

■ UM TOQUE DE **SAÚDE & BELEZA**

As Aftas são mais comuns em mulheres

Uma das formas mais eficientes de prevenir o aparecimento de aftas é tentar não se estressar

Aftas são pequenas úlceras rasas que aparecem na cavidade oral, geralmente na mucosa bucal, nas gengivas e embaixo da língua. Elas são ovais, normalmente brancas ou levemente amareladas, têm bordas avermelhadas e costumam medir aproximadamente 1 cm de diâmetro. Causas das Aftas As aftas podem ocorrer com infecções virais, em alguns casos a causa não pode ser determinada. As aftas também podem estar vinculadas a problemas no sistema imunológico do organismo.

As aftas podem ocorrer após uma lesão bucal devido a tratamentos odontológicos, escovação agressiva dos dentes ou mordidas na língua ou nas

bochechas. Sabe-se também que as aftas são mais comuns em mulheres e que tem maior incidência nas pessoas que tem casos na família, podendo ser por uma associação genética ou exposição ambiental semelhante. Vale lembrar que as aftas não são causadas pelo vírus herpes.

DIAGNÓSTICO DAS AFTAS

As aftas aparecem normalmente na superfície interna de bochechas, lábios, na base das gengivas e língua. Abaixo alguns sintomas: - um ou mais pontos vermelhos e doloridos que se transformam em uma ferida. - o centro dessa ferida é branco ou amarelado. - geralmente menos de 1 cm. - pode também gerar um desconforto geral, in-

chaço e febre. Não existe um exame específico para diagnosticar as aftas. É possível identificá-las com o exame clínico. Uma biópsia da lesão pode ser necessária se houver suspeita de outra doença.

TRATAMENTO DAS AFTAS

As aftas geralmente não precisam de tratamento e desaparecem em até duas semanas. Em casos de muita dor ou dificuldade para comer, pode-se recorrer a tratamentos sintomáticos, como bochechos com medicamentos anti-inflamatórios e analgésicos assim como a aplicação de pomadas para uso oral com analgésicos.

Pode também ser usado um remédio caseiro de 50% de água oxigenada e 50% de água, use um cotonete para aplicar o remé-

dio diretamente na afta. Após coloque uma pequena quantidade de leite de magnésio na afta, de 3 a 4 vezes por dia, isso irá amenizar a dor e ajuda na cura.

Durante a recuperação algumas medidas simples podem ajudar. Entre elas destacam-se: evitar alimentos ácidos ou muito condimentados e escovar os dentes suavemente. Também ajuda quebrar pequenos pedaços de gelo e deixar dissolver na boca, como forma de aliviar a irritação.

PREVENÇÃO DAS AFTAS

Uma das formas mais eficientes de prevenir o aparecimento de aftas é tentar não se estressar. Para tanto, recomenda-se adotar uma dieta balanceada, praticar atividades



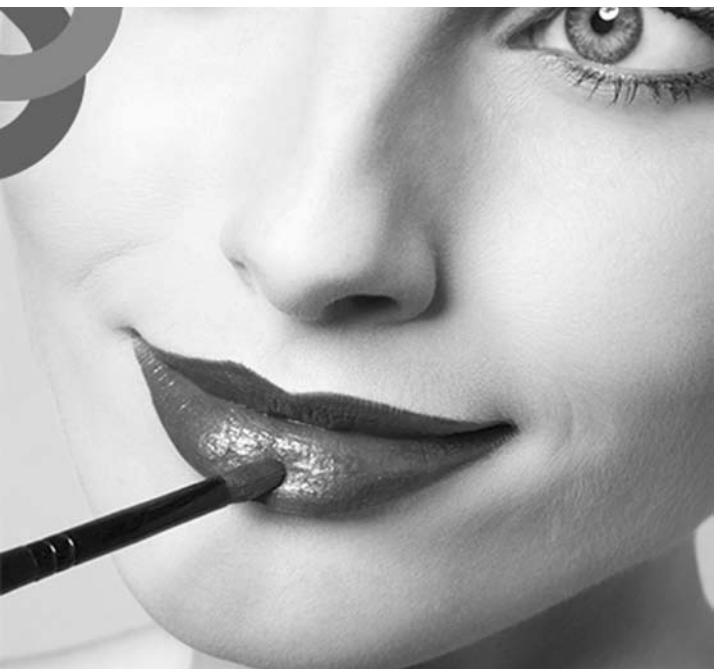
Quem sempre tem aftas deve evitar alimentos ácidos

físicas regularmente, dormir em horários e quantidade saudáveis e cultivar uma vida social ativa. Outra dica é mastigar os alimentos com calma providência que, além de afastar o estresse, ainda minimiza as probabilidades de morder as bochechas sem querer e com força.

Quem sempre tem aftas deve evitar alimentos ácidos, além de chocolate, café, amendoim, amêndoas, morango, queijo, tomate, batata, leite de va-

ca, frutas cítricas, figo, canela e farinha de trigo; além de ingredientes como temperos, glúten, óleos essenciais e agentes de sabor.

Também substituir a escova de dente tradicional por um modelo de cabeça menor e mais macia, manter uma saúde bucal em dia também é muito importante para prevenir as aftas, consultas ao dentista é muito importante para evitar ferir o interior da boca com dentes pontudos.



Como usar batom vinho no inverno

O inverno está chegando e as cores mais quentes também, por isso em se tratando de cores dos lábios esqueça o nude, está literalmente na cara que as cores de batons que são tendência para o inverno variam de tons bordô, vinho, ameixa e chocolate.

Para combinar seu batom com o resto do make saiba que a regra de ouro boca tudo, olho nada, nem sempre é indicada. !

Os tons de vinho e vermelho pedem, sim, uma maquiagem mais discreta nos olhos para não pesar – use apenas máscara para cílios e um leve esfumado. Também fuja do blush rosado – o pêssego e a terracota são os mais indicados.

No caso do batom marrom, dá para investir num olhar mais trabalhado com direito a cílios postiços e sombra preta. Nas bochechas, blush bronzant.

Para as mais ousadas, é permitido combinar o batom uva ou fúcsia com olhos azuis. Vale máscara para cílios ou delineador no tom índigo da moda.

Para não errar o contorno, recorra ao lápis de boca e, depois, preencha os lábios com o batom escolhido – se quiser use os dedos, com leves batidinhas, o que dá maior firmeza. Mas atenção: a cor do lápis deve ser do mesmo tom do batom.

Na falta dele, lance mão de um pincel chafurado para desenhar o biquinho. Para um toque ainda mais seco (e maior durabilidade), você pode usar um lápis labial não apenas no contorno mas também na boca toda.

Fuja das rachaduras. Especialmente no inverno, quando os lábios tendem a rachar, vale investir em esfoliação e hidratação labiais (existem produtos próprios para isso).

REDE

MultiDrogas

Com você pela nossa gente

DROGALIDER

DISK ENTREGAS: 3442-4505

AGORA TAMBÉM NA FEF

ATENDIMENTO 24 HORAS

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

Preços Multi Populares

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro

Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266

REDE

GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

a partir de R\$ 1,99

SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO

A MAIOR, MELHOR E MAIS COMPLETA LOJA DE PRESENTES DA NOSSA REGIÃO!!!

FERNANDÓPOLIS - SP
AV. AMADEU DIZELLI, Nº1299 - CENTRO

FERNANDÓPOLIS - SP
AV. LUIZ DE ALMEIDA SILVEIRA, Nº2223 - COLÍTER

CATANDUVA - SP
RUA. BRASIL, Nº422 - CENTRO

VOTUPORANGA - SP
RUA. AMAZONAL, Nº3420 - CENTRO

social



Ontem foi dia da bela **Talita Brito** apagar velinhas. Aqui ao lado da mãe Cleuza dos Anjos, família de gente bonita e feliz! Parabéns!!!

Erica e Mi Rodrigues, vovôs de primeira viagem, estão babando de amores pelo neto **Breno Henrique**. Saúde e Paz!



Ed Oliveira, da Arena FM, com **Ricardo Trade**, diretor geral do Comitê Organizador do Mundial da Fifa no Brasil. Ed representou a região no evento que reuniu a imprensa na Arena Corinthians, estádio da Abertura da Copa.

horóscopo



ÁRIES

Netuno em movimento retrógrado é indício de incerteza quanto a si mesmo, ao que fazer. Há situações insatisfatórias que talvez só possam ser superadas com o tempo.



TOURO

Netuno retrógrado diz que os planos utópicos fariam melhor se ficassem para a depois. É melhor agora cuidar das coisas que estão em suas mãos e precisam de atenção.



GÊMEOS

É preciso não perder o foco das ações principais do momento. Netuno retrógrado aponta para a revisão, no trabalho, do sentido das ideias ou ações muito abrangentes.



CÂNCER

Por mais força que tenha nestes dias, seu modo de pensar passa por instabilidade. Nem todos os ideais e pensamentos elevados conduzem para onde imagina.



LEÃO

Cuidado para não enfiar os pés pelas mãos quando tratar com compromissos materiais e financeiros. Os limites entre você e o mundo começam a ficar confusos.



VIRGEM

O convívio junto aos amigos é o assunto mais ferverilhante. Mas Netuno retrógrado indica que as relações pessoais trazem sentimentos meio incertos, talvez confusos.



LIBRA

Há confusões que você andava fazendo e agora irão ser desmascaradas. Isto irá ocorrer aos poucos. Netuno retrógrado afeta o andamento de seu cotidiano.



ESCORPIÃO

Os amores idealistas podem desviar sua atenção dos amores verdadeiramente consistentes. Netuno retrógrado aponta para revisão dos sentimentos e afeições.



SAGITÁRIO

Netuno retrógrado indica que é hora de rever os sentimentos que nutre em relação à família. Um dia estimulante para os acordos, uniões e trabalhos em parceria.



CAPRICÓRNIO

Netuno retrógrado indica começo de longa fase de desencontros e descontinuidade nas relações e situações de rotina. Não se distancie de pessoas que lhe são importantes.



AQUÁRIO

Netuno retrógrado começa a modificar sonhos ligados à materialidade. Você deseja que as coisas fossem para um lado, mas será mesmo melhor que elas caminhem para outro.



PEIXES

Netuno retrógrado faz você rever seus sentimentos idealistas. É tempo de contato consigo mesmo, de modo a revisar a imagem que tem de si próprio. Conheça-se melhor.

receita

Bolo de Morango Recheado

Ingredientes:

- 1 pão de ló comprado pronto com 24cm de diâmetro
- 2 xícaras (chá) de chantilly pronto
- 100g de coco ralado para polvilhar
- Morangos inteiros para decorar

Recheio

- 2 latas de leite condensado
- 1 lata de creme de leite
- 3 caixas de morangos lavados e picados
- 1 envelope de gelatina em pó sem sabor



Modo de preparo:

- Corte a tampa do bolo.
- Retire o miolo com cuidado, deixando uma borda de dois dedos.
- Coloque o miolo em uma travessa e reserve.
- Para o recheio, em uma tigela, misture o leite condensado, o creme de leite e os morangos picados.
- Dissolva a gelatina conforme as instruções da embalagem e misture ao creme.
- Dentro do bolo, intercale camadas de recheio e de miolo reservado.
- Coloque a tampa, cubra com o chantilly e polvilhe com o coco ralado.
- Leve à geladeira por 2 horas, decore com morangos inteiros e sirva.



CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

 **A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!**

Nossos diferenciais:

- Agilidade
- Competência
- Comprometimento

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

CONVITE!

Venha fazer suas previsões para 2014!

A CONSULTORA ESPIRITUAL SRA. SINARA ATENDE EM SUA RESIDÊNCIA, COM BÚZIOS, CARTAS OU TARÔ, REVELANDO SEU PRESENTE, PASSADO E FUTURO, E ASSIM ORIENTANDO VOCÊ A LIDAR COM OS PROBLEMAS COTIDIANOS, SRA. SINARA PODE LHE AJUDAR COM PROBLEMAS RELACIONADOS AO AMOR, ANGÚSTIA, DEPRESSÃO, NEGÓCIOS, IMPOTÊNCIA SEXUAL (AMBOS OS SEXOS) VÍCIOS EM GERAL, OU SEJA, QUALQUER PROBLEMA! ANTES DE DAR QUALQUER PASSO EM SUA VIDA.



PROCURE SRA. SINARA AGORA EM NOVO ENDEREÇO!

FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO, TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO!!!

SINARA SÓ TRABALHA PARA O BEM, ESTA CAPACITADA A LHE AJUDAR E RESIDE A MAIS DE 5 ANOS EM VOTUPORANGA/SP

(17) 3422-1402 (17) 8113-5838  9142-5388  9633-0636 

RUA VALDEMAR CARVALHO DE SOUZA, 1585 - RUA DO BRANCO DO BRASIL NO POZZOBON - VOTUPORANGA - SP



www.r3000.com.br

- Desenvolvimento de Software
- Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br





GASOLINA
comum/aditivada
R\$ 3,08

ÁLCOOL
R\$ 2,07

DIESEL
R\$ 2,42

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

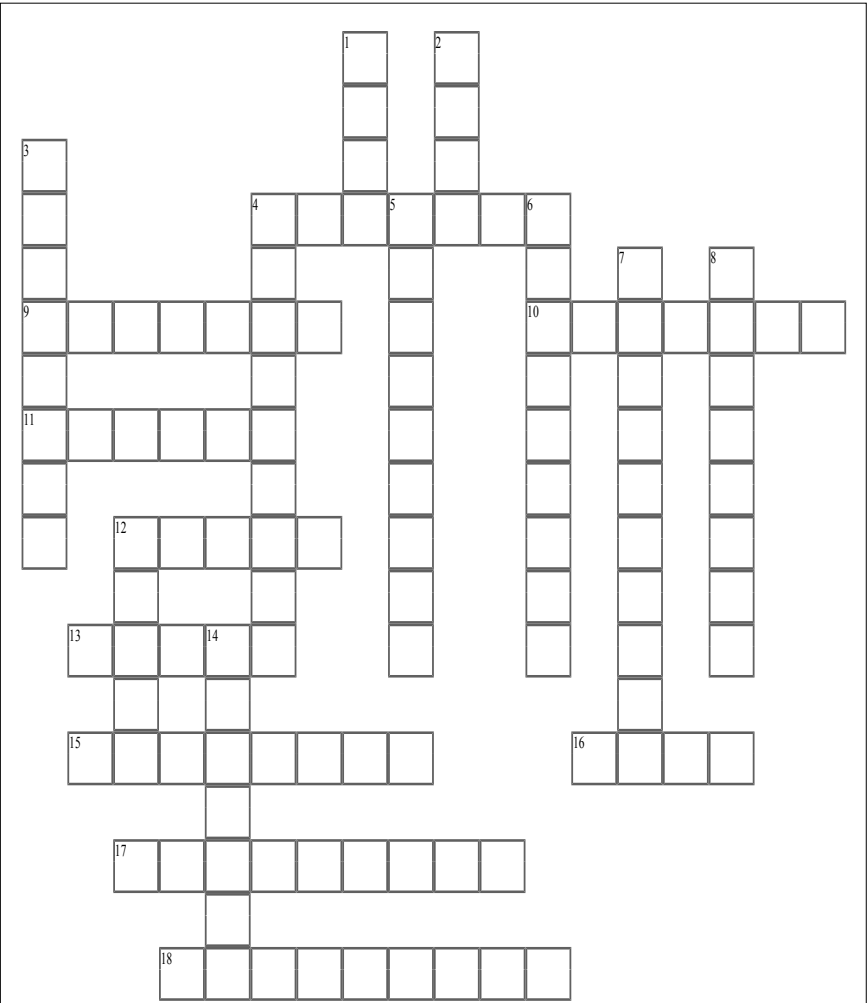


Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Palavras Cruzadas



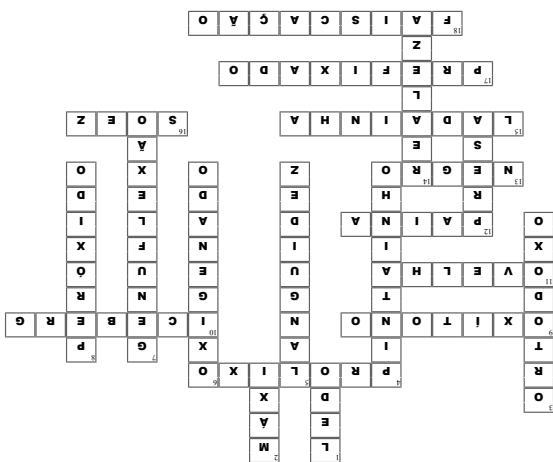
Horizontais

- 4. Demasiadamente longo
- 9. Gram Qualificativo do vocábulo acentuado na última sílaba Vocábulo oxítono
- 10. Grande bloco de gelo que, desprendendo-se das geleiras polares, flutua impelido pelas correntes marítimas
- 11. Fêmea do carneiro
- 12. Conjunto de fibras sedosas semelhantes às do algodão, que envolvem as sementes de várias plantas
- 13. Que recebe a luz e não a reflete
- 15. Série de curtas invocações em honra de Deus, da Virgem ou dos santos
- 16. Vulgar, comum
- 17. Fixado ou determinado antes
- 18. Ato de faiscar.

Verticais

- 1. Alegre, contente, jubiloso
- 2. Forma reduzida de maxidesvalorização
- 3. Conforme com a doutrina religiosa tida como verdadeira Antôn: heterodoxo
- 4. Pinto ainda novo
- 5. Estado de lânguido
- 6. Que contém oxigênio: Água oxigenada
- 7. Ato de genuflectir
- 8. Designação genérica dos óxidos que encerram mais oxigênio do que o óxido normal
- 12. Ato de apresar ou apreender
- 14. Dignidade de rei

Respostas




Caça Palavras


S W C F X A T A L A S N I G Q P S
G Y R R T A T N E L O P U Q C E P
R U O I O S F O R M A T O O L S A
I K I A E C C A N G E R F D A T G
S U N R M W S T R R O S K K P O H
S I O E I O F A I S E E L Y F P E
I N M L N W G S R J U B N O C T T
N I I L E O O I F A W M R N I R T
I T Z I S T T I Q A N M A M E C I
J S N W T F N S T G A I P G T P T
I O I O R L A S A G N A R M R T T
L R P X O H A I G P N O Q A O U O
O C C L N P Y I X O I Y C R M T C
I K Z C E P O K A H K T T C E O I
V B R U S C H E T T A A N P H Z N
A F J X M O Z Z A R E L L A F I A
R S F I N I N A P S O T T O L I M

ANTIPASTO
BRUSCHETTA
CROSTINI
FARSMAGRU
FORMAGGIO
FREGNACCE
FRIARELLI
GNOCCHI
GRISSINI
INSALATA
LASAGNA
MANICOTTI
MARINARA
MINESTRONE
MOZZARELLA
PANINI
PASTA
PENNE
PESTO
PINZIMONIO
POLENTA
RAVIOLI
RISOTTO
SFORMATO
SOTTOLI
SPAGHETTI
TIMPANO
TORTA


Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**
Terça-feira, 17h30


Sidney tem um novo plano e conta com a ajuda de Ben e Anita. Anita diz a Sofia que houve uma alteração no voo, e a menina comemora por poder assistir ao musical de Sidney. Martin surpreende a todos por se manter saudável. A Giobanda é convidada para a abertura do show de um cantor de sucesso. Vinicius beija Meg (Crysti Ane Lopes). Chega a hora da estreia do musical.

**MEU PEDACINHO DE CHÃO**
Terça-feira, 18h00


Gina aparece de vestido e maquiada, surpreendendo seus pais e Nando. Serelepe (Tomás Sampaio) afirma que cobra que picou Tenório não era venenosa. Gina surpreende seus pais e Ferdinando ao aparecer de vestido e maquiada. Serelepe elogia o desempenho de Zelão (Irandhir Santos) na leitura.

**GERAÇÃO BRASIL**
Terça-feira, 19h15


Gláucia (Renata Sorrah) vê quando Jonas aborda Verônica. Vai ter reviravolta na final do Concurso Geração Brasil. Barata (Leandro Hassum) pede Verônica em casamento. Jonas sofre uma crise de ansiedade. Brian (Lázaro Ramos) pede para Jonas revelar seu segredo para Pamela. Acontece um acidente de carro. Um aplicativo é lançado para que os internautas participem do desafio final do concurso Geração Brasil.

**CHIQUEITITAS**
Terça-feira, 20h30

Na França, Gabriela começa a desenhar rostos familiares, o que indica que sua memória pode ter começado a voltar. Carol avisa Neco que conseguiu uma vaga para ele na escola. Mili sofre com a perda do pingente, que na verdade foi Bia quem pegou escondido. Na escola, Pata e Mili tiram satisfação com Janu, que assume ter colocado o coco na cama de Pata, mas nega ter roubado o pingente de Mili. Os chiquititos são zombados na escola pelos demais estudantes por terem perdido na briga com a turma de Janjão. Thiago sugere que eles façam uma revanche, mesmo contrariando a orientação de Carol para que não briguem mais.

**EM FAMÍLIA**
Terça-feira, 21h00

Virgílio se mantém irredutível na decisão de continuar separado de Helena. Clara e Marina (Tainá Müller) conversam sobre um possível relacionamento entre elas. Helena aprecia seu vestido de noiva e o medalhão da fênix, únicos objetos que não queimou junto da caixa. Jairo (Marcello Melo Jr.) domina bandido, Juliana (Vanessa Gerbelli) fica orgulhosa do marido e o chama de herói.

**VITÓRIA**
Terça-feira, 22h15

Até o fechamento desta edição a emissora não havia fornecido o capítulo.

Humor

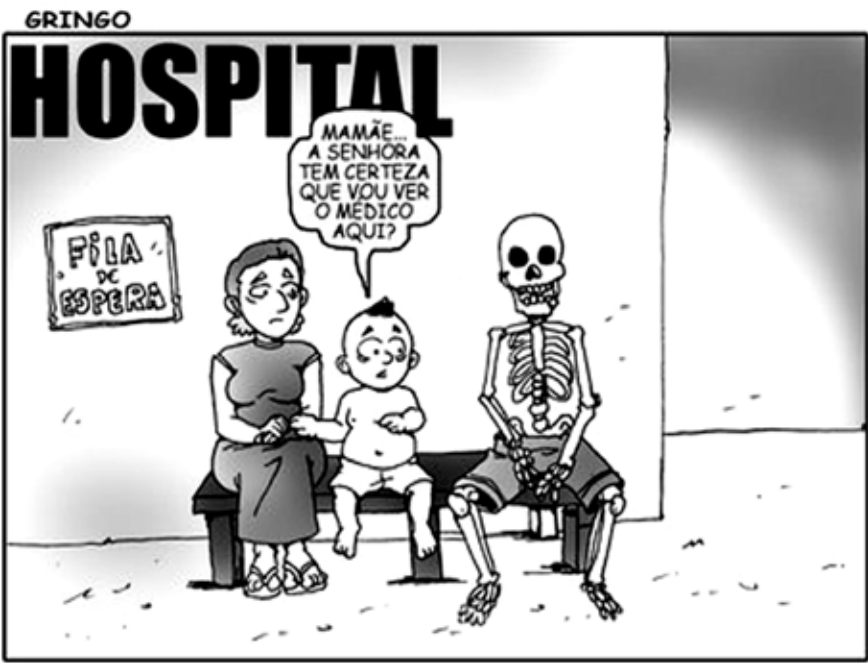
As 15 mentiras mais contadas no dia a dia:

- 1- ADVOGADO
Esse processo é rápido!
- 2-AMBULANTE
Qualquer coisa, volte aqui que a gente troca.
- 3-ANFITRIÃO
Já vai? Ainda é cedo!
- 4-ANIVERSARIANTE
Presente? Sua presença é mais importante.
- 5- BÊBADO
Sei perfeitamente o que estou dizendo.
- 6-CASAL SEM FILHOS
Visite-nos sempre; adoramos suas crianças.
- 7- DESILUDIDA
Não quero mais saber de homem.
- 8-DEVEDOR
Amanhã, sem falta!
- 9-ENCANADOR
É muita pressão que vem da rua.
- 10-FILHA DE 17 ANOS
Dormi na casa de uma amiga.
- 11-FILHO 18 ANOS
Antes das 11 estarei em casa.
- 12-GERENTE DE BANCO
Trabalhamos com as taxas mais baixas do mercado.
- 13-LADRÃO
Isso aqui foi o homem que me deu.
- 14-MECÂNICO
É o carburador...
- 15-POLÍTICO
Eu não sabia de nada!

Confira a seguir a convocação das Seleções do México e da Rússia para a Copa no Brasil:

México
1 - Inhonho
2 - Kiko
3 - Tripa seca
4 - Chapolin
5 - Seu barriga
6 - Héctor Bonilla
7 - Senhor Furtado
8 - Jaiminho Carteiro
9 - Godinez
10 - Chaves
11- Seu madrugada
Téc: Prof Girafales (tática de jogo: coentro a gosto na “cozinha” adversária)

Rússia
1 - Smirnoff
2 - Orloff
3 - Kovak
4 - Belvedere
5 - Grey Goose
6 - Absolut
7 - Komaroff
8 - Komaroff
9 - Eristoff
10 - Natasha
11 - Caninha da roça (naturalizado)
Téc: Mikhail Gorbachev (tática de jogo: ataque soviético)



Kekê Doces
- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel
Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS
Clínico Geral e Endodontista
(17) 3442-2261
Atende particular e convênio
Av. Amadeu Bizelli, nº 978 Centro - Fernandópolis-SP

**ELETRÔNICA GLOBO**
Segurança em boas mãos!
FONE: (17) 3442-4455
ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS
MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO
MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS
AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP

**ALARME MONITORADO 24 HORAS PROTEGIDO GLOBO**

**AUTO ESCOLA SÃO JOSÉ**
O MAIS EFICIENTE MÉTODO DE ENSINO INSTRUTORES CAPACITADOS
Pascoal Sandrin
Diretor Proprietário
QUALIDADE TEM ENDEREÇO
F. (17) **3442-2456**
9143-6058 9782-1229 8817-6794 8201-3953
Av. Líbero de Almeida Silveiras, 2323 - B. Coester - Fernandópolis-SP

**SERV-TEC**
Elétrica, hidráulica, desentupimento e linha branca em geral
servtec.servicos@yahoo.com.br
(17) 99115-5409 | (17) 99739-2374 | (34) 9685-3024
Rua João Barbosa de Siqueira, 390 - Ana Luíza - Fernandópolis-SP.



celebridades

“Foram três anos de dor”, diz Zilu sobre separação de Zezé

Zilu contou que sentiu que o seu casamento com Zezé começou a acabar no início da carreira artística de Wanessa e desmoronou de vez durante o casamento da filha

Zilu Camargo rompeu silêncio e falou sobre a separação do cantor Zezé di Camargo. Na entrevista concedida ao programa “Domingo Show”, da Record, Zilu contou sobre os “três anos de sofrimento” após o fim do relacionamento com o ex-marido. Ela falou ainda sobre família e o novo namorado de 39 anos, Zé Henrique.

“Foram 30 anos de casamento muito bem casados, fui feliz, tenho hoje uma família linda. Casei muito nova, mas em momento algum me arrependi. Os caminhos são diferentes, as pessoas são diferentes. Foi lindo, aconteceu, mas acabou”, disse Zilu. “Foram praticamente três anos de

dor [após a separação]. Era um sofrimento, mas um sofrimento que sabia que tinha que superar. Foi bom. Bom para o crescimento”, desabafou. “Nesses três anos apareceram paquerinhas, mas acreditava ainda na recuperação do meu casamento”, concluiu.

Zilu contou que sentiu que o seu casamento com Zezé começou a acabar no início da carreira artística de Wanessa e desmoronou de vez durante o casamento da filha. “Senti que o meu casamento começou a acabar ali. Ficava 40 dias ausente. As coisas não estavam legais nem para mim nem para ele”, confidenciou.

Ela disse ainda que tentou lutar pela família. “Lutei pela família, fechei os olhos e segui em frente”, revelou.

Sobre as traições de Zezé, Zilu disse que acredita apenas no que vê, não no que lê. “Agora eu sei que é verdade”, deixou escapar no fim. “Não tenho nenhuma mágoa de Zezé. De todo o coração. Ele é uma pessoa do bem”, acrescentou.

Zilu se emocionou em alguns momentos da entrevista, mas principalmente quando citou os filhos e os netos. “Felicidade são momentos. Então, hoje eu me sinto uma pessoa muito feliz. Não vivo de passado. Sempre olho para frente.

te. E isso me trouxe uma grande força. Sou realizada como mãe, como avó. Sou uma pessoa feliz”, finalizou.

Aos 53 anos, Zilu está separada do cantor Zezé di Camargo desde de julho de 2012, mas o casal só oficializou a separação e assinou o divórcio no início de maio. Ficaram casados por cerca de 30 anos. No período, o casal teve três filhos, Wanessa, Camila e Igor.

Em maio, Zilu assumiu o seu namoro com Zé Henrique. Ela disse que o conheceu depois que uma amiga a convidou para um show. “Quando foi no dia, dei um furo nela. [Em outra ocasião] Ela disse ‘hoje



Sobre as traições de Zezé, Zilu disse que acredita apenas no que vê, não no que lê

você vai’. Fui e conheci [Zé Henrique]. Teve uma troca de olhares. Bateu [uma química]. Aquela coisa de ‘coração acelera’. Depois ele me ligou e agradeceu pela ida ao show. Começamos a nos falar pelo WhatsApp”, detalhou Zilu, toda sorridente. “São 14 anos de diferença, mas não estou preocupada com isso. Muda a forma de amor?”, questionou.

Pai de quatro filhos, Zé Henrique nasceu em Rondonópolis, no Mato Grosso. Empresário e cantor, ele também é compositor de músicas como “Quando o coração se apaixona”, interpretada pelo cantor Daniel, “Nosso amor é ouro”, por Zezé Di Camargo e Luciano, “Inevitável”, por Bruno e Marlene, e “Flor”, por Jorge e Mateus.

Emílio e Bola, do “Pânico”, dizem sentir falta da amizade de Sabrina Sato

Após sete meses do rompimento de contrato entre Sabrina Sato e o programa “Pânico”, no qual a apresentadora esteve por cerca de onze anos, os líderes do humorístico, Bola (Marcos Chies) e Emílio Surita conversaram com o UOL e afirmaram sentir falta da relação pessoal que ti-

nam com a artista. Com a ida de Sabrina para Record, eles não se falaram mais e a amizade ficou abalada.

Emílio assumiu ter saudade da amizade com Sabrina, mas como um ex-namorado após o término de uma longa relação, fez questão de dar uma cutucada ao dizer

que ela não faz falta no “Pânico”.

“Sinto mais falta da Sabrina amiga do que da profissional. Sinto falta da Sabrina que ia às reuniões [de pauta]. Foram onze anos juntos, éramos amigos. Todo mundo gostava muito dela. No quesito profissional é natural cada um seguir seu



Emílio assumiu ter saudade da amizade com Sabrina, mas diz que ela não faz falta

caminho e vir outra pessoa [apesar de o lugar da japa não ter sido preen-

chido]. Mas não fez diferença nenhuma para gente [‘Pânico’] em relação à

audiência, faturamento, está tudo igual”, declarou Surita.

LEI DA PALMADA

Xuxa diz que ver criança espancada é pior que seu beijo em garoto em filme

Ela diz que chamar a lei de “Lei da Palmada” não expressa o real conteúdo do texto aprovado

Xuxa Meneghel promoveu a aprovação da “Lei da Palmada” durante a gravação do programa “Altas Horas”, criticou a ignorância das pessoas em relação ao teor da lei e afirmou que ver uma criança apanhando é pior do que a cena em que beija um garoto no filme “Amor Estanho Amor” – em referência à declaração do deputado Pastor Eurico, que a hostilizou durante uma sessão que discutia o então projeto de lei na Câmara.

“Quem for usar o filme que eu fiz contra mim compare a cena do filme em que eu apareço beijando um menino – na época eu tinha 18 anos e ele 13 – com uma cena de uma criança sendo espancada e diga qual é a pior”, declarou a apresentadora.

Questionada por uma pessoa da plateia sobre seu posicionamento com relação à atitude do deputado, afirmou que não tinha mais nada a falar sobre ele. “Ele já teve seus cinco minutos de fama. Não vou falar sobre ele, para não promovê-lo mais ainda. Mas eu acho muito feio usar o nome de Deus para se justificar. Minha mãe é evangélica e meus irmãos são evangélicos. E não são eles que têm que me pedir desculpa. Eu é que peço desculpas a eles por essas pessoas que desrespeitam a fé deles. O deputado tem todo direito de não gostar de mim, o que ele não tem direito é de bater em criança. Porque agora isso é lei”, disse.

Xuxa disse ainda que chamar a lei de “Lei da Palmada” não expressa o re-



Antes de falar sobre a “Lei da Palmada”, Xuxa chorou ao ver um vídeo romântico com Junno

al conteúdo do texto aprovado. “As pessoas acham que não vou mais poder dar mais uma palmada no filho, mas na verdade não é isso. Eu sugiro que as pessoas vão à internet se informar sobre a lei para saber do que se trata. Tem muita ignorância e desin-

formação rolando”, analisou.

A chamada Lei da Palmada, aprovada no Senado esta semana, proíbe “castigo físico que cause sofrimento físico ou lesão”. Apesar do apelido, a palavra “palmada” não consta no texto, nem outra semelhante.

AGORA NO CENTRO

Lar doce Lar
UTILIDADES E PRESENTES

NOVO ENDEREÇO

AV PAULO SARAVALI Nº 926 CENTRO FERNANDÓPOLIS

FONE (17) 34424530

SAPATARIA CRUZEIRO
A AMARELINHA

A MAIOR VARIEDADE, PELO MENOR PREÇO.

Fone: (17) 3442-6619

Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP

COLOMBANO
Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfaro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

SERVIÇOS

- * CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- * CURSOS LIVRES;
- * APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
- * CAPACITAÇÕES;
- * EXAMES DE SUFICIÊNCIA;
- * PREPARATÓRIOS;
- * PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU;
- * SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

www.unescursos.com.br | (17) 3442-4979

ÓTICA IDEAL

Rua Brasil, 2161

17 3442 3709

&

ÓTICA STA. LUZIA

Rua São Paulo, 1859

17 3463 4936