

TERÇA-FEIRA, 05 DE AGOSTO DE 2014

■ UM TOQUE DE SAÚDE & BELEZA

## Fobia Social na adolescência: a importância de um diagnóstico precoce

**A**fobia social é um transtorno de ansiedade que frequentemente, tem seu início na adolescência. A adolescência é um momento crítico na formação da identidade e por isso é importante estar alerta ante determinados sintomas que podem indicar que o adolescente tem ou está desenvolvendo este transtorno.

### EM QUE CONSISTE A FOBIA SOCIAL?

A fobia social consiste em um temor desproporcional diante de determinadas situações sociais em que a pessoa se sente observada ou avaliada criticamente por outros. A pessoa tem medo de agir de um modo humilhante ou constrangedor, ou que os outros percebam a sua ansiedade.

A fobia social pode ser específica, ou seja, limita-se a determinadas situações, como falar em público, comer ou beber na frente dos outros, escrever na frente de outros colegas, etc. ou pode ser generalizada na maioria das situações sociais.

A prevenção de situações sociais temidas, a ansiedade antecipada, que ocorre antes de enfrentar a situação, e o desconforto, são características deste transtorno.

### SINAIS QUE PODEM NOS AVISAR QUE O ADOLESCENTE TEM UM TRANSTORNO DE FOBIA SOCIAL

É muito importante que

os pais não confundam timidez com fobia social. Um adolescente tímido pode sentir algum mal estar em certas situações sociais e se sentir desconfortável, mas isso não precisa interferir na sua vida diária, e nem afetar sua qualidade de vida.

Por outro lado, um adolescente com fobia social pode se sentir muito incompetente na hora de levar uma vida normal. Como exemplo, uma pessoa tímida pode ser que tenha que apresentar um trabalho em sala de aula, ele poderá ficar nervoso, desconfortável, mas ele vai. O adolescente com fobia social tentará por todos os meios evitar tal situação e se for forçado a fazê-lo, ele estaria mais preocupado em tentar controlar os seus sintomas de ansiedade, do que o trabalho em si.

Certos sinais nos adolescentes podem nos alertar de que estamos diante de um transtorno de fobia social:

A recusa de interagir com seus amigos.

Os sintomas físicos de ansiedade, como palpitações, rubor facial, sudorese, tremor, quando exposto a uma situação social.

Eles dão desculpas para evitar ir para a escola.

Eles evitam ir às reuniões, festas, aniversários e preferem ficar em casa.

Eles preferem atividades solitárias, como a leitura, uso do computador, televisão, etc. do que estar com os amigos.

Condutas para evitar uma situação como: não atender ao telefone quando estiver em casa, evitar fazer questionamentos ou tirar dúvidas em uma loja etc.

Medo de falar com pessoas de autoridade, como um professor.

Se recusa a participar de jogos de equipe ou tenta estar sempre em segundo plano.

Também é muito comum que o adolescente verbalize pensamentos autocriticos, como "Eu vou parecer ridículo", "Vou pagar um mico", "Vão pensar que sou estúpido ou estranho", "Eu vou chegar e vai me dar um branco e eu não saberei o que dizer", "Todos vão perceber que estou nervoso", etc.

### CONSEQUÊNCIAS DA FOBIA SOCIAL EM ADOLESCENTES

A qualidade de vida do adolescente pode ser muito afetada por este transtorno. Esta idade é muito vulnerável e as consequências para o processo de adaptação podem ser muito graves.

### ENTRE AS CONSEQUÊNCIAS MAIS COMUNS, PODEMOS ENCONTRAR:

**Fracasso e abandono escolar:** O medo constan-



te de ser avaliado, de ser "ridículo" quando o professor faz uma pergunta na sala de aula, as interações com colegas ou professores... Tudo isso influencia negativamente a atividade acadêmica na adolescência, isso pode levá-lo a pensar que não é capaz de enfrentar a "escola" e até mesmo abandonar os estudos.

### TRANSTORNOS DO ESTADO DE ÂNIMO

Os transtornos do estado de ânimo são também comuns, e é uma consequência preocupante da fobia social. O adolescente pode se manifestar com sintomas de irritabilidade, estado de ânimo deprimido a maior parte do dia, insônia ou hipersonia (condição que é caracterizada por sonolência diurna excessiva) e problemas de concentração.

**Álcool de drogas:** O uso ou abuso do álcool ou outras drogas, como uma tentativa de minimizar os problemas ou como um método para "ajudar" as inibições em determinadas situações podem ser uma saída para tais adolescentes.

Nos casos mais graves, essa condição pode levar ao isolamento social total.

Em suma, estamos diante de um problema que pode ter consequências muito negativas na evolução e desenvolvimento do adolescente. É aconselhável fazer um diagnóstico precoce do transtorno já que o tratando precocemente, pode prevenir os efeitos negativos e dar ao adolescente uma ajuda a tempo.

### O TRATAMENTO DA FOBIA SOCIAL

A terapia que tem mostrado mais eficaz para o tratamento deste distúrbio é cognitivo-comportamental. A parte cognitiva consiste em ensinar o paciente a detectar pensamentos irracionais ou negativos (por exemplo, "todos vão perceber meu nervosismo e vão rir de mim") e confrontá-los com a realidade. Desta forma, serão ensinadas para ele técnicas de "reestruturação cognitiva" para modificar valores e crenças, que estão agravando a qualidade de vida do adolescente.

Quanto à parte comportamental é muito im-

portante desenvolver habilidades sociais, para aumentar gradualmente novos comportamentos adaptativos. Exemplos destas habilidades incluem: iniciar e manter conversas, defender os seus direitos, pedir favores, fazer ou aceitar elogios etc..

São também essenciais no tratamento da fobia social, as técnicas de exposição, onde serão abordadas de maneira gradual e progressiva situações que produzem medo e ansiedade.

É essencial que o tratamento seja realizado por um psicólogo especialista em psicologia clínica, e que seja altamente treinado no uso destas técnicas.

Felizmente, com as técnicas e a terapia psicológica adequada, o prognóstico da fobia social é bom e você poderá ver uma melhora dentro de poucas semanas após o início do tratamento.

Por isso, fique de olho. Observe seu filho (a) com mais carinho. Talvez ele (ela) esteja precisando de ajuda.

## Quais os cuidados que você deve ter com os cabelos após a química?

Muitas pessoas têm dúvidas sobre como cuidar dos cabelos após a aplicação de alguma química, como a escova progressiva ou a coloração.

Vamos dar algumas dicas úteis, e os cuidados são mais simples do que podemos imaginar.

Se você fez uma escova progressiva em seus cabelos, não há problema nenhum em lavá-los com frequência, ao contrário do que muitos pensam. A preocupação aqui é que seja usado um shampoo ou condicionador com PH neutro, evitando o uso de shampoos anti-frizz e anti-resíduos por exemplo. Isso porque esses produtos podem reduzir o tempo de duração da progressiva, que é de 1 a 6 meses, dependendo de cada caso.

É importante também manter a boa hidratação dos fios. Para tanto podem ser usados cremes hidratantes em casa mesmo, aplicando-os nos cabelos 1 vez por semana. Se possível, agendar uma hidratação no salão de beleza 15 dias após a aplicação da progressiva, de forma a manter os fios macios e não ressecados.

Outro cuidado simples é usar um produto com proteção térmica nos cabelos quando for utilizar o secador. Ao secar os cabelos, manter o secador a uma distância de uns 15 centímetros dos fios.

Esses cuidados irão ajudar a manter os fios brilhantes, sedosos, bem como manterão o produto da progressiva por mais tempo.

Outra coisa: se for pintar os cabelos, é recomendável esperar aproximadamente 20 dias após a progressiva para realizar o procedimento. converse com seu cabeleireiro antes.

Se aplicou uma coloração nos seus cabelos, os cuidados são semelhantes.

Faça hidratações semanais nos fios, pois a tendência é que fiquem ressecados e sem brilho. Mais uma vez, as hidratações podem ser feitas em casa ou no salão de beleza; a escolha é sua.

A escolha do shampoo certo também é fundamental nesse caso, para que a coloração permaneça por mais tempo nos cabelos. Shampoos com PH neutro são os mais indicados.

O PH é o que indica os níveis de acidez do produto: quanto mais alto o PH, mais ácido o produto será. É o caso de shampoos anti-resíduos por exemplo, os quais devem ser evitados por quem fez coloração ou outra química.

Existem no mercado shampoos e condicionadores específicos para cabelos tratados com químicas, e que podem ser usados sem susto. Esses produtos auxiliam e prolongam o efeito da coloração, além de manter os cabelos sedosos e com vida.

Vale lembrar também que os fios devem ser prontamente lavados caso entremos na piscina ou no mar, já que o sal ou os produtos da piscina podem agredir e ressecar os cabelos.



## Dia dos pais é aqui no Gigantão



**R\$ 11,99**  
CINTO IMPÉRIO



**R\$ 1,99**  
KIT CHAVE DE PRECISÃO



**R\$ 14,99**  
ÓCULOS

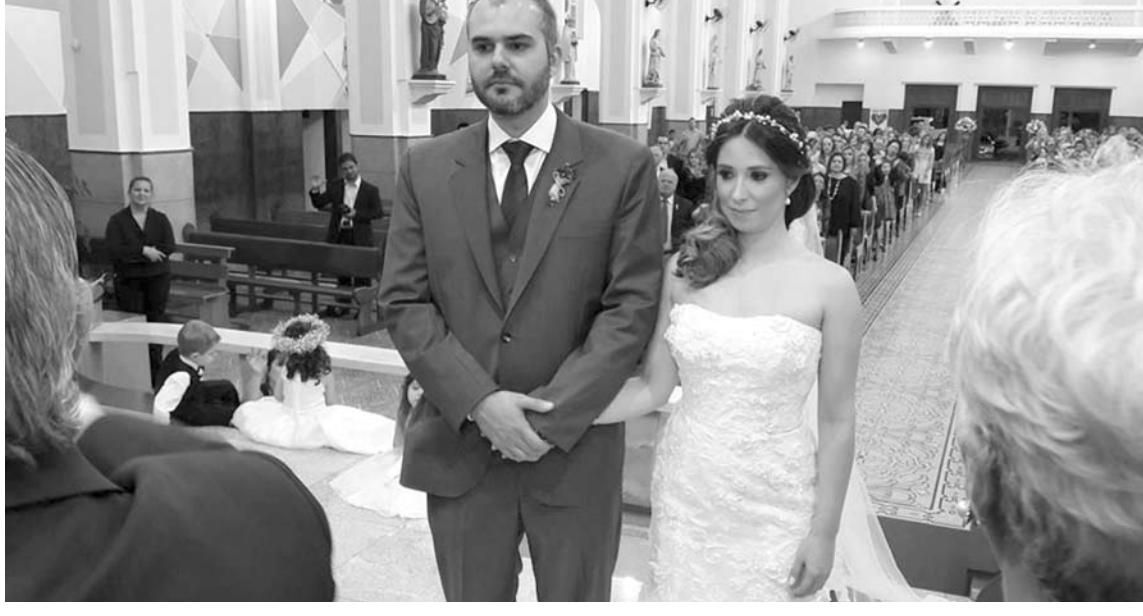


**R\$ 8,89**  
KIT CAIPIRINHA



# social

**Caê Sandrim Longato e Natani Guimarães** reuniram família e os amigos para a união matrimonial do casal, realizada na Matriz de Fernandópolis, com fotos de Toninho Vídeo Vida. Muito felizes, os noivos partem para a Lua de Mel em Cancun



Parabéns para a bela **Giulia Molina Martinez** que hoje comemora mais um ano de vida

Parabéns para a professora **Gilce Helena Pessutto**, que no último domingo comemorou idade nova. Na foto (a primeira da esq.) ela aparece com familiares



Destaque para **André Siqueira**, aniversariante de hoje. O carinho da esposa Luciana Siqueira



## receita

### Lagarto à moda de Lisboa

#### Ingredientes:

- 2 kg de lagarto
- 1 dente de alho amassado
- 1 copo (americano) de vinho do Porto
- 250 g de presunto em fatias
- 1/2 xícara (chá) de azeitonas pretas picadas
- 1 colher (sopa) de manteiga
- 2 xícaras (chá) de água fervente
- Sal, pimenta-do-reino a gosto

#### Recheio:

- 8 gemas cozidas e amassadas
- 2 colheres (sopa) de manteiga
- 1 colher (chá) de mostarda
- Sal a gosto



#### Modo de preparo:

Abra o lagarto ao meio no sentido do comprimento e tempere-o com o sal, o alho e a pimenta. Regue com o vinho e deixe descansar por 2 horas.

#### Recheio:

Misture as gemas com o restante dos ingredientes e reserve.

#### Montagem:

Escorra a carne e reserve o tempero. Ponha o lagarto aberto sobre uma tábua e cubra-o com o presunto. Faça uma camada grossa com o recheio e finalize com as azeitonas. Enrole a carne e amarre barbante. Aqueça a manteiga e doure a carne.

Junte o tempero reservado e cozinhe em fogo baixo com a panela tampada. Adicione a água aos poucos sempre que a carne estiver quase seca. Quando a carne estiver macia, desligue o fogo e deixe esfriar. Retire o barbante e corte o lagarto em fatias.

**Dica:** Tempere a carne de véspera para que ela ganhe mais sabor.

## horóscopo

### ÁRIES

Que tal dar vazão à sua criatividade e a aspectos mais lúdicos? A conjunção Lua-Mercúrio entre suas áreas espiritual e de prazeres estimula a sensibilidade e a autoestima. Sua maior autovalorização impulsiona suas conquistas!

### TOURO

Lua e Mercúrio se harmonizam entre suas oitava e quarta casa, aguçando seu poder empreendedor. Aproveite para promover melhorias cotidianas, investindo nelas. Torné sua vida mais eficiente e agradável com intervenções simples!

### GÊMEOS

O trígono Lua-Mercúrio estimula as trocas e conversas de cunho intelectual. Que tal compartilhar experiências? O clima de fraternidade e união torna o momento favorável também para projetos em equipe, portanto aproveite!

### CÂNCER

O trígono Lua-Mercúrio impulsiona sua vida profissional e aumenta sua capacidade produtiva. Você consegue unir poder criativo com poder intelectual, e este clima de união estimula iniciativas em grupo. Junte-se a pessoas talentosas!

### LEÃO

Que tal buscar novas vivências? Ao se unir com Mercúrio entre sua área social e seu signo, a Lua lhe incentiva a sair da mesmice, pois a criatividade é estimulada por novos ambientes. Renove a troca com o espaço à sua volta!

### VIRGEM

Prefira ambientes calmos e aconchegantes, pois o trânsito da Lua por sua área familiar, em trígono com Mercúrio em sua área de crise, lhe traz serenidade e harmonia pessoal. Aproveite bons momentos junto aos que lhe são mais queridos!

### LIBRA

Sua inteligência e sua eloquência são ressaltadas pelo trígono Lua-Mercúrio, o que torna o momento ideal para defender seus interesses e exercitar a capacidade de argumentação. Pratique atos que demonstrem cumplicidade!

### ESCORPIÃO

Suas demandas materiais ficam mais claras graças ao trígono de Lua com Mercúrio, entre suas segunda e sexta casas. Coloque seu patrimônio em ordem e canalize recursos para grandes realizações. Planejar-se é fundamental!

### SAGITÁRIO

Você demonstra uma atitude espontânea ao lidar com grupos, pois a Lua passa por seu signo e forma trígono com Mercúrio. Expanda seus interesses, fazendo novos contatos e conhecendo lugares diferentes. Busque o novo!

### CAPRICÓRIO

Suas tomadas de decisão e transformações são guiadas pela harmonia interior, promovida pelo trígono Lua-Mercúrio em sua área de crise. Ainda que alguns planos pareçam impossíveis, você encontrará maneiras de viabilizá-los!

### AQUÁRIO

As conversas mais profundas e descontraídas são estimuladas pelo trígono Lua-Mercúrio. O clima de sinergia favorece suas relações e interações, e você se mostra mais compreensiva com as pessoas. Seja generosa com quem gosta!

### PEIXES

Com elevado senso crítico você abraça as oportunidades profissionais, pois Lua e Mercúrio formam trígono hoje. Sua visão integrada ajuda na superação dos desafios e na abertura de caminhos em médio prazo. Articule-se e planeje-se!

## UNESC

### CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANÚNCIO E GANHE

**05%**

\* Valor não acumulativo

[www.unescursos.com.br](http://www.unescursos.com.br)

(17) 3442-4979



• Desenvolvimento de Software

• Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755

- Coester - Fernandópolis - SP

Tel/Fax: (17) 3465-9010

e-mail: [realstulen@uol.com.br](mailto:realstulen@uol.com.br)

[www.r3000.com.br](http://www.r3000.com.br)

## BENZEDERA DONA SINARA

\*\*\*\*\*

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.

**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.**

#### ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

**(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

**TÁ CHEGANDO A HORA!**

**PROMOÇÃO**  
**CONSTRUINDO NUMA BOA!**



**SORTEIO DIA 09/08 ÀS 12H**

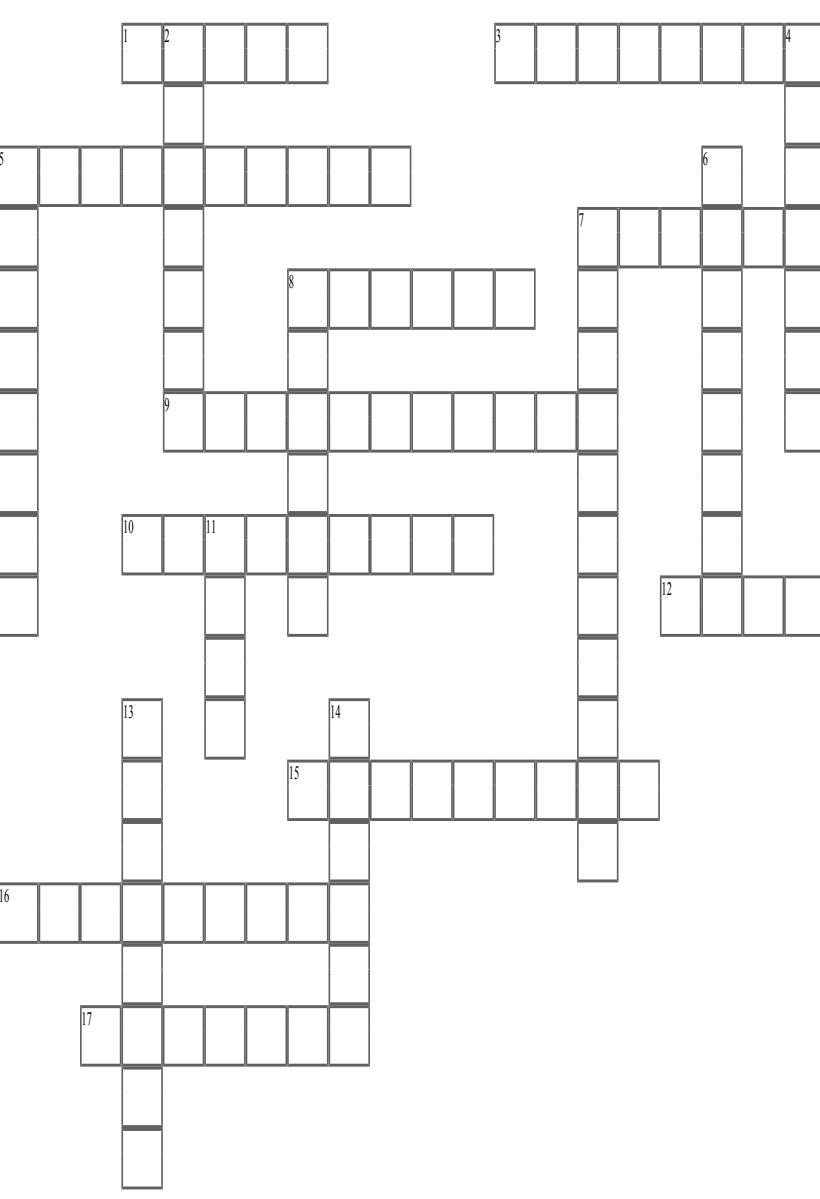


Válido para as lojas de Fernandópolis e Ouroeste

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO - CAIXA Nº 6-0326/2014

O SORTEIO DAS 12 TVs OCORREU NO DIA 07/06/2014. CONSULTE GANHADORES NO SITE.

# Palavras Cruzadas



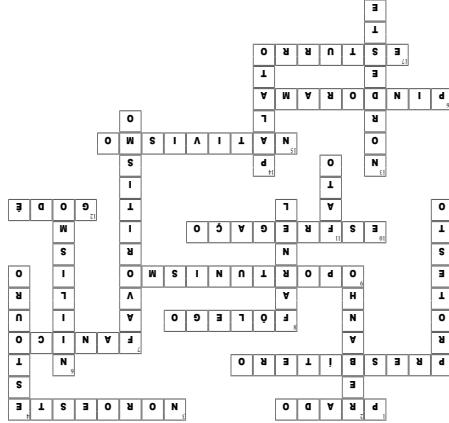
## Horizontais

- Terreno coberto de plantas herbáceas próprias para pastagem
- Ponto colateral da rosa-dos-ventos que fica entre o norte e o oeste (Abrev: N W ou N O)
- Sacerdote, padre
- Pequenos lucros ou ganhos casuais
- Respiração
- Polít Tendência a sacrificar os princípios, para transigir com as circunstâncias e acomodar-se a elas
- Pint Camada leve de tinta ou verniz aplicada sobre uma pintura
- Tecido cortado enviesadamente, na confecção de uma peça de vestuário, principalmente saia
- Qualidade de nativista
- Região ou país das palmeiras
- Rugido de certos animais

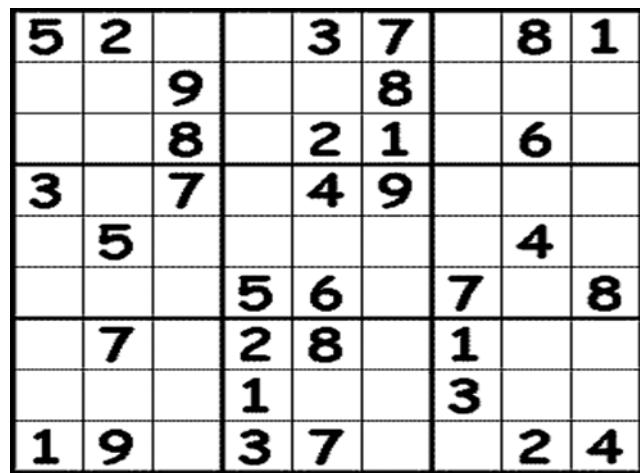
## Verticais

- Porção de gado lanígero
- Ruído de coisa que rebenta
- Propósito ou resolução inabalável
- Redução a nada
- Preferência
- Provisões alimentícias para pequena viagem
- Roupa, vestuário, vestes
- Ponto colateral da rosa-dos-ventos que fica entre norte e leste (Abrev: N E)
- Sentido do gosto

## Respostas



# Sudoku



# Resumo de Novelas

## MALHAÇÃO

Terça-feira, 17h30

Karina discute com Pedro. Karina lembra-se do beijo de Duca e Bianca e tem uma crise de choro. Jeff se encanta com a voz de Mari. Wallace se declara para Sol, mas ela o repudia. Cobra é insistente com BB, e Rico, Lírio, Guta e Jade intercedem pela amiga. Karina pede para lutar com Cobra, e acaba se machucando. Gael deixa escapar que está apaixonado por Dandara. Jeff dança para Lúcrécia, que o convida para assistir a suas aulas. Gael questiona suas filhas ao ver Bianca chorando e Karina com o rosto marcado.

## BOOGIE OOGIE

Terça-feira, 18h00

Otávio avisa a Sandra que o padre não quer mais esperar para fazer o casamento. Inês fica horrorizada com a revelação de Susana sobre a troca dos bebês. Rafael vai até a igreja e se surpreende ao descobrir que a noiva para a qual dará a notícia da morte de Alex é Sandra. Susana diz a Inês que vai contar a verdade a Fernando. Sandra se desespera com a morte de Alex. Vitória escuta no rádio que o monomotor de Rafael explodiu e que há uma vítima não identificada. Ela vai ao local do acidente. Rafael deixa Vitória e vai atrás de Sandra. Vitória resolve apressar sua festa de noivado com Rafael e pede ajuda a Madalena. Sandra despreza Pedro. Susana procura a enfermeira que a ajudou com a troca dos bebês.

## GERAÇÃO BRASIL

Terça-feira, 19h15

Vander vê o vídeo de Marisa e Brian. Dorothy finge estar feliz com o namorado de Brian. Nacho percebe a alegria de Bóris ao saber que Davi está triste com Manuela. Megan chega a Plugar e as crianças se animam. Na Plugar, Verônica se esbarra em diversas revistas com matérias sobre Jonas e Pamela, mas Herval afirma que as publicações foram herdadas de um amigo. Davi observa Megan com as crianças e fica admirado. Lara conta para Susana e Iracema que está namorando Brian. Gláucia vê o vídeo de Marisa e Brian. Megan tenta impressionar Davi. Marisa vê seu vídeo com Brian na internet. Pamela se preocupa com o marido, que some sem dar notícias. Verônica encontra Jonas em sua casa.

## CHIQUITITAS

Terça, 20h30

Clarita escolhe o príncipe interpretado por Francis. Na casa de Fernando, Carol percebe uma correspondência destinada a José Ricardo Almeida Campos e não comprehende. Fernando inventa que foi enviada por engano, mas que deixará no Café Boutique. Carol fica ainda mais desconfiada de que existe algo de errado. Carol vai até o Café Boutique conversar com Junior. Junior diz que vai investigar se houve uma relação entre Fernando e José Ricardo. Carol comemora os esforços de Vivi nas provas e diz que a levará até a agência de modelo que tanto sonha. No escritório do Café Boutique, Junior olha uma caixa com objetos deixados por seu pai. Ele acha um documento e fica surpreso.

## IMPÉRIO

Terça-feira, 21h00

Leonardo e Cláudio pensam um no outro. Érika conta para Téo a história de Lorraine. Josué encontra Cristina e a leva para a loja Império. Cora vê a sobrinha sendo levada para dentro da empresa. Elivaldo encontra Orville no refeitório do presídio. Xana regula o que Juliane vai levar para o marido na cadeia. Magnólia, Severo e Robertão armam um escândalo no restaurante de Enrico. Maria Marta conta para os filhos sobre Cristina. José Alfredo avisa a Cora e Cristina que não dará dinheiro para elas. Cora insiste para que a sobrinha lute por seus direitos. Juliane é abordada por visitantes na fila do presídio. Tuane pede para Cristina deixá-la falar com Elivaldo antes dela.

## VITÓRIA

Terça-feira, 22h15

Diana descobre que Artur comprou a dívida do agiota e que Gregório terá que pagá-lo. Artur conta a Clarice que quer mostrar a Diana que Gregório não está se importando com ela. Sem saída, Yone conta que Valéria a mandou permanecer no cargo até que ela chegue, surpreendendo Priscila. Dante motiva os professores a participarem da reunião. Anastácia pede que Cicinho escreva a receita que ela criou para homenagear Bruno. Yone tenta impedir, mas Priscila afirma que Clarice será contratada. Bernardo decide pagar a dívida de Diana, porém Artur se nega receber o dinheiro. Diana diz a Mossoró que marcou um encontro com o comprador da joia. Javier combina como o comprador deve agir. Gregório chega à casa de Artur.

# Humor

## ASSALTANTE BONZINHO

Os bandidos invadiram um banco e fizeram uma fila de reféns, que eles pretendiam matar. Então, o assaltante fala para a primeira pessoa da fila:

- Como é o seu nome? Quero saber quem eu vou matar.
- E a mulher, trêmula:
- É, er... Margarida...
- O marginal pensou e respondeu:
- Margarida é o nome da minha mãe. Então, vou deixar você fugir!
- Aí, o meliante foi falar com o próximo da fila:
- E você? Como é seu nome?
- Olha, meu nome é Pedro. Mas o pessoal lá de casa só me chama de Margarida...

## AGORA SIM!

Aquele explorador famoso se embrenhou tanto na floresta amazônica que logo se viu perseguido por uma tribo de índios canibais.

Tentou fugir, por vários atalhos, mas logo se deu conta de que estava cercado.

- Estou fodido! - pensou.

Nesse instante, um raio de luz desce do céu e uma voz lhe diz:

- Não, você não está fodido! Pegue essa pedra grande que está aos seus pés e jogue-a na cabeça do chefe dos canibais que está bem à sua frente.

Ele apanha a pedra rapidamente e atira-a com toda a força acertando em cheio a testa do chefe, que morre instantaneamente.

Os gritos de guerra cessam imediatamente e ele respira aliviado.

Então, um novo raio de luz desce do céu e a mesma voz lhe diz:

- Agora sim você está fodido!

## ASSALTO AO BANCO

Um dia um ladrão chega no banco e diz:

- Me passa a grana.

No outro dia a mesma coisa mas dessa vez ele pergunta ao caixa:

- Você me viu assaltar este banco?

O caixa responde que sim e o ladrão o mata na hora.

Quando ele sai do banco vê duas pessoas e pergunta se elas tinham visto ele assaltar o banco aí mulher responde:

- Não, mas minha sogra viu



## APAE Fernandópolis convida a todos para prestigiar sua tradicional Feijoada

Realização dia 09/08/2014 (Sábado)

Marmeladas no valor de R\$ 15,00 (Retirar na Entidade)

Pagamento à vista ou no cartão

Faça já sua encomenda pelo telefone (17) 3465-1150.



Avenida Afonso Cáceres, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224



AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO

FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

## Marquinho Santana

Representante Comercial

Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090

Fernandópolis

Avenida Litório Greco, 30

Bairro Brasilândia

Fernandópolis/SP

(Próximo a Rodobens Caminhões)



# celebridades



Rafa ao lado dos pais Tici e Roberto

## Famosos comemoram 5 anos de **Rafa Justus** no evento infantil do ano

Rolou no último dia 3 em um buffet infantil o evento do ano: o aniversário de Rafa Justus. A herdeira do império Justus e da nobre linhagem "Garota de Ipanema" completou 5 anos em uma festinha recheada de amiguinhos e colegas famosos dos papais.

O tema "Frozen", da

Disney, permeou todo o evento, desde o vestido até os detalhes do bolo, passando pela equipe do buffet fantasiada como os personagens do longa. Até apresentação de "Let It Go" com direito a dancinha de Rafa rolou, como Tici depois postou no seu Instagram: "Claro que não é mais nosso be-

bê. Ela fala que nem mocinha, responde tudo, mas é muito gostoso", disse a mamãe em entrevista.

O papai Justus estava presente com a namorada Ana Paula Siebert, mostrando que a coisa é séria mesmo. Ele e Tici estavam entrosados e posaram para fotos com a filha.

Quem também marcou presença foi o novo namorado de Tici, o jornalista César Tralli, que teve direito a levar o amigo Caio Ribeiro junto.

Rafa fez outra festinha só para VIPs em casa. Reuniu suas bonecas para "cantar parabéns para a mamãe delas pelos 5 anos de vida".

## Monique Evans volta a ser internada em clínica psiquiátrica, diz jornal

Monique Evans voltou a ser internada em uma clínica psiquiátrica, na Zona Sul do Rio de Janeiro. A modelo está no local desde a última quinta-feira, dia 31, segundo informações de jornalistas que teriam confirmado a informação com funcionários do estabelecimento.

No Twitter, a sempre presente "titia" (como é conhecida pelos internautas) não aparece desde a quarta-feira, dia 30, quando fez uma postagem lamentando que perderia "O Rebu" após a operadora cortar seu sinal de TV. Seu perfil no Instagram foi desativado.

Sua filha, Bárbara Evans, não se pronunciou sobre o assunto.



Monique de volta ao tratamento

Histórico: Sex symbol desde os anos 1980 e participante das edições de 2010 e 2011 do reality "A Fazenda", Monique foi in-

ternada em outubro do ano passado, após uma série de desentendimentos com sua filha, vencedora da última tempora-

da do reality da Record. Por orientações médicas, Bárbara cortou temporariamente relações com a mãe. A demitiu do cargo de empresária e voltou atrás na decisão de dividir o prêmio de R\$ 2 milhões pelo primeiro lugar no programa.

Liberada após 15 dias, Monique revelou que "tentei, sem sucesso, me matar" e foi diagnosticada com síndrome de Boderline. Sua filha voltou a morar no Rio de Janeiro e chegou a fazer uma tatuagem com as inscrições "mãe, minha rainha", mas devido à pouca qualidade do desenho hoje passa por um tratamento para retirada da tattoo.



Vladimir e Adriana

## Vladimir Brichta e Adriana Esteves confundem fotógrafos com bandidos e chamam polícia

Era para ser um final de semana agradável para a família Esteves-Brichta. Eles pegaram os filhos na escola, no fim da sexta-feira, e partiram de carro rumo à Angra dos Reis. E foi aí que as coisas começaram a ficar complicadas.

Como é comum para casais famosos, alguns fotógrafos estavam seguindo eles. Mas Vladimir pensou que eram bandidos e, quando parou em um restaurante, na altura de Mangaratiba, resolveu chamar a polícia.

Antes mesmo da viatura chegar, o irmão do ator, que se identificou como um policial federal, chegou a abordar os fotógrafos, exibindo uma arma. Os paparazzi, então, disseram que eram apenas trabalhadores honestos desse Brasil e tudo foi esclarecido.

Quando a viatura chegou, eles já conversavam com mais tranquilidade. Mas, ainda assim, Vladimir passou mal, já que pensava que estava vivendo um filme de ação de verdade.



Deborah em festa de estreia de "Boogie Oogie"

## Deborah Secco: "Nem a Gisele Bündchen é a Gisele quando acorda"

Ao longo de sua carreira, Deborah Secco já encarou diversas transformações físicas para interpretar diferentes personagens. Agora, a atriz de 35 anos vai enfrentar um novo desafio: aparecer de cara lavada na maioria das cenas de "Boogie Oogie", a nova novela das 18h.

Em entrevista, durante a festa de lançamento, no último sábado, dia 2, Deborah comentou com bom humor a situação. "Vou aparecer completamente sem maquiagem em cena porque o Ricardo Waddington quer uma estética nova", comentou.

"Eu falei 'mas poxa, Ricardo, a Inês é comissária, elas estão sempre maquiadas'. Mas não tem jeito, o Ricardo vai com demaquilante e algodão tirar a maquiagem", acrescentou. Mesmo assim, Deborah se diz segura e despreocupada, e usou a mais famosa das brasileiras na atualidade de como exemplo. "Nem a Gisele Bündchen é a Gisele quando acorda."

Na trama ambientada nos anos 70, Deborah vive Inês, uma comissária de bordo que ganha um extra trazendo muambas dos EUA.



Deborah em festa de estreia de "Boogie Oogie"

**DR. LUIS CARLOS BARBOSA MARTINS**  
Clínico Geral e Endodontista  
(17) 3442-2261  
Atende particular e convênio

Av. Amadeu Bizelli, nº 978

Centro - Fernandópolis-SP

**Keké Doces**  
- kit para festa de aniversários  
- bolos - docinhos  
- trufas - Pão de mel

Tel.: 97471005 ou

92118977 - Indiaporã

**CAMPANHA DO AGASALHO PÔR DO SOL**

**ABASTEÇA alegria!**  
**AQUEÇA o coração do seu próximo.**

As peças serão doadas para projetos sociais das igrejas católica e evangélica.

**PONTO DE COLETA**  
**Parceiro**

**PÔR DO SOL**  
Avenida dos Arnaldos, 2318 - Jd. Pôr do Sol  
Fernandópolis/SP

**EJUS**  
Encontro de Jovens com Jesus

**Coleta até 19/07**

**(17) 3462 5531**

**Clima Cold**  
Ar Condicionado

**Climatizando com estilo**

**Promoção de Férias**

**Faça sua compra, instalação ou Manutenção**

**Concorra a um jantar com um acompanhante no restaurante Sushi Grill !!!**

**Naõ fique de fora dessa!**

**3442-7088 (17) 99628-6060 (17) 9168-5170**  
**Av da Saudade 282 Higienópolis - Fernandópolis/SP**