

# Como identificar a Depressão Sazonal



A depressão sazonal é um tipo de problema depressivo. É um episódio de depressão que se instala no ou-

tono ou início do inverno e dura até a primavera. Para saber se é uma depressão sazonal ou não, a pessoa deve passar pelo menos dois invernos sem experi-

mentar qualquer episódio de depressão de outra natureza.

Os sintomas são os mesmos que os de uma depressão normal: tristeza

permanente, especialmente na parte da manhã, perda de interesse por tudo, irritabilidade, dificuldade em dormir, diminuição ou aumento de peso, e pensamentos suicidas. Em relação à depressão de outra natureza, a pessoa que sofre da depressão sazonal tem mais tendência à hipersonia (quando se dorme mais horas do que o normal e ainda se sente sonolento durante o dia) e a bulimia (quando você come demais). Essas pessoas necessitam comer alimentos doces e muitas vezes engordam durante os meses de inverno. Sentem também que a tristeza piora a noite.

A tristeza sazonal não é o abatimento típico que parece com a chegada do inverno e que sofre a maioria das

pessoas de vez em quando. Os sintomas depressivos leves que sentimos de tempos em tempos não nos impedem de levar uma vida normal. Em vez disso, as vítimas de depressão sazonal se sentem incapazes de lidar com o trabalho ou as relações sociais.

## AS CAUSAS E EVOLUÇÃO DA DEPRESSÃO SAZONAL

A causa exata da depressão sazonal é desconhecida, pois a diminuição da intensidade e da duração da luz solar no outono e no inverno parece desempenhar um papel importante. O que é certo é que este transtorno afeta mais as mulheres, que representam 75% das pessoas afetadas. As crianças não são isentas, pois se estima que a partir da

idade de 6 anos, entre 2 e 3% delas são vítimas desta enfermidade. Nestes casos, a depressão sazonal, é muitas vezes associada aos transtornos de conduta, como a depressão não sazonal ou o transtorno bipolar, e é comum que haja outros membros da família que sofram de depressão.

## O TRATAMENTO DA DEPRESSÃO SAZONAL

O tratamento da depressão sazonal é igual a qualquer tipo de depressão, e requer uma psicoterapia e antidepressivos, ambos são geralmente muito eficazes. No entanto, existe um tratamento específico para este transtorno: a fototerapia, que consiste em sessões de luz por meia hora todos os dias, permitindo combater a diminuição da luz no inverno.

# Dê um basta à violência verbal!

Comentários rudes, discussões agressivas... A violência verbal é uma realidade. E muitas vezes ela é mais insidiosa do que os insultos. Como neutralizar os ataques e conflitos através da palavra? Quais são as chaves para um diálogo livre de estresse?

Todas nós já usamos mal as palavras com alguém ou fizemos comentários afiados como a picada de uma abelha. No entanto, a violência verbal não apenas aparece nesses casos. Às vezes, a nossa forma de falar com as outras pessoas, os excessos de gestos, o dedo em riste ou a escolha de certas palavras nos condena como culpada de agressão.

## SEM INSULTOS!

Na verdade, você não é naturalmente agressiva ou vulgar. No entanto, no trânsito ou assistindo a um jogo de futebol, seu vocabulário não fica muito longe de um caminhoneiro.

Você deve eliminar os insultos de suas expressões e rever os adjetivos pejorativos que você profere ainda mais em público. Estas palavras, apesar de muitas vezes não serem ditas para ferir, denotam uma forma de violência. É normal que o comportamento dos demais possa exasperá-la. Isto acontece em todas as famílias e é comum na vida social em geral. A proximidade com os outros exige fazer concessões e aceitar as pessoas como elas são, pois seus comportamentos são diferentes. É inútil ficar chateada por causa de pequenas peculiaridades do seu parceiro, ou ficar



resmungando após sua filha passar horas ao telefone.

## NÃO SEJA DEMASIADAMENTE DIRETA

No entanto, a violência verbal não se limita unicamente em palavrões ou raiva excessiva. Ela também pode ser encontrada em seu tom de voz ou na forma como você se dirige ao outro. Alguns comentários ou palavras são violentos. Você pode deixar feridas, embora possam parecer invisíveis. Por isso, aquela frase tão antiga, mas verdadeira nos dá uma grande ajuda: "Conte até 10 para falar ou tomar alguma atitude".

## COMUNICAÇÃO NÃO-VIOLENTA

Wayland Myers, autor de um livro sobre a comunicação não-violenta, definiu três regras para seguir quando vamos conversar com o nosso parceiro:

- Descreva os fatos. Não faça sermão para o outro.

- Seja clara quanto aos sentimentos e as necessidades. Evite as reprovações ou atitudes defensivas.

- Requeira ações desejadas. Não utilize exigências, ameaças, ordens ou manipulações.

Existem vários treinamentos de comunicação não-violenta destinada a educadores e profissionais que estão em contato com o público. Para você, nos seus relacionamentos do dia a dia pode parecer supérfluo. No entanto, tente limitar as conversações demasiadamente agressivas e ouvir um pouco o outro.

Você verá que a comunicação sem estresse mudará sua vida. E com certeza você se sentirá mais feliz, afinal ser feliz deve começar de dentro para fora.

**Clínica Popular Odontológica**

# Sorriso Fácil

A FACILIDADE DE SORRIR EM QUALQUER IDADE

- Implante
- Enxerto Ósseo
- Piercing Dentário
- Canal
- Restauração
- Aparelhos Fixos e Móveis
- Próteses Fixas e Móveis
- Extrações Simples e 3º Molar

Responsável Técnico:  
**Michele Azarias**  
CRO-SP 104801

Horários:  
Segunda a Sexta das 8:00h às 20:00h  
Sábados das 8:00h às 12:00h

**FONE: (17) 3442-2496**  
Rua São Paulo, 1598 - Centro (ao lado do Bartozinho) - Fernandópolis-SP

# CONVITE!

**Venha fazer suas previsões para 2014!**

A CONSULTORA ESPIRITUAL SRA. SINARA ATENDE EM SUA RESIDÊNCIA, COM BÚZIOS, CARTAS OU TARÔ, REVELANDO SEU PRESENTE, PASSADO E FUTURO, E ASSIM ORIENTANDO VOCÊ A LIDAR COM OS PROBLEMAS COTIDIANOS, SRA. SINARA PODE LHE AJUDAR COM PROBLEMAS RELACIONADOS AO AMOR, ANGÚSTIA, DEPRESSÃO, NEGÓCIOS, IMPOTÊNCIA SEXUAL (AMBOS OS SEXOS) VÍCIOS EM GERAL, OU SEJA, QUALQUER PROBLEMA! ANTES DE DAR QUALQUER PASSO EM SUA VIDA.

**PROCURE SRA. SINARA AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**

**ATENÇÃO!!!**

SINARA SÓ TRABALHA PARA O BEM, ESTA CAPACITADA A LHE AJUDAR E RESIDE A MAIS DE 5 ANOS EM VOTUPORANGA/SP

**(17) 3422-1402 (17) 8113-5838** **9142-5388** **9633-0636**

RUA VALDEMAR CARVALHO DE SOUZA, 1585 - RUA DO BRANCO DO BRASIL NO POZZOBON - VOTUPORANGA - SP

**REDE**

# MultiDrogas

Com você pela nossa gente

**ATENDIMENTO 24 HORAS**

**DROGALIDER**

**DISK ENTREGAS: 3442-4505**

**AGORA TAMBÉM NA FEF**

**Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!**

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

**Preços Multi Populares**

**Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro**

**Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266**



## social



## Visita ilustre

Na última segunda-feira, dia 02, diretores, professores e alunos da EMEF Ivonete Amaral da Silva Rosa receberam a visita do juiz Evandro Pelarin. O magistrado explanou sobre o tema bullying, também falou sobre a importância dos valores da família e educação na vida das crianças e adolescentes. Ao final do evento, Pelarin comentou sobre sua visita à instituição de ensino. “Uma alegria ver uma escola organizada, professores comprometidos e uma direção entusiasmada com o ensino de qualidade, inclusive, com material de primeira qualidade para pais e filhos. Obrigado à escola Ivonete por abrir a minha semana da melhor forma possível”, disse o juiz. Em nome de toda escola, a diretora Maria Elisa Migliorini agradeceu a visita do dr. Evandro Pelarin.

## receita

### Pão de abóbora recheado de queijo

#### Ingredientes:

- 1 tablete de fermento biológico (15 g)
- 1 colher (chá) de açúcar
- 1 colher (sopa) de sal
- 500 g de abóbora cozida, escorrida e passada no espremedor
- 1 ovo
- 4 colheres (sopa) de óleo
- 2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 200 g de queijo branco ralado grosso
- Salsa picada a gosto



#### Modo de preparo:

- Em uma tigela, dissolva o fermento com o açúcar e o sal. Acrescente a abóbora, o ovo, o óleo e aos poucos a farinha de trigo. Mexa com uma colher até ficar uma massa mole e uniforme. Unte uma forma retangular com óleo, com o auxílio de uma colher, coloque metade da massa e distribua o queijo ralado misturado com a salsa. Por cima coloque o restante da massa, cubra com um pano e deixe descansar durante 20 minutos. Asse no forno pré-aquecido a 200°C por aproximadamente 45 minutos ou até dourar.
- **Dica:** Nunca deixe a massa descansar além do tempo pedido na receita. Caso contrário o pão murcha e fica com uma crosta dura e emborrachada.

## horóscopo



#### ÁRIES

A tensão Sol-Lua lhe pede cuidado no modo como você demonstra seu descontentamento no ambiente de trabalho. Adote uma postura mais amena e conciliadora, sobretudo ao propor mudanças, que devem ser conduzidas com delicadeza!



#### TOURO

Os descontroles emocionais e a busca por prazeres devem se refletir negativamente sobre suas finanças. A quadratura Sol-Lua lhe aconselha a não tentar preencher suas carências de forma material. Busque maneiras mais saudáveis!



#### GÊMEOS

Ainda que Sol e Lua em quadratura lhe demandem certo distanciamento, em função de sua vulnerabilidade emocional, não se isole das pessoas queridas nem fuja das situações que lhe exigem ação. Saiba conciliar as tendências!



#### CÂNCER

A tensão Sol-Lua traz uma gangorra emocional que lhe deixa vulnerável. No entanto, o trigono entre Lua e Vênus indica que as pessoas queridas e de sua confiança poderão lhe ajudar a ser mais autoconfiante. Aproveite!



#### LEÃO

Você tende a agir de maneira ditatorial ao lidar com suas amizades, neste momento em que Sol e Lua se tensionam. Procure ouvir melhor os outros antes de fazer julgamentos ou oposições, evitando assim conflitos de egos!



#### VIRGEM

A tensão Sol-Lua desestabiliza a vida profissional e ressalta suas vulnerabilidades. Dedique-se ao planejamento, evitando ações neste momento. Direcione seus potenciais para criar estratégias, pois isso lhe trará êxito!



#### LIBRA

Não deixe os problemas lhe abaterem. A quadratura Sol-Lua tensiona suas áreas espiritual e de crise, alertando para tendências depressivas. A harmonia Lua-Vênus indica que seu poder criativo lhe ajudará a superar essa energia!



#### ESCORPIÃO

Disputas de cunho territorial atrapalham as amizades, pois Sol e Lua se tensionam hoje. A dificuldade em conciliar os interesses lhe exigirá uma atitude mais flexível e generosa, pois a rigidez só enfraquece seus argumentos!



#### SAGITÁRIO

Você age de modo esquivo no trabalho, com a tensão Sol-Lua entre o circuito e sua área de relacionamentos. Não deixe que problemas pessoais lhe tirem o foco, priorize suas ações de acordo com os prazos de execução!



#### CAPRICÓRNIO

Seus humores são desestabilizados pela quadratura entre Sol e Lua, que lhe traz momentos de euforia e tristeza, lhe deixando um tanto ansiosa. Perceba o que lhe faz se sentir dessa maneira e encare abertamente seus medos!



#### AQUÁRIO

Estar junto aos amigos e familiares será bastante agradável, pois a harmonia Lua-Vênus persiste hoje. Sol e Lua, tensionados, lhe trazem fragilidade social, portanto selecione os ambientes e evite gastos exagerados!



#### PEIXES

As dinâmicas em família são desestabilizadas pela tensão Sol-Lua no circuito. O bem-estar geral pode ser prejudicado por problemas mais complexos, e o trigono Lua-Vênus lhe aconselha a nutrir os bons sentimentos pelos outros!

www.r3000.com.br

•Desenvolvimento de Software  
•Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realsusten@uol.com.br  
www.r3000.com.br

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • **Agilidade**  
• **Competência**  
• **Comprometimento**

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

**PAGAMENTO EM DINHEIRO OU CHEQUE À VISTA**

<b>GASOLINA</b> comum/aditivada <b>R\$ 3,08</b>	<b>ÁLCOOL</b> <b>R\$ 2,07</b>	<b>DIESEL</b> <b>R\$ 2,42</b>
---	----------------------------------	----------------------------------

**Fone: 17-3462 5531**  
**Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol**

**Ar Condicionado**

*Climatizando com estilo*

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %  
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

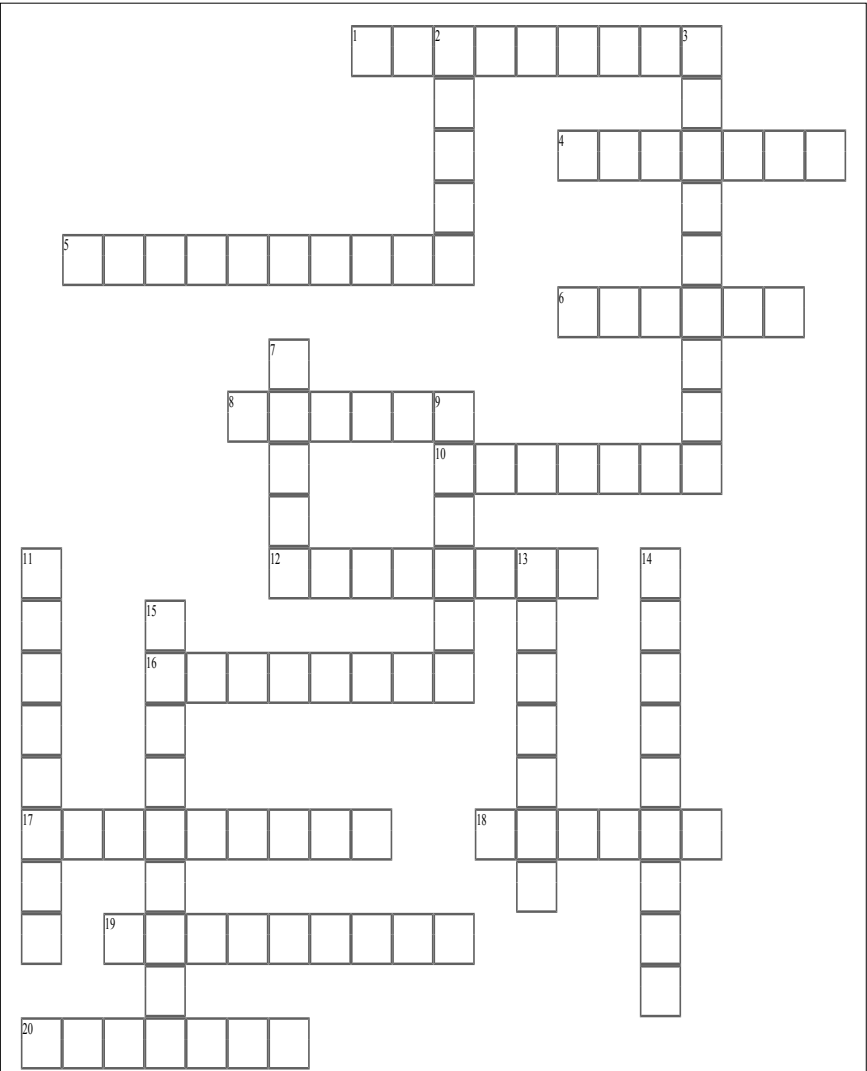
**Jeferson**  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar**



# Palavras Cruzadas



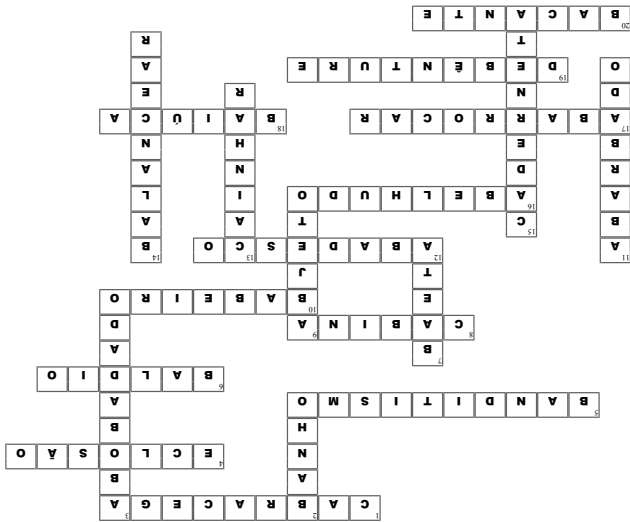
### Horizontais

- Jogo ou folgadoo em que uma criança, vendada, procura apanhar outra para ser por esta substituída.
- Ato de eclodir; Aparecimento.
- Vida ou ato de bandido.
- Sem proveito; inútil.
- Camarote para passageiros em navios ou trens.
- Babadouro.
- Próprio de abade ou de abadessa.
- Intrometido, indiscreto, curioso.
- Obstruir com barocas; abarrancar, abarrear.
- Taverna pequena e suja, freqüentada pela ralé; bodega.
- Título de dívida amortizável, garantido normalmente pelos bens do ativo das empresas, e que vence juros e correção monetária.
- Mulher dissoluta, devassa.

### Verticais

- Imersão total ou parcial do corpo em água ou em outro líquido ou em qualquer gás ou substância pulverulenta.
- Que tem forma ou semelhança de abóbada.
- Tecido felpudo e grosseiro de lã.
- Indigno, desprezível; ignóbil, vil.
- Diz-se de quem tem muito trabalho a executar.
- Latir; o cão, quando se queixa.
- Balançar.
- Caderno ou livro de apontamentos ou lembranças.

### Respostas



# Caça Palavras

J L R Q J U P U O B O L G M L  
J R E L O G I O L T Z M H E Z  
O Y G E E Q W H Z U L O A I Q  
G Y A V S D Z K D Z S N T M R  
A A Q W T F H L X P C H A T B  
M V D H R J Y U I P D B V G X  
T Y U U E T W T X J U A A S N  
V L T H G Z A M H G T T R K K  
M A P D C L K J K Z O X G E H  
S W A T R A H I L L U P O R V  
Z W F M K F D H D B R T R M B  
U P T L F O P R O T N I T X E  
H N R I S W E A A M S Y I F L  
O N Y O O Y K K W U E Q C W P  
W U Y S F B O A T B G M F Y Q

FRUTAS  
GATO  
GLOBO  
GRAVATA  
GUARDACHUVA  
EXTINTOR  
HOMEM  
RELOGIO  
HOSPITAL  
IDOSO

## Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
*Quarta-feira, 17h30*

**MEU PEDACINHO DE CHÃO**  
*Quarta-feira, 18h00*

**GERAÇÃO BRASIL**  
*Quarta-feira, 19h15*

Sofia não é aceita nas duas escolas a que se aplicou. Ben pede Anita em casamento, e a menina o con- vence a esperar. Ronaldo repreen- de o comportamento de Caetano com os clientes. Serguei comenta com Meg que um cabeleireiro fa- moso o procurou para fechar ne- gócio. Ben e Anita pedem permis- são a Vera e Ronaldo para morarem juntos na garagem do casarão.

Serelepe diz a Pituca que não sabe quem são seus pais, e deixa claro que não gosta de falar sobre o as- sunto. Juliana não aceita a compa- nhia de Renato nem de Zelão no ca- minho para a casa de Pedro Falcão. Renato e Zelão discutem. Catarina mostra para Epaminondas o livro escrito por Ferdinando. Gina conta que deixou Ferdinando esperando porque ele ameaçou beijá-la. Zelão diz à mãe que ficará com Juliana de qualquer jeito.

Jonas se preocupa com a carta que pediu para Brian guardar. Danusa fica interessada em Matias. Lara leva um fora de Shin. Verônica fica con- strangida com os comentários de Me- gan sobre Jonas e acaba deixando seu gravador na mansão. Pamela pensa em Herval. Gláucia discute com Marisa. Herval convida Pame- la para um evento na Plugar. Verô- nica convida Barata para jantar. Ja- ck ouve Jonas falar com Brian sobre um envelope grená. Jonas encontra o gravador de Verônica e sai de ca- sa apressado. Jack flagra Alex e Ma- ria na Regenera e tira a carta de Jo- nas deles. Pamela lembra de Olinda e sente uma tontura. Jonas e Verôni- ca se beijam.

**CHIQUITTAS**  
*Quarta-feira, 20h30*

**EM FAMÍLIA**  
*Quarta-feira, 21h00*

**VITÓRIA**  
*Quarta-feira, 22h15*

Sai o resultado de DNA e Bruno real- mente é o pai de Dani. No Café Bou- tique o cozinheiro falta e Armando ordena que Beto assuma o posto, embora o garçom não saiba cozi- nhar. Os pratos dele são devolvidos pelos clientes. Sem que ninguém veja, Armando coloca fogo na cozi- nha do Café Boutique para acusar Beto. Todos saem correndo do pré- dio. Clarita desmaia com a fumaça, mas é salva por Francis e Beto. Carol conversa com Dani a sós na diretoria do orfanato. Carol pergunta se Dani pudesse, se ela gostaria de conhe- cer seu verdadeiro pai. Dani diz que sim. Carol revela que o pai da meni- na não está morto e que gostaria de conhecer ela.

Alice fica frente a frente com um dos bandidos que abusou de Nei- dinha. Felipe chega ao limite e to- ma uma decisão importante. Ivan ouve Clara e Cadu falando em se- paração. Bárbara recebe convite inesperado de Lucas. Livia se der- rete toda por Laerte e deixa Lui- za com ciúme. Clara diz para Cadu que tem um encontro com Marina.

Diana não aceita a ideia de Mossoró trazer Beatriz para morar com eles. Priscila vê o flanelinha Sorriso e cha- ma ele para ir até sua casa. Na sala de Priscila, Paulão agride Sorriso com um soco inglês. Laíza conta para Ca- íque, Paulo Henrique e Tadeu que vai reformar o bar. Caíque, Paulo Henri- que e Tadeu pensam em uma descul- pa que justifique para suas famílias as horas livres. Bárbara tenta impedir que Sorriso não sofra mais agressões de Paulão e Priscila. Paulão ignora e acerta Sorriso com um bastão. Artur dá bronca em Jorge pela surra em Be- atriz. Diana chega com uma mala pa- ra morar na casa de Artur. A joque- ta ouve o papo de Jorge com Artur e questiona a conversa entre eles.

# Humor

**SÓ PRA LOIRAS**  
**Qual a diferença entre uma loira e um português?**  
O português não é tão burro assim, mas chega perto...  
**Qual a diferença entre uma loira e uma Harley Da- vidson?**  
Nem todo mundo já montou numa Harley Davidson  
**O que fazer se uma loira atirar uma granada em você?**  
Puxe o pino e jogue de volta para ela  
**Como algumas loiras conseguem passar no vesti- bular?**  
Tirando a nota máxima no exame de fezes  
**Uma loira estava dirigindo pela contramão. O guar- da de trânsito perguntou “Onde a senhora pensa que vai?”. O que ela respondeu?**  
“Bom, agora eu acho que nem vou mais. Está todo mundo voltando!”  
**Por que a loira ficou toda orgulhosa quando resolveu um quebra-cabeça em 8 meses?**  
Porque na caixa estava escrito “de 4 a 6 anos”  
**Qual a semelhança entre uma loira e uma garrafa de cerveja?**  
Do pescoço pra cima elas não tem nada  
**Como você diverte uma loira por horas?**  
Dê a ela um pedaço de papel escrito “Vire” nos dois lados  
**Como que você faz uma loira mudar de idéia?**  
Assopre dentro do ouvido dela  
**Por que a loira atravessou a rua?**  
Nem ela sabe  
**Por que as loiras tem orgasmos?**  
Para saberem quando parar de transar  
**Como você chama uma mosca que entra na cabeça de uma loira?**  
Space Invader  
**Por que as loiras entram no banco rebolando?**  
Para movimentar a poupança

**VINGANÇA**  
Uma moça e o seu namorado vão a um Bar. Quando chegou a vez dela pedir uma rodada, ela diz ao seu namo- rado que tinha ouvido falar de uma bebida excelente e que ele devia experimentar. A moça pede uma cerveja para ela, e para o namorado pede um copo de Baileys e outro com suco de limão. Depois diz ao namorado: - Beba o Baileys e guarde dentro da boca, depois beba o suco de limão e

tente ficar com a mistura na boca o maior tempo possível. O rapaz faz o que a namorada diz. Primeiro o BAILEYS, causando uma agradável sensação de calor, de doçura, textura cremosa e uma boa impressão. Em seguida toma o suco de limão: Depois de 3 segundos: a cara do namorado fica com a cor do suco de limão. O gosto é simplesmente horrível! Depois de 6 segundos: o rapaz hesita entre vo- mitar ou engolir a bebida. Decide engolir. Pê da vida, ele pergunta como se chama esse raio de drink. Ela diz-lhe ao ouvido: - Chama-se ‘a vingança do boquete!’

**ELE VAI ME MATAR**  
O policial do 190 atendeu o telefone e foi anotando o pedido de socorro: - Por favor, mandem alguém urgente, entrou um gato em casa!! - Mas como assim? Um gato em casa? - Um gato!!! Ele invadiu minha casa e está ca- minhando em minha direção!!! - Mas como assim? Você quer dizer um ladrão? - NÃO! Estou falando de um gato mesmo, desse que faz ‘miauu, miauu’, e ele está vindo em minha direção!!! - Vocês têm que vir agora!!!! - Mas o que tem de mais um gato ir na sua direção? - Ele vai me matar, ora bolas!!! E vocês serão os culpados!!! - Quem está falando? - O papagaio, po\*ra!!!

REDE

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A MAIOR, MELHOR E MAIS COMPLETA LOJA DE PRESENTES DA NOSSA REGIÃO!!!

Loja 1: FERNANDÓPOLIS - SP  
AV. AMADEU NIZELLI, Nº1299 - CENTRO

Loja 2: FERNANDÓPOLIS - SP  
AV. LIVERO DE ALMEIDA SILVEIRA, Nº722 - VOLTEZ

Loja 3: CATANDUVA - SP  
RUA BRASIL, Nº422 - CENTRO

Loja 4: VOTUPORANGA - SP  
RUA AMADEU, Nº410 - CENTRO



# celebridades

## Bandidos assaltam casa de Christiane Torloni

Dois homens armados invadiram a casa de Christiane Torloni, no Condomínio Povoado das Canoas, em São Conrado, na Zona Sul do Rio, e mantiveram a empregada dela refém. A atriz não estava em casa no momento do roubo, ocorrido no último domin-

go. Os criminosos recolheram objetos de valor e depois fugiram no carro da família. O caso foi registrado na 15ª DP (Gávea).

A empregada já prestou depoimento e a casa foi periciada. De acordo com informações da polícia, o roubo não foi gravado por

câmeras do circuito de segurança. O delegado Antonio Ricardo Lima Nunes, titular da delegacia da Gávea, disse que a principal linha de investigação é de que o crime tenha sido cometido por alguém que conhecia a rotina da família. - A hipótese é de que os

bandidos tivessem alguma informação privilegiada - disse o policial.

No mesmo dia da invasão à casa de Christiane Torloni, outra casa localizada na Estrada das Canoas também foi assaltada. A polícia, no entanto, descarta ligação entre os casos.



Eliana afirma estar sozinha

## Em meio a rumores, Eliana fala sobre affair com Lucas Lucco

Recém-separada, linda e independente, Eliana está curtindo a vida – mas não com Lucas Lucco, segundo ela. Depois que o sertanejo fez uma participação no programa da loira, os rumores sobre uma aproximação entre eles ganhou força.

Os dois teriam saído para jantar e o clima teria rolado solto. Focada na carreira e preocupada com o que chega aos ouvidos do filho Arthur, Eliana se apressou em desmentir que estaria pegando o novinho.

“Não teve nada de jantar íntimo.

Tem gente que adora me arrumar namorado, mas eu não quero ficar e nem namorar ninguém. Continuo solteira”, garantiu, usando o argumento de que teria idade para ser tia do cantor.

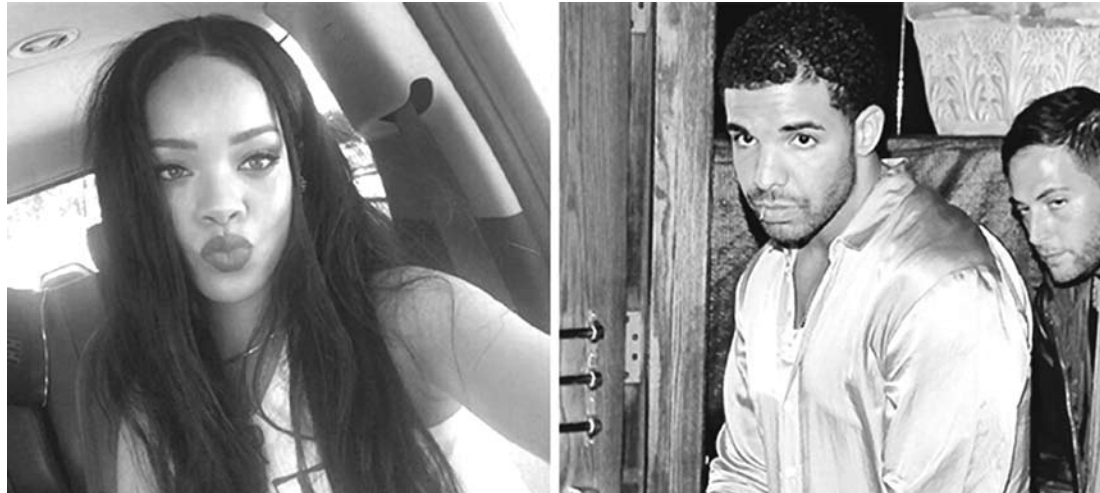
Enquanto isso, Lucas Lucco que não é bobo nem nada, manteve a linha e também desmentiu o affair, mas não sem se derreter em elogios à Eliana. “A mídia está fantasiando uma relação que não existe. (...) Posso dizer que, pessoalmente, Eliana é mais simpática e ainda mais bonita do que eu imaginava”, falou.

## Rihanna e Drake seguem separados, mas em clima de tensão

Drake e Rihanna tanto fizeram que conseguiram: viveram um romance inteiro sem contar para ninguém que estavam juntos. Os motivos do término - divulgado pelo Us Weekly no último dia 14 - permanecem desconhecidos; mas parece que o gato já está querendo voltar (de novo!). Uma fonte garantiu que ele está comendo na mão da ex.

“Tudo que ela precisa fazer é estalar os dedos e ele vai correr de volta para ela”, garantiu o tal informante. Mas a coisa não é assim tão simples, porque justamente o excesso de paixão dele e suas consequências brigas são apontados como um dos motivos para o fim do romance. E se tem uma coisa que Riri não precisa nessa vida é de namorado obsessivo, né?

Na última segunda-feira a cantora deu um pulo no festival Hot 97 Summer Jam e adivinha quem apareceu por lá? Drake. Ele até subiu no palco para dar uma canja com os parceiros Lil Wayne e Nicki Minaj.



Rihanna e Drake: só amigos

De lá, eles foram para a mesma balada ( a VIP Room, em Nova York), mas nem chegaram a se cumprimentar. Alguém que

estava no local revelou: “Eles nem interagiram. Ela olhou para ele algumas vezes sorrindo, mas eles não se falaram ou fi-

caram perto um do outro. Ambos ficaram lá até tarde, umas 4h da manhã, mas não foram embora juntos.”



Diversos objetos de valor foram levados da casa da atriz

## Neymar proíbe perguntas sobre Bruna Marquezine

Depois de expor seu namoro com Bruna Marquezine e de se envolver em escândalos, Neymar está fazendo a linha discreto e mandou sua equipe proibir perguntas sobre o romance com a atriz.

Bruna foi na Granja Comary, neste domingo, e fi-

cou se agarrando com Neymar no estacionamento. Foram fotografados, claro. É assim que querem ser discretos?

Vale lembrar que o jogador levou bronca do Barcelona que mandou o menino se preservar mais e se expor menos.



Neymar pede privacidade e não quer falar da amada

**COLOMBANO**  
Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfare, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.  
**Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224**

**SERVIÇOS**

- \* CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- \* CURSOS LIVRES;
- \* APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
- \* CAPACITAÇÕES;
- \* EXAMES DE SUFICIÊNCIA;
- \* PREPARATÓRIOS;
- \* PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU;
- \* SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

www.unescscursos.com.br | (17) 3442-4979

**ÓTICA IDEAL**

Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709  
&

**ÓTICA STA. LUZIA**

Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

**DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS**  
*Clinico Geral e Endodontista*  
**(17) 3442-2261**  
Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978  
Centro - Fernandópolis-SP

**Lar doce Lar**  
UTILIDADES E PRESENTES

**AGORA NO CENTRO**

**NOVO ENDEREÇO**  
FONE (17) 34424530

AV PAULO SARAVALI  
Nº 926 CENTRO  
FERNANDÓPOLIS

**SAPATARIA CRUZEIRO**  
A AMARELINHA

**A MAIOR VARIEDADE, PELO MENOR PREÇO.**

**Fone: (17) 3442-6619**  
Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP

**INAUGURAÇÃO DA NOVA LOJA EM FERNANDÓPOLIS**

**Semana de festa e ofertas!**

*28 de Maio a 07 de Junho, das 7h30 às 18h*

**J GOTTI**  
MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

**#30ANOS**

promida.comunicacao.com