

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

# Óleo de Canela, os benefícios para a pele

O óleo essencial de canela proporciona grandes vantagens; se obtém a partir da destilação da casca ou das folhas desta planta, mas apenas o óleo das folhas deve ser usado sobre a pele, uma vez que o óleo da casca causa irritação severa da mesma.

O óleo das folhas de canela tem um aroma de terra, amadeirado e picante, e pode ser útil como um tratamento tópico para infecções e outros problemas de pele, in-

cluindo os tumores benignos; também possui propriedades antiinflamatórias, tornando-se um tratamento natural contra a inflamação.

O óleo de canela tem altas propriedades antioxidantes que ajudam a combater os sinais de envelhecimento na pele. O óleo de canela ajuda na redução das rugas, linhas finas e ajuda a manter a pele firme durante mais tempo.

O óleo de canela tem propriedades adstringentes que ajudam a reduzir

a secreção excessiva de óleo das glândulas sebáceas, por isso que ajuda a impedir os brotos de acne e espinhas, também é eficaz para curar a sarna na pele.

O óleo essencial de canela pode ser usado em pequenos cortes e feridas, mas não deve ser usado num óleo veicular, se for de alta diluição deve ser aplicado diretamente na pele, promove a cura, parando o fluxo do sangue das feridas.

O óleo de canela se mistura bem com coentro, benjoim, cravo, cardamo-



mo, incenso, grapefruit, gengibre, lavanda, tomilho e alecrim.

O óleo de canela deve ser utilizado apenas em forma diluída, geralmente em um difusor, e nunca de-

ve ser consumido internamente, ou durante a gravidez, pois pode ajudar a induzir e regular a menstruação.

O óleo de canela pode ser usado para fazer sa-

bão caseiro, mas deve ser usado com extrema cautela, já que o óleo de canela pode ser muito sensível para a pele pode causar irritação da pele ou alergias.

# Quais são as causas da queda de cabelo em mulheres



Um problema que afeta um grande número de mulheres é a progressiva perda de cabelo em grandes quantidades às vezes chegando a produzir falhas em algumas áreas da cabeça.

São muitos os fatores que podem causar essa queda maciça e em cada caso os tratamentos em cada caso são diferentes. Neste artigo, apresentamos todos os fatores que podem estar fazendo com que o seu cabelo não seja mais o mesmo de sempre.

O couro cabeludo tem cerca de 100.000 fios de cabelo, dos quais todos os todos os dias se perdem pelo menos cerca de 100, naturalmente, como consequência do penteado e emaranhados do cabelo. Isso é perfeitamente normal e não deve disparar um alarme.

Todo o oposto acontece se a perda de cabelo se desenvolve constante e gradualmente em áreas específicas ou de maneira generalizada gerando com os meses algumas áreas em branco.

A idade é um fator que desenvolve a perda de espessura e quantidade de cabelo, tem a ver com o

envelhecimento, a hereditariedade e as mudanças nos hormônios. Mas outras, então são as causas mais comuns quando é o caso de problemas a tratar.

## POR QUE O CABELO CAI

**Estresse:** seja físico ou emocional, se ocorre de uma maneira súbita pode causar a queda da metade até três quartos do cabelo em todo o couro cabeludo. Neste caso, o sintoma é que o cabelo sai em punhados, enquanto você toma banho, penteia ou passa as mãos pelo cabelo. Geralmente, isto não se percebe desde o início, mas começa a aparecer e se agravar com os meses.

**Alopecia areata:** caracteriza-se por manchas de calvície que ocorrem no couro cabeludo em homens e mulheres. Acredita-se que esta é uma doença auto-imune e muitas vezes afeta outras áreas, como braços, sobrancelhas, cílios, etc. Muitas vezes apresenta-se com ardor e prurido, e outras simplesmente se manifestam na queda. Para resolver, existem alguns tratamentos, mas nada

que detenha o problema de uma vez.

**Doença:** quando a perda de cabelo é causada por um problema de saúde que exige a radioterapia ou a utilização de fortes medicamentos, não é necessário tratamento. O cabelo crescerá novamente quando a doença terminar ou a terapia se concluir. Nestes casos, a queda é muito maciça e rápida.

**Seborréia:** a dermatite seborréica pode estar presente durante toda a vida, às vezes mais e outras menos. Manifestam-se como erupções cutâneas vermelhas que se descamam e isto acontece nas áreas da pele onde existe maior atividade das glândulas sebáceas. Vulgarmente é conhecida como caspa e é causada por um fungo que pode ser tratado, em alguns casos, apenas com o shampoo adequado.

**Hormônios:** a gravidez é um momento chave quando se trata de cabelo. Muitas mulheres experimentam um aumento do crescimento do cabelo e das unhas, assim como um fio de cabelo mais espesso e brilhante. Mas o mais comum na realidade

é o ressecamento, quebra e perda de cabelo.

O pior momento é quando o bebê nasce, já que todos os nutrientes do corpo vão para o leite materno e, em seguida, a pele ou o cabelo podem ter uma aparência muito ruim. Todo esse desconforto é resolvido naturalmente com o passar do tempo.

Na menopausa acontece algo semelhante, mas não tem muita solução. Convém aqui não abusar de tinturas e secadores para não contribuir mais para a queda.

**Nutrição:** dietas extremas e sem acompanhamento médico, fazem com que não se incorporem os nutrientes e vitaminas importantes, causando anemia e outras doenças que se refletirão claramente no cabelo.

**Hipotireoidismo:** é muito comum que as mulheres com este transtorno apresentem evidências de perda de cabelo, pele muito seca e unhas quebradiças.

Além disso, as pessoas que sofrem com diabetes, resistência à insulina e hipoglicemia apresentam perda de cabelo em uma idade precoce.

## CONVITE!

Venha fazer suas previsões para 2014!

A CONSULTORA ESPIRITUAL SRA. SINARA ATENDE EM SUA RESIDÊNCIA, COM BÚZIOS, CARTAS OU TARÔ, REVELANDO SEU PRESENTE, PASSADO E FUTURO, E ASSIM ORIENTANDO VOCÊ A LIDAR COM OS PROBLEMAS COTIDIANOS, SRA. SINARA PODE LHE AJUDAR COM PROBLEMAS RELACIONADOS AO AMOR, ANGÚSTIA, DEPRESSÃO, NEGÓCIOS, IMPOTÊNCIA SEXUAL (AMBOS OS SEXOS) VÍCIOS EM GERAL, OU SEJA, QUALQUER PROBLEMA! ANTES DE DAR QUALQUER PASSO EM SUA VIDA.

**PROCURE SRA. SINARA AGORA EM NOVO ENDEREÇO!**

**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO, TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.**

**ATENÇÃO!!!**

SINARA SÓ TRABALHA PARA O BEM, ESTA CAPACITADA A LHE AJUDAR E RESIDE A MAIS DE 5 ANOS EM VOTUPORANGA/SP

(17) 3422-1402 (17) 8113-5838 9142-5388 9633-0636

RUA VALDEMAR CARVALHO DE SOUZA, 1585 - RUA DO BRANCO DO BRASIL NO POZZOBON - VOTUPORANGA - SP

CAMPANHA DO

# AGASALHO

*PÔR DO SOL*

**ABASTEÇA alegria!**

**AQUEÇA o coração do seu próximo.**

As peças serão doadas para projetos sociais das igrejas católica e evangélica.

**PONTO DE COLETA**

**Parceiro**

Avenida dos Arnaldos, 2318 - Jd. Pôr do Sol Fernandópolis/SP

**(17) 3462 5531**

**Coleta até 19/07**

# ClimaCold

## Ar Condicionado

*Climatizando com estilo*

*Ligue e faça um orçamento sem compromisso.*

Manutenção e Instalação com desconto de 20 %  
Ar Condicionado em até 10 vezes sem juros

**Jeferson**  
17 9628 6060 (vivo)  
17 9133 9432 (tim)  
17 9168 5170 (claro)  
17 3442 7088 (fixo)

Av. da Saudade, 282 Higienópolis Fernandópolis - SP  
e-mail: climacold.arcond@gmail.com

**Venda, Instalação e Manutenção em Condicionadores de Ar**



# social



Destaque para o fofíssimo **Enzo** que ontem completou seu primeiro aninho de vida. O carinho especial dos pais José Mário, Moniele e da irmãzinha Duda



As homenagens especiais para o presidente da Câmara de vereadores **Chico Arouca**, que hoje comemora idade nova

## ■ ARRAIAR ECOTERAPIA

# Projeto Ecoterapia promove “Arraiar” no Tamburi

→ Da **REDAÇÃO**  
contato@oextra.net

Estamos no período das típicas Festas “Julinas” em todo o Brasil. Em Fernandópolis,

lis, o Projeto Ecoterapia prepara seu “Arraiar Sou Alguém”, que será realizado no Recanto do Tamburi, dia 12 de julho, a partir das 20h. Com música ao vivo e muitos atrati-

vos, a presidente do Projeto Ecoterapia, Teresinha, está recebendo a colaboração de todos que puderem e quiserem contribuir com a iniciativa. A organização do “Arraiar Sou Al-

guém” busca completar a doação de 400 frangos para o evento, o telefone (17) 99793-9191 está à disposição dos colaboradores interessados em apoiar o projeto.

# horóscopo

**ÁRIES**  
Conflitos de cunho ideológico e emocional podem comprometer as relações, sobretudo no trabalho, neste dia em que suas terceira e sexta casas continuam tensionadas. Aja de maneira diplomática e contenha seu lado mais explosivo!

**TOURO**  
Suas tomadas de decisão demandam atenção e profundo cuidado, pois a Lua permanece em sua área de prazeres, formando quadratura com Vênus e Mercúrio. Seja realista, evitando assim criar expectativas altas demais!

**GÊMEOS**  
Seu signo e sua área doméstica continuam tensionados, afetando a convivência familiar. Mantenha a calma ao lidar com as atividades que hoje podem se mostrar mais complicadas, e com as brigas diante das divergências de interesse!

**CÂNCER**  
Tenha cuidado com as atitudes diante dos desafios, pois suas áreas de comunicação e de crise encontram-se tensionadas, o que lhe deixa emocionalmente instável. Evite descarregar seus aborrecimentos nos outros!

**LEÃO**  
A autoconfiança exagerada pode lhe levar a agir de maneira imprudente, pois a Lua permanece tensionada em sua área material. Ainda que se sinta segura, controle-se e evite diversões que possam comprometer o orçamento.

**VIRGEM**  
Seus humores ficam mais instáveis com a permanência da Lua em seu signo. As quadraturas do astro com Mercúrio e Vênus tensionam sua área de trabalho, alertando para atitudes explosivas. Controle suas emoções, contenha-se!

**LIBRA**  
Não adianta fazer dramas diante das situações que lhe parecem incontornáveis, pois a Lua continua em sua área de crise e forma quadraturas com Mercúrio e Vênus, lhe aconselhando a manter o equilíbrio. Cultive a serenidade!

**ESCORPIÃO**  
A Lua passa por sua área de relacionamentos, se tensionando com Mercúrio e Vênus e alertando que não é hora de forçar a convivência. Respeite limites seus e dos outros, deixando as pendências para um momento mais propício!

**SAGITÁRIO**  
O excesso de estresse pode comprometer sua tranquilidade e suas parcerias no trabalho, pois suas áreas profissional e de relacionamentos continuam tensionadas. Não se deixe levar pelo calor das circunstâncias, amenize sua atitude!

**CAPRICÓRNIO**  
Reflexões profundas acerca da vida são trazidas pela Lua, que passa por sua área espiritual e se tensiona com Mercúrio e Vênus. Não deixe que o medo e a melancolia lhe dominem. Seu bom senso será um grande aliado!

**AQUÁRIO**  
O fortalecimento da autoestima torna-se essencial neste dia, em que a Lua continua tensionada na sua oitava casa. Desvie o foco dos erros para as conquistas. Lembre-se de que seu poder de recuperação é mais forte do que tudo!

**PEIXES**  
A tensão da Lua em sua área de relacionamentos continua comprometendo o bom entendimento, e as quadraturas com Mercúrio e Vênus lhe aconselham a demonstrar sua intenção de promover a paz, mesmo que de maneira mais indireta!

# receita

## Batata ao forno

- Ingredientes:**
- 1 kg de batata descascada e cortadas em rodela finas
  - 1 lata de creme de leite
  - 1 xícara (chá) de leite
  - 1 cebola picada
  - 1 xícara (chá) de queijo parmesão ralado
  - 1/2 xícara (chá) de queijo provolone ralado
  - Sal e pimenta a gosto



- Modo de preparo:**
1. Unte um refratário com um pouco de margarina.
  2. Distribua as rodela de batata. Reserve.
  3. No liquidificador, bata o creme de leite, o leite, a cebola, o queijo parmesão, o queijo provolone, o sal e a pimenta.
  4. Despeje sobre a batata, tampe com papel alumínio e asse no forno pré-aquecido a 200°C por 30 minutos.
  5. Retire o papel alumínio e deixe dourar. Sirva em seguida.

**Dicas:** para um sabor mais suave, substitua o queijo provolone por ricota.

## Festa da Padroeira Santa Isabel

05 JULHO

A PARTIR DAS 19:30 HORAS:

- Missa - com saída da COHAB
- Queima de Fogos

VENHAM PRESTIGIAR !!!

SHOW BANDA SINTONIA

Salão Paroquial de Santa Izabel - Pedranópolis

Cardápio:

- Porções
- Espetos
- Caftas
- Carnes
- Queijos
- Pão de Alho

## CONHEÇA A NOVA LOJA

Av Carlos Barozzi, 982 - Brasilândia  
(17) 3465-9399

## FESTA JULINA

P E D R A N Ó P O L I S

### 19 de Julho

SANTA IZABEL DO MARINHEIRO

Comidas típicas, quadrilha, forró e muita diversão para você e toda a sua família!!!

VENHAM PRESTIGIAR!!!

## SERVIÇOS

- CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- CURSOS LIVRES:
- APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
- CAPACITAÇÕES;
- EXAMES DE SUFFICIÊNCIA;
- PREPARATÓRIOS;
- PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU;
- SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

www.unescursos.com.br | (17) 3442-4979

## REAL SYSTEM

www.r3000.com.br

- Desenvolvimento de Software
- Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realsusten@uol.com.br  
www.r3000.com.br

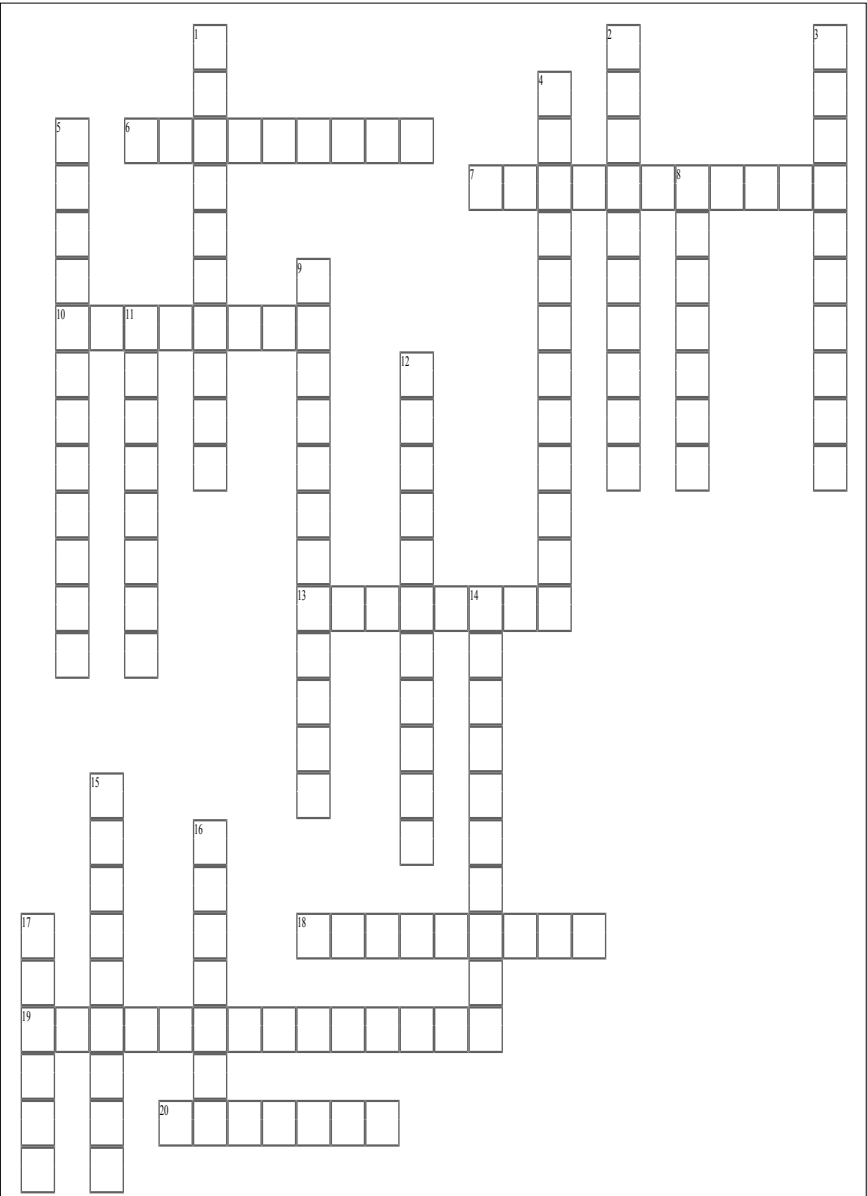
## COLOMBANO

Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfar, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.  
Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224



# Palavras Cruzadas



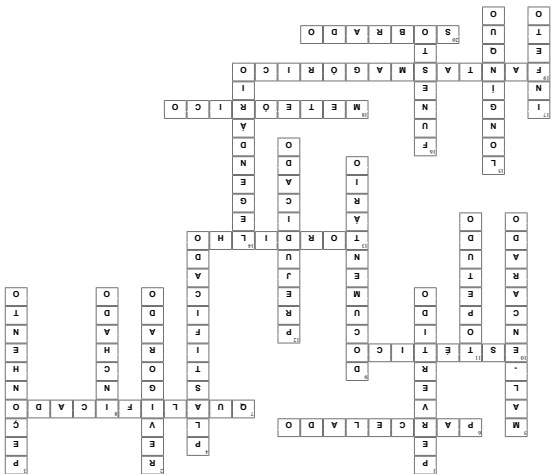
### Horizontais

- 6. Que se parcelou
- 7. Que tem certa qualidade
- 10. Relativo à estética
- 13. Que tem cor de tordo
- 18. Que se refere a meteoro
- 19. Relativo à fantasmagoria
- 20. Que sobrou ou que sobra

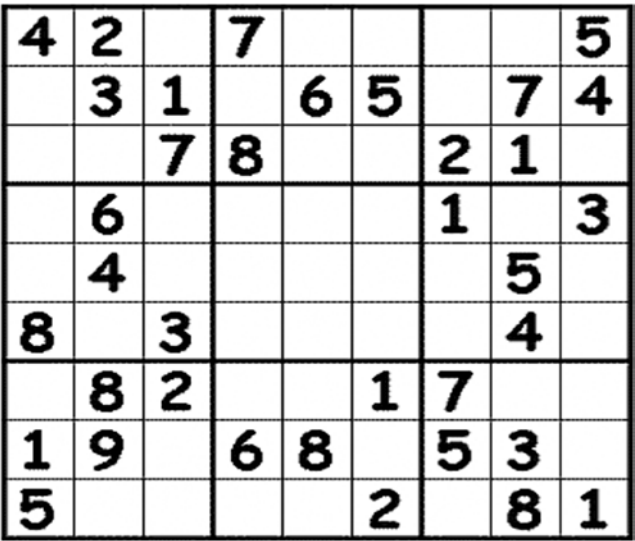
### Verticais

- 1. Que se peverteu
- 2. Que se revigorou
- 3. Que tem peçonha
- 4. Que se plastificou
- 5. Que tem má cara
- 8. Que tem inchação
- 9. Relativo a documentos
- 11. Que tem ou traz topete
- 12. Que sofreu prejuízo
- 14. Que se refere a legenda
- 15. Que vem de longe
- 16. Que traz, que causa a morte
- 17. Que tem infecção

### Respostas



# Sudoku





**ELETRÔNICA GLOBO**

Segurança em boas mãos!

FONE: (17) 3442-4455

ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS  
MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO

**MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS**

AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP





**Flor da Mata**

MADEIREIRA

**Marquinho Santana**

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)



**CRUZEIRO**


SAPATARIA

A AMARELINHA

**A MAIOR VARIEDADE, PELO MENOR PREÇO.**

**Fone: (17) 3442-6619**


Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP



**MALHAÇÃO**

Quinta-feira, 17h30


A nova temporada, “Malhação Sonhos”, retorna no dia 14 de julho.



**MEU PEDACINHO DE CHÃO**

Quinta-feira, 18h00


Jonas agradece a Epaminondas pelo transporte dos amigos de Alfredo a seu enterro. Pituca e Serelepe visitam Tuim. Gina não gosta de saber que Viramundo passará a acompanhar Pedro no trabalho. Viramundo garante a Pedro que trata Gina como irmã. Padre Santo fica admirado com a gentileza de Epaminondas que lhe oferece um carro com motorista. Viramundo termina o namoro com Milita.



**GERAÇÃO BRASIL**

Quinta-feira, 19h15


Jonas confirma a veracidade de sua doença durante a coletiva. Ernesto faz as pazes com Bóris, sem saber do plano para sabotá-lo. Jonas lê a matéria de Verônica. Lara confessa a Susana que não consegue ficar sozinha com Shin. Danilo conta para Gláucia que Verônica e Jonas têm um caso. Danusa entrega o primeiro protótipo do Bro para Jonas. Matias fica inseguro em seu primeiro dia na Marra Brasil. Verônica sofre com o desprezo de Jonas. Jonas é surpreendido por Gláucia.



**CHIQUITITAS**

Quinta-feira, 20h30


Eduarda limpa toda a casa de Shirley. Ernestina, que na verdade é Matilde, diz que Teca pode dormir em seu quarto por quanto tempo precisar. Todos estranham o comportamento de Ernestina. Eduarda vai se encontrar com Carmen no Café Boutique, porém seus sapatos de salto estão quadrados. Shirley oferece seus sapatos. Chico diz para Carol que Teca não possui nada e o pai só deixou apenas dívidas. Teca possui um pombo correio branco de estimação com o nome de Kiki. Os chiquititos levam Fernando até a casa da árvore para auxiliar nos ajustes no local. Eduarda vai ao Café Boutique com seu sapato de salto quebrado. Teca diz para as meninas que Kiki leva suas cartas para o céu e entrega para o seu pai.



**EM FAMÍLIA**

Quinta-feira, 21h00

A cirurgia de Virgílio é um sucesso e ele pede que Nando mantenha segredo. Felipe implica com Cadu por ele estar dividido entre Silvia e Verônica. Luiza conta para Alice que Laerte criou confusão na loja porque queria a aliança mais chamativa. Miss Lauren repreende Theo e Neidinha ao vêlos se beijando. Guiomar se emociona ao saber que será madrinha de Arthur. Silvia e Verônica disputam para ver quem faz o programa mais divertido com Ivan. Laerte diz a Luiza que gostou da igreja que visitaram juntos e que gostaria de se casar lá. Helena fica surpresa ao ver que Virgílio tirou a cicatriz.



**VITÓRIA**

Quinta-feira, 22h15

Beatriz acredita que Artur pode matar Jorge e pede que ele tome logo uma atitude. Renata e Zuzu estranham o jeito de Edu na mesa do jantar. Priscila quer introduzir a ideologia neonazista na educação dos alunos e pretende afastar Yone da direção da escola. Iago ordena que seus capangas peguem Priscila. Empolgados, Laiza e Mossoró olham o projeto de decoração do bar. Sabendo que Artur detém metade do haras, Analice pede que ele deixe Diana correr. Artur chega à delegacia com Javier. Bernardo questiona Gregório sobre a substituição de Felipe por Luciene. Artur confessa a Ramiro que mandou incendiar a cocheira do haras de Gregório.

# Humor

**EM AUDIÊNCIA**

O fiscal grita ao advogado:

- Você é um ladrão!

Ao que o advogado replica:

- E você é um vendido!

E diz o juiz:

- Bem... Agora que as partes se identificaram corretamente, podemos prosseguir com a audiência.

**A SOGRA PERFEITA**

Duas mulheres, entre as quais está um rapaz, são recebidas pelo rei Salomão.

- Este rapaz concordou em casar com minha filha - diz a primeira.

- Não! - exclama a segunda - Ele concordou em casar com a minha!

E assim discutem na frente do rei, até que esse pede silêncio.

- Tragam-me minha espada - diz o rei - Vou cortar este jovem em dois e cada uma de vocês ficará com a metade.

- Pra mim ta bom! - diz a primeira.

Mas a outra responde:

- Oh, majestade. Não desperdice sangue inocente. Deixe a filha desta outra mulher casar com ele.

O Rei não hesita um instante e proclama:

- Ordeno que o rapaz case com a filha da primeira mulher.

- Mas ela queria que ele fosse cortado em dois - exclama a segunda mulher.

- Verdade! - responde o sábio rei

- Isto prova que ela é a verdadeira sogra.

**DESCULPA PERFEITA**

Um sujeito está voltando para casa, dirigindo acima da velocidade permitida.

Olhando pelo retrovisor, ele vê um carro de polícia buzinando, com um guarda fazendo gestos obrigando-o a parar. Ele pensa: “corro mais do que ele”, e pisa fundo no acelerador.

O carro dá uma arrancada e a polícia segue-o numa corrida desenfreada - 100, 120, 140, 160 km/h. Quando o velocímetro chega a 180 e a polícia continua atrás dele, o sujeito desiste e encosta. O guarda chega na janela e diz:

- Olha, eu tive um dia cansativo hoje e só quero ir para casa. Me dê uma boa desculpa e eu o deixo ir. O sujeito pensa por um momento e diz:

- Há três semanas minha mulher fugiu com um guarda. Quando eu vi seu carro no meu retrovisor, eu pensei que fosse o senhor e que estivesse tentando devolvê-la!

**A CULPA É DO GATO**

Depois de passar a noite com sua amante, o sujeito entra em casa e percebe que está com um arranhão no rosto. Vendo o gato esparramado no sofá, ele tem a brilhante idéia de dar um tapa no bichano, que sai gritando:

- Miauuuuu!!!

A esposa acorda assustada e pergunta:

- Que barulho foi esse?

- Foi esse gato idiota! - responde o marido, fazendo a maior cena - Entrei em casa e ele me deu esse baita arranhão no rosto!

- É verdade! - concorda a esposa - Esse gato está impossível! Olha só a chupada que ele deu no meu pescoço!





# celebridades

## Rodrigo Faro elogia “corpo escultural” de Gracyanne



Gracyanne Barbosa e Rodrigo Faro na “Hora do Faro”

Tem duas coisas pelas quais Gracyanne Barbosa é conhecida: o casamento com o cantor Belo e sua extrema dedicação – obsessão, talvez – à sua forma física, conquistada com muita musculação, batata doce, clara de ovo e peito de frango. E Rodrigo Faro conseguiu resumir os dois ao dizer para ela: “com respeito a meu amigo Belo, ela é dona de um corpo escultural.”

O encontro entre os dois aconteceu porque Gracyanne participou do “Domingokê”, quadro no melhor estilo “Show de Calouros” do programa “Hora do Faro” exibido no último dia 29, como jurada. Além dela estiveram por lá Amin Khader, Hellen Caroline e Nahim.

## Robin Williams voltou a se internar em clínica de reabilitação

O ator Robin Williams, mais conhecido por estrelar comédias, como “Uma Babá Quase Perfeita” e “Jumanji”, resolveu se internar novamente para tratar do seu vício em cocaína e álcool. Ele deu entrada no Hazelden Addiction Treatment Center, em Minnesota, que, segundo o site gringo de notícias sobre celebridades,

TMZ, possui um programa especializado em sobriedade a longo prazo.

Dessa vez, porém, o motivo não foi uma recaída. Ou, pelo menos, não de acordo com seu assessor. A história oficial é que o ator de 62 anos passou por uma fase de muitos projetos e resolveu tirar esse tempo para si, focando no tratamento.



O ator Robin Williams luta contra o vício há mais de 3 décadas

O que não deve ser mentira, considerando que ele nunca teve problemas para admitir sua luta contra o

vício. Como em 2006, quando se internou por conta de uma recaída depois de passar mais de 20 anos sóbrio.

## Anitta usa meia à la Beyoncé e body cavado para gravar clipe

Anitta usou uma meia grossa para gravar seu novo videoclipe no Palá-

cio dos Cedros, localizado no bairro do Ipiranga, em São Paulo, na noite



A funkeira gravou ‘Na batida’ em São Paulo até as 3h da manhã

de terça-feira, 1º. O trabalho varou a noite e foi até as 3h desta quarta-feira, 2. O clipe de “Na batida” integra seu novo DVD, “Meu lugar”. A produção foi da Conspiração Filmes e o personal stylist de Sabrina Sato, Yan Acioli, foi o responsável pelos looks usados pela cantora, que foi penteada por Thiago Fortes e maquiada por Sandro Brizo.

Para a gravação Anitta usou quatro diferentes looks: de vestidos compridos a bodies decotados. Para não deixar nenhuma imperfeição à mostra - afinal qual mulher não tem gordurinhas a mais? -, ela optou por usar uma meiacalça grossa, assim como fazem Beyoncé e Valesca Popozuda em seus shows. As meias são importa-

das dos Estados Unidos e lá fora custam em média US\$ 60.

Após a cirurgia plástica a qual se submeteu em março, na qual reduziu seus seios e transformou seu nariz, Anitta parece estar mais à vontade para ousar no figurino. Tanto que no clipe ela aparece com um body tomara que caia. Em entrevista recente, a artista falou sobre a redução dos seios: “Eu tinha muita dor, era surreal para mim. Eu quase tive uma hérnia de disco, foi o início de uma protusão por conta da minha postura. Hoje em dia é inacreditável: não sinto mais nada tendo a mesma rotina, usando salto tanto quanto antes”. A voz sente a diferença causada pela rinoplastia: “Não fico mais tão rouca.”



Fernanda se diverte em festa surpresa

## Global mais amada: **Fernanda Souza** ganha festa surpresa de 30 anos

Se a Rede Globo fosse um filme adolescente, o grupo de amigas lideradas por Fernanda Souza, Preta Gil e Angélica seria a patota de meninas populares chefiadas por Lindsay Lohan. Tudo que elas fazem é festa; e qualquer jantarzinho no Porcão (do amigo David Brazil) vira o evento mais glamoroso da face da Terra.

Fernandinha fez 30 anos. E a gente não esperava nada menor do que uma festa de arromba. Quem não esperava nada, no entanto, era a própria aniversariante, que depa-rou-se com um festão surpresa ao chegar em casa. Resultado é a fina nata carioca, alguns bolinhos, umas boas cervejas e muuuita, mas muuuita foto no Instagram.

**VISTORIA PREMIADA**

**PROCEDE**  
Vistórias

**FERNANDÓPOLIS - SP**

**★ FAÇA UMA VISTORIA ★  
E CONCORRA A 1 BOLA  
ADIDAS BRAZUCA FINAL RIO**

Rua Edio Alves de Oliveira, 918  
Centro  
Promoção Válida de 01/06 a 11/07 de 2014.

**Sorteio dia 11 de julho de 2014**

(17) 3442-6330

www.procedevistorias.com.br  
sac@procedevistorias.com.br  
facebook.com/procedevistorias

**ÓTICA IDEAL**

Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709  
&

**ÓTICA STA. LUZIA**

Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

*A primeira escola ninguém esquece...*

**EDUCAÇÃO INFANTIL**

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 **3442-2945/3442-5060**

**TRENTINHO**  
DA FANTASIA