

SÁBADO, 09 DE AGOSTO DE 2014

■ A MAIS **BELA**

Fernandópolis já tem sua **Miss Comerciária**



Abela Bruna Freitas, da Art Fina Bijoux, foi eleita a Miss Comerciária de Fernandópolis durante concurso realizado no dia 2 de agosto, no Clube Casa de Portugal. Agora, vai representar a cidade no Miss Comerciária Paulista, dia 22 de novembro, no Centro de Lazer de Praia Grande/SP. A segunda colocada é Angélica Garcia, da Ratim-Bum Modas, e na terceira colocação ficou Milene Cavalari, funcionária da Fashion Kids.

Aproximadamente 500 pessoas prestigiaram o evento promovido pelo Sindicato de Fernandópolis em parceria com a Fecomerciários. O público vibrou com a apresentação das 11 candidatas, com o sorteio de uma TV LED e se divertiu com apresentação do músico Danilo Lussan e do DJ Lukinha.

Durante o concurso, as candidatas realizaram: dança de apresentação, dança de maiô e canga e posteriormente desfile de maiô individual. Também teve apresentação em traje de gala, seguido de desfile individual.

O júri foi composto por profissionais dos mais variados segmentos. O vice-presiden-

te da Fecomerciários, João Pereira de Brito, representou a entidade. Além disso, também teve a presença de empresárias, jornalistas e do Mister Fitness Brasil 2014, Claudio Marcio.

De acordo com a presidente do Sincomerciários de Fernandópolis, Rosana Alarcon, tudo transcorreu da forma planejada e com muita tranquilidade, graças à colaboração de todos os envolvidos. "Foi um grande trabalho em equipe", comentou. Na edição de 2013 a vencedora do Miss Comerciária Fernandópolis foi Lara Carvalho.

Candidatas premiadas em 2014: 1^a Bruna Freitas, da Art Fina Bijoux (prêmio: R\$ 2.500); 2^a Angélica Garcia, da Ratim-Bum Modas (R\$ 1.500); 3^a Milene Cavaliari, da Fashion Kids (R\$ 1.000); Miss Simpatia: Juliene Gimenes, da Casa dos Óculos (R\$ 600); Miss eleita pela internet: Naiane Ruiz, da Celular.com (colar com pingente e o valor de R\$ 300). As demais participantes ganharam um tablet e o valor de R\$ 300, exceto Thais Garavello, que foi sorteada e, além dos R\$ 300, ganhou uma TV LED.



07/08

ENTRADA FRANCA

De 07 a 10 de Agosto 2014

9a EXPO ESTRELA D'OESTE

ADQUIRA JÁ CAMAROTE OU INGRESSO P/ ÁREA VIP PELOS TELEFONES 017 - 3833-9411 | 99783-4469

DIA 10/08 DESFILE DAS COMITIVAS

RODEIO EM TOUROS

08/08

BRUNINHO E DAVI

MC GUI

GUSTAVO MIOTTO

09/08

TRIO BRASIL (TRIO PARADA DURA)

PREMIAÇÃO

1.º LUGAR - R\$ 5.000,00 (PONZAN ALIMENTOS E LATÍCINIOS ESTRELA)

2.º LUGAR - R\$ 3.000,00 (SIND. DA ALIMENTAÇÃO DE ESTRELA D'OESTE)

3.º LUGAR - R\$ 2.000,00 (AGRO ESTRELA E MADECICA MAT. CONSTRUÇÃO)

4.º LUGAR - R\$ 1.500,00 (MARKEWAN MATERIAIS PARA CONSTRUÇÃO)

5.º LUGAR - R\$ 1.000,00 (BERGA SUPERMERCADOS)

Realização: Prefeitura Municipal de Estrela d'Oeste, Câmara Municipal, Rádio Estrela FM, TV Estrela d'Oeste, Supermercado BERGA, Supermercado CRYSTAL.

Que PET

VETERINÁRIA / PET-SHOP

- Banho e tosa
- Banho terapêutico (Tratamento de pele)
- Hidratação ouro marroquino
- Hidratação vinhoterapia
- Banho de fofura
- As melhores raçãoes
- Os melhores medicamentos
- Médico veterinário 24 Horas
- Vendas de filhotes
- Consultas veterinárias

A MAIOR VARIEDADE DE BRINQUEDOS PARA SEU PET

TUDO PARA SEU GATO:

- RAÇÃOES ESPECÍFICAS DE TRATAMENTO
- ARRANHADORES

Seu Pet merece qualidade.

(17) 3462-2020

Rua Rio de Janeiro, 2249 - Centro - Fernandópolis / SP

**Av. Afonso Câfarro, nº 2105
Fernandópolis - SP**

(17) 3442-4198

Chão de Estrela

www.chaodeestrelapaisagismo.com.br
e-mail: chaodeestrela.plantas@gmail.com

Pedro
Venha visitar
sem compromisso
o shopping das
férias.

**Telefone: (17)
3833.1492 ou 9705.1244
Pedro Jaime ou Rosana**

REPRESENTANTE:
TOGRASS®

REPRESENTANTE:
TOGRASS®

REPRESENTANTE:
ITOGRASS®

- Vendas de plantas ornamentais, frutíferas, nativas etc, vasos, pedras, todos os tipos de gramas.
- Execução de Jardins, praças , avenidas, campos de futebol, condomínios etc.
- Especializada em plantio de palmeiras de qualquer tamanho.
- Aluguel de plantas e vasos para festas e eventos.
- Área de produção de mais de 30 mil m².
- Atende a vários

Dois endereços em ESTRELA D'OESTE:
Rodovia Euclides da Cunha, km 566, Parque Industrial 2, próximo ao trevo
Rodovia Orlando Ribeiro, perto do Hospital de Estrela d'Oeste.

social



Ontem foi o dia da bela **Aline Dutra**, ela apagou velinhas comemorando mais um ano de vida ao lado da família e amigos



Destaque para a enfermeira **Lis Souza**, que ontem completou mais um ano de vida



Hoje é dia de festa para **Adeliane**, que celebra mais um aniversário ao lado do esposo Elton e família. Parabéns!

Felicidades para **Claudia Andrade**, aniversariante do último dia 07. Na foto ela aparece ao lado de Bernadette



Anabel Cristina Guerchi Gavioli comemorou idade nova ontem ao lado do marido Gilmar Gavioli



ÓTICA IDEAL
Rua Brasil, 2161
17 3442 3709 &
ÓTICA STA. LUZIA
Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

eterniun

Creiam no Deus que fez o homem e não no Deus que os homens fizeram.

• Por CLARIUS

Pensamento da Semana



"Maior que a tristeza de não haver vencido é a vergonha de não ter lutado".

Ruy Barbosa

MINUTINHO: Partida e chegada

Quando observamos, da praia, um veleiro a afastar-se da costa, navegando mar adentro, impelido pela brisa matinal, estamos diante de um espetáculo de beleza rara.

O barco, impulsionado pela força dos ventos, vai ganhando o mar azul e nos parece cada vez menor.

Não demora muito e só podemos contemplar um pequeno ponto branco na linha remota e indecisa, onde o mar e o céu se encontram.

Quem observa o veleiro sumir na linha do horizonte, certamente exclamará: Já se foi.

Terá sumido? Evaporado?

Não, certamente. Apenas o perdemos de vista.

O barco continua do mesmo tamanho e com a mesma capacidade que tinha, quando estava próximo de nós.

Continua tão capaz, quanto antes, de levar ao porto de destino as cargas recebidas.

O veleiro não evaporou, apenas não o podemos mais ver. Mas ele continua o mesmo. E talvez, no exato instante em que alguém diz: Já se foi, haverá outras vozes, mais além, a afirmar: Lá vem o veleiro. Assim é a morte.

Quando o veleiro parte, levando a preciosa carga de um amor que nos foi caro e o vemos sumir na linha que separa o visível do invisível dizemos: Já se foi.

Terá sumido? Evaporado? Não, certamente. Apenas o perdemos de vista.

O ser que amamos continua o mesmo. Sua capacidade mental não se perdeu. Suas conquistas seguem intactas, da mesma forma que quando estava ao nosso lado.

Conserva o mesmo afeto que nutria por nós. Nada se perde, a não ser o corpo físico de que não mais necessita no outro lado.

E é assim que, no mesmo instante em que dizemos: Já se foi, no mais Além, outro alguém dirá feliz: Já está chegando.

Chegou ao destino levando consigo as aquisições feitas durante a viagem terrena.

A vida jamais se interrompe nem oferece mudanças espetaculares, pois a natureza não dá saltos.

Cada um leva sua carga de vícios e virtudes, de afetos e desafetos, até que se resolva por

desfazer-se do que julgar desnecessário.

A vida é feita de partidas e chegadas. De idas e vindas. Assim, o que para uns parece ser a partida, para outros é a chegada.

Um dia partimos do mundo espiritual na direção do mundo físico; noutro, partimos daqui para o espiritual, num constante ir e vir, como viajores da Imortalidade que somos todos nós.

Redação do Momento Espírita

CRÔNICA: Pai, eu não te amo como antigamente

Há muitos anos que não caímos no seu colo. Hoje meu pai já é demais para você me carregar nos seus ombros. E meus anos já não permitem certos mimos de antigamente.

Mas me flagro, às vezes, desejando que você ainda pudesse administrar minha vida, escolhendo os caminhos mais seguros para eu caminhar. Caminhada essa, livre de todo medo, por saber que você me observava a cada passo, tentando impedir meus tombos e tropeços.

Os anos passaram. E a vida não perdoa atrasos.

A cada dia, por mais que nenhum de nós tivesse pedido, meus controles você passou a ter sobre a minha vida. Não pôde escolher meus empregos como escolhia minhas escolas. Não pôde

veter aquela última dose de vodka como vetava o chocolate antes do almoço. Não pôde me ajudar com aquela baliza na vaga pequena como me ajudava com os pedais da bicicleta. Não pôde evitar a queda do meu celular na privada como evitou vasos quebrados por causa da bola dentro de casa.

E tudo aquilo que você fazia, e que um dia me pareceu infernal: horários estipulados para voltar para casa na noite de sábado, olhares tortos para amigos que não te pareciam boa coisa, reclamações por tempo demais no telefone, controle do dinheiro que eu tentava gastar, hoje faria todo sentido. Seria tão bom se hoje em dia você pudesse me garantir mais horas de sono, amigos mais confiáveis, uma conta de celular mais barata ou uma fatura de cartão de crédito um pouco menos imbecil...

Mas agora é comigo, pai.

E seria bom voltar ao tempo em que você me parecia imortal. Tempo em que era você quem se preocupava com a minha saúde e não eu com a sua. Tempo em que você tentava evitar meu resfriado ou ficava preocupado com meus 39 graus de febre. Mas hoje sou eu que cobro seus exames de sangue, seus exercícios físicos e tento te fazer ver que amendoim, álcool e carne vermelha não garantem uma velhice boa a ninguém.

Pois é, pai. No fundo, todo mundo já sabia que ia ser assim. Mas às vezes essa síndrome de Peter Pan nos invade e a vontade de ficar debaixo de suas asas é quase irresistível.

Mas a vida chama.

Então me levanto, lavo o rosto, vou trabalhar. Porque você me levou no colo, me carregou nos ombros, mas também me ensinou a caminhar com minhas próprias pernas. E se hoje estou na estrada, trilhando caminhos bonitos, você bem sabe que isso é obra sua.

E sabe, pai? Nesse domingo posso te dar um presente. Provavelmente não será grande coisa. Não é aquele super carro com o qual você ainda sonha, mas é fruto do meu trabalho. Fruto do que só existe por sua causa. Peça a educação que você me deu, pelas notas das quais você reclamou na escola, pelas festas que você vetou em vésperas de prova.

E eu vou te olhar durante o almoço. Não com o encantamento que tinha aos 6 anos... Porque aos 6 anos era aquele amor cego das crianças. Já hoje, tenho esse olhar cirúrgico, avalio suas atitudes, aponto seus erros, reclamo dos seus defeitos. A verdade, pai, é que eu não te amo como antigamente. A verdade é que te amo ainda mais.

Te amo mais porque te vejo de verdade, com tudo de bom e de ruim, consciente de que você é um ser falho, como todos os outros, mas que, mesmo assim, consegue se manter como meu porto seguro, meu norte, aquele que me construiu, me guiou e ainda me guia, me acode nas quedas que não pode evitar, me ama com todos meus defeitos e é quem dá vida à ideia de "amor incondicional".

É, pai, hoje você já não é tudo aquilo que foi para mim um dia.

Porque agora você é tudo aquilo que é para mim hoje. E hoje é amor dobrado, é amor firme e deliberado, desse filho, adulto e crítico, com um sentimento cada vez mais consolidado.

Ruth Manus. Publicada em blogs.estadao.com.br

do dia 06/08/2014

REDE GIGANTÃO
O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!
A maior, melhor e mais completa loja de utilidades da região!

Dia dos pais é aqui no Gigantão



CINTO IMPÉRIO



KIT CHAVE DE PRECISÃO



ÓCULOS



KIT CAIPIRINHA

a partir de R\$ 1,99

Duas entidades são beneficiadas com campanha do Posto Pôr do Sol

Mais de 500 peças de roupas foram destinadas ao asilo e orfanato



→ ANDRESA OLIVEIRA

Assessoria de Imprensa

Foram entregues na última quarta-feira, dia 06, as arrecadações da Campanha do Agasalho promovida pelo Auto Posto Pôr do Sol. Duas instituições foram beneficiadas com roupas e calçados.

Ao todo foram mais de 500 peças de roupas e mais de 15 pares de calçados destinados ao Lar São Vicente de Paulo e ao Orfanato de Fernandópolis.

Representante do Lar São Vicente de Paulo e o empresário Luiz Cláudio Barro durante a entrega das peças arrecadadas. Crianças e idosos serão beneficiados com as doações

Realizada nos meses de junho e julho, a campanha contou com aderência de grande parte da população. "O apoio da sociedade proporcionou a consolidação desse ato. Somos muito gratos a todos que contribuíram", disse o empresário Luiz Cláudio Barro, proprietário do Auto Posto Pôr do Sol.

Durante a entrega das arrecadações, os representantes das entidades demonstraram a importância da ação para os idosos e crianças beneficiados.

A campanha foi realizada com o apoio do grupo de jovens da igreja católica, EJJUS (Encontro de Jovens com Jesus).



04 DE OUTUBRO DE 2014

No CCO - Centro Comunitário de Ouroeste

Categoria Oficial
Acima de 15 anos

Categoria Infantil
de 08 a 11 anos

Após o Concurso haverá DJ

Inscrições abertas na Secretaria do CCO
Tel: 3843-1677 e Radio Studio FM 3843-1579

Realização:
CEZAR E DANIELA

Apoio:
Prefeitura, Câmara Municipal e Clube de Rodeio SeLa de Ouro

18 ANOS FINALMENTE!!!



Demorou mas chegou. Finalmente "Joãozinho" fez os 18 e o papai cumpriu a promessa. Pergunta se ele gostou? Até foto pro Jaca ele mandou. Parabéns! Solte que não ganhou um vibrador.

Bom dia velharada! Boa tarde de mule(a)cada! Boa noite putaiada! E depois que vazaram as perguntas do ENEM agora é a vez da CPI da Petrobrás. É o PT fazendo escola, afinal, quem não cola... E a disputa está feroz

PAPO DO JACA

THE KING OF DAFTERIOL



O REI DO BESTEIROL

EL REY DE L BESTAIROL

pela liderança! Em quem você acredita mais? No delegado quando diz "tomaremos providências" ou no advogado quando fala "esse processo é rápido"? Mas, na dúvida,

acredite mesmo na sua filhinha de 15 aninhos quando jura que dormiu na casa da amiguinha... Crêêêdo. Preocupou? Esquenta não! Como diz o corno, onde come um,

FRASES PROFUNDAS (PRA VOCÊ POR NAS...)

"Todo segredo, mais cedo ou mais tarde se torna a confissão de um bêbado".

Sábia confissão de um empreiteiro, chumbadaço, numa roda de samba na tarde de domingo.

"Meu marido é igual a mestruação. Quando chega, incomoda. Quando atrasa, preocupa".

De uma "casadinha", preocupada com o rachão do marido.

"O Diabo, invejoso, fez o homem confundir a fé com a religião e o amor com o casamento".

Reflexão profunda de quem? Podem não acreditar, mas do mestre Machado de Assis. Jaca também é cultura!

Imagen da Semana

- Papai!
Tem chocolate no escorregador!!!

Uma homenagem do Jaca para todos os pais



comem dois, três... E não sei porque (coincidência?) me lembrei agora do Bob, o Marley, inconformado que era por

ser chamado de idiota por fumar maconha, enquanto chamam de gênio o inventor da bomba atômica.

DESAFIOS JACAL

1 - Essa é boa! Por que os assaltantes baianos ficam assistindo tv depois do crime?

2 - Você sabe o que fazer para evitar ver um idiota todos os dias?

3 - Por que aquele "brotinho" que cobra cenzão, ao contrário da profecia, não aconselha ninguém a dar para os pobres?



misinha, ainda tem que pagar o motel.

3 - Porque, segundo a menina, além de comprar a ca-

2 - E farrapilhado que é sobre o espelho.

1 - Pro redator informar pra elas quanto roubaram.

Respostas:

E pensar que 5 minutos atrás eu estava no futuro...

TÁ CHEGANDO A HORA!

PROMOÇÃO CONSTRUINDO NUMA BOA!

PRÊMIO PRINCIPAL: 1 RENAULT DUSTER ZERINHO!

REDE INTER PRIME LAR & CONSTRUÇÃO

DUSTER ZERINHO!

SORTEIO DIA 09/08 ÀS 12H

SGOTTI MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO

Válido para as lojas de Fernandópolis e Ouroeste

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO - CAIXA N° 6-0326/2014

O SORTEIO DAS 12 TVs OCORREU NO DIA 07/06/2014. CONSULTE GANHADORES NO SITE.

BENZEDERA DONA SINARA

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e férias sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.



FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.

ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP

(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636
Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

OUROMIX
CONCRETO E ARGAMASSA

Sua obra vale Ouro!

(17) 99782-6249 (VIVO) - 98110-1992 (TIM)

ouromix@yahoo.com.br

Estrada Municipal OUR 331 nº 1671 - Perímetro Urbano - Ouroeste/SP



Escola Sansara promove ação com o grupo da Melhor Idade

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

A Escola Estadual "Professor Sansara Singh Filho", de Ouroeste, promoveu no último dia 2, através do Projeto "Sala de Leitura", uma festa com os grupos da Melhor Idade de Ouroeste e Arabá.

O evento aconteceu em

parceria com a comunidade. Pela manhã, logo após apresentação de teatro pelos alunos da 7ª Série, que encenaram a peça baseada no livro "Bisa Bia, Bisa Bel", de Ana Maria Machado; representantes da Melhor Idade contaram histórias de seu passado, relembrando o quanto lutaram para aprenderem a ler e

escrever; outras mostraram livros que liam para seus filhos quando crianças, envolvendo-se com os alunos em uma roda de leitura.

Em momentos de grande distração, houve bingos com premiações, sorteio de brindes e um forró para animar a todos. No encerramento do evento, foi oferecido um lanche



Apresentação do grupo Belly Dunas, de Ouroeste, formado por senhoras do grupo da Melhor Idade para todos os presentes. Na oportunidade, a direção agradece toda a equi-

pe gestora, professores, funcionários e, em especial, às professoras Dir-

ce Balduina e Elisabete Delmondes, responsáveis pela "Sala de Leitura".



Representante da Melhor Idade contou histórias de seu passado, relembrando o quanto lutou para aprenderem a ler e escrever



Apresentação de teatro pelos alunos da 7ª Série do E.F. que encenaram a peça baseada no livro "Bisa Bia, Bisa Bel", de Ana Maria Machado



Equipe da Escola Sansara, responsável pela iniciativa em homenagem ao grupo da Melhor Idade

A mais bem montada festa do interior

FESTA DO PEÃO DE BOIADEIRO

Boate Oficial boteke ITINERANTE

OUTUBRO EM FESTA

OUROESTE

Rainha DA FESTA OUROESTE

Escolha da Rainha

cc0 04/10

15/10

O Trio mais apaixonado do Brasil

16/10

17/10

18/10

12/10

Cavalgada da Amizade

11/10

Participação todos os dias

Padre Alessandro Campos

11/10

19/10

20/10

21/10

22/10

23/10

24/10

25/10

26/10

27/10

28/10

29/10

30/10

31/10

32/10

33/10

34/10

35/10

36/10

37/10

38/10

39/10

40/10

41/10

42/10

43/10

44/10

45/10

46/10

47/10

48/10

49/10

50/10

51/10

52/10

53/10

54/10

55/10

56/10

57/10

58/10

59/10

60/10

61/10

62/10

63/10

64/10

65/10

66/10

67/10

68/10

69/10

70/10

71/10

72/10

73/10

74/10

75/10

76/10

77/10

78/10

79/10

80/10

81/10

82/10

83/10

84/10

85/10

86/10

87/10

88/10

89/10

90/10

91/10

92/10

93/10

94/10

95/10

96/10

97/10

98/10

99/10

100/10

101/10

102/10

103/10

104/10

105/10

106/10

107/10

108/10

109/10

110/10

111/10

112/10

113/10

114/10

115/10

116/10

117/10

118/10

119/10

120/10

121/10

122/10

123/10

124/10

125/10

126/10

127/10

128/10

129/10

130/10

131/10

132/10

133/10

134/10

135/10

136/10

137/10

138/10

139/10

140/10

141/10

142/10

143/10

144/10

145/10

146/10

147/10

148/10

149/10

150/10

151/10

152/10

153/10

154/10

155/10

156/10

157/10

158/10

159/10

160/10

161/10

162/10

163/10

164/10

165/10

166/10

167/10

168/10

169/10

170/10

171/10

172/10

173/10

174/10

175/10

176/10

177/10

178/10

179/10

180/10

181/10

182/10

183/10

184/10

185/10

186/10

187/10

188/10

189/10

190/10

191/10

192/10

193/10

194/10

195/10

196/10

197/10

198/10

199/10

200/10

201/10

202/10

203/10

204/10

205/10

206/10

207/10

208/10

209/10

210/10

211/10

212/10

213/10

214/10

215/10

216/10

217/10

218/10

219/10

220/10

221/10

222/10

223/10

224/10

225/10

226/10

227/10

228/10

229/10

230/10

231/10

232/10

233/10

234/10

235/10

236/10

237/10

238/10

239/10

240/10

241/10

242/10

243/10

244/10

245/10

246/10

247/10

248/10

249/10

250/10

251/10

252/10

253/10

254/10

255/10

256/10

257/10

258/10

259/10

260/10

261/10

262/10

263/10

264/10

265/10

266/10

267/10

268/10

269/10

270/10

271/10

272/10

273/10

274/10

275/10

276/10

277/10

278/10

279/10

280/10

281/10

282/10

283/10

284/10

285/10

286/10

287/10

288/10

289/10

290/10

291/10

292/10

293/10

294/10

295/10

296/10

297/10

298/10

299/10

300/10

301/10

302/10

303/10

304/10

305/10

306/10

307/10

308/10

309/10

310/10

311/10

312/10

313/10

314/10

315/10

316/10

317/10

318/10

319/10

320/10

321/10

322/10

323/10

324/10

325/10

326/10

327/10

328/10

329/10

330/10

331/10

332/10

333/10

334/10

335/10

336/10

337/10

338/10

339/10

340/10

341/10

342/10

343/10

344/10

345/10

346/10

347/10

348/10

349/10

350/10

351/10

352/10

353/10

354/10

355/10

356/10

357/10

358/10

359/10

360/10

361/10

362/10

363/10

364/10

365/10

366/10

367/10

368/10

369/10

370/10

371/10

372/10

373/10

374/10

375/10

376/10

377/10

378/10

379/10

380/10

381/10

382/10

383/10

384/10

385/10

386/10

387/10

388/10

389/10

390/10

391/10

392/10

393/10

394/10

395/10

396/10

397/10

398/10

399/10

400/10

401/10

402/10

403/10

404/10

405/10

406/10

407/10

408/10

409/10

410/10

411/10

412/10

413/10

414/10

415/10

416/10

417/10

418/10

419/10

420/10

421/10

422/10

423/10

424/10

425/10

426/10

427/10

428/10

429/10

430/10

431/10

432/10

433/10

434/10

435/10

436/10

43



Mesa principal que foi formada pelo prefeito Tião Geraldo e esposa "Bidoca", pelo presidente empossado Ademilson Vicente de Melo, o "Porquinho", sua esposa Claudia, pelo casal past presidente Marcelo e Renata, pela past presidente do Leo Clube, Mariê, e pelo presidente empossado



Casais que foram empossados como novos sócios do Lions Clube de Ouroeste

Lions Clube de Ouroeste empossa nova diretoria para Ano Leonístico 2014/2015

→ Da REDAÇÃO
 contato@oextra.net

O Lions Clube de Ouroeste empossou no último dia 1º de agosto, durante Assembleia Festiva de Posse, o novo presidente Ademilson Vicente de Melo, "Porquinho", e a nova diretoria para o Ano Leonístico

co 2014/2015. A cerimônia aconteceu em grande estilo no Portal Pousada e Restaurante e reuniu companheiros leoninos de vários clubes da região, membros do Rotary Clube e Casa da Amizade de Ouroeste, membros da Maçonaria e convidados. Além da posse

do novo presidente e diretoria do Lions Clube, aconteceu também a posse do novo presidente e diretoria do Leo Clube de Ouroeste. A festiva contou ainda com a entrega de mimos e homenagens. Confira alguns flashes dos melhores momentos da festiva de posse.



Membros do Leo Clube de Ouroeste juntos aos representantes do Distrito LC6



Momento da troca de mimos entre o presidente eleito do Lions Clube de Ouroeste, Ademilson "Porquinho", e o past presidente Marcelo



O past presidente Marcelo empossando Ademilson como novo presidente para o Ano Leonístico 2014/2015



Já empossado o presidente eleito Ademilson passa o "pin" de past presidente ao companheiro Marcelo



Momento da troca de mimos entre as domadoras do Lions Clube de Ouroeste, Claudia e Renata



Momento em que o casal past presidente do Lions, Marcelo e Renata, entregou o título de Melvin Jones Fellow ao companheiro Carlito Pereira Gomes, junto à esposa Leila



Momento em que a past presidente do Leo Clube de Ouroeste, Mariê, empossou o novo presidente Vitor



O casal conselheiro do Leo Clube Ângelo e Dora recebeu também uma homenagem da past presidente Mariê e do novo presidente Vitor



O casal Fabiano Pio da Silva e Maria recebeu uma homenagem do Lions Internacional, através do casal past presidente Marcelo e Renata, pelo brilhante trabalho como conselheiro do Leo Clube



Jovens que foram empossados como sócios do Leo Clube de Ouroeste durante a festiva



Nova diretoria do Leo Clube de Ouroeste para o Ano Leonístico 2014/2015



Membros da nova diretoria do Lions Clube de Ouroeste para o Ano Leonístico 2014/2015



O casal conselheiro do Leo Clube, Marcos e Elisangela, também recebeu uma homenagem da past presidente Mariê e do novo presidente Vitor



A cerimônia aconteceu no Portal Pousada e Restaurante e reuniu companheiros leoninos, membros do Rotary Clube, membros da Maçonaria e convidados



Alegria e muita emoção marcaram a Assembleia Festiva de Posse



Dezenas de pais do grupo da 3ª Idade junto à primeira-dama "Bidoca" e equipe de trabalho



Pais do grupo da Melhor Idade de Arabá que participaram das comemorações

“Dia dos Pais” ganha homenagem do Fundo Social de Solidariedade



No Centro Social da 3ª Idade de Arabá, os pais também participaram de um desfile

→ Da REDAÇÃO

contato@oextra.net

Em homenagem ao “Dia dos Pais”, que tem a comemoração oficial em todo o Brasil no segundo domingo de agosto, amanhã, dia 10, o Fundo Social de Solidariedade de Ouroeste preparou uma programação especial recheada de atividades e homenagens. As comemorações aconteceram essa semana no CCI – Centro de Convivência de Idosos,



Durante as homenagens no Centro de Convivência de Idosos de Ouroeste os pais participaram de um desfile de Ouroeste, e Centro Social da Terceira Idade, de Arabá. A iniciativa, voltada aos grupos da 3ª Idade do município, contou com homenagens e distribuição de brindes, brincadeiras, cachorro quente, refrigerante e sorvete. Os eventos foram promovidos através do Fundo Social de Solidariedade, presidido pela primeira-dama “Bidoca”. As comemorações tiveram como objetivo proporcionar momentos de alegria, lazer, respeito e a consideração pelos pais que integram os grupos. De acordo com o prefeito Tião Geraldo, “é muito importante manter esse incentivo em realizar atividades em comemoração à data tão especial, para todos terem a oportunidade de estar juntos e principalmente para homenageá-los”, comentou o prefeito.

LABORATÓRIO JOÃO PAULO II

Qualidade e Tecnologia a Serviço da Saúde

Dr. Eduardo M. Del Dottore CRM 10.914

JOÃO PAULO II Qualidade e Tecnologia a Serviço da Saúde

Fone: 3442-3289

Mais de 40 anos de Tradição

ATENDEMOS TODOS OS CONVÊNIOS

Parcelamos no Cartão de Crédito e no cheque

Ouroeste: Av. dos Bandeirantes, 1141 - Centro Fone (17) 3843-4125

SELO DE QUALIDADE

Fernandópolis - SP
Rua Rio de Janeiro, 2030 - Centro
Fones: (17) 3442-4033 / 3442-3289

E-mail: labjoaopaulo@gmail.com

PROGA Center

Medicamentos e Perfumaria
Produtos de Higiene Pessoal
Entregas e Aplicações em Domicílio

Fone: (17) 3843-1331

Entrega em Domicílio
Convênio com a Prefeitura Municipal
Aplicação de Injetáveis

AQUI TEM

Disk Entrega (17) 3843.1331

PLANTÃO 24 hs
9728.0490 (Dulce)
9754.9146 (Michelle)

DROGA Center

Av. dos Bandeirantes, 1519
Centro - Ouroeste

Villa Lanches
LANCHES, PORÇÕES E CALDO

LIGUE E FAÇA SEU PEDIDO
9706.3479 - 8180.6290

Direção: ADEMILSON

Aceitamos cartões de débito e crédito

O mais novo quiosque da cidade na Praça de Eventos em Ouroeste

Escola Infantil Pedacinho do Céu

www.escolapedacinho.com

Sistema Mackenzie de Ensino

Inglês a partir de 03 anos
Recreação: Parque, Cama Elástica, Videoteca, Sala de Brinquedos.

Matrículas Abertas
17 3462.3243

Av. Amadeu Bizeli, 428 - Jd. Sta. Helena - Fernandópolis/SP

“Ensine a criança no caminho em que deve andar, e até quando estiver velho não se desviará dele” (Pr. 22,6)

26 anos

Carlos Augusto da Silveira Nunes

Advogado OAB/SP: 185136-A
OAB/GO: 24135

Tel.: 17 3843 4482 / Cel.: 17 9737 0822
carlosnunesadvogado@terra.com.br

Rua Bartolomeu Bueno nº 1216 - Centro - Ouroeste - SP

“PAI”

Existe um homem que se esmera no cumprimento do dever para dar bom exemplo: Que fica humilde, quando poderia se exaltar; Que chora a distância, a fim de não ser observado;

Que, com o coração dilacerado, se embrutece para se impor como um juiz inflexível;

Que apenas fisicamente, passa o dia distante, na labuta, por um futuro melhor;

Que, ao fim da jornada, avidamente regressa ao lar para levar muito carinho e, às vezes, pouco receber;

Que está sempre pronto a ofertar uma palavra orientadora ou relatar uma atitude benfazeja que possa ser imitada;

Que, muitas vezes passa noites mal dormidas a decifrar os segredos da vida, quando extenuado, ainda consegue energias para distribuir energias; Que vibra, se emociona e se orgulha pelos feitos daqueles que tanto ama.

Esse homem geralmente se agiganta e passa a ser o valor inexorável quando deixa de existir para sempre.

Nunca perca, pois, a oportunidade de devotar muito carinho e amizade àquele que é seu melhor amigo: SEU PAI.

Feliz Dia dos Pais...



**SÃO OS VOTOS DO
prefeito Tião Geraldo e da
primeira-dama “Bidoca”,
a todos de Ouroeste e Arabá!**

MEU PAI, MEU HÉRÓI

Pai: exemplo de valor e retidão.

Ensinação, espelho, esperança.

Semente boa plantada em nós lá na infância.

Que germina pela vida afora, estruturando o ser e o não ser.

Como falar sobre esse amor?

Se amor de filho para pai às

vezes é calado, contido?

Dizer é amor apenas, talvez baste.

Amor genuíno, em sua máxima expressão.

Pai: anjo protetor, guardião das boas atitudes.

Ah, a vontade de ser o que ele é!

Mesmo que às avessas.

Que assim seja.



Uma homenagem da
CÂMARA MUNICIPAL DE OUROESTE
a todos os pais de Ouroeste e Arabá

Um pai é mais do que um amigo, um herói, ele é um mentor que guia a vida de seus filhos, o comandante que coloca no caminho as oportunidades de seguir adiante, passo a passo, mas sempre debaixo de sua asa protetora. Pai, é sempre dizer aos outros que eles são importantes...

Que os amamos, porque um dia eles se vão e ficaremos com a impressão de que não os amamos o suficiente. A você PAI que deu a vida e ensinou seu filho a viver com dignidade, não bastaria um obrigado. A você que dá afeto e dedicação para que ele caminhe sem medo e cheio de esperança, não bastaria um muito obrigado.

**FELIZ DIAS
DOS PAIS!**



**LUIZ CARLOS
DA SILVA**

Presidente da Câmara
Municipal de Ouroeste

PLANO A FACESP
ACIO OUROESTE
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E INDUSTRIAL DE OUROESTE
P R O M O V E

Papai CAMPEÃO

3.600 reais
em Vales Compras

Faça suas compras nas lojas
participantes e peça seu
cupom para concorrer

Premiação em Vales Compras

1º R\$ 1.000,00	6º R\$ 200,00
2º R\$ 700,00	7º R\$ 200,00
3º R\$ 500,00	8º R\$ 100,00
4º R\$ 500,00	9º R\$ 100,00
5º R\$ 200,00	10º R\$ 100,00

Apoio: PREFEITURA E CÂMARA MUNICIPAL DE OUROESTE

**Sorteio dia
9 de Agosto
de 2014**



**Papelaria - Informática
Presentes**

Fone/Fax: 3843.1301

anara1@bol.com.br



www.facebook.com/anara.papelaria

Av. João Velloso nº 1220 - Centro - Ouroeste-SP

Ju G
Presentes & Decorações
99718-0398

Avenida dos Bandeirantes, N°2185 - Jardim Sarinha II, Ouroeste.

REDE MultiDrogas
Com você pela nossa gente

ATENDIMENTO 24 HORAS



Preços Multi Populares

Fernandópolis: Av. Expedicionários Brasileiros, 1.222 - Fone (17) 3442-4505 / Fax: 3463-3368 - Centro

**Cobrimos
qualquer oferta
da concorrência
em medicamentos!**

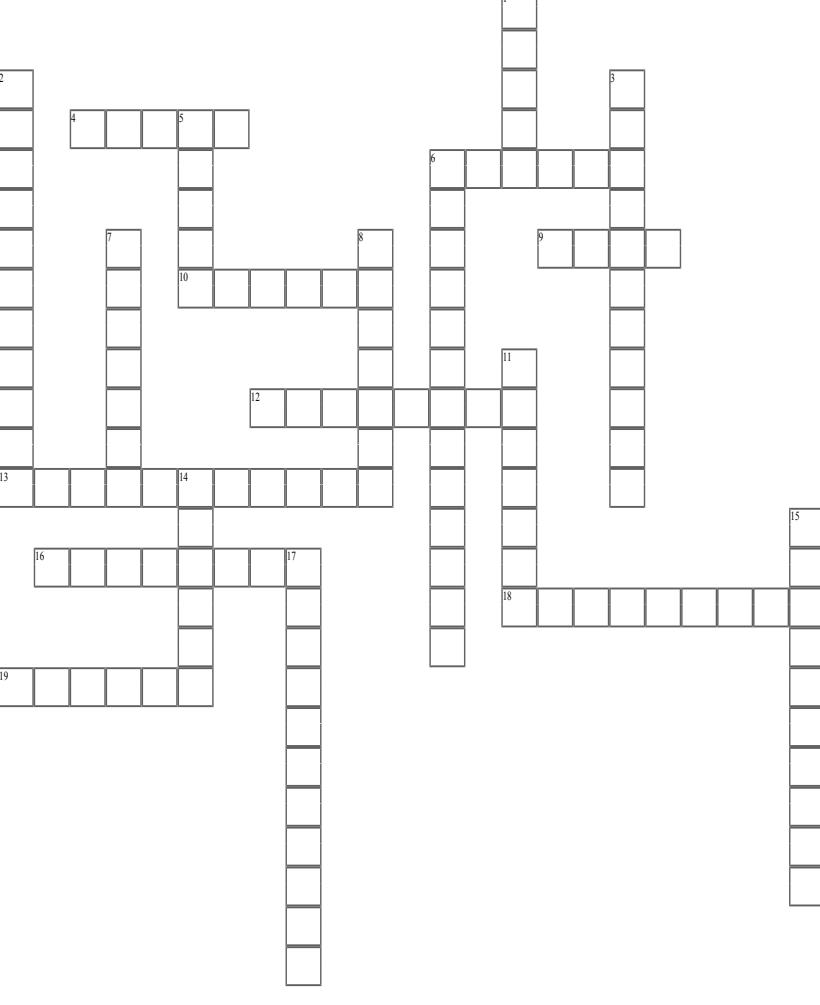
ENQUANTO DURAREM OS ESTOQUES

**AGORA
TAMBÉM
NA FEF**



Valentim Gentil: Av. Cavalim, 633 - Centro - Fone (17) 3485-2266

Palavras Cruzadas



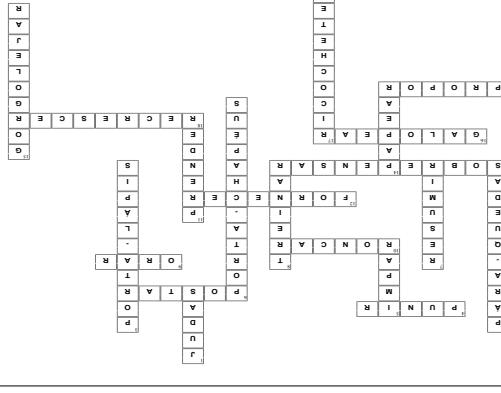
Horizontais

- Aplicar punição a
- Pôr no correio
- Falar em público
- Respirar com ruído
- Abastecer de
- Pensar maduramente
- Andar a galope
- Tornar a crescer
- Apresentar para consideração

Verticais

- Amigo falso
- Aeron Aparelho mais pesado do que o ar, que permite efetuar descidas na atmosfera, com velocidade moderada, pela resistência que o ar oferece ao seu movimento
- Estojo para lápis
- Respirar com dificuldade
- Caixa para transportar chapéus
- Abranger em resumo
- Acostumar, adestrar ou submeter a treino
- Atar, ligar, amarrar
- Falar muito, bater papo
- Producir som semelhante ao do garrafeiro
- Fazer ricochete

Respostas



Caça Palavras

B P M Z W G M H C R Q C W W J	ESCADA
O O E X T I N T O R N A M N B	ESPANTALHO
A T E S C A D A A U G Q Z R O R	ESQUELETO
T Z O B I J X A Y F L O R T T	ESTRELA
B Z H I A A F Z O O O V R E I	EXTINTOR
D I O I N W C Q H T O Y C L X	FLOR
O P G J B D I L N S I C P E X	FOGO
N U P E X F A A Z R R Z O U Q	FRUTAS
B D Z I O T M U P R Q B J Q V	GATO
Y Y R G N K L R N S Y Z G S X	GLOBO
Z L O A C R B Q O D H H L E C	
A S P T U W A J G V D L O F O	
I S X W V Q U S Z A O M B H I	
E S T R E L A P B W T W O X Z	
M C G N S A T U R F U O Y W W	

DR. LUIS CARLOS BARBOSA MARTINS
Clínico Geral e Endodontista
(17) 3442-2261

Atende particular e convênio
Av. Amadeu Bizzelli, nº 978
Centro - Fernandópolis-SP

Keké Doces
- kit para festa de aniversários
- bolos - docinhos - trufas - Pão de mel
Tel.: 97471005 ou 92118977 - Indiaporã

Marquinho Santana

Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596

(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)



Resumo de Novelas

BOOGIE OOGIE

Sábado, 18h00

Sandra arma um escândalo na festa de noivado de Vitória, e Rafael vai atrás dela. Inês tenta convencer Susana a desistir de procurar a enfermeira. Carlota insiste com Fernando para que Daniele volte para Buenos Aires. Susana se prontifica a cuidar de Vicente enquanto Inês viaja. Mário avisa a Cristina para deixar Rafael em paz. Susana leva Vicente para o hospital, com intuito de encontrar a enfermeira. Augusta conta para Pedro que Alex a ajudava financeiramente. Sandra decide entregar suas alianças para Augusta. Sandra sugere a Augusta que procure Fernando para resolver seus problemas financeiros.

GERAÇÃO BRASIL

Sábado, 19h15

Manuela não gosta quando Davi diz que assistirá ao programa de Megan. Marisa dispensa Vander e vai atrás de Silvio. Jonas tenta disfarçar seus olhares para Verônica. Começa o Geração Nem-Nem sobre Megan. Verônica entrevista Pamela e Jonas no palco. O vídeo com a dinâmica de Megan vai ao ar e ela fala sobre Davi. Megan reclama da relação dela com Jonas e o deixa furioso. Após se encontrarem, Marisa e Silvio ficam animados e voltam cada um para sua casa. Brian cita uma frase de Iracema durante o programa. Verônica fala com Pamela e Jonas sobre o início do relacionamento do casal, e o vídeo com a antiga reportagem de Gláucia, que Jonas proibiu de ir ao ar, é exibido.

IMPÉRIO

Sábado, 21h00

Cristina se preocupa com Cora. Vicente leva João Lucas até Xana, que cuida de seus ferimentos. O segurança consegue libertar Cora do armário. Maria Marta entrevista Brigel e encontra Cora nos corredores da empresa. Cristina flagra Vicente a observando. Helena não consegue manter Josué longe da empresa. José Alfredo fica furioso ao saber que Maria Marta levou Cora em casa. Lorraine tenta descobrir com Érika o endereço de Maria Marta. Xana encontra a gangue e obriga o líder a devolver o que roubou de João Lucas. Orville fala com o preso que é pintor. Maria Marta pede para falar com Cristina. José Alfredo e Maria Marta veem João Lucas sair da casa de Xana.

MALHAÇÃO

Segunda-feira, 17h30

Trancada pela irmã no quarto, Karina tenta fugir pela sacada para tentar encontrar Duca. Ela fica presa a um poste e começa a gritar por socorro. Gael, Marcelo, Pedro e Duca ajudam Bianca a descer do poste em segurança. Bianca acusa Karina por ter ficado trancada, e Gael repreende as filhas. Bete cobra mais comprometimento de Sol com o colégio. Karina pede para lutar com Cobra novamente, e Duca ouve. Sol dorme durante uma prova no colégio. Ruiva e Cobra se provocam no clima de sedução. René deixa João e Pedro na Ribalta, e Dalva tenta falar com o ex-ator. Duca combina de encontrar a namorada. Bete tenta convencer Sol a descansar. João vai jogar no QG e sonda Cobra sobre Duca.

CHIQUITITAS

Segunda-feira, 20h30

Carol leva Vivi para fazer as fotos. Uma mulher da equipe da agência de modelos vê Pata e diz que ela deveria se agenciar. Vivi, que está sendo fotografada, observa a cena e fica enciumada. Pata diz que não quer ser modelo. Miguel diz para Simão que acredita que talvez Marian não seja sua filha, ainda mais por analisar as atitudes maldosas dela (na verdade a filha dele com Gabi é Mili). Após as fotos de Vivi, eles pedem para fazer umas fotos rápidas de Pata, pois já possuem um "job" (trabalho) na agência com o perfil dela. Janjão e sua turma pressionam Bel a chamar Rafa de rolha de poço. A menina chora, mas diz isso ao garoto.

VITÓRIA

Segunda-feira, 22h15

Clarice passa mal na delegacia e Ramiro reclama com Sabrina. Jorge chama Nélito de traidor. Katia avisa a Bernardo que o resultado da perícia sobre a morte de Felipe sairá em breve. Nélito pede a Jorge para Luciene montar Filho do Vento na corrida. Ricardinho diz para Luciene que ela deve montar Filho do Vento. A joqueta beija Ricardinho de tanta felicidade. Valéria pede a Yone para ter calma e não se voltar contra Priscila. Paulão confirma para Bárbara que Enzo ficará preso. Yone lamenta com Dante sobre a atitude de Valéria em proteger Priscila. Ramiro leva Clarice até o haras Arminho. Jorge e Iago são surpreendidos com a notícia de que o cavalo Campeão sumiu. Paulão diz para Enzo que Priscila não o ajudará a sair da cadeia.

Humor

A PRIMEIRA E A SEGUNDA

O velhinho de 70 anos foi fazer um check-up com seu médico e durante os exames reclamou ao médico que estava com um problema sério:

- Doutor, estou com um problema grave! Quando faço amor com minha esposa, nem sempre consigo ir para a segunda.

O médico riu e disse:

- Ora, meu senhor, na sua idade a primeira já merece aplausos.

O velho insistiu:

- O pior doutor e que na primeira eu sinto calor e na segunda eu sinto frio.

O médico ficou curioso e resolveu dar atenção ao velho:

- Tudo bem, meu senhor! Então vejamos, qual o intervalo médio entre a primeira e a segunda?

O velhinho respondeu:

- Bom, a primeira é em Janeiro e a segunda em Julho.

CONSELHO DE CHEFE

O sujeito chegou no trabalho todo desanimado, se arrastando, nitidamente estressado.

Como ele era um bom funcionário, o chefe o chamou em um canto e o aconselhou:

- Por que você não faz como eu? Quando estou assim, vou para casa, tomo uma boa ducha, faço amor com a minha mulher e logo estou me sentindo um outro homem.

O sujeito saiu, disposto a seguir o conselho do chefe.

Voltou no final da tarde todo animado.

- E ai, deu certo? - perguntou o chefe.

- Se deu! Estou totalmente refeito! A sua mulher é fantástica!

DIÁRIO DE LOIRA

Caro diário... tenho uma novidade para contar: comprei um carro novo!

Ele é uma gracinha, como diria a Ébe Kamargo! Todo azulzinho, tem uns bancos massios, um hespero retrovisor enorme para eu pentear os cabelos, um motor de não sei quantos cavalos, mas sei que é bastante! Além do mais, o carro está totalmente equipado: tem rodas de leite de magnézia, volante de lataria esportiva, faróis de milho, câmbio negro, vidros fumê, alarme de insônia, xave de braço, espelho no teto, e tantas outras coisas, enfim, é o carro que eu sonhava desde 88: um Chevete 88. Alen do mais, eu tive uma sorte danada!

Quando fui lissenciar o carro, um mosso muito do bacaninha me atendeu, todo solícito:

- Qual a placa que a senhora preferiu?

- Daquelas branquinha - eu res-

ANTES DA CONQUISTA...



DEPOIS DA CONQUISTA...



Nossa prioridade é a sua visão!

FONE/FAX

17 3463-1286

www.oticacidadefernandopolis@hotmail.com

**Oticia
Cidade**
Fernandópolis

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, N° 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

FLORICULTURA Flor & Gramado

INDIAPORÃ - SP

Plantio de Gramado
Batatais, Esmeralda
e Amendoim

Dimensionamento e
Nivelamento de Gramados

Gislaine Batista Garcia
Ferreira - ME

CNPJ 09.162.721/0001-72

Insc. Est. 355.060.718.113

Zé David

(17) 3842-1150

(17) 9725-5732

Rua Luiz Antonio nº 1046
CEP 15690-000 - Indiaporã - SP

e-mail: ze.davi@hotmail.com

celebridades

Sensual e perigosíssima, Juliana Paes posa estilo Bond Girl

Juliana Paes é dessas que não grila com o peso, e este é um luxo que ela se permite. Foram nove meses para perder os quilinhos ganhos na gravidez do caçula Antônio (que completou um ano em julho), tempo que ela aproveitou para dar um tempo das personagens sensuais com a Maria Catarina da novela quase infantil "Meu Pedacinho de Chão".

Mas ela está de volta. E já sendo gata, como sempre. Incorporando um estilo Bond Girl meio Ursula Andress em "O Satânico Dr. No", a brasileira aparece perigosíssima em um ensaio para a revista Boa Forma.

Ela revelou que ainda quer perder dois quilos. "Por causa do meu trabalho. Por mim já estaria ótimo, pois entro no mane-

quim 38. Mas o rosto e os braços finos ajudam a ficar melhor no vídeo. Essas câmeras modernas que aumentam e mostram tudo são de enlouquecer!", brincou na entrevista.

Sem uma dieta muito restritiva, ela busca eliminar lactose e glúten da alimentação, e conta com o sempre amigo suco verde. Seus próximos planos incluem a modalidade CrossFit. "Muitas colegas elogiam a modalidade, como a Giovanna Antonelli, e me deu vontade de testar."

Com a "fábrica fechada" para filhos, Ju planeja uma segunda lua de mel com o marido Carlos Eduardo. O casal vai passar 15 dias na Europa e o pequeno Antônio vai ficar com o irmão mais velho Pedro, de 3 anos, na casa das avós Regina e Sandra, mães de



Juliana está linda e poderosa novamente

Monique Evans está bem, segundo filha e amiga, Bárbara



Monique em ação

A amiga e advogada Glauce Lencastre passou pela clínica em que Monique Evans está internada para uma visita. As duas até tiraram uma fotinha juntas para o Instagram

sando dias agradáveis por lá, mas ainda sem previsão de alta."

Alguns dias depois de sua internação voluntária, a sua filha, Bárbara, usou o Twitter da mãe para acalmar os fãs.

Oi gente aqui é a Bárbara, acabei de falar com a mamã por telefone e ela está mandando alguns recados para vocês. O primeiro é que ela está muito bem, pediu para se internar porque lá eles dão os remédios para ela na hora certa. Cuidam dela com carinho e ela mesmo que pediu para ficar lá um pouco. (...) Está tudo bem com toda a família, que não aconteceu nenhum tipo de briga com ninguém. Meu irmão Ar-

mando tem ido visitá-la, tias, primas... todos. E eu estou indo no final de semana ficar um pouco com ela. Mas para que todos fiquem tranquilos que ela está bem, que não tem nenhum motivo específico para ela estar lá a não ser a própria doença. Então por favor peço que compreendam esse momento que nossa família está passando, e POR FAVOR respeitem nossos limites e espaços. Muito obrigada a todos pela preocupação, fiquem com Deus. Ainda assim, a natureza dessa doença. Em outra ocasião, quando de sua tentativa frustrada de suicídio, ela foi diagnosticada com Síndrome Borderline.

Funk contagia famosos em baile para comemorar 40 anos de Preta Gil



Preta Gil faz mega festa para comemorar seu aniversário. Famosas se divertiram ao som do baile funk



mo seus pais (Gilberto Gil e Sandra Gadelha), nunca haviam presenciado nenhum evento do gênero musical.

Ecletica e com uma imagem muito popular, Preta Gil não fez distinção entre os amigos famosos e anônimos sem divisões entre "vipinhos e vipões". Todos ficaram bem a vontade.

Fernanda Penido diz que não tem nada com Daniel Alves

Logo depois do final da Copa, surgiu um boato de que Daniel Alves estaria em um romance com Fernanda Penido, a Fernanda Figurinha do "Pânico na Band". Mas agora a gata, em entrevista por conta de um ensaio no Paparazzo, aproveitou para negar tudo.

Fiquei bem chateada porque não aconteceu nada do que disseram. Acabei pegando uma fama que não tem nada a ver comigo, que era a mais pura mentira.

O boato surgiu por conta de uma foto que mostrava todos juntos, em clima de intimidade em um restaurante. Mas Fernanda explica o que aconteceu.

Fui a um restaurante com o pessoal do "Pâni-



Fernanda tem mais o que fazer



PROCEDE
Vistorias

CONHECIMENTO
DE 15 ANOS
EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN.... É COM A GENTE!!!

A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais:

- Agilidade
- Competência
- Comprometimento

SISTEMA DE GESTÃO CERTIFICADO
Fundação Vassouras
NBR ISO 9001:2008

Realização
Centro
Comunitário
de Ouroeste

APOIO:
PREFEITURA DE OUROESTE
E CÂMARA DE VEREADORES

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realstulen@uol.com.br
www.r3000.com.br

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

Benefícios do cochilo para a saúde

O cochilo pode ser uma ótima maneira de colocar em dia o sono atrasado, aumentar a produtividade e aumentar a criatividade. Além disso, o cochilo deixa o corpo em um estado relaxado, neutralizando os efeitos do estresse diário.

PORQUE É TÃO BOM TIRAR UM COCHILO?

Vários estudos científicos asseguram que o bem estar oferecido pelo cochilo é incomparável, reduzindo os riscos de problemas cardiovasculares, liberando as tensões, aumentando a capacidade de concentração e reforçando o estado de alerta. O tempo ideal para um cochilo é de vinte e seis minutos.

Outro estudo logo demonstrou que o indivíduo que cochila quarenta e cinco minutos pode melhorar a memória assim também como a aprendizagem reduzindo os riscos de problemas cardíacos

como infarto, estresse, apoplexia (paralisia súbita e coma causados pela efusão ou extravasamento de sangue ou soro sanguíneo no cérebro ou medula espinal), diabetes ou o aumento de peso.

"O costume de cochilar melhora a atenção, a produtividade e o estado de ânimo. Um cochilo diário pode reduzir em 37% o risco de morrer de uma doença do coração". Trichopoulos, Harvard School of Public Health, 2007.

Os efeitos do cochilo sobre as pessoas adultas são muito saudáveis, assim como para as crianças e também os mais idosos é muito importante. Nas crianças menores de cinco anos, o cochilo é uma prática que deve ser indispensável para o desenvolvimento físico e neurológico. Já para os idosos, é indispensável para lidar com as atividades do dia a dia desfrutando de uma qualidade de vida mais elevada.



O cochilo é uma das receitas mais recomendadas para evitar os problemas do coração. Entretanto, deve-se tomar cuidado para não estender o tempo de sono, pois poderá comprometer os ciclos de sono ocasionando até problemas de insônia durante a noite.

Ao cochilar, podemos obter os seguintes benefícios à saúde:

- Dormir depois de comer ajuda a reduzir o estresse e a tensão

acumulada durante o dia.

- Pode melhorar o rendimento mental no trabalho de um modo mais eficaz que o café.
- Ao contrário do que se pensa, melhora o humor ao dormir alguns poucos minutos.
- Alivia o cansaço mental e físico.
- Traz benefícios para o sistema cardiovascular ajudando a diminuir os problemas cardíacos e coronários.

Falsas crenças sobre regimes

Hoje vamos aprender as frases mais populares dita muitas vezes quando se começa um regime e que não deixa de ser um falsas crenças sobre regimes, e ainda podem nos prejudicar muito. Aqui estão algumas das mais conhecidas e populares.

- Comer pouco muitas vezes ao dia emagrece.

É verdade que não devemos deixar muito tempo entre as refeições. No entanto, não vá se perder por conta das calorias.

- É melhor não comer.

Isso só faz com que você sinta muita fome e não consegue descansar adequadamente.

- O jejum é um método eficaz para perda de peso.

A solução para perder

peso não é parar de comer, o jejum só fará obter massa muscular reduzida e causar o efeito yo-yo tão temido.

- Açúcar mascavo é melhor para perder peso do que o açúcar branco.

Suas calorias e composição são as mesmas em ambos os produtos, com a diferença de que o açúcar mascavo não foi refinado e, por conseguinte, mantém minerais e outros nutrientes benéficos para a saúde.

- Produtos light ajudam a perder peso.

Eles têm menos calorias, e são pobres em gordura ou rótulos são enganosos. Também frequentemente esses produtos fazem uma versão menor do produto e você acaba comendo mais do mesmo.

- Batatas e massas engordam.

Ambos os alimentos se encaixam em uma alimentação saudável e equilibrada destinada a perder peso através do controle de calorias, bem como o fornecimento de fibras e energia para saciar o dia. Não exagere na quantidade e evite sua utilização em jantares.

- O abacaxi ajuda a queimar gordura.

É completamente falso.

- A salada no jantar engorda.

É um dos pratos de regime mais recomendados para o jantar e desfrutar de um sono tranquilo.

- Após o almoço, um licor digestivo.

Esqueça aquele velho hábito pouco saudável. É melhor apostar em um chá, o chá verde é o ideal.

- Massagem emagrece.

Tudo o que você pode fazer é promover a eliminação de líquidos ou relaxamento dos músculos para melhorar a circulação. Por si só, não emagrece.



horóscopo

ÁRIES

Não é hora para excessos na vida social. A tensão Lua-Júpiter sugere críticas exageradas, portanto prefira ambientes mais reservados e companhias agradáveis, prezando pela simplicidade. Assim poderá curtir de maneira despreocupada!

TOURO

A tensão entre Lua e Júpiter alerta para uma exaustão física e também emocional, portanto evite exageros e sobrecargas no dia de hoje. Respeite suas limitações, não queira dar conta de tudo. Priorize o que é mais importante e descansar!

GÊMEOS

Conflitos internos são trazidos à tona pela oposição Lua-Júpiter, entre suas áreas espiritual e de comunicação, mas não convém tentar resolvê-los hoje. Evite expor suas ideias ou emoções, espere por um momento mais favorável!

CÂNCER

As atividades de lazer podem acabar lhe colocando em apuros neste final de semana, em que Lua e Júpiter se opõem em sua área material. Não deixe seus impulsos lhe guiarem, saiba aproveitar de maneira cautelosa e consciente!

LEÃO

As relações próximas podem ficar conturbadas com a oposição entre Lua e Júpiter, entre sua área de relacionamentos e seu signo. Ainda que sejam desagradáveis, perceba que os desafios são naturais. Encare os com harmonia!

VIRGEM

Sua saúde física fica fragilizada com o confronto entre Lua e Júpiter, nas suas áreas de saúde e de crise. Você tende a ficar abatida, portanto permita-se descansar e perceba como seu emocional pode estar afetando a saúde.

LIBRA

Lua e Júpiter, opositos, tensionam sua área social e indicam uma falta de afinidade nos grupos dos quais faz parte. Prefira atividades que não exigam a presença de muitas pessoas, em clima de acolhimento e maior intimidade.

ESCORPIÃO

Fique atenta às áreas de sua vida que demandem maior atenção neste momento, pois Lua e Júpiter se tensionam, indicando que será preciso sacrificar-se. Apenas não deixe que isso prejudique o seu dia. Seja flexível!

SAGITÁRIO

Você tem dificuldade em entender o que se passa à sua volta e enquadrar-se aos limites neste momento, em que Lua e Júpiter se opõem. Procure aprofundar sua percepção para perceber o que os desafios atuais significam!

CAPRICÓRNIO

O lazer fica limitado pelas restrições impostas pelo seu orçamento. A tensão entre Lua e Júpiter em sua área material lhe pede maiores comedimento e cautela quando se trata de gastos. Mantenha tudo bem organizado em sua vida!

AQUÁRIO

Você busca novas vivências e mostra maior sensibilidade hoje, pois a Lua transita por seu signo. Mas a oposição do astro a Júpiter alerta para interferências externas, contrárias aos seus interesses. Seja sábia e defenda-os!

PEIXES

Você tende a absorver as energias à sua volta, pois Lua e Júpiter se opõem entre suas áreas de crise e de saúde. Evite a exposição em ambientes muito agitados, assim como atividades que exigem maior energia. Respeite-se!

superdicas

Perfumar:

- Você pode perfumar a sua cozinha despejando água fervente em quantidade sobre uma ou duas colheres de óleo de pinho depositado na pia.
- Coloque cravos da índia, paus de canela ou sua especiaria favorita em uma panela com água. Mantenha em fogo baixo por uma ou duas horas.
- Pingue algumas gotas de seu óleo essencial favorito na parte interna (papelão) do rolo de papel higiênico. Cada volta que dá, libera a fragrância no banheiro.
- Óleo:** Reaproveite o óleo usado na fritura colocando, quando ainda bem quente, algumas fatias de batata crua. A batata absorverá todo e qualquer sabor estranho ao óleo.
- Pia da cozinha:** Para remover o amarelado e

as manchas de ferrugem das pias da cozinha, embeba um chumaço de algodão em água oxigenada e passe suavemente sobre as manchas, até que elas desapareçam.

Queimadores do fogão: Para limpar os queimadores de fogão, ferva-os em água com 2 colheres de vinagre por 10 minutos, depois utilize-se de palha de aço e sabão.

Sanduíches: Os sanduíches podem ser guardados na geladeira por 24 horas. Basta que estejam bem embrulhados num pano ligeiramente úmido, ou em saquinhos plásticos, para que não percam o frescor.

Velas: As velas durarão mais tempo acesas e não pingarão muito se você as colocar durante algumas horas no congelador.



culinária

Pudim de barra de chocolate

Ingredientes:

- 1 e 1/2 xícara (chá) de açúcar
- 600 ml de leite
- 200 g de chocolate meio amargo picado
- 3 ovos inteiros
- 2 gemas
- Chantilly a gosto para decorar



MODO DE PREPARO:

- Aqueça o forno a 180°C. Com uma xícara de açúcar caramelize uma forma de pudim ou oito forminhas individuais. Em uma panela ponha o leite com o chocolate e aqueça em fogo baixo até o chocolate se derreter completamente. Bata bem os ovos, as gemas com o restante do açúcar. Adicione o leite com o chocolate, bata por mais dois minutos.
- Despeje sobre as formas caramelizadas e leve ao forno para assar em banho-maria durante 30 minutos ou até que estejam firmes. O creme deverá estar ainda mole quando a forma for levemente sacudida. Deixe esfriar e com a ponta de uma faca solte as bordas e desenforme. Leve para gelar e, na hora de servir, decore com o chantilly.
- Dica:** Para o banho-maria: ponha a forma sobre uma assadeira com 2 cm de água fervente.

DROGARIA BOM JESUS
MEDICAMENTOS & PERFUMARIA
Aplicação de Injeção em Domicílio

AQUI TEM
FARMÁCIA POPULAR

DISK ENTREGAS
(17) 3843-1227

Av. dos Bandeirantes nº 1545-B - Centro - Ouroeste/SP - CEP 15685-000

EGRESSOS DO CURSO DE DIREITO, ADVOGADOS,
PROFISSIONAIS DO DIREITO, **AGUARDEM O LANÇAMENTO DO**

CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO DA UNICASTELO, PARA AGOSTO DE 2014.

SOB A RESPONSABILIDADE DOS PROFESSORES LUIZ CARLOS BARROS COSTA,
ANDRÉ DE PAULA VIANA E JANAÍNA DOS REIS GUIMARÃES.

SERÁ UM DOS MARCOS NA HISTÓRIA DO DIREITO NA REGIÃO.



PÓS-GRADUAÇÃO

→ BENEFÍCIOS

- Mensalidades acessíveis
- Garantia de qualidade
- Corpo docente altamente qualificado
- Descontos especiais para egressos e outros
- Possibilidade de novos convênios

→ COORDENADORES

- Prof. Luiz Carlos Barros Costa
- Profa. Janaina dos Reis Guimarães
- Prof. André de Paula Viana

→ INFORMAÇÕES

- **Carga horária 360h**
- Início das aulas em Agosto/2014
- **Aulas aos sábados**
- Inscrições até 10/08/2014

Unicastelo

Contato e maiores informações:

Leandro E. S. Oliveira

Secretário de Pós Graduação
Lato Sensu (Especialização)

Tel: (17) 3465-4200 - DDR: Ramal 4249

Cel: (17) 99748-8586

E-mail: coord.pos.fer@unicastelo.br

Site: www.unicastelo.br

ENTRADA FRANCA

25º FESTA DO PEÃO DE

PEDRANÓPOLIS

21 à 23 AGOSTO

DIA 21/08

STRELKA SUPER DMT

DIA 22/08

ZENETO & CRISTIANO
Entre Amigos

DIA 23/08

FAUSTO & MARTIM

SANFONACO
a nova realidade do samba

AUTO ESCOLA
Bela Vista

9769-2773
9168-2706
8195-6525
OESTE: (17) 3843-4648

DEIXE
PARE DE SER O
CARONA!

Venha aprender a ser um excelente motorista na AUTO ESCOLA BELA VISTA

AULAS TEÓRICAS (CURSINHO)
E PRÁTICAS COM ÓTIMOS PREÇOS!
(CARRETA - CAMINHÃO - ÔNIBUS)

VENHA CONFERIR!

Av. Expedicionários Brasileiros, 1569 - Coester - Fernandópolis - SP
Rua Augusto Bastos, 1707 - Centro - Ouroeste - SP
www.autoescolabelavista.com.br

LOTE
NUMERADO
Chevrolet

OFERTAS TÃO ESPECIAIS
QUE OS CARROS SÃO
LIMITADOS E NUMERADOS

Clima Cold
Ar Condicionado
Climatizando com estilo

Promoção de Férias

Faça sua compra, instalação ou Manutenção

Concorra a um jantar com um acompanhante no restaurante Sushi Grill !!!

Naõ fique de fora dessa!

3442-7088 (17) 99628-6060 (17) 9168-5170
Av da Saudade 282 Higienópolis - Fernandópolis/SP

CORRA! PORQUE ESSE LOTE NÃO
VAI DURAR POR MUITO TEMPO.

Respeite os limites de velocidade
apravel.com.br | facebook.com/apravelveiculos

FERNANDÓPOLIS 17 3465-9600 VOTUPORANGA 17 3405-9669 JALES 17 3622-9600 SANTA FE DO SUL 17 3641-9240 PARANÁIBA 67 3669-6300 TRÊS LAGOAS 67 2105-7474 ITURAMA 34 3415-4000

APRAVEL

A primeira escola ninguém esquece...

EDUCAÇÃO INFANTIL

Av. Eurípedes José Ferreira, 779 3442-2945/3442-5060

TRENZINHO DA FANTASIA

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI

Visite e conheça o novo ambiente

para sua melhor comodidade

Fone (17) 3843.1376 Fax 3843.1259

Avenida dos Bandeirantes, 1544 - Ouroeste - SP

Supermercado MATICOLLI</p