, se deu primeiramente pela



Grupo de dançarinas esbanjou charme e muita elegância

dedicação das mulheres que compuseram o grupo, que pontual e incansavelmente participaram dos ensaios, não só com os exercícios, mas com a alma e valiosas sugestões.

“Devemos salientar, que as pessoas da “terceira idade” são infinitamente criativas. Perde aquele que não reconhece, incentiva e os exclui de suas atividades”, disse a orientadora.

Fundo Social homenageia 3ª idade e comemora a Páscoa



Momento da homenagem no Centro Social da 3ª Idade, em Arabá

→ Da REDAÇÃO
 contato@oextra.net

O Fundo Social de Solidariedade de Ouroeste, presidido pela pri-

meira dama “Bidoca” homenageou essa semana o Grupo da 3ª Idade e comemorou a Páscoa. Cerca de 150

membros do grupo da melhor idade de Ouroeste e Arabá participaram do momento de reflexão e recebe-

ram chocolate, símbolo da Páscoa. Pa “Bidoca”, a iniciativa destaca os valores, significados e importância da data,

além de demonstrar o carinho por cada membro do grupo.

Segundo o prefeito Tião Geraldo, é gratifi-

cante proporcionar esse momento de confraternização, de comemoração e a alegria às pessoas da ‘melhor idade’.



Grupo da 3ª Idade de Ouroeste que recebeu as homenagens do Fundo Social

Sorriso Fácil
Clínica Popular Odontológica
A FACILIDADE DE SORRIR EM QUALQUER IDADE

- Implante
- Enxerto Ósseo
- Piercing Dentário
- Canal
- Restauração
- Aparelhos Fixos e Móveis
- Próteses Fixas e Móveis
- Extrações Simples e 3º Molar

Responsável Técnico:
Michele Azarias
CRO-SP 104801

Horários:
Segunda a Sexta das 8:00h às 20:00h
Sábados das 8:00h às 12:00h

FONE: (17) 3442-2496
Rua São Paulo, 1598 - Centro (ao lado do Bartozinho) - Fernandópolis-SP

PROCEDE
Vistorias CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN.... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • Agilidade • Competência • Comprometimento

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO
Fundação Vassourin NBR ISO 9001:2008

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

ÓTICA IDEAL
Rua Brasil, 2161
17 3442 3709
&
ÓTICA STA. LUZIA
Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

Dr. Hugo Yamagata Yasuda
CRM 109.308
Oftalmologia Clínica e Cirúrgica Especialista em Glaucoma

Atendemos particular

FERNANDÓPOLIS: AV. AMADEU BIZELLI, 978 - CENTRO - FONE (17) 3462-1742
OURENSE: AV. DOS BANDEIRANTES, 1149 - CENTRO - FONE (17) 99744-1114

HORTA SIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

SUPERMERCADO SIRMÃOS

Fones (17) 9748-7209 / 9754-8972
Rua Francisco Chaves, 1260 - Centro - Ouroeste - SP

GIGANTÃO

o partir de R\$ 1,99
SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A MAIOR, MELHOR E MAIS COMPLETA LOJA DE PRESENTES DA NOSSA REGIÃO!!!

FERNANDÓPOLIS - SP
Av. AMADEU BIZELLI, N°1299 - CENTRO

FERNANDÓPOLIS - SP
Av. LIBÉRIO DE ALMEIDA SILVEIRA, N°2222 - GOLEIRAS

CATANDUVA - SP
RUA AMAZONAS, N°320 - CENTRO

VOTUPORANGA - SP
RUA: VOTUPORANGA, N°320 - CENTRO

Humor

ACHANDO DINHEIRO

Em um filme, um saci-pererê, um Papai Noel, um coelhinho da Páscoa, uma loira burra e uma loira inteligente estão andando na rua e os cinco encontram uma nota de 100 reais no chão. Quem você acha que pegou primeiro?

É claro que foi a loira burra, afinal Papai Noel, saci-pererê, coelhinho da Páscoa e loiras inteligentes não existem.

INCOMUM

Uma mulher vai a uma casa de tatuagens e pede ao tatuador para desenhar um coelho da páscoa e a inscrição "Páscoa Feliz" na nádega direita. O cara diz que sim e começo a trabalho. O resultado é perfeito. O coelho parecia ter vida.

Não satisfeita, a mulher pergunta se era possível fazer uma tatuagem do papai Noel com a inscrição "Feliz Natal" na nádega esquerda. O sujeito mete mãos à obra e mais uma vez o resultado é perfeito.

Depois de pagar e quando a mulher se preparava para sair, o cara resolve perguntar:

- Desculpe, mas porque essas tatuagens tão incomuns?

Responde a mulher:

- É por causa do meu marido. Diz que entre a Páscoa e o Natal nunca há nada de bom para comer lá em casa...

CUIDADO COM OS OVOS

No ônibus, uma simpática ve-

lhinha está sentada com um pequeno saco de papel no banco a seu lado. Um senhor, distraído, entra e vai sentar-se no banco de seu lado.

A velhinha percebe o movimento e adverte:

- Cuidado com os ovos ... Cuidado com os ovos ! - e rapidamente retira o saco do banco.

O senhor senta-se, agradece e comenta:

- Ah ... tem ovos aí no saco ... E a velhinha responde:

- Não, tem pregos.

EM CONSERVA

O Coelho da Páscoa entra em um bar e pede ao garçom:

- Você tem ovos em conserva?

- Não, não temos - disse o garçom,

O Coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

Assim o Coelho da Páscoa sai e volta no dia seguinte, e pergunta:

- Você tem pregos?

E o garçom diz:

- Não, não temos.

Em seguida o coelho da Páscoa pergunta:

- Bem, você tem ovos em conserva?

CHIQUITITAS

No ônibus, uma simpática ve-

lhinha está sentada com um pequeno saco de papel no banco a seu lado. Um senhor, distraído, entra e vai sentar-se no banco de seu lado.

A velhinha percebe o movimento e adverte:

- Cuidado com os ovos ... Cuidado com os ovos ! - e rapidamente retira o saco do banco.

O senhor senta-se, agradece e comenta:

- Ah ... tem ovos aí no saco ... E a velhinha responde:

- Não, tem pregos.

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

Assim o coelho da Páscoa sai e volta no dia seguinte, e pergunta:

- Você tem pregos?

E o garçom diz:

- Não, não temos.

Em seguida o coelho da Páscoa pergunta:

- Bem, você tem ovos em conserva?

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O garçom nervoso diz:

- Não, não temos e se você me perguntar de novo eu irei de pregar na parede!

O coelho da Páscoa então sai. No dia seguinte ele volta para o mesmo bar e pergunta de novo:

- Você tem ovos em conserva?

O gar

celebridades

Paparazzo registra queixa de lesão corporal contra Murilo Rosa

Durante passeio em shopping na zona oeste do Rio, Murilo Rosa se irritou com a presença de um paparazzo. O ator estava acompanhado da mulher, a modelo Fernanda Tavares, e do filho, Lucas.

O fotógrafo Sandro Cardoso registrou queixa de agressão contra o ator Murilo Rosa. Nesta semana, Murilo brigou com o paparazzo em um shopping do Rio ao perceber que seu filho, Lucas, havia sido fotografado.

Segundo informações da Assessoria da Polícia Civil do Rio, um registro de lesão corporal foi feito na 16ª DP, localizada na Barra da Tijuca, zona oeste da cidade. A vítima foi ouvida e encaminhada a exame de corpo de delito.

Murilo Rosa e Fernanda Tavares, sua mulher, serão intimados a depor e o caso será encaminhado ao Juizado Especial Cri-



Irritado, ator parte para cima do fotógrafo

minal. A confusão entre Murilo e Sandro só terminou quando um segurança do shopping foi acionado.

"Não existe lei contra um indivíduo desse, que fotografa o seu filho sem a sua autorização? Isso é permitido? É claro que

não. Pode me fotografar à vontade, sempre respeitei a imprensa", desabafou Murilo em sua conta do Instagram.



Antônia abre o jogo e fala de amor

"O Sheik é o meu amor", declara Antônia Fontenelle

Antônia Fontenelle já havia declarado que não está mais namorando o jogador Emerson Sheik, mas que nunca se separaram de verdade. A atriz foi ainda mais explícita: "Não me fale do Sheik, todo mundo me pergunta dele. Mas que o Sheik é o meu amor é", disse Antônia durante o evento de lançamento do programa "Hora do Faro", do qual vai participar.

Apesar da declaração de amor, ela não quis rotular a relação que tem com o jogador no momento e nem confirmar se estão juntos novamente. "Estou amando", limitou-se a dizer.

Depois de se lançar recentemente como apresentadora de um talkshow no canal "Na Lata", no YouTube, a atriz topou participar do quadro "Isso Eu

Faço", que estreia dia 27, ao lado de mais sete famosos no dominical "Hora do Faro", da Record, comandado por Rodrigo Faro.

"Tenho pavor de cobra e tenho certeza que terá uma prova assim. Mas agora já era, assinei o contrato", disse ela sobre sua participação na atração "Hora do Faro".

Além de Antônia, Camila Rodrigues, Pérola Faria, Giane Albertonni, MC Guime, Bruno Chateaubriand,

Nicola Siri e Micael Borges também estão no "Isso Eu Faço", que terá duração de três meses. A cada semana, os famosos treinam atividades diversas como circenses, danças, números de mágicas e terão

que mostrar suas habilidades no palco. O público escolherá o vencedor na final por meio de votação.

Preta Gil perde a paciência e surta contra os "pedintes" do Instagram

Se você segue pessoas famosas no Instagram, provavelmente já se deparou com uma mania que domina os comentários nas fotos das celebridades: gente implorando por atenção. É tanto "sigo de volta" e "troco likes" que a seção de recaudos acaba se tornando inútil. E uma das cantoras brasileiras mais ativas na rede social surtou com a turma do #sdv.



Preta solta o verbo

mos estão contaminados", justificou.

Preta disse que seu perfil é para "amigos, admiradores e até mesmo curiosos", e está interessada na qualidade, não na quantidade de seguidores. A cantora parece ser a mais nova adepta da campanha #CHEGAdesDV, que tem dividido os usuários do Instagram.

Para não repetir erro do pai, Fiuk quer "crescer" com seus filhos



Cantor quer ter ao menos três meninos

A vida de filho de famoso muitas vezes não é fácil, principalmente por causa da atarefada agenda profissional dos pais. Mas Fiuk, que viveu na pele a ausência de Fábio Jr. quando era mais novo, diz ter aprendido a lição e não quer cometer o mesmo erro quando tiver sua própria família.

Em conversa, o ator e cantor revelou que seus planos envolvendo herdeiros não são modestos. "Não sei quanto tempo vai levar, nem que seja daqui a 20 anos, mas quero formar uma família e ter pelo menos três filhos. Meu so-

nho é formar uma banda com os meus moleques, crescer com eles", disse.

"Talvez por eu ter sofrido a ausência do meu pai, sei que, mesmo durante os perrengues, era bom conviver com ele", relembra Fiuk. Por enquanto, a grande candidata a parceira do cantor nessa jornada é Sophia Abrahão, com quem continua firme namorando após a última crise.

E aí, Sophia, aguenta o tranco? A gata parece não ter tanta pressa, já que recentemente declarou que só passa a viver sob o mesmo teto que o namorado depois de subir ao altar.

SAPATARIA CRUZEIRO A AMARELINHA

A MAIOR VARIEDADE, PELO MENOR PREÇO.

Fone: (17) 3442-6619

Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP

RETÍFICA DE CABEÇOTE AROUCA

(17) 3462-2730 / 99706-6530 / 99226-0198

Rua Porto Alegre, 657 - VI. Nova - Fernandópolis/SP

REAL SYSTEM

www.r3000.com.br

Desenvolvimento de Software

Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755

- Coester - Fernandópolis - SP

Tel/Fax: (17) 3465-9010

e-mail: realstulen@uol.com.br

www.r3000.com.br

FLORICULTURA Flor & Gramma

INDIAPORÃ - SP

Plantio de Grama, Batatais, Esmalda e Amendoin

Dimensionamento e Nivelamento de Gramados

Gislaine Batista Garcia Ferreira - ME

CNPJ 09.162.721/0001-72

Insc. Est. 355.060.718.113

Zé David

3842-1150

9725-5732

Rua Luiz Antonio nº 1046

CEP 15690-000 - Indiaporã - SP

e-mail: ze.davi@hotmail.com

Lava Jato JAT CAR

Ouroeste-SP

Lavagem em Carros e Motos

Lavagem Completa

Lavagem Simples

Fones: (17) **99633.8150**
99731.0843

Direção
Lucas e Elisangela

■ UM TOQUE DE SAÚDE

Chocolate faz bem para a saúde; confira 10 benefícios

Estudos indicam que, além de ser uma delícia, o chocolate pode ser um ótimo amigo da saúde

O chocolate não é só uma delícia. O seu consumo moderado também oferece uma lista de benefícios. E quanto mais cacau na fórmula, melhor. Confira abaixo os pontos positivos relacionados à iguaria, segundo estudos recentes.

1 - Câncer de intestino

Pesquisadores da Universidade de Georgetown, nos Estados Unidos, divulgaram em 2008 que o chocolate pode ajudar a combater o câncer de intestino. Isso porque algumas moléculas presentes no cacau, chamadas de procianidinas, possuem propriedades antioxidantes, que serviriam para proteger as células das degenerações do tumor.

2 - Bem-estar

A sensação de bem-estar causada pelo chocolate encontra respaldo na ação da endorfina e da

dopamina, relacionadas ao relaxamento. Alguns cientistas afirmam que a delícia é capaz de aumentar a produção dessas substâncias.

3 - Fluxo arterial

Estudos mostram que o consumo do chocolate amargo melhora o fluxo arterial e faz bem à saúde cardiovascular por diminuir a tendência de coagulação das plaquetas e de obstrução dos vasos sanguíneos. Ajuda a diminuir os níveis de LDL (colesterol ruim).

4 - Saúde do coração

O chocolate tem efeitos benéficos para o coração. Cientistas da Universidade de Linkoping, na Suécia, descobriram que a versão amarga (rica em cacau) inibe uma enzima no organismo conhecida por elevar a pressão arterial. O resultado positivo é atribuído às catequinas e procianidinas, antioxidantes encontradas na iguaria.

antioxidantes encontrados na iguaria.

5 - Saúde cerebral

O chocolate amargo pode reduzir os danos cerebrais após um acidente vascular cerebral, segundo um estudo da Universidade Johns Hopkins, nos Estados Unidos. Os cientistas descobriram que um composto chamado epicatequina protege as células nervosas. Os testes foram realizados em ratos e a equipe espera que os efeitos possam ser aplicados em seres humanos.

6 - Na gravidez

Chocolate durante gravidez pode ajudar a prevenir a pré-eclâmpsia (hipertensão). Uma pesquisa da Universidade Yale, nos Estados Unidos, sugere que mulheres que saboreiam a delícia ao menos cinco vezes por semana estão 40% menos propensas a desenvolver o problema do

que aquelas que a consomem menos de uma vez. O composto teobromina, encontrado principalmente nas variedades amargas e meio-amargas, pode ser o responsável pelo benefício.

7 - Ataques cardíacos

Pessoas que sobreviveram a ataques cardíacos e comem chocolate podem reduzir o risco de morrer por problemas do coração, segundo pesquisa realizada na Suécia. Testes mostraram que saborear o produto duas vezes por semana resultou em 66% menos chances de morrer de doença cardíaca e uma vez por semana reduziu o risco quase pela metade. Isso porque a delícia é rica em antioxidantes, que nos protege do envelhecimento causado pelos radicais livres.

8 - Dores

Ingerir chocolate pode aliviar dores, de acordo



com um estudo da Universidade de Chicago, nos Estados Unidos. A distração de comer ou beber por prazer atuaria como um analgésico natural. Os testes foram realizados em ratos, mas os pesquisadores acreditam que o mesmo efeito ocorra em pessoas.

9 - Beleza

O chocolate é um aliado da beleza também. Está presente em banhos de ofurô, massagens, máscaras e outros cosméticos.

Além do alto poder hidratante, o produto combate os radicais livres, evitando a oxidação das células.

10 - Desgaste físico

Dois levantamentos realizados por cientistas da Universidade do Texas, nos Estados Unidos, concluíram que leite com chocolate é a melhor bebida para se recuperar da atividade física. Os benefícios estariam na quantidade de carboidratos e proteínas da mistura.

Escola Infantil
Pedacinho do Céu
www.escolapedacinho.com

Sistema Mackenzie de Ensino

Inglês a partir de 03 anos
Recreação: Parque, Cama Elástica, Videoteca, Sala de Brinquedos.

Matrículas Abertas
17 3462.3243

Contato

Av. Amadeu Bizeli, 428 - Jd. Sta. Helena - Fernandópolis/SP

"Ensine a criança no caminho em que deve andar, e até quando estiver velho não se desviará dele" (Pr. 22,6)

47ª Exposição de Fernandópolis

EXPO
FERNANDÓPOLIS/SP

15 a 25 MAIO 2014

RODÉIO
TODOS OS DIAS

www.expofernandopolisoficial.com.br
Infos & Reservas (17) 3463 1035

Permanentes à venda no **SHOPPING CENTER FERNANDÓPOLIS**

IMOBILIÁRIA OUROESTE
Venda - Locação e Administração

Tel. 17 3843.1505

Rua Bartolomeu Bueno, 1309 - Centro - Ouroeste - SP
e-mail: imobiliariaouroeste@hotmail.com

Evandro Pelissel Celles
ADVOGADO

Civil
Trabalhista
Acidentes e Doenças de Trabalho
Criminal

17 3442-4978

RUA BRASIL, N° 1470 - CENTRO - FERNANDÓPOLIS-SP

SERV-TEC

Elétrica, hidráulica, desentupimento e linha branca em geral

servtec.servicos@yahoo.com.br

(17) 99115-5409 | (17) 99739-2374 | (34) 9685-3024

Rua João Barbosa de Siqueira, 390 - Ana Luisa - Fernandópolis-SP

Página Universitária

UNICASTELO - CAMPUS VII - FERNANDÓPOLIS

Unicastelo
 Rua Projetada F1
 Fazenda Santa Rita
 Fernandópolis
 Cep. 15.600-000
 FONE/FAX:
 (17) 3465-4200
 0800 17 00 99
www.unicastelo.br

artigo

CRIMES AMBIENTAIS SOBRE A ÓTICA E PROTEÇÃO INTERNACIONAL. PROTEÇÃO AMBIENTAL – A UTOPIA

- Professores Orientadores:
VIANA, André de Paula
SCAMATI, Renata Lacerda Borges
- Alunos Orientados:
OKAMOTO, Anderson
COSTA, Caroline
KELY, Grace

Há pouco mais de um ano o Brasil sediou o maior evento realizado pela ONU, o Rio+20, que contou com a participação de chefes de estados de mais de 190 nações, os quais propuseram mudanças no modo como estão sendo usados os recursos naturais do planeta.

Conferências, convenções e tratados visam mostrar que pelo menos na teoria algo vem sendo feito para proteger o nosso ecossistema. No entanto, há uma necessidade urgente de que a preocupação com o meio ambiente

saia do plano burocrático, político e fictício e passe a ser uma realidade fática no mundo.

Um grande desafio a ser enfrentado é o fenômeno da criminalidade ambiental internacional organizada. Nos últimos 40 anos inúmeros tratados internacionais foram firmados entre Estados, os quais entabularam regras para disciplinar as práticas ambientais internacionais, entretanto, não houve a tipificação de crimes nestas convenções.

Podemos usar como exemplo a convenção sobre o comércio internacional de es-

pécies da flora e fauna selvagens em perigo de extinção, o qual visa à preservação das espécies e foi aderido pelo Brasil em 1975. Mesmo havendo tal compromisso firmado entre grande parte das nações, é muito comum vermos casos de espécies nativas que foram retiradas brutalmente da nossa flora e fauna para serem estudadas, reproduzidas e comercializadas no exterior. Para casos como estes a punição tem sido insignificante, isso quando há alguma punição.

A nossa Constituição prevê que todos têm direito ao meio ambiente ecologicamente

equilibrado e que o poder público e a coletividade devem defendê-lo e preservá-lo para as presentes e futuras gerações. Para que aconteça o que está previsto na carta magna brasileira, deve haver uma responsabilização

penal severa para os que praticam crimes ambientais. Somente assim a fauna e a flora da nossa nação deixarão de ser vistas como fonte de renda fácil para os criminosos ambientais internacionais.

1 Professor da UNICASTELO, Aluno do Programa de Pós Graduação Strictu Sensu em Ciências Ambientais da UNICASTELO - Universidade Camilo Castelo Branco – Nível de Mestrado

2 Professora da UNICASTELO, Aluna do Programa de Pós Graduação Strictu Sensu em Ciências Ambientais da UNICASTELO – Universidade Camilo Castelo Branco – Nível de Mestrado

3 Discente do 7º semestre matutino, da Universidade Camilo Castelo Branco, UNICASTELO, Campus Fernandópolis.

4 Discente do 7º semestre matutino, da Universidade Camilo Castelo Branco, UNICASTELO, Campus Fernandópolis.

5 Discente do 7º semestre matutino, da Universidade Camilo Castelo Branco, UNICASTELO, Campus Fernandópolis.



UNICASTELO - CAMPUS VII - FERNANDÓPOLIS-SP

Home Page: www.unicastelo.br 0800-170099



DESCUBRA A ENGENHOSIDADE DE QUEM
CRIA AS MELHORES FORMAS DE PAGAMENTO.

CELTA 1.0 LT
2014/2014

4 PORTAS



A PARTIR DE R\$29.990 À VISTA OU ENTRADA
+48X R\$268,69

COM TAXA ZERO

Direção Hidráulica / Ar Condicionado / Air Bag Duplo Frontal /
Freios ABS



COBALT 1.4 LT
2014/2014



A PARTIR DE R\$42.490 À VISTA OU ENTRADA
+30X R\$603,82

COM TAXA ZERO

Direção Hidráulica / Ar Condicionado / Air Bag Duplo Frontal /
Freios ABS com EBD



CRUZE 1.8 LT ECOTEC 6
2014/2014



A PARTIR DE R\$72.990 À VISTA OU ENTRADA
+30X COM

TAXA ZERO

Ar Condicionado Eletrônico com AQS / Computador de Bordo /
Direção Elétrica Progressiva



S10 LT
2014/2014

CABINE DUPLA
MOTOR 2.8L
DIÉSEL 4X2
MECÂNICA



A PARTIR DE R\$98.990 À VISTA OU ENTRADA

+30X COM

TAXA ZERO

PREÇO PRODUTOR
RURAL NA
PRONTA ENTREGA

Air Bag Duplo / Computador de Bordo / Sistema Chevrolet
MyLink



OMUNDOVAIDESCOBRIROBRASIL. EOBRAILESTÁDESCOBRINDOCADA VEZ MAISUMANOVACHEVROLET.



Respeite os limites de velocidade.

apravel.com.br CONFIRA NOSSOS SEMINOVOS

FERNANDÓPOLIS

17 3465-9600

VOTUPORANGA

17 3405-9669

JALES

17 3622-9600

SANTA FÉ DO SUL

17 3631-2887

APRAVEL



Por você! Pra você! com você!

www.apravel.com.br

17 3465-9600

PARANÁIBA

67 3689-6300

TRÊS LAGOS

67 2105-4074

ITURAMA

34 3415-4000

Preço total do veículo a prazo: R\$ 31.209,12 Cobalt 1.4 (5699XE-R7H) anônimo 2014/2014 com preço promocional à vista a partir de R\$ 42.490,00 através de plano de financiamento com entrada de R\$ 812,00 e o saldo restante em 30 prestações mensais de R\$ 603,82 com taxa de juros de 0% a.m.. Preço total do veículo a prazo: R\$ 43.926,60 Cruze Sedan LT 1.8 Ecotec 6 (5699ME-R7D) anônimo 2014/2014 com preço promocional à vista a partir de R\$ 72.990,00 através de plano de financiamento com entrada de R\$ 1.032,92 com taxa de juros de 0% a.m.. Preço total do veículo a prazo: R\$ 75.069,60 S-10 LT CABINE Dupla - Motor 2.8L Diesel 4X2 (148EKE / R7U) anônimo 2014/2014 com preço promocional à vista a partir de R\$ 98.990,00 através de plano de financiamento com entrada de 60% R\$ 59.712,00 e saldo restante em 30 prestações mensais de R\$ 1.395,87 com taxa de juros de 0% a.m.. Preço total do veículo a prazo: R\$ 101.618,00 taxa de abertura de crédito R\$ 30,00 inclusa no cálculo. Condições calculadas sobre 100% do valor da compra. Consultar concessionária para condições de pagamento e modalidades de vencimento. Os veículos Chevrolet estão em conformidade com o Proconve (Programa de Controle de Poluição do Ar por veículos automóveis). Para outros serviços ou modelos não especificados, informe com seu consultor de vendas. Imagens não correspondem necessariamente aos produtos em promoção. Planos sujeitos a prévia aprovação de crédito. Ofertas válidas até 19/04/2014 ou enquanto durarem os estoques, nas concessionárias APRAVEL.

Supermercado

MATICOLLI

Agora com novas instalações, pães
crocantes e feirinha moderna.

Visite e conheça o novo ambiente
amplo e aconchegante

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP



Fone (17) 3843.1376

Fax (17) 3843.1259



www.chaodeestrelapaisagismo.com.br
e-mail: chaodeestrela.plantas@gmail.com

Telefone: (17)
3833.1492 ou 9705.1244
Pedro Jaime ou Rosana

REPRESENTANTE:
ITOGRASS®
Desde 1975
O TAPETE NATURAL DE GRAMA

- Vendas de plantas ornamentais, frutíferas, nativas etc, vasos, pedras, todos os tipos de gramas.
- Execução de Jardins, praças, avenidas, campos de futebol, condomínios etc.
- Especializada em plantio de palmeiras de qualquer tamanho.
- Aluguel de plantas e vasos para festas e eventos.
- Área de produção de mais de 30 mil m².
- Atacado e varejo.

Dois endereços em ESTRELA D'OESTE:

Rodovia Euclides da Cunha, km 566, Parque Industrial 2, próximo ao trevo
Rodovia Orlando Ribeiro, perto do Hospital de Estrela d'Oeste



PODEMOS FICAR HORAS
FALANDO SOBRE A
CREMOSIDADE E LEVEZA
DO CHOPP NOVA SCHIN.
MAS UM GOLE VALE MAIS
DO QUE MIL PALAVRAS.
CHOPP NOVA SCHIN.
MAIS LEVE, MAIS CREMOSO.
PEGA LEVÍSSIMO.

SE BEBER, NÃO DIRIGA.

WWW.NOVASCHIN.COM.BR

Duran & Duran

Conveniência e Serv Festa



Chopp
Schin
é com o
Marçin

Ligue e peça
3462-7081
99735-2094

Avenida Duque de Caxias, 326 - Jardim Trevo - Fernandópolis-SP



FONES: 3462-8330 3463-3090

Avenida Angelo Del Grossi, 57 - Boa Vista - Fernandópolis-SP



Av. Afonso Cáfarro, nº 2105

Fernandópolis - SP

(17) 3442-4198



LOTES
A VENDA

Fone (17) 3843-1179

Cel. 9732.2136 (Fernanda)
nandafavia@hotmail.com

Rua Domingos Jorge Velho nº 1005 - Ouroeste - SP - DEUS E FIEL!

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL



Av. Eurípedes José Ferreira, 779 3442-2945/3442-5060