

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Sete alimentos que atuam na prevenção do câncer

Para muitas pessoas, ter ou não um câncer é uma questão de destino. Será? Um estudo apontou que 45% dos casos de câncer em homens e 40% dos casos de câncer em mulheres poderiam ser evitados com a adoção de hábitos de vida saudáveis. Dentre esses hábitos, um que se destaca é a alimentação. Uma dieta equilibrada previne não só o desenvolvimento de um câncer, mas de outras inúmeras enfermidades. Alguns alimentos, entretanto, apresentam destaque quando o assunto é com-

bater a multiplicação de células doentes. Confira quais são eles:

BRÓCOLIS

A atuação dos brócolis na prevenção do câncer. Graças a diversos compostos, como o fitoquímico sulforafano, eles têm a capacidade de destruir células cancerígenas e deixar as demais intactas.

CHÁ VERDE

Queridinho de quem está de dieta, o chá verde não ganha destaque somente por acelerar o metabolismo e evitar a formação de coágulos nas arterias. A bebida também é rica em antioxidan-

tes, que atuam na prevenção do câncer.

ALHO E CEBOLA

Alho e cebola pertencem a um mesmo gênero de alimentos que são fonte de determinado fitoquímico envolvido na capacidade de excreção de compostos carcinogênicos. Em outras palavras, esses alimentos auxiliam na eliminação de toxinas que favorecem o desenvolvimento de doenças degenerativas, como o câncer.

TOMATE

Muitas pessoas associam o tomate à prevenção do câncer de próstata. Não é à toa: o alimento é fonte de licopeno, carotenoide



que confere alto grau de proteção contra a oxidação celular. Molho de tomate, portanto, é a melhor escolha para obter o nutriente.

CENOURA

A cenoura contém uma substância chamada carotenoide, atuante no combate a radicais livres que, quando em excesso, levam a mutações celulares capazes de originar um câncer.

Tal ação se mostra eficaz principalmente na prevenção do câncer de mama.

UVA

Fonte de polifenóis, a casca e a semente da uva são outros bons aliados no combate aos efeitos dos radicais livres. Para prevenção do câncer, entretanto, não é recomendado obter o nutriente bebendo vinho, pois o álcool pode

anular os efeitos anticancerígenos do alimento.

FRUTAS VERMELHAS

Frutas vermelhas, como a framboesa e a amora, são ricas em antocianinas, fitonutrientes que retardam o crescimento de células pré-malignas e evitam a formação de novos vasos sanguíneos que poderiam estimular o crescimento de um tumor.

Receitas caseiras para clareamento das axilas

A pele das axilas pode escurecer por diferentes razões, uma delas pode ser sua própria genética, para saber basta comprovar se um dos seus pais apresenta escurcimento da pele nessa área.

Mas as razões mais frequentes do escurcimento da pele das axilas vão desde o uso inadequado de desodorantes, o acúmulo de células mortas até a depilação com lâminas de barbear.



Muitos desodorantes contêm álcool e isso produz dois problemas, em primeiro lugar ajuda a fixar as células mortas e em segundo lugar, queima e deixa a pele escrava debaixo dos braços.

Quando as axilas são raspadas a pele se irrita, assim, estas pequenas lesões vão cicatrizando e produzindo manchas de cor escura.

Podemos recorrer a cosméticos naturais para remover as manchas nas axilas e deixar a pele com aspecto limpo nessa área problemática.

Receitas caseiras para o clareamento da pele das axilas

- Se as axilas já estão escuras a primeira coisa a ser feita é uma esfoliação para remover as células mortas e os vestígios de desodorante acumulados com a transpiração.

- Um creme caseiro para clarear e esfoliar as axi-

las manchadas é preparada com uma colher de sopa de mel, o suco de meio limão e duas colheres de sopa de aveia em flocos. Misture tudo até formar uma pasta e aplique em um movimento circular, retirando depois com água. Este procedimento deve ser repetido duas vezes por semana.

- O melhor remédio natural para o branqueamento das axilas é o suco de limão. Deve ser aplicado todas as noites com a pele limpa. Deixe repousar pelo menos meia hora e remova com água. Após alguns dias, verifique se não houve nenhuma irritação e estenda o tempo até que fique por toda a noite, tendo sempre o cuidado de remover completamente de manhã.

- A água oxigenada (peróxido de hidrogênio) é um branqueador para a pele das axilas e de todos os tipos de manchas. Use a de 10 volumes e se não irritar, você po-

de usar a de 20 volumes.

Comece aplicando á agua oxigenada por 5 ou 10 minutos, depois enxágue com água em abundância, nos dias seguintes estenda o tempo até chegar ao tempo de meia hora. Pode aparecer uma leve vermelhidão na pele que desaparece após algumas horas, se as axilas continuarem irritadas suspenda a aplicação.

- Clarear as axilas utilizando descolorante de cabelo e agua oxigenada de 10 volumes: coloque uma colher de chá de descolorante em uma tigela de vidro ou porcelana e vai adicionando agua oxigenada até obter uma pasta cremosa (não mexer a mistura com um objeto de metal, usar plástico ou madeira). Aplique sobre a pele das axilas e deixe por 5 minutos, retire com agua e aplique imediatamente um hidratante ou calman-

te. Se não ocorrer irritação da próxima vez você pode usar agua oxigenada de 20 volumes.

Esta receita caseira para clarear as axilas pode ser utilizada uma vez ou duas vezes por semana, porém tendo o cuidado de deixar passar 4 dias entre uma aplicação e a seguinte.

- Recomendamos depilar as axilas com cera, pois duram mais tempo, o pelo demora mais para crescer e retira todos os acúmulos de impurezas em cada depilação. Esse procedimento de depilação ajuda a remover as manchas das axilas.

- Usar desodorantes que não contenham álcool, e isso é essencial para evitar manchas nas axilas.

- Use bucha vegetal no banho na área das axilas para retirar os restos de desodorante, porque se não fizer isso aparecerá manchas escuras na axila.

NOVO ENDEREÇO

FONE (17) 34424530

AV PAULO SARAVALI N° 926 CENTRO FERNANDÓPOLIS

A MAIOR VARIEDADE, PELO MENOR PREÇO.

Fone: (17) 3442-6619

Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP

REDE MultiDrogas

Com você pela nossa gente

ATENDIMENTO 24 HORAS

Preços Multi Populares

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

DISK ENTREGAS: 3442-4505

AGORA TAMBÉM NA FEF

social

A noite da última sexta feira, dia 13, foi de muito romantismo para os casais da Igreja **Luz Para os Povos**, que comemoram em grande estilo o **Dia dos Namorados**. Os momentos especiais do jantar, realizado no Buffet By` Bambinas, foram registrados pelas lentes do fotógrafo Roberto Tsuzuki. Confira...



horóscopo



ÁRIES

Mercúrio retrógrado retorna à sua área de comunicação, lhe pedindo a revisão de estratégias e um planejamento mais coerente. Ainda que precise dar alguns passos para trás, perceba que isto lhe ajudará a ampliar sua visão!



TOURO

A falta de planejamento financeiro e a escassez de recursos voltam a lhe atrapalhar, pois Mercúrio retrograda para sua área material. Esteja atenta a estas questões, pois elas influenciam outras áreas de sua vida. Tenha cautela!



GÊMEOS

Certas ideias e esboços recentes precisarão ser revistas, pois Mercúrio retrógrado retorna ao seu signo. O que parecia resolvido precisará ser olhado com atenção novamente. Isso trará maior qualidade às suas iniciativas!



CÂNCER

Problemas recorrentes voltam a lhe incomodar, pois Mercúrio retrograda para sua área de crise. Você pode se sentir frustrada em ter que lidar com eles novamente, mas perceba quais atitudes suas eles indicam que precisam de mudança!



LEÃO

Bom momento para recuperar relacionamentos e rever suas atitudes nas interações pessoais. Mercúrio retrógrado, em sua área de amizades, incentiva você a perceber o que lhe mantém presa às relações de dependência!



VIRGEM

Você fica mais consciente de aspectos imprescindíveis para o trabalho e para a vida em geral, por conta de Mercúrio retrógrado em sua área profissional. Sua visão acerca das atuais ações e oportunidades profissionais será expandida.



LIBRA

Você tende a refletir mais profundamente sobre suas decisões do passado, pois Mercúrio retrograda para sua área espiritual. Aos poucos você enxerga as circunstâncias sob um novo viés e suas ideias ganham maior clareza!



ESCORPIÃO

Aspectos que não foram bem compreendidos recentemente ficam mais claros, pois Mercúrio retrógrado lhe faz perceber o quanto sua teimosia lhe limita. Adapte suas ideias às atuais circunstâncias e tome decisões mais realistas!



SAGITÁRIO

Que tal resgatar amizades e amor? Mercúrio retrógrado, oposto ao seu signo, lhe traz um momento de esclarecimentos. Além disso, questões que pareciam já estar resolvidas serão reavaliadas sob uma ótica mais ampla!



CAPRICÓRNIO

Momento de rever suas atividades em grupo no trabalho. O movimento retrógrado de Mercúrio, para sua sexta casa, lhe traz a oportunidade de acertar antigos mal entendidos, trazendo um clima de sinergia para a comunicação nos grupos!



AQUÁRIO

Amizades que andavam estremecidas podem ser retomadas, neste momento em que Mercúrio se movimenta em retrogradação à sua área social. Resgate certos prazeres e fortaleça a autoestima, pois isso favorece a vida social!



PEIXES

Aspectos delicados em suas relações familiares e próximas podem ser mais bem compreendidos, neste momento em que Mercúrio retrógrada à sua área familiar. Que tal retomar ideias de gerenciamento do lar que o deixem mais acolhedor?

receita

Picanha ao molho de cerveja e azeitonas

Ingredientes:

- 2 colheres (sopa) de óleo
- 1 cebola picada
- 2 dentes de alho picados
- 1 peça de picanha de aproximadamente 1,5 kg
- 1 lata de molho de tomate
- 1 lata de cerveja preta
- 1 pacote de creme de cebola
- 1/2 xícara (chá) de azeitonas verdes picadas



Modo de preparo:

Na panela de pressão, aqueça o óleo, doure a cebola e o alho. Coloque a picanha com a gordura virada para baixo. Deixe dourar bem e vire do outro lado. Acrescente o molho de tomate, a cerveja, o creme de cebola e a azeitona. Tampe a panela e deixe cozinhar no fogo brando durante 30 minutos depois do início da pressão. Desligue o fogo, deixe sair a pressão naturalmente. Coloque a carne em uma travessa e sirva com o molho.

Dica: Nunca preencha mais do que 2/3 da panela de pressão



CONHECIMENTO
DE 15 ANOS
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • Agilidade

- Competência
- Comprometimento



Fundação Vassourini
NBR ISO 9001:2008

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS,
não perca tempo e dinheiro!!!!.

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

ÓTICA
IDEAL

Rua Brasil, 2161

17 3442 3709

&

ÓTICA
STA. LUZIA

Rua São Paulo, 1859

17 3463 4936

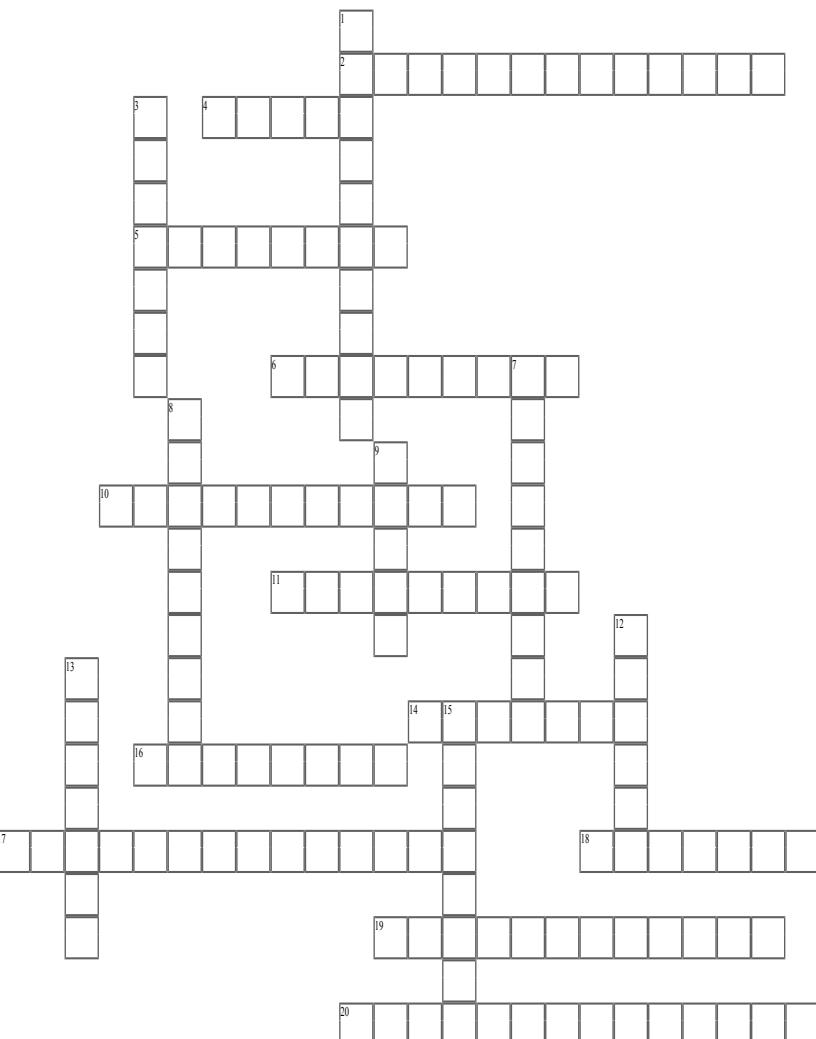
REAL SYSTEM

www.r3000.com.br

• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: real sustent@uol.com.br
www.r3000.com.br

Palavras Cruzadas



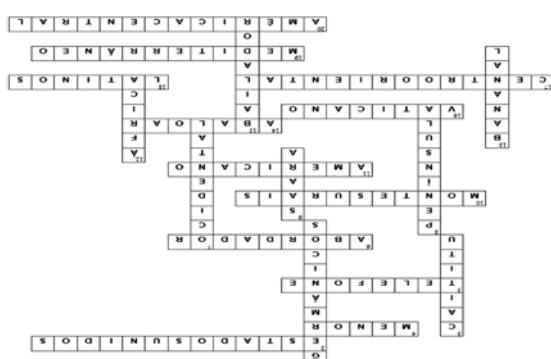
Horizontais

- País localizado na América do Norte.
- Quanto maior for a latitude _____ será a temperatura.
- Invenção criada durante a Segunda Revolução Industrial.
- Que, ou aquele que aborda.
- São considerados a fronteira natural entre Europa e Ásia.
- Continente onde localiza-se o Brasil.
- Forma de balão.
- Menor país do mundo.
- Nos últimos anos, essa parte da Europa sofre profundas alterações em suas fronteiras internas em decorrência da crise do regime socialista no final da década de 1980.
- Neste grupo étnico estão os portugueses, espanhóis, italianos e franceses.
- O tipo climático _____ é característico do sul da Europa, esta região sofre influência das massas quentes e secas originadas do deserto do Saara.
- Parte do Continente Europeu onde localiza-se Cuba.

Verticais

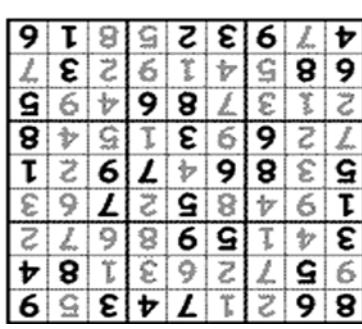
- Neste grupo étnico estão os alemães, austríacos, holandeses, suecos, noruegueses e britânicos.
- Mamífero artiodátilo, não-ruminante, da família dos Taiaquídeos, que apresenta uma faixa de pêlos brancos no pescoço.
- Essa região da Europa abrange alguns dos chamados países atlânticos.
- A Europa pode ser considerada uma _____ da Ásia, pois os dois continentes juntos são denominados de Eurásia.
- Deserto africano que possui área maior do que a do Brasil.
- Continente localizado ao sul da Europa.
- Lugar plantado de bananeiras.
- Que, ou o que baila; dançarino.

Respostas



Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| 8 | 6 | | 7 | 4 | 3 | 9 | | |
| 5 | | | | | 8 | 4 | | |
| 3 | | | 5 | 9 | | | | |
| 1 | | | 5 | | 7 | | | |
| 5 | 8 | 6 | 7 | 9 | | 1 | | |
| 6 | | 3 | | | | 8 | | |
| | | | 8 | 6 | | 5 | | |
| 6 | 8 | | | | 3 | | | |
| 4 | 9 | 3 | 2 | | | 1 | 6 | |



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

A nova temporada, "Malhação Sonhos", retorna no dia 14 de julho.

MEU PEDACINHO DE CHÃO

Terça-feira, 18h00

Transmissão da Copa do Mundo. A novela não será exibida.

GERAÇÃO BRASIL

Terça-feira, 19h15

Pilulas de três minutos e ações de interatividade.

CHIQUITITAS

sbt Terça-feira, 20h30

Matilde conta para Carmen que o plano delas em relação a Miguel deu certo. Carmen tenta conquistar Bia. JP vai ao orfanato conversar com Mili e diz que esse tempo todo ele estava apaixonado por ela. JP pergunta se Mili gosta dele. Mili diz que está um pouco confusa, mas que sente algo diferente por ele sim. Armando avisa aos funcionários do Café Boutique que acontecerá corte em todas as áreas da empresa. Armando diz que o funcionário que não estiver de acordo com as metas da empresa será mandado embora. Carmen convence Bia a anotar tudo o que acontece no orfanato e garante que a cada boa informação, dará um presente ou passeio para a chiquitita. Rafa fica visivelmente apaixonado por Bel.

EM FAMÍLIA

Terça-feira, 21h00

O suspeito ameaça Alice e Luiza e sai do apartamento levando as duas como reféns. Laerte e Shirley vão a um bar em Goiânia. Luiza consegue mandar uma mensagem do celular para Malu. Felipe pede perdão a Regina, mas ela é fria com ele. Malu consegue interceptar o carro de Alice. Felipe é condenado à pena de censura pública, mas não perde o direito de exercer a medicina. Alice consegue desarmar o suspeito, que sai algemado. Felipe fica feliz ao receber o apoio de Silvia. Shirley dá um beijo em Laerte. Luiza discute com Laerte ao saber que ele esteve com Shirley em Goiânia. Jairo leva Bia embora da casa de Juliana.

VITÓRIA

Terça-feira, 22h15

Nos preparativos da corrida, Ricardinho reflete sobre a ordem de Artur para que ele não vença o páreo. É dado o tiro de largada, começa a corrida. Matilde e Rosa avistam Tadeu e Paulo Henrique na companhia de Cida e Kailane. Possessas de ciúmes, elas vão ao encontro de seus amados. O páreo segue sendo disputado ferrenhamente. Artur acompanha a corrida pela televisão de maneira apreensiva. Veterinários e funcionários dos haras Arminho e Altacyr Ferreira vibram e torcem por seus cavalos e jockeis. Iago, do alto do telhado, se prepara para atirar com uma besta em Vitória. Diana e Ricardinho competem de maneira muito equilibrada. Iago atira na direção de Diana.

Humor

SÃO RAFAEL

O bêbado entra na igreja, agarra o sacristão pelo braço e grita:

- Me vê uma pinga!
- Aqui não vendemos pinga, senhor!
- Então, me dá um conhaque!
- Também não temos conhaque!
- Como não tem? Que raio de bar é esse?
- Isso aqui não é um bar, é uma igreja!
- Ah... Então me dá um São Raphael!

Perdendo a hora

O Manuel e a Maria resolvem ir ao Teatro Municipal. Percebendo estarem atrasados, o marido pede a mulher que se apresse. Após muitos retoques, a Maria termina de se arrumar e eles se dirigem as pressas para o teatro. Ao entrarem, o apresentador está anunciando:

- Ouviremos a Quinta Sinfonia de Beethoven.

Irritado, o Manuel ralha com a Maria:

- Estás vendo, mulher? Por tua causa perdemos as outras quatro!

ALUNA ESFORÇADA

O velho fazendeiro do interior de Minas está em sua sala, pro-

seando com um amigo, quando um menino passa correndo por ali.

Ele chama:

- Dipromo vai falar para sua avó trazer um cafezinho aqui pra visita!
- E o amigo estranha:
- Mas que nome engraçado tem esse menino! É seu parente?
- É meu neto! Eu chamo ele assim porque mandei minha filha estudar em Belzonte e ela voltou com ele.

MÉDICO FOFOQUEIRO

O mineirim Zé, caipira lá di Berlandia, entrou no consultório e meio sem jeito foi falando:

- Dotô, o trem não sobe mais. Já tomei de tudo quanto há de pronta, mas não sobe mais mêssem.

- Ah não, meu amigo Zé. Vou te passar um medicamento que vai deixar você novo em folha. São

cinquenta comprimidos, um por dia.

- Mas dotô, eu sou um homem simples da roça. Só sei contar dez nos dedo e mais nada uai..

- Então você vai numa papeleria, compra um caderno de cinquenta folhas. Cada folha que você arrancar por dia tome um comprimido. Quando o caderno acabar você já vai estar curado. A receita está aqui.

- Brigado dotô. Vou agora mesmo comprar essi tar di caderno.

E logo que saiu do prédio o Zé Caipira avistou de fato uma papeleria ali perto. Entrou, a moça veio atender.

- Moça, eu precisava de um caderno de cinquenta fôia.

- Brochura?..... perguntou a moça

- Médiquim fi da puta..... Já telefonô pra espiá meu pobrema!



ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS
MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO

MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS

AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP



DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978

Centro - Fernandópolis-SP

SERVICOS

- * CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- * CURSOS LIVRES;
- * APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
- * CAPACITAÇÕES;
- * EXAMES DE SUFICIÊNCIA;
- * PREPARATÓRIOS;
- * PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSI;
- * SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

www.unescursos.com.br | (17) 3442-4979



SERV-TEC

Elétrica, hidráulica, desentupimento e linha branca em geral

servtec.servicos@yahoo.com.br

(17) 99115-5409 | (17) 99739-2374 | (34) 9685-3024

Rua João Barbosa de Siqueira, 390 - Ana Luisa - Fernandópolis-SP

celebridades



Romance entre Clara e Vanessa acabou

Nem Fabian, nem Vanessa: Clara garante que está solteiríssima

Parece que realmente acabou o romance "Clarnessa" (se é que um dia ele começou, né...). Embora elas nunca tenham assumido nada fora da casa do "BBB", Clara e Vanessa ainda tentam enrolar os fãs com essa imagem de casal que se ama, mas não sabe se casa ou compra uma bike.

As duas participaram de um evento em Joinville e acabaram se encontrando no aeroporto nes-

te domingo. É claro que a galera fã de #ClaNessa tava em peso lá, querendo saber se agora que Clara deu um fim no casamento estranho com Fabian, o romance com a milionária ia rolar solto – e publicamente.

Grossa como a melancia que a campeã do "BBB" ganhou dos fãs (what?), a loira usou seu Twitter para exibir toda sua simpatia e responder aos questionamentos: "Eu não tô

com Fabien, eu não tô com ninguém. Eu tô solteira c***!", escreveu.

Parece que até ela tá cansada de sustentar essa imagem que as duas criaram dentro da casa (há quem sempre tenha dito que tudo era uma jogada de marketing para vencer o programa).

Depois de ver o recado amável de Clara, Vanessinha também soltou o verbo na rede social, tentando amenizar um pouco o caso

com mais respostas vagas, como sempre.

"É tanto blá blá blá dos próprios fãs.... Vocês próprios estão querendo destruir nossa amizade com tanta falação, pelo amor de Deus, deixem fluir! Nos deixem ser apenas as meninas que batiam cabeça ao som de Slipknot dentro do 'BBB 14'. Por que pressionam? Porque precisam de provas para satisfazer o próprio ego! Sem mais.", publicou.

Joana Machado processa Alexandre Frota e pede R\$ 300 mil de indenização

Joana Machado, vencedora do reality show "A Fazenda 4", entrou com uma nova ação contra Alexandre Frota. Por meio de seu advogado, Alis Vasconcelos, a personal trainer entrou com um pedido de reparação de danos, já que ela entende que foram grandes os prejuízos que Frota causou à sua carreira. Segundo ela, as constantes acusações de Frota criaram uma imagem negativa sua com os contratantes, que ficaram incomodados em ver seu nome envolvido em um escândalo. Além disso, ela alega ter tido inúmeros gastos com o processo.

"A Joana foi muito prejudicada com as acusa-

ções do Frota e isso prejudicou a imagem dela com os contratantes. Agora ela está exigindo a reparação desses prejuízos. Até porque, ela teve vários gastos com processo, precisou ir várias vezes a São Paulo para as audiências. Foi um processo bem desgastante, além do aspecto moral. Então fizemos os cálculos e somamos R\$ 300 mil de indenização", explicou Alis, acrescentando que a nova ação também cabe recurso.

Em 2012, Frota entrou com um processo contra Joana em que alegava que seu escritório representava a personal trainer e foi ele quem a colocou no programa da Record. Ele pe-



Joana agora exige a reparação dos prejuízos

dia 20% dos R\$ 2 milhões que Joana ganhou por vencer o reality.

Em 2013, a Justiça decidiu que Frota não teria direito a nenhuma porcen-

tagem. Ele recorreu da decisão e, mais uma vez, o juiz deu a conclusão da ação, afirmando que todas as obrigações processuais haviam sido cumpridas.

Sexy deve bolada a Gracyanne e propõe novo ensaio pra ajudar, segundo Belo

A revista Sexy resolveu utilizar uma estratégia diferente de pagamento para o ensaio feito há três anos pela musa fitness Gracyanne Barbosa. Os R\$ 120 mil de cachê não foram pagos até agora, e a publicação masculina propôs "um novo ensaio" para acabar com a dívida, na negociação, segundo o cantor Belo (marido e representante de Gracy).

"Eles são malucos. Não sei como tiveram essa cara de pau de não pagarem nem o que foi feito há três anos", disse Belo, que calcula que a revista deve no total mais de R\$ 300 mil, entre cachê, participação nas vendas e juros.

O pagodeiro garante

que tenta negociar a dívida faz tempo. "Tenho certeza de que os números das vendas da capa da Gracyanne que eles apresentam não são reais". A assessoria da revista prometeu verificar com a contabilidade se a conta com os Tudões realmente não foi acertada.

Gracyanne foi a estrela da capa em dezembro de 2011. Na época ela era mais conhecida por ser ex-dançarina do Tchakabum (largou o grupo em 2009) e sua edição contou com uma novidade: uma textura especial nas páginas internas, para os leitores - literalmente - sentirem a sua pele. Ela já tinha sido capa da Playboy, em janeiro de 2007.



Gracy fez um ensaio em clima de praia para a revista

Petição pede que Beyoncé e Jay-Z penteiem o cabelo da filha

Jasmine Toliver, uma moradora de Nova York, estava sem nada para fazer e resolveu criar uma petição online pedindo que Beyon-

cé e Jay-Z deem um jeito no cabelo de Blue Ivy.

O abaixo-assinado diz que a bebê Carter está sempre descabelada e re-

vela a aflição da americana ao ver a menina assim: "Como uma mulher que entende a importância dos cuidados com os cabelos, fico incomodada ao assistir a uma criança sofrendo por falta de hidratação no cabelo. Sean Carter, conhecido como Jay-Z, e Beyoncé têm falhado ao cuidar do penteado da filha Blue Ivy. A menina tem aparecido com dreads e tochas de cabelos embraçados. Por favor, vamos manifestar nossa insatisfação e pedir um pouco mais de cuidado com o cabelo de Blue Ivy".

Se você achou um absurdo, saca só: a petição, intitulada "Penteie o ca-

belo dela" já tem mais de 3,5 mil assinaturas e muitos dos usuários do site reforçam a ideia de Jasmine, de que Blue Ivy estaria "largada" pelos pais.

"Porque uma criança que a mãe gasta tanto com seu cabelo deixa a filha viver como se fosse uma ovelha?", comentou um usuário.

"Apesar de suas opiniões pessoais sobre o cabelo da pequena Blue Ivy, algumas pessoas realmente usam este site para situações da vida real. É por isso que o nosso mundo é tão errado, porque nos preocupamos com as coisas erradas", defendeu outro.



Blue parece ter sido bem arrumada para a ocasião...

PÔR DO SOL
Auto Posto
GASOLINA
comum/aditivada
R\$ 3,08

ÁLCOOL
R\$ 2,07

**PAGAMENTO
EM DINHEIRO
OU CHEQUE
À VISTA**
DIESEL
R\$ 2,42

Fone: 17-3462 5531
Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

DIESEL
R\$ 2,42

ClimaCold Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça
um orçamento
sem compromisso

Manutenção e Instalação com
desconto de 20 %
Ar Condicionado em até
10 vezes sem juros



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis
Avenida Lírio Greco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

MADEIREIRA
Flor da Mata



Jeferson
17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)