

Temperos substituem o sal e deixam sua comida muito **mais saudável**

O sal é um dos vilões mais temidos da atualidade, mas também é o menos combatido. Isso porque desde sempre nós nos acostumamos a comer tudo com uma bela pitada de sal. E se fosse só essa pitada, tudo bem! Mas, o que torna o sal um grande vilão é que ele é a principal fonte de sódio que consumimos, podendo causar aumento da pressão arterial levando a problemas mais sérios de saúde, como a hipertensão e sobrecarregar os rins. Porém, manter o sal longe do prato ou pelo menos diminuir as quantidades dele nas receitas pode ser mais fácil do que você imagina. A substitui-

ção do mineral por outros temperos naturais dá novo gostinho às preparações e ainda por cima promove uma onda de boa saúde.

ALHO E CEBOLA

Os acompanhamentos básicos de quase todos os nossos pratos fazem muito bem a nossa saúde. O alho, por exemplo, contribui para a diminuição da pressão sanguínea e dos níveis de colesterol. Já a cebola inibe a ação de algumas bactérias e fungos prejudiciais ao nosso organismo e diminui os riscos de trombose e aterosclerose.

MANJERICÃO

A erva já é amiga da cozinha há muito tempo. Você provavelmente já a usou diversas vezes e seu

gostinho inconfundível é o toque que falta em molhos vermelhos, tortas, saladas ou no clássico molho pesto.

ALECRIM

A planta confere um gostinho leve e especial quando usada na preparação de carnes vermelhas ou peixes. No arroz e em sopas é uma boa pedida também, perfumando o prato e a cozinha.

A salsinha também já é famosa conhecida de quem cozinha. Seja ela desidratada ou em folhas frescas, confere aos pratos um sabor leve e agradável, além é claro, de também ser uma aliada do nosso organismo, pois combate doenças do coração e dos rins.



COENTRO

Tantas as folhas como as sementes do coentro são ricas em ferro e vitamina C, alivia indigestão e tem poder calmante.

HORTELÃ E MENTA

Estas duas plantinhas são na verdade parte de um mesmo gênero, a *Mentha*. Os sabores são muito parecidos e, por isso, ambos caem muito bem como complemento de peixes, carnes e molhos.

LOURO

Caldinhos de feijão, sopa de legumes e carnes recheadas ficam com um sabor todo especial quando acrescentamos duas ou três folhinhas de louro. “Além de perfumar, os chás das folhas de louro proporcionam alívio contra gases”, ensina a nutricionista.

ORÉGANO

Não é só na pizza que o orégano é bem-vindo. Muitas pessoas evitam o tem-

pero por considerá-lo forte demais, por isso, o segredo é colocar apenas uma pitadinha, combinada outros ingredientes. As folhas de orégano fresco dão ainda mais aroma ao prato.

GENGIBRE

Bom e velho conhecido dos japoneses, o gengibre com seu sabor picante e adocicado, pode ser usado tanto em doces como salgados, além de ser bom acompanhamento para sucos e sopas.

Dicas para cabelos; como **usar o difusor**

Quando nós temos que ir para o trabalho, para uma entrevista de emprego ou mesmo sair com os amigos, é normal querermos estar perfeitas, e os nossos cabelos... Impecáveis! Por isso vamos dar uns truques de como usar o difusor.

Muitas são as mulheres que têm a sorte de ter os seus cabelos enrolados ou extremamente lisos e sedosos e não precisarão fazer nada para que eles fiquem bonitos. Porém, existem alguns cabelos que necessitam de uma ajuda para ficarem bonitos.

O difusor é um acessório

que geralmente vem junto com o secador. É uma ferramenta circular com pontas arredondadas que é colocado no bocal do secador para ajudar na secagem do cabelo encaracolado. Embora as pessoas de cabelo liso possam usar o difusor, contudo é mais benéfico para quem tem cabelo ondulado ou encaracolado. Usar um difusor em cabelo crespo ajuda a criar cachos suaves e naturais, sem perturbar o padrão da mesma onda.

O difusor ajuda a distribuir o calor mais uniformemente por todo o cabelo e também a definir as ondas durante a secagem. Ao

contrário dos secadores tradicionais, o difusor ajuda a conseguir cachos suaves e sedosos.

Como secar o cabelo com um difusor

Cabelos lisos: se você quer deixar seu cabelo ondulado, aplique logo após a lavagem um mousse. Retire o excesso de água com uma toalha pressionando delicadamente. Amasse os cabelos das pontas para a raiz. (Nesse processo, experimente colocar todo o cabelo para frente). Coloque o cabelo dentro do difusor, numa velocidade mais baixa e em temperatura quente. Quando estiverem secos, finalize pas-

sando um pouco de S rum dando leves amassadinhos.

Cabelos cacheados: se você quer deixar os seus cachos bem definidos, basta usar um mousse, ativador de cachos ou um creme sem enxágue assim que acabar de lavar. Retire o excesso de água amassando da ponta para a raiz, depois use o difusor embaixo dos cabelos. Importante: quanto mais cabelo você colocar no difusor, melhor. A velocidade do secador deve ser mais baixa e a temperatura quente. Não deixe o difusor chegar próximo à raiz. Passe Sérum após a seca-



gem e amasse-os cuidadosamente.

Quanto ao Sérum, existem várias marcas nas lojas especializadas, vários preços, várias composições e para vários fins: realçar o brilho, proteger contra o ca-

lor da prancha, reconstruir a estrutura do fio, prolongar o tempo da progressiva, anti-frizz, prevenir o aparecimento de pontas duplas e corrigir o ressecamento, desembaraçar cachos e afro e tem ação antioxidante.

BENZEDEIRA DONA SINARA

★★

Você que busca ajuda espiritual para resolver seus problemas, com a ajuda dos guias orixás, procure DONA SINARA. Ela é capaz de te ajudar no amor, casamento, trabalho, lavoura, comércio, negócios, inveja, vícios, mau olhado, saúde e friezas sexuais. Trabalho de Mesa Branca, Faz e Desfaz qualquer tipo de Trabalho Espiritual. Especialista em União Amorosa e Benzimentos.

Faz Amarração para o Amor - Solucione seus problemas!

Pelo poder das rezas, benzimentos, simpatias e encantamentos vamos resolver e transformar sua vida. Ligue e marque uma consulta.

Com Búzios, Cartas de Tarô, revelando seu presente, passado e futuro, e assim, orientando você a lidar com os problemas cotidianos.

Antes de dar qualquer passo em sua vida, PROCURE A SRA. SINARA.



FAZ E DESFAZ QUALQUER TIPO DE TRABALHO. TRAZ A PESSOA AMADA DE VOLTA A SEUS PÉS. ATENÇÃO:

Sinara só trabalha para o bem e está capacitada a lhe ajudar. Ela reside há mais de 6 anos em Votuporanga/SP



(17) 3422-1402 ou (17) 98113-5838 / 99142-5388 / 99633-0636

Rua Valdemar Carvalho de Souza, 1585
Rua do Banco do Brasil, no Pozzobon - Votuporanga-SP

**TÁ
CHEGANDO
A
HORA!**

PROMOÇÃO

**CONSTRUINDO
NUMA BOA!**

**SORTEIO
DIA
09/08
ÀS 12H**

**1 PRÊMIO PRINCIPAL
RENAULT**

CONSULTE O REGULAMENTO NO SITE

**REDE
INTER
PRIME**

LAR & CONSTRUÇÃO

**DUSTER
ZERINHO!**

S GOTTI

MATERIAIS PI CONSTRUÇÃO

ALGUMAS LOJAS NÃO POSSUÍM TODOS OS PRODUTOS. VERIFIQUE ANTES DE COMPRAR. © 2014 S GOTTI MATERIAIS DE CONSTRUÇÃO LTDA. TODOS OS DIREITOS RESERVADOS.

Válido para as lojas de Fernandópolis e Ouroeste

CERTIFICADO DE AUTORIZAÇÃO - CAIXA Nº 6-0326/2014

O SORTEIO DAS 12 TV'S OCORREU NO DIA 07/06/2014. CONSULTE GANHADORES NO SITE.

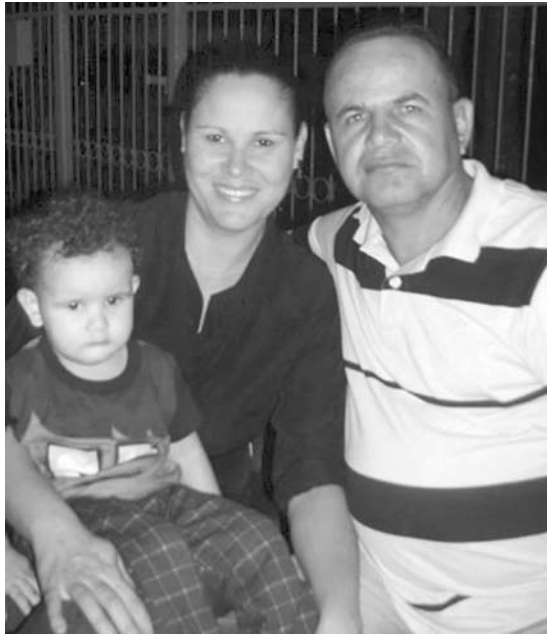
social



Na manhã da última segunda-feira, 11, em comemoração ao “Dia do Estudante”, a escola JAP recebeu a equipe de músicos do projeto “Os Sonhadores” que fez uma bela apresentação a todos os alunos, professores e demais funcionários da instituição de ensino. Confira os momentos especiais



No último dia 10, **Nilson Costa** comemorou idade nova ao lado da família. Felicidades!



Parabéns para **Fabio Júnior**, o primeiro da esquerda, aniversariante de hoje. Na foto com Cláudia Madeira, Diego Peres e amiga

horóscopo

ÁRIES
Sua autoestima se fortalece com a entrada da Lua em seu signo, e os trígonos do astro com Vênus e Júpiter trazem um tom de criatividade nas interações em grupo. Perceba os grandes aprendizados que suas experiências proporcionam!

TOURO
Que tal resolver as diferenças em suas relações? A Lua passa por sua área de crise e se harmoniza com Vênus e Júpiter em sua área familiar, lhe incentivando a reatar relações abaladas. Aproveite este clima de conciliação!

GÊMEOS
Seu intelecto e sua comunicação se intensificam com a harmonia entre Lua, Vênus e Júpiter. Suas ideias se articulam com facilidade, portanto valorize os encontros, até mesmo os mais informais, pois eles podem lhe trazer boas parcerias!

CÂNCER
Ao se harmonizarem, Lua, Vênus e Júpiter estimulam seu poder empreendedor e as relações profissionais. Os grupos mais queridos tendem a receber bem sua criatividade, especialmente no trabalho, onde se abrem boas perspectivas!

LEÃO
Que tal ampliar os horizontes? Os trígonos da Lua com Vênus e Júpiter harmonizam sua área espiritual e seu signo, favorecendo as viagens e atividades culturalmente estimulantes, assim como as interações pessoais!

VIRGEM
Você se sente mais serena e fortalecida com a harmonia Lua-Vênus-Júpiter em sua área de crise. Você toma decisões com maior facilidade, auxiliada pelo senso de oportunidade, que também que favorece grandes superações!

LIBRA
As amizades e relações próximas são beneficiadas pelo trânsito da Lua por sua área de relacionamentos, que traz um clima de união e harmonia. Aproveite este momento para compartilhar expectativas e projetos de vida!

ESCORPIÃO
Tomar decisões e encarar desafios diários fica mais fácil, pois Lua, Vênus e Júpiter se aspectam em sua área profissional. Aproveite o aumento da produtividade e direcione a intensa criatividade para projetos!

SAGITÁRIO
Ao entrar em sua área de prazeres, formando trígono com Vênus e Júpiter em sua área espiritual, a Lua ressalta sua harmonia e seu entusiasmo pessoal. Esta maior autoconfiança lhe permite defender interesses, sobretudo no meio social!

CAPRICÓRNI
As diferenças tendem a se amenizar diante das demandas coletivas. A Lua passa por sua área familiar e forma trígonos com Vênus e Júpiter, favorecendo a articulação de interesses familiares em prol de melhorias no ambiente!

AQUÁRIO
O bom entendimento é garantido pela harmonia entre Lua, Vênus e Júpiter, nas suas áreas de comunicação e de relacionamentos. Seu charme pessoal e seu poder de argumentação tornam o momento ideal para conquistas, aproveite!

PEIXES
Sua capacidade de gerenciamento prático e financeiro é fortalecida pelo trânsito da Lua por sua área material e pelos trígonos com Vênus e Júpiter. Seu poder de multiplicar recursos e o prazer pelo que você faz marcam este momento!



Kauan

Hoje o dia amanheceu sorrindo, amanheceu ainda mais lindo, mais cheio de amor, e de esperança. Hoje o dia me traz lembranças de exatamente há 07 anos, quando DEUS me presenteou com o maior e melhor presente de todos: você meu filho. Parabéns meu príncipe, que você seja muito feliz. Mamãe Aline e papai Robson te amam muito hoje e para todo o sempre.

receita

Calzone de carne moída

- Ingredientes:**
- 1 tablete de fermento biológico
 - ¼ xícara (chá) de água morna
 - 1 pitada de sal
 - 1/2 xícara (chá) de nata
 - 1/2 xícara (chá) de leite
 - 1/2 xícara (chá) de óleo
 - 3 e 1/2 xícaras (chá) de farinha de trigo
 - 1 gema batida para pincelar
- Recheio:**
- 500g de carne moída
 - 2 colheres (sopa) de óleo
 - 1 cebola picada
 - 1 dente de alho picado
 - 1/2 pimentão vermelho cortado em cubos
 - sal e pimenta a gosto
 - 1 colher (sopa) de farinha de trigo
 - salsa picada a gosto



Modo de preparo:
Recheio:
Em uma panela, coloque aqueça o óleo e frite a carne até secar. Junte a cebola, o alho, o pimentão, o sal, a pimenta a farinha de trigo e refogue até o pimentão ficar macio, mexendo sempre. Junte a salsa e deixe esfriar.
Massa:
Em uma tigela, dissolva o fermento na água morna. Misture o sal, a nata, o leite, o óleo e aos poucos a farinha de trigo. Trabalhe a massa até soltar das mãos. Cubra e deixe descansar até dobrar de volume. Abra a massa, corte em círculos, recheie com a carne e feche os calzones. Pincele com a gema, distribua-os em uma assadeira untada com óleo e asse no forno preaquecido a 200°C até dourar, aproximadamente 40 minutos.

Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forro - Portal - Deking

Cleyton Perondi *Zê do Gás*

☎ (17) 99229-4585 ☎ (17) 99201-6527
☎ (17) 99638-6286 ☎ (17) 98167-2898

FONE/FAX: (17) 3463-2725

Av. Litério Grecco, 26 - Brasília - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

www.r3000.com.br

•Desenvolvimento de Software
•Contabilidade Comercial

Av. Vergniaud Mendes Caetano, 755
- Coester - Fernandópolis - SP
Tel/Fax: (17) 3465-9010
e-mail: realsusten@uol.com.br
www.r3000.com.br

Rua Brasil, 2161
17 3442 3709
&
ÓTICA STA. LUZIA

Rua São Paulo, 1859
17 3463 4936

CONHECIMENTO DE 15 ANOS EM ANÁLISE VEICULAR

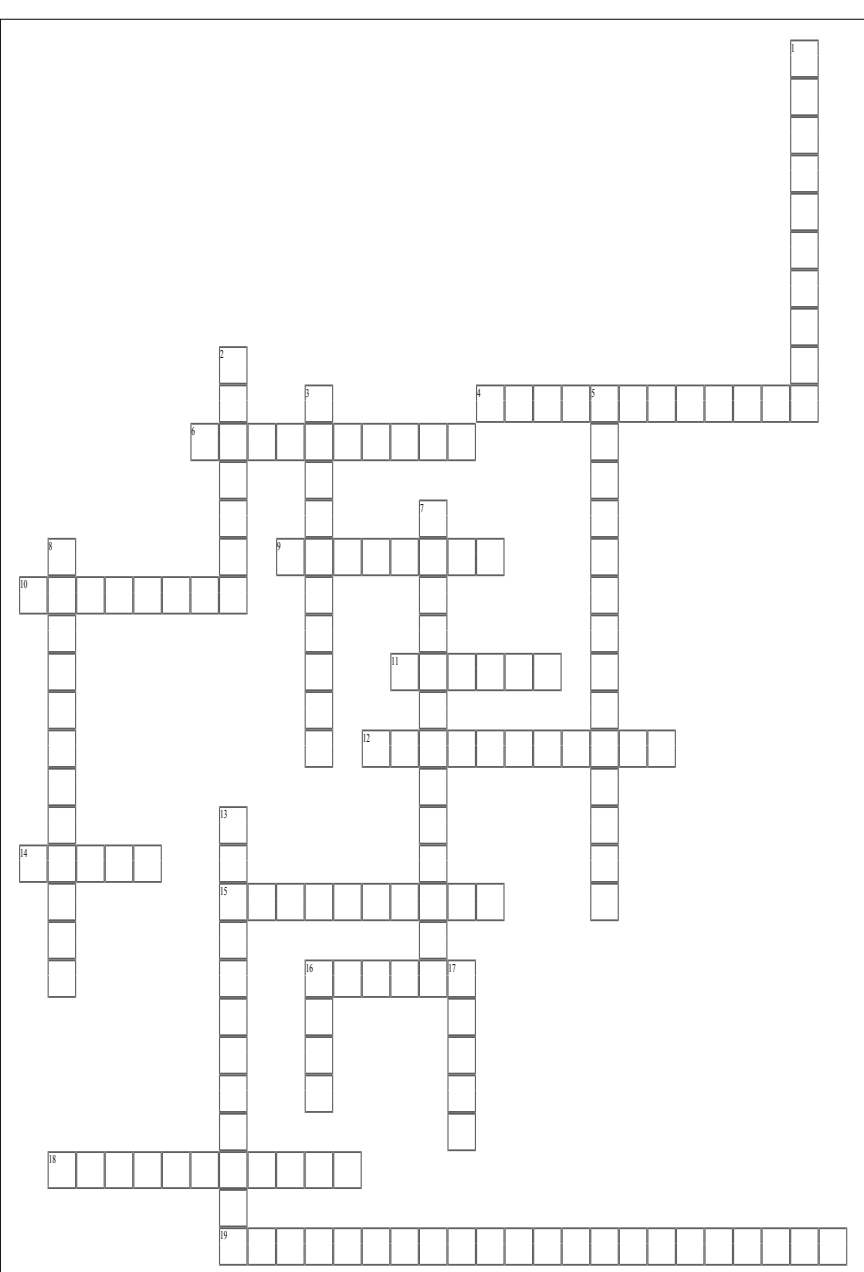
VISTORIA PARA CIRETRAN..... É COM A GENTE!!!

👍 A 7ª ECV DE FERNANDÓPOLIS, 100% APROVADA!!!

Nossos diferenciais: • **Agilidade**
• **Competência**
• **Comprometimento**

Consulte já a PROCEDE VISTORIAS, não perca tempo e dinheiro!!!!

Rua Édio Alves de Oliveira, 918 - Centro



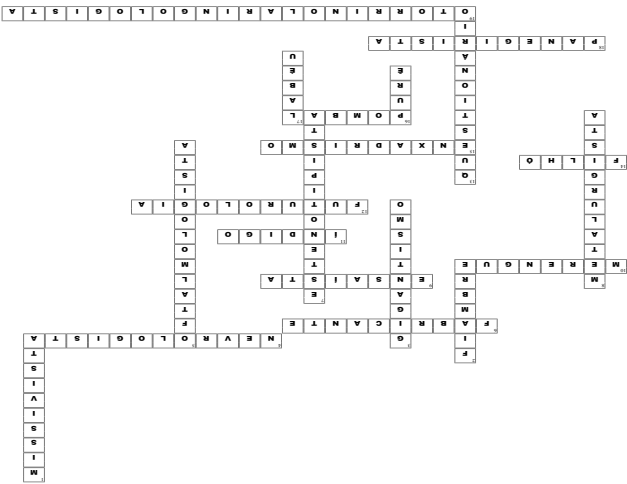
Horizontais

- 4. Neurologista
- 6. Pessoa que fabrica ou dirige a fabricação
- 9. Pessoa que escreve ensaios
- 10. Mistura de claras de ovo com açúcar
- 11. Corante que serve para tingir de azul
- 12. Ciência que pretende deduzir, com dados do presente, o desenvolvimento futuro dos países, quanto à situação política, econômica e social
- 14. Massa de farinha e ovos, estendida e frita em azeite e geralmente passada por calda de açúcar
- 15. Ciência ou gosto do jogo de xadrez
- 16. Casa ou local onde se recolhem ou criam pombos
- 18. Pessoa que faz panegírico
- 19. Especialista em otorrinolaringologia

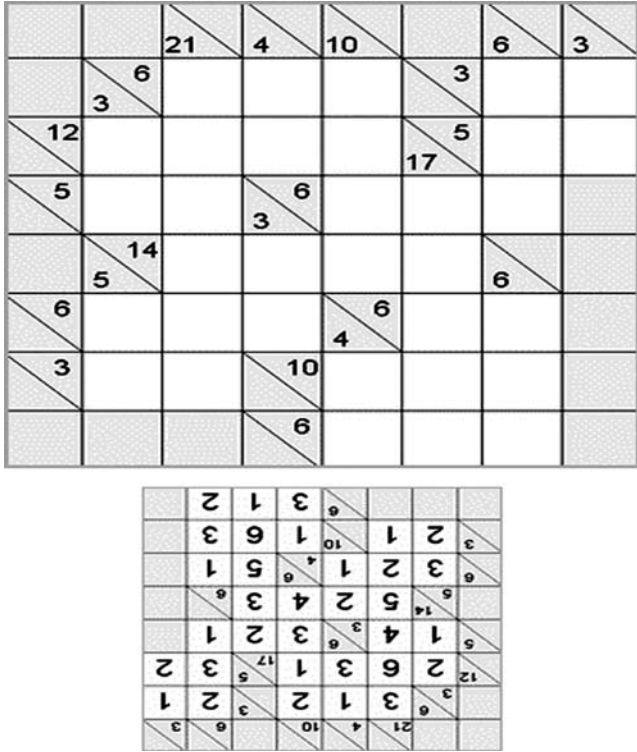
Verticais

- 1. Pessoa que leva missivas
- 2. Carne, geralmente presunto, preparada para se comer fria
- 3. Desenvolvimento extraordinário e anormal de qualquer ser
- 5. Especialista em oftalmologia
- 7. Pessoa que trabalha com o estenótipo
- 8. Especialista em metalurgia
- 13. Conjunto ou série de quesitos ou problemas
- 16. Iguaia pastosa, preparada com batatas, manteiga e leite
- 17. Desdouro, desonra, mancha infamante

Respostas



Kakuro



Marquinho Santana
Representante Comercial
Cel.: (17) 9621-0596
(17) 3462-1090
Fernandópolis

Avenida Litério Grecco, 30
Bairro Brasilândia
Fernandópolis/SP
(Próximo a Rodobens Caminhões)

Flor da Mata
MADEIREIRA

MADEIRAS
Tudo em madeiras Brutas e Beneficiadas
Forno - Portal - Deking

Cleyton Perondi
Zé do Gás
(17) 99229-4585
(17) 99201-6527
(17) 99638-6286
(17) 98167-2898

FONE/FAX: (17) 3463-2725

Av. Litério Grecco, 26 - Brasilândia - CEP 15600-000 - Fernandópolis - SP
vpfernandopolis@hotmail.com

Resumo de Novelas

MALHAÇÃO
Quarta-feira, 17h30

Gael avança contra René e Dandara o expulsa de sua casa. Sol promete para Bete que se dedicará aos estudos. Dandara questiona René sobre seu relacionamento com Ana. Pedro sai com Pri, e Karina se incomoda. Bianca e Karina pressionam Gael a explicar sobre sua raiva de René. Sol se sai bem em sua prova. Bianca confronta Gael e pergunta se Karina é filha de René. Pri afirma a Karina que não está com Pedro. Dandara exige que Gael se desculpe com René. Edgard confessa para Dandara que houve rumores sobre um caso entre Ana e René. Marcelo se encanta por Roberta, dona da academia de natação de Tomtom. Indira repreende Roberta por seduzir Marcelo.

BOOGIE OOGIE
Quarta-feira, 18h00

Daniele finge ir embora, mas se esconde na casa de Rodrigo. Carlota comenta com Leonor que Vitória não parece ser sua filha. Rafael vê Pedro beijar Sandra contra sua vontade. Susana diz a Fernando que ele a trocou por outra mulher e usou a gravidez de Carlota como pretexto. Susana mente para Fernando e diz que irá para Nova Iorque. Claudia diz que Otávio não obedeceu Elisio, e ele fica furioso. Inês encontra Vicente desmaiado. Madalena se preocupa ao saber que Daniele não estava no aeroporto. Adriano conta para Ivete que viu Rafael com Sandra. Vitória descobre por Leda que Rafael foi visto na companhia de Sandra. Sandra se surpreende ao ver a porta de sua casa suja.

GERAÇÃO BRASIL
Quarta-feira, 19h15

Sílvio mente para Gláucia e vai ao encontro de Marisa. Jonas se declara para Verônica. Megan tira uma foto ao lado de Davi, que está adormecido. Brian tenta tranquilizar Pamela pelo sumiço de Jonas. Murphy chega na Marra e encontra Jonas delirando. Edna tenta confortar Verônica. Manuela liga para Davi e se entristece quando Megan atende o telefone. Megan toma café-da-manhã com Dante. Rita não entende por que Davi terminou o namoro com Manuela. Vander reclama da presença de Ernesto em sua casa. Bóris pede Ludmila em casamento. Edna aconselha Verônica a ficar longe de Jonas. Megan tenta ficar com Davi, mas é dispensada. Davi discute com Manuela e Jonas o retira da equipe do projeto 3D.

CHIQUITITAS
Quarta-feira, 20h30

Armando apresenta o projeto do super açúcar ao invés do projeto selecionado por Junior, com alimentos saudáveis. Bruno chega em casa e vê Carol. A diretora do orfanato fala sobre as reclamações de Dani e pede para Bruno dar mais atenção a filha. Maria Cecília chega a reunião, que já foi finalizada. Armando finge que todos preferiram a proposta dele, porém, na verdade, ele nem apresentou a proposta correta. Junior fica nervoso ao saber do ocorrido. Érica é cortada do roteiro da série por ser considerada a pior e mais insuportável atriz que o diretor (Renato Scarpin) já conheceu. Neco e Maria veem Matilde com creme verde facial e acham que se trata de algo relacionado a ela ser uma bruxa.

IMPÉRIO
Quarta-feira, 21h00

Maria Marta manda Merival tirar o irmão de Cristina da prisão. Magnólia fica animada quando vê José Alfredo e Maria Ísis, que tenta disfarçar a presença dos pais para o Comendador. Cristina conversa com Merival sobre o seu irmão. Tuane vai ao salão de Xana. Cristina diz para Elivaldo que vai tirá-lo da prisão. Orville se surpreende com um desenho de Salvador. Juliane se lembra do tempo em que era rainha de bateria de sua escola de samba. Tuane vai ao encontro de Victor. José Pedro questiona José Alfredo sobre a sucessão da empresa. Lorraine consegue falar com Maria Marta por telefone. Cristina fica nervosa ao ver Tuane com Victor.

VITÓRIA
Quarta-feira, 22h15

Ramiro avisa que o laudo da perícia sobre a morte de Felipe ainda não saiu. Artur acompanha Clarice até a escola de Priscila. Clarice tenta fazer Dinho confessar que inventou a história contra Yone. Virgulino flagra Anastácia e Bruno se beijando e os adverte sobre a presença de Priscila. Valéria pede a Yone para ajudá-la com Priscila. Quim contrata Beatriz para trabalhar na Casa de Chá de Zuzu. Priscila diz para Clarice que ela está contratada na escola. Artur fica orgulhoso da conquista de Clarice. Dinho fica nervoso e revela a Priscila e Paulão que quer voltar atrás no depoimento, mas ele é ameaçado pelos vilões. Dinho revela para Cicinho que Yone é inocente.

Humor

ADVOGADO NO CÉU

Chegaram juntos ao céu um advogado e um papa. São Pedro mandou o advogado se instalar em uma bela mansão de 800 metros quadrados, no alto de uma colina, com pomar, piscina, etc ... O papa, que vinha logo atrás, pensou que seria contemplado com um palacete, mas ficou pasmo quando São Pedro disse que ele deveria morar numa kitinete na periferia. Irritado o santo padre observou:

- Não estou entendendo mais nada! Um sujeitinho medíocre como esse, simples advogado, recebe uma mansão daquela e eu, pontífice da Igreja do Senhor, vou morar nessa espelunca!

Ao que São Pedro respondeu:

- Espero que Sua Santidade compreenda! De papa o céu esta cheio, mas advogado, esse é o primeiro que recebemos!

A viagem

O Joaquim está indo viajar com a Maria, quando um guarda faz sinal para eles pararem no acostamento.

- Ai, Jisuis! - exclama Joaquim.

- Tô ferrado!

Nisto, o guarda se aproxima, debruça-se sobre a janela e diz:

- Eu só gostaria de avisar que depois do túnel caiu uma barreira e a estrada está muito perigosa. Por favor, dirija com cuidado!

E o portuga:

- Ai seu guarda, que alívio! Eu pensei que o senhor ia me multar, pois a minha carteira está vencida, esqueci os documentos do carro, o extintor está descarregado...

Ao ouvir tamanha heresia, a Maria veio em seu socorro:

- Ó seu guarda, não liga pra ele não, este gajo está completamente bêbado!

APOSTANDO NA MARILU

O sujeito estava lendo tranquilamente o seu jornal, quando a mulher lhe dá com a frigideira na cabeça. - Você está maluca? - Reagiu ele, furioso. - Isso é pelo bilhete que eu encontrei no bolso da sua calça, com o telefone de uma tal de Marilu. - Mas, querida... Isso foi no dia que eu fui a corrida de cavalos. Marilu foi o cavalo que eu apostei e o número era o valor total das apostas... A mulher ficou toda desconcertada e desdobrou-se em desculpas. Dias depois, ele estava novamente lendo o seu jornal e

PIMBA, leva outra frigideira na cabeça. - O que foi agora, querida? - Protestou ele. - O seu cavalo está no telefone...

A TECNOLOGIA NA ROÇA

O caipira comprou uma câmera digital e levou para seu sítio. Chegando lá com aquela novidade que ninguém conhecia ele diz:

- Pessoar todo mundo pra perto da cerca de arame farpado ali que eu vou tirá uma foto!

Ele programou o temporizador e correu pra junto de todos. Quando os outros o viram correr, saíram correndo, se rasgando na cerca ... Ele perguntou:

- O que aconteceu uai?

Sua tia respondeu:

- Se ocê que conhece esse negócio ficou com medo, imagina nós que num conhece...



Optica Cidade
Fernandópolis

Nossa prioridade é a sua visão!
FONE/FAX 17 3463-1286
www.opticadefernandopolis.com.br
oticadefernandopolis@hotmail.com
Marcos e Lilian Marçal

AV. EXPEDICIONÁRIOS BRASILEIROS, Nº 1301 - CENTRO
FERNANDÓPOLIS - SP (AO LADO DO BANCO ITAÚ)

celebridades

Marina Ruy Barbosa e Klebber Toledo terminam namoro



Eles se conheceram novinhos, em "Morde e Assopra"

Ídolos do público teen, os globais Marina Ruy Barbosa e Klebber Toledo não são mais namorados. Eles estavam juntos há três anos, desde que se co-

nheceram nos bastidores da novela "Morde e Assopra", em 2011.

Vivendo respectivamente os amantes dos personagens de Alexandre Ne-

ro e José Mayer na novela "Império", Marina e Klebber confirmaram estar separados, mas nenhum dos dois quis comentar o assunto. Amigos disseram

que ambos estão focados na novela.

Os últimos eventos em que eles foram vistos juntos em público foi a festa de lançamento da novela, no último dia 19, e a estreia, dia 21. Na última quinta-feira, dia 7, ele foi ao velório do promotor Glaycon Muniz; ela, ao aniversário de Preta Gil.

Ícone virginal entre as mocinhas da Rede Globo, Marina completou 19 anos dia 30 de junho. Na época ela comemorou sua primeira personagem sexy, a "sensual sem ser vulgar" Maria Isis.

Os dois terminaram sem nunca terem dormido um na casa do outro, segundo entrevista dada por MRB à Quem, em junho.



Robin Williams e a filha Zelda

Zelda, filha de Robin Williams, lamenta a morte do pai: 'Sinto a sua falta'

Zelda Williams, filha de Robin Williams, usou seu perfil na rede social Twitter para se manifestar sobre a morte do ator - que também é pai de Zachary Pym e Cody Alan. "Eu te amo. Eu sinto sua falta. Eu vou tentar continuar olhando para cima", escreveu ela na rede, após postar um trecho do livro "O pequeno príncipe", do escritor francês Antoine de Saint-Exupéry.

"Quando olhares o céu à noite eu estarei habitante uma delas, e de lá estarei rindo; então será, para ti, como se todas as estrelas rissem! Dessa forma, tu, e somente tu, terás estrelas que sabem rir".

De acordo com o site do canal "BBC", aparentemente,

Robin Williams teria cometido suicídio, em Tiburon, na Califórnia. Mara Buxbaum, representante do ator, declarou que ele estava passando para uma depressão profunda. "Esta é uma perda trágica e repentina. A família respeitosamente pede privacidade para este período muito difícil", disse Mara.

Em sua última publicação no Instagram, no dia 31 de julho, Robin parabenizou sua filha Zelda pelo seu aniversário de 25 anos. "Feliz aniversário, Zelda Rae Williams! Um quarto de século de idade, mas sempre a minha menina. Te amo!", escreveu.

A estrela de Robin Williams na Calçada da Fama ganhou flores após a morte do ator.



Sidney Sampaio e Carol Nakamura

Sidney Sampaio vai adotar o sobrenome de Carol Nakamura depois do casamento

No dia 13 de setembro o casal de pombinhos Sidney Sampaio e Carol Nakamura irão contrair núpcias, oficialmente. E como eles estão nessa de que não sabem onde começa um e termina o outro, resolveram que irão trocar os sobrenomes, além das alianças.

Com isso, eles se chamarão Sidney Nakamura Sampaio e (Ana) Carol(ina)

Nakamura Sampaio. Ele perde um "de Souza", enquanto ela fica sem um Soares, ambos suprimidos em seus nomes artísticos.

Amigos do casal afirmam que está tudo pronto para o casamento, que acontecerá no Rio de Janeiro, na Casa de Santa Teresa. Serão 200 convidados, entre famosos e amigos pessoais do casal.

Ariadna se arrependeu de ter posado para Playboy

A ex-BBB Ariadna foi uma das poucas transsexuais que já estampou a capa de uma Playboy no mundo. Mas mesmo esse marco não é suficiente para consolar ela, que, em entrevista conta ter se arrependido de ter feito o ensaio.

"Já que eu me prontifiquei a fazer um trabalho daquele, as pessoas queriam ver um pouco mais. Eu teria escolhido outras fotos. (O fato de não mostrar nudez) não foi um pedido meu. Eles quiseram

fazer isso pensando numa segunda 'Playboy', mas eu sabia que não iria acontecer. Prefiro até esquecer isso".

Ela se refere ao fato de as fotos da revista não mostrarem sua genitália explicitamente, o que, considerando que ela fez a cirurgia de mudança de sexo, é metade do interesse na publicação. Afinal, muita gente deve se perguntar "como é que ficou, afinal?"

Mas não foram apenas esses problemas que levaram ao fim do "relacio-



Ariadna gostou de tudo, menos do resultado

namento" com a Playboy: "Eu curti posar nua, mas não curti não poder escolher o local, sendo que no contrato dizia que eu poderia. Eu havia dado três ideias, mas no fim eles fa-

laram que teria que ser feito em um apartamento velho em SP. Depois, estava no contrato que eu poderia escolher as fotos, mas também não pude", disse.

ClimaCold

Ar Condicionado

Climatizando com estilo

Promoção de Férias

Faça sua compra, instalação ou Manutenção

Concorra á um jantar com um acompanhante no restaurante *Sushi Grill !!!*

Naõ fique de fora dessa!

3442-7088 (17) 99628-6060 (17)9168-5170

Av da Saudade 282 Higienópolis - Fernandópolis/SP

GASOLINA

comum/aditivada

R\$ 3,08

ÁLCOOL

R\$ 2,07

DIESEL

R\$ 2,42

Fone: 17-3462 5531

Av. dos Arnaldos, 2318 - Por do Sol

PAGAMENTO EM DINHEIRO OU CHEQUE À VISTA

CURSO PREPARATÓRIO PARA ESCRIVENTE TÉCNICO JUDICIÁRIO

APRESENTE ESTE ANUNCIO E GANHE 05%

www.unescursos.com.br (17) 3442-4979

* Valor não acumulativo

Plano de Assistência Familiar

Avenida Afonso Cáfar, 2555 - (Em frente a Santa Casa) - Fernandópolis - SP.

Fones: (17) 3442-4822 / 3442-1224