

■ UM TOQUE DE **SAÚDE & BELEZA**

# Propriedades e benefícios do chá vermelho

Você já deve ter ouvido falar do chá verde e do chá preto. Mas e o chá vermelho? É ele que está ganhando fama por causa de sua promessa de ser benéfico à saúde e à beleza. Seu nome científico é *Camellia sinensis*. É um dos chás mais populares da China e são classificados mediante o ano da produção e a qualidade das folhas. Sua produção se assemelha a produção de vinhos.

## QUAIS OS BENEFÍCIOS E PROPRIEDADES DO CHÁ VERMELHO?

O chá vermelho é um derivado do chá verde que depois de uma alta fer-

mentação chega em suas próprias características. No princípio, suas folhas são maceradas e armazenadas em tonéis de madeira sob condições especiais. Esta maturação levava até sessenta anos, mas hoje em dia já existem técnicas para diminuir este tempo. É por isso que ele não é tão caro nos dias de hoje.

O chá vermelho é mais forte que o chá verde, contudo não é tão amargo como este.

Como ele acelera o metabolismo do fígado e queima as gorduras do corpo em vez de armazená-la, o chá vermelho é conhecido como “devorador de gorduras”. Por isso ele é um

grande aliado para as pessoas que querem ou precisam perder peso.

Ainda estão sendo feitas pesquisas sobre a ação deste chá, porém não chegaram a nenhum resultado científico, embora muitas mulheres que já usaram comprovem o benefício deste chá, pois conseguiram chegar a um peso ideal.

## PROPRIEDADES DO CHÁ VERMELHO

- Atraza o envelhecimento.
- Contêm polifenóis e flavonóides, antioxidantes que protegem as células do organismo dos radicais livres.
- São fontes de vitaminas K, B1, B2 e C.
- Diminuem o risco de en-

fermidades do coração, do sistema nervoso e diminuem o risco de contrair alguns tipos de câncer.

- Diminuem o nível de colesterol e triglicérides.

## CUIDADOS COM O CHÁ VERMELHO

Em geral, o consumo de chá não tem contraindicações, mas o chá vermelho é diferente, quando consumido em excesso pode provocar insônia, aumentar a ansiedade e os sintomas da síndrome pré-menstrual. Devido possuir em sua composição alto teor de oxalato pode provocar a formação de pedra nos rins.

A dose diária não pode exceder 1 copo por dia,



principalmente em pessoas hipertensas e mulheres grávidas.

O chá vermelho por si só não faz milagre quando se trata de emagrecer, deve-

se manter uma dieta equilibrada e praticar algum tipo de exercício e que seja regular. Por exemplo, caminhar diariamente por 30 minutos.

# Como se vestir para atenuar os ombros largos

Muitas mulheres acham difícil ser feminina quando se tem os ombros largos. Pura imaginação! Elas precisam apenas saber se vestir para destacar outras partes do corpo, não deixando os seus ombros chamarem a atenção. Siga as nossas dicas e se valorize.

Você pensa que só os seus ombros que são largos? É claro que não!!! Muitas atrizes, cantoras e pessoas famosas têm os ombros largos e são bem assumidas. O segredo está na maneira que elas se vestem, portanto basta você fazer o mesmo. Vejamos:

Mas o que eu posso vestir para disfarçar os ombros largos e não parecer tão máscula? Vamos lá:

## O QUE VOCÊ DEVE EVITAR PARA ATENUAR OS OMBROS LARGOS

- **Ombreiras:** vai te deixar quadrada demais. Aumentarão o comprimento de seus ombros, isto é, eles parecerão mais longos. Esqueça! Jaquetas com ombreiras, nem pensar!
- **Camiseta sem mangas:**

Vai te dar um ar bem masculino. Prefira as de alças finas ou com manginha curtas.

- **Listras horizontais:** As listras horizontais engordam, aumentam tudo que se quer diminuir. Portanto esqueça! Prefira os estampados mais femininos com motivos florais.

- **Decote canoa:** aumenta demais a linha dos seus ombros. Você tem que fazer o contrário. O decote redondo deixará seu colo mais suave.

- **Gola alta:** nem pensar! Você deve deixar seu pescoço livre. Mesmo se a roupa for preta deve evitar. E se a roupa for de gola alta e de mangas compridas... Aí que vai alongar mais ainda seus ombros.

- Evite mangas bufantes.
- **O QUE USAR PARA DISFARÇAR OS OMBROS LARGOS**

- **Uma elegante camisa com decote em V:** Isto desviará o olhar dos ombros. Este é o segredo: Chamar a atenção para outra parte do corpo usando saias com fendas,



vestidos e blusas com alças cruzadas nas costas. O decote em V é uma ótima solução para disfarçar os ombros largos.

- **Mangas três – quartos:** Este tipo de manga é importante, pois deixa o antebraço a mostra. Mas se você tem pouco seio, esqueça, pois poderá te dar um ar bem másculo. As mangas raglan também é uma boa maneira de disfarçar. Use com uma saia de tecido leve ou jeans.
- Use peças da mesma cor ou se preferir escura em cima e mais clara em baixo.
- A altura do blazer ou jaqueta não pode ser na cintura, deve ir até o quadril.

- Use colares longos, porém evite aqueles que aparentam serem pesados. Cintos grossos com detalhes. Tudo para desviar o olhar de seus ombros.
- Use sempre roupas feitas de tecido leve para não dar volume, ainda mais na região dos ombros.
- Para ficar um look legal, e disfarçar bem os ombros largos, aumente a parte de baixo, usando calças largas, tipo saruel ou pantalonas e saias rodadas.
- Se você tiver pouco seio não deixe de usar sutiã com bojo, ainda mais se for com um decote em V. Vai te valorizar mais o colo.

**Clínica Popular Odontológica**  
**Sorriso Fácil**  
 A FACILIDADE DE SORRIR EM QUALQUER IDADE

- Implante
- Enxerto Ósseo
- Piercing Dentário
- Canal
- Restauração
- Aparelhos Fixos e Móveis
- Próteses Fixas e Móveis
- Extrações Simples e 3º Molar

Responsável Técnico:  
**Michele Azarias**  
 CRO-SP 104801

Horários:  
 Segunda a Sexta das 8:00h às 20:00h  
 Sábados das 8:00h às 12:00h

**FONE: (17) 3442-2496**  
 Rua São Paulo, 1598 - Centro (ao lado do Bartozinho) - Fernandópolis-SP

**CONVITE!** Venha fazer suas previsões para 2014!

A CONSULTORA ESPIRITUAL SRA. SINARA ATENDE EM SUA RESIDÊNCIA, COM BÚZIOS, CARTAS OU TARÔ, REVELANDO SEU PRESENTE, PASSADO E FUTURO, E ASSIM ORIENTANDO VOCÊ A LIDAR COM OS PROBLEMAS COTIDIANOS, SRA. SINARA PODE LHE AJUDAR COM PROBLEMAS RELACIONADOS AO AMOR, ANGÚSTIA, DEPRESSÃO, NEGÓCIOS, IMPOTÊNCIA SEXUAL (AMBOS OS SEXOS) VÍCIOS EM GERAL, OU SEJA, QUALQUER PROBLEMA! ANTES DE DAR QUALQUER PASSO EM SUA VIDA.

**PROCURE SRA. SINARA AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**

**ATENÇÃO!!!**

SINARA SÓ TRABALHA PARA O BEM, ESTA CAPACITADA A LHE AJUDAR E RESIDE A MAIS DE 5 ANOS EM VOTUPORANGA/SP

(17) 3422-1402 (17) 8113-5838 **TIM** 9142-5388 **9633-0636**

RUA VALDEMAR CARVALHO DE SOUZA, 1585 - RUA DO BRANCO DO BRASIL NO POZZOBON - VOTUPORANGA - SP

**REDE MultiDrogas**  
 Com você pela nossa gente

**DROGALIDER**  
 DISK ENTREGAS: 3442-4505

**AGORA TAMBÉM NA FEF**

**ATENDIMENTO 24 HORAS**

**Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!**  
 ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

**Preços Multi Populares**

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266



# social



Destaque para **Maria José**, presidente da Unati, sendo entrevistada pelo apresentador do programa Revista de Sábado, da TV Tem, **Marcos Paiva**. Programa vai ao ar no dia 26 de julho



Felicidades para a bela e competente jornalista **Tatiana Brandini**, que ontem, dia 05, comemorou idade nova. O carinho de toda equipe do Extra.net

# horóscopo



## ÁRIES

Você continua sendo emocionalmente afetada pelos humores volúveis no meio profissional. Ainda que Sol e Lua estejam tensionados, logo o final de semana trará um alívio. Até lá, procure nutrir sua serenidade!



## TOURO

Seu lazer esbarra nos limites de orçamento, pois Sol e Lua continuam em quadratura, em suas áreas material e social. Lua e Júpiter em sextil lhe estimulam a buscar outros caminhos, sobretudo através da comunicação. Não se isole!



## GÊMEOS

Você se sente socialmente deslocada, pois a Lua continua tensionada com o Sol. Não se fixe tanto no que lhe aborrece, perceba que sua irritação provém de uma vulnerabilidade emocional. Mantenha-se ocupada com outros assuntos!



## CÂNCER

Suas vulnerabilidades tendem a ficar expostas, pois Sol e Lua continuam tensionados em sua área de crise. Preserve-se, evitando se expor. O sextil Lua-Júpiter lhe pede zelo na maneira como se apresenta e chama as atenções!



## LEÃO

Você começa a perceber o quanto tem contribuído para a desarmonia que continua assolando sua vida social. Sol e Lua em quadratura lhe aconselham a se autoavaliar, e o sextil Lua-Júpiter lhe pede harmonia interior!



## VIRGEM

As preocupações com os desafios no trabalho continuam lhe tirando o sono, com Sol e Lua ainda sob tensão. Mas você vai reconquistando o gosto pelas atividades e direcionando seus talentos. As parcerias serão grandes aliadas!



## LIBRA

Sol e Lua persistem em quadratura, lhe deixando um tanto melancólica. Para amenizar esta tendência, a harmonia entre Lua e Júpiter lhe dá grandes oportunidades no trabalho. Foque no que é verdadeiramente importante!



## ESCORPIÃO

A tensão Sol-Lua ainda mantém um clima áspero em sua vida social, pois as divergências parecem ser insuperáveis. Una-se a pessoas que lhe despertem conforto emocional e cumplicidade. Que tal fazer pequenas viagens?



## SAGITÁRIO

Não é hora de se destacar diante dos grupos, pois Lua e Sol continuam tensionados, pedindo uma atitude discreta. Aproveite para refletir sobre seus desejos e temores mais íntimos. As respostas que você busca estão dentro de si!



## CAPRICÓRNIO

Sol e Lua em quadratura continuam tensionando suas sexta e nona casas, lhe deixando mais vulnerável. Cuidado com a tendência a pegar para si energias negativas alheias. Evite sobrecarga de atividades!



## AQUÁRIO

A busca por prazeres fugazes pode lhe colocar em apuros. A quadratura Sol-Lua alerta que a imprudência pode lhe trazer problemas em breve. Diminua o ritmo e foque nas demandas básicas e nas coisas boas e simples da vida!



## PEIXES

Ainda tensionados em sua área de relacionamentos, Sol e Lua lhe deixam emocionalmente fragilizada e suscetível ao pessimismo. Que tal focar nas coisas boas ao seu redor? Saiba estimular sua alegria e transborde-a!

# receita

## Dadinhos de amendoim

### Ingredientes:

- 2 xícaras (chá) de amendoim torrado (260 g)
- 1 xícara (chá) de SupraSoy Sem Lactose Sabor Chocolate (130 g)
- 4 colheres (sopa) de mel (64 g)

### Para decorar:

- 4 colheres (sopa) de açúcar de confeiteiro (50 g)
- 1 colher (sopa) de suco de limão (15 ml)



### Modo de preparo:

Triture o amendoim no processador ou liquidificador até formar uma farofa. Passe para uma vasilha, acrescente o SupraSoy e o mel. Com as mãos, amasse até formar uma massa homogênea. Se necessário, acrescente, aos poucos, 1 colher (sopa) de água para dar o ponto. Pegue pequenas porções de massa com as mãos e molde os dadinhos.

### Decoração

Coloque o açúcar em uma tigela pequena e vá acrescentando o suco de limão, aos poucos, misturando até ficar cremoso. Molhe um palito na mistura de açúcar e decore pingando gotinhas sobre os dadinhos. Espere secar para decorar os outros lados dos dadinhos.



**REAL SYSTEM**  
www.r3000.com.br

- Desenvolvimento de Software
- Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realsusten@uol.com.br  
www.r3000.com.br



**Flor da Mata**  
MADEIREIRA

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090  
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)



**PROCEDE**  
Vistorias

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

**VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!**

 **A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!**

Nossos diferenciais:

- **Agilidade**
- **Competência**
- **Comprometimento**

  
SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO  
Fundação Vanzolini  
NBR ISO 9001:2008

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

**Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro**



**Auto-Posto PÔR DO SOL**

**GASOLINA**  
comum/aditivada  
**R\$ 3,08**

**ÁLCOOL**  
**R\$ 2,07**

**DIESEL**  
**R\$ 2,42**

**Fone: 17-3462 5531**  
**Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol**

**ClimaCold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

**Ligue e faça um orçamento sem compromisso.**

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %  
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros



Av. da Saudade, 282  
Higienópolis  
Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com



**Jeferson**  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

**Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar**



**SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO**

**REDE GIGANTÃO**  
**O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!**

**A MAIOR, MELHOR E MAIS COMPLETA LOJA DE PRESENTES DA NOSSA REGIÃO!!!**

**FERNANDÓPOLIS - SP**  
Av. AMADEU BIZELLI, Nº1259 - CENTRO

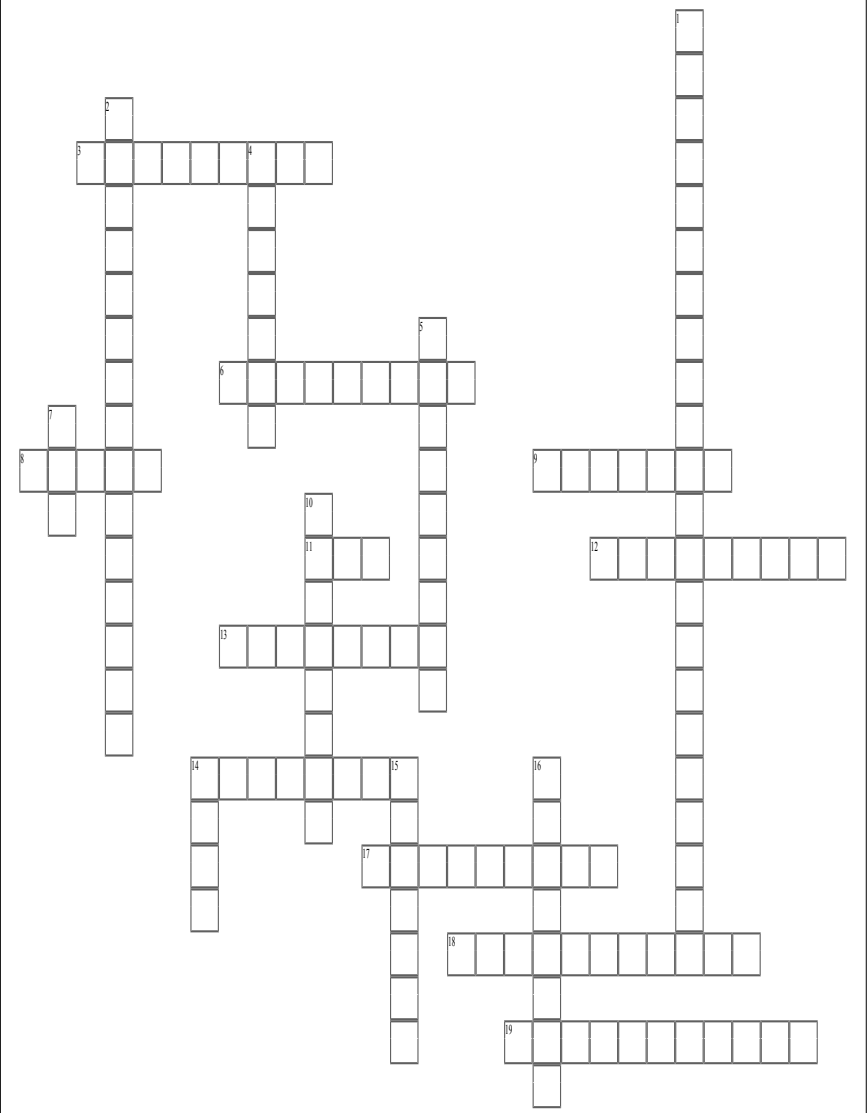
**FERNANDÓPOLIS - SP**  
Av. LUIZ DE ALMEIDA SILVEIRA, Nº1255 - CENTRO

**CATANDUVA - SP**  
RUA BRASIL, Nº422 - CENTRO

**VOTUPORANGA - SP**  
RUA AMADEU, Nº340 - CENTRO



# Palavras Cruzadas



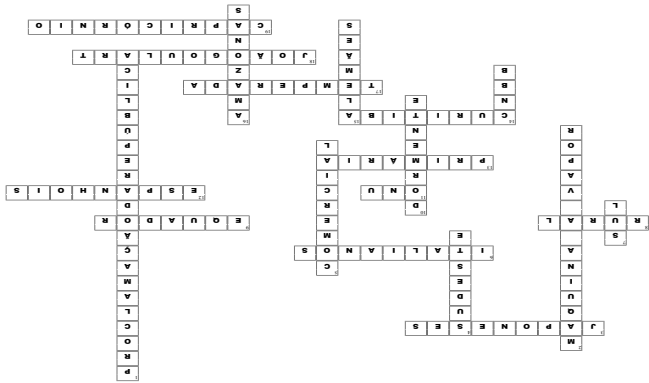
### Horizontais

3. A imigração desse povo para o Brasil começou em 1908.
6. Imigraram para o Brasil depois dos Alemães, principalmente para os estados de São Paulo e do Rio Grande so Sul.
8. No Brasil, a migração de pessoas do campo para a cidade é chamada de êxodo\_\_\_\_\_.
9. Linha imaginária que divide a Terra em Hemisfério Norte e Sul.
11. Organização das Nações Unidas. (sigla)
12. Os primeiros imigrantes deste povo chegaram ao Brasil em 1580.
13. A agricultura é uma atividade\_\_\_\_\_.
14. Capital do Estado do Paraná.
17. O sul do nosso país faz parte da Zona\_\_\_\_\_, apresentando um clima de temperaturas mais amenas.
18. No golpe de 1964 este presidente foi deposto.
19. Trópico de \_\_\_\_\_ - Linha imaginária que corta o Estado do Paraná.

### Verticais

1. Ocorreu em 15 de novembro de 1889.
2. Grande invenção que revolucionou a produção de mercadorias no século XVIII.
4. Região onde localiza-se o estado de São Paulo.
5. A fase do capitalismo onde a principal atividade econômica era a circulação de mercadorias ficou conhecida como capitalismo\_\_\_\_\_.
7. O estado do Paraná localiza-se na Região\_\_\_\_\_.
10. Peça de madeira em que se assentam e fixam os trilhos das ferrovias.
14. Confederação Nacional dos Bispos do Brasil. (Sigla)
15. Imigrantes que chegaram ao Brasil em 1824, instalando-se principalmente nos Estados do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina.
16. Eram guerreiras que amputavam o seio direito para usar melhor o arco e flecha. (Mitologia Grega)

### Respostas



# Sudoku

4	2		5				8	7
5		7			4			9
		1	6		3	2	5	
	9	4				7		1
6		8				5	4	
	5	9	4		7	8		
8			2			4		5
1	4				8		7	6

9	7	3	8	5	9	2	4	1
5	6	4	1	3	2	9	7	8
2	1	8	7	9	4	6	5	3
3	4	5	2	6	7	8	1	9
8	2	6	9	4	1	5	3	7
1	9	7	5	8	3	4	6	2
4	5	2	3	7	9	1	8	6
6	3	1	4	2	8	7	9	5
7	8	9	6	1	5	3	2	4

# Resumo de Novelas



**MALHAÇÃO**  
Sexta-feira, 17h30

Vera e Ronaldo não permitem que Ben e Anita fiquem juntos no casarão. Omar e Fábio procuram Luciana e travam uma disputa para conquistá-la. Junior comunica à equipe de produção do musical que a empresa de som foi assaltada. Martin consegue solucionar o problema do áudio do musical. Sofia recebe um convite para estagiar em um ateliê em Paris. Luciana repreende Omar e Fábio. Sidney revela a Sofia que foi ele quem mostrou seu trabalho para o ateliê francês.



**MEU PEDACINHO DE CHÃO**  
Sexta-feira, 18h00

Serelepe conta para Ferdinando que Zelão tem a intenção de raptar Juliana. Ferdinando avisa a Juliana do perigo que ela corre com Zelão e decide levar a professora para a casa de Pedro. Epaminondas avisa a Zelão para não se aproximar de Juliana. Ferdinando e Gina se estranham quando ele a impede de usar sua arma para atirar em Zelão.



**GERAÇÃO BRASIL**  
Sexta-feira, 19h15

Verônica implora que Jonas vá embora. Jack guarda o envelope grená. Lara reclama de Shin para Iracema. Dante conta para Cidão o que aconteceu com sua van. Alice briga com o ex-namorado. Cidão exige que Matias trabalhe para ele para pagar a dívida de Dante. Pamela chega para o evento na Plugar. Herval e Pamela se beijam. Iracema conversa com Shin sobre a festa de Tomás. Jojó afirma para Verônica que Jonas armou para ficar com ela. Brian volta ao seu estado normal, e Jack avisa que contará para Pamela sobre o conteúdo do envelope grená.



**CHIQUEITITAS**  
Sexta-feira, 20h30

Dani faz birra e diz que não quer ir embora com homem algum e quer ficar com Carol, que acalma a menina. No Café Boutique, os bombeiros apagam a tempo o fogo. Armando tenta incriminar Beto, mas Maria Cecília e Junior culpam Armando por ser o chefe e ter tomado uma atitude completamente equivocada. Bia pega o pingente de Mili escondida. Maria conta para Miguel que viu o pingente com Bia. Miguel continua acreditando que Bia é sua filha e desconfia do testamento dado por Matilde. Carol faz os meninos tirarem as roupas de hip-hop e percebe que todos estão com machucados e roxos. Rafa e Bel conversam no orfanato. Rafa apresenta a mascote Pipoca para a menina. Rafa diz sozinho para a Pipoca que acha Bel bonita.



**EM FAMÍLIA**  
Sexta-feira, 21h00

Ana se preocupa com Virgílio ao falar com ele por telefone. Verônica enaltece a atitude de Cadu de espalhar pelo bistrô cartazes de incentivo à doação de órgãos. Nando e Virgílio conversam sobre relacionamentos e falam de Helena e Juliana. Laerte se lembra do fracasso de seu casamento com Helena e fica nervoso.



**VITÓRIA**  
Sexta-feira, 22h15

Cicinho vê Jorge indo embora do haras após ser despedido e sai correndo para contar a Renata. Renata entra na sala comemorando a demissão de Jorge, mas ele avisa que em breve vai voltar. A veterinária provoca Jorge e ele parte para cima dela tentando agarrá-la. Renata dá uma joelhada em Jorge e sai batendo a porta. Ao ir embora, Quim vê Priscila, Paulão, Enzo e Bárbara saindo de carro e resolve seguir o grupo. Catarina avisa Artur que Bernardo, Luciene e Nelito estão esperando por ele e Diana insiste em ir junto. Artur os recebe e Diana diz para Bernardo que não volta enquanto Beatriz não disser a verdade. Bernardo conta que Artur é o culpado pelo derrame de Gregório.

# Humor

### O JAPONÊS E SEU CHEFE

‘Sefi, Japa no vai trabaia hoji, muito doenti. Dô cabeça, dô bali-ga, dô perna. No vai!’

Diz o patrão: ‘Mas, Japa, eu preciso muito de você aqui, hoje! Olhe, quando eu me sinto assim, eu procuro minha mulher e peço para ela fazer sexo comigo. Isto me faz sentir melhor e então eu posso trabalhar. Tente isto.’

Algumas horas mais tarde, o japonês telefona e diz: ‘Sefi, fazi o que sefi mandô. Sinto boom! Za vai trabaiaí. Bonita sua casa, sefi!’

### DOIS MIL ANOS ATRÁS

Um executivo, sua mulher e a sogra pentelha foram de férias conhecerem a Terra Santa. Visitaram Belém, Jerusalém e, no final da viagem, depois de ter estragado vários passeios e se metido insistentemente nas coisas do casal, a velha morre de um infarto fulminante...

O executivo procurou o consulado brasileiro para se informar como deveria proceder diante desta fatalidade. O cônsul explica:

- Bem, neste caso o senhor tem duas opções. Primeira: fazer o traslado do corpo, pagando os pesados impostos do País e o transporte. Vai lhe custar uns 20 mil dólares. A segunda é enterrá-la aqui mesmo, o que custará uns 500 dólares.
- O empresário para, pensa e decide:
- Vou levar o corpo para o Brasil.
- O cônsul se surpreende:
- Poxa, a diferença de vinte mil

pra quinhentos é enorme! O senhor deve ter muito carinho por sua sogra pra querer ela por perto...

- Uma ova! - responde o homem  
- É que há uns dois mil anos atrás houve uma ressurreição por aqui, e eu é que não sou louco de me arriscar...

### PATROA EM APUROS

No meio do almoço de domingo, com a família toda reunida, a patroa grita para a empregada:

- Maria, essa comida está hor-rível!

O marido fica constrangido e tenta acalmá-la, mas ela insiste:

- Acho que até eu sou melhor do que você na cozinha!

- Pode ser - concorda a empregada - Mas a senhora fique sa-

bendo que eu sou bem melhor do que a senhora na cama!

- O quê? - assusta-se a mulher - Roberto, seu cachorro! Não acredito que você...

- Calma, madame - interrompe a empregada. - Quem me disse isso foi o motorista!

- A queda do vestido
- A professora estava dando aula de matemática quando o seu vestido caiu, enfurecida com a situação perguntou:
- Paulinho o que você viu?
- A sua batata e o calcanhar.
- 2 semanas de suspensão. Robertinho o que você viu?
- A sua batata e a sua coxa.
- 5 semanas de suspensão. Joaозinho o que você viu?
- Até ano que vem fessora!



**Kekê Doces**  
- kit para festa de aniversários  
- bolos - docinhos  
- trufas - Pão de mel  
Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporá

**DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS**  
*Clínico Geral e Endodontista*  
**(17) 3442-2261**  
Atende particular e convênio  
Av. Amadeu Bizelli, nº 978 Centro - Fernandópolis-SP

**ELETRÔNICA GLOBO**  
Segurança em boas mãos!  
FONE: (17) 3442-4455  
ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS  
MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO  
**MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS**  
AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP

**ALARME MONITORADO 24 HORAS PROTEGIDO GLOBO**

**AUTO ESCOLA SÃO JOSÉ**  
O MAIS EFICIENTE MÉTODO DE ENSINO INSTRUTORES CAPACITADOS  
Pascoal Sandrin  
Diretor Proprietário  
QUALIDADE TEM ENDEREÇO  
F. (17) **3442-2456**  
9143-6058 9782-1229 8817-6794 8201-3953  
Av. Líbero de Almeida Silveiras, 2323 - B. Coester - Fernandópolis-SP

**SERV-TEC**  
Elétrica, hidráulica, desentupimento e linha branca em geral  
servtec.servicos@yahoo.com.br  
(17) 99115-5409 | (17) 99739-2374 | (34) 9685-3024  
Rua João Barbosa de Siqueira, 390 - Ana Luíza - Fernandópolis-SP.



# celebridades

## Ana Maria Braga conta que transformou seu apartamento em um verdadeiro estádio



Apresentadora está empolgada com a “Copa do Mundo”

A apresentadora Ana Maria Braga se mostra muito animada e otimista com a “Copa do Mundo” no Brasil. A estrela Global, inclusive acredita que o Brasil tem grandes chances de vencer a competição: “Tenho certeza que o hena é nosso”.

Ana Maria, ainda contou que já está pronta para o início das partidas e que transformou seu apartamento no Rio de

Janeiro em um verdadeiro estádio: “Transformei meu apartamento em um estádio aqui no Rio”. “Está tudo verde e amarelo e já convoquei a torcida de amigos para assistirem os jogos aqui e formamos uma corrente de boas energias.”.

Vale dizer que a “Copa do Mundo” terá sua abertura no próximo dia 12 de junho e contará com ampla cobertura da Globo.

## Fernanda Paes fala sobre política de “pão e circo” e revela simpatia contra a Argentina

Sobre as manifestações que ocorrem no Brasil, em relação a suposta política de “pão e circo”, Fernanda disse:

“Eu sou viciada em futebol, mas ainda não estou no clima. É claro que eu vou assistir aos jogos e torcer pelo Brasil. Apesar disso, fico feliz com esse movimento do brasileiro de não aceitar mais o pão e o circo, sabe?”, revelou a atriz, fazendo referência às críticas que o evento tem recebido.

Sobre sua torcida, ela disse:

“Acho que os holofotes estarão voltados para o Brasil e o bicho vai pegar. Mas que também pegue dentro de campo e que a seleção se dê bem”.

Além disso, a atriz foi uma das afetadas pela febre do momento:

“Estou fazendo o álbum da Copa e coleí as figurinhas da Argentina de cabeça para baixo para dar azar (risos)”.



Fernanda está sem empolgação

## Mel Lisboa diz que após fim de “Presença de Anita”, a sociedade “encaretou”



Mel Lisboa acredita que seria difícil a minissérie “Presença de Anita” ir ao ar hoje em dia

Durante participação no “Agora é Tarde”, com Rafinha Bastos, Mel Lisboa relembrou o papel que a lançou na teledramaturgia, na minissérie “Presença de Anita”.

“Foi uma bomba na minha vida, não estava esperando a repercussão que teve a minissérie”, disse ela sobre a trama, que foi ao ar há 13 anos na TV Globo.

“Eu sinto que a sociedade deu uma ‘encaretada’. Talvez fosse difícil colocar a série no ar”, analisou. Na obra, escrita por Manoel Carlos, Mel vivia um triângulo amoroso na pele da sensual Anita.

A atriz falou sobre o desafio de protagonizar o musical “Rita Lee Mora Ao Lado”, e confessou que não sabia cantar antes do espetáculo.

“Eu não sabia cantar, tanto que eu me preparei pra isso. Ainda faço aula de canto”, afirmou.

Durante o programa, ela falou que o papel no musical influenciou a sua saída da novela “Pecado Mortal”, da Record.



Zezé e o filho Igor em meio as polêmicas

## Filho de Zezé di Camargo defende o pai em rede social

Enquanto Wanessa e Camilla Camargo ainda não se posicionaram sobre a polêmica envolvendo novamente a separação dos pais, Zezé Di Camargo e Zilu, o filho caçula do sertanejo partiu em defesa do cantor. Durante uma discussão com seguidores no Instagram, Igor Camargo condenou as críticas que Zezé vem sofrendo e deu total apoio ao pai.

“Eu conheço o meu pai. Qualquer coisa quando se trata de um famoso vira uma tempestade. Quem me conhece sabe que eu não abro a boca para falar mentiras. Fã tem que puxar a orelha do ídolo mesmo, quando ele faz algo imprudente ou faz uma piada de mau gosto. Agora, vir um monte de desconhecido falar merda sem nem conhecer, não dá. As coisas nem sempre são o que parecem. Meu pai tem defeitos, sim, mas eu posso falar de muito mais coisas boas dele do que ruins”, desabafou.

Igor, que é DJ profissional, terminou o texto pedindo que deixassem o pai em paz. “Baixem a bola, fofoqueiros de plantão. E vão lamber o próprio saco. Eu coloco a minha palavra na reta que meu pai não quis ofender ou machucar ninguém. Fã tem que mostrar a opinião para o ídolo mesmo, de forma construtiva, os fãs têm esse direito. Agora esse povo que só quer saber de xingar e ter a hipocrisia de falar dos outros antes de se preocupar com a própria vida. Vão dá @\$%#& que vocês fazem melhor”.

O desabafo de Igor acabou não escapando das críticas dos internautas. Zezé não gostou nadinha e foi bater boca com uma seguidora. “Desculpa. Tolerei muita gente me ofendendo aqui e apenas bloqueei e não respondi pra ninguém. Agora falar do meu filho, vai se foder velha horrível! Se é que tem alguém que vai querer”, escreveu o cantor.

### INAUGURAÇÃO DA NOVA LOJA EM FERNANDÓPOLIS

#### Semana de festa e ofertas!

28 de Maio a 07 de Junho, das 7h30 às 18h

#30ANOS

AGORA NO CENTRO

NOVO ENDEREÇO

AV PAULO SARAVALI Nº 926 CENTRO FERNANDÓPOLIS

FONE (17) 34424530

SAPATARIA

A MAIOR VARIEDADE, PELO MENOR PREÇO.

Fone: (17) 3442-6619

Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP

### SERVIÇOS

- \* CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- \* CURSOS LIVRES;
- \* APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
- \* CAPACITAÇÕES;
- \* EXAMES DE SUFICIÊNCIA;
- \* PREPARATÓRIOS;
- \* PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU;
- \* SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

www.unescursos.com.br | (17) 3442-4979

### ÓTICA IDEAL

Rua Brasil, 2161

17 3442 3709

&

### ÓTICA STA. LUZIA

Rua São Paulo, 1859

17 3463 4936