

QUARTA-FEIRA, 23 DE JULHO DE 2014

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Tricomoníase, uma doença sexualmente transmissível pouco conhecida

Você provavelmente considera que sabe tudo sobre a prevenção das DSTs – doenças sexualmente transmissíveis, como usar os preservativos, ir ao ginecologista com frequência e tomar cuidados durante o ato sexual. Mas existe uma infecção comum que muito poucas pessoas conhecem. Estima-se que apenas 1 em cada 5 mulheres já ouviu falar da tricomoníase, e, infelizmente, é a infecção que afeta a maior quantidade de mulheres.

A tricomoníase é causada por um parasita protozoário chamado *Trichomonas vaginalis* e é transmitida através do contato sexual com um

parceiro infectado. Se a infecção não for tratada, pode conduzir a um maior risco de contrair outras infecções, tais como HIV, ter complicações durante a gravidez, tais como parto prematuro e baixo peso ao nascer.

Mas o bom é que a tricomoníase é totalmente curável, é tratada com um antibiótico de dose única, o problema é que nem sempre gera sintomas e a maioria dos homens e mulheres que têm o parasita não sabem que estão infectados.

OS SINTOMAS DA TRICOMONÍASE

Como foi dito anteriormente, esta infecção pode ser silenciosa, aproximadamente 70% das

pessoas com tricomoníase nunca desenvolvem os sintomas, por isso esta condição pode passar despercebida por muito tempo.

As mulheres infectadas apresentam corrimento vaginal anormal claro, branco, amarelado ou verde, odor ou coceira ao redor da vagina, dor durante as relações sexuais ou dor ao urinar. Os homens são menos propensos a se infectar e caso se infecte, raramente têm sintomas, os quais incluem coceira, irritação ou desconforto ao urinar.

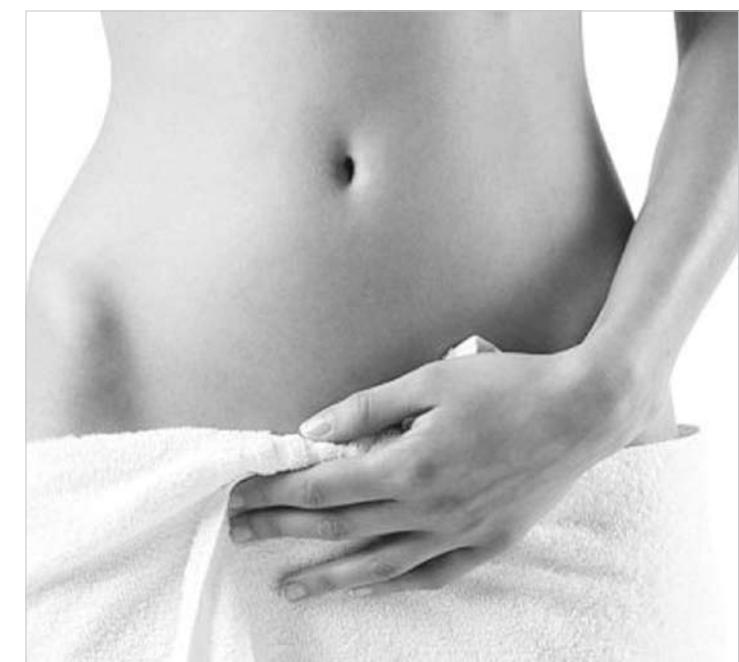
Tricomoníase pode ser confundida com uma infecção por fungos, por isso você deve consultar o seu médico antes de qual-

quer alteração e não deve se automedicar. Os sintomas geralmente aparecem de 5-28 dias após a infecção, embora algumas pessoas possam padecer muito mais tarde. Os sintomas podem aparecer e desaparecer espontaneamente.

Esta doença é detectada com um teste específico, e não com o Papagicolau nem com outros testes de DSTs, por isso que toda mulher sexualmente ativa que está enfrentando algum destes sintomas, deve pedir ao seu médico o teste para tricomoníase.

COMO EVITAR O CONTÁGIO DE TRICOMONÍASE

A melhor maneira de



prevenir a tricomoníase e outras doenças sexualmente transmissíveis é o preservativo. Não se trata de uma doença

que se contrai pelo contato de pele a pele, como HPV e herpes, por isso os preservativos são muito mais eficazes neste caso.

Pernas mais finas: conselhos, exercícios e dieta



Ter pernas finas e esbeltas é o sonho de toda mulher, mas estas nem sempre se têm graças à natureza, e mesmo sendo o caso, devemos trabalhar para mantê-las sempre bonitas e em forma.

A principal coisa para ter pernas mais finas é o exercício, sem ele nada é possível, mesmo com os melhores tratamentos es-

téticos. Neste artigo compartilhamos com vocês as chaves para ter pernas incríveis, tome nota e mãos à obra.

EXERCÍCIOS

Estocadas

O melhor exercício para as pernas são as estocadas, nessa rotina você tem que abrir as pernas ao nível do quadril e colocar uma para frente do corpo. Você deve baixar

flexionando os joelhos e tentando estar sempre em um ângulo de 45 graus. Alterne as pernas.

Para aumentar a intensidade você pode seguir halteres com ambas as mãos, mantendo-as esticadas ao lado do corpo. Faça quatro séries de 15 repetições.

Agachamento

Neste exercício, você

tem que abrir as pernas na altura dos quadris e realizar o mesmo movimento que você faz para sentar-se apenas mantendo as costas retas e trazendo o quadril para trás, além de fortalecer a musculatura das pernas, tonifica as nádegas. Faça quatro séries de 15 repetições. Você pode intercalar os dois exercícios para aumentar a intensidade do trabalho muscular.

Panturrilhas

Este exercício é muito eficaz para trabalhar os músculos da panturrilha. A vantagem desta parte do corpo é que pode ser modelada facilmente porque a musculatura responde rapidamente e o resultado é visível em poucos dias.

Abra os pés na largura dos ombros e coloque as mãos em seus quadris, em seguida, levante o seu corpo até a ponta dos pés e mantenha assim durante um par de

segundos. Baixe de volta para a posição inicial e repita o exercício 4 séries de 40 repetições cada uma.

Plies

É o exercício de aquecimento dos bailarinos de balé. Você tem que abrir as pernas na largura dos ombros, coloque os pés posicionados lateralmente (como um pato torto) e incline-se sobre o encosto de uma cadeira para manter o equilíbrio.

Mantendo o peito para cima e as costas retas abaixe até os joelhos formarem um ângulo de 45 graus e faça 4 séries de 30 repetições. Cuidado... Os movimentos devem ser lentos e controlados.

Além desses exercícios de força é necessário implementar uma rotina aeróbica diária, pode ser de caminhada a um passo apertado, correr ou andar de bicicleta por pelo menos 30 minutos. Não se esqueça de sempre alongar

antes e depois do exercício.

Alimentação

Somos aquilo que comemos, esta é uma grande verdade. A dieta influencia muito na aparência física e é complemento do exercício, portanto é importante:

- Tomar entre dois e três litros de água diariamente.
- Ter uma alimentação saudável livre de gordura, rica em legumes, cereais integrais e frutas.
- Evitar o excesso de sal na alimentação para manter uma boa circulação sanguínea e prevenir edema.
- Não comer fast food, saladas, alimentos processados e doces em excesso.
- Optar por carnes magras, como peixes, aves e carne vermelha sem gordura.
- Não abuse das infusões, como chá, café ou mate.
- Evitar refrigerantes e sucos engarrafados.

CAMPANHA DO AGASALHO PÔR DO SOL

ABASTEÇA alegria!
AQUEÇA o coração do seu próximo.

As peças serão doadas para projetos sociais das igrejas católica e evangélica.

PONTO DE COLETA
Auto Posto PÔR DO SOL
Avenida dos Arnaldos, 2318 - Jd. Pôr do Sol
Fernandópolis/SP

Parceiro
EJJUS
Encontro de Jovens com Jesus

Coleta até 19/07

Foto: Divulgação

Clima Cold Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Promoção de Férias

Faça sua compra, instalação ou Manutenção

Concorra á um jantar com um acompanhante no restaurante Sushi Grill !!!

Naõ fique de fora dessa!

3442-7088 (17) 99628-6060 (17) 9168-5170
Av da Saudade 282 Higienópolis - Fernandópolis/SP

social



Felicidades para a bela **Iamara Pereira** que ontem comemorou idade nova ao lado do namorado Luciano e família



Hoje é dia de festa para a fisioterapeuta **Érica Tazinaffo**, que celebra mais um aniversário. Parabéns!



Parabéns para o aniversariante de ontem, dia 22, **Fábricio Branco**. O carinho especial da namorada Débora, família e amigos

horóscopo



ÁRIES

Sua vida social é aquecida pelo Sol, que entra hoje em sua quinta casa e lhe deixa mais charmosa e popular. Diversões com amigos e momentos românticos são suas prioridades, mas dê atenção a outras áreas também!



TOURO

Um clima de proximidade e diversão toma conta da vida familiar, com a entrada do Sol em sua quarta casa. Reúna-se a pessoas que estão mais afastadas e cuide bem do seu lar, pois isso tende a ser prazeroso neste momento!



GÊMEOS

Seus estudos e processos comunicativos são intensificados pela entrada do Sol em sua terceira casa. Uma nova visão e novas oportunidades são proporcionadas pelo seu aprimoramento. Deixe que sua sede por conhecimento lhe guie!



CÂNCER

Ao passar por sua área material, o Sol facilita a satisfação de suas demandas financeiras e investimentos em áreas importantes da vida. Suas iniciativas se fortalecerão se você souber utilizar bem os recursos disponíveis!



LEÃO

Suas características mais fortes são iluminadas pela entrada do Sol em seu signo. Sua imagem tende a se destacar, portanto aproveite para conquistar pessoas que possam apoiar seus projetos. As conquistas estão favorecidas!



VIRGEM

Ao entrar em sua área de crise, o Sol lhe confronta com fragilidades que precisam ser superadas. Este é um momento de transformações e redescobertas interiores. Aproveite os aprendizados e o despertar de seus talentos!



LIBRA

Novas oportunidades de relações podem surgir e os laços mais valiosos podem ser fortalecidos, com a entrada do Sol em sua área de amizades. Seus caminhos podem ser abertos por novos conhecimentos. Aproveite!



ESCORPIÃO

Sua vida profissional é dinamizada pela entrada do Sol em sua décima casa, que ressalta seus talentos e a sagacidade de suas ideias. Você tende a se destacar pela grande habilidade de lidar com as iniciativas em grupo.



SAGITÁRIO

Aspectos de maior complexidade e relacionados ao autoconhecimento chamam sua atenção neste momento, em que o Sol entra em sua nona casa. Sintonize com o ambiente à sua volta e conheça novos locais e pessoas. Que tal viajar?



CAPRICÓRNIO

Você passa a enxergar a vida com uma visão mais empreendedora, pela entrada do Sol em sua oitava casa. Invista em questões patrimoniais e estruture as finanças. O clima de intimidade beneficia sua vida afetiva!



AQUÁRIO

As relações pessoais ganham destaque em sua vida, pois o Sol se desloca para sua sétima casa, aquecendo os laços de afeto e o companheirismo. Os empreendimentos em grupo estão favorecidos, portanto invista em parcerias!



PEIXES

Ao entrar em sua sexta casa, o Sol lhe traz uma injeção de vigor. Direcione essa energia para aumentar o desempenho em áreas importantes de sua vida. Articule parcerias de trabalho, pois elas tendem a ser bem-sucedidas!

receita

Torta-suflê de abobrinha e aveia

Ingredientes:

- 1 dente de alho picado
- 1 cebola pequena picada
- 2 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 1 abobrinha italiana grande ralada
- 2 tomates grandes sem pele e sem sementes cortados em cubinhos
- 4 azeitonas pretas picadas
- 1 xícara (chá) de aveia em flocos finos
- 1 xícara (chá) de leite (de preferência o desnatado)
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 5 talos de cebolinha picados
- 5 claras de ovo batidas em neve
- 1/4 de xícara (chá) de queijo parmesão ralado



1. Refogue o alho e a cebola no azeite até deixá-los levemente dourados.
2. Adicione à mesma panela a abobrinha, os tomates e as azeitonas e mexa por alguns minutos para que a abobrinha amoleça um pouco.
3. Acrescente a aveia e o leite e misture tudo muito bem.
4. Tempere com o sal, a pimenta e a cebolinha e desligue o fogo.
5. Deixe a mistura esfriar e, delicadamente, junte as claras em neve.
6. Unte e polvilhe um refratário redondo com um pouco de aveia.
7. Deposite a massa e salpique, em toda a sua superfície, o queijo ralado.
8. Leve ao forno, preaquecido, a 180 °C por 40 minutos ou até a torta crescer e ficar dourada por fora.

ÓTICA IDEAL

Rua Brasil, 2161
17 3442 3709 &

ÓTICA STA. LUZIA

Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

DR. LUIZ CARLOS BARBOSA MARTINS
Clinico Geral e Endodontista
(17) 3442-2261

Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978
Centro - Fernandópolis-SP

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

COLOMBANO
Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfarro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.
Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

BENZEDERA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.



**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO.
TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.**

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP



TÁ CHEGANDO A HORA!

PROMOÇÃO CONSTRUINDO NUMA BOA!

REDE INTER PRIME LAR & CONSTRUÇÃO

DUSTER ZERINHO!

SORTEIO DIA 09/08 ÀS 12H

1º PRÊMIO PRINCIPAL: 1 Renault Duster

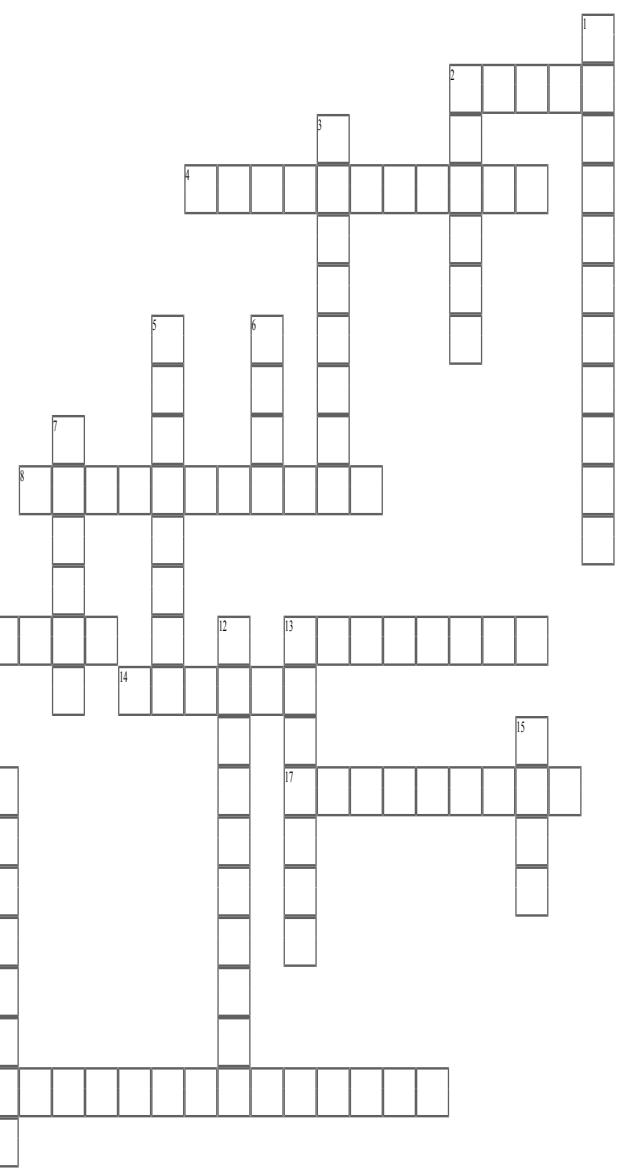
Válido para as lojas de Fernandópolis e Ouroeste

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO - CAIXA N° 6-0326/2014

O SORTEIO DAS 12 TV'S OCORreu NO DIA 07/06/2014. CONSULTE GANHADORES NO SITE.

SGOTTI MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Palavras Cruzadas



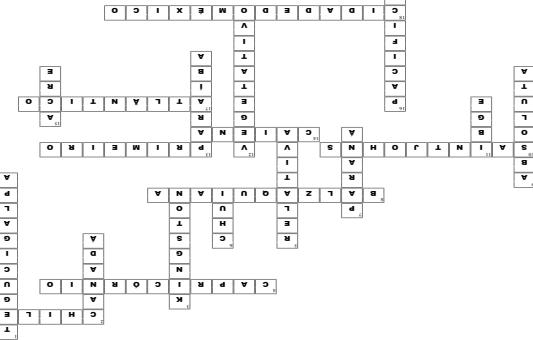
Horizontais

- País da América do Sul que não faz fronteira com o Brasil.
- Linha imaginária que atravessa o estado do Paraná.
- Diz-se da, ou a mulher de 30 anos, aproximadamente.
- Capital de Antigua e Barbuda.
- Fernando de Noronha está localizado no fuso horário brasileiro.
- Capital da Guiana Francesa.
- Oceano que banha o Brasil.
- Capital do México.

Verticais

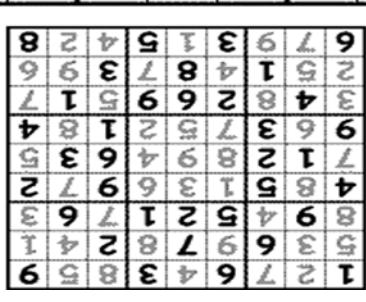
- Capital de Honduras.
- Segundo país mais extenso do mundo.
- Capital da Jamaica.
- Número de pessoas em relação à superfície ocupada ou habitada é a população _____.
- Arroio _____, ponto extremo do território brasileiro localizado no Rio Grande do Sul.
- Estado brasileiro que faz fronteira com os países Paraguai e Argentina.
- O total de habitantes de um lugar ou de uma área constitui a população _____.
- Órgão responsável pelo recenseamento no Brasil.
- Crescimento _____ é a diferença entre o número de nascimentos e mortes.
- Estado em que o ponto extremo leste do território brasileiro chamado Ponta do Seixas localiza-se.
- Estado brasileiro que em relação a Greenwich possui no seu fuso horário menos 5 horas.
- Oceano que banha o Chile.

Respostas



Sudoku

1		6		3		9		
9		5	2	1		6		
4	5				9	2		
1	2				6	3		
9	3				1	4		
4		2	6	9		1		
1		8		3				
6		3	5			8		



Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quarta-feira, 17h30

Karina mente para o pai para proteger Bianca. O restaurante fica sem luz, e Marcelo e Delma se desesperam. Bete flagra Sol mexendo em seu dinheiro e a repreende. Para salvar os pais, Pedro tem a ideia de fazer um show com Nando Rocha no restaurante. Duca pede Bianca em namoro e os dois se beijam, observados por Cobra. Nando convida Pedro para estudar música na Ribalta. Bianca incentiva Karina a enfrentar Gael e fazer o exame de grau. Duca revela a Gael que não fará o exame.

MEU PEDACINHO DE CHÃO

Quarta-feira, 18h00

Matilde comunica ao prefeito das Antas que o filho que ela teve é dele e pede ajuda para encontrá-lo. Gina e Ferdinando oficializam o noivado na casa de Epaminondas. Matilde conta ao prefeito das Antas que descobriu que seu filho foi adotado por um casal mais velho, mas que acabou fugindo de casa. Epaminondas descobre a identidade do pai do filho de Matilde. Mãe Benta conta para Zelão que o prefeito não quer reconhecer a criança de Matilde como seu filho.

GERAÇÃO BRASIL

Quarta-feira, 19h15

Ernesto ajuda Lara a fazer um vídeo para entrar no Geração Nem-Nem. Verônica proíbe Vicente de divulgar seus vídeos. Matias diz a Davi que pagará a dívida que tem com ele do período em que trabalhou com Cidão. Jonas lembra de Verônica. Gláucia afirma a Sílvio que se vingará da família Avelar e de Jonas. Todos assistem à entrevista de Luene para Shin. Jonas sente-se mal, e Pamela se desespera. Verônica pede para Barata conversar com seu filho. Ernesto afirma que aumentará o faturamento do Varejão do Barata. Manuela descobre que Davi escondeu que teve contato com Megan. Verônica se encontra com Herval.

CHIQUITITAS

Quarta-feira, 20h30

Carmen vê que o desenho de Maria é de um homem com máscara e acredita que trata-se de uma ilustração de Miguel. Carmen ordena que Matilde siga Maria para descobrir onde está Miguel. Bruno (Bruno Autran) leva Dani de volta ao orfanato. Na diretoria, Bruno diz para Carol que a menina se comportou bem na viagem e que ele está decidido a entrar com a papelada para pedir a guarda da filha. Matilde vai até uma papelaria para comprar canetinhas e lápis de cor para atender aos caprichos de Teca. As câmeras de segurança lhe flagram roubando os objetos, mas Matilde consegue fugir sem pagar. Samuca revela para Mosca e Thiago que está apaixonado pela Vivi.

IMPÉRIO

Quarta-feira, 21h00

Maria Marta reclama de o marido querer uma filha. Nasce Maria Clara, a segunda filha de José Alfredo e Maria Marta. José Alfredo vai ao garimpo no Monte Roraima. Maria Marta vai para o hospital para dar à luz seu terceiro filho, João Lucas. Cora repreende Eliane por sair para trabalhar sem tomar café. Maria Joaquina afirma a José Alfredo que irá ajudá-lo a construir seu império. Cristina se despede de Vicente. Eliane se inscreve em um sorteio para ganhar um quiosque. José Alfredo e Maria Marta pensam na construção de sua mansão e na inauguração de sua nova empresa. Eliane ganha um quiosque no camelódromo. José Alfredo chega ao Monte Roraima e é atingido por um tiro da polícia.

VITÓRIA

Quarta-feira, 22h15

Laíza diz que os neonazistas não vão acabar com o seu orgulho de ser negra e deseja justiça pelo que sofreu. Paulão acredita que Laíza vai querer se vingar, mas Priscila discorda e quer descobrir quem é Iago. Ansioso por notícias de Clarice, Artur diz a Javier que o detetive deve ser mais ágil. Rogério tenta fugir, mas é atingido e morre. Policiais perseguem o carro de Iago, na tentativa de pegá-lo, mas acabam mortos por ele. Iago ordena que Pedro Dois pegue Laíza no bar e a leve para casa. Clarice distrai a enfermeira e pede um táxi para Petrópolis. Laíza aceita gravar um depoimento para o blog de Matilde. Aflitos atrás de Ziggy, Ricardinho, Nelito e Luciene se surpreendem ao flagrá-lo saindo de um carro.

Humor

EXAME DE VISTA

No consultório, o oculista fazia os exames de rotina:

- O que está escrito aqui?
- Não sei, não consigo ler - respondeu o paciente.

O médico aumentou a letra:

- E agora, Manoel? O que está escrito aqui?

Ele se esforçou, mas não conseguiu ler nada. Várias tentativas depois, o médico concluiu:

- Bom, só tem um jeito: vamos ter que operar.

Depois da operação, o Manoel perguntou ao médico:

- E agora, doutor? O senhor acha que eu vou conseguir ler tudo?

- Claro que sim! A operação foi um sucesso!

O Manoel, todo contente:

- Puxa, doutor, como a medicina está avançada. O senhor acredita que antes da cirurgia eu era analfabeto?

NO LEITO DE MORTE

O marido estava em seu leito de morte e chamou a esposa. Com voz rouca e já bem fraca, diz à mulher:

- Meu bem chegue mais perto. Eu quero lhe fazer uma confissão!

- Não, não - respondeu a mulher. - Sossegue e fique quietinho aí, porque você não pode fazer esforço.

- Mas mulher - insistiu o marido. - Eu preciso morrer em paz! Eu quero confessar uma coisa que está me atormentando!

- Está bem, está bem! Pode falar!

- É o seguinte. Eu transei com a sua irmã, com a sua mãe e com a sua melhor amiga!

- Eu sei, eu sei - disse a mulher.
- Foi por isso que eu te envenenei.

PEDIDO DE BÊBADO

Um bêbado chegou ao bar, se dirigiu ao balcão e falou ao balconista:

- Coloque uma pinguinha para mim, uma para você e uma para cada um que se encontra neste bar.

Então o balconista atendendo o pedido do cliente serviu as pinguinhas. O bêbado bebeu a sua pinga e ia saindo sem pagar, quando o balconista o abordou e perguntou:

- Você não vai pagar as pingas que pediu?

E o bêbado respondeu:

- Eu não tenho dinheiro.

O balconista, que era mui-



1980



A MAIOR
VARIETADE,
PELO MENOR
PREÇO.

SAPATARIA
CRUZEIRO
A AMARELINHA

Fone: (17) 3442-6619

Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP

Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)



MADEIREIRA
Flor da Mata

ELETRO
GLOBO

Segurança em boas mãos!

Fone: (17) 3442-4455

ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS

MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTEIRO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTEIRO

MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS

AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP

celebridades

Rafael Ilha é preso tentando entrar no Brasil com armas

A aduana da Receita Federal prendeu na tarde da última segunda-feira Rafael Ilha, mais conhecido pelo episódio em que foi encontrado fumando pilha do que pelo sucesso à frente do grupo Polegar nos anos 80. Ele, junto de uma amiga não identificada, estavam tentando trazer uma espingarda 12 milímetros, munição e uma arma de choque saindo do

Paraguai, tentando entrar no Brasil pela fronteira no Paraná. Os dois estavam em duas moto-táxi. Quando Rafael foi parado a mulher, que vinha atrás, tentou dar meia-volta, mas foi impedida pela polícia. Na revista descobriu-se que a arma estava com ela, apesar de desmontada, e a munição, enrolados em um cobertor. Com o ex-cantor estava a arma de choque.

Segundo informações da Receita, os dois podem pegar entre quatro e oito anos de prisão por tráfico internacional de armas. Não custa lembrar que, graças a episódios do passado, entre porte ilegal de armas, porte e consumo de drogas e uma tentativa de sequestro, Rafael não é mais réu primário, já tendo colecionado seis passageiros pela prisão.



Rafael pode pegar até oito anos de prisão



Kelly Key no programa "Na Lata"

Kelly Key manda a real sobre Latino: "Nunca escondeu que era mulherengo"

Eleita Subcelebridade da Semana, na última sexta-feira, 18, Kelly Key abriu o jogo sobre o casamento babado de cinco anos que manteve com o cantor Latino, em entrevista ao "Na Lata", de Andressa Fontenelle.

"Apesar dele se mostrar muito magoado, muito triste em todas as oportunidades que ele tem de falar que sofreu, de que ele foi traído. Eu sei que ele me respeita!", disse Kelly, que se recusou a entrar em detalhes sobre os boatos de que teria traído Latino com seu atual marido, Mico Freitas. Já Latino, por outro lado, "ele nunca escondeu que era mulherengo".

Até hoje o cantor chora aos quatro ventos que a esposa o largou, na época ele até se negou a dar o divórcio que Kelly queria, por "ser contra". Mas a loira explica que "nossa relacionamento chegou a um ponto que não era um namoro, a gente tentava reatar uma coisa que não existia mais".

Ela desmente a tese de que ficou com ele só por interesse e o largou quando conseguiu o sucesso que almejava. "Não foi por causa do sucesso, não foi por causa da fama. E se fosse, eu acho que não teria que prender o meu coração por causa disso. Seria muito frio, muito básico, muito feio; não há relacionamento que dure por isso."

Mas a cantora de "Baba, baby" admite que o ex teve sua parcela de contribuição em sua carreira, a de "me colocar na mão do melhor profissional para a produção". Foi durante as gravações de um CD dele que ela conheceu o produtor Cuca, que a lançou, e o compositor Andinho, que escreveu todas as músicas do primeiro álbum dela.

"Ele [Latino] contribuiu sim, trazendo para o projeto as melhores pessoas, as pessoas que fizeram meu projeto dar certo, e aquela energia foi fundamental. Mas a partir daí, com um CD lançado, não tem ninguém que faça fazer sucesso a não ser a própria pessoa, no momento."

ficou com ele só por interesse e o largou quando conseguiu o sucesso que almejava. "Não foi por causa do sucesso, não foi por causa da fama. E se fosse, eu acho que não teria que prender o meu coração por causa disso. Seria muito frio, muito básico, muito feio; não há relacionamento que dure por isso."

O "comunicado" oficial veio – como tudo mais hoje em dia, na forma de post no Instagram: Na legenda se lê:

E eu disse sim! Sim pa-

ra o amor da minha vida. Sim para o pai do meu filho. Sim para o homem que conquistou meu coração e encheu minha vida de alegria. Que Deus nos abençoe para construirmos juntos uma história cheia de frutos com muito amor!

Amo você

Considerando que ela está grávida de oito meses, e que o pedido oficial só apareceu agora, só nos resta pensar que todo esse tempo foi gasto tentando convencer Silvio Santos a liberar a mão de sua filha.



Patricia e o amado Fábio

Cantora Rosanah Fiennngó assume namoro com ator Saulo Meneghetti



Rosanah com barriguinha de fora e tudo

Por conta do aniversário de Rosanah Fiennngó – a do "Como Uma Deusa", que na verdade chama "O Amor e o Poder" -, a cantora

acabou recebendo uma homenagem do ator Saulo Meneghetti que não fez muita questão de esconder que os dois vivem

um relacionamento desde 2011.

Nas redes sociais, que já incluem até um "relacionamento sério", Saulo escreveu:

Amor, mais um aniversário, cada ano é mais especial dividir a minha vida contigo. Aproveito a data de hoje para contar a todos que nos acompanham o quanto sou feliz tendo você como minha companheira. Como dizia Mario Quintana 'A felicidade é um sentimento simples; você pode encontrá-la e deixá-la ir embora, por não perceber a sua simplicidade' e sou pleno por não ter deixado que essa felicidade escapasse, por ter percebido a simplicidade. Es-

pero que este dia seja tão maravilhoso como tem sido estar ao seu lado. Que Deus te proteja e abençoe com muitos anos de vida, saúde, paz, amor, prosperidade e sabedoria. Te amo muito, feliz aniversário, minha gata.

O motivo dos dois manterem o relacionamento escondido esse tempo todo pode ter a ver com a diferença de idade. Ele possui 28 e ela tem algo entre 40 e 60, dependendo da fonte consultada (inclusive já chegou a processar o Google por manter a informação de que nasceu em 54). Não que isso importe, mas é bem provável que eles encarem bastante preconceito.

Cantor Justin Bieber dá festa e volta a se complicar com a polícia

Uma festa na nova cobertura de Justin Bieber em Beverly Hills pode custar caro para o jovem astro. As reclamações por conta da música alta foram tantas que a polícia chegou ao lugar quatro vezes, com o cantor se comprometendo, em cada uma delas, a abaixar o volume. E, caso o nome dele apareça no processo, o resultado por ser desastroso para ele, que já está em observação.

Isso é por conta da condenação de Bieber por vandalismo no caso em que jogou



SERVICOS



- CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- CURSOS LIVRES;
- APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
- CAPACITAÇÕES;
- EXAMES DE SUFICIÊNCIA;
- PREPARATÓRIOS;
- PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSI;
- SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

www.unescursos.com.br | (17) 3442-4979

Nossa prioridade é a sua visão!

Ótica Cidade Fernandópolis

FONE/FAX 17 3463-1286

www.oficicidadefernandopolis.com.br

oficicidadefernandopolis@hotmail.com

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

REAL SYSTEM

www.r3000.com.br

Desenvolvimento de Software

Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br

www.r3000.com.br