

■ UM TOQUE DE **SAÚDE & BELEZA**

Dez dicas naturais para acabar com piolhos

É possível acabar com os piolhos e lêndeas sem ter de apelar para venenos e remédios que podem ser prejudiciais às crianças. As dicas são tão simples, eficazes e podem ser usadas a qualquer hora. Afinal, esses danados não mandam aviso antes de chegarem.

1 - Faça uma mistura de metade água e metade vinagre e borrife por todo o cabelo. Cubra com uma touca e deixe agir por 30 minutos. Lave o cabelo normalmente. A acidez do vinagre ajuda a matar lêndeas e piolhos. Há também a variação com vinagre morno, misturado com água do próprio chuveiro. Tem um cheiro forte, é ver-

dade, mas some com a lavagem. Não recomendado para quem está com o couro cabeludo sensível e irritado, pois pode arder bastante.

2 - Compre um pente fino e passe uma linha entre os dentes, de um lado ao outro, como se fosse um ziguezague. Lave os cabelos da criança, deixe um pouco do condicionador para deslizar o pente mais facilmente. As lêndeas grudam no fio de linha. Faça esse procedimento por alguns dias seguidos. Reserve esse pente especificamente para fazer isso.

3 - Misture condicionador com um punhado de sal grosso, deixe agir por cerca de 15 minutos, depois passe o pente fino. Por fim, lave bem o cabelo.

4 - Importante: depois de todas as lavagens é imprescindível secar bem os cabelos. Este é um truque tiro e queda que impede a reinfestação, porque as lêndeas não gostam de calor nem de cabelos secos (preferem a umidade), elas esturricam com o calor do secador. A temperatura do secador deve estar como se fosse fazer uma escova, ou seja, bem quente. Por esse motivo essa dica não é indicada para crianças muito pequenas.

5 - Lave lençóis e toalhas com água quente. Pode-se ferver a roupa de cama e de banho ou colocar para lavar no ciclo quente da máquina de lavar, se a sua tiver essa opção.

6 - Passe a roupa de cama com ferro bem quente



para matar eventuais lêndeas, mesmo que não faça a lavagem delas diariamente. Quando for passar a fronha, faça junto com o travesseiro. Uma outra alternativa é colocá-los na secadora.

7 - O óleo de tea tree (também conhecido como malaleuca) é um antifúngico natural. É só colocar três a quatro gotas no frasco do xampu de uso normal da família. Ajuda a prevenir

uma possível reinfestação. Geralmente é vendido em lojas de produtos naturais. **8** - Se a infestação não estiver muito crítica, não é preciso manter a criança em casa. Mas, na hora de mandá-las à escola, tenha o cuidado de prender o cabelo delas ou colocar acessórios que isolem o contato com outros colegas, como bonés e bandanas.

9 - Passe o pente fino diariamente pelos cabelos (de

preferência os de metal) enquanto durar a infestação e depois faça uma catação cuidadosa para retirar as possíveis lêndeas e piolhos mais escondidos e resistentes.

10 - E a dica final: ficar sempre alerta e periodicamente dar uma olhada mais detalhada na cabeça das crianças, principalmente, quando souber que é época de surto nas escolas e parquinhos que vocês frequentam.

Cuidado com o autodiagnóstico na Internet!

O que será esse sintoma? Com essa pergunta buscamos a internet para procurar se temos algum problema, porém os especialistas alertam contra o autodiagnóstico na internet.

Muitas pessoas tendem a chegar a conclusões negativas sempre quando buscam respostas online, aponta estudo.

Você sente dor ou algum desconforto estranho? A erupção cutânea que tem durado tanto tempo? Com toda informação que temos disponível com apenas um clique do mouse ao pesquisar na internet podemos saber se a situação é grave ou não. Com certeza, a situação que você se encontra, na verdade seria um problema comum, mas com tantas informações que você encontrará, sua mente pensará sempre na pior das hipóteses.

O estudo revelou que as pessoas tendem a aumentar seu próprio risco de enfermidade grave relacionando com os sintomas de uma pessoa distinta. O estudo foi feito por Yan Dengfeng, estudante de dou-

torado na Universidade de Ciência e Tecnologia de Hong Kong. Em uma série de 6 experiências e contando com a participação de 250 estudantes universitários sobre doenças como a gripe aviária, HIV, osteoporose e câncer de mama.

No experimento sobre a gripe, por exemplo, foi dito aos alunos que apenas iria ser avaliado o conhecimento sobre a doença. Mas, em seguida, os pesquisadores pediram que imaginassem que eles tivessem um número de sintomas (tosse, febre, coriza e dor de cabeça) e perguntou se eles achavam que tinha a gripe “regular” ou a mais rara e preocupante, a gripe “suína” H1N1. Eles também foram convidados a diagnosticar uma “outra pessoa” hipotética com esses sintomas.

De acordo com os pesquisadores, quando se referiam a seus próprios sintomas, as pessoas diagnosticavam a gripe H1N1, o que é mais raro, mais facilmente, do que os sintomas do outro. Em outras palavras, olhando para seus próprios sintomas eles



sempre achavam que o caso deles era o pior tipo de gripe.

Mas porque esta diferença? “Vamos explicar esses efeitos utilizando o conceito de distância psicológica”, disse Yan. Com a distância (em outras palavras, pensar em alguém, em vez de si mesmo), as pessoas tendem a depender de informação mais ampla, tais como estatísticas (ou seja, a probabilidade de que uma determinada pessoa contraia a doença X) e menos informações específicas do indivíduo, como os sintomas apresentados.

“Os consumidores muitas vezes temem o pior quando se trata de sua própria saúde,

ao mesmo tempo em que mantém uma objetividade calma sobre os outros”, disse Yan. Caso você tem dor no peito, você já pensará de imediato que é um ataque cardíaco, porém se um amigo tem o mesmo sintoma, provavelmente você vai dizer que é uma simples indigestão. Mas esse tipo de pensamento pode representar desvantagens, escrevem os autores, tendo muitas vezes se “autodiagnosticado como sendo portador de uma doença grave, acabará causando ansiedade desnecessária tanto como despesas médicas supérfluas”. Eles acrescentam que “os autodiagnósticos erra-

dos deste tipo são particularmente prováveis, dada a facilidade de acesso à informação na Internet, que muitas vezes leva os consumidores a realizar exercício de “correspondência dos sintomas.”

O Dr. Peter Galier, especialista em medicina interna no Centro Médico St. MônicaUCLA(Universidade da Califórnia) que analisou os resultados, acredita que a pesquisa dá um resultado verdadeiro. “Eu acho que é da natureza humana”, disse ele.

As pessoas são muito mais propensas a se preocupar com eles próprios e suas famílias, disse ele, que com o desconhecido. Obter informações on-line também pode dificultar a decidir o que se entende por sintomas sem análise médica. “Quando as pessoas podem obter mais informações não filtradas e não tem nenhuma experiência na área, não sei como priorizar a informação”, explicou Galier. Por exemplo, um jovem saudável que acaba de beber um refresco gelado rapidamente e agora sente uma dor agonizante no peito. Se

você pesquisar na internet, provavelmente você vai ver que os sintomas podem indicar um ataque cardíaco, disse Galier. Mas essa informação não leva em conta as estatísticas vitais, tais como idade e história médica do homem, disse ele. “Dor no peito em um homem de 55 anos é considerado muito diferente do que com o de 25 anos”, disse ele.

Yan disse que em vez de fazer um diagnóstico, devemos aconselhar as pessoas a procurar um médico de verdade. E, como observou o estudo “a vantagem de procurar um médico de verdade não é só por que ele é um especialista, disse ele, também é que o médico não é você”.

Por esta razão, procurar um médico vai te esclarecer e te ajudar, já que ele está emocionalmente fora do problema. Medianamente exames o médico poderá chegar a um diagnóstico mais rápido, tratá-lo e com certeza chegar a cura o quanto antes. Buscar na internet só atrasará o tratamento, que muitas vezes não passará de um simples problema.

REDE MultiDrogas
Com você pela nossa gente

DROGALIDER
DISK ENTREGAS: 3442-4505

AGORA TAMBÉM NA FEF

ATENDIMENTO 24 HORAS

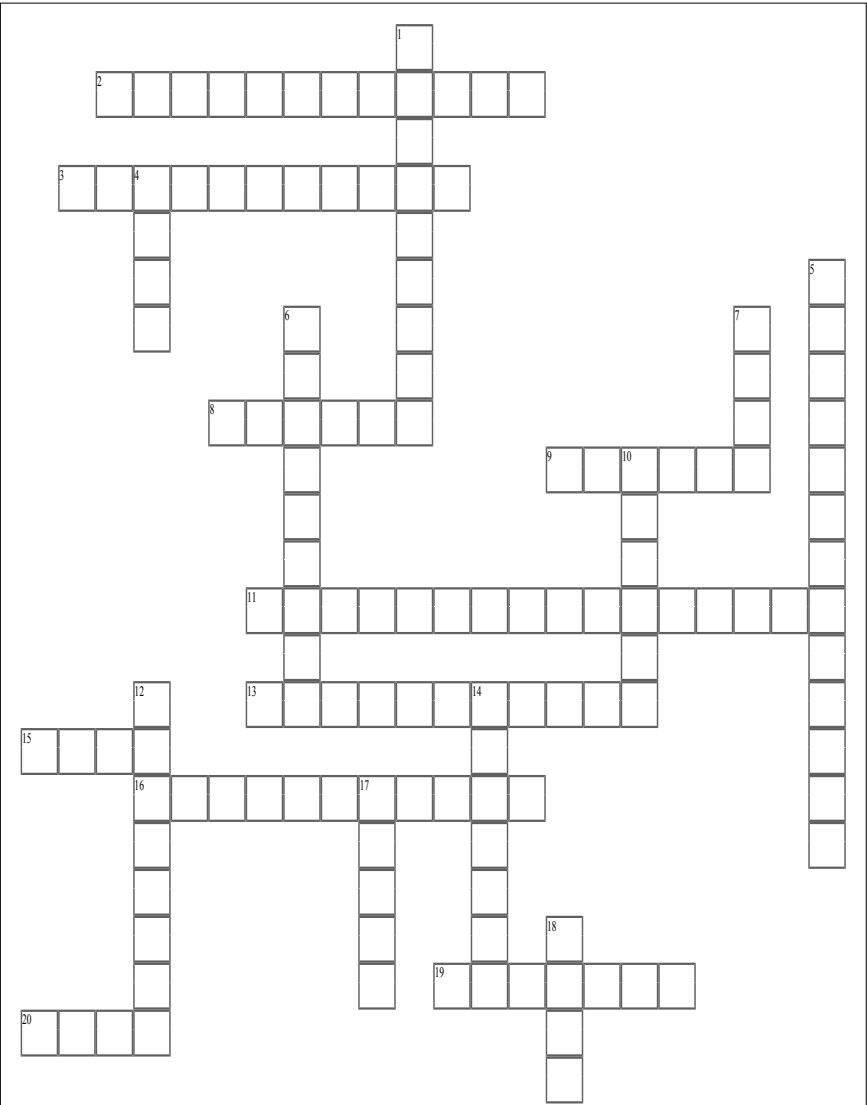
Cobrimos qualquer oferta da concorrência em medicamentos!
ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

Preços Multi Populares

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro

Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266

Palavras Cruzadas



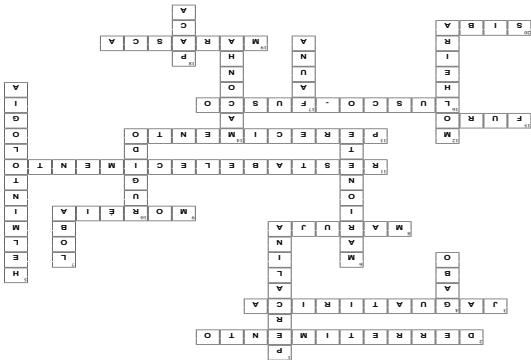
Horizontais

2. Ação ou efeito de derreter(-se)
3. Grande gato selvagem, que habita a América
8. Tripulação do navio
9. Peixe marinho da família dos Murenídeos, cujas espécies têm o corpo serpentiniforme e nadadeira dorsal envolvendo a cauda e grande parte do ventre
11. Ação ou efeito de restabelecer(-se)
13. Ação de perecer
15. Abertura, buraco, orifício artificial
16. A hora do crepúsculo, o anoitecer
19. Variedade de cereja amargosa, de que se fabrica o marasquino
20. Molusco cefalópode, decápode, munido de uma bolsa de tinta, a sépia, com a qual escurece a água para fugir dos inimigos

Verticais

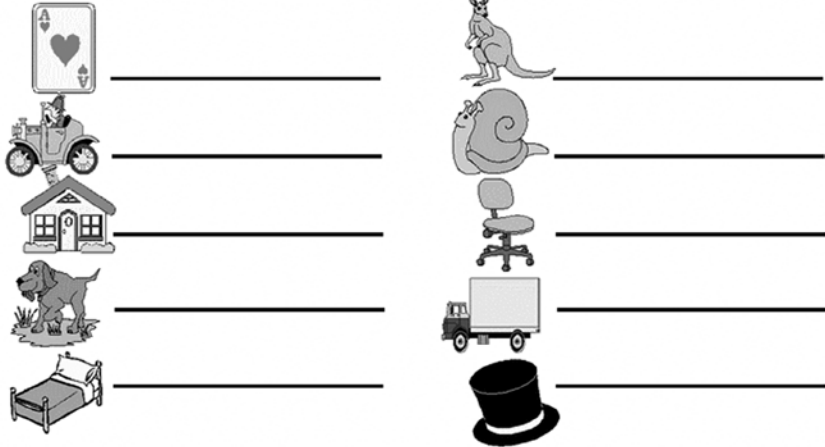
1. Tecido de algodão, forte e lustroso, usado principalmente pelos encadernadores para cobrir capas
4. Ação de gabar ou de gabar-se
5. Tratado acerca dos vermes, especialmente os que levam vida parasitária
6. Títere que se faz mover por cordões
7. Vet Tumor carbunculoso, na região da espádua
10. A voz do leão
12. Vaso para servir molhos
14. Variedade de cânhamo, cujas folhas se usam como narcótico, provocando sensações semelhantes às produzidas pelo ópio
17. Conjunto das espécies animais de um país, região ou período geológico
18. Nome comum de um roedor de cor escura

Respostas



Caça Palavras

- 1 - Escreva os nomes das imagens.
- 2 - Encontre as palavras no Emaranhado de Letras.



D P A M A C D W V R M W J R C

W I G E V I J V O E O E N L A

S Z V R C A S A I S U J Y O D

A T P I M A U V W Q K M F C E

W Z Q I U J N Q E R E A B A I

P U D B Z V V B A G B T H R R

M O J X C A M I N H A O E A A

V J U V Z A I O U X L Q X C X

Q E D G H S I R R P Y J H W M

Z P A L K Q A R U L N N H T P

T S A W A H J O G Y G X O R Y

U C O Z S L Z H N C A R T A U

T L H Q P E E C A E Z N Q G H

S S W B I W H A C S A E Y S Z

A L O T R A C C E S K N L O A

CASA

CARTOLA

CARTA

CARACOL

CANGURU

CAMINHÃO


CAMA

CALHAMBEQUE

CADEIRA


CACHORRO

Resumo de Novelas




MALHAÇÃO
Quinta-feira, 17h30

Dandara convida Gael para jantar e eles conversam sobre seus relacionamentos anteriores. João vê a novela antiga de seu pai na TV e logo muda de canal. Dalva elogia René Spinelli. Sol canta com Pedro no Perfeitão. Lucrécia critica Jade, que se pune por seu suposto mau comportamento. Gael e Dandara combinam de repetir o encontro, e Delma e Marcelo torcem pelos dois. Karina acorda de um pesadelo chamando por Bianca, e percebe que a irmã não está no quarto. Bianca vai à casa de Duca.




MEU PEDACINHO DE CHÃO
Quinta-feira, 18h00

Penúltimo capítulo – a emissora não forneceu o resumo




GERAÇÃO BRASIL
Quinta-feira, 19h15

Pamela e Dorothy criticam Brian por tentar reprogramar Barata. Davi mente para Jonas sobre Manuela. Barata descobre um segredo de Dorothy. Barata convida Luene para jantar. Gláucia tenta alugar a cobertura de Iracema. Herval se surpreende ao ver Pamela na Plugar. Davi se preocupa com o sumiço de Manuela. Verônica vai à casa de Gláucia, mas é expulsa. Iracema acolhe a jornalista e chama Madá para contar o que sabe sobre a mãe de Jonas. Débora faz um telefonema secreto ao saber que Verônica irá procurar Aroeira. Herval vai atrás de Verônica. Thales avisa que Manuela e Igor estão desaparecidos, e Davi se desespera.




CHIQUITITAS
Quinta, 20h30

Dani faz as malas para ir morar com o pai. Eduarda decide ir até a casa de Maria Cecília e se depara com a família de Tobias. As duas mães discutem, pois Eduarda diz não aceitar o casamento deles. Chega o aguardado dia da prova. Marian escuta uma conversa entre Matilde e Carmen sobre o tesouro no túnel do orfanato e sobre Maria saber de algo. Na escola, Mosca pede cola para Rafa. Bia usa cola no braço e Janu também cola com papel. A professora recolhe as avaliações dos três. A verdadeira Ernestina liga para Carmen, diz que foi presa no lugar de Matilde e pede ajuda. Carmen promete ajudar a zeladora. Dani se depende de todos e vai embora com o pai, Bruno, com quem vai morar.



IMPÉRIO
Quinta-feira, 21h00

Vicente enfrenta Enrico e Antônio no restaurante. Enrico convida Maria Clara para jantar. Maria Marta invade a sala de José Alfredo. Érika procura Lorraine, mas Ismael a manda embora. Cora tenta convencer Cristina a falar com José Alfredo. Fernando visita Elivaldo no presídio. Orville manda Juliane procurar um bom advogado. Té ameaça Cláudio para que seu carro seja consertado. Érika conta para seu patrão sobre a conversa que teve com Lorraine. Fernando avisa a Elivaldo que ele pode ficar preso por muito tempo. Enrico manda Vicente preparar o jantar para ele e Maria Clara. Cora tenta encontrar Cristina. José Alfredo vê Cristina na porta de sua empresa.



VITÓRIA
Quinta-feira, 22h15

Iago vê Rafael indo para a delegacia encontrar Bernardo e decide ir junto. Sabrina pergunta a Gregório se Bernardo tentou mata-lo. Katia diz a Bernardo que ele deve contar que a arma disparou acidentalmente, para que não responda por tentativa de homicídio. Diana e Mossoró respondem a Sabrina que o tiro de Bernardo foi sem intenção, e Gregório confirma. Edu assume para Luciene que queria uma nova chance com Renata. Priscila demite Yone e ao vê-la hesitando em ir embora, a ameaça. Katia afirma que não houve crime, apenas um acidente, e Ramiro dispensa Bernardo. Sabrina informa que Iago deve explicações a polícia por cometer falsidade ideológica ao usar a identidade como Ziggy.

Humor

BRASILEIRO X ARGENTINO

Numa cabine de trem, que ia para Buenos Aires, estavam um brasileiro, um argentino, uma linda mulher francesa e uma velha senhora alemã. Todos estavam bem comportados, quando o trem passou por um tunel e tudo ficou escuro. Subitamente, todos ouviram um beijo seguido de um sonoro tapa. Eis o que cada um pensou:

A alemã: “A moça francesa fez muito bem. . . Um dos homens deve ter tentado beijá-la, e ela deu um tapa na cara do atrevido”.

A francesa: “Meu Deus! Um dos homens deve ter tentado me beijar, e por engano deve ter beijado a alemã, e ela meteu um tapa na cara do atrevido”.

O argentino: “Que sacanagem! O brasileiro deve ter beijado a francesa, ela pensou que fui eu e me meteu um tapa na cara”.

O brasileiro: “Que barato! Dei um beijo na minha mão e aproveitei para meter um tapa na cara do argentino”.

ENTREVISTA DE EMPREGO

- Seu nome?

- André Figueira.

- Escolaridade?

- Terceiro grau completo!

- Vamos começar com perguntas simples, conhecimentos gerais, história, geografia, ciências, personalidades...

- Quem foi Stalin?

- Um cara que cantava estalando os dedos.

- E Lênin?

- Tocava nos Beatles.

- O senhor não quer dizer Lennon?

- Esse fazia dupla com a Lilian.

- Ah... Leno!

- Vamos mudar de assunto. O que é equação?

- É a arte de montar uma égua.

- E equitação?

- É quando a gente paga todas as nossas dívidas.

- O que é um quelônio?

- É um tipo de mineral radioativo.

- Não seria plutônio?

- Não, não... esse é o nome completo do cachorro do Mickey.

- O que é fotossíntese?

- Denominação técnica para um retratinho 3 x 4.

- O que é um símio?

- Um cara que nasceu na Símia.

- Na Símia?!... Vá lá. E qual é a capital da Símia?

- Nessa tu me pegou: não me lembro agora...

- Quem era Pancho Villa?

- Companheiro de Dom Caixote.

- O que é um caudilho?

- Um ossinho que tem na ponta da coluna e, segundo os cientis-

tas, comprova que o homem tinha rabo e descende do macaco.

- Onde fica a vesícula?

- Debaixo da clavícula.

- Onde ficam os glúteos e para que servem?

- Ficam na garganta e servem para engolir.

- Onde fica o baço?

- Não é baço. É braço. São dois e ficam antes das mãos.

- Para que servem as fibras óticas?

- Para movimentar os olhos.

- Onde fica o Triângulo das Bermudas?

- Qualquer costureira sabe: entre o cóis e o gavião.

- Quem descobriu a Lei da Gravidade?

- Um médico ginecologista francês, o Dr. Jeckyll.

- Putz!!! E quem foi Sócrates?

- Sócrates? Jogou na seleção e no Coringão. Tá vendo? Também conheço futebol..não é por ser CORINTHIANO que tenho que ser ingnorante!





COLOMBANO
Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfaro, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224



APAE FERNANDÓPOLIS
Feijoada da Apae
Preparada com muito amor e carinho!

APAE FERNANDÓPOLIS
Feijoada da Apae
Preparada com muito amor e carinho!

APAE Fernandópolis convida a todos para prestigiar sua tradicional Feijoada
Realização dia 09/08/2014 (Sábado)
Marmitas no valor de R\$ 15,00 (Retirar na Entidade)
Pagamento à vista ou no cartão
Faça já sua encomenda pelo telefone (17) 3465- 1150.

celebridades

Anitta processa Brunninha após acusação de plágio e sai da audiência feliz e realizada

A rivalidade entre as MCs Anitta e Brunninha começou assim, quase como uma brincadeira. Quando uma lançou o “Show das Poderosas”, a outra voltou à cena, dizendo que tinha chegado primeiro com seu sucesso “Bailão”, de 2007, aos 13 anos. Bru chegou até a acusar a antiga MC Larissa de roubar seu namorado de infância, o Jonathan “da Nova Geração” Costa. Mas aí veio o papo de Anitta tinha plagiado seu maior hit da canção “Corpo de Mola”, composta em

2011 por Jane Lopes de Andreda, mãe de Brunna. Essa polêmica a gravadora Warner não deixou passar, e o resultado foi que as duas ficaram frente em um tribunal no Rio de Janeiro. Anitta pede que a outra seja proibida de falar em seu nome, sob pena de multa de R\$ 500 mil, argumentando direito de imagem e dano material. “Gente, mil desculpas mas eu não posso falar, mas isso é normal, acontece. A decisão deve sair nós próximos dias”, disse ela, ao sair da 48ª Vara Cível do Tribunal

de Justiça do Rio de Janeiro, no centro da cidade. Foram cinco horas de impasse entre as partes, com direito de bate-boca entre as funkeiras quando Brunninha começou a zuar com a cara da outra, e aglomeração de fãs na saída. Brunna foi a primeira a entrar na justiça sobre o caso. “Minha cliente teve parte de sua obra apropriada por Anitta, que se intitula autora própria da canção”, explicou seu advogado Sydney Sanches, em setembro do ano passado.



Após bate boca Anitta se diz feliz

“Mexo comigo agora”: Namorada de Zezé posa com fuzil e recebe críticas

Neste mundo de indietinhas de Instagram e memes, o que você pensa quando vê uma pessoa com uma arma na mão (!) e o recado “me xeo comigo agora!!!”? Coisa boa não pode ser, né. Uma brincadeira de mal

gosto, na melhor das hipóteses; uma ameaça de vida, na pior. Pois a namorada de Zezé di Camargo, Graciele Lacerda, talvez não tenha pensado nesse tipo de consequências quando resolveu postar uma



foto em que aparece segurando um fuzil com a referida legenda. As críticas foram imediatas e tantas que ela foi obrigada a apagar a postagem. Pra piorar a situação ela postou emojis que simulam um bonequinho chorando de tanto rir apontando a arma pra cabeça de outro. Esperamos que não seja mensagem subliminar. Era algo como: Emojis

Graciele Lacerda segura fuzil

Valesca Popozuda ajuda a bancar viagem de pesquisadora

O título da dissertação de mestrado em educação de Jaqueline Conceição da Silva é “Só Mina Cruel – Algumas Reflexões Sobre Gênero e Cultura Afirmativa no Universo Juvenil do Funk”. É o tipo de trabalho que ajuda a quebrar alguns preconceitos em relação ao funk e o movimento

cultural que há em seu entorno. Tão importante que levou a um convite para a pesquisadora apresentar seus resultados em um congresso na Universidade de Columbia, um dos maiores centros de estudos do mundo. O problema é que Jaqueline não tem grana pa-

ra bancar a viagem. Mas, graças a Valesca Popozuda, musa funk, as coisas podem mudar. Em entrevista ela disse:

Quero arcar com metade do valor, se ela concordar. Fico muito feliz com o carinho dela e vou torcer pra ela conseguir. O trabalho deve ter ficado magnífico, pois o funk é bem amplo. Já peço uma cópia, pois depois eu quero ver e ler ele todinho (...) Boa sorte na apresentação e representa lá o Brasil e o Funk que daqui estaremos torcendo orgulhosos pela força e coragem dela.

Jaqueline está organizando uma vaquinha online. Mas o fato de Valesca dar atenção – e metade da grana – deve ser suficiente para que ela consiga ir para os EUA.

A mestra comentou sobre seu projeto: “Quando ouvi a Valesca Popozuda cantar ‘My Pussy é o poder’ pela primeira vez, pensei: uau! isso é mais profundo que Simone de Beauvoir. A ideia do trabalho é pensar sobre a sociedade em que vivemos. Neste contexto, o gênero feminino é uma oposição ao que é ‘ser homem’. Assim, o nosso desejo enquanto mulher, de fazer isso ou não, também é relacionado através do que é o desejo para os homens. Então até que ponto dentro do funk, mesmo as mulheres podendo ter a liberdade de dizer que a ‘b* dela’, significa de verdade uma liberdade sexual, inclusive sobre o próprio corpo e o que ele representa?”



Valesca Popozuda em show

André Marques surge loiro em homenagem a Ana Maria Braga

O loiro está com tudo neste inverno. E a moda das madeixas ganhou um adepto inesperado: André Marques.

De férias em Ibiza, na Espanha, o apresentador divulgou seu novo look no Instagram, e revelou que era uma homenagem a Ana Maria Braga, com quem ele irá trabalhar nos próximos meses. Os seguidores se dividiram entre aqueles que acharam mais pra

Daniel Alves e os que tenderam mais pra cantor Belo em sua fase platinada.

Fato é que André está badaladíssimo desde que saiu do “Video Show” para cuidar da sua saúde, fez cirurgia bariátrica e perdeu mais de 50 kg. Tem louco pra tudo em seu Instagram, até uma fã que elogiou o cabelo, “tenho certeza que seus filhinhos vão amar”. Detalhe: André não tem filhos.



Magro, André muda radicalmente ao pintar as madeixas

DR. LUÍS CARLOS BARBOSA MARTINS
Clinico Geral e Endodontista
(17) 3442-2261
Atende particular e convênio
Av. Amadeu Bizeiri, nº 978
Centro - Fernandópolis-SP

Kekê Doces
- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos
- trufas - Pão de mel
Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

CAMPANHA DO
AGASALHO
PÔR DO SOL
ABASTEÇA alegria!
AQUEÇA o coração do seu próximo.
As peças serão doadas para projetos sociais das igrejas católica e evangélica.
PONTO DE COLETA **Parcelero**

Avenida dos Arnaldos, 2318 - Jd. Pôr do Sol
Fernandópolis/SP
(17) 3462 5531 **Coleta até 19/07**

ClimaCold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo
Promoção de Férias
Faça sua compra, instalação ou Manutenção
Concorra á um jantar com um acompanhante no restaurante Sushi Grill !!!
Naõ fique de fora dessa!
3442-7088 (17) 99628-6060 (17)9168-5170
Av da Saudade 282 Higienópolis - Fernandópolis/SP