

■ UM TOQUE DE **SAÚDE & BELEZA**

# Mulheres têm duas vezes mais chance de desenvolver quelóide do que homens

Depois de uma cirurgia ou de um corte profundo, o processo de cicatrização pode ser afetado pelo aparecimento de um quelóide. A cesárea e a abdôminoplastia são os processos cirúrgicos que mais formam essas cicatrizes, pois são executadas majoritariamente por mulheres, grupo mais afetado pelo problema.

Embora não represente riscos à saúde, as cicatrizes hipertróficas são esteticamente incômodas para a maioria e, em casos graves, podem causar limitação da mobilidade nas áreas afetadas. A dermatologista Valéria Campos, membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e pós-graduada em Dermatologia e Laser pela Harvard Medical School, reco-

nhece um quelóide quando vê “um inchaço endurecido, róseo, com coceira e às vezes doloroso”.

Ele é caracterizado pela hiperprodução de colágeno e a hiperproliferação de fibroblastos na derme, gerando crescimento excessivo dos tecidos de cicatrização. Em condições normais, o fibroblasto secreta uma enzima que destrói o colágeno, chamada collagenase. Ela é responsável por manter o balanço entre composição e degradação do tecido, regulando o tamanho da cicatriz.

“O período crítico do processo de cicatrização geralmente ocorre na 3ª ou 4ª semana após a lesão. Nesse momento, a produção do colágeno pode se tornar maior que a degradação, gerando assim o quelóide

ou cicatriz hipertrófica”, explica a especialista.

O aparecimento do quelóide não ocorre somente após alguma cirurgia. Lesões sem causa aparente podem ser provocadas por doenças, como catapora e acne, ou mesmo por queimaduras, injeções, picadas de insetos, tatuagens, piercings e furos na orelha. Não existem locais específicos onde ele surge, mas são mais comuns nos braços, ombros, orelhas e rosto.

Apesar de ocorrer com mais frequência em negras e asiáticas de 10 a 30 anos, não significa que as caucasianas estão livres da cicatriz hipertrófica, principalmente por se tratar de um problema hereditário. É fundamental que o paciente, quando for submetido a algum procedimento cirúrgico, informe ao médi-



co se existe história familiar ou pessoal.

Para quem já sabe ter antecedentes, é possível realizar alguns tratamentos preventivos logo após uma cirurgia ou lesão, como a utilização de faixas de compressão, lâminas de silicone e radioterapia no local. Em caso de quelóides já existentes, é possível minimizá-las com corticóides (hormônios) injetáveis, terapia a laser ou remédios, como o interferon-alfa, 5-fluoruracil, bleomicina e Imiquimod. Desde que prescritos por um médico especialista.

■ **FICA A DICA**

## Tire a mancha de Coca-Cola das suas roupas

Manchas provocadas por Coca-Cola são das mais difíceis de serem removidas. É preciso agir rápido para não deixar o refrigerante estragar o tecido. Primeiro, esfregue um pouco de manteiga sobre o local. Depois lave a peça com bastante água quente e sabão em pó.

### LÁBIOS SECOS

A c a b e com o ressecamento dos lábios e elimine as peles soltas passando neles uma escova de dentes macia molhada em um creme hidratante.

M a s s a g e i e delicadamente os lábios e a seguir enxágue com água fria e aplique um

batom hidratante ou manteiga de cacau.

Já na primeira aplicação você sentirá a diferença. Mas é sempre bom fazer uma consulta médica, para ver se não há alguma disfunção orgânica que esteja provocando estes sintomas. E não se esqueça de beber bastante água.



## Dica para durar o esmalte na unha



Para que seu esmalte não saia tão rápido de sua unha e para que você não tenha a necessidade de pintar as unhas o tempo todo, temos umas dicas para você.

A primeira coisa é escolher um esmalte de marca

boa, não adianta passar um esmalte qualquer achando que vai durar muito porque provavelmente não vai. Dê uma lixada na superfície das unhas, se ela estiver descascando o esmalte sai mais rápido. Passe uma

camada de base fortalecedora, além de fortalecer as unhas também forma uma camada de proteção pois o esmalte pode danificá-las.

Tire a oleosidade das unhas para que o esmalte fixe bem, se você acabou de passar hidratante nas mãos, retire totalmente o produto antes de aplicar o esmalte. Evite usar esmaltes velhos, provavelmente vai criar bolinhas e descascar rapidamente. Evite passar mais do que 2 camadas de esmalte, quanto mais grossa a camada ficar mais fácil irá sair. Retire o excesso do esmalte nas pontas das unhas (pode ser com o dedo mesmo). Todo mundo sabe que esse é o primeiro lugar que a unha come-

ça a descascar, justamente porque o esmalte fica mais grosso nessa parte, então tire o excesso para evitar que descasque antes da hora.

Após fazer as unhas passe óleo secante, além de ajudar o esmalte a secar mais rápido ele “lubrifica” as unhas e faz deslizar eventuais sujeiras que cair sobre elas. No meio da semana passe um extra brilho, ele vai proteger e ainda restaurar o esmalte, vai parecer que você fez as unhas novamente.

Use luvas para fazer trabalho domésticos e evite contato com produtos de limpeza. Evite também água abundante por muito tempo, principalmente água quente.

**REDE**

# GIGANTÃO

**O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!**

**A MAIOR, MELHOR E MAIS COMPLETA LOJA DE PRESENTES DA NOSSA REGIÃO!!!**

- Loja 1 - **FERNANDÓPOLIS - SP**  
AV. AMADEU BIZELLI, Nº1299 - CENTRO
- Loja 2 - **FERNANDÓPOLIS - SP**  
AV. LUIZ DE ALMEIDA SILVA, Nº222 - CENTRO
- Loja 3 - **CATANDUVA - SP**  
RUA BRASIL, Nº423 - CENTRO
- Loja 4 - **VOTUPORANGA - SP**  
RUA AMAZONAS, Nº3420 - CENTRO

**REDE**

# MultiDrogas

**Com você pela nossa gente**

## DROGALIDER

**DISK ENTREGAS: 3442-4505**

**AGORA TAMBÉM NA FEF**

**ATENDIMENTO 24 HORAS**

**Preços Multi Populares**

**Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro**

**Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266**

**Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!**

ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES











# celebridades

## Galã da novela “Império”, Chay Suede está solteiro e não fica com fãs

Para a grande maioria da população que não é ou foi adolescente nos últimos dois anos e, portanto, nem sabia que ele existia, Chay Suede está sendo uma grata surpresa durante a novela “Império”. O sotaque recifense quase convincente e o olhar sedutor do garoto estão conquistando o público. A boa nova é que ele está solteiro, “solteirí-

simo”, segundo contou à uma revista. Má notícia para suas seguidoras de longa data, que além de contar com uma concorrência ainda maior agora que ele virou galã global, têm que descobrir que ele “deixei de ficar com fã porque me incomodou. Pode ser que eu conheça uma que seja supermadura e goste do meu trabalho, mas consiga se-

parar as coisas. Aí sim é possível. E se além disso eu estiver completamente de quatro, não tem por que evitar”, explicou. Faz sentido, né? Em uma relação que exige respeito mútuo deve ser difícil ficar com alguém que, sei lá, talvez matasse o próprio cachorro se você ficasse sem ligar. Pra quem não sabe, Chay engatou um na-



Chay Suede em festa da novela “Império”

moro de dez meses com Sophia Abrahão, aquela que namorava o Fiuk e fez um papel secundário de ruiva em “Amor à

Vida”, na época em que eles contracenavam juntos na novela teen “Rebelde”. Depois disso ele engatou um romance de

três anos com Manu Gavassi, mas eles terminaram no início deste mês em meio a boatos de traição.



Luan está sentindo o relógio cronológico bater

## Luan Santana sobre ser pai: “penso nisso todos os dias”

Em um evento realizado na última terça, 22, em São Paulo, fechado para fãs vencedores de uma promoção, o cantor Luan Santana comentou sobre seu sonho de ser pai: “penso nisso todos os dias. Meu sonho, inclusive, é ser pai, eu amo criança. Meu sonho é ter uma família, casar, ter filhos. Sonho muito com isso, todos os dias.” Ainda na mesma ocasião, em declaração, ele comentou, para alívio das fãs, que, apesar do desejo for-

te, não acha que esse é o momento certo: “quero ter meu primeiro filho com uns 29, 30 anos”. Ele, no momento, está com 23, o que dá tempo para quem quiser ganhar seu coração. A parte que pode ser desesperadora é que ele, talvez, já tenha encontrado a tampa de sua panela. Quando perguntado se ele já tem uma eleita para ser a mãe de seus filhos, ele respondeu: “tenho, acho que já tenho. Mas não to namorando, estou investindo.”



UNESC  
UNIVERSO DE ENSINO SUPERIOR CONTINUADO

### SERVIÇOS

- \* CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- \* CURSOS LIVRES:
  - \* APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
  - \* CAPACITAÇÕES;
  - \* EXAMES DE SUFICIÊNCIA;
  - \* PREPARATÓRIOS;
- \* PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU;
- \* SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

www.unescursos.com.br | (17) 3442-4979

## Deborah Secco fala sobre carreira, amor, filhos e boa forma

Para viver uma comissão de bordo na nova novela da Globo, “Boogie Oogie”, Deborah Secco afirmou ainda mais a silhueta. Durante o evento de lançamento, a atriz disse que sofreu o efeito sanfona: “emagreci, fiquei 11 quilos mais magra, engordei 15 quilos [para viver Joelma no filme sobre a banda Calypso, que nunca foi para frente] e agora voltei para meu peso ideal, 55kgs mais ou menos, não me peso, vejo pelas roupas.”

Tudo com muita malhação, já que, apesar de ser regrada com a alimentação, não resiste a um doce. “Amo brigadeiro. Apesar de comer quase tudo integral, tem algumas coi-

sas que não consigo resistir como fast food. Mas sobre isso, melhor não falar. É politicamente incorreto (risos).”

Tudo isso por conta do trabalho, já que, por enquanto, não quer saber de namoro, desde que terminou com o colega de profissão Bruno Torres. Ou foi o que ela disse em entrevista, na mesma ocasião:

As prioridades são outras, estou mais focada em ser feliz. Quando você sabe o que te faz bem, às vezes é melhor ficar sozinha. Errei muito em relação às minhas escolhas, sobre os meus relacionamentos. Mas eu faria tudo de novo para aprender o que eu aprendi.



Deborah pronta para mais um desafio nas telinhas

E é taxativa: “se não der para ter um filho, adotarei”.

Porém, ela se explica melhor: “acho que as coisas acontecem no momento

certo. Estou feliz e sonho em ser mãe dia. Se não for um filho biológico, será um adotado. Este é um sonho meu.”

## Naldo confirma que vai produzir filho Pablo Jorge como funkeiro

Quem foi que disse que fofoca só traz coisa ruim? No caso de Naldo Benny a baixaria toda que ro-

lou ano passado com sua ex-mulher, Branka Silva, que o acusava de abandonar o Pablo Jorge, ser-



Pode ser o início do DJ Pablo Jorge. Ou do MC PJ, quem sabe

viu para que ele se reconectasse com o filho.

O marido de Moranguinho está fazendo de tudo para lançar o filhão no mundo da música. Esta semana ele confirmou a informação, durante um ensaio para o show “Naldo Benny sem limites”.

“Pablo dizia que não queria cantar nunca. Ele tinha vergonha de falar, era muito inibido. Aí ele demonstrou o interesse pela música e me mandou uma mensagem com um funk que ele mesmo fez. Eu fiquei de bobeira, emocionado, não esperava”. contou.

Enquanto a projeto não sai do papel “ele me disse que quer emagrecer e isso é legal para a futura carreira dele”. O que podemos comprovar que é a verdade com a série de fotos dos dois na academia, correndo e puxando ferro.

CAMPANHA DO

# AGASALHO

PÔR DO SOL

ABASTEÇA alegria!

AQUEÇA o coração do seu próximo.

As peças serão doadas para projetos sociais das igrejas católica e evangélica.

PONTO DE COLETA

Parcelero

Avenida dos Arnaldos, 2318 - Jd. Pôr do Sol  
Fernandópolis/SP

(17) 3462 5531

Coleta até 19/07



## ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

### Promoção de Férias

Faça sua compra, instalação ou Manutenção

Concorra a um jantar com um acompanhante no restaurante *Sushi Grill !!!*

**Não fique de fora dessa!**

3442-7088 (17) 99628-6060 (17)9168-5170  
Av da Saudade 282 Higienópolis - Fernandópolis/SP