

Chocolate para estimular a **inteligência**

No entanto, as mulheres que tomam anticoncepcionais, essas flutuações hormonais não ocorrem e, de acordo com os pesquisadores, essas mulheres tendem a comer menos chocolate.

Truques para escolher e **prolongar o aroma** de um perfume

guínea e seja mais quente. Por isso, se recomenda lugares como atrás da orelha, nas partes internas dos cotovelos e nas munhecas. O cabelo úmido faz com que o aroma se mantenha por mais tempo, assim, para obter resultados mais duradouros podemos aplicá-lo logo após o banho.

- Não colocar o perfume próximo a uma janela onde possa ser exposto aos raios solares, nem mesmo holofotes ou lâmpadas de banheiro.

Sem dúvida alguma o melhor conselho que podemos dar é, curiosamente, conservar o perfume na geladeira e na sua embalagem. Assim, irá durar por anos e evitará a exposição à luz.



PROCEDE
Vistorias

CONHECIMENTO
DE 15 ANOS
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!



A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- **Agilidade**
- **Competência**
- **Comprometimento**

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS,
não perca tempo e dinheiro!!!!.



Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

social



Em comemoração ao “Dia da Família” celebrado ontem, destaque para a linda família: **Moniele, Zé Mário** e os pequenos **Duda e Enzo**



Felicidades para a bela **Paulinha**, aniversariante de ontem, dia 15. O carinho especial do esposo Jack e do filho Felipe

horóscopo

ÁRIES
Você retoma seus valores pessoais e fortalece a autoestima com o trigono Lua-Vênus. Mas Lua e Mercúrio opostos lhe aconselham a ficar mais reservada, pois há risco de confrontos ideológicos. Explore sua individualidade!

TOURO
Você demonstra positividade e determinação diante da vida, com a harmonia Lua-Vênus em sua área de crise. A tensão com Mercúrio lhe aconselha a manter-se sob controle diante das situações inesperadas, o que lhe trará superações!

GÊMEOS
O clima no meio profissional fica tenso, neste dia em que a Lua se aspeeta com Vênus e Mercúrio. Antigas questões mal resolvidas vêm à tona e lhe demandam uma imparcialidade diante dos problemas. Prefira atividades solitárias!

CÂNCER
O clima no meio profissional fica tenso, neste dia em que a Lua se aspeeta com Vênus e Mercúrio. Antigas questões mal resolvidas vêm à tona e lhe demandam uma imparcialidade diante dos problemas. Prefira atividades solitárias!

LEÃO
Boas oportunidades sociais devem surgir, pois a Lua passa por sua área de prazeres, formando trigono com Vênus. Divirta-se, mas deixe que as companhias surjam em vez de procurá-las. Mercúrio tensionado alerta para a falta de união!

VIRGEM
Seu afeto é aflorado pelo trigono Lua-Vênus, que favorece a vida íntima. Curta bons momentos a dois, mas saiba lidar com as resistências trazidas pela tensão com Mercúrio. Exercite sua doação sem esperar nada do outro!

LIBRA
Será preciso zelar pela qualidade das informações, pois a Lua passa por sua área de comunicação e forma oposição com Mercúrio, distorcendo sua visão dos fatos. A presença venusiana lhe deixa mais amorosa, aproveite!

ESCORPIÃO
Fortaleça a autoestima buscando atividades que promovam seu bem-estar. O trigono Lua-Vênus harmoniza suas segunda e sexta casas e estimula a harmonia emocional, portanto aproveite. No entanto, Mercúrio tensionado alerta para gastos excessivos. Cuidado!

SAGITÁRIO
Você chama as atenções por onde passa, pois a harmonia Lua-Vênus intensifica seu magnetismo pessoal. Interaja socialmente, mas cuidado com as críticas, que também se intensificam. A tensão com Mercúrio lhe pede discrição!

CAPRICÓRNIO
Será preciso ficar recolhida neste momento, para harmonizar a mente e as emoções. A Lua passa por sua área de crise e se articula com Mercúrio e Vênus, lhe aconselhando a evitar ambientes competitivos ou com egos exaltados!

AQUÁRIO
Ainda que se sinta impulsionada a se expor publicamente, por conta do trigono Lua-Vênus, a tensão com Mercúrio lhe pede uma visão mais estratégica ao lidar com os outros. Evite a exposição de aspectos mais íntimos, preserve-se!

PEIXES
Sua abordagem criativa lhe coloca em evidência no trabalho, neste dia em que Lua e Vênus formam trigono. Mas a tensão com Mercúrio alerta que nem todos concordam com você. Será preciso ter sabedoria para contornar as diferenças!



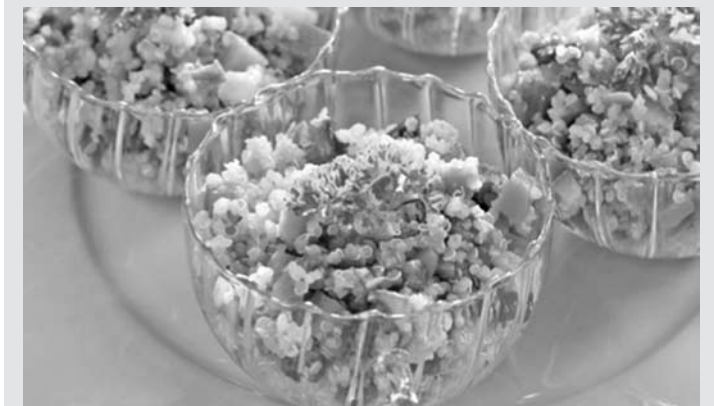
Flavia Resende, Diretora da DRADS Fernandópolis, com **Rogerio Hamam**, secretário estadual de Desenvolvimento Social, ontem em São Paulo durante evento alusivo ao dia do Assistente Social. Nosso reconhecimento aos profissionais da área, parabéns!

receita

Salada de **quinua** com **legumes**

Ingredientes:

- 1 xícara de quinua em grãos
- 1/2 cebola média picada
- 1/2 xícara de abobrinha em cubos
- 1/2 xícara de berinjela em cubos
- 2 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 3 colheres (sopa) de salsinha picada
- 1/2 xícara de cenoura ralada
- Sal e pimenta-do-reino a gosto



Modo de preparo:
Em uma panela, em fogo médio, junte os grãos de quinua e 2 xícaras de água. Cozinhe com a panela entreata por 25 minutos ou até a água secar. Transfira para uma tigela e reserve. Na mesma panela, em fogo médio, refogue ligeiramente a cebola, a abobrinha e a berinjela no azeite até que fiquem al dente. Junte, então, a quinua reservada. Adicione os demais ingredientes e misture. Deixe na geladeira até a hora de servir. Sirva com torradas de pão sírio e coalhada seca à parte.

CONVITE!

Venha fazer suas previsões para 2014!

A CONSULTORA ESPIRITUAL SRA. SINARA ATENDE EM SUA RESIDÊNCIA, COM BÚZIOS, CARTAS OU TARÔ, REVELANDO SEU PRESENTE, PASSADO E FUTURO, E ASSIM ORIENTANDO VOCÊ A LIDAR COM OS PROBLEMAS COTIDIANOS, SRA. SINARA PODE LHE AJUDAR COM PROBLEMAS RELACIONADOS AO AMOR, ANGÚSTIA, DEPRESSÃO, NEGÓCIOS, IMPOTÊNCIA SEXUAL (AMBOS OS SEXOS) VÍCIOS EM GERAL, OU SEJA, QUALQUER PROBLEMA! ANTES DE DAR QUALQUER PASSO EM SUA VIDA.

PROCURE SRA. SINARA AGORA EM NOVO ENDEREÇO!

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO, TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO!!!

SINARA SÓ TRABALHA PARA O BEM, ESTA CAPACITADA A LHE AJUDAR E RESIDE A MAIS DE 5 ANOS EM VOTUPORANGA/SP

(17) 3422-1402 (17) 8113-5838 **9142-5388** **9633-0636**

RUA VALDEMAR CARVALHO DE SOUZA, 1585 - RUA DO BRANCO DO BRASIL NO POZZOBON - VOTUPORANGA - SP

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978 Centro - Fernandópolis-SP

Kekê Doces

- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

SERV-TEC

Elétrica, hidráulica, desentupimento e linha branca em geral

servtec.servicos@yahoo.com.br

(17) 99115-5409 | (17) 99739-2374 | (34) 9685-3024

Rua João Barbosa de Siqueira, 390 - Ana Luiza - Fernandópolis-SP.

Serviços e Manutenções

Brito Motos

PEÇAS, ACESSÓRIOS E SERVIÇOS

Capacete San Marino R\$ 99,90 a partir de

Kit Relação a partir de R\$ 34,90

FAIXA DE FREIO a partir de R\$ 9,90

11,00 12,00 13,00 16,00 17,00 18,00

Mega Promoção: Revisão Completa + ÓLEO R\$ 40,00

Brito Motos 17 3462-8378

Av. Duque de Caxias, 223 Bº Ubirajara - Fernandópolis - SP

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso

Manutenção e Instalação com desconto de 20 % Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Auto-Posto PÔR DO SOL

GASOLINA comum/aditivada R\$ 3,08

ÁLCOOL R\$ 2,07

DIESEL R\$ 2,42

Fone: 17-3462 5531

Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

celebridades

Na novela da vida real, **Isis Valverde** torceu por Cauã e Grazi

Tem um quê de novela em basicamente tudo que o brasileiro faz. Vale para a política, vale pro esporte. E não poderia ser diferente com as fofocas sobre a vida dos famosos. Nos últimos meses, a mineira Isis Valverde assistiu à sua própria vida na tela do computador, e não tinha muita coisa que ela pudesse fazer.

“Chegou uma hora em que o disse me disse ficou tão grande que foi melhor deixar baixar a bola antes de me colocar”, disse ela em entrevista, ao finalmente abrir a boca para falar sobre o suposto



Isis finalmente fala sobre o triângulo amoroso

triângulo amoroso entre ela, Cauã Reymond e sua ex-esposa, Grazi Massafra. Ah! Isis também garan-

te que ela e o ator “somos colegas de trabalho, amigos, não. Nunca tivemos nada.”

Ela, na verdade, torceu para o casamento dos dois não acabar. “Cheguei a ler algumas coisas de que

eles estavam conversando e se acertando e torci muito para ser verdade.”

Os dois protagonizaram cenas para lá de quente na minissérie com o irônico título de “Amores Roubados”, e foi durante as gravações desta, no nordeste, que os boatos de affair começaram. Correram boatos de que ele estaria visitando-a após o acidente de carro sofrido pela atriz, em janeiro deste ano. Mas a verdade é que eles nunca foram flagrados juntos nem com nenhuma movimentação suspeita.

Ela até admitiu que eles chegaram a conversar, “fa-

lamos sobre o que poderíamos fazer, mas naquele momento também vi que era uma situação muito dele com outra pessoa. Uma situação de família dele, então achei melhor ficar afastada e deixar que eles se resolvessem”. Afinal de contas, não era ela que estava terminando um casamento, né?

A própria Isis lamentou o jeito novelesco que as pessoas lidaram com sua vida pessoal. “Dentro de qualquer história desse tipo, existe a mocinha, a vilã e o mocinho, certo? Sobrou pra mim esse lado da vilã.”



Atriz quer se dedicar à função de apresentadora em algum programa de auditório

Karina Bacchi pendura as chuteiras: “Não quero mais atuar”

Dez anos depois de “Da Cor do Pecado”, novela na qual talvez tenha feito seu papel de maior projeção, Karina Bacchi decidiu que vai se aposentar da teledramaturgia. Em entrevista a *Veja* revelou que pendurou suas chuteiras de atriz.

“Não quero mais atuar. Não tenho mais entusiasmo para fazer novelas”, disse. Apesar do cansaço, Karina, que é proprietária de uma marca pet, ainda sonha em trabalhar com televisão.

“Agora, realmente, estou plena, me encontrei. Meu sonho é ter um programa de auditório”, revelou, apontando Fausto Silva e Rodrigo Faro como fonte de inspiração. No entanto, ela acredita que possa partir para o ramo infantil. “Essa empatia veio com a novela ‘Da cor do pecado’. E estou realmente muito contente em trabalhar com este segmento. Adoro criança. Já escrevi livros para eles.”



Casal apaixonado curtindo lua de mel

Michel Teló e Taís Fersoza estão casados há meses e ninguém sabia

Michel Teló e Taís Fersoza são daqueles casais que a gente até esquece que estão juntos. Na verdade desde que ele explodiu com os hits do verão no Brasil e no mundo, em 2011, ele anda meio sumidinho; a verdade é que uma vez aqui no trabalho, nos bons tempos em que e não quis insistir na fama de subcelebridade nacional, e foi viajar o mundo e encher os bolsos de dinheiro. Certo ele. E Taís foi junto (certa ela!). E foi numa dessas viagens a locais paradisíacos que eles resolveram se casar, em janeiro deste ano.

Afinal, como resistir a uma cerimônia de um povo excêntrico nas Ilhas Maldivas? Impossível. Ainda mais quando o serviço é oferecido como parte do

pacote (na verdade por R\$ 8 mil extras) no hotel em que você está hospedado, no caso o Iru Fushi Beach & Spa Resort.

A cerimônia é celebrada por um nativo, nas areias da praia de Malé (a maior ilha do arquipélago) em um altar em meio a tochas, sem necessidade de testemunha. O que significa que não tem ninguém pra contar história se na hora que do “você aceita?” ele virou, todo romântico, e respondeu: “Ai se eu te pegoi!”

Na prática nada muda, porque os dois já moram juntos e vivem dando declaração de amor eterno e monogamia por aí. Mas a contar que eles publicaram nas semanas seguintes, no Instagram, o clima de lua-de-mel rolou solto. Felicidades aos pombinhos!

Juju Salimeni é confundida com atriz pornô

Após boatos que tomaram a semana, Juju Salimeni veio a público na quarta-feira para negar que tivesse feito um pornô. Isso mesmo. Tudo começou quando internautas reconheceram certas semelhanças entre a ex-panicat e “repórter” do “Legendários” com Angel Lima, atriz que já fez incontáveis filmes e poses picantes.

“Estão novamente me perguntando sobre um vídeo para adultos com uma

atriz que se parece comigo. Óbvio que não sou eu porque não sou atriz de filmes eróticos. Nada contra elas, que fique claro! Mas quero esclarecer de novo pq essa mesma atriz já foi confundida comigo há três anos. Ela é bem famosa nesse meio de vídeos adultos, e existem muitos trabalhos dela na internet. Então, aos tarados de plantão, ela é o mais próximo da Juju que vocês verão em um filme desse tipo(risos). Bjs”, escreveu Juju.



Juju na foto padrão: selfie, “vem academia” e músculos



SERVIÇOS

- * CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- * CURSOS LIVRES;
- * APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
- * CAPACITAÇÕES;
- * EXAMES DE SUFICIÊNCIA;
- * PREPARATÓRIOS;
- * PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU;
- * SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

www.unescursos.com.br | (17) 3442-4979



AUTO ESCOLA SÃO JOSÉ

O MAIS EFICIENTE MÉTODO DE ENSINO INSTRUTORES CAPACITADOS

Pascoal Sandrin
Diretor Proprietário

QUALIDADE TEM ENDEREÇO

F. (17) **3442-2456**

9143-6058 9782-1229 8817-6794 8201-3953

Av. Líbero de Almeida Silveiras, 2323 - B. Coester - Fernandópolis-SP



REDE MultiDrogas

Com você pela nossa gente



DROGALIDER

DISK ENTREGAS: 3442-4505

AGORA TAMBÉM NA FEF



Atendimento 24 HORAS

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

Preços Multi Populares

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro

Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266