

# Como cuidar e prevenir lábios rachados?

Os lábios são uma parte do rosto muito sensível a todos os tipos de fatores, sejam climáticos, de alimentação ou derivados dos produtos que usamos.

Geralmente expressa sua falta de saúde sob a forma de fissuras e descamações que causam irritação ou queimadura, razão pela qual requerem cuidados muito especiais para que esta área tenha uma boa aparência, saudável e não como um sinal de desconforto.

Cuidar dos lábios faz com que o rosto tenha uma aparência saudável, fresca, sem sinais de maus tratos. Além disso, permite que a maquiagem dos lábios penetre melhor, dure mais tempo e assim enquadre um belo sorriso. Existem muitas maneiras de tratar os lábios quando estão ressecados ou ra-

chados e também outras maneiras de evitar esses estados.

A pele dos lábios é cinco vezes mais fina do que as outras partes do rosto e por isso eles são tão sensíveis.

## FATORES QUE PODEM CAUSAR LÁBIOS RACHADOS:

- Ambiente seco, seja pelo tempo ou pela ação de ares condicionados ar ou aquecedores.
- Frio e vento.
- Falta de hidratação.
- Exposição desprotegida ao sol
- Como consequência de doenças (febre, mal estar estomacal, etc.).
- Alergia ou reação mediante algum produto de higiene ou cosmético.
- Alimentos picantes.
- Falta de vitaminas.

## OS SINTOMAS DA PELE RESSECADA NOS LÁBIOS

Como a pele desta área é

muito fina, tem um tom rosado muito claro que indica que os vasos sanguíneos estão muito próximos da superfície. Assim, muito mais expostos a todas as agressões. Além disso, os lábios não possuem glândulas sebáceas, que os tornam incapazes de produzir os óleos naturais como faz o resto da pele.

É normal que os lábios comecem com uma sensação de aperto, secura e talvez uma aparência um pouco vermelha. Então, se não forem tratados precocemente começam a descascar, a ter rachaduras e, em alguns casos mais graves aparecem ferimentos pequenos com sangramento e inchaço na área. É também muito propenso que se torne infectado, porque é uma ferida aberta. Aqui, então, a única forma de curá-los é consultando um dermatologista, que irá recomendar

cremes com corticóides e bactericidas.

Como evitar os lábios rachados

Todo o cuidado com a área dos lábios parte de uma correta hidratação. O consumo diário de pelo menos 2 litros de água vai ajudar muito a pele a parecer hidratada e com uma boa cor.

Então, devido às agressões do meio ambiente, é necessário sempre extrahidratar a área através de manteiga de cacau, brilhos labiais ou óleos especialmente concebidos para este cuidado da pele. A sua função principal é a de fornecer a umidade necessária para substituir a perda dos óleos naturais e também proporcionar uma camada protetora que os mantém hidratados por mais tempo contra os agentes hostis.

Existem vários produtos no mercado desenvol-



vidos para diferentes tipos de ressecamento, tendo em conta o tipo de pele da pessoa (a pele seca requer hidratação constante). O seu uso evitará que se desenvolvam vários tipos de infecção.

## OUTRAS DICAS

Uma deficiência de vitamina B ou ferro pode originar a descamação dos lábios. Portanto, devem ser incluídos na dieta diária.

Os lábios rachados e com feridas abertas, são presa fácil para as bactérias e fungos que complicam muito mais essa condição.

A saliva resseca os lábios porque contém algumas enzimas que ajudam a destruir os alimentos na digestão, então ao passá-

la sobre os lábios a gordura natural que os protege desaparece. Por isso, não é conveniente molhá-los com a saliva.

A vaselina é um bom hidratante labial, embora não contenha ingredientes ativos ou descongestionantes, nem protetor solar, sempre serve.

Esfoliar os lábios uma vez por semana ajuda a remover qualquer resíduo e regenerar a pele melhor.

Finalmente, sempre antes de pintar os lábios, aplique sobre eles um pouco de hidratante como uma base para torná-los suaves e protegidos. Além disso, isso serve para que o batom penetre com mais facilidade e se prolongue a sua duração.



As roupas, principalmente as brancas, tendem a manchar ao longo do tempo devido à utilização do desodorante.

# Como evitar as manchas de desodorante na roupa

Normalmente, essas manchas são atribuídas a ele, mas na realidade há um monte de hábitos que devem ser observados para preveni-las.

## CAUSAS

A grande dificuldade dos grandes fabricantes de desodorante para minimizar os efeitos de seus produtos nos tecidos é o fato de que os componentes responsáveis pela diminuição da sudorese são exatamente os mesmos que causam manchas amarelas na roupa branca e mancham outras cores também.

Estes componentes são os sais de alumínio e zircônio, bem como os íons de ferro. Retirando-os da

fórmula dos desodorantes, os faria ineficazes.

Estes sais penetram nas fibras do tecido, pois estes são extremamente finos. Seu acúmulo nestas fibras é a principal causa das manchas. Alguns tecidos são mais propensos à ocorrência de manchas. Em geral, estes tecidos são compostos por fibras naturais, tais como seda, algodão e lycra, por exemplo.

Além dos fatores mencionados acima, existem muitos outros que podem contribuir para o problema. Os fatores emocionais tais como o stress, por exemplo, podem manchar a roupa devido a uma alteração nas características do suor. Os hormônios

também podem ser responsáveis quando seus níveis mudam por algum motivo.

## SOLUÇÃO

A principal forma de prevenir a formação de manchas amarelas na roupa é lavá-las após o uso. Esta técnica evita que o suor misturado com desodorante se fixe no tecido, facilitando assim a sua remoção.

Se o problema está nas roupas brancas, antes de realizar a lavagem, aplique suco de limão sobre as partes afetadas. É importante que a peça esteja seca. Deixar repousar durante alguns minutos e em seguida lavar normalmente. Para deixar ainda mais branca a roupa, mis-

ture água, sabão em pó e uma pequena medida de álcool. Deixe de molho por cerca de três horas. Em seguida, lavar normalmente.

Se as manchas estão em roupas coloridas, o suco de limão também pode ser uma boa ideia e sua ação pode ser aumentada misturando um pouco de bicarbonato de sódio. Lava-se a peça de vestuário normalmente depois.

Atenção: Só utilize o ferro quando você tiver certeza de que as manchas foram completamente removidas. Isso se deve porque o ferro quente ajuda a fixar ainda mais as manchas na fibra do tecido.

## ■ ARRAIAR ECOTERAPIA

## Projeto Ecoterapia promove “Arraiar” no Tamburi

Estamos no período das típicas Festas “Julinas” em todo o Brasil. Em Fernandópolis, o Projeto Ecoterapia prepara seu “Arraiar Sou Alguém”, que será realizado no Recanto do Tamburi, dia 12 de julho, a partir das 20h. Com música ao vivo e muitos atrativos, a presidente do Projeto Ecoterapia, Teresinha, está recebendo a colaboração de todos que puderem e quiserem contribuir com a iniciativa. A organização do “Arraiar Sou Alguém” busca completar a doação de 400 frangos para o evento, o telefone (17) 99793-9191 está à disposição dos colaboradores interessados em apoiar o projeto.

**MultiDrogas**

Com você pela nossa gente

**DROGALIDER**

**DISK ENTREGAS: 3442-4505**

AGORA TAMBÉM NA FEF

**ATENDIMENTO 24 HORAS**

**Preços Multi Populares**

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro

**Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!**

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

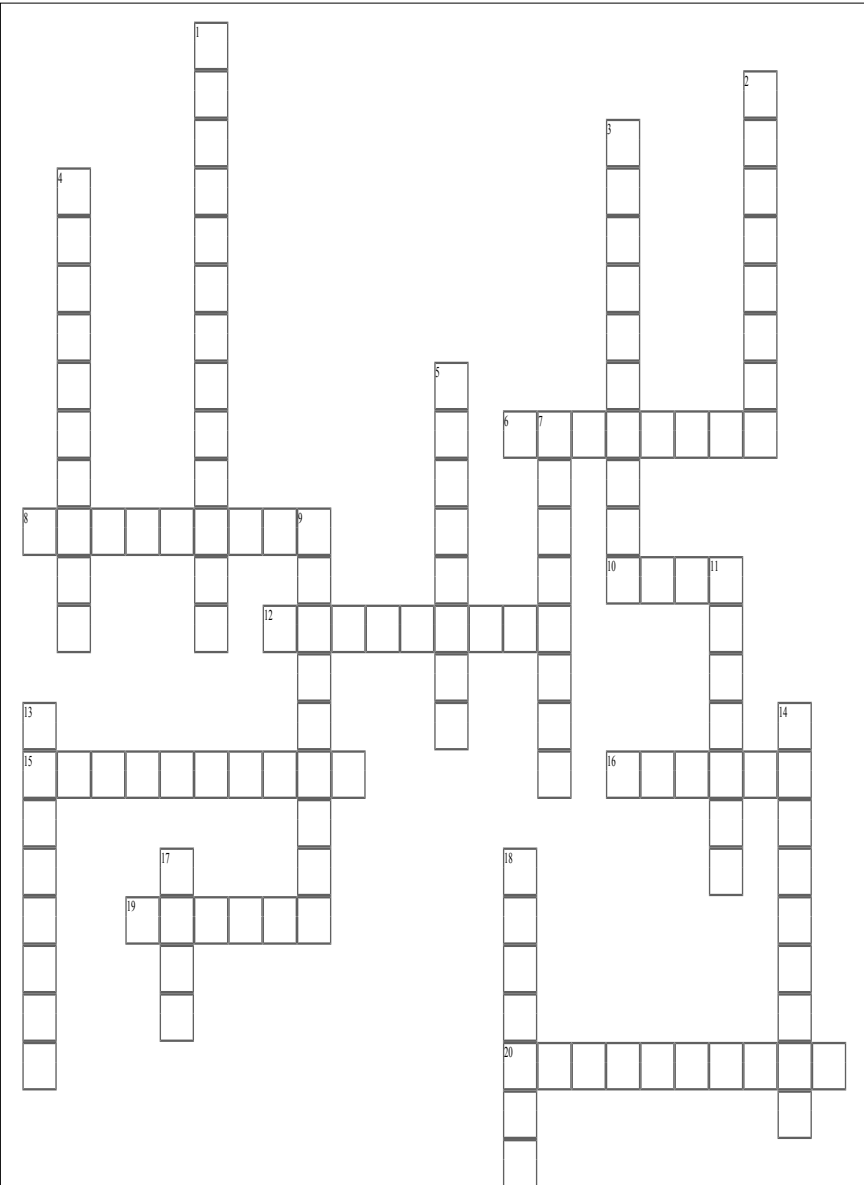
Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266







# Palavras Cruzadas



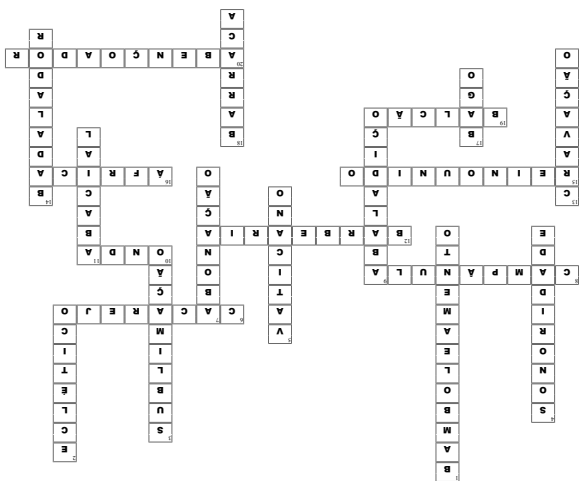
### Horizontais

- 6. Canto da galinha.
- 8. Espécie de redoma, mais hermética, usada para isolar objetos do ar ou da poeira.
- 10. É uma propagação de energia num meio, sem deslocamento de matéria.
- 12. Loja ou salão de barbeiro.
- 15. Grande ilha localizada na Europa Ocidental.
- 16. Continente localizado ao sul da Europa.
- 19. Varanda saliente com balaustrada, em comunicação com o interior do prédio.
- 20. Que abençoa, abençoante, propiciador.

### Verticais

- 1. Ato de bambolear-se; bamboleo.
- 2. Relativo ao ecletismo.
- 3. Passagem direta do estado sólido ao gasoso, ou vice-versa, sem a fusão da substância no processo.
- 4. Medida da impressão produzida no ouvido humano por um som.
- 5. Menor país do mundo.
- 7. Ato de abonar; abonamento, abono, informação, recomendação favorável.
- 9. Que se abala facilmente; inseguro, instável.
- 11. Pertencente ou relativo a abade, abadessa e abadia.
- 13. Ato ou efeito de cravar.
- 14. Que, ou aquele que badala.
- 17. Cada fruto do cacho de uvas.
- 18. Construção temporária, geralmente de madeira e lona, facilmente removível.

### Respostas



# Caça Palavras


T R O D A I C I N U M O R O R F V H  
O R K R M I L S G R T R O T O N N R  
W O H O L D E X C O R O D O D Z X P  
S D Y Q A Z R W Q D O D A H A R I R  
V A R O Z N Z X G A D A N N T O R O  
J T O S E G C G H T A N I I A D O D  
U R D O L A W H Y E I I M M P A D A  
K U A G M J S O T R C M E Q M E A C  
M C S I V U C J O P I I S J E G T I  
Y N S D W H T X C R T R S E S A I F  
S E E A U D N I O E O C I F E R E I  
N Z G F M Q W D D T N S D Z D R F S  
J B N B U Y P E Z N V I D W Y O N L  
L F E S Z H Z D K I V D S F Q F E A  
R O S S E C R E T N I O M H E A J F

DISCRIMINADOR  
INTERCESSOR  
NOTICIADOR  
DISSEMINADOR  
ENCURTADOR  
ENFEITADOR  
ENGESSADOR  
FALSIFICADOR  
INTERPRETADOR  
FORRAGEADOR  
MUNICIADOR  
FADIGOSO  
DESEMPATADOR  
MINHOTO


# Resumo de Novelas

**MALHAÇÃO**  
*Quarta-feira, 17h30*


A nova temporada, “Malhação Sonhos”, retorna no dia 14 de julho.

**MEU PEDACINHO DE CHÃO**  
*Quarta-feira, 18h00*


Pedro combina com Tê uma forma de aproximar Gina de Viramundo. Ferdinando aconselha Zelão a esquecer Juliana. Tuim comenta com Pituca que está preocupado com a possibilidade de Epaminondas expulsá-lo de casa com sua mãe. Epaminondas afirma para Catarina que, se Juliana não casar com Zelão, correrá risco.

**GERAÇÃO BRASIL**  
*Quarta-feira, 19h15*


Pamela tenta convencer Jonas de que não conhece Herval. Brian avisa que a reprogramação que fez em Cidão é momentânea. Verônica não aceita o convite para escrever a biografia de Jonas. Jonas e Pamela se reconciliam. Edmilson acerta uma pedra no drone. Moreira e Jojô temem a reação de Pamela ao ver a matéria com Cidão. Barata convida Ernesto para ser seu gerente de vendas. Dorothy recebe flores, e Brian fica enciumado. Pamela promove Jojô, que indica Verônica para ficar em seu lugar. Edmilson entrega o drone para Jonas.

**CHIQUITITAS**  
*Quarta-feira, 20h30*

Cris diz que Vivi deveria falar com Carol antes de ir até a agência, mas a chiquitita diz que prefere ir primeiro para depois ter mais argumentos para convencer Carol. Cris acompanha Vivi até a agência de modelo. JP convida Mili para jantar com ele e seus pais. Carmen vai ao orfanato e manda recolher todos os brinquedos. Ela diz que era um empréstimo para sair na revista e que devolverá os presentes para a loja. Os meninos inauguram a casa da árvore entre eles. Junior discute com Carmen em casa e leva os presentes de volta para as crianças do orfanato. Começam as gravações. Clarita e Beto fazem uma cena em que os personagens deles se apaixonam a primeira vista. Mili vai ao jantar com JP e a família dele num restaurante.

**EM FAMÍLIA**  
*Quarta-feira, 21h00*

Helena e Virgílio discutem. Felipe vai para Goiânia e fica feliz ao ver Silvia no mesmo avião que ele. Miss Lauren não acredita no diagnóstico de Felipe e exige ver outro médico. Rafaela e Selma discutem por bobagem e Shirley fica impaciente com as duas. Luiza é fria com Laerte, que percebe e fica irritado. Juliana pensa em fazer um exame de DNA para saber se Nando é mesmo pai de Bia. Ivan fica feliz ao ver os pais descontraídos. Vitor e Alice namoram. Heloísa diz a André que podem entrar em acordo para que ela conte a verdade sobre sua mãe biológica.

**VITÓRIA**  
*Quarta-feira, 22h15*

Ramiro avisa que vai investigar o envolvimento de Artur e Gregório na morte de Felipe. Triste, Renata confessa a Zuzu que cansou de perdoar as atitudes erradas de Edu. Arrasado, Edu se despede de Manel. Gabi fica surpresa ao ver Edu com uma mala e pede pra ele não ir embora. Edu diz para Quim cuidar de Gabi enquanto ele estiver fora e sai da casa de Zuzu. Diana, Bernardo, Gregório e Rafael vão para o velório de Felipe. Emocionado, Bernardo agradece a presença de todos na despedida de Felipe. Montando a Vitória, Diana lança as cinzas de Felipe pela pista do haras e deixa Bernardo comovido. Tenso, Javier avisa Artur que Clarice foi sequestrada, deixando ele em choque.

# Humor

**BÊBADO NO CONSULTÓRIO MÉDICO**  
Um bêbado foi a uma consulta em um médico muito bom e então o médico pensa em tirar toda informação necessária. Terminados os exames clínicos o médico perguntou...  
- O senhor bebe?  
E o homem sem pensar duas vezes  
- Pode colocar duas doses!

**O MALUCO E A CARTA**  
O doido estava no hospício, escrevendo uma carta, quando o médico chegou, viu e pensou: “Poxa, esse cara deve estar bom. Está até escrevendo carta”. Aí ele chegou pro doido e perguntou: - Pra quem é essa carta? - Ah é pra mim mesmo, doutor, eu nunca recebo cartas de ninguém. - E o que esta escrito nela? - Como é que eu vou saber, ainda não recebi!!!

**O GÊNIO SURDO**  
Entra um sujeito no bar e diz para o barman:  
- Me paga uma bebida!  
O barman, muito admirado, responde que não. Diz que o bar dele não é a Santa Casa de Misericórdia. Então o cliente responde:  
- Ah! Eu tenho aqui uma coisa impressionante e, se eu te mostrar, você vai me pagar uma bebida!  
O barman, intrigado, pede que ele mostre logo essa coisa. Então o cliente tira do sobretudo um baralho de cartas com cerca de 30 centímetros. O barman fi-

ca perplexo e resolve pagar uma bebida para o cidadão. Alguns jogos e copos depois, o barman decide perguntar ao homem onde ele tinha arranjado tal baralho.  
- Eu tenho um gênio que concede desejos!  
O barman, todo empolgado, pede logo ao homem que lhe mostre o geniozinho para pedir alguma coisa. O cara esfrega uma lâmpada e realmente aparece o tal gênio, dizendo o seguinte:  
- Vou te conceder um desejo, mas fala logo que eu quero voltar a dormir!  
O barman, então, sem pensar, pede a primeira coisa que lhe vem à cabeça:

- Quero 1 milhão em notas!  
O geniozinho estala os dedos e, de repente, o bar fica cheio de notas.  
- Botas???? Eu pedi 1 milhão em notas e não em botas! Essa porra desse gênio é um bocado surdo, não acha?  
O homem responde:  
- Claro que eu acho!! Ou você realmente acredita que eu ia pedir um baralho de 30 centímetros?

**CAIPIRA IMPACIENTE**  
O pescador diz pro caipira:  
- Você está aí já há quatro horas me vendo pescar. Não quer tentar?  
- Num tenho paciência pra isso não seu moço!



**ELETRÔNICA GLOBO**  
Segurança em boas mãos!  
FONE: (17) 3442-4455

**ALARME MONITORADO 24 HORAS PROTEGIDO GLOBO**

ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS  
MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO

**MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS**

AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP

**MADEIREIRA Flor da Mata**

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
  
(17) 3462-1090  
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)

**SAPATARIA CRUZEIRO A AMARELINHA**

**A MAIOR VARIEDADE, PELO MENOR PREÇO.**

**Fone: (17) 3442-6619**  
Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP





Dira está de volta para a TV em "O Rebu", novela que irá passar na faixa das 23h

## “Mulher não tem prazo de validade”, diz **Dira Paes**

Em um ensaio para a revista Claudia, a cada vez mais bela Dira Paes falou um pouco sobre o que pensa em relação à idade e beleza, dois temas que ela, do alto dos seus 45 anos, começa a ser perguntada com uma certa frequência. “Digo que mulher não tem prazo de validade. A impressão é de que as pessoas estão sempre esperando para ver quando uma mulher perderá o viço. É

praticamente um bullying social”, disse, fazendo coro com outras mulheres que se sentem perseguidas por não terem tanto colágeno quanto tinham aos 20 e se sentem cobradas por isso. Toda essa segurança, pelo jeito, envolve o seu relacionamento, que vai bem, obrigado. “No casamento, aprendi a dar mais ouvidos às minhas certezas do que às minhas dúvidas”, completa.

## **Lady Gaga** manda fãs da Madonna contarem público com microscópio

Boladona com a (relativa) baixa aceitação do seu álbum ArtFlop “ART-POP”, Lady Gaga tá numa fase “eu amo meus Little Monsters e o resto que se f\*\*a”. Tanto que resolveu criticar gratuitamente os fãs de Madonna, após um site tentar desmascarar o número de fãs em um show que rolou em Quebec, no Canadá. Vamos aos fatos: a Mamãe Monstra postou em seu Instagram no sábado, dia 5, uma foto que seria da “ArtRave” canadense. “Aqueles pequenos pontos são fãs, e este é o nosso palco e as luzes radiantes no centro. É irreal, 90

mil pessoas apareceram! Que noite mágica.” O site Oh No They Didn’t supostamente desmascarou a cantora, revelando que a imagem seria do Quebec Music Festival, de 2011. A cantora ficou doida da cabeça e respondeu o site com sua conta pessoal do Twitter, postando uma “foto adequada” da noite em Quebec. “Talvez os fãs de Madonna em seu site podiam usar um microscópio pra contar o público”, disse chateada. Por fim, o site postou um dossiê provando que “Madonna tem lotado estádios sem parar nos últimos 30 anos de sua carreira”. Vingativos.



Lady Gaga critica gratuitamente fãs de Madonna

# celebridades

## Laudo de clínica afirma que **Hudson** não pode receber alta

Era uma questão de tempo até Edson, irmão e parceiro de Hudson na dupla sertaneja que leva o nome de ambos, se pronunciar diante das acusações de sua cunhada, Thayra Castro. A assessoria da dupla divulgou uma nota, em que consta uma declaração do médico psiquiatra Fábio Roberto de Oliveira.

“A Clínica de Reabilitação em dependência química, informa que o paciente Hudson Cadorini Silva, encontra-se internado nesta instituição sob os meus cuidados médicos, após ação de internação compulsória, movida pelo pai, Jerônimo Silva. O paciente segue quadro estável de saúde, ainda em processo de investigação diagnóstica e sem condições de alta.

O tratamento médico oferecido está dentro dos padrões internacionais. O paciente em tela e seu representante legal, Jerônimo Silva, são informados periodicamente sobre a importância de todos os processos terapêuticos oferecidos e significados dos resultados dos exames estabelecidos.

Devido a natureza e gravidade do seu quadro, as visitas seguem padrão igual ao qualquer estabelecimento de saúde que preste assistência a pacientes internados, havendo a necessidade de algumas restrições, por provocarem transtornos emocionais, o que acarretaria malefícios significativos ao tratamento e a recuperação.

Acusações de abusos e



Edson, com o microfone, e Hudson, com a guitarra, em show

má conduta são infundadas. Farta documentação médica está à disposição da família e do paciente a qualquer momento e quando dá alta. Dr. Fábio Roberto de Oliveira Pinheiro - Médico Psiquiatra – CRM 53.924.

A mesma nota ainda diz que na ocasião em que Thayra foi impedida de visitar Hudson, ela chegou na clínica fora do horário permitido. Fora uma outra vez em que a equipe responsável pelo músico considerou seu comportamento inaceitável, tendo deixado ele em estado alterado.

O médico, ainda segundo o comunicado, lembra que Hudson está internado sob uma ordem judicial e só vai ser liberado quando houver condição de alta.

## De tanta Copa, **Ronaldo Fenômeno** termina o noivado com **DJ Paula Moraes**

Teve Copa. Teve tanta Copa que Ronaldo Fenômeno enfiou o pé na jaca com os brother, causando a ira de sua noiva, a DJ Paula Moraes.

Segundo uma fonte do site Purepeople, o embaixador da Fifa tá pegando pesado nas comemorações após os jogos, com os amigos; e a ciumentona namorada não gostou nada disso. “Eles discutiram feio e decidiram dar um tempo. Ronaldo está na casa da mãe”, informou o suposto informante.

Vamos combinar que o histórico do Fenômeno não ajuda muito na hora de convencer a moça

que ele não vai fazer nada de errado. Pra piorar a situação, o lance possessivo cresce exponencialmente quando Paula ingere álcool, segundo a fonte. Lembrando que no Carnaval Ronaldo ficou bravinho quando a noiva aproveitou o convite de um camarota para se encher de cerveja. Foi o maior bafo.

Os dois ficaram noivos em dezembro de 2013 e estariam brigando muito de lá para cá. Por outro lado eles têm lá seus momentos amorzinho, e Paula chegou a negar publicamente uma gravidez, para tranquilizar os fãs.



Ronaldo e a DJ Paula Moraes



**ÓTICA IDEAL**

Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709

&



**ÓTICA STA. LUZIA**

Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

CAMPANHA DO

# AGASALHO

**PÔR DO SOL**

**ABASTEÇA alegria!**

**AQUEÇA o coração do seu próximo.**

As peças serão doadas para projetos sociais das igrejas católica e evangélica.

PONTO DE COLETA

Parceiro




Avenida dos Arnaldos, 2318 - Jd. Pôr do Sol  
Fernandópolis/SP

**(17) 3462 5531**

**Coleta até 19/07**

# ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

## Promoção de Férias

Faça sua compra, instalação ou Manutenção

Concorra á um jantar com um acompanhante no restaurante *Sushi Grill !!!*

## Naõ fique de fora dessa!

3442-7088 (17) 99628-6060 (17)9168-5170  
Av da Saudade 282 Higienópolis - Fernandópolis/SP