

Excesso de Pelo: Um problema de origem hormonal?

Muitas mulheres sentem-se extremamente complexadas por ter um excesso de pelos. Elas estão convencidas de que esta pilosidade excessiva é devido à má sorte, mas na realidade isto pode revelar um problema de origem hormonal e que pode ser tratado. Nós explicaremos:

Ainda que o termo hiperpilosidade se utilize normalmente para descrever problemas pilosos, tem que se distinguir os diferentes tipos de problemas:

HIPERTRICOSE

Abundância de pelo em uma parte ou na totalidade do corpo. A hipertricose é devido à sensibilidade do folículo capilar por excesso de hormônio masculino (androgênio) produzido pela mulher. É um problema genético, pois não está ligado a qualquer desordem e não é uma doença. O hiperpilosidade que não seja consequência de um problema hormonal geralmente é congênito e não evolutivo. É também co-

nhecida como Síndrome do Lobisomem. Existem vários tipos de hipertricose.

HIRSUTISMO

É a presença de pelos em mulheres em lugares característicos do homem (rosto, peito, coxas e nádegas). Este tipo de pelo normalmente é mais denso, espesso, escuro e longo. Normalmente, ocorre como resultado de uma produção excessiva de hormônios do sexo masculino a partir das glândulas suprarrenais situadas sobre os rins e ovários (que podem revelar um quisto – cisto – benigno), mas também um tumor no ovário ou na suprarrenal, mais grave, mas felizmente menos frequente.

VIRILISMO

Aparição na mulher de características masculinas depois do período da puberdade; se caracteriza pela presença de pelo como no homem: rosto, aréola mamaria, região perineal, modificações da voz, amenorréia e hipertrofia do clitóris. Trata-se de um hirsutismo extremo.

DIFERENÇAS ENTRE EXCESSO DE PELOS E ABUNDANTE PILOSIDADE

O excesso de pelos e a pilosidade abundante se diferem na natureza do pelo e o local onde se encontra. O pelo dos braços e pernas, comum em ambos os sexos, não está ligado a hormônios, enquanto outros tipos de pelos (axilas e púbis) aparecem na puberdade como resultado da produção de andrógenos em ambos os sexos. No entanto, os pelos faciais (barba), peitorais, nos ombros, nas costas e coxas só aparecem devido à alta taxa de andrógenos produzidos pelo homem.

Veja se o pelo está em áreas masculinas e, neste caso, se deve a uma desordem ou se trata da extensão de uma área comum. A presença de pelos ao redor do umbigo, mamilos e parte interna das coxas é comum em mulheres e ocorre devido às alterações hormonais (puberdade, mudança de pílula, etc.) assim como os pelos do tipo masculino (barba, bigode), que aparecem com a menopausa. Isso não é um problema grave.



SOLUÇÕES

Em primeiro lugar, você deve consultar um dermatologista, que irá confirmar ou não se é um problema hormonal e lhe dirá quais os passos que você precisa seguir. Em caso de excesso de pelos, o dermatologista tentará encontrar a causa, pois ele realizará um questionamento sobre as circunstâncias que ocorrem, sua história pessoal e familiar e enfim ao tratamento. Em caso de desequilíbrio hormonal, ele prescreverá um tratamento para reduzir a produção de androgênios e da pilosidade excessiva. Os resultados não são imediatos e você terá que esperar alguns meses para ver uma diferença significativa em termos de pilosidade.

A PÍLULA

Se estiver tomando pí-

lula, o seu médico pode prescrever outro tipo que limite a produção de andrógenos nos ovários (motivo pelo qual também se receita em caso de acne ou em caso de produção de hormônios masculinos). Consulte o seu médico.

DEPILAÇÃO

Esqueça as lâminas e os cremes depilatórios e use cera ou depiladores elétricos para destruir o pelo. O ideal é usar cera quente. Se for sua primeira vez, procure um salão de beleza: o resultado será melhor. Existem também as ceras quentes para serem usadas em casa, além das ceras frias, práticas quando você estiver viajando ou em férias.

Os depiladores elétricos evitam que o pelo se rompa, permitindo arrancar um número maior de pe-

lo e em longo prazo diminui o seu crescimento. Em caso de pilosidade excessiva, antes de proceder, espere o pelo enfraquecer um pouco com os tratamentos.

As máquinas de calor ou luz que destroem o bulbo também podem ser uma solução.

A depilação a luz pulsada ou técnicas a laser são técnicas caras e demoradas. Antes de decidir, é importante informar-se bem e não hesite em consultar o seu dermatologista.

Finalmente, para se sentir bem com seu corpo, é importante se sentir bem psicologicamente. Por esta razão, não hesite em procurar um psicólogo para restaurar a confiança em você mesma, muitas vezes prejudicada por um grande complexo.

Dieta da Água

A dieta da água é baseada no costume oriental de beber um copo de água morna todos os dias ao acordar, em jejum. A água morna remove a fome se bebida em jejum, reduz a ansiedade e controla a gula ao longo do dia.

São cada vez mais mulheres que adotam esse hábito e comprovam que ajuda a perder peso. Depois de beber a água morna você deve esperar 10 minutos e, em seguida, tomar café da manhã. Você também deve

beber 2 litros de água ao longo do dia, ainda mais se o calor estiver demasiado.

A água é essencial para o bom funcionamento do corpo e é essencial para aquelas mulheres que querem perder peso. Para perder peso, você deve beber pelo menos 6 a 8 copos de água por dia para ajudar o seu metabolismo.

A água ajuda o bom funcionamento dos rins e intestino, absorvendo nutrientes, transformando elementos e eliminando

todos os resíduos, toxinas através da urina.

A água não tem calorias, e o melhor de tudo é que ela ajuda a queimar calorias porque baixa a temperatura corporal e o corpo precisa trabalhar para recuperar a energia.

CARDÁPIO DA DIETA DA ÁGUA:

- **Jejum:** 300 ml de água morna. Observação: não se esqueça de esperar 10 minutinhos.
- **Café da manhã:** 1 fatia de pão com manteiga ou

queijo ricota light, uma xícara de café ou chá sem açúcar, um iogurte desnatado.

- 15 minutos antes do almoço, beber um copo de água morna.
- **Almoço:** 1 colher de sopa de feijão preto, 2 colheres de arroz integral, carne assada (do tamanho da palma da mão), 2 tipos de legumes cozidos.
- **Lanche:** 1 barra de cereal e 15 minutos antes do jantar beber um copo de água morna.



- **Jantar:** sopa sem batata ou uma salada completa, ou 1 iogurte e 2 frutas. Antes de dormir beber 1 copo de chá verde. Não se esqueça que vo-

cê deve beber dois litros de água ao longo do dia e fazer alguns exercícios para ajudar na perda de peso e tornar a sua dieta da água eficiente.

REDE MultiDrogas
Com você pela nossa gente



DROGALIDER
DISK ENTREGAS: 3442-4505

AGORA TAMBÉM NA FEF

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!
ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES



social



Músicos do “**Os Sonhadores**” em recente apresentação na praça de alimentação do Shopping Center Fernandópolis. Com um seletor repertório, grupo encantou todos os presentes.



horóscopo



ÁRIES

Você se sente mais confiante nas relações pessoais, pois a Lua passa por sua área de comunicação e forma trígono com Marte. Suas ideias fluem com facilidade e sua atitude de liderança motiva as pessoas em suas conquistas!



TOURO

Lua e Marte formam trígono, trazendo uma carga de energia que lhe impulsiona nas atividades do dia a dia. Acelere as tarefas e encare os desafios com garra. Assuma o comando de sua vida colocando os afazeres em dia!



GÊMEOS

Boas associações podem surgir em sua vida social, pois Lua e Marte formam trígono e lhe trazem maior dinamismo. As parcerias e os esforços conjuntos mostram grande potencial, mas selecione bem as pessoas a quem se associa!



CÂNCER

Você mostra maior garra para perseguir seus ideais no dia de hoje, pois Lua e Marte formam trígono entre suas áreas de crise e familiar. Seu poder de decisão também se fortalece, mas é preciso bom senso para evitar radicalismos!



LEÃO

Una-se a pessoas com interesses comuns aos seus, pois Lua e Marte formam trígono entre suas áreas de amizade e de comunicação e impulsionam as atividades conjuntas. Divida as atenções e tenha cautela com embates territoriais!



VIRGEM

Você encara o trabalho com garra e senso crítico hoje, o que imprime maior qualidade às suas atividades e lhe coloca em destaque nas relações profissionais. Estimule as outras pessoas inspirando-as com sua atitude exemplar!



LIBRA

Grandes conquistas intelectuais são trazidas pela harmonia estabelecida entre Lua e Marte, que lhe coloca em posição de grande destaque. Sua sagacidade e criatividade lhe ajudam a encarar as intensas demandas que surgem!



ESCORPIÃO

Sua perspectiva de mundo é ampliada pelo fortalecimento que os desafios lhe trazem, pois Lua e Marte se associam na área de crise. Você se deixa conduzir por sua força interior e parte em busca de maiores oportunidades!



SAGITÁRIO

O trígono estabelecido entre Lua e Marte, em sua área de relacionamentos, lhe traz maior movimento e uma grande energia de competição. Canalice-a para seus interesses de forma honesta. Use-a ao seu favor sem prejudicar os outros!



receita

Maminha ao alho com creme de queijo

Ingredientes:

- 1 kg de maminha
- 6 dentes de alho inteiros sem casca
- Sal a gosto

Creme:

- 1 colher de (sopa) óleo
- 1 cebola picada
- 3 tomates médios, sem pele e sem semente, picados
- 50g de queijo parmesão ralado
- ½ xícara (chá) de creme de leite
- Salsa picada a gosto



Modo de preparo:

Em uma tigela, coloque a carne e com a faca afiada faça furos profundos. Em cada furo introduza um dente de alho. Tempere a carne com sal e coloque-a em uma assadeira retangular, untada com óleo. Cubra com papel alumínio e leve ao forno preaquecido a 180°C por aproximadamente 50 minutos. Retire o papel e retorne ao forno até dourar. Reserve.

Creme:

Em uma panela aqueça o óleo e doure a cebola. Junte o tomate e refogue por 5 minutos ou até desmanchar. Adicione metade do queijo parmesão, misture e desligue o fogo. Acrescente o creme de leite, mexa para incorporar os ingredientes. Fatie a carne, coloque em uma travessa, cubra com molho e polvilhe queijo parmesão restante. Sirva quente.

Dica: Nunca preencha mais do que 2/3 da panela de pressão

VISTORIA PREMIADA

P

ROCEDE

Vistórias

FERNANDÓPOLIS - SP

★ FAÇA UMA VISTORIA ★

E CONCORRA A 1 BOLA

ADIDAS BRAZUCA FINAL RIO

Rua Edio Alves de Oliveira, 918

Centro

Promoção Válida de 01/06 a 11/07 de 2014.

Sorteio dia 11 de julho de 2014

(17) 3442-6330

www.procedevistorias.com.br
sac@procedevistorias.com.br
[facebook.com/procedevistorias](https://www.facebook.com/procedevistorias)

CONHEÇA A NOVA LOJA

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia

(17) 3465-9399

SOMOS FILIADO A

INTER PRIME

LOJA E CONSTRUTORA

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS

Clinico Geral e Endodontista

(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978 Centro - Fernandópolis-SP

Venda e Instalação de Som e Acessórios Automotivos

(17) 3462-7416

Preço a Preço Em Até 12X no Cartão

www.dautosom.amawebs.com

Rua Edio Alves de Oliveira, 938 - Jd. América - Fernandópolis-SP (Próximo ao Repelê Maquinal)

COLOMBANO

Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáforo, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

www.r3000.com.br

•Desenvolvimento de Software

•Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755 - Coester - Fernandópolis - SP

Tel/Fax: (17) 3465-9010

e-mail: realsusten@uol.com.br

www.r3000.com.br

FOTO DIAMOND

Fotos em geral

Venda de produtos fotográficos

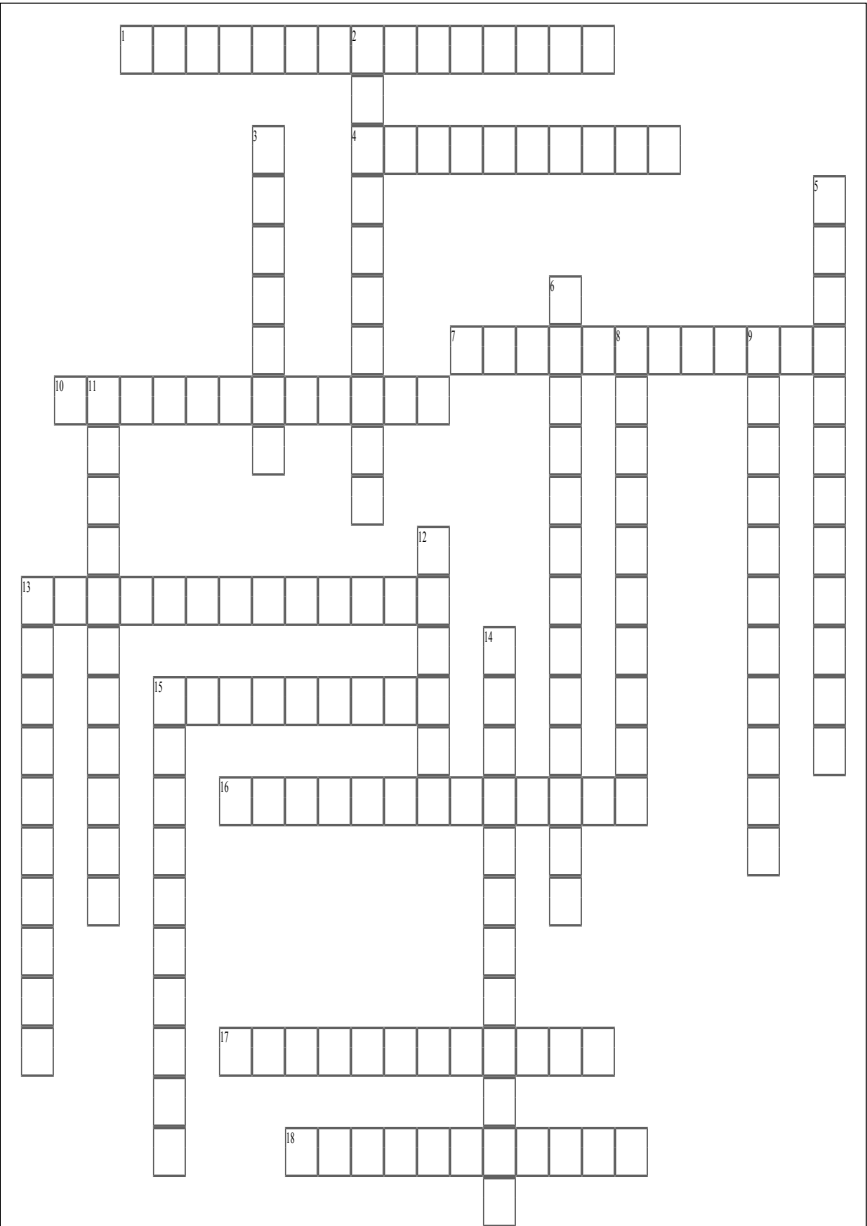
Encadernações, plastificações

E Xerox

Av. Nove de Julho, 1225 - Indiaporã-SP

Fone 17-3842-1175

Palavras Cruzadas



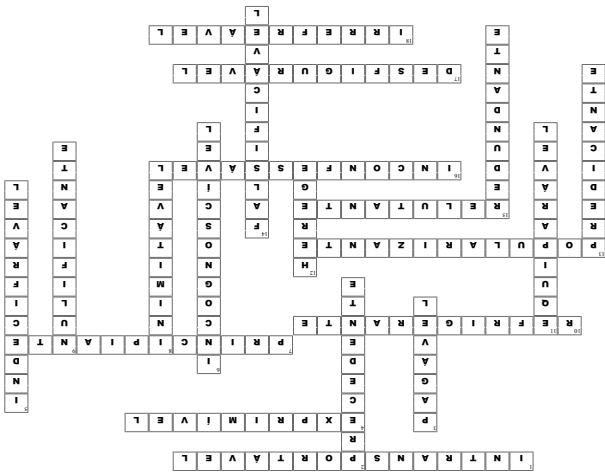
Horizontais

1. Que não pode ser transportado
4. Que se pode exprimir
7. Que principia
10. Que refrigera
13. Que populariza ou serve para popula-
rizar
15. Que reluta
16. Que não se pode confessar
17. Que se pode desfigurar
18. Que não se pode refrear

Verticais

2. Que precede
3. Que pode ou deve ser pago
5. Que não pode ser decifrado
6. Que não pode ser conhecido
8. Que não se pode imitar
9. Que nulifica ou anula
11. Que se pode equiparar
12. Que professa uma heresia S Pessoa
que professa doutrina contrária à
que foi definida pela Igreja como ver-
dadeira
13. Que predica
14. Que pode ser falsificado
15. Que redunda

Respostas



Caça Palavras

Z I C A L F A Y U C B C T I K

F J K A R P F W L U V A C O T

J I A C N B N O L W X T R D P

Q A C P M G U E A M O N Q N N

K P A T O B U Z Z H O U X B E

K G C P C A C R E B N N X U O

I A H P A F J G U T A I Q N L

N O O A B L A J C S V E M W C

C C R X I A X U R B B J I A J

H A R V D O P C S M J G W F C

T D O X E H H Z A B U T L G L

T E D M K F D H E A C J H Y H

R I T L Y R L G M W J P I R B

E R Y P C A M A K N L F X L K

O A Z A C W J G X G U J J H K

BOTA

BRUXA

CABIDE

BULE

CACHORRO

CADEIRA

CALHAMBEQUE

CAMA

CAMINHAO


CANGURU

Resumo de Novelas




MALHAÇÃO
Quarta -feira, 17h30

A nova temporada, “Malhação So-nhos”, retorna no dia 14 de julho.




MEU PEDACINHO DE CHÃO
Quarta-feira, 18h00

Epaminondas reprova o discurso de Ferdinando. Gina avisa à Do-na Tê que Viramundo irá trabalhar com ela na roça. Ferdinando não gosta de saber que Viramundo es-tá hospedado na casa de Pedro. Renato diz a Padre Santo que pen-sa em deixar a vila por causa de Juliana. Milita pede a Padre Santo que avise para Viramundo que ela sente saudades e que fará de tu-do para se encontrar com ele. Vira-mundo diz para Gina que gosta de trabalhar ao seu lado.




GERAÇÃO BRASIL
Quarta-feira, 19h15

Manuela vê Igor na festa da Gam-biarra. Dorothy diz que Pamela te-rá Jonas de volta. Davi apresenta Manuela para Rita, Dante e Matias. Brian flagra vândalos no Regene-ra. Megan e Luene declaram guer-ra contra Manuela. Brian guarda o envelope grená em uma pasta. Er-nesto dá um fora em Ludmila e se aproxima de Tatiana. Jojô entrevis-ta Davi e Manuela. Verônica agra-dece Barata por cuidar de Vicen-te. Jonas convoca Brian a vir para o Brasil. Shin e Lara se beijam. Da-vi e Manuela têm sua primeira noi-te de amor. Jack chama por Pame-la, e Brian entra em pânico.




CHIQUITITAS
Quarta-feira, 20h30

JP faz uma serenata para Mili. Ele canta e toca violão da músi-ca “Carinhoso”. Da janela, Mili fi-ca encantada. A chiquitita vai até a porta falar com JP. O cantor diz para Mili considerar esse um pedi-do para que ela não viaje, pois ele precisa dela ao seu lado. As chi-quititas se arrumam para a última etapa do concurso “Garota Caris-ma”. Os encenqueiros pedem pa-ra Bel colocar pó para dar cocei-ra e gel para deixar bagunçado o cabelo das chiquititas durante o concurso. Junior pega o carro de Carmen emprestado e ao mexer no GPS percebe que a tia visitou a fazenda da família. Junior decide ir até o local.



EM FAMÍLIA
Quarta-feira, 21h00

Laerte provoca uma situação pe-rigosa para André e o abandona sem prestar socorro. Cadu admira Verônica ao piano. Luiza percebe que Laerte está envolvido de al-guma forma no acidente de André. Ele pede perdão de joelhos, assus-tando-a. Bárbara decide ir para os Estados Unidos visitar Lucas. Ma-rina, Clara e Ivan fazem um pique-nique e o menino pede que a mãe arrume um namorado legal. Suza-na chega à casa de Branca. Feli-pe leva Chica a uma reunião dos Alcoólicos Anônimos. Alice par-ticipa de uma operação policial bem-sucedida. Virgílio vai à ca-sa de Luiza.



VITÓRIA
Quarta-feira, 22h15

Artur fica enfurecido com a revelação de Jorge. A delegada conta para Ra-miro que Jorge a procurou e revelou que foi Artur o verdadeiro mandante do incêndio. Ramiro decide não en-cerrar o caso. Iago consegue desco-brir o paradeiro da pessoa que ateou fogo no haras A. Ferreira. Ele convida Marco Antônio para um encontro em sua mansão no Itanhangá e lhe ofere-ce uma maleta de dinheiro em troca da confissão que incriminaria Artur. Matilde liga para Rosa e pede ajuda para levar Tadeu ao hospital. Javier tenta acompanhar Artur no encon-tro com Marco Antônio, mas Artur não aceita. Iago, disfarçado e arma-do, chega ao local do encontro entre Artur e Marco Antônio.

Humor

ORGANIZANDO A FILA
Carminha, aquela moça bem feiosa, infeliz, tão desajeitada que nunca tinha conseguido ar-rumar um namorado, foi pedir auxílio a uma cartomante.
Depois de por as cartas, a Car-tomante diz:
-Minha querida, nessa vida, você não vai ser muito feliz no amor. Mas na próxima encarna-ção, você será uma mulher mui-to desejada e todos os homens se arrastarão aos seus pés. Car-minha saiu de lá muito feliz e ao passar uma ponte sobre uma ro-dovia, pensou:
“Quanto mais cedo eu morrer, mas cedo começará a minha ou-tra vida!”
E decidiu se atirar lá de cima da ponte. Mas, por uma incrível coincidência, a moça não morreu, porque Carminha caiu de costas em cima de um caminhão carrega-do de bananas. Com a queda, perdeu os sentidos. Assim que se recuperou, ainda tonta e sem saber onde estava, começou a apalpar em volta e, sentindo as bananas, sussurrou, com um sor-riso nos lábios...
-Um de cada vez! Por favor! Um de cada vez! Façam uma fila.

A COR DA CALCINHA
O sujeito, no auge dos seus quarenta anos, desabafa com um amigo:
— Ai, Pereira... Fiquei sabendo que a minha filha usa a calcinha de acordo com a cor do cabelo do namorado... Se ele é loiro, a calci-nha é amarela! Se ele é moreno, a calcinha é preta!

O amigo se segura pra não rir e pergunta:
— Ué, mas por que isso te pre-ocupa tanto?
— É que agora ela está namo-rando com um careca!

RESULTADO DA PESQUISA
Nosso querido presidente manda fazer uma pesquisa para saber o que povo acha de seu go-verno.
Alguns dias depois, chega até o gabinete presidencial um pes-quisador com o resultado da con-sulta:
- Senhor presidente, nós cons-tatamos que a população está

divida em duas camadas distin-tas...
- E quais são elas?
- Bom, nossa população se di-vide entre os otimistas e os pes-simistas.
- E o que eles pensam, pesqui-sador. Diga logo!
- Bom, presidente... Os otimis-tas acham que, se o seu gover-no durar mais algum tempo, to-do mundo vai acabar comendo merda...
- Nossa, esses são os otimis-tas? Me diga então o que pen-sam os pessimistas!
- Bom, senhor presidente, os pessimistas acham que a merda não vai dar pra todo mundo...





ELETRÔNICA GLOBO
Segurança em boas mãos!
FONE: (17) 3442-4455



ALARME MONITORADO
24 HORAS
PROTEGIDO

ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS
MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO

MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS

AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP



MADEIREIRA
Flor da Mata

Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)



SAPATARIA
CRÚZEIRO
A AMARELINHA

A MAIOR VARIEDADE, PELO MENOR PREÇO.

Fone: (17) 3442-6619
Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP

celebridades

Namorada de Zezé di Camargo fala demais: “São 9 anos juntos”

Se você ainda tem dúvidas de porque Zezé di Camargo é o cara mais odiado desse universo virtual, a namorada dele, Graciele Lacerda, veio para confirmar e centralizar toda essa raiva.

Com o romance assumido e bombando, a escolhida do sertanejo tem sido alvo de muitas crí-

cas, já que todos acham que a moça está de olho é na fortuna de Zezé. Ao ser provocada por um seguidor no Instagram, Graci perdeu a linha e desmentiu a versão do namorado, de que eles estariam juntos há dois anos, desde o término do casamento do cantor com Zilu.

“Flor, eu não estou com ele há nove meses ou nove dias. São nove anos, tempo suficiente pra você conhecer uma pessoa, você não acha? Faz essa pergunta pra ele, tenho certeza que ele vai saber responder melhor do que eu. Fica com Deus”, escreveu. Depois disso, ela ainda revelou que Zezé fez uma

vasectomia há três anos, por conta de um pedido seu.

A revelação esperta de Graciele confirmou os antigos boatos de que Zezé já estaria se relacionando com ela enquanto ainda era casado – motivo que, inclusive, teria levado os pais de Wanessa ao divórcio.



Graciela tá chegando com poucos amigos

Tá rolando! Grazi Massafera faz festa de aniversário para lutador

Grazi Massafera é uma das nossas divas mais divas, por isso a gente a ama até quando ela faz mistério sobre seus affairs. Há algum tempo, rumores apontam que estaria rolando um romance entre a loira e o lutador de MMA, Erick Silva.

Embora ninguém assumisse, os dois estão sempre deixando pistas pelo caminho e a loira teria dado uma festa de aniversário para o amado, em sua casa. No sábado, Grazi publicou em seu Instagram uma foto com vários balões – coincidentemente, era o mesmo dia que o lutador comemorava seus 30 aninhos. Logo em seguida ela deletou a imagem.

O bonitão fez a mesma coisa: publicou uma fo-



to com o filho e a legenda “Passar os primeiros minutos do meu aniversário do lado desse pedaço de mim é a melhor coisa do mundo. Só falta uma coisa...”. Pouco tempo de-

O romance estaria bombando pois ele editou a frase e apagou qualquer coisa que pudesse ser associada à Grazi.

Pra completar, no último fim de semana, Grazi foi vista comprando rou-

pas masculinas em um shopping do Rio. Quando viu que estava sendo seguida por paparazzi, ela deixou as compras e só voltou mais tarde para buscá-las.

Andressa Urach, a musa da Copa

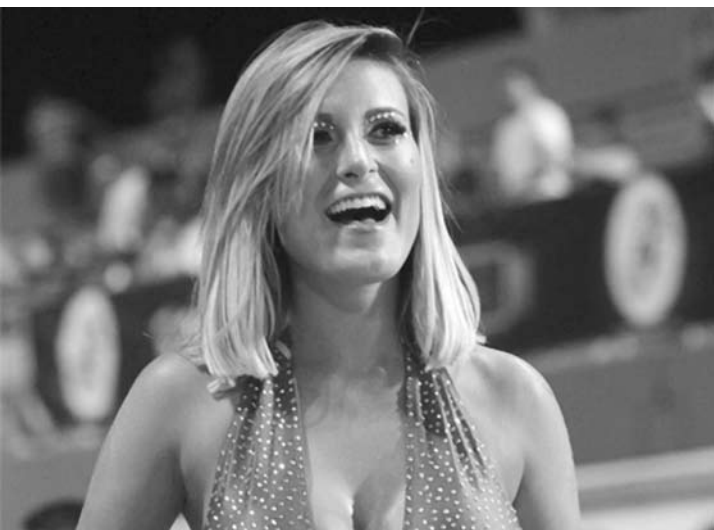
“Subcelebridade dá mais trabalho que celebridade”, foi como o presidente da escola de Tom Maior Francisco Ângelo definiu Andressa Urach, depois que ela acusou

a escola de samba de ter roubado sua fantasia para o desfile de 2013. Na ocasião, Dessa foi impedida de desfilar por supostamente ter faltado aos ensaios, em uma noite épica

que terminou na delegacia. Portanto agora chegou a hora de elegê-la a este posto e iniciar uma campeã que é fato consumado, a de que ela é a Musa da Copa.

Ouviu-se falar de Andressa pela primeira vez em 2012; na época, ela era conhecida como a “latinete da capa da Sexy” (termo usado para designar as dançarinas do cantor Latino). Em abril de 2013 surgiu a história do suposto affair com Cristiano Ronaldo, que colocou Urach em evidência nos principais sites de fofoca do mundo. Até hoje é impossível dizer se foi armação de Andressa ou CR7 se fez de bobo ao negar o rolo.

Foi sob a égido do fim de seu “relacionamento” com o português que Andressa entrou em “A Fazenda 6”, lá ela cuspiu na cara de todo mundo. Literalmente. Com o know-how de quem merece ter sua foto ao lado da palavra “subcelebridade” no dicionário, Andressa chega cheia de pompa nessa Copa do Mundo. Tanto que ela se deu ao luxo de dar uma escapadinha do país para curtir uns dias em Miami (e “cumprir agenda do Miss Bum-bum”). Por aqui, ela não tem dado descanso à seleção portuguesa de CR7: os recepcionou com pintura corporal no aeroporto e foi expulsa do treino dos caras.



Esta é Andressa!



Vanessa parece ter achado um “bom motivo” para posar nua



UNESC
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

SERVIÇOS

- * CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- * CURSOS LIVRES;
- * APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
- * CAPACITAÇÕES;
- * EXAMES DE SUFICIÊNCIA;
- * PREPARATÓRIOS;
- * PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU;
- * SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

www.unescursos.com.br | (17) 3442-4979

CAMPANHA DO

AGASALHO

PÔR DO SOL

ABASTEÇA alegria!

AQUEÇA o coração do seu próximo.

As peças serão doadas para projetos sociais das igrejas católica e evangélica.

PONTO DE COLETA



Avenida dos Arnaldos, 2318 - Jd. Pôr do Sol
Fernandópolis/SP

Parceiro



EJJUS
Encontro de Jovens
com Jesus

(17) 3462 5531

Coleta até 19/07

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Ligue e faça um orçamento sem compromisso.

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros



Jeferson

17 9628 6060 (vivo)
17 9133 9432 (tim)
17 9168 5170 (claro)
17 3442 7088 (fixo)



Av. da Saudade, 282
Higienópolis
Fernandópolis - SP
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar