

UM TOQUE DE **SAÚDE & BELEZA**

# Temperos substituem o sal e deixam sua comida muito **mais saudável**

**O** sal é um dos vilões mais temidos da atualidade, mas também é o menos combatido. Isso porque desde sempre nós nos acostumamos a comer tudo com uma bela pitada de sal. E se fosse só essa pitada, tudo bem! Mas, o que torna o sal um grande vilão é que ele é a principal fonte de sódio que consumimos, podendo causar aumento da pressão arterial levando a problemas mais sérios de saúde, como a hipertensão e sobrecarregar os rins. Porém, manter o sal longe do prato ou pelo menos diminuir as quantidades dele nas receitas pode ser mais fácil do que você imagina. A substitui-

ção do mineral por outros temperos naturais dá novo gosto às preparações e ainda por cima promove uma onda de boa saúde.

## ALHO E CEBOLA

Os acompanhamentos básicos de quase todos os nossos pratos fazem muito bem a nossa saúde. O alho, por exemplo, contribui para a diminuição da pressão sanguínea e dos níveis de colesterol. Já a cebola inibe a ação de algumas bactérias e fungos prejudiciais ao nosso organismo e diminui os riscos de trombose e aterosclerose.

## MANJERICÃO

A erva já é amiga da cozinha há muito tempo. Você provavelmente já a usou diversas vezes e seu

gostinho inconfundível é o toque que falta em molhos vermelhos, tortas, saladas ou no clássico molho pesto.

## ALECRIM

A planta confere um gosto leve e especial quando usada na preparação de carnes vermelhas ou peixes. No arroz e em sopas é uma boa pedida também, perfumando o prato e a cozinha.

A salsinha também já é famosa conhecida de quem cozinha. Seja ela desidratada ou em folhas frescas, confere aos pratos um sabor leve e agradável, além é claro, de também ser uma aliada do nosso organismo, pois combate doenças do coração e dos rins.



## COENTRO

Tantos as folhas como as sementes do coentro são ricas em ferro e vitamina C, alivia indigestão e tem poder calmante.

## HORTELÃ

## EMENTA

Estas duas plantinhas são na verdade parte de um mesmo gênero, a Menta. Os sabores são muito parecidos e, por isso, ambos caem muito bem como complemento de peixes, carnes e molhos.

## LOURO

Caldinhos de feijão, sopa de legumes e carnes recheadas ficam com um sabor todo especial quando acrescentamos duas ou três folhinhas de louro. "Além de perfumar, os chás das folhas de louro proporcionam alívio contra gases", ensina a nutricionista.

## ORÉGANO

Não é só na pizza que o orégano é bem-vindo. Muitas pessoas evitam o tem-

pero por considerá-lo forte demais, por isso, o segredo é colocar apenas uma pitadinha, combinada outros ingredientes. As folhas de orégano fresco dão ainda mais aroma ao prato.

## GENGIBRE

Bom e velho conhecido dos japoneses, o gengibre com seu sabor picante e adocicado, pode ser usado tanto em doces como salgados, além de ser bom acompanhamento para sucos e sopas.

# Dicas para cabelos: como usar o difusor

Quando nós temos que ir para o trabalho, para uma entrevista de emprego ou mesmo sair com os amigos, é normal querermos estar perfeitas, e os nossos cabelos... Imprecáveis! Por isso vamos dar uns truques de como usar o difusor.

Muitas são as mulheres que têm a sorte de ter os seus cabelos enrolados ou extremamente lisos e sedosos e não precisarem fazer nada pra que eles fiquem bonitos. Porém, existem alguns cabelos que necessitam de uma ajuda pra ficarem bonitos.

O difusor ajuda a distribuir o calor mais uniformemente por todo o cabelo e também a definir as ondas durante a secagem. Ao

contrário dos secadores tradicionais, o difusor ajuda a conseguir cachos suaves e sedosos.

Como secar o cabelo com um difusor

Cabelos lisos: se você quer deixar seu cabelo ondulado, aplique logo após a lavagem um mousse. Retire o excesso de água com uma toalha pressionando delicadamente. Amasse os cabelos das pontas para a raiz. (Nesse processo, experimente colocar todo o cabelo para frente). Coloque o cabelo dentro do difusor, numa velocidade mais baixa e em temperatura quente. Quando estiverem secos, finalize pas-

sando um pouco de Sérum dando leves amassadinhos.

Cabelos cacheados: se você quer deixar os seus cachos bem definidos, basta usar um mousse, ativador de cachos ou um creme sem enxágue assim que acabar de levar. Retire o excesso de água amassando da ponta para a raiz, depois use o difusor embaixo dos cabelos. Importante: quanto mais cabelo você colocar no difusor, melhor. A velocidade do secador deve ser mais baixa e a temperatura quente. Não deixe o difusor chegar próximo à raiz. Passe Sérum após a seca-



gem e amasse-os cuidadosamente.

Quanto ao Sérum, existem várias marcas nas lojas especializadas, vários preços, várias composições e para vários fins: realçar o brilho, proteger contra o ca-

lor da prancha, reconstruir a estrutura do fio, prolongar o tempo da progressiva, anti-frizz, prevenir o aparecimento de pontas duplas e corrigir o ressecamento, de sembaraçar cachos e afro e tem ação antioxidante.

## BENZEDÉIRA DONA SINARA

\*\*\*\*\*

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e fritas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.



**FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO.**  
**TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS.**

### ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP



**[17] 3422-1402 ou [17] 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636**

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585

Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

**TÁ CHEGANDO A HORA!**

**PROMOÇÃO CONSTRUINDO NUMA BOA!**

**PRÊMIO PRINCIPAL 1 RENAULT DUSTER ZERINHO!**

**REDE INTER PRIME LAR & CONSTRUÇÃO**

**SORTEIO DIA 09/08 ÀS 12H**

**Válido para as lojas de Fernandópolis e Ouroeste**

**CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO - CAIXA N° 6-0326/2014**

**O SORTEIO DAS 12 TV'S OCORREU NO DIA 07/06/2014. CONSULTE GANHADORES NO SITE.**

**SGOTTI MATERIAIS P/ CONSTRUÇÃO**

**a partir de R\$ 1,99**

**SEJA BEM-VINDO AO GIGANTÃO**

**GIGANTÃO O SUPERMERCADO DE PREÇOS BAIXOS**

**97**

**REDE GIGANTÃO**

**O SHOPPING DO PREÇO BAIXO!**

**A MAIOR, MELHOR E MAIS COMPLETA LOJA DE PRESENTES DA NOSSA REGIÃO!!**

**FERNANDÓPOLIS - SP**  
AV. AMADEU BIZELLI, 10129 - CENTRO

**FERNANDÓPOLIS - SP**  
AV. LIBERDADE ALMEIDA SILVEIRA, 10223 - CENTRO

**CATANDUVA - SP**  
RUA BRASIL, 10432 - CENTRO

**VOTUPORANGA - SP**  
RUA AMAZONAS, 10420 - CENTRO

# social



Na manhã da última segunda-feira, 11, em comemoração ao "Dia do Estudante", a escola JAP recebeu a equipe de músicos do projeto **"Os Sonhadores"** que fez uma bela apresentação a todos os alunos, professores e demais funcionários da instituição de ensino. Confira os momentos especiais



No último dia 10, **Nilson Costa** comemorou idade nova ao lado da família. Felicidades!



Parabéns para **Fabio Júnior**, o primeiro da esquerda, aniversariante de hoje.

Na foto com Cláudia Madeira, Diego Peres e amiga

## horóscopo



### ARIES

Sua autoestima se fortalece com a entrada da Lua em seu signo, e os trígono do astro com Vênus e Júpiter trazem um tom de criatividade nas interações em grupo. Perceba os grandes aprendizados que suas experiências proporcionam!



### TOURO

Que tal resolver as diferenças em suas relações? A Lua passa por sua área de crise e se harmoniza com Vênus e Júpiter em sua área familiar, lhe incentivando a reatar relações abaladas. Aproveite este clima de conciliação!



### GÊMEOS

Seu intelecto e sua comunicação se intensificam com a harmonia entre Lua, Vênus e Júpiter. Suas ideias se articulam com facilidade, portanto valorize os encontros, até mesmo os mais informais, pois eles podem lhe trazer boas parcerias!



### CÂNCER

Ao se harmonizarem, Lua, Vênus e Júpiter estimulam seu poder empreendedor e as relações profissionais. Os grupos mais queridos tendem a receber bem sua criatividade, especialmente no trabalho, onde se abrem boas perspectivas!



### LEÃO

Que tal ampliar os horizontes? Os trígono da Lua com Vênus e Júpiter harmonizam sua área espiritual e seu signo, favorecendo as viagens e atividades culturalmente estimulantes, assim como as interações pessoais!



### VIRGEM

Você se sente mais serena e fortalecida com a harmonia Lua-Vênus-Júpiter em sua área de crise. Você toma decisões com maior facilidade, auxiliada pelo senso de oportunidade, que também que favorece grandes superações!



### LIBRA

As amizades e relações próximas são beneficiadas pelo trânsito da Lua por sua área de relacionamentos, que traz um clima de união e harmonia. Aproveite este momento para compartilhar expectativas e projetos de vida!



### ESCORPIÃO

Tomar decisões e encarar desafios diáários fica mais fácil, pois Lua, Vênus e Júpiter se aspectam em sua área profissional. Aproveite o aumento da produtividade e direcione a intensa criatividade para projetos!



### SAGITÁRIO

Ao entrar em sua área de prazer, formando trígono com Vênus e Júpiter em sua área espiritual, a Lua ressalta sua harmonia e seu entusiasmo pessoal. Esta maior autoconfiança lhe permite defender interesses, sobretudo no meio social!



### CAPRICÓRNIO

As diferenças tendem a se amenizar diante das demandas coletivas. A Lua passa por sua área familiar e forma trígono com Vênus e Júpiter, favorecendo a articulação de interesses familiares em prol de melhorias no ambiente!



### AQUÁRIO

O bom entendimento é garantido pela harmonia entre Lua, Vênus e Júpiter, nas suas áreas de comunicação e de relacionamentos. Seu charme pessoal e seu poder de argumentação tornam o momento ideal para conquistas, aproveite!



### PEIXES

Sua capacidade de gerenciamento prático e financeiro é fortalecida pelo trânsito da Lua por sua área material e pelos trígono com Vênus e Júpiter. Seu poder de multiplicar recursos e o prazer pelo que você faz marcam este momento!



### Kauan

Hoje o dia amanheceu sorrindo, amanheceu ainda mais lindo, mais cheio de amor, e de esperança. Hoje o dia me traz lembranças de exatamente há 07 anos, quando DEUS me presenteou com o maior e melhor presente de todos: você meu filho. Parabéns meu príncipe, que você seja muito feliz. Mamãe Aline e papai Robson te amam muito hoje e para todo o sempre.

## receita

### Calzone de carne moída

#### Ingredientes:

- 1 tablete de fermento biológico
- ¼ xícara (chá) de água morna
- 1 pitada de sal
- 1/2 xícara (chá) de nata
- 1/2 xícara (chá) de leite
- 1/2 xícara (chá) de óleo
- 3 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo
- 1 gema batida para pincelar

#### Recheio:

- 500g de carne moída
- 2 colheres (sopa) de óleo
- 1 cebola picada
- 1 dente de alho picado
- 1/2 pimentão vermelho cortado em cubos
- sal e pimenta a gosto
- 1 colher (sopa) de farinha de trigo
- salsa picada a gosto



#### Modo de preparo:

#### Recheio:

Em uma panela, coloque aqueça o óleo e frite a carne até secar. Junte a cebola, o alho, o pimentão, o sal, a pimenta a farinha de trigo e refogue até o pimentão ficar macio, mexendo sempre. Junte a salsa e deixe esfriar.

#### Massa:

Em uma tigela, dissolva o fermento na água morna. Misture o sal, a nata, o leite, o óleo e aos poucos a farinha de trigo. Trabalhe a massa até soltar das mãos. Cubra e deixe descansar até dobrar de volume. Abra a massa, corte em círculos, recheie com a carne e feche os calzones. Pincele com a gema, distribua-os em uma assadeira untada com óleo e asse no forno preaquecido a 200°C até dourar, aproximadamente 40 minutos.

## MADEIRAS

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas  
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi | Zé do Gás | FONE/FAX: (17) 3463-2725  
(17) 99229-4585 | (17) 99201-6527 | (17) 99638-6286 | (17) 98167-2898

Av. Líterio Greco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP  
vpfernandopolis@hotmail.com

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

VISTORIA PARA CIRETRAN.... É COM A GENTE!!!

A 1ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • Agilidade • Competência • Comprometimento

PROCEDE Vistorias

CONSULTE JÁ A PROCEDE VISTORIAS, NÃO PERCA TEMPO E DINHEIRO!!!!

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro

**ÓTICA IDEAL**  
Rua Brasil, 2161  
17 3442 3709  
&  
**ÓTICA STA. LUZIA**  
Rua São Paulo, 1859  
17 3463 4936



# celebridades

## Marina Ruy Barbosa e Klebber Toledo terminam namoro



Eles se conheceram novinhos, em "Morde e Assopra"

Ídolos do público teen, os globais Marina Ruy Barbosa e Klebber Toledo não são mais namorados. Eles estavam juntos há três anos, desde que se co-

nheceram nos bastidores da novela "Morde e Assopra", em 2011.

Vivendo respectivamente os amantes dos personagens de Alexandre Ne-

ro e José Mayer na novela "Império", Marina e Klebber confirmaram estar separados, mas nenhum dos dois quis comentar o assunto. Amigos disseram

que ambos estão focados na novela.

Os últimos eventos em que eles foram vistos juntos em público foi a festa de lançamento da novela, no último dia 19, e a estreia, dia 21. Na última quinta-feira, dia 7, ele foi ao velório do promotor Glaycon Muniz; ela, ao aniversário de Preta Gil.

Ícone virginal entre as mocinhas da Rede Globo, Marina completou 19 anos dia 30 de junho. Na época ela comemorou sua primeira personagem sexy, a "sensual sem ser vulgar" Maria Isis.

Os dois terminaram sem nunca terem dormido um na casa do outro, segundo entrevista dada por MRB à Quem, em junho.



Robin Williams e a filha Zelda

## Zelda, filha de Robin Williams, lamenta a morte do pai: 'Sinto a sua falta'

Zelda Williams, filha de Robin Williams, usou seu perfil na rede social Twitter para se manifestar sobre a morte do ator - que também é pai de Zachary Pym e Cody Alan. "Eu te amo. Eu sinto sua falta. Eu vou tentar continuar olhando para cima", escreveu ela na rede, após postar um trecho do livro "O pequeno príncipe", do escritor francês Antoine de Saint-Exupéry.

"Quando olhares o céu à noite eu estarei habitante uma delas, e de lá estarei rindo; então será, para ti, como se todas as estrelas rissem! Dessa forma, tu, e somente tu, terás estrelas que sabem rir".

De acordo com o site do canal "BBC", aparentemente,

Robin Williams teria cometido suicídio, em Tiburon, na Califórnia. Mara Buxbaum, representante do ator, declarou que ele estava passando para uma depressão profunda. "Esta é uma perda trágica e repentina. A família respeitosamente pede privacidade para este período muito difícil", disse Mara.

Em sua última publicação no Instagram, no dia 31 de julho, Robin parabenizou sua filha Zelda pelo seu aniversário de 25 anos. "Feliz aniversário, Zelda Rae Williams! Um quarto de século de idade, mas sempre a minha menina. Te amo!", escreveu.

A estrela de Robin Williams na Calçada da Fama ganhou flores após a morte do ator.

## Sidney Sampaio vai adotar o sobrenome de Carol Nakamura depois do casamento

No dia 13 de setembro o casal de pombinhos Sidney Sampaio e Carol Nakamura irão contrair nupcias, oficialmente. E como eles estão nessa de que não sabem onde começa um e termina o outro, resolveram que irão trocar os sobrenomes, além das alianças.

Com isso, eles se chamarão Sidney Nakamura Sampaio e (Ana) Carol(ina)

Nakamura Sampaio. Ele perde um "de Souza", enquanto ela fica sem um Soares, ambos suprimidos em seus nomes artísticos.

Amigos do casal afirmam que está tudo pronto para o casamento, que acontecerá no Rio de Janeiro, na Casa de Santa Teresa. Serão 200 convidados, entre famosos e amigos pessoais do casal.

Ariadna gostou de tudo, menos do resultado

namento" com a Playboy: "Eu curti posar nua, mas não curti não poder escolher o local, sendo que no contrato dizia que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as