

# Chocolate para prevenir o Mal de Alzheimer

**A**s pessoas viciadas em chocolate agora têm um novo motivo para continuar com seu hábito de consumir este delicioso alimento. Além dos benefícios que já conhecemos, se você beber ou comer chocolate diariamente pode ajudar na prevenção da perda da memória e, portanto prevenir o Mal de Alzheimer. Conheça aqui outros benefícios do chocolate:

## BENEFÍCIOS DO CHOCOLATE PARA A MEMÓRIA

Beber dois copos de chocolate por dia pode manter

o cérebro saudável e prevenir a perda da memória nas pessoas adultas, estimulando o fluxo normal de sangue nas áreas cerebrais.

### PREVENIR A DOENÇA DE ALZHEIMER COM CHOCOLATE

Chegou-se a esta conclusão depois de uma pesquisa com 60 pessoas com idade média de 73 anos e que teriam possíveis marcadores de Alzheimer (marcadores estes encontrados no sangue). Depois de beber dois copos de chocolate por dia, durante 30 dias, os participantes foram submeti-

dos a provas para avaliar a resposta do seu organismo em desafios de memória e habilidades de pensamentos.

Descobriu-se que 18 destes participantes com problemas no fluxo sanguíneo nas áreas do cérebro mostraram uma melhora notável e se determinou que os compostos do cacau contêm potentes substâncias flavonoides antioxidantes que promovem além da saúde do coração, melhora na cognição (cognição são os processos como raciocinar, pensar, imaginar, memorizar, etc.) diminuindo assim o risco de ter de-

mência devido ao Alzheimer.

De acordo com a OMS, Organização Mundial de Saúde, a doença de Alzheimer é a causa mais comum da demência. Enquanto isso, a demência é uma das principais causas da incapacidade e dependência de idosos em todo o mundo, já que tem um impacto físico, social, econômico e psicológico para as famílias ou para os cuidadores das pessoas afetadas.

Então aproveite os benefícios do chocolate e beba dois copos por dia e evite este tipo de enfermidade cognitiva.



# Como remover a irritação da depilação na virilha



Neste artigo te ensinamos as melhores maneiras de curar a irritação cutânea na virilha. De qualquer forma lembre-se que mesmo quando o tratamento faz maravilhas, é melhor simplesmente dar a pele o cuidado que precisa para que seja possível minimizar qualquer desconforto no futuro.

No caso de que você já saiba que a depilação irrita a virilha, é imprescindível que você aja imediatamente após a depilação. Um antibiótico é a melhor maneira de garantir que a pele não se sensibilizará e nem sairão inchaços vermelhos na área do biquíni.

Mas, além disso, existe uma abundância de produtos desenvolvidos especificamente para resolver este problema. Os mesmos contêm ingredientes, tais como ácido salicílico ou ácido glicólico, que também são utilizados no tratamento da acne, assim como o hamamélis e óleo da árvore do chá.

No caso de você preferir usar soluções naturais ou simplesmente desejar evitar o uso de antibióticos tópicos com muita frequência, o gel de Aloe Vera é o melhor aliado, pois atua como um hidratante e um

tratamento antibacteriano natural. O amido de milho, o creme azedo e a pasta de farinha de aveia são outros elementos naturais capazes de evitar a irritação na área da virilha por uma depilação.

Nos casos mais graves de irritação, é necessário usar um creme de hidrocortisona, que aliviará a condição em poucos dias. Se depois disso ficarem marcas, uma vez que a pele está curada, é necessário aplicar cremes com retinóides para eliminar o escurecimento, mas não pode haver a exposição ao sol na área.

O que não fazer quando existe uma irritação na área da virilha

É necessário que você

evite algumas coisas que podem agravar esta condição e podem levar a infecções de pele.

Em primeiro lugar, suspenda a próxima depilação até resolver o problema. Raspar pode conduzir a uma maior irritação e se também existem inchaços vermelhos e pelos encravados, é muito provável que as bactérias e o problema piorem.

A fricção da roupa interior tampouco é favorável, por isso escolha aquelas que sejam de um tecido macio, que permita que a pele respire e as calças não devem ser muito apertadas (o ideal é evitar calça jeans).

O sexo também é outro fator que piora a irritação,

o ideal é evitá-lo por pelo menos 24 horas após a depilação nesta área, mas o fator mais importante é que as pequenas fissuras na pele aumentam o risco de contrair alguma infecção de transmissão sexual (como o HPV), mesmo com preservativos.

Outra coisa a evitar em caso de irritação pela depilação na área da virilha é o calor e o excesso de umidade. Esqueça por alguns dias dos banhos quentes prolongados, sauna, jacuzzi ou banheira de hidromassagem.

### COMO EVITAR À IRRITAÇÃO NA VIRILHA

A esfoliação da área, realizada regularmente, melhora a textura da pele e evita os pelos encravados. Faça este processo, um dia antes de depilar, nunca no mesmo dia, porque a pele pode ficar muito sensível. Use um creme pós depilação que seja hidratante, a máquina de depilar tem que ter uma fita lubrificante e o ideal é não usá-la contra o pelo, embora esta seja a única maneira de remover o pelo mais a fundo. Use um limpador facial com ácido salicílico antes de depilar, e ao concluir aplique um creme antibiótico.

## ■ FICA A DICA

### Dicas do dia-a-dia

Para dar um sabor especial a qualquer prato com batatas cozidas, coloque 2 ou 3 cravos-dá-india na água do cozimento.

Antes de fritar a pão, passe-a na farinha de trigo. Assim, ela ficará mais macia e com uma crosta crocante.

Coloque os dentes de alho descascados dentro de um vidro com óleo de cozinha. Assim, eles não ficam ressecados e o óleo pode ser utilizado depois como molho para saladas.

O peixe assado não grudará na fôrma e nem perderá o sabor, se você forrar a assadeira com fatias de batata crua.

O purê de batatas ficará mais saboroso se você substituir o leite por creme de leite.

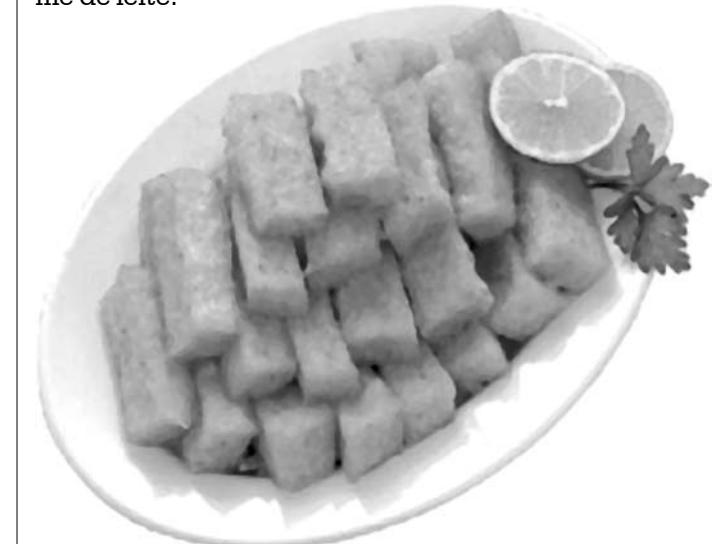
Para dar um aroma agradável ao vinagre, coloque no frasco algumas folhas de manjericão ou alecrim e depois tampe bem.

Quando você cozinhá beterrabas, aproveite essa mesma água no cozimento do feijão. O sabor ficará especial.

Para que o frango fique mais macio coloque uma pitada de fermento em pó na água do cozimento.

Quando você for empanar frango com farinha, deixe-o antes na geladeira por 1 hora. Assim, a farinha irá aderir melhor ao frango na hora da fritura.

Os bifes dourarão mais rápido se você acrescentar uma pitada de açúcar no óleo de fritura.



**Nossa prioridade é a sua visão!**

**Ótica Cidade**  
Fernandópolis

**DR. LUIZ CARLOS BARBOSA MARTINS**  
Clínico Geral e Endodontista

**(17) 3442-2261**

Atende particular e convênio

**APAE Fernandópolis convida a todos para prestigiar sua tradicional Feijoada**

**Realização dia 09/08/2014 (Sábado)**

**Marmitas no valor de R\$ 15,00 (Retirar na Entidade)**

**Pagamento à vista ou no cartão**

**Faça já sua encomenda pelo telefone (17) 3465-1150.**

**DR. LUIZ CARLOS BARBOSA MARTINS**  
Clínico Geral e Endodontista

**(17) 3442-2261**

Atende particular e convênio

**Keke Doces**

- kit para festa de aniversários  
- bolos - docinhos - trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

**ÓTICA IDEAL**  
Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709  
&

**ÓTICA STA. LUZIA**  
Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936

**APAE FERNANDÓPOLIS**  
**Feijoada da Apae**

Preparada com muito amor e carinho!

**APAE Fernandópolis convida a todos para prestigiar sua tradicional Feijoada**

**Realização dia 09/08/2014 (Sábado)**

**Marmitas no valor de R\$ 15,00 (Retirar na Entidade)**

**Pagamento à vista ou no cartão**

**Faça já sua encomenda pelo telefone (17) 3465-1150.**

**DR. LUIZ CARLOS BARBOSA MARTINS**  
Clínico Geral e Endodontista

**(17) 3442-2261**

Atende particular e convênio

**Av. Amadeu Bizelli, nº 978**  
Centro - Fernandópolis-SP

# social



Close especial para a aniversariante do último sábado, **Alessandra Henrique**. Felicidades!



Destaque para **Almir Rogério**, aniversariante do último domingo, na foto ele aparece ao lado da família



O famoso cozinheiro "Buiu", o empresário **Ireno Bim** e **Cleber Rocha**, leitores assíduos do "o Extra.net"

## horóscopo



### ÁRIES

Ao se harmonizarem, Lua e Marte lhe aconselham a se ocupar de demandas pessoais, agindo pontualmente em prol da sua qualidade de vida. O momento também é favorável para promover algumas mudanças e renovar-se!



### TOURO

A espontaneidade marca sua atitude neste momento, em que Lua e Marte formam sextil na sua área de relacionamentos. Você se sente impulsionada a oferecer estímulos às pessoas à sua volta, mas respeite quem prefere ficar quieto!



### GÊMEOS

Que tal direcionar seus esforços para promover melhorias em casa e no trabalho? O sextil Lua-Marte, entre suas quarta e sexta casas, lhe aconselha a dividir as conquistas, pois isso lhe permitirá ter as situações em seu controle!



### CÂNCER

As atividades sociais chamam sua atenção, pois a Lua passa por sua terceira casa e forma sextil com Marte. As iniciativas em grupo se beneficiam do seu poder de comunicação. Tanto no trabalho quanto em casa, seja descontraída!



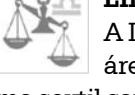
### LEÃO

Bom momento para investir na infraestrutura de sua casa, pois Lua e Marte formam sextil entre suas áreas material e familiar. A vida parece passar mais rápido, então seja proativa e promova eficácia e produtividade!



### VIRGEM

Realize atividades intelectuais e comunicativas, pois Lua e Marte em sextil harmonizam seu signo e sua terceira casa, estimulando sua mente. Que tal aproveitar este momento para curtir as boas conversas e trocas com os amigos?



### LIBRA

A Lua entra em sua área de crise e forma sextil com Marte, em sua área material, lhe trazendo superação. Sua maior consciência lhe permite perceber como suas ações contribuem para os fracassos e os sucessos. Resolva pendências!



### ESCORPIÃO

O sextil Lua-Marte entre seu signo e sua área de amizades lhe traz maior dinamismo, o que lhe coloca em destaque nas atividades em grupo. Transborde esta alegria para quem precisa. As parcerias e as ações coletivas são favorecidas!



### SAGITÁRIO

Que tal colocar as pendências em dia e definir metas de curto prazo? O sextil Lua-Marte entre suas áreas profissional e de crise indicam que, ainda que de modo estafante, várias áreas de sua vida se beneficiarão dessa organização!



### CAPRICÓRNIO

Seus amigos lhe oferecem o acolhimento de que você precisa diante dos momentos estressantes, neste período em que o sextil Lua-Marte agita sua vida social. Depois de um dia extenuante, permita-se diminuir o ritmo e descansar!



### AQUÁRIO

Aspectados em sua área profissional, Lua e Marte indicam que questões relacionadas ao trabalho irão lhe tirar do sério. Aja de maneira espontânea, pontual e eficiente. Use seu senso crítico para solucionar os problemas!



### PEIXES

Reúna-se a pessoas com objetivos em comum com os seus, pois Lua e Marte estabelecem sextil, indicando que a união de forças e ideais darão origem a parcerias promissoras. Mas não se deixe levar pelos impulsos dominadores!

## Maria Rita

"Uma Mulher Guerreira é aquela que está à frente dos seus próprios limites, que não mede esforços para trabalhar e criar seus filhos, que mesmo diante das dificuldades mantém a serenidade, a força e a fé. Mulher Guerreira é aquela que consegue passar grandes valores a todos que estão ao seu redor, aprende com as dificuldades e com sabedoria supera os obstáculos que a vida lhe prega. Mulher Guerreira é aquela que luta, briga e chora, mas nunca deixa o cansaço tirar o seu sorriso, sua força e esperança". Neste dia em que completa mais um ano de vida, queremos agradecer por ser esta Mulher Guerreira, por estar sempre pronta a amar e cuidar de cada um de nós. Que DEUS abençoe infinitamente seus caminhos. Parabéns! Te amamos muito: seus filhos, netos, bisnetos e familiares.



## receita

### Pãezinhos com doce de leite

#### Ingredientes:

##### MASSA

- 1 tablete de fermento biológico fresco
- 4 colheres (sopa) de leite
- ½ xícara (chá) de leite condensado
- 2 colheres (sopa) de leite em pó
- 2 gemas
- 3 colheres (sopa) de margarina culinária
- 600 g de farinha de trigo

##### Recheio

- ½ lata de leite condensado cozido na pressão por 30 minutos
- 1 gema misturada com 1 colher (chá) de leite para pincelar



#### Modo de preparo:

##### MASSA

- Em uma tigela, misture o fermento ao leite. Junte o leite condensado, o leite em pó, as gemas e a margarina. Misture bem bem.
- Junte, aos poucos, a farinha, mexendo e sovando bem a massa. Cubra e deixe crescer até dobrar de volume. Divida a massa em 20 pedaços.

##### RECHEIO E MONTAGEM

- Recheie cada pãozinho com um pouco do doce de leite (se preciso, use um saco de confeitar para facilitar seu trabalho).
- Enrole como uma bolinha e coloque em assadeiras untadas e polvilhadas com farinha. Pincele a gema misturada ao leite e reserve por meia hora. Asse, no forno preaquecido em temperatura média, até dourar.

## A primeira escola ninguém esquece... EDUCACÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779

3442-2945/3442-5060



## BENZEDDEIRA DONA SINARA

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

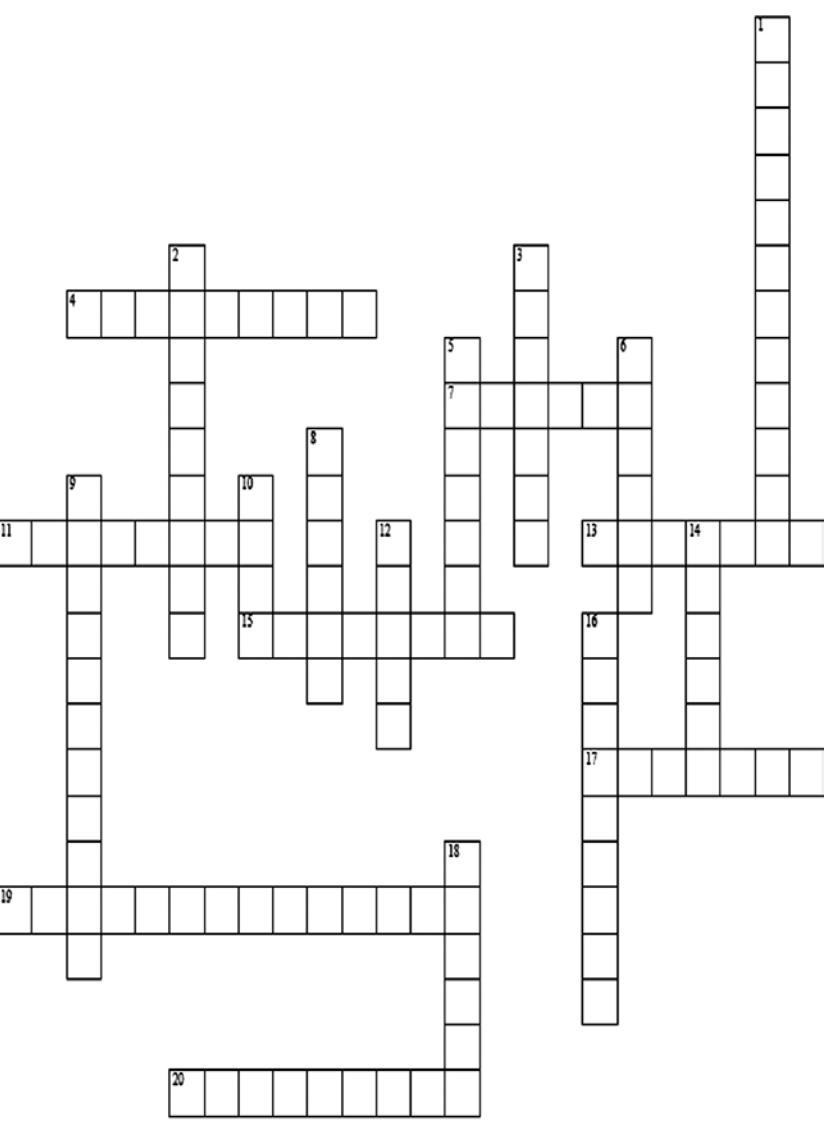
\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

\*\*\*\*\*

# Palavras Cruzadas



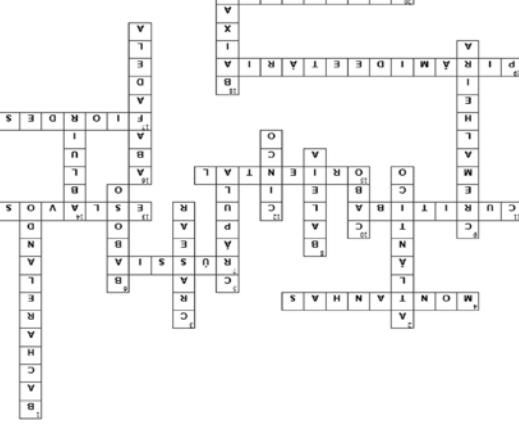
## Horizontais

- Neste tipo de relevo europeu existem as formações antigas e recentes.
- País que localiza-se nos Continentes Europeu e Asiático.
- Capital do Estado do Paraná.
- Neste grupo étnico estão os russos, poloneses, ucranianos, eslovenos, tchecos, eslovacos e sérvios.
- Esta direção também pode ser denominada de leste.
- Vales formados pela erosão do gelo, que posteriormente foram invadidos pela água do mar. Estão presentes da Europa Setentrional.
- Representação gráfica da distribuição da população por faixas de idade e por sexo.
- Esta forma de relevo dominam a paisagem europeia.

## Verticais

- O que vai bacharelar-se.
- Oceano \_\_\_\_\_, banha a Europa Ocidental.
- Colocar o sinal de crase em uma palavra.
- Desregramento, devassidão, libertinagem, Indivíduo vil, canalha.
- Babão; Muito obsequioso com as mulheres.
- Nome comum aos mamíferos marinhos da ordem dos Cetáceos.
- Barra dentada, para levantar ou baixar uma peça móvel.
- Parte de um instrumento ou objeto, por onde se agarra, empunha ou maneja.
- O nosso país é dividido em \_\_\_\_\_ regiões diferentes, divisão esta formulada pelo IBGE.
- Lavar, purificar; Fazer reaparecer, mediante agente químico, caracteres ou figuras apagadas.
- Ato de abafar rapidamente.
- É na Europa Setentrional que ocorrem as mais \_\_\_\_\_ temperaturas de todo o continente europeu.

## Respostas



# Caça Palavras

S O C P O W V X I O C C K M K A R U	CACHEAR
D N A Q F D L R Z O R L A E R C H B	ABEZERRADO
G L D Y E T A H A M R D F B V M I Y	CABRALHADA
G P K A I M H R B T I U O J E T C U	BARBA
B V B A L S A B R A I I O P L A A E	ABOCANHAR
B A C I N E T E A E N O Z D L T D C	BANDALHO
A D A H L A R B A C Z D C Y Q X A A	ABISCOITAR
Z J A B A I N H A D O E A S T Z S B	CADASTRAMENTO
H J M C W U S Z C O U T B L I I T A	ABAINHADO
K Z R P Q N L O W E D V U A H B R R	BACINETE
I G A B D O M I N O P A T I A O A B	OURO
J B Q R A E H C A C G K E L I Q M A	CADEADO
A L X V U D I P C K D F N D S G E Q	BALSA
V H R A H N A C O B A L V U A D N V	CABEADA
Y Z G Y Y N Z V J G D E T O E C T F	ABDOMINOPATIA
A G S D S A H T D J A S N B F R O N	

**REAL SYSTEM**  
www.r3000.com.br  
Desenvolvimento de Software  
Contabilidade Comercial  
Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755  
- Coester - Fernandópolis - SP  
Tel/Fax: (17) 3465-9010  
e-mail: realstulen@uol.com.br  
www.r3000.com.br

**Marquinho Santana**  
Representante Comercial  
Cel.: (17) 9621-0596  
(17) 3462-1090  
Fernandópolis  
Avenida Lírio Greco, 30  
Bairro Brasilândia  
Fernandópolis/SP  
(Próximo a Rodobens Caminhões)

**Flor da Mata**  
MADEIREIRA  
Flor da Mata

# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Cobra desabafa com Gael, que o acolhe. Sol conta de seu emprego para Bete. Bianca se preocupa com Karina. Lucrécia repreende Jade por agir com inveja de Bianca. Nando descobre que o sofá onde dorme foi roubado e vai deitar na academia. Gael e Karina o veem dormindo no tatame e jogam água nele. Bianca conversa com Duca sobre Karina. O rapaz decide esclarecer a situação com a filha mais nova de Gael. Cobra surpreende a todos com sua volta à academia. BB e Cobra se interessam um pelo outro. Karina se declara para Duca.

## MEU PEDACINHO DE CHÃO

Terça-feira, 18h00

Renato garante a Epaminondas que não apoiará a candidatura do prefeito e afirma que ficará fora da política. Zelão impede que Izidoro brigue com Giácomo por causa de Rosinha. Juliana se entende com Mãe Benta. Giácomo e Rosinha se abraçam com afeto. Giácomo recebe uma carta de Milita.

## GERAÇÃO BRASIL

Terça-feira, 19h15

Davi tenta acalmar Manuela. Megan se prepara para ir à Califórnia. Começa o segundo episódio do Geração Nem-Nem. Ernesto não consegue falar com Boccardi e confessa que pegou dinheiro de Iracema. Lara e Brian desenvolvem uma grande afinidade. Pamela entrega para Megan um colar com um perfume especial. Davi pede para Jonas deixar Manuela ir a São Francisco em seu lugar. Lara ajuda Brian a desbloquear uma memória. Matias ajuda Danusa a procurar um apartamento perto de sua casa. Gláucia se une a Marisa para convencer Danusa a continuar morando com a família. Ernesto descobre que foi enganado por Boccardi.

## VITÓRIA

Terça-feira, 22h15

Na casa dos professores, Bruno revela um plano contra Priscila e Paulão. Gêrgorio fica desconfiado ao saber que Artur vai voltar para o haras Arminho. Artur deixa a propriedade dos Ferreiras e Mossoró avisa para Diana. A joqueta decide procurar por Clarice no haras Arminho. Luciene, Edu e Ricardinho ficam surpresos ao saberem que Ziggy na verdade é outra pessoa. Jorge conta para Beatriz sobre a verdadeira identidade de Ziggy. Diana e Mossoró alertam Gêrgorio sobre a suspeita do assassinato de Felipe. Bernardo é avisado pela policial Katia sobre o paradeiro de Clarice e vai até o haras Arminho. Ao chegar à propriedade de Artur, Bernardo se depara com Ziggy e fica surpreso ao ser chamado de pai pelo treinador.

## CHIQUITITAS

Terça-feira, 20h30

As três dormem no apartamento de Maria Cecília. Samuca sonha com Vivi. Cris vai para a escola com maquiagem exagerada e de salto alto. Bruno (Bruno Autran) vai ao orfanato falar com Carol e avisa que deu entrada no pedido de adoção. O rapaz avisa que está pensando em contar a novidade para ela em cima da hora, como surpresa. Carol diz que é preciso preparar Dani com a notícia antes. Cris cai do salto na escola e é consolada pelas amigas. Junior mexe no computador de Carmen para tentar encontrar alguma informação sobre Gabriela. Junior vê um vídeo das chiquititas no orfanato, mas não consegue assistir, pois Carmen chega, briga com Junior e pega seu notebook de volta.

## IMPÉRIO

Terça-feira, 21h00

Du observa José Alfredo chegar à delegacia. Ismael tenta convencer Lorraine a desistir de chantear Maria Marta. Danielle garante a José Pedro que ele será o sucessor de José Alfredo. Orville decide fugir do Brasil. Maria Clara e Enrico marcam a data do casório. Érika comenta com Téo que Cláudio faz passeios noturnos. Xana pede para Naná cuidar de Victor. Cristina decide procurar a suposta carta de Eliane. Cora faz um escândalo durante o velório da irmã e Xana percebe o seu fingimento. Lorraine decide falar com Maria Marta. José Pedro questiona José Alfredo sobre a sucessão da empresa. Elivaldo agride um preso na cadeia. Cristina encontra a falsa carta de Eliane.

# Humor

## ARGENTINOS NO BRASIL

Dois argentinos chegaram no Brasil sem nenhum dinheiro no bolso.

Nas primeiras horas da manhã, um diz para o outro.

- Vamos nos separar e pedir dinheiro en la rua! En lo final de la tarde, nosotros nos encontramos para saber quanto dinero gañamos!

E cada um vai para um lado.

No cair da tarde eles se reencontram e um pergunta para o outro:

- Quanto usted gañou?

- Eu gañei 30 reais!

- E como usted fez para gañar isto?

- Fui en lo parque de diversiones e hablei: "Yo tengo 3 niños para sustentar e yo preciso de ajuda!" .. E usted, quanto gañou?

- Yo gañei dois mil reais!

- Nuestra señora! - Exclamou o outro. - E o que usted hablou para gañar tudo isto?

- Yo hablei: "Ajudem-me, me faltam apenas sete reais para comprar una passage para yo regresar para Argentina!"

## TRATO É TRATO

Mais de meio século de harmonia total naquele casamento...

Um dia, ele morre. Pouco depois, ela também morre e vai para o céu.

Lá, encontra o marido e corre até ele:

- Queriiidoooo! Que bom te reencontrar! Estava morrendo de saudade!

- Não vem não, assombração! O trato foi: "ATÉ QUE A MORTE NOS SEPARA", AGORA, VAZA!!!!!!

## A MULHER CHIFRADA

Uma mulher descobriu que estava sendo traída pelo marido, resolveu que iria se jogar do telhado de sua casa.

Seu marido chegando do trabalho viu ela lá em cima e perguntou:

- O que faz ai?

A mulher disse:

- Vou me jogar do telhado porque descobri que estou sendo traída.

O homem meio inconformado disse:

- Sua burra eu te dei um par de chifres e não um par de asas

## DINHEIRO E MULHER

Um pesquisador fez um levantamento a nível nacional para saber as coisas que o homem brasileiro mais gostava. Em todos os cantos do país a resposta era uma só:

- Dinheiro e mulher!

Em todos os estados da federação, os homens respondiam de pronto: "dinheiro e mulher".

Quase ao final da pesquisa, ele



## SERVIÇOS

- CONSULTORIA E GESTÃO EDUCACIONAL IES;
- CURSOS LIVRES;
- APERFEIÇOAMENTO PROFISSIONAL;
- CAPACITAÇÕES;
- EXAMES DE SUFICIÊNCIA;
- PREPARATÓRIOS;
- PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU;
- SOFTWARE DE GESTÃO EDUCACIONAL IES;

www.unescursos.com.br | (17) 3442-4979

# celebridades

## Neymar finalmente consegue comprar sua mansão



Neymar aumenta o patrimônio comprando mansão

A obsessão de Neymar Jr. com Angra dos Reis deve ter se acalmado agora. O jogador do Barcelona finalmente conseguiu comprar uma mansão por lá, pela bagatela de R\$ 5,8 milhões. Nada muito distante dos R\$ 6 milhões que ele estava disposto a pagar em outro negócio que deu errado.

O terreno possui 1545 metros quadrados. A residência possui seis quartos, vaga para sete veículos, piscina, vista para o mar e pier para barcos.

Além do mais importante, claro: ele será vizinho dos parceiros como Luciano Huck e Ronaldo Fenômeno – motivo parcial de seu interesse nessa região em específico.

Quem fechou o acordo foi seu pai, já que Neymar estava se preparando para voltar para Barcelona em companhia de sua namorada, Bruna Marquezine que, sem compromissos com a Globo, vai curtir férias por lá, ajudando o craque a se recuperar da lesão.

## André Marques tira onda com seguidor que acha que ele vai engordar

Desde que fez a cirurgia de redução de estômago, combinada com um dieta bastante restritiva, André Marques – o eterno Mocotó – perdeu 57kg. O que deve dar, mais ou menos, o peso de alguém como a Fernanda Lima. Perder uma Fernanda Lima inteira não é pouca coisa.

Ainda assim, sempre existem aqueles chatos que gostam de ficar de olho gordo para cima das pessoas. André Marques

teve que lidar com um desses alguns dias atrás.

Um seguidor do apresentador disse “vai ficar gordo de novo”. Ele, sem perder a compostura, mas ofendendo um pouco o camarada sem muita necessidade, respondeu: “Eu ficar gordo novamente é a mesma de sua testa ficar menor: chance zero!! (risos)”. Mas é como dizem os antigos: quem conversa demais, dá bom dia para cavalo.



Carne é proteína, pô



Galisteu precisa ficar mais atenta para não dar gafes

## Ei, Adriane Galisteu: os carros são como as lanchas, e as motos como os jet-skis

Apesar de ser apresentadora de TV, Adriane Galisteu precisa passar a prestar mais atenção nos comerciais. Afinal, são poucos os fãs da telinha que ainda não viram uma clássica campanha da Marinha do Brasil, estrelada pelo velejador olímpico Lars Grael, que visa conscientizar a população sobre regras e segurança no uso de embarcações.

Mesmo que a frase “os carros são como as lanchas, as motos são como os jet-skis e os pedestres são co-

mo os banhistas” tenha ficado gravada na memória do povo, Galisteu se orgulhou ao postar no Instagram uma foto do filho Vittorio, de apenas quatro anos, conduzindo uma lancha.

“Tchau Comandatuba, foi demais... E sai em grande estilo”, escreveu na legenda da imagem no fim da tarde do último sábado, dia 26. Claro que é difícil imaginar que o pequeno Vittorio tenha sido o responsável por conduzir a mamãe no passeio, mas a imagem deixa uma forte impressão de que a embarcação estava, de fato, em movimento enquanto o garotinho assumia a boleia.

É preciso ter uma carteira de habilitação especial para pilotar lanchas, e a idade mínima para a obtenção da licença é de 18 anos. No entanto, se o Vittorio curte mesmo manear o timão, não precisará esperar tanto para tal. Crianças de 8 anos já são permitidas a conduzir barcos a vela, desde que os pais se responsabilizem.

## Débora Nascimento tem ciúmes de José Loreto de farda

Em “Boogie Oogie”, novela de época que está para estrear, José Loreto vai viver um militar de duas caras. E, como todo militar da ficção, ele vai ficar de farda a maior parte do seu tempo em cena, para a felicidade de muitas mulheres que nutrem

fetiche por homens de uniforme.

No evento de lançamento da novela, o ator comentou sobre isso. E, pelo jeito, as mulheres vão gostar do resultado, se elas forem como a namorada dele, a também atriz Débora Nascimento: “Fiz a prova da

roupa e mandei uma foto de farda pra ela, que aprovou, mas disse: ‘Nada de andar de farda por aí’”.

Loreto ainda comentou sobre o personagem, já que é a primeira vez que irá interpretar um vilão: “Estou louco para mostrar esse lado.”

## Deborah Secco ainda procura um amor para ser “feliz para sempre”

Deborah Secco habita o imaginário de muitos marmanjos, principalmente depois de papéis extremamente sensuais – como esquecer Bruna Surfistinha? No entanto, apesar de ter os homens a seus pés, a intérprete da aeromoça Inês, de “Boogie Oogie”, garantiu em entrevista que ainda não encontrou o grande amor de sua vida.

Na conversa, Deborah creditou essa aura de sensualidade que a envolve às personagens. “Não me acho sexy, não. Muito pelo contrário! Já fui traída, já fui deixada... (risos). Se eu fosse tudo isso que as pessoas acham, eu estava superbem (risos)”, disse, bem-humorada. “Tinha uma fila de príncipes encantados, mas eu sou

só uma menina buscando ser feliz. Não me vejo uma mulher, me vejo uma menina.” A atriz de 34 anos, que teve um longo relacionamento com o jogador Roger Flores e, recentemente, namorou o cantor religioso Alysson Castro, revelou que sonha em viver uma grande história de amor na vida real, e não apenas na ficção. Questionada

sobre se isso nunca havia acontecido, Deborah se mostrou bastante romântica.

“Vivi muitas, mas eu

acredito em princípio encantado e no ‘felizes para sempre’”, explicou.

“Eu acredito, como nas histórias românticas dos

cine-mas. Acredito, cara (risos).

É cafona, é boba, é infantil,

mas é real. Essa sou eu.”



Atriz acredita no amor verdadeiro

**CAMPANHA DO AGASALHO PÔR DO SOL**

**ABASTEÇA alegria!**  
AQUEÇA o coração do seu próximo.

As peças serão doadas para projetos sociais das igrejas católica e evangélica.

**PONTO DE COLETA**  
Auto Posto Pôr do Sol  
Avenida dos Arnaldos, 2318 - Jd. Pôr do Sol  
Fernandópolis/SP

**Parceiro**  
EJJUS  
Encontro de Jovens com Jesus

**Coleta até 19/07**

Foto: Divulgação

**Clima Cold**  
Ar Condicionado  
Climatizando com estilo

**Promoção de Férias**

**Faça sua compra, instalação ou Manutenção**

**Concorra a um jantar com um acompanhante no restaurante Sushi Grill !!!**

**Naõ fique de fora dessa!**

3442-7088 (17) 99628-6060 (17) 9168-5170  
Av da Saudade 282 Higienópolis - Fernandópolis/SP