

TERÇA-FEIRA, 22 DE JULHO DE 2014

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Mel Manuka, um santo remédio!

Os médicos estão começando a encontrar alguns usos interessantes do mel Manuka na cura do doente. O mel Manuka é o mel mais poderoso do planeta produzido na Nova Zelândia. Ele contém todas as vitaminas e minerais essenciais incluindo a Vitamina A, Complexo B, C,D, E e K, betacaroteno e enzimas. Ele também contém aminoácidos e oxidantes a mais que outros tipos de mel.

Ele possui apenas 21 calorias por colher de café e não engorda.

**INDICAÇÕES
E APLICAÇÃO
TERAPÉUTICA DO
MEL MANUKA**

1. Tratamento de feridas e escaras

o foco das pesquisas tem sido como o mel Manuka age no tratamento de feridas, devido ao fato de que ele tem algumas propriedades antibacterianas e ajuda nas lesões, como o peróxido de hidrogênio (água oxigenada) faz, e também evita que as bactérias entrem na ferida, criando uma barreira ao longo da área.

Além disso, o mel Manuka tem um efeito positivo de nutrientes para gerar novos tecidos porque contém aminoácidos, vitaminas e oligoelementos, bem como os açúcares que são facilmente assimilados.

2. Úlceras na perna

A propriedade curati-

va do mel Manuka o torna útil para úlceras nas pernas também, como também reduz o odor vindo das feridas.

3. Queimaduras

O mel Manuka também é útil quando se trata de queimaduras, pois ajuda a destruir infecções existentes e cria uma barreira contra novas infecções, bem como atua na promoção do crescimento de novos tecidos. Além disso, o mel Manuka pode também reduzir cicatrizes.

4. Infecções

O mel Manuka também tem um impacto positivo na luta contra as infecções bacterianas no intestino, uma vez que é um produto natural e



poucas pessoas têm reações alérgicas a ele. Também é útil nos problemas de diarréia, úlceras de estômago e refluxo ácido.

5. Tosse e constipações

O uso mais comum do mel Manuka é na luta contra a tosse e o res-

friado, uma vez que ajuda o seu corpo com suas propriedades antibacterianas. O único problema desse mel é seu sabor distinto que pode não agradar algumas pessoas, ainda que a maioria das pessoas que o consomem aprecie o gosto.

6. Artroses, lumbagos, tendinites, problemas no nervo ciático

7. Afecções reumáticas musculares

8. Acne e dermatites de todo o tipo

9. Picadas e mordidas de insetos

Elabore seus próprios sais de banho

Os sais de banho são a melhor maneira de tonificar o corpo e a mente com um bom banho aromatizado para depois de um longo dia de trabalho. Visto que os sais de banho são os ingredientes perfeitos para banhos terapêuticos e reparadores. Mas como em tudo, você também pode fazer os seus próprios sais de banho:

Também podemos escolher óleos essenciais de aromaterapia para perfumar os sais. Com esta opção conseguiremos, não só

la e adicione cores gradualmente, pouco a pouco, até encontrar o tom desejado. Em seguida, incorpore a essência, misture bem e espere alguns minutos para verificar se o cheiro é adequado para o seu gosto.

Podemos escolher óleos essenciais de aromaterapia para perfumar os sais. Com esta opção conseguiremos, não só

sais relaxantes, mas também terapêuticos para o corpo dependendo dos aromas escolhidos. Evite em todo momento deixar os sais úmidos, eles devem estar secos antes de serem guardados. Quando colocado em um recipiente, vamos escolher os de vidro que servem para preservar bem o produto e, por sua vez, ficam lindos na decoração do banheiro. Também

podemos utilizar sacos de celofane, desde que seja suficientemente espesso. Você pode decorar os vidros também com laços.

ALGUMAS CONSIDERAÇÕES

Como os sais vão ter contato com o seu corpo, você deve usar produtos de boa qualidade. Se você procura uma ótima qualidade, você pode substituir o sal grosso por sal marinho.

Não prepare mais sal do que cabe na embalagem.

Se você quiser fazer sais de aroma e tonalidades diferentes para envasar em frascos individuais, deve trabalhar cada cor e cada fragrância em separado.

PROPRIEDADE DOS ÓLEOS (AZEITES) ESSENCIAIS:

Eucalipto:

Contém aparente propriedade antiviral, descongestionante, e expectorante.

Repele alguns insetos e pode ajudar a baixar a febre. Tenha cuidado com este óleo, já que anula atividade de certos medicamentos homeopáticos (sempre manter as drogas longe dos sais).

Jasmim:

É melhor para a pele e couro cabeludo, combate a ansiedade, é afrodisíaco.

Lavanda:

Usado para insônia e acne. É anti-séptico e calmante.

Limão:

É anti-séptico, adstringente.

gente bacteriostático e rejuvenescedor.

Laranja:

Tem como propriedade ajudar no equilíbrio. É sedativo, calmante e regenerador.

Menta:

Anti-séptico, expectorante, é eficaz para dor de cabeça e dores musculares. Como o eucalipto, anula a atividade da homeopatia.

Rosa:

É o melhor para a pele. A combinação de rosas e jasmim é ideal para um bom banho de imersão.

Alecrim:

É analgésico, anti-séptico, adstringente e estimulante do cérebro. É ótimo para estimular a memória.

Sândalo:

Hidratante, antidepressivo e afrodisíaco.

Tomilho:

Anti-séptico e expectorante.

Camomila: Analgésico, antiespasmódico e sedativo.



REDE MultiDrogas DROGALIDER

Com você pela nossa gente

DISK ENTREGAS: 3442-4505

AGORA TAMBÉM NA FEF

ATENDIMENTO 24 HORAS

Preços Multi Populares

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

MultiDrogas Com você pela nossa gente

Droga Lider

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro

Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266

social



Num ambiente todo decorado, com muita animação, alegria e adoração a DEUS, o Ministério Luz Para os Povos promoveu na noite do último sábado, 19, a "2ª Festa da Colheita". O evento festivo contou a presença de muitos membros da Igreja e de convidados especiais. Confira os melhores momentos.

horóscopo



ARIES

As trocas intelectuais e afetivas são intensificadas hoje, pela passagem da Lua por sua área de comunicação e pelo sextil com Urano. Você se destaca nas atividades em grupo, sobretudo graças à sua atitude inspiradora e criativa!



TOURO

Bom momento para colocar as finanças e a vida prática em ordem, pois o sextil Lua-Urano harmoniza suas áreas material e de crise. Tudo parece ficar mais claro para você, o que lhe ajuda a interromper a repetição de erros!



GÊMEOS

A diversidade de humores e personalidades lhe exigirá grande flexibilidade, neste dia em que a Lua entra em seu signo e forma sextil com Urano. Procure avaliar as situações sob todos os ângulos, com imparcialidade!



CÂNCER

Situações complexas podem ser resolvidas hoje, pois o sextil Lua-Urano harmoniza suas áreas de crise e profissional. Questões complicadas devem ser avaliadas com senso crítico e novos rumos podem abertos graças à sua sensibilidade!



LEÃO

Os laços mais profundos de amizade e amor são hoje reforçados pela harmonia Lua-Urano, entre suas áreas de amizades e espiritual. Você alcança uma maior compreensão sobre os processos internos das pessoas neste momento!



VIRGEM

Sua visão acerca das demandas profissionais e da carreira é ampliada pela passagem da Lua no circuito, e pelo sextil com Urano. Saiba otimizar o uso de seus recursos, com economia e praticidade!



LIBRA

O sextil Lua-Urano harmoniza suas nove e sétima casas, ressaltando os laços espirituais mais intensos de certos relacionamentos. O clima de sinergia e harmonia toma conta das relações íntimas, favorecendo as boas conversas!



ESCORPIÃO

Seu poder analítico é aguçado pelo sextil entre Lua e Urano, o que facilita as tomadas de decisão e deixa seu dia a dia mais produtivo. Amadureça as mudanças que almeja dentro de você, preservando essas questões pessoais!



SAGITÁRIO

Seus anseios por liberdade e qualidade de vida são despertados pelas atividades de lazer, pois o sextil Lua-Urano lhe traz um profundo bem-estar. Essa energia se expande para a vida social, alegrando as pessoas à sua volta!



CAPRICÓRNIO

Que tal incrementar a qualidade de vida? O sextil Lua-Urano lhe incentiva a cuidar da saúde e a promover pequenas transformações em casa e no trabalho. Aproveite a maior produtividade e contagie os outros com essa energia!



AQUÁRIO

Você tende a se destacar em meios mais agitados como o lazer, pois Lua e Urano formam sextil hoje. Compartilhe ideias e ouça a opinião das pessoas sobre seus ideais, pois as reflexões serão bastante enriquecidas!



PEIXES

Você se mostra mais generosa com os mais próximos, especialmente com os familiares, pela harmonia do sextil Lua-Urano. Promova boas ações às pessoas amadas, mas sem deixar seus interesses em segundo plano!

receita

Pizza de panela de pressão

Ingredientes:

- 1/2 kg de farinha de trigo
- 1 tablete de fermento fresco para pão
- 1 pitada de açúcar
- 1 copo (americano) de água
- 1 ovo
- 3 colheres (sopa) de óleo
- 1 colher (café) de sal
- Azeite a gosto
- 1 xícara (chá) de molho de tomate
- 200 g de mussarela em fatias
- 150 g de presunto fatiado
- Orégano e azeitonas a gosto



1. Ponha a farinha em uma tigela, faça um buraco no meio e ponha o fermento, o açúcar, metade da água, o ovo, o óleo e o sal.
2. Misture e junte mais água, se necessário, até a massa dar ponto para abrir.
3. Divida a massa em 6 partes e deixe-as crescer por 1 hora.
4. Abra a massa em discos bem finos.
5. Regue com um fio de azeite o fundo da panela de pressão e disponha um disco de pizza.
6. Pincele com o molho, espalhe a mussarela, as tiras de presunto, o tomate e a azeitona e polvilhe o orégano.
7. Tampe a panela e cozinhe por 7 minutos. Desligue o fogão e espere acabar a pressão.
8. Sirva em seguida, regada com um fio de azeite.

Dica: incremente o recheio e use anchova (aliche) e tomate seco.

BENZEDERA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.



**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO.
TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.**

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP



(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

TÁ CHEGANDO A HORA!

PROMOÇÃO CONSTRUINDO NUMA BOA!

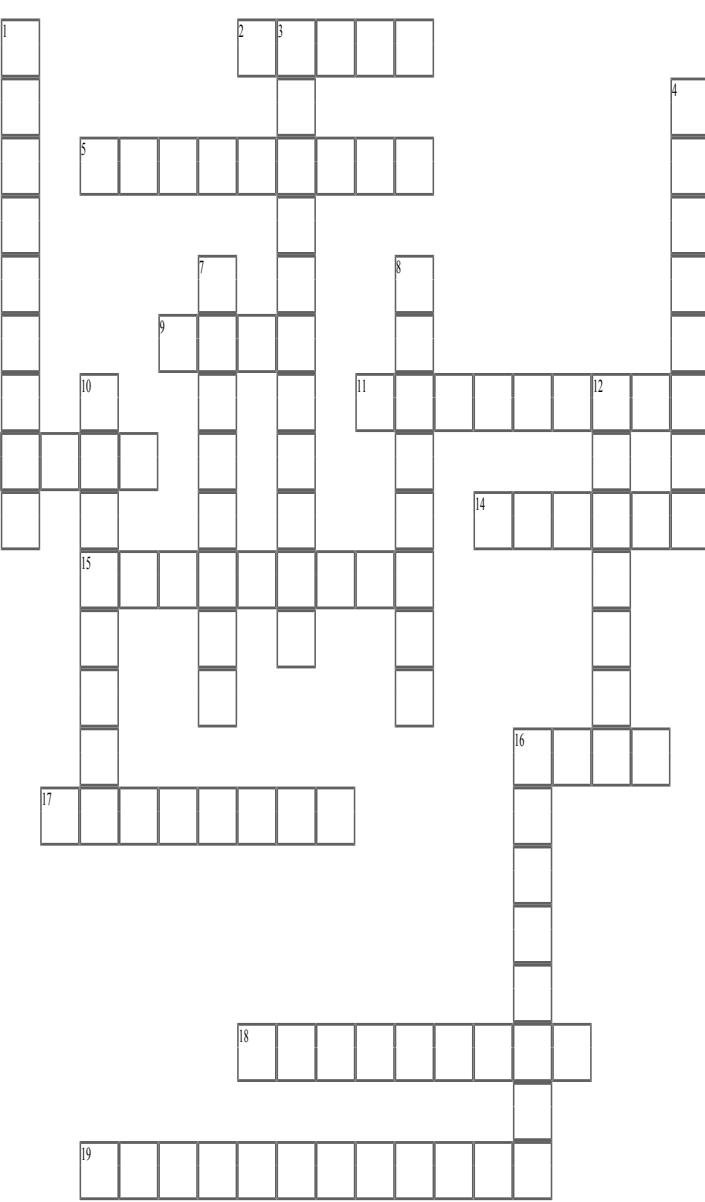
SORTEIO DIA 09/08 ÀS 12H

Válido para as lojas de Fernandópolis e Ouroeste

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO - CAIXA N° 6-0326/2014

O SORTEIO DAS 12 TV'S OCORREU NO DIA 07/06/2014. CONSULTE GANHADORES NO SITE.

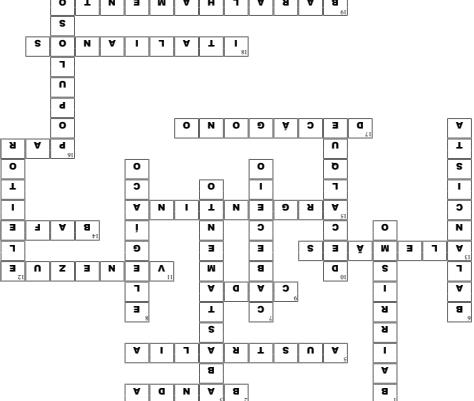
Palavras Cruzadas



Horizontais

2. Parte lateral; lado.
5. Sexto maior país em extensão do mundo.
9. Qualquer dos elementos particulares de um conjunto ou categoria.
11. País sulamericano que faz fronteira com os estados de Roraima e Amazonas.
13. Imigrantes que chegaram ao Brasil em 1824, instalando-se principalmente nos Estados do Rio Grande do Sul e de Santa Catarina.
14. Ato de bafejar; bafagem.
15. Brasil, Paraguai, Uruguai e _____ fazem parte do Mercosul.
16. Estado brasileiro que possui dois fusos horários em função da sua grande extensão.
17. Polígono que tem dez ângulos e dez lados.
18. Imigraram para o Brasil depois dos Alemães, principalmente para os estados de São Paulo e do Rio Grande do Sul.
19. Ato ou efeito de baralhar.

Respostas



Verticais

1. Qualidade de bairrista; Apego ao bairro.
3. Ação ou efeito de abastar.
4. Que se tornou semelhante a bicho.
6. Aferidor de balanças; Encarregado da balança.
7. Ato ou efeito de cabecear.
8. Que se refere à elegia.
10. Ato ou efeito de decalcar.
12. Que, ou aquele que elege ou pode eleger.
16. _____ significa ter população numerosa, se refere à população absoluta.

Caça Palavras

M	S	W	H	D	K	V	I	P	U	M	U	D	T	E	B	A
H	A	P	Q	X	Z	H	B	D	R	Q	C	V	J	R	P	B
A	B	X	G	B	U	P	A	B	I	C	I	P	E	D	G	H
O	I	W	C	I	O	X	L	P	A	Q	E	J	J	X	H	D
C	S	I	R	O	A	I	S	W	C	J	A	F	L	S	X	J
S	C	Z	A	S	J	Q	A	D	E	I	O	Q	A	M	C	B
E	E	O	K	S	F	F	Z	B	T	D	B	C	Z	B	U	A
L	L	I	A	E	A	S	F	A	A	Y	T	A	G	E	P	C
E	E	T	D	Y	B	Y	G	I	G	B	W	B	R	Y	H	A
R	R	A	A	L	N	O	G	N	C	A	K	O	B	I	U	E
A	A	R	E	H	E	V	H	H	K	C	Y	C	H	G	V	A
H	H	O	B	W	G	G	U	A	M	A	C	L	D	A	H	D
C	C	O	A	Q	A	A	G	D	Y	L	G	O	B	R	S	O
A	A	C	C	H	R	D	Z	O	I	H	V	U	E	I	W	J
B	B	O	M	S	B	F	W	T	O	A	W	R	J	M	H	N
B	B	N	Z	A	C	A	J	T	T	U	E	O	I	M	V	H
B	B	N	Z	A	C	A	J	T	T	U	E	O	I	M	V	R



Segurança em boas mãos!

FONE: (17) 3442-4455

ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS

MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO

MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS



ALAVI - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS

MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO

MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS

AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP



MADEIREIRA

Flor da Mata

MADEIREIRA

Fl

celebridades

Com poucas palavras, Zilu comenta fim do namoro: "Estou ótima"



Zilu garante estar bem após rompimento do namoro com sertanejo

Não faz muito mais de três meses que Zilu Górdio (sim, a mesma que antes usava o sobrenome Camargo) anunciou que

estava namorando o cantor sertanejo Zé Henrique, mas as coisas não saíram como o esperado para o casal. Solteira novamente,

a ex-mulher de Zezé Di Camargo falou sobre o fim da relação.

"Está tudo bem, estou ótima", garantiu, dan-

do a entender que o término do namoro não foi traumático. Mesmo assim, a socialite não deu muito pano para a manga e logo tratou de encerrar o tópico. "Eu não gostaria de falar sobre o assunto", completou, enfática.

Segundo informações, foi Zé Henrique que teria "entrado com o pé" na situação. Logo depois que assumiram o romance, fãs de Zilu passaram a insinuar que o cantor estava apenas querendo se promover às custas da fama da namorada. Ele teria, então, se cansado da pressão e dado um fim ao namoro.



Skye Mccole

Atriz de "O Patriota" e "Lost" é encontrada morta no Texas

A atriz Skye McCole Bartusiak, conhecida pelo papel de filha do personagem de Mel Gibson no blockbuster "O Patriota", de 2000, foi encontrada morta em sua casa no Texas na manhã do último sábado, dia 19. O corpo da jovem de 21 anos estava na garagem.

A principal teoria da polícia local é de morte natural, já que não há sinais de violência nem de que Skye tenha tirado sua própria vida. Apenas análises fei-

tas durante a autópsia poderão indicar se foi suicídio.

Depois do papel que lhe trouxe fama instantânea em Hollywood, Skye não conseguiu emplacar outro grande filme, apesar de se esforçar para dar continuidade à carreira de atriz. Recentemente, ela estreou o longa "Sick Boy", e além de ter atuado em diversos curta-metragens, fez participações em seriados como "Lost", "CSI" e "24 Horas".

Jessica Simpson divulga fotos da lua de mel em rede social

Jessica Simpson divulgou na madrugada desta segunda-feira, 21, fotos de sua lua de mel em seu perfil no Instagram. "Amo este homem, o nosso casamento e tudo mais", disse a cantora na rede social. Jessica se casou recentemente com Eric Johnson. Em uma das imagens, Jessica aparece usando um vestido flo-

rido que ressaltava seu corpo enxuto.

Jessica Simpson e Eric Johnson se casaram no sábado, 5, e contaram sobre a cerimônia. "Foi tudo família para nós", disse Jessica. Jessica teve 12 damas de honra! Além disso, o casal trocou votos tradicionais em uma cerimônia ecumênica presidida pelo pai de Simpson, Joe.



Jessica Simpson e o marido, Eric Johnson

SERVIÇOS

- CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- CURSOS LIVRES;
- APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
- CAPACITAÇÕES;
- EXAMES DE SUFICIÊNCIA;
- PREPARATÓRIOS;
- PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSI;
- SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

www.unescursos.com.br | (17) 3442-4979

REAL SYSTEM
www.r3000.com.br
• Desenvolvimento de Software
• Contabilidade Comercial
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

Nossa prioridade é a sua visão!

Ótica Cidade
Fernandópolis
17 3463-1286
www.oticacidadefernandopolis.com.br
oticacidadefernandopolis@hotmail.com
Marcos e Lilian Miniel

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

CAMPANHA DO AGASALHO PÔR DO SOL

ABASTEÇA alegria!
AQUEÇA o coração do seu próximo.

As peças serão doadas para projetos sociais das igrejas católica e evangélica.

PONTO DE COLETA
PÔR DO SOL
Auto Posto PÔR DO SOL
Avenida dos Arnaldos, 2318 - Jd. Pôr do Sol
Fernandópolis/SP

Parceiro
EJUS
Encontro de Juventude com Jesus

Coleta até 19/07

(17) 3462 5531

Clima Cold Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Promoção de Férias

Faça sua compra, instalação ou Manutenção

Concorra á um jantar com um acompanhante no restaurante Sushi Grill !!!

Naõ fique de fora dessa!

3442-7088 (17) 99628-6060 (17) 9168-5170
Av da Saudade 282 Higienópolis - Fernandópolis/SP