

QUINTA-FEIRA, 24 DE JULHO DE 2014

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

Comece o seu dia purificando o seu corpo, sem perder energia

Se você está de dieta e precisa de algumas ideias para transformar o seu desjejum, deixe-o de uma maneira diferente e comece o seu dia purificando seu corpo, mas sem perder a sua energia. Você vai encontrar uma batida que se encaixa nestas características.

Quando você inicia uma dieta, você não só precisa consumir alimentos pobres em calorias, mas você deve incorporar a ela alguns alimentos para ajudar na sua desintoxicação e purificar o seu corpo naturalmente. O que também facilitará a

adaptação do seu corpo à dieta.

Para Preparar esta batida desintoxicante e energética é necessário:

- Frutas para escolher, tais como: pera (1 ou 2 dependendo do tamanho), morangos (1/2 xícara), ameixas secas sem caroço (2 unidades), laranja (1 ou 2 unidades), uva (1 unidade), framboesas (1 xícara), pêssego (1 ou 2, dependendo do tamanho), abacaxi ou melão (2 fatias), entre outros.
- Legumes que você pode selecionar e misturar com frutas: aipo, tomate, cenoura, salsa (não mais do que um punhado),

alho, cebola (apenas 1 ou 2 colheres de chá desses vegetais picados), espinafre, etc.

Com estes alimentos seu corpo obterá propriedades depurantes benéficas destes alimentos, e as vitaminas e minerais que seu corpo precisa para obter energia.

Além disso, para adicionar desintoxicantes benéficos e trazer mais energia para o café da manhã você pode adicionar um punhado de nozes ou uma colher de chá de sementes de chia, como, gergelim, semente de linhaça, sementes de abóbora ou de girassol. Outros grãos que podem ser



de grande utilidade são aveia, gérmen de trigo, farelo de trigo, centeio ou missô. Se você optar por estes cereais, o valor sugerido é de 1 colher de sopa.

Batidas são ótimas bebidas que podem fazer par-

te de um bom café da manhã light, mas com muita energia. Eles podem até mesmo substituir o tradicional café da manhã de café e torradas com queijo e doce.

A melhor maneira de enfrentar o dia é ter um bom

café da manhã. Então, se você está começando a sua dieta, não se esqueça que as batidas podem ser uma boa alternativa para purificar seu corpo e fornecer poucas calorias, enquanto aumentam a sua energia.

Fazer o cabelo crescer mais rápido? Nós sonhamos com isso, mas é realmente possível?

CUIDAR DO CABELO PARA ESTIMULAR O CRESCIMENTO

O cabelo se debilita constantemente na nossa vida diária devido: o tempo, a alimentação desequilibrada, os produtos que usamos, a poluição... Para favorecer o crescimento do cabelo, você deve primeiro cuidar dele o melhor possível. Aqui estão algumas dicas:

- Use xampus bons de acordo com seu tipo de cabelo e alterne com xampus suaves.

- Você deve tratar de seus cabelos como um todo e não em parte, por exemplo, usar máscaras nutritivas para pontas secas, já que o cuidado deve ser com todo o cabelo, pois o problema que ele tiver deve ser tratado em todo o conjunto.

- Use cápsulas de oligoelementos ou ampolas regeneradoras, por três meses, nos cabelos para prevenir os efeitos das mu-



danças de estação. Também podem ser utilizados complementos nutricionais como o cálcio, ferro, magnésio ou sais minerais que realmente vão alimentar os cabelos no seu interior.

- Habitue-se a massagear o couro cabeludo. Massageie você mesma o couro cabeludo para estimular a circulação sanguínea e,

portanto, a oxigenação do couro: os cabelos novos crescerão mais rápido.

- Use escova de cabelo de fibras naturais, de preferência de javali e evite o secador muito perto da cabeça.

PROMOVER O CRESCIMENTO: TRATAMENTOS E TRUQUES

O cabelo cresce cerca de

1 centímetro por mês. Você pode acelerar o ritmo com uma ou mais das seguintes medidas:

- A Lenda da lua cheia:

É o remédio da vovó mais conhecido, e isso já é conhecido já faz muito tempo. Cortar o cabelo em dias de lua cheia: seu cabelo crescerá duas vezes mais rápido! Algumas pessoas não acreditam, porém não custa nada tentar!

- Levedo de cerveja:

O levedo de cerveja é natural e não é prejudicial, é bom para a saúde, e facilita o crescimento dos cabelos e unhas.

- Xampu com acelerador de crescimento:

Não confie nos xampus que te prometem ganhar cinco centímetros de crescimento do cabelo em três semanas. A pergunta é: que componentes desse xampu levam a proporcionar esse resultado fora do normal? Esses xampus, loções e ou-

tros tratamentos mágicos têm em geral somente o efeito de ressecar e tirar a vitalidade dos cabelos.

Prefira os tratamentos antiga, sem abusar, pois como todo tratamento poderia acabar sem fazer efeito.

- Óleos essenciais:

Alguns especialistas recomendam misturar 5 a 7 gotas de óleo de alecrim num xampu suave para fortalecer o cabelo e estimular o crescimento.

- Levedo de cerveja:

O levedo de cerveja é natural e não é prejudicial, é bom para a saúde, e facilita o crescimento dos cabelos e unhas.

- Xampu com acelerador de crescimento:

Não confie nos xampus que te prometem ganhar cinco centímetros de crescimento do cabelo em três semanas. A pergunta é: que componentes desse xampu levam a proporcionar esse resultado fora do normal? Esses xampus, loções e ou-

REDE MultiDrogas
Com você pela nossa gente



Preços Multi Populares

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266

**Cobrimos
qualquer oferta
da concorrência
em medicamentos!**

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

AGORA
TAMBÉM
NA FEF



social



Destaque para o momento de entretenimento dos alunos da **Associação Comunitária Maria João de Deus**, ao lado da assistente social Rafaela Paschoalini e demais integrantes do projeto, no Parque Ecológico em São José do Rio Preto. O passeio aconteceu no último domingo.

horóscopo



ARIÉS

Que tal promover encontros e atividades em clima de intimidade? A associação entre Lua, Mercúrio e Vênus, em sua área familiar, desperta seu lado mais carinhoso, mas a oposição com Plutão lhe pede bom senso diante dos conflitos!



TOURO

Ao se associarem em sua terceira casa, Lua, Mercúrio e Vênus sintonizam seus aspectos racionais e intuitivos, beneficiando os processos comunicativos. Defenda suas ideias, mas cuidado com os embates ideológicos!



GÊMEOS

Seu espírito empreendedor favorece o gerenciamento material, pois a Lua se associa com Mercúrio e Vênus no circuito. Ainda que os caminhos indiquem prosperidade, a oposição com Plutão alerta que eles serão instáveis!



CÂNCER

Você mostra uma presença carismática ao lidar com grupos, pois Lua, Mercúrio e Vênus se associam em seu signo. Aproveite o destaque pessoal, mas saiba selecionar as pessoas com quem compartilhar sua intimidade. Cuidado!



LEÃO

Nem mesmo as questões complicadas abalam sua força interior, que se fortalece com a conjunção entre Lua, Mercúrio e Vênus, na sua área de crise. Ainda que Plutão tensionado indique problemas, mantenha-se autoconfiante!



VIRGEM

Hoje você tende a ter grande jogo de cintura para interagir com os outros, que buscam em você um porto seguro, pois Lua, Mercúrio e Vênus se associam em sua área de amizades. Plutão oposto indica que alguém próximo poderá buscar sua ajuda!



LIBRA

As conquistas e os planejamentos de grandes projetos tendem a ser bastante prazerosos, pois Lua, Mercúrio e Vênus se associam em sua área profissional. Plutão tensionado lhe aconselha a não perder o foco em questões domésticas!



ESCORPIÃO

Você se sente mais segura para defender suas opiniões hoje, seja no trabalho ou nos estudos, pois Lua, Mercúrio e Vênus se associam. A oposição a Plutão alerta que você tende a ser questionada, por isso seja flexível!



SAGITÁRIO

Você tende a se isolar positivamente, pois a conjunção da Lua com Mercúrio e Vênus aguça sua criatividade e estimula o amadurecimento de questões importantes. A tensão com Plutão lhe pede abertura às mudanças!



CAPRICÓRNIO

Suas emoções envolvidas nos relacionamentos são estabilizadas pela conjunção entre Lua, Mercúrio e Vênus, no circuito. A tensão de Plutão em seu signo pede uma atitude de enfrentamento diante dos desafios de convívio!



AQUÁRIO

Que tal colocar suas atividades em ordem hoje? Ao se associarem, Lua, Mercúrio e Vênus indicam que isso ajuda a equilibrar seu emocional e sua vida como um todo, mesmo diante dos imprevistos trazidos pela tensão de Plutão!



PEIXES

Resistência e extroversão são o que a harmonia entre Lua, Mercúrio e Vênus, em sua área de prazeres, lhe traz. Você é seduzida pelas oportunidades de diversão, mas a tensão com Plutão alerta para os limites de seu orçamento!

receita

Berinjela à Parmegiana

Ingredientes:

- 4 berinjelas pequenas fatiadas
- Sal a gosto

Molho:

- 8 tomates bem maduros picados
- 1 cebola pequena picada
- 2 colheres (sopa) de azeite de oliva
- 6 folhas de manjericão
- Sal e pimenta-do-reino a gosto
- 1 xícara (chá) de óleo
- 1 1/3 xícara (chá) de farinha de trigo

Para as camadas:

- Azeite de oliva para untar
- 3 ovos cozidos fatiados
- 200 g de mussarela fatiada fina
- 1/4 de xícara (chá) de parmesão ralado



Modo de preparo:

Preaqueça o forno médio (180°C). Salpique a berinjela com sal e reserve por 15 minutos. Lave e seque.

Molho:

Cozinhe todos os ingredientes em fogo baixo e com a panela tampada até o tomate ficar bem macio. Passe o molho por uma peneira sobre uma tigela. Reserve. Em uma frigideira grande aqueça o óleo em fogo médio. Passe a berinjela reservada na farinha. Frite aos poucos até dourar de ambos os lados. Deixe escorrer sobre papel-toalha. Unte com azeite um refratário de 19,5 x 30,5 cm. Forre o fundo com 1/3 da berinjela reservada. Alterne camadas de ovo, molho, mussarela e tomate. Cubra com parmesão, asse por 30 minutos e sirva.

APAE FERNANDÓPOLIS

Feijoada da Apae

Preparada com muito amor e carinho!

APAE Fernandópolis convida a todos para prestigiar sua tradicional Feijoada

Realização dia 09/08/2014 (Sábado)

Marmitas no valor de R\$ 15,00 (Retirar na Entidade)

Pagamento à vista ou no cartão

Faça já sua encomenda pelo telefone (17) 3465-1150.

COLOMBANO

Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfarro, 2555 - [Em frente a Santa Casa] - Fernandópolis - SP

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224

ÓTICA IDEAL

Rua Brasil, 2161
17 3442 3709 &

ÓTICA STA. LUZIA

Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

APAE FERNANDÓPOLIS

Feijoada da Apae

Preparada com muito amor e carinho!

APAE Fernandópolis convida a todos para prestigiar sua tradicional Feijoada

Realização dia 09/08/2014 (Sábado)

Marmitas no valor de R\$ 15,00 (Retirar na Entidade)

Pagamento à vista ou no cartão

Faça já sua encomenda pelo telefone (17) 3465-1150.

BENZEDERA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e fritas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.



FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP.



[17] 3422-1402 ou [17] 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

TÁ CHEGANDO A HORA!

PROMOÇÃO CONSTRUINDO NUMA BOA!

PRÊMIO PRINCIPAL 1 RENAULT DUSTER ZERINHO!

REDE INTER PRIME LAR & CONSTRUÇÃO

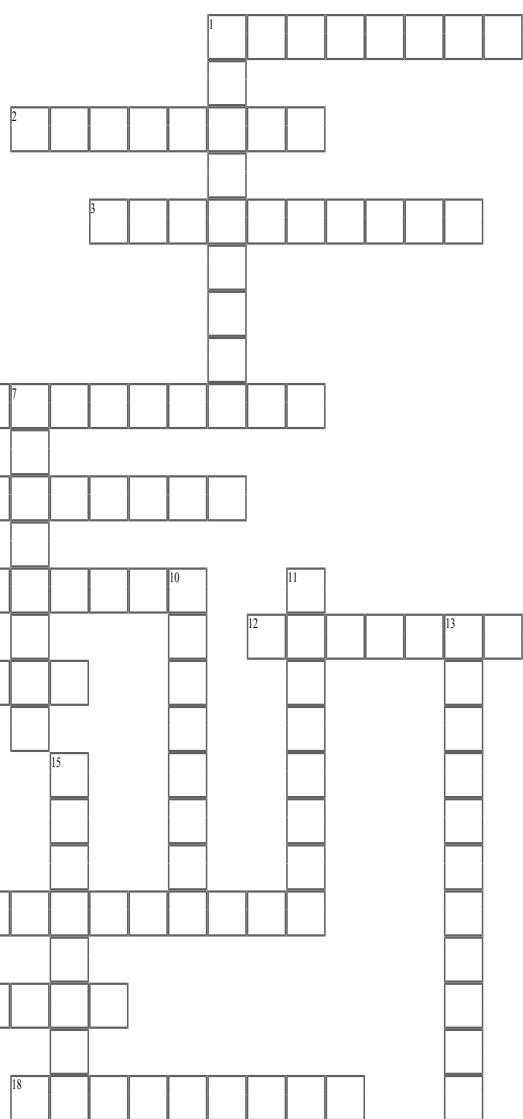
Válido para as lojas de Fernandópolis e Ouroeste

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO - CAIXA N° 6-0326/2014

O SORTEIO DAS 12 TV'S OCORREU NO DIA 07/06/2014. CONSULTE GANHADORES NO SITE.

S GOTTI MATERIAIS PI CONSTRUÇÃO

Palavras Cruzadas



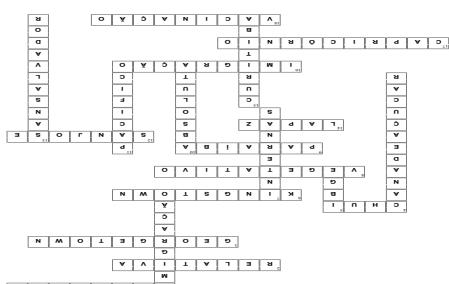
Horizontais

- Migrações _____ são realizadas de um país para outro.
- Número de pessoas em relação à superfície ocupada ou habitada é a população.
- Capital da Guiana.
- Arroio _____, ponto extremo do território brasileiro localizado no Rio Grande do Sul.
- Capital de São Vicente e Granadinas.
- Crescimento _____ é a diferença entre o número de nascimentos e mortes.
- Estado em que o ponto extremo leste do território brasileiro chamado Ponta do Seixas localiza-se.
- Capital da Costa Rica.
- Capital da Bolívia.
- Chegada de pessoas a um lugar.
- Linha imaginária que atravessa o estado do Paraná.
- Foi um dos fatores que contribuíram para a população brasileira crescer, pois com ela passou a se prevenir as doenças antes que elas acontecessem.

Verticais

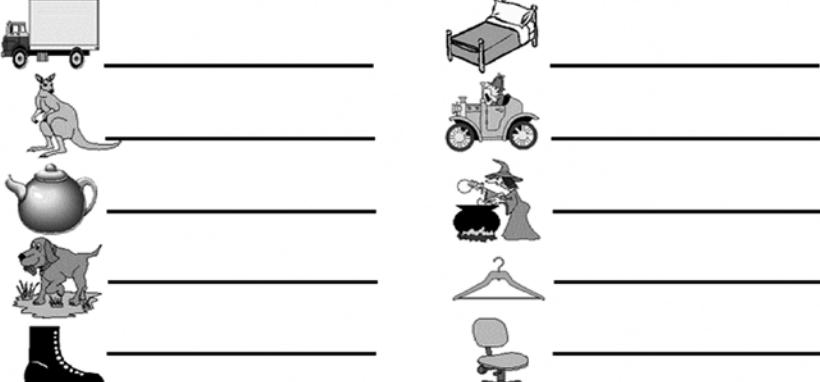
- Saída de pessoas de um lugar.
- A cultura da _____ foi a grande responsável pela ocupação e povoamento do território brasileiro depois do seu descobrimento.
- Órgão responsável pelo recenseamento no Brasil.
- Migrações _____ ocorrem dentro de um mesmo país.
- O total de habitantes de um lugar ou de uma área constitui a população _____.
- Oceano que banha o Chile.
- Capital de El Salvador.
- Capital do estado do Paraná.

Respostas



Caça Palavras

- 1 - Escreva os nomes das imagens.
2 - Encontre as palavras no Emaranhado de Letras.



Z I C A L F A Y U C B C T I K
F J K A R P F W L U V A C O T
J I A C N B N O L W X T R D P
Q A C P M G U E A M O N Q N N
K P A T O B U Z Z H O U X B E
K G C P C A C R E B N N X U O
I A H P A F J G U T A I Q N L
N O O A B L A J C S V E M W C
C C R X I A X U R B B J I A J
H A R V D O P C S M J G W F C
T D O X E H H Z A B U T L G L
T E D M K F D H E A C J H Y H
R I T L Y R L G M W J P I R B
E R Y P C A M A K N L F X L K
O A Z A C W J G X G U J J H K

CANGURU
CAMINHAO
CAMA
CALHAMBEQUE
CADERIRA
CACHTORO
BULE
CABIDE
BRUXA
BOTA
VOLTANDO PRA TERRA
Jesus Cristo resolveu voltar a Terra... E decidiu vir vestido de médico!
Procurou um lugar para descer, escolheu no Brasil um posto de saúde do sistema SUS.
Viu um médico trabalhando há muitas horas e morrendo de cansaço.
Jesus então entrou de jaleco, passando pela fila de pacientes no corredor, até atingir o consultório médico.
Os pacientes viram e falaram:
- Olha ai, vai trocar o plantão.
Jesus Cristo entrou na sala e falou para o colega que podia ir,

VOLTANDO PRA TERRA

Jesus Cristo resolveu voltar a Terra... E decidiu vir vestido de médico!

Procurou um lugar para descer, escolheu no Brasil um posto de saúde do sistema SUS.

Viu um médico trabalhando há muitas horas e morrendo de cansaço.

Jesus então entrou de jaleco, passando pela fila de pacientes no corredor, até atingir o consultório médico.

Os pacientes viram e falaram:
- Olha ai, vai trocar o plantão.

Jesus Cristo entrou na sala e falou para o colega que podia ir,

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO

Quinta-feira, 17h30

Duca conta que Dalva passou mal e diz que terá de ficar com a avó. Sol se oferece para cuidar de Dalva para Duca em troca de dinheiro para a Ribalta. Karina conta para Wallace e Cobra sobre a rivalidade entre Lobão, Gael e Duca. José Aldo chega para o exame na academia de Gael. Mari passa mal durante a aula de Lucrécia. Duca estimula Karina a fazer o exame e enfrentar Gael. Bianca chega com a turma da Ribalta na academia. Karina é aprovada no exame de grau e comemora beijando Duca no meio da quadra.

MEU PEDACINHO DE CHÃO

Quinta-feira, 18h00

Milita diz a Giácomo que não parou com Viramundo para não deixá-lo sozinho e incentiva o pai a se casar. Padre Santo flagra Viramundo dormindo no banco da igreja e o rapaz revela que voltou para buscar Milita. Giácomo permite que Milita se case com Viramundo. Dona Tê, Pedro, Epaminondas e Catariña aceitam ser padrinhos de Viramundo e Milita. Viramundo e Milita passam a noite de núpcias no quarto de Juliana. Giácomo sente falta de Milita logo após o casamento da filha.

GERAÇÃO BRASIL

Quinta-feira, 19h15

Megan tenta colocar Manuela contra Davi. Verônica conversa com Herval sobre Vicente. Barata aprova o vídeo que Ernesto faz para atrair clientes para o Varejão. Davi descobre que Jonas faz segredo sobre um projeto. Edna incentiva Verônica a se envolver com Herval. Jonas tem uma visão com Jack. Ernesto, Elias e Iracema se preocupam com o comportamento de Lara. Gaspar e Moreira se impressionam com os vídeos de Lara. Verônica deixa Vicente conversando com Herval. Bóris tenta provocar Ernesto. Marisa fica desanimada com Sílvio. Ernesto pensa em fazer uma campanha em todas as filiais do Varejão do Barata. Vicente se empolga com a parceria que firmará com a Plugar. Herval convida Verônica para jantar.

CHIQUITITAS

Quinta-feira, 20h30

Matilde vai se encontrar com Ernestina em um bar para tentar evitar que ela volte ao orfanato. Matilde diz para Ernestina que todas as crianças lhe odeiam. Ernestina chora com a notícia falsa. Matilde a manda ir ao banheiro enxugar as lágrimas. Enquanto isso, Matilde aproveita para roubar o dinheiro e RG da irmã. A maldosa coloca seu RG na carteira da verdadeira zeladora. Ernestina diz que voltará mesmo assim ao orfanato. Matilde leva Ernestina até a papelaria e a deixa só. Seguranças e funcionários da loja lhe reconhecem pelas imagens e acham que Ernestina é Matilde, que roubou objetos e foi flagrada por câmeras de segurança. Ernestina não entende nada.

IMPÉRIO

Quinta-feira, 21h00

Cristina e Elivaldo repreendem a mãe por não procurar atendimento para sua doença. Reginaldo avisa que Tuane está brigando na justiça para ver Victor e Eliane passa mal. Cristina avisa à família que Eliane tem uma doença terminal. João Lucas discute com Maria Marta. Vicente volta para o Rio de Janeiro. João Lucas conta para José Pedro que Maria Clara vai com José Alfredo para o Monte Roraima. Téo Pereira se desentende com Cláudio e exige que Érika descubra seus segredos. Vicente vê Cristina e Fernando juntos e se decepciona. José Alfredo se encontra com Maria Isis. Elivaldo bebe no quiosque. José Pedro atropela um homem embriagado na estrada.

VITÓRIA

Quinta-feira, 22h15

Clarice escuta de Bernardo que Gêrgorio matou Felipe e telefona para Iago avisando que está voltando. Bernardo permite que Rafael conte para Diana que Clarice está no Brasil. Iago se mostra magoado com Clarice por ela ter fugido. Beatriz se recusa a tomar café da manhã com Jorge e ele ameaça Mossoró. Diana sente enjojo novamente. Caíque fica constrangido com o pedido de Rebeca para conhecê-lo. Matilde conta para Tadeu que vai entrevistar Priscila e Paulão sobre o atentado ao bar de Laíza. Iago mente para Clarice dizendo que não vai praticar nenhuma violência. O detetive particular de Artur descobre que Clarice pode estar na casa de Laíza.

Humor

A LOIRA NA DELEGACIA

Uma loira se candidata ao cargo de auxiliar de delegado. O delegado pergunta na entrevista: Quanto é 1+1?

Onze, diz a loira.

E o delegado segue a entrevista...

- Quais são os 2 meses que começam com M?

Mês que vem e mês passado.

Irritado com o raciocínio da loira, o delegado lança um desafio:

- Quem matou Getúlio Vargas?

Não sei.

Bom, vá para casa e tente descobrir. Diz o delegado.

Chegando em casa, a mãe da loira pergunta:

- Como foi lá na delegacia, minha filha?

A loira responde:

A entrevista foi ótima! Primeiro dia de trabalho e já estou investigando um homicídio!

VOLTANDO PRA TERRA

Jesus Cristo resolveu voltar a Terra... E decidiu vir vestido de médico!

Procurou um lugar para descer, escolheu no Brasil um posto de saúde do sistema SUS.

Viu um médico trabalhando há muitas horas e morrendo de cansaço.

Jesus então entrou de jaleco, passando pela fila de pacientes no corredor, até atingir o consultório médico.

Os pacientes viram e falaram:

- Olha ai, vai trocar o plantão.

Jesus Cristo entrou na sala e falou para o colega que podia ir,

que ele iria tocar o ambulatório dali por diante.

E, todo resoluto, gritou:

- O PRÓXIMO.

Entrou no consultório um homem paraplégico em sua cadeira de rodas.

Jesus Cristo levantou-se, olhou bem para o aleijado, e com a palma da mão direita sobre sua cabeça disse:

- LEVANTA-TE E ANDA!

O homem levantou-se, andou e saiu do consultório empurrando a própria cadeira de rodas.

Quando chegou ao corredor, o próximo da fila perguntou:

- E aí, como é esse Doutor novo?

Ele respondeu:

- Igualzinho aos outros... Nem examina a gente!

O TAXISTA ASSUSTADO

Uma senhora acabava de che-

gar no Rio de Janeiro e pegou um táxi, em direção ao hotel onde ficaria hospedada.

O taxista, por incrível que pareça, não disse quase nada durante a maioria do percurso, até que a senhora quis fazer-lhe uma pergunta e tocou no seu ombro. Ele gritou, perdeu o controle do carro e, por pouco, não provocou um terrível acidente. Com o carro sobre a calçada, a senhora virou-se para o taxista e disse:

- Francamente, eu não sabia que você se assustaria tanto com um toque no ombro!

- Não me leve a mal, senhora... É que esse é o meu primeiro dia como taxista.

- E o que o senhor fazia antes disso? - perguntou ela.

- Eu fui motorista de carro fúnebre por 25 anos!



Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Litório Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

SAPATARIA CRUZEIRO
A AMARELINHA

A MAIOR
VARIEDADE,
PELO MENOR
PREÇO.

Fone: (17) 3442-6619

Av. Eurípedes José Ferreira, 400 - Centro - Fernandópolis - SP

ELETROÔNICA GLOBO

Segurança em boas mãos!

FONE: [17] 3442-4455

ALARME - CERCA ELÉTRICA - CIRCUITO FECHADO DE CÂMERAS

MÁQUINA P/ PORTÃO - PORTERO ELETRÔNICO - VÍDEO PORTERO

MONITORAMENTO ALARME 24 HORAS

AVENIDA AFONSO CÁFARO, 2147 - BAIRRO HIGIENÓPOLIS - FERNANDÓPOLIS-SP

ALARME MONITORADO
24 HORAS
PROTEGIDO

GLOBO

MADEIREIRA
Flor da Mata

Celebridades

Carol Nakamura sai no tapa com Sidney Sampaio, é expulsa e esquece o filho no avião



Carol Nakamura e Sidney Sampaio

A coisa tá feia pro casal Carol Nakamura e Sidney Sampaio, que está se preparando para subir ao altar em menos de dois meses, no dia 13 de setembro. Casal amorzinho em frente as câmeras, os dois vivem tretando nos bastidores; e a coisa foi tão feia na última segunda-feira, 21, que eles foram expulsos de um avião com destino ao Chile.

Isto porque o que era uma discussão de casal exaltada virou porrada. Carol começou a estapear o noivo e foi convidada a

se retirar da aeronave. Sidney a seguiu e os dois continuaram com a discussão do lado de fora.

Desembarcados, eles lembraram que o filho a assistente, de 15 anos, tinha ficado no voo, e voltaram para buscar o rapaz.

A viagem era a convite da Caras, que queria mostrar os famosos no inverno chileno, enviando-os a um resort na Cordilheira dos Andes. A revista perdeu o interesse em patrociná-los após o barraco, mas a assistente do "Dominô" embarcou para o pa-

ís andino de qualquer jeito com o filho e a ex-nora, mas sem o bofe. Sidney teria ficado no Brasil para resolver "problemas familiares".

Vale lembrar que o temperamento forte da assistente de palco já levou a algumas tretas, como com a ex-BBB Aline Dahlen e com o próprio noivo. Ela já admitiu ao vivo que faz terapia para superar as crises de ciúme e chegou a brincar que o personagem Laerte, da novela "Em Família", "é fichinha perto do que eu era".

Sheila Mello recusa capa da revista Playboy: "marido não deixa"



Sheila diz não a Playboy

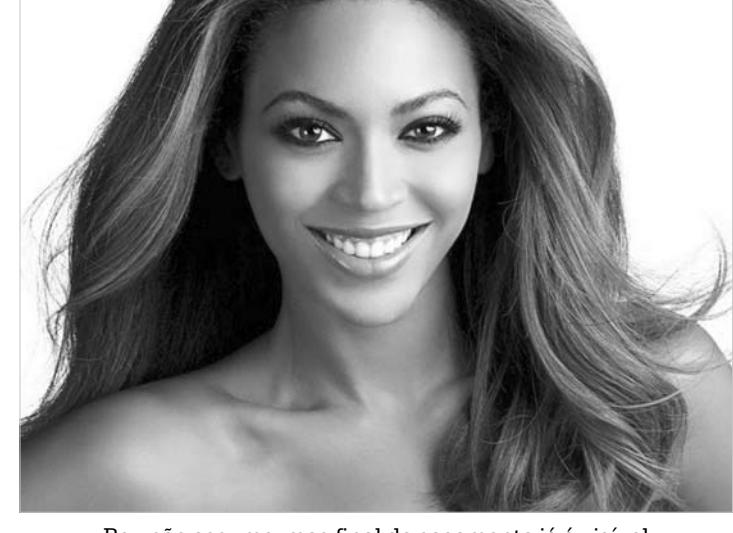
Bianca Rinaldi não foi a única cotada para a edição de aniversário de 49 anos

da Playboy – que terá Jéssica Alves na capa. Sheila Mello, ex-loira do Tchan e ex-fazendeira, também foi sondada pela publicação para fazer seu quarto ensaio.

"Está fora dos planos. Não existe essa possibilidade. E meu marido [o ex-nadador Fernando Scherer] me deixa ir só até o palco, nesse novo projeto com a Scheila Carvalho. Além disso,

não", diz a dançarina em entrevista.

A primeira vez que ela foi para a capa da Playboy aconteceu logo depois de ser eleita a nova Loira do Tchan, substituindo Carla Perez, naquele concurso do "Domingão do Faustão". Depois disso, ela esteve em outro ensaio solo uma vez e, por fim, no melhor deles: ao lado da maior Morena do Tchan de todos os tempos, Scheila Carvalho.



Beyoncé não assume, mas final do casamento já é visível

A coisa ficou séria: divórcio de Beyoncé e Jay Z é confirmado por grande jornal

O futuro divórcio entre Beyoncé e Jay Z até agora não passava de fofoca de quinta categoria. Ela alterou uma palavra de uma música e pronto, saíram mil notícias estilo "Beyoncé dá a entender que Jay a traiu". A informação só foi confirmada por sites que não tem uma reputação lá muito boa (do tipo que inventam notícias).

Pois o New York Post, um dos maiores veículos de imprensa dos Estados Unidos, entrou na onda, e a coluna Page Six confirmou que o casal do poder só está esperando a turnê conjunta "On The Run" chegar ao fim para seguir rumos diferentes na vida.

"Eles estão sem as alianças, se você ainda não percebeu. Eles estão tentando achar um jeito de se separar sem se divorciar. Esta é uma turnê gigantesca e os dois já receberam a maior parte do dinheiro da produção", revelou uma fonte à publicação.

Vale lembrar que já na época da briga entre Jay e a cunhada Solange Knowles – que tentou acertar um pontapé nele, dentro do elevador – a cantora de "Single Ladies" apareceu sem o anel do casamento, alimentando rumores de separação.

Segundo o informante do New York Post "eles cometem o erro clássico de que ter um filho consertaria tudo e ajudaria a reacender a chama do início, mas não deu certo".

Isis Valverde rouba a cena em lançamento de novela Boogie Oogie

Sabe aquela sua tia-avó que não entende muito bem a diferença entre novela e mundo real – todo mundo tem alguém assim na família! – do tipo que se encontrar a Adriana Esteves na rua é capaz de xingar a Carminha? Pois tenta explicar pra ela quem é Isis Valverde. Pode saber que vai dar um nó na cabeça da tia.

É que a mineira estreou um dos maiores novelões da vida real, no último ano, e agora está prestes a estrear sua primeira protagonista em novelas, em "Boogie Oogie", que vai assumir a faixa das 18h na Rede Globo no próximo dia 4. No dia 22 foi o lançamento da trama e é claro

que todos os holofotes estavam em cima da morena.

Simpática, ela respondeu numa boa às perguntas sobre sua vida pessoal. "Encaro bem, sorrindo, sempre! Não tem como responder isso sempre, senão vou morrer respondendo. Deixo passar."

Mas ninguém é de ferro, né. E há limites para ser fofa. Segundo a colunista Fabíola Reipert, do R7, após responder às perguntas sobre sua vida pessoal, Isis ficou irritada com a repórter de uma revista que questionou se era verdade que as esposas dos atores estão proibindo-os de contracenarem com a moça,



Isis Valverde em lançamento de Boogie Oogie

por ciúmes. Ela saiu andando sem responder e disse que "só venho aqui trabalhar".

Mas chega de falar do passado de Isis, né? A menina é talentosíssima e vem de uma série de su-

cessos na TV com as minisséries "O Canto da Sereia" e "Amores Roubados", além de ter estreado no cinema com "Faroreste Caboclo". Nesta boa fase profissional o que ela quer? Mais trabalho!

CEBU. Eles estão tentando achar um jeito de se separar sem se divorciar. Esta é uma turnê gigantesca e os dois já receberam a maior parte do dinheiro da produção", revelou uma fonte à publicação.

Vale lembrar que já na época da briga entre Jay e a cunhada Solange Knowles – que tentou acertar um pontapé nele, dentro do elevador – a cantora de "Single Ladies" apareceu sem o anel do casamento, alimentando rumores de separação.

Segundo o informante do New York Post "eles cometem o erro clássico de que ter um filho consertaria tudo e ajudaria a reacender a chama do início, mas não deu certo".

CAMPANHA DO AGASALHO PÔR DO SOL

ABASTEÇA alegria!
AQUEÇA o coração do seu próximo.

As peças serão doadas para projetos sociais das igrejas católica e evangélica.

PONTO DE COLETA
Auto-Posto PÔR DO SOL
Avenida dos Arnaldos, 2318 - Jd. Pôr do Sol
Fernandópolis/SP

Parceiro
EIJUS Encontro de Jovens com Jesus

Coleta até 19/07

Foto: divulgação

(17) 3462 5531

Clima Cold Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Promoção de Férias

Faça sua compra, instalação ou Manutenção

Concorra á um jantar com um acompanhante no restaurante Sushi Grill !!!

Naõ fique de fora dessa!

3442-7088 (17) 99628-6060 (17) 9168-5170
Av da Saudade 282 Higienópolis - Fernandópolis/SP