

■ UM TOQUE DE **SAÚDE & BELEZA**

Folha de oliveira ajuda a **emagrecer**

Sabemos que o nosso corpo está em constante defesa contra agentes externos que prejudicam nossa saúde, como a poluição, bactérias e vírus. Aliados a isto, o estresse e o estilo de vida diminuem drasticamente a nossa capacidade de combater naturalmente uma enfermidade. Não podemos nos esquecer que quando precisamos tomar alguma medicação, esta costuma vir com efeitos colaterais que muitas vezes acabam nos deixando mais debilitados. Por isso, hoje os estudiosos tem investido mais o seu tempo em buscar na natureza remédios que atacam a enfermidade

sem trazer outros transtornos para nosso organismo. E os estudiosos encontraram na folha da oliveira muitos benefícios. Eis aqui alguns deles:

- **Antioxidante:** Há muito tempo a folha de oliveira é conhecida como um poderoso antioxidante. Foi usada durante milhares de anos na região do Mediterrâneo onde ficou conhecida pela sua habilidade de promover a saúde e o bem estar. As oliveiras são conhecidas como “árvore da vida”. De dez anos para cá, sua eficácia já tem corrido o mundo. Como oxidante ela atua prevenindo o envelhecimento e fazendo com que o metabolismo seja mais eficaz ajudan-

do assim na eliminação de gordura principalmente as acumuladas, como na região abdominal.

- O extrato derivado das folhas de oliveira reduz infecções, ajuda na síndrome da fadiga crônica e ajuda na redução do colesterol. Tem efeito sobre o sistema imunológico melhorando a saúde da pele. E é ótimo para desintoxicar nosso organismo.
- A folha de oliveira age diretamente no nosso metabolismo fazendo com que este funcione corretamente.
- Estudos mostram que ela age diretamente no tecido gorduroso da barriga. E devido à sua concentração alta de fibras impede

a prisão de ventre que é um fator complicado para quem quer emagrecer.

- Sabemos que não existe remédio milagroso, porém a folha de oliveira é uma grande aliada nas dietas de emagrecimento. Basta tomar o chá 4 vezes ao dia entre as refeições. Ele é mais eficaz que o chá verde.

O preparo é simples: Num panela que não seja de alumínio (a folha de oliveira possui em sua composição alto teor de magnésio, zinco, potássio, selênio, manganês e cobre) ferva um litro de água. Quando levantar fervera jogue algumas folhas de oliveira sem desligar o fogo. Deixe ferver por 1 minuto. Coe e deixe esfriar um pouco pa-



ra beber. Não use adoçante e nem açúcar. Sempre faça o chá para beber no dia. Não o reaproveite de um dia para outro. Se você quiser pode acrescentar algumas folhinhas de hortelã isso não fará com que o chá perca seus efeitos.

Contra indicações: gestantes e lactentes. Não existe nenhuma contraindicação para pessoas com hipertensão. Muito pelo contrário, devido ao seu efeito relaxante pode diminuir a pressão arterial.

Chicletes para **prevenir cáries**

Mascar chiclete é bom para a sua saúde? Ou é outra invenção da publicidade para vender? Talvez não! Os novos chicletes contêm compostos que protegem os dentes. O segredo? Um açúcar falso chamado xilitol, que é encontrado nas fibras de muitos vegetais, tais como: milho, framboesa, amora e outros. O xilitol dentre outras virtudes, também atua na proteção dos dentes.

MAS O QUE É O XILITOL?

O xilitol é uma molécula da família dos polióis, também chamado de alcoóis de açúcar. Ele tem o mesmo poder adoçante que a sacarose (açúcar). Então, por que não contêm muitas calorias? A resposta está na absorção. Como todos os polióis, uma grande parte de xilitol não atravessa a barreira digestiva. Assim, em igual peso, proporciona 40% menos ener-

gia (2,4 kcal / g para 4 kcal / g de sacarose).

UM ANTICARIE VERDADEIRO

O Xilitol tem uma ação contra a formação de cárie dentária: as bactérias presentes na boca não podem fermentá-lo. Portanto, não provocam uma queda no pH (aumento da acidez). E é exatamente essa queda abaixo de 5, o que faz com que gere o ataque ao esmalte gerando assim as cáries. Aparentemente, a dose mais eficaz de xilitol é de 5 a 10 gramas por dia, dividida em várias doses, de duas a cinco doses diárias.

A REMINERALIZAÇÃO DOS DENTES

A remineralização é a reconstituição dos minerais perdidos pelo corpo. O xilitol também promove a remineralização dos dentes. Ele possui propriedades particulares (se associa aos íons de cálcio e fosfato) não presentes em outros polióis. Isto não só reduz a

desmineralização dos dentes, mas também promove a remineralização de cáries e como também, detém o avanço das mesmas. Se ele for consumido sob a forma de goma de mascar, ou chicletes como é mais conhecido, deve ser mastigado por, pelo menos, cinco minutos para fazer efeito.

UM ASSASSINO DE BACTÉRIAS

O Xilitol inclusive é capaz de inibir o crescimento de bactérias, as quais absorvem o adoçante, mas são incapazes de metabolizá-lo. Este se acumula e impede que as bactérias comam outros açúcares e por tanto, proliferar. Além disso, o xilitol pode reduzir a aderência destes micróbios. Tem sido demonstra clinicamente que o consumo de Xilitol resulta numa diminuição do número de estreptococos presentes na saliva (outros estudos questionam estes resultados). O problema é que, depois de alguns

meses de consumir xilitol podem aparecer bactérias resistentes. Mas seriam menos virulentos.

MASCAR E SALIVAR: MENOS CÁRIES.

O xilitol é encontrado em muitos alimentos sem açúcar. Então, por que mascar chicletes? O efeito anticarie aumenta ao mascar porque aumenta a salivação. Isto acelera até aproximadamente 50% a velocidade de eliminação do açúcar na superfície dos dentes. Além disso, a saliva tem uma capacidade de tamponamento, permitindo voltar muito rapidamente para um pH neutro. O uso do xilitol também é encontrado nos xaropes para crianças e cremes dentais.

CUIDADO COM O EXCESSO

O Xilitol possui muitas virtudes, mas não exagere. De fato, o consumo excessivo pode causar efeitos secundário tais como dor ou distensão abdomi-



nal ou diarreia. Não exceda a dose de 70 gramas por dia para adultos e 35 gramas para as crianças.

DICAS PARA PREVENIR AS CÁRIES

Se você não gosta de mascar chicletes e quer limitar o desenvolvimento de cárie, estas dicas podem ajudar:

- Ingerir os açúcares durante as refeições;
- Não mascar chicletes com xilitol entre as refeições e limitá-los a cinco por dia. Além deste número a saliva perde a sua capacidade protetora;

- Tente comer considerando certas combinações: por exemplo, as gorduras diminuem o potencial cariogênicos (capacidade de produzir ou induzir a criação de cáries) dos alimentos que são consumidos;
- Limitar o uso de medicamentos que contêm açúcar;
- Tome bebidas açucaradas com um canudo (a queda no pH é menor do que quando se bebe num copo);
- Limite o consumo de açúcar e substitua por adoçantes artificiais.

REDE

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A MAIOR, MELHOR E MAIS COMPLETA LOJA DE PRESENTES DA NOSSA REGIÃO!!!

FERNANDÓPOLIS - SP
AV. AMADEU RIZELLI, Nº2299 - CENTRO

FERNANDÓPOLIS - SP
RUA LUIZ DE ALMEIDA SILVEIRA, Nº2223 - COLÍTER

CATANDUVA - SP
RUA BRASIL, Nº432 - CENTRO

VOTUPORANGA - SP
RUA AMADEU, Nº2420 - CENTRO

REDE

MultiDrogas

Com você pela nossa gente

DROGALIDER

DISK ENTREGAS: 3442-4505

AGORA TAMBEM NA FEF

ATENDIMENTO 24 HORAS

Preços Multi Populares

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro

Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

social



Felicitades para o comunicador da Arena FM, **Jean Braidá**, que hoje comemora idade nova. A homenagem da família e amigos.



Quem apagou velinhas dia 5 de maio foi **Andressa Rosa Castilho**. Na oportunidade, recebeu abraços, carinho e felicitações de amigos e familiares. Parabéns, pois é uma pessoa muito especial e querida!

horóscopo



ÁRIES

Seus esforços começam a mostrar frutos, pois Sol, Lua e Plutão formam trígono hoje. Sua boa produtividade e comunicação se destacam, ainda que o reconhecimento venha mais de si mesma do que dos outros!



TOURO

Seus interesses e sua identidade alcançam maior maturidade, neste dia em que seu signo e suas áreas social e espiritual se harmonizam. Busque atividades que lhe estimulem intelectualmente e socialmente. Abra horizontes!



GÊMEOS

Momento de superação de desafios internos e externos! Sol, Lua e Plutão se harmonizam, trazendo uma serenidade interior que lhe permite superar-se. Conte com a ajuda das pessoas nas quais confia, este apoio será importante.



CÂNCER

Momento de estreitamento de laços nas relações afetivas. O trígono de Sol, Lua e Plutão entre suas áreas de comunicação, amizades e relacionamentos, favorece a boa interação e traz à tona seus talentos. Descubra-se!



LEÃO

Sua vida prática e o trabalho são favorecidos pela aguçada visão e capacidade, além do poder criativo que o trígono Sol-Lua-Plutão lhe traz. Caso não esteja alcançando seus objetivos, saia da zona de conforto e reavalie-os!



VIRGEM

O trígono de Sol, Lua e Plutão lhe deixa mais segura de si e intensifica seu magnetismo pessoal. Você tende a se destacar na vida social e nos meios de seu interesse. Permita-se buscar novos estímulos e impulsos, ouse!



LIBRA

Não deixe que os pensamentos negativos atrapalhem seu caminho de vida. Ao se articularem, Sol, Lua e Plutão lhe estimulam a limpar a mente. Fortaleça a autoestima e seja proativa em sua busca pela felicidade!



ESCORPIÃO

Sol, Lua e Plutão em trígono trazem um clima de carinho, cumplicidade e confiança em suas relações pessoais. A união favorece as relações próximas (intimidades) e outras áreas da vida e ainda estimula as trocas de experiências. Aproveite!



SAGITÁRIO

Boas oportunidades, que se alinham aos seus anseios, surgem neste momento em que Sol, Lua e Plutão se harmonizam. É hora de sair da zona de conforto e realizar transformações estratégicas. Planejar-se lhe ajudará a ter coragem!



CAPRICÓRNIO

Importantes mudanças em sua mente e em seu modo de conduzir a vida devem acontecer, neste momento em que Sol, Lua e Plutão se harmonizam. Sua ampla resiliência lhe permite agir de maneira mais criativa e livre!



AQUÁRIO

Você encontrará o conforto que busca em seu meio familiar. O carinho das pessoas queridas lhe fortalece diante dos desafios, e o trígono Sol-Lua-Plutão indica que estes laços serão de grande importância para suas superações!



PEIXES

Você se mostra mais aberta para as demandas das pessoas que você gosta, neste momento em que a Lua passa por sua área de relacionamentos. Os trigonos com Sol e Plutão estimulam diálogos esclarecedores sobre o passado!

receita

Abobrinha de forno recheada

Ingredientes:

- 6 abobrinhas brasileiras
- Sal a gosto
- 1 lata de atum
- 3 colheres de sopa de maionese
- Mussarela ralada a gosto
- Salsa picada a gosto



Modo de preparo:

Aqueça o forno a 200° C. Corte o pescoço das abobrinhas. Retire um pouco da polpa da parte abaulada e cozinhe-as durante três minutos em água fervente com sal. Escorra. Em um recipiente, misture a polpa da abobrinha bem picada, o atum e a maionese. Recheie as abobrinhas e cubra com a mussarela. Ponha em uma assadeira ligeiramente untada com óleo. Leve ao forno até o queijo se derreter. Salpique a salsa e sirva em seguida com arroz branco.

Dica: utilize o pescoço das abobrinhas para preparar refogados e sopas.

NOVO ENDEREÇO

AV PAULO SARAVALI Nº 926 CENTRO FERNANDÓPOLIS
FONE (17) 34424530

Segurança em boas mãos!
FONE: (17) 3442-4455

ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS
 MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO

MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS

AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP

Clínica Popular Odontológica
Sorriso Fácil
 A FACILIDADE DE SORRIR EM QUALQUER IDADE

- Implante
- Enxerto Ósseo
- Piercing Dentário
- Canal
- Restauração
- Aparelhos Fixos e Móveis
- Próteses Fixas e Móveis
- Extrações Simples e 3º Molar

Responsável Técnico:
Michele Azarias
 CRO-SP 104801

Horários:
 Segunda a Sexta das
 8:00h às 20:00h
 Sábados das
 8:00h às 12:00h

FONE: (17) 3442-2496
 Rua São Paulo, 1598 - Centro (ao lado do Bartozinho) - Fernandópolis-SP

CONHECIMENTO DE 15 ANOS
 EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- Agilidade
- Competência
- Comprometimento

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

Rua Brasil, 2161
 17 3442 3709
 &
 Rua São Paulo, 1859
 17 3463 4936

ClimaCold
 Ar Condicionado
 Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
 Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Jeferson
 17 9628 6060 (vivo)
 17 9133 9432 (tim)
 17 9168 5170 (claro)
 17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
 Higienópolis
 Fernandópolis - SP
 e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

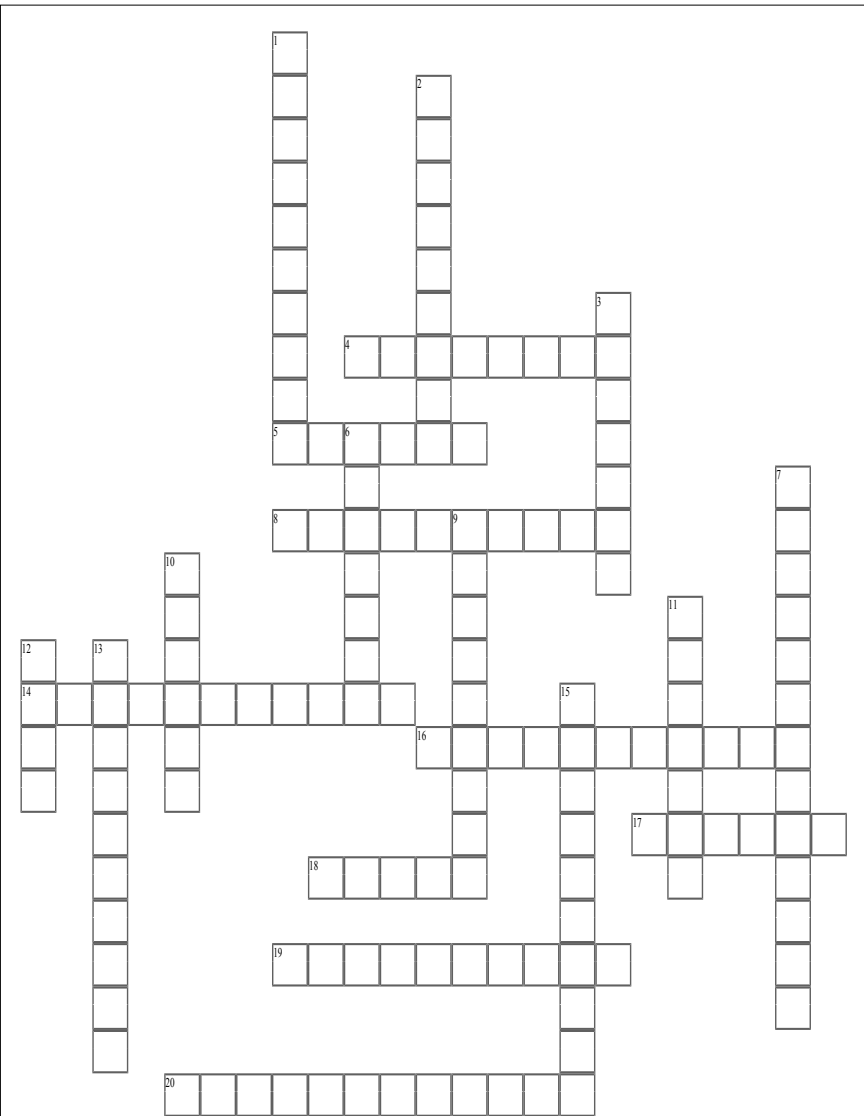
GASOLINA
 comum/aditivada
R\$ 3,08

ÁLCOOL
R\$ 2,07

DIESEL
R\$ 2,42

Fone: 17-3462 5531
 Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

Palavras Cruzadas



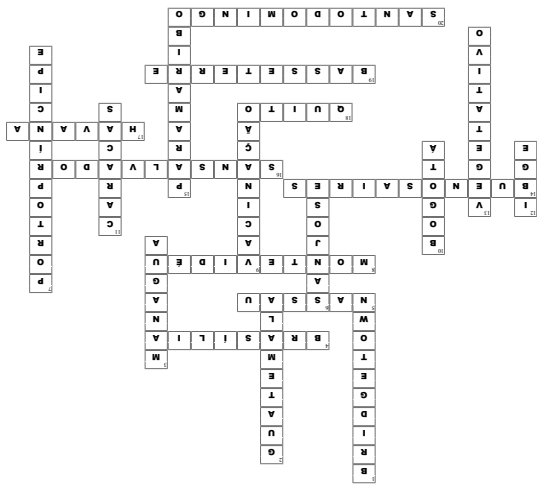
Horizontais

- 4. Capital do Brasil.
- 5. Capital das Bahamas.
- 8. Capital do Uruguai.
- 14. Capital da Argentina.
- 16. Capital de El Salvador.
- 17. Capital de Cuba.
- 18. Capital do Equador.
- 19. Capital de São Critóvão e Nevis.
- 20. Capital da República Dominicana.

Verticais

- 1. Capital de Barbados.
- 2. Capital da Guatemala.
- 3. Capital da Nicarágua.
- 6. Capital da Costa Rica.
- 7. Capital do Haiti.
- 9. Foi um dos fatores que contribuíram para a população brasileira crescer, pois com ela passou a se prevenir as doenças antes que elas acontecessem.
- 10. Capital da Colômbia.
- 11. Capital da Venezuela.
- 12. Órgão responsável pelo recenseamento no Brasil.
- 13. Crescimento _____ é a diferença entre o número de nascimentos e mortes.
- 15. Capital do Suriname.

Respostas



Caça Palavras

N T F P B I J G X K N Y Q Q U
D R O D A T U P M O C K F C Z
L D W G T Y R W S B T Y R Z M
F H E V A H C S Z H O F L Y M
X F K D U B C P O N S B Y W L
X T O P O W C K L D O F I Y P
W U C U P I D O F C A Q P F J
E P O A C A R O C L F D E R U
O N H C C Q A J U R O C P G H
L P M X R D U I O Z G L D M X
A Q K Q F I T R Q G Y W A W G
V O A G B H T K N O M M P L B
A I R C R O N O M E T R O A C
C W K B V K T M K U W J Z M Q
E C H F R C O R T I N A S Q D

CAVALO
CHAVE
COMPUTADOR
CORTINA
CORUJA
CRONOMETRO
CUPIDO
CORACAO
DADOS
DEDO

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978

Centro - Fernandópolis-SP

Kekê Doces

- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977

- Indiaporã

RETÍFICA DE CABEÇOTE

AROUCA

(17) 3462-2730 / 99706-6530 / 99226-0198

Rua Porto Alegre, 657 - VI. Nova - Fernandópolis/SP

SAPATARIA

CRUZEIRO

A AMARELINHA

A MAIOR VARIEDADE, PELO MENOR PREÇO.

Fone: (17) 3442-6619

Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP

Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30

Bairro Brasília

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)

MADEIREIRA

Flor da Mata

Resumo de

Novelas

MALHAÇÃO
Sexta-feira, 17h30

Flaviana conta que voltou para ficar com Serguei. Bernardete tem uma crise de choro por causa do filho de Caetano. Ronaldo aconselha Martin a pedir a ajuda do pai para voltar a estudar. Caetano conversa com seu advogado sobre a possibilidade de se entregar à polícia. Antônio provoca um acidente na sua cabana na frente de Hernandez. Giovana e sua banda são desmascaradas no festival. Kellen revela a Martin que seu pai está orgulhoso e que ele poderá retomar sua vida antiga. Sidney prepara um encontro com tudo o que Sofia gosta de fazer. Abelardo e Bernardete se reconciliam. Anita descobre um desenho de Antônio em sua mochila, com a descrição do acidente da cabana.

MEU PEDACINHO DE CHÃO
Sexta-feira, 18h00

Giácomo fica assustado quando Zelão comenta que é capaz de matar Epaminondas se o coronel não pagar o que lhe deve. Ferdinando procura Epaminondas para avisar que não o deixará prejudicar Zelão e sua mãe. Pituca culpa Epaminondas por Juliana não querer dar mais aula para ela. Catarina avisa a Amância e Rosinha que vai sair de casa levando Pituca.

GERAÇÃO BRASIL
Sexta-feira, 19h15

Os alunos da faculdade fazem uma manifestação contra o professor Solano, e Davi e Matias comemoram. A família Marra chega ao Brasil. Ernesto arma um encontro com Jonas. A família Marra dá uma coletiva ao chegar no hotel. Gláucia invade a coletiva, e Jonas tenta conter a irritação. Murphy não deixa Marisa se aproximar de Pamela e Megan. Jonas passa mal no corredor. Matias e Davi ajudam Rita com a festa na Plugar. Herval procura Pamela no hotel. Jonas aceita discursar na Tecnow. Manuela decide deixar a cidade com Igor. Marisa troca olhares com um homem no ônibus. Verônica é enviada para entrevistar Jonas. Sandra vai para Tecnow para rever Jonas.

EM FAMÍLIA
Sexta-feira, 21h00

Selma diz a Laerte que jamais aceitará Luiza como nora. Dulce incentiva André a dar uma chance para Bárbara. Theo insiste com Neidinha para saírem juntos novamente. Laís fica magoada quando Felipe a chama de Silvia sem querer. Na ONG, Malu diz a Alice que gostaria de conversar melhor com Neidinha. Luiza diz a Laerte que não quer atuar as provocações de Shirley. Benjamim toca piano para os idosos da casa de repouso, mas Miss Lauren aparece para acabar com a festa. Leto e Paulinha comemoram por terem sido selecionados em um projeto de música. Marina desabafa com Gisele sobre sua situação com Clara.

PECADO MORTAL
Sexta-feira, 22h15

Picasso pressiona Valença e diz que quer o morro do Pinguim, mas o secretário diz que não existem mais testemunhas que possam comprovar a chantagem do ex-policial. Silvinha fica chocada ao encontrar com a mãe no sofá de Getúlio e Norma diz que não se lembra se fez amor com ele. Picasso pergunta para Helena se Patrícia foi se encontrar com Carlão e fica furioso com a possibilidade. Patrícia fica furiosa ao saber que Carlão irá se lançar candidato ao senado. Jornalistas questionam Valença sobre suspeita de sua mulher ganhar licitação. Valença sucumbe à ameaça de Picasso e diz que irá entregar o morro a ele. Doro-teia resolve dar o troco em Carlão e consegue acesso às contas da família. Carlão pede Patrícia em casamento.

Humor

EQUIPAMENTO NECESSÁRIO

Um casal sai de férias para um hotel fazenda. O homem, neurologista, gosta de pescar, e a mulher, advogada, gosta de ler. Num manhã, o marido volta da pesca e resolve tirar uma soneca. Apesar de não conhecer bem o lago, a mulher pega o barco e sai para ler. Navega um pouco, ancora e começa a ler o seu livro até que encosta o barco da marinha e o tenente da guarda ambiental do parque fala:

-Bom dia, madame. O que a senhora está fazendo?

-Lendo um livro, responde, como o senhor vê.

-A senhora está em uma área restrita, em que a pesca é proibida.

-Muito bem, tenente, mas eu não estou pescando, estou lendo.

-Sim, mas a senhora está com todo o equipamento de pesca. Pode muito bem começar a pescar a qualquer momento. Se não sair imediatamente, terei de multá-la e processá-la.

-Se o senhor fizer isso, vou acusá-lo de assédio sexual.

-Mas eu sequer toquei na senhora! - diz o guarda ambiental.

-É verdade, mas o senhor tem todo o equipamento necessário. Pode começar a qualquer momento!

-Tenha um bom dia, madame - diz o tenente, indo embora.

“SORTE GRANDE”

A menina de 17 aninhos começou a enjoar, fez exames e confirmou a gravidez.

A mãe quando soube ficou maluca, o pai pressionou a menina para saber quem era o pai. A menina, mesmo ameaçada, não disse de jeito nenhum quem era o autor da façanha.

O pai disse que queria matar o desgraçado. Quando chegou a noite, perceberam que a menina ligou para alguém. Esse alguém falou que na 2ª feira iria falar com o pai dela.

O pai da moça perguntou a idade do filho da puta; ela disse 21 anos.

Perguntou a raça dele; ela disse que era afrodescendente, porém de cor clara.

Perguntou se era trabalhador ou estudante; ela disse que não.

A fúria foi total; toda a família, até o cachorro latia. Deixa esse veado aparecer aqui, vamos en-

cher ele de porrada, ahhhh!! Isso é que vamos...

No dia seguinte, para na frente da casa um Volvo branco, entra o Neymar, com boné virado para trás e tudo mais.

Diz para o pai da garota que vai assumir o filho, dar uma pensão de R\$ 50.000,00 por mês, pagar os estudos até a pós-graduação daquilo que o menino quiser. Ainda vai dar um apartamento de 4 dormitórios no melhor prédio da cidade.

Disse ainda que, se acontecer alguma desgraça, como um aborto espontâneo, custeará todas as despesas.

Nisso, o pai interrompe Neymar e grita:

- Puta que pariu. Vira essa boca pra lá! Se acontecer uma desgraças dessas, você come ela de novo...

celebridades

Priscila Fantin fala sobre a depressão crônica que a afastou da TV

Afastada das telinhas para tratar uma depressão crônica, Priscila Fantin participou do “Encontro com Fátima Bernardes” na última terça-feira, dia 6, e comentou sobre sua recuperação e eventual retomada da carreira. Apesar de afirmar que ainda não está 100%, a atriz acredita ter feito progresso, “por

estar conseguindo falar do assunto” sem muitos problemas. “A depressão parece um chamado que você não sabe de onde vem. Tem que dar uma parada e olhar para dentro, se permitir estar só com você, se fazer carinho”, disse Priscila ao site da atração. Para ela, uma das ferramentas foi viajar e

esvaziar a cabeça, pois o trabalho a consumia demais. “Não dá para entender direito. Tristeza todo mundo tem. O motivo, em si, não gostaria de dizer. Eu cresci em Belo Horizonte, então, para mim, um dos motivos que encontrei é não ter tido muita convivência emocional [com amigos]. É um desequilí-

brio de estar focada só em uma coisa [no lado profissional]. Mas que fique bem claro, eu amo trabalhar”, garante. O diagnóstico de Priscila Fantin, feito em 2008, veio logo após a atuação em “Sete Pecados”. Mal podemos esperar que a atriz dê a volta por cima e retome a carreira diante das câmeras!



Atriz acredita que está se recuperando

Fani lança “Sexy” com vestido de R\$ 8 mil e leite condensado

Capa da “Sexy” deste mês, Fani Pacheco caprichou no evento de lançamento do que promete ser seu último ensaio nu. Em uma casa noturna da Barra da Tijuca, no Rio de Janeiro, na última quarta-feira, dia 7, a ex-BBB não poupou esforços para brilhar como estrela da noite – incluindo abrir a carteira. De acordo com a assessoria de imprensa da grife, o vestido com transparências usado por Fani é avaliado em R\$ 8 mil. A peça inclui luxos como tule ilusione italiano, renda francesa, cristais dark shadow, paetê alemães e laliques negros.

Mas é claro que o look não foi o único diferencial do lançamento. Como promete ser seu último ensaio nu, Fani se dispôs a fazer fotos “ousadas”, incluindo fetiches como o uso de leite condensado. Por isso, o condimento não podia faltar no evento. Acompanhada da também ex-BBB Bianca Jahara, Fani posou para os fotógrafos sensualizando com uma seringa cheia do condimento ao recriar um dos cliques. “Isso foi uma das ideias que sugerimos para o ensaio. Precisava ter essa pegada de fantasia mesmo”, comentou.



Peça com transparências é cheia de elementos luxuosos



Atriz é a atração da edição de aniversário da “Status”

Daniele Suzuki está impecável em ensaio quente para revista

A musa Daniele Suzuki é a principal atração da edição especial de aniversário da revista “Status”, e posou para as lentes do fotógrafo André Nicolau em um ensaio bastante sensual. Em um clima meio militar, a atriz e apresentadora mostrou que está com o corpão em dia aos 36 anos. Em conversa com a publicação, ela revelou alguns dos segredos de sua boa forma. “Sempre fiz esporte, mas é claro que alimentação saudável e beber muita água ajuda. Me divido entre capoeira, surfe, dança e ioga”, comentou, acrescentando que correr para cima e

para baixo atrás do filho Kauai, de dois anos, também ajuda no condicionamento. A eterna Miyuki chamou atenção recentemente ao demonstrar seus talentos com o surfe, esporte que parece estar no topo de sua lista de preferências. Ela até chega a comparar a modalidade a um relacionamento amoroso. “Casar e namorar dá mais trabalho porque é uma relação a dois. O surfe é um desafio solitário. Mas há dificuldades tanto numa coisa quanto na outra porque ninguém consegue controlar sozinho nem o mar nem o parceiro.”

Kadu Moliterno afirma que “caiu em um golpe”; ex diz temer vingança

O bafafá a respeito das supostas agressões de Kadu Moliterno contra sua ex-namorada, Brisa Ramos, parece que vai longe. O ator concedeu uma longa entrevista na qual relatou que havia registrado um boletim de ocorrência contra a moça dias antes de ela aparecer com as queixas. O artista disse que estava sendo chantageado e ameaçado pela modelo, com quem se relacionava há cinco meses. Kadu afirmou ter “caído num golpe”, pois a ex está se aproveitando de um episódio de agressão de seu passado, quando, em 27 de fevereiro de 2006, deu um soco no rosto de Ingrid Saldanha, sua esposa na época. Brisa teria intimidado o ator a permanecer no relacionamento, sob ame-

ças de relatar falsos episódios a seu filho menor de idade. Kadu disse ainda que ela era muito ciumenta e “inventava histórias na cabeça” a respeito de traições que ele não havia cometido. Já em entrevista a atriz afirmou temer algum tipo de vingança por parte do ex, mas pretende levar adiante a denúncia de que foi agredida três vezes. “Quero que ele pague pelo que fez. Mas, infelizmente, muita gente está contra mim. Ficam me criticando, dizendo que eu quero aparecer. Eu que fui a agredida!”, relatou. Brisa também negou que esteja chantageando o ator, e disse que vivia brigando porque ele ficava na internet “vendo vídeos pornôs e de papo com mulheres”.



Brisa e Kadu: quem está dizendo a verdade?

Brito Motos

PEÇAS, ACESSÓRIOS E SERVIÇOS

Capacete San Marino

R\$ 99,90 a partir de

Kit Relação a partir de

R\$ 34,90

FAIXA DE FREIO a partir de

R\$ 9,90

Mega Promoção: Revisão Completa + ÓLEO

R\$ 40,00

Av. Duque de Caxias, 223 Bº Ubirajara - Fernandópolis - SP

17 3462-8378

CONVITE!

Venha fazer suas previsões para 2014!

A CONSULTORA ESPIRITUAL SRA. SINARA ATENDE EM SUA RESIDÊNCIA, COM BÚZIOS, CARTAS OU TARÔ, REVELANDO SEU PRESENTE, PASSADO E FUTURO, E ASSIM ORIENTANDO VOCÊ A LIDAR COM OS PROBLEMAS COTIDIANOS, SRA. SINARA PODE LHE AJUDAR COM PROBLEMAS RELACIONADOS AO AMOR, ANGÚSTIA, DEPRESSÃO, NEGÓCIOS, IMPOTÊNCIA SEXUAL (AMBOS OS SEXOS) VÍCIOS EM GERAL, OU SEJA, QUALQUER PROBLEMA! ANTES DE DAR QUALQUER PASSO EM SUA VIDA.

PROCURE SRA. SINARA AGORA EM NOVO ENDEREÇO!

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO!!!

SINARA SÓ TRABALHA PARA O BEM, ESTA CAPACITADA A LHE AJUDAR E RESIDE A MAIS DE 5 ANOS EM VOTUPORANGA/SP

(17) 3422-1402 (17) 8113-5838 **9142-5388** **9633-0636**

RUA VALDEMAR CARVALHO DE SOUZA, 1585 - RUA DO BRANCO DO BRASIL NO POZZOBON - VOTUPORANGA - SP

REAL SYSTEM

www.r3000.com.br

- Desenvolvimento de Software
- Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755 - Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

COLOMBANO

Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfare, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.
Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224