

■ UM TOQUE DE SAÚDE &amp; BELEZA

## Mulheres têm duas vezes mais chance de desenvolver quelóide do que homens

**D**epois de uma cirurgia ou de um corte profundo, o processo de cicatrização pode ser afetado pelo aparecimento de um quelóide. A cesárea e a abdominoplastia são os processos cirúrgicos que mais formam essas cicatrizes, pois são executadas majoritariamente por mulheres, grupo mais afetado pelo problema.

Embora não represente riscos à saúde, as cicatrizes hipertróficas são esteticamente incômodas para a maioria e, em casos graves, podem causar limitação da mobilidade nas áreas afetadas. A dermatologista Valéria Campos, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e pós-graduada em Dermatologia e Laser pela Harvard Medical School, reco-

nhece um quelóide quando vê "um inchaço endurecido, róseo, com coceira e às vezes doloroso".

Ele é caracterizado pela hiperprodução de colágeno e a hiperproliferação de fibroblastos na derme, gerando crescimento excessivo dos tecidos de cicatrização. Em condições normais, o fibroblasto secreta uma enzima que destrói o colágeno, chamada colagenase. Ela é responsável por manter o balanço entre composição e degradação do tecido, regulando o tamanho da cicatriz.

"O período crítico do processo de cicatrização geralmente ocorre na 3<sup>a</sup> ou 4<sup>a</sup> semana após a lesão. Nesse momento, a produção do colágeno pode se tornar maior que a degradação, gerando assim o quelóide

ou cicatriz hipertrófica", explica a especialista.

O aparecimento do quelóide não ocorre somente após alguma cirurgia. Lesões sem causa aparente podem ser provocadas por doenças, como catapora e acne, ou mesmo por queimaduras, injeções, picadas de insetos, tatuagens, piercings e furos na orelha. Não existem locais específicos onde ele surge, mas são mais comuns nos braços, ombros, orelhas e rosto.

Apesar de ocorrer com mais frequência em negras e asiáticas de 10 a 30 anos, não significa que as caucasianas estão livres da cicatriz hipertrófica, principalmente por se tratar de um problema hereditário. É fundamental que o paciente, quando for submetido a algum procedimento cirúrgico, informe ao médi-



co se existe história familiar ou pessoal.

Para quem já sabe ter antecedentes, é possível realizar alguns tratamentos preventivos logo após uma cirurgia ou lesão, como a utilização de faixas de compressão, lâminas de silicone e radioterapia no local. Em caso de quelóides já existentes, é possível minimizá-las com corticóides (hormônios) injetáveis, terapia a laser ou remédios, como o interferon-alfa, 5-fluoruracil, bleomicina e Imiquimod. Desde que prescritos por um médico especialista.

### ■ FICA A DICA

## Tire a mancha de Coca-Cola das suas roupas

batom hidratante ou manteiga de cacau.

Já na primeira aplicação você sentira a diferença. Mas é sempre bom fazer uma consulta médica, para ver se não há alguma disfunção orgânica que esteja provocando estes sintomas. E não se esqueça de beber bastante água.

Manchas provocadas por Coca-Cola são das mais difíceis de serem removidas. É preciso agir rápido para não deixar o refrigerante estragar o tecido. Primeiro, esfregue um pouco de manteiga sobre o local. Depois lave a peça com bastante água quente e sabão em pó.

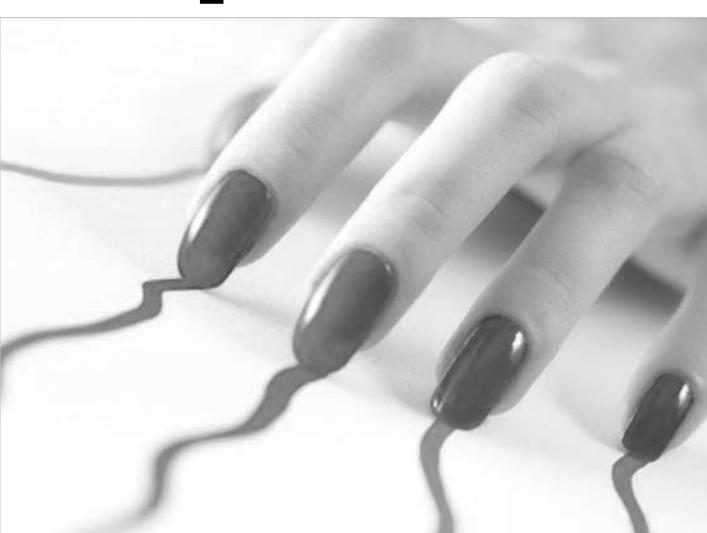
### LÁBIOS SECOS

A cada vez com o ressecamento dos lábios e elimine as peles soltas passando neles uma escova de dentes macia molhada em um creme hidratante.

Massagueie delicadamente os lábios e a seguir enxágue com água abundante por muito tempo, principalmente água quente.



## Dica para durar o esmalte na unha



camada de base fortalecedora, além de fortalecer as unhas também forma uma camada de proteção pois o esmalte pode danificá-las.

Tire a oleosidade das unhas para que o esmalte fixe bem, se você acabou de passar hidratante nas mãos, retire totalmente o produto antes de aplicar o esmalte. Evite usar esmaltes velhos, provavelmente vai criar bolinhas e descascar rapidamente. Evite passar mais do que 2 camadas de esmalte, quanto mais grossa a camada ficar mais fácil irá sair. Retire o excesso do esmalte nas pontas das unhas (pode ser com o dedo mesmo). Todo mundo sabe que esse é o primeiro lugar que a unha come-

ça a descascar, justamente porque o esmalte fica mais grosso nessa parte, então tire o excesso para evitar que descasque antes da hora.

Após fazer as unhas passe óleo seco, além de ajudar o esmalte a secar mais rápido ele "lubrifica" as unhas e faz deslizar eventuais sujeiras que cair sobre elas. No meio da semana passe um extra brilho, ele vai proteger e ainda restaurar o esmalte, vai parecer que você fez as unhas novamente.

Use luvas para fazer trabalho doméstico e evite contato com produtos de limpeza. Evite também água abundante por muito tempo, principalmente água quente.

Para que seu esmalte não saia tão rápido de sua unha e para que você não tenha a necessidade de pintar as unhas o tempo todo, temos algumas dicas para você.

A primeira coisa é escolher um esmalte de marca

boa, não adianta passar um esmalte qualquer achando que vai durar muito porque provavelmente não vai. Dê uma lixada na superfície das unhas, se ela estiver descascando o esmalte sai mais rápido. Passe uma

**REDE**

# GIGANTÃO

O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!

A MAIOR, MELHOR E MAIS COMPLETA  
LOJA DE PRESENTES DA NOSSA REGIÃO!!!

FERNANDÓPOLIS - SP  
AV. AMADEU BIZELLI, N°1299 - CENTRO

FERNANDÓPOLIS - SP  
AV. LIBORIO DE ALMEIDA SILVEIRA, N°222 - CENTRO

CATANDUVA - SP  
RUA: BRASIL, N°822 - CENTRO

VOTUPORANGA - SP  
RUA: AMAZONAS, N°3620 - CENTRO

**REDE**

# MultiDrogas DROGALIDER

Com você pela nossa gente

ATENDIMENTO 24 HORAS

DISK ENTREGAS: 3442-4505

AGORA TAMBÉM NA FEF

**Preços Multi Populares**

Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

**MultiDrogas** Com você pela nossa gente

Droga Lider

**MultiDrogas** Com você pela nossa gente

Droga Lider

# social



Ontem foi dia dela! Parabéns à Professora **Gabriela Sugahara**, tudo de bom!

Felicidades para a jovem **Ana Letícia** que hoje comemora mais um ano de vida.



## horóscopo



### ÁRIES

Momento de cuidar dos interesses pessoais e privados, pois os astros se concentram em sua área familiar. Harmonize-se com as pessoas de seu cotidiano, pois elas lhe ajudarão a se fortalecer diante das dificuldades!



### TOURO

As interações pessoais se fortalecem com o acúmulo de astros em sua área de comunicação, que estimula novas parcerias e amizades. A articulação com bons contatos e o seu destaque pessoal podem favorecer várias áreas da vida!



### GÊMEOS

Seu empreendedorismo permanece fortalecido com a concentração de astros em sua área material. Coloque as finanças em ordem e dedique-se a investimentos de recursos. Avalie os limites de orçamento para o final de semana!



### CÂNCER

Sua presença se destaca em diversas áreas da vida, pois os astros continuam reunidos em seu signo. Sua beleza se ressalta, tanto interior quanto exterior, assim como seus talentos. Aproveite este momento para conquistar o que quer!



### LEÃO

O momento ainda é de superação, pois os astros continuam acumulados em sua área de crise. Encare as situações, pois elas lhe fortalecerão. Você se sentirá mais autoconfiante e aberta às transformações!



### VIRGEM

Os astros se concentram em sua área de amizades, exaltando as relações sociais e favorecendo a coesão nos laços de confiança. Que tal estar mais aberta e mostrar sua espontaneidade? Permita-se projetar sua imagem.



### LIBRA

A vida profissional ainda é impulsuada pela reunião de astros em sua décima casa. Deixe seu empreendedorismo lhe guiar, abrindo caminhos favoráveis. Você poderá ser incumbida de maiores responsabilidades e desafios!



### ESCORPIÃO

As demandas intelectuais continuam em alta com a permanência do stellium em sua nona casa, que estimula a realização pessoal e no trabalho. As reflexões trazem a redescoberta de seus talentos e novos significados de vida!



### SAGITÁRIO

Lua, Mercúrio e Vênus se associam em sua oitava casa, estimulando seu autoconhecimento. É hora de encarar os temores, superar as fraquezas e aprender a ter maior autocontrole em relação às suas paixões!



### CAPRICÓRIO

As relações pessoais devem ser celebradas, pois o encontro de astros em sua sétima casa permanece. Harmonize interesses e amenize diferenças que prejudiquem o bom entendimento. Mostre cumplicidade e abertura para as críticas!



### AQUÁRIO

Os desafios diários são encarados de modo criativo e polivalente, pois Lua, Mercúrio e Vênus ainda se harmonizam em sua sexta casa. Você promove a produtividade e a saúde, pois percebe claramente o que quer melhorar em sua vida.



### PEIXES

Os astros ainda estão acumulados em sua quinta casa, estimulando os prazeres da vida. Aproveite para dar vazão à sua criança interior e abra-se a novas vivências, procurando companhias interessantes que alegrem sua vida!

## receita

### Escondidinho de carne de soja e mandioquinha

#### Ingredientes:

- 2 xícaras (chá) de proteína de soja (PTS)
- 1 1/2 xícara (chá) de água fervente
- 1 cubo de caldo de legumes
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 cebola média bem picada
- 2 dentes de alho picados
- 3 tomates, sem pele e sem sementes, picados
- 1/2 pimentão vermelho picado
- 3 colheres (sopa) de cheiro-verde picado

#### Cobertura:

- 3 mandioquinhas grandes, cozidas no vapor, amassadas
- 1/2 xícara (chá) de leite
- Sal, pimenta e noz-moscada ralada a gosto
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 caixinha de creme de leite (200 g)
- 4 colheres (sopa) de queijo parmesão ralado



#### Modo de preparo:

Numa tigela, coloque a PTS, a água e o caldo dissolvido. Escorra numa peneira após duas horas. Aqueça o azeite e doure levemente a cebola e o alho. Adicione o tomate e refogue por três minutos. Junte a PTS e o pimentão, refogue por cinco minutos. Acrescente o cheiro-verde, misture, coloque num refratário e reserve.

**Cobertura:** misture a mandioquinha com os demais ingredientes, exceto o queijo. Coloque no refratário, polvilhe o parmesão e leve ao forno preaquecido, em temperatura alta, até gratinar levemente.



FERNANDÓPOLIS - SP

★ FAÇA UMA VISTORIA ★  
E CONCORRA A 1 BOLA  
ADIDAS BRAZUCA FINAL RIO



Rua Edio Alves de Oliveira, 918

Centro

Promoção Válida de 01/06 a 11/07 de 2014.

Sorteio dia 11 de julho de 2014

• (17) 3442-6330

www.procedevistorias.com.br

sac@procedevistorias.com.br

facebook.com/procedevistorias



Avenida Afonso Cáfarro, 2555 - [Em frente a Santa Casa] - Fernandópolis - SP

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224



Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709  
&



Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936



**APAE Fernandópolis convida a todos para prestigiar sua tradicional Feijoada**

Realização dia 09/08/2014 (Sábado)  
Marmitas no valor de R\$ 15,00 (Retirar na Entidade)  
Pagamento à vista ou no cartão  
Faça já sua encomenda pelo telefone (17) 3465-1150.

## BENZEDERA DONA SINARA

\*\*\*\*\*

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e fritas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos. Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.**

**ATENÇÃO:**  
Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP.

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**  
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585  
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

**TÁ CHEGANDO A HORA!**

**PROMOÇÃO CONSTRUINDO NUMA BOA!**

**SORTEIO DIA 09/08 ÀS 12H**



**PRÊMIO PRINCIPAL**  
**1 RENAULT**  
CONSULTE O REGULAMENTO NO SITE

**REDE INTER PRIME LAR & CONSTRUÇÃO**

**DUSTER ZERINHO!**

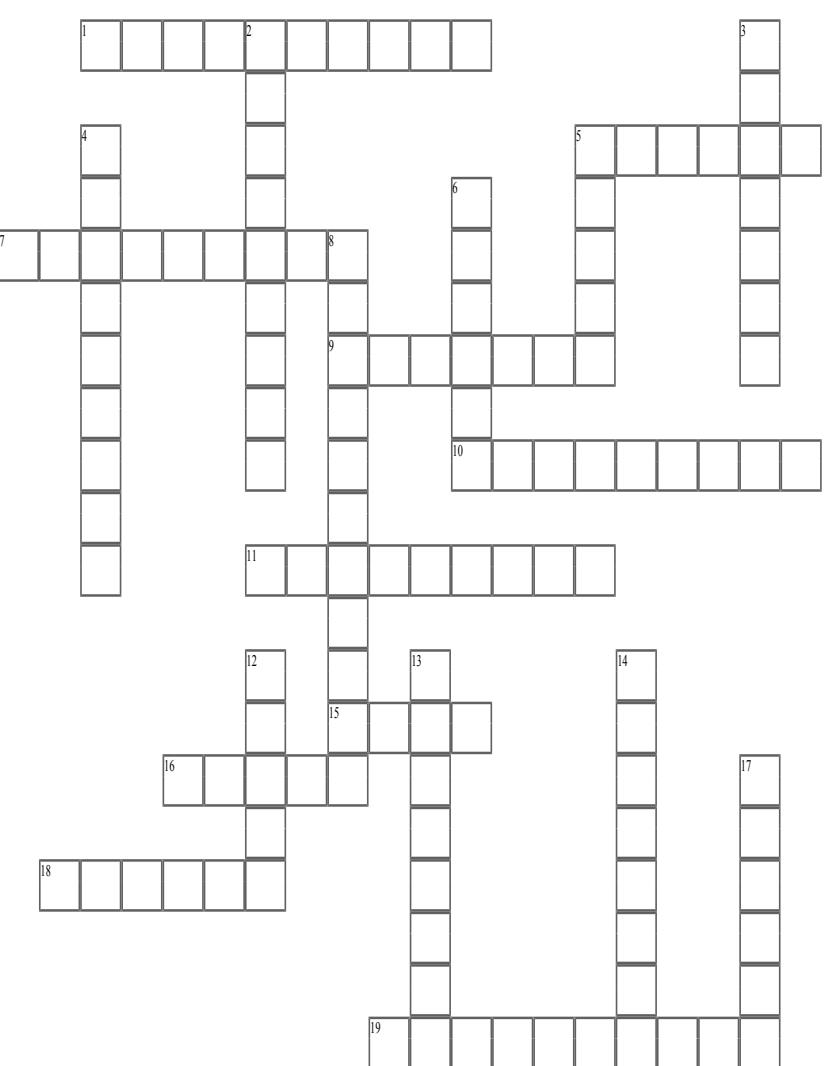
**GOTTI MATERIAIS PI CONSTRUÇÃO**

Válido para as lojas de Fernandópolis e Oeste

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO - CAIXA N° 6-0326/2014

O SORTEIO DAS 12 TVs OCORREU NO DIA 07/06/2014. CONSULTE GANHADORES NO SITE.

# Palavras Cruzadas



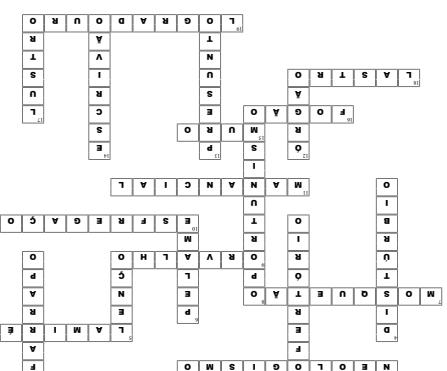
## Horizontais

- Palavra criada na própria língua ou adaptada de outra
- Nome vulgar do diapasão
- Peça metálica para prender os relógios de bolso
- Pequenas gotas que, por condensação do vapor de água ambiente, se depositam à superfície dos objetos, à noite ou de madrugada
- Pint Camada leve de tinta ou verniz aplicada sobre uma pintura
- Nascente de água
- Parede forte que veda ou protege um recinto ou separa um lugar de outro
- Pequena construção de alvenaria onde se faz fogo para cozinhar
- Qualquer material pesado posto no porão de um navio para dar-lhe estabilidade
- O que pode ser logrado ou usufruído

## Verticais

- Parte da missa que comprehende as orações e ritos que o celebrante recita e faz ao oferecer o pão e o vinho
- Pedaço de pano rasgado, ou muito usado
- Perturbação
- Pequeno pano quadrangular, usado para assoar ou resguardar a cabeça
- Pelagem
- Polít Tendência a sacrificar os princípios, para transigir com as circunstâncias e acomodar-se a elas
- Parte ou estrutura de um organismo ou corpo vivo, adaptada a uma determinada função
- Perm, salgado e curado ao fumeiro
- Oficial público que escreve autos, termos de processo, atas e outros documentos legais
- Período de cinco anos

## Respostas



# Caça Palavras



**DR. LUIS CARLOS  
BARBOSA MARTINS**  
Clínico Geral e Endodontista  
(17) 3442-2261  
Atende  
particular e convênio  
Av. Amadeu Bizelli, nº 978  
Centro - Fernandópolis-SP

**Keké Doces**  
- kit para festa de aniversários  
- bolos - docinhos  
- trufas - Pão de mel  
Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

**REAL SYSTEM**  
www.r3000.com.br  
• Desenvolvimento de Software  
• Contabilidade Comercial  
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realstulen@uol.com.br  
www.r3000.com.br

**Oticia Vida**  
Fernandópolis  
Nossa prioridade  
é a sua visão!  
FONE/FAX  
17 3463-1286  
www.oticiacidadefernandopolis.com.br  
oticiacidadefernandopolis@hotmail.com  
AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO  
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Sexta-feira, 17h30

Bianca fica chocada com o beijo de Karina em Duca e Jade filma a reação da menina. Todos ficam surpresos com a reação de Karina. Bianca questiona Karina sobre seus sentimentos por Duca. Cobra provoca Duca. Karina cobra carinho do pai, que percebe suas faltas. Duca se explica para Bianca. Lobão provoca Gael ao lembrar de Ana. Começa o teste de grau de Duca e Cobra e o namorado de Bianca leva a melhor. Lobão convida Cobra para lutar em sua academia.

## MEU PEDACINHO DE CHÃO

Sexta-feira, 18h00

Zelão tenta conversar com Serelepe sobre sua vida. Tuim afirma a Pituca que Serelepe é apaixonado por ela. Gina discute com Fernandino ao saber pelo noivo que eles irão morar na casa de Epaminondas quando casarem. Fernandino confessa a Renato que não gosta de Dona Tê. Giácomo aceita contratar Rosinha para ocupar o lugar de Milita na cozinha. Pituca decide acompanhar Serelepe e Zelão até a cidade das Antas.

## GERAÇÃO BRASIL

Sexta-feira, 19h15

Edna convence Verônica a acompanhar Herval a um evento. Marisa não consegue animar Sílvio. Davi afirma a Manuela que vai ajudá-la a cuidar de Igor. Verônica e Herval chegam ao evento, e Jonas se surpreende ao vê-la. Dorothy e Brian conversam sobre a relação superprotetora dela com o filho. Marisa sonha com Brian. Lara causa interferência nos pensamentos de Brian. Verônica e Herval se beijam. Brian ajuda Megan a reprogramar seu cérebro. Dorothy decide ir a um grupo de apoio para mães. Lara implora que Shin a ajude a falar com Brian. Ernesto comete um erro na divulgação da promoção, e o Varejão do Barata sofre ameaças de depredação. Brian escolhe Lara para participar do programa.

## CHIQUITITAS

Sexta-feira, 20h30

JP vai ao orfanato Raio de Luz falar com Mili. O rapaz leva o CD novo de sua banda, JP10, e presenteia Mili. JP pede para reatarem o namoro, mas Mili diz que é melhor as coisas permanecerem como estão. JP pede para ela escutar a canção mesmo assim. Fernando vai a casa de Carol e lhe presenteia ela com um Bonsai. Os meninos tentam armar para Marian, que chamou Rafa de gordo. Eles colocam a Brunilda, aranha de Matilde, em sua cama. Marian pega a aranha na mão, sem medo e coloca na cama de Teca para assustá-la. Teca se assusta e grita muito ao se separar com Brunilda. Os meninos pensam ter conseguido êxito de assustar Marian. As meninas também gritam muito. Matilde pega sua aranha de volta.

## IMPÉRIO

Sexta-feira, 21h00

Lorraine fala para Ismael que viu o homem que matou seu irmão. Maria Marta inventa um álibi para José Pedro. Maria Clara fica ansiosa para chegar ao Monte Roraima. Enrico se enfurece com sua equipe de cozinha. Cora observa seu álbum de recortes. Lorraine vê José Pedro na delegacia. João Lucas encontra o carro de seu irmão abandonado e é parado em uma blitz. Silvano avisa a Maria Marta que seu filho mais novo foi preso. Maria Marta decide procurar José Alfredo. Magnólia e Severo vão à casa de Maria Isis para conseguir dinheiro. Vicente vê Victor, Cristina e Fernando juntos. Tuane procura Elivaldo. Cora mostra a Eliane o álbum que fez de José Alfredo. Maria Marta chega ao Monte Roraima.

## VITÓRIA

Sexta-feira, 22h15

Ednaldo reclama para Edu que Zigggy sumiu dos treinos. Irritado com as desculpas de Zigggy, Jorge o demite pelas faltas frequentes. Iago avisa que Jorge irá se arrepender ao contratar Bernardo como treinador do haras. Diana se esforça, mas não consegue convencer Bernardo e Nellito a continuarem trabalhando para Gregório. Pedro um e Pedro dois avisam Iago que Artur está do lado de fora da casa. Tomando uísque, Iago não se abala ao saber que a polícia está chegando. Policiais cercam a casa de Iago, prontos para atacar. Apesar de Clarice estar aflita e os seguranças nervosos, Iago permanece calmo, mesmo com a proximidade do ataque.

# Humor

## AEROMOÇA APRESSADA

- Senhores passageiros, por favor apertem o cinto, pois vamos decolar.

Minutos depois:

- Atenção passageiros, estamos a dez mil pés de altura, em velocidade de cruzeiro, tudo tranquilo, podem relaxar, soltar os cintos, logo chegaremos ao destino e boa viagem.

O piloto esquece de desligar o microfone e continua falando com o co-piloto:

- Bom, vou acionar o piloto automático, enquanto os idiotas lá atrás curtem a viagem, vou tomar um cafezinho, fumar um cigarro, vou dar uma cagada e depois dar uma na aeromoça.

Percebendo a gafe, a aeromoça corre em direção a cabine para avisar, mas tropeça no corredor e cai ao lado de uma senhora, que diz:

- Calma minha filha, ele vai cagar primeiro...

## CHULÉ E MAU HÁLITO

Um homem com um chulé horrível namorava com uma moça que tinha um hálito terrível. Ele nunca tirava os sapatos e ela não parava de chupar balas.

Até que um dia eles decidiram se casar.

Na lua de mel a mulher resolveu abrir o jogo, afinal um dia ele ia descobrir mesmo. Então ela foi falar com ele, sem nenhuma bala na boca:

- Querido, eu tenho que te contar um segredo...

E ele:

- Já sei! Você engoliu minhas meias!

## A CARRETA VIRADA

Um jovem fazendeiro viajava com uma carreta cheia de milho quando, em um momento de descuido, a carreta virou. Logo depois do acidente, aparece uma linda garota, que morava na região e ouviu o barulho.

- Olá! Você se machucou?

- Não... Estou bem! - disse ele, abrindo a porta do caminhão. - O problema agora vai ser desvirar a carreta!

- Ah, não se preocupe! Esquece um pouco disso, vem almoçar na minha casa e depois eu arrumo gente pra te ajudar!

- Ah, não sei - diz ele, apreensivo - É muita bondade sua, mas acho que meu pai não iria gostar se eu fizesse isso.

- Ah, deixa disso, vai? Vamos comigo!



Querida, já faz um tempão que você está aí dentro, está tudo bem?

## Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Litório Greco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)



# celebridades

## Galã da novela "Império", Chay Suede está solteiro e não fica com fãs

Para a grande maioria da população que não é ou foi adolescente nos últimos dois anos e, portanto, nem sabia que ele existia, Chay Suede está sendo uma grata surpresa durante a novela "Império". O sotaque recifense quase convincente e o olhar sedutor do garoto estão conquistando o público.

A boa nova é que ele está solteiro, "solteiríssimo", segundo contou à uma revista. Má notícia para suas seguidoras de longa data, que além de contar com uma concorrência ainda maior agora que ele virou galã global, têm que descobrir que ele "deixei de ficar com fã porque me incomodou. Pode ser que eu conheça uma que seja supermatura e goste do meu trabalho, mas consiga se-

parar as coisas. Aí sim é possível. E se além disso eu estiver completamente de quatro, não tem porque evitar", explicou. Faz sentido, né? Em uma relação que exige respeito mútuo deve ser difícil ficar com alguém que, sei lá, talvez matasse o próprio cachorro se você ficasse sem ligar.

Pra quem não sabe, Chay engatou um na-



Chay Suede em festa da novela "Império"

moro de dez meses com Sophia Abrahão, aquela que namorava o Fiuk e fez um papel secundário de ruiva em "Amor à

Vida", na época em que eles contracenavam juntos na novela teen "Rebelde". Depois disso ele engatou um romance de

três anos com Manu Gavassi, mas eles terminaram no início deste mês em meio a boatos de traição.

## Deborah Secco fala sobre carreira, amor, filhos e boa forma

Para viver uma comissária de bordo na nova novela da Globo, "Boogie Oogie", Deborah Secco afinou ainda mais a silhueta. Durante o evento de lançamento, a atriz disse que sofreu o efeito sanfona: "emagreci, fiquei 11 quilos mais magra, engordei 15 quilos [para viver Joélma no filme sobre a banda Calypso, que nunca foi para frente] e agora voltei para meu peso ideal, 55kgs mais ou menos, não me peso, vejo pelas roupas."

Tudo com muita malhação, já que, apesar de ser regrada com a alimentação, não resiste a um doce. "Amo brigadeiro. Apesar de comer quase tudo integral, tem algumas coi-

sas que não consigo resistir como fast food. Mas sobre isso, melhor não falar. É politicamente incorreto (risos)."

Tudo isso por conta do trabalho, já que, por enquanto, não quer saber de namoro, desde que terminou com o colega de profissão Bruno Torres. Ou foi o que ela disse em entrevista, na mesma ocasião:

As prioridades são outras, estou mais focada em ser feliz. Quando você sabe o que te faz bem, às vezes é melhor ficar sozinha. Errei muito em relação às minhas escolhas, sobre os meus relacionamentos. Mas eu faria tudo de novo para aprender o que eu aprendi.



Deborah pronta para mais um desafio nas telinhas

E é taxativa: "se não der para ter um filho, adotarei".

Porém, ela se explica melhor: "acho que as coisas acontecem no momento

certo. Estou feliz e sonho em ser mãe dia. Se não for um filho biológico, será um adotado. Este é um sonho meu."

## Naldo confirma que vai produzir filho Pablo Jorge como funkeiro

Quem foi que disse que fofoca só traz coisa ruim? No caso de Naldo Benny a baixaria toda que ro-

rou ano passado com sua ex-mulher, Branka Silva, que o acusava de abandonar o Pablo Jorge, ser-



Pode ser o início do DJ Pablo Jorge. Ou do MC PJ, quem sabe

viu para que ele se reconectasse com o filho.

O marido de Moranguinho está fazendo de tudo para lançar o filhão no mundo da música. Esta semana ele confirmou a informação, durante um ensaio para o show "Naldo Benny sem limites".

"Pablo dizia que não queria cantar nunca. Ele tinha vergonha de falar, era muito inibido. Aí ele demonstrou o interesse pela música e me mandou uma mensagem com um funk que ele mesmo fez. Eu fiquei de bobeira, emocionado, não esperava", contou.

Enquanto a projeto não sai do papel "ele me disse que quer emagrecer e isso é legal para a futura carreira dele". O que podemos comprovar que é a verdade com a série de fotos dos dois na academia, correndo e puxando ferro.

Luan está sentindo o relógio cronológico bater

## Luan Santana sobre ser pai: "penso nisso todos os dias"

Em um evento realizado na última terça, 22, em São Paulo, fechado para fãs vencedores de uma promoção, o cantor Luan Santana comentou sobre seu sonho de ser pai: "penso nisso todos os dias. Meu sonho, inclusive, é ser pai, eu amo criança. Meu sonho é ter uma família, casar, ter filhos. Sonho muito com isso, todos os dias."

Ainda na mesma ocasião, em declaração, ele comentou, para alívio das fãs, que, apesar do desejo for-

### SERVIÇOS

- CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- CURSOS LIVRES;
- APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
- CAPACITAÇÕES;
- EXAMES DE SUFICIÊNCIA;
- PREPARATÓRIOS;
- PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU;
- SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

[www.unescursos.com.br](http://www.unescursos.com.br) | (17) 3442-4979



[www.unescursos.com.br](http://www.unescursos.com.br) | (17) 3442-4979

**CAMPANHA DO AGASALHO PÔR DO SOL**

**ABASTEÇA alegria!**  
**AQUEÇA o coração do seu próximo.**

As peças serão doadas para projetos sociais das igrejas católica e evangélica.

**PONTO DE COLETA**  
**Auto-Posto Pôr do Sol**  
Avenida dos Arnaldos, 2318 - Jd. Pôr do Sol  
Fernandópolis/SP

**Parceiro**  
**EJJUS**  
Encontro de Jovens com Jesus

**Coleta até 19/07**

**Clima Cold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

**Promoção de Férias**

Faça sua compra, instalação ou Manutenção

Concorra á um jantar com um acompanhante no restaurante Sushi Grill !!!

**Naõ fique de fora dessa!**

3442-7088 (17) 99628-6060 (17) 9168-5170  
Av da Saudade 282 Higienópolis - Fernandópolis/SP